

# FAMILIA COLICHET

Diciembre 2020

*La naturaleza  
forma  
parte  
de mí*



**Caritas**  
Diocesana de  
Málaga

# Voluntarios: Os echamos de menos



Cerámica

Eucaristía



Diversión



Creando



Sois EL CORAZON



# Sentir

Por **Begoña Corral**

Expresar cómo nos sentimos no es una tarea fácil, encontrar las palabras adecuadas puede llegar a resultar una misión ardua.

Normalmente somos muy concisos y escuetos cuando nos preguntan “¿cómo estás?”. Solemos responder “estoy bien” o “me encuentro mal”. Y es que no estamos muy acostumbrados a pararnos y mirarnos por dentro durante unos minutos y encontrar qué nos pasa.

Porque para expresar lo que sentimos necesitamos de silencio interior y, normalmente, vamos con prisa; de mirarnos con cariño y, a veces, estamos muy cabreados con nosotros mismos; de tener calma pero, en demasiadas ocasiones, estamos ansiosos; de mostrar una mirada compasiva aunque, por regla general, nos exigimos mucho. Para todo esto tenemos que dejarnos SENTIR.

También podemos expresar nuestras emociones a través del arte: la música, la escritura, la cerámica, la

pintura... el inconsciente fluye de manera natural a través de nuestras obras. El arte no tiene que ver con los materiales, ni con las habilidades, **el arte tiene que ver con la vida**. Y de todo esto sabemos mucho en la Casa Colichet. Intentamos mostrar o sacar lo que llevamos dentro, aquello que nos inquieta, que no nos deja dormir a veces, y también lo que nos hace sonreír, lo que nos alegra el alma.

**La portada de esta revista** va de cómo nos sentimos. ¡Síííí!..., cada elemento de la naturaleza que aparece (una rama, la piedra...) representa a cada una de las personas que viven en esta Casa. Es interesante saber cómo los han elegido: por el tacto, el color, la dureza o fragilidad, el olor... nada es por casualidad.

Para crecer durante un proceso terapéutico tenemos que saber y sentir quienes somos, y ello implica una toma de conciencia que va más allá de lo que pueden expresar las palabras.



# “Viviendo con el Coronavirus”

Por Juan Heredia

Quiero contar y compartir, mi experiencia con el coronavirus, en la casa de acogida de Colichet.

Una semana antes de que nuestro presidente Pedro Sanchez comunicara el estado de alarma en España, nosotros ya llevábamos mascarillas y empezábamos a concienciarnos con el lavado de manos. Fue entonces cuando empecé a tener miedo a contagiarme, y más miedo me dio cuando a 3 compañeros los tuvieron que aislar 14 días en su habitación por prevención, porque tenían síntomas de fiebre. Estuve triste durante dos semanas porque me dolía la garganta, tenía un poco tos y mocos. Empecé a cuidarme, cogí un limón de un árbol del jardín y una vez por la mañana y otra por la tarde hacia gárgaras con el zumo del limón y fue cuando empecé a estar más tranquilo pues mejoré bastante.

Desaparecieron las visitas de los familiares, ya no podíamos salir a los parques a pasear y merendar,

tampoco a comprar al mercadona y dejaron de venir los voluntarios. Las noticias de televisión comunicaban que teníamos que pasar por tres fases y cuando consiguiéramos llegar a la 3ª fase empezaríamos a poder salir a la calle, pero no fue así porque nosotros somos personas de riesgo. La directora autorizó las visitas de nuestros familiares y fue entonces cuando empecé a ver un poco de esperanza (aunque este coronavirus parece que ha venido para quedarse).

Sentí mucha alegría cuando algunos voluntarios empezaron a venir, ellos son para mi como hermanos mayores y titos míos. Jamás perderé la esperanza en que todo vuelva a la normalidad. Mi consejo es que no tengamos miedo, pero si respeto, y además debemos seguir los consejos de los sanitarios contra esta lucha del coronavirus, y así todos juntos ganaremos esta batalla.





# ***Lo que siento a través de mis obras***

Por **Manuel Gómez**

En el último artículo de la revista os comenté que estaba sufriendo una enfermedad, cáncer, la cual entre otras cosas, me había dejado sin mis cuerdas vocales. El hecho de no poder hablar con mis compañeros me lleva a aislarme por completo, siento que los problemas se me acumulan, además del dolor que padezco de la intervención quirúrgica.

Pero Dios me ha dado una forma de expresarme a través de mis trabajos de cerámica y con mi jardín. Cuido mis flores, les hablo a las plantas, quito la hierba seca, y también les pido perdón porque no puedo atenderlas como se merecen, por dejarlas tanto tiempo sin mirarlas y darles sus cariñitos para que me den florecitas nuevas; **porque el que cuida a una planta también cuida a una persona.**

Con la cerámica me pasa igual, a través de mis obras saco mis emociones y saco a relucir mis sentimientos, mi problemas, todo lo que no puedo hablar lo expreso a través de ellas.

De pequeño me he sentido pisoteado por mi padre y por muchos caciques, y sin darme cuenta he hecho una figura que la base es una cabeza teniendo encima unas botas con pies; también me han gritado mucho y he hecho unos tubos huecos hacia arriba como si por ahí estuviera escuchando el eco de los gritos que me han dado.

Todas mis obras llevan una serpiente, cuando pequeño mi madre me mandó a coger los huevos de las gallinas y como no alcanzaba bien me estiré un poco, metí la mano y había una culebra o serpiente y se me lio en la mano, y desde entonces me da mucho miedo y le pongo a todos mis trabajos la serpiente.

Dios me ayuda y quiere a todos sus hijos por igual, yo estoy agarrado a su mano. ¡Bendito seas señor! ¡Aleluya padre santísimo!



# ***La reparación de los corazones***

Por **Eduardo Navarro**

Paras los que no me conozcan soy Eduardo (Edu) de mantenimiento.

Mi llegada a la casa de acogida Colichet fue en octubre de 2014. Me supuso un cambio significativo cuando me ofrecieron trabajar aquí, ya que desde el año 1991 no había trabajado en la competencia de mantenimiento, pero pronto me daría cuenta que sería de una forma diferente.

A este trabajo le añadía un componente humano, tratar con personas con dificultades, lo que al principio me supuso todo un reto y que actualmente me ha enriquecido mucho.

Anteriormente había escuchado hablar del VIH, pero desconocía la cara de la enfermedad de una manera tan cercana.

Mi trabajo es arreglar todo tipo de cosas que se necesite, pero a veces no es tan solo arreglar lo material. El día a día me hace conectar de alguna manera con cada una de la personas que forman esta Casa y doy gracias por ayudarme a crecer tanto profesional como personalmente.

Todos los miembros de esta amplia familia nos mantenemos y trabajamos unidos para llevar a cabo una misma labor, ayudar a los más necesitados.

Hoy escribiendo estas líneas me viene a la memoria personas que ya no están con nosotros, aunque viven en nuestros corazones porque seguimos recordándolas entre sonrisas por los buenos momentos vividos.

**LA REPARACIÓN DE LOS CORAZONES** sería la especialidad de Colichet por tenerla en práctica tantos años y con cada residente que es acogido.





# Reportaje de Pueblo de Dios

Por Isabel Gómez



Queridos lectores tengo el placer de compartir con vosotros la experiencia tan buena que tuvimos cuando nos dieron la oportunidad de salir en el programa del Pueblo de Dios de TVE. Compartimos un poco de nuestra vida y de nuestros sueños.

Yo conté sobre como había llegado a Colichet, los valores que había adquirido en esta casa y como estaba actualmente. Pude contar lo agradecida que estaba con todos los trabajadores.

También entrevistaron a Begoña, Sor Juana, Paqui y a dos compañeros de aquí; Juan y Fali.

Fue una gran experiencia para nosotros y un placer que nuestros familiares y amigos nos pudieran ver por la televisión.

Grabaron a todos mis compañeros y a las diferentes dependencias de la Casa. En fin, fue **una gran experiencia** para nosotros de la cual quedamos muy contentos y felices.

Yo doy gracias a Dios por la oportunidad de poder participar.





# Entrevista a los Voluntarios

Entrevistamos a **Mireya y Andrés**

*Entrevistamos a dos voluntarios que distan mucho en el tiempo desde que cada uno se incorporó a la casa; Andrés todo un veterano y Mireya que acaba casi de aterrizar, pero los dos con el mismo entusiasmo.*

## 1. ¿Qué te motivó a ser voluntario de Cáritas en Colichet?

**Andrés:** La verdad es que no te puedo decir una razón concisa, sin darte cuenta vienes una y otra vez, y cada día que pasa te vas sintiendo más a gusto en ella. Un año vine a la Eucaristía en Nochebuena, y me lleno tanto que, creo que me marco para siempre.

**Mireya:** Principalmente el poder ayudar. Mi intención era apoyar como voluntaria en Cáritas, cuando me comentaron las opciones de los Centros donde podía apoyar me interesé por Colichet. A pesar de que estamos en una época donde hay más información, desafortunadamente todavía hay muchos ta-

bús y falta de conocimiento sobre el sida, lo cual ocasiona que mucha gente evite tener contacto con personas que tengan la enfermedad. Yo lo vi como una opción para que Dios me permitiera con mi ejemplo mostrar que no hay nada que temer y, al contrario, mucho que ganar al servir con amor y cariño, así como apoyar a seres humanos maravillosos que están en esta casa.

## 2. Cuéntanos desde cuando desarrollas tu tarea y en qué consiste tu participación.

**Andrés:** Pues empezó sin darme cuenta, pienso que sería por el año 2002. He participado muchas veces cantando villancicos y siempre que a la Comunidad de vida, a la que pertenezco, esta casa nos pedía que participásemos en algunas de sus celebraciones, hasta que un día me propusieron hacer jabón, cosa que acepte de inmediato, luego conducir la furgoneta para recoger a los chicos o llevarlos algunas veces de paseo, llevarlos al Hospital cuanto tiene alguna consulta, etc.

**Mireya:** Comencé apoyando poco antes del verano de 2019 diseñando actividades para los muchachos para que se animaran y divirtieran durante el verano ya que es una temporada en la que hay menos voluntarios. Acudía de lunes a jueves por las mañanas para hacer actividades como experimentos científicos, clases de biología, de matemáticas, de geometría, de aritmética, o de inglés. También les enseñé tradiciones y cultura del país donde nací, que es México, hicimos algunos ejercicios de PNL (Programación Neurolingüística) y concursos. El objetivo era hacer algo divertido que a ellos les gustara, donde aprendieran, desarrollaran habilidades, adquirieran mayor confianza en sí mismos, descubriendo la capacidad enorme que tienen. También he participado en algunos paseos y actividades como el festejo navideño.



Andrés



### 3. ¿Qué te ha aportado a nivel personal y de fe los años que llevas aquí?

**Andrés:** Muchísimo, tanto a nivel personal como de fe, cuando participas en algunas de las actividades de la casa, ves cuanto amor se derrama en cada momento en esa actividad, el cariño y el entusiasmo con el que se hacen las cosas, la cara de satisfacción que ves en los chicos, eso sin querer te hace crecer, tanto personal como en la fe.

**Mireya:** Me siento sumamente bendecida. He conocido seres humanos maravillosos incluyendo a todo el personal (administrativo y operativo) que trabaja en Colichet, a las hermanas y a los voluntarios. Cada día que uno comparte con ellos tiempo y actividades es cargarse energía, es descubrir ese amor tan maravilloso que Dios nos tiene a través de los demás. Es ver caras de alegría y felicidad cuando platicas y haces actividades en común con ellos que llenan el alma de paz y de mucha satisfacción.

El ver el progreso de varios de los chicos y chicas que están en la casa, el ver cómo confían en ti y se abren para realizar actividades, las lecciones que te enseñan de amor al prójimo, de perseverancia y lucha a pesar de situaciones del pasado, el aprender que lo más maravilloso del mundo está en las cosas más sencillas y en lo intangible, entre otras muchas

cosas más... me han hecho valorar mucho más los pequeños detalles y agradecer infinitamente a Dios por ponerme en este camino, por permitirme compartir y servir poniendo en práctica las habilidades que Él me ha dado y conocer gente que, a través de actitudes, miradas y sonrisas muestran que la vida es el regalo más grande que tenemos.

### 4. ¿Cómo has vivido y estas viviendo esta pandemia con respecto a tu relación con la Casa Colichet?

**Andrés:** Pues siempre con mucha preocupación, en esta casa hay gente muy vulnerable y hay que tener especial cuidado.

**Mireya:** Desafortunadamente desde que inició esta pandemia no he podido estar presencialmente con los chicos. Ha sido triste porque hay muchas actividades pendientes por hacer con ellos. Sin embargo, tengo contacto con ellos, con los voluntarios y con personal de Colichet por las redes sociales, de esa manera sé cómo se encuentran, qué actividades hacen dentro de la casa, de cómo está su salud, etc. Primero Dios, pronto tendré oportunidad de retomar actividades ya que es algo que extraño mucho. Me hace falta esa energía y amor maravillosos que solamente en Colichet se puede encontrar.



# ***Despedida de Isabel Gómez***

Por Isabel Gómez

A través de estas líneas os quiero expresar mi gratitud y mi amor a todos vosotros.

Daros las gracias por todo el tiempo que hemos pasado juntos y por todo el cariño que he recibido desde que llegué a esta casa.

No tengo palabras para expresar lo mucho que esta casa ha hecho por mi.

El privilegio tan grande que tuve de llegar aquí y conoceros a todos vosotros.

Paqui, la directora, que siempre ha estado ahí para todo lo bueno y lo malo, siempre solucionando mis cositas y dándome su apoyo y su cariño.

Begoña, como educadora y psicóloga, siempre trabajando conmigo para valorarme y encontrarme a mí misma, y mostrándome día a día el valor que tiene mi vida y superando muchas cosas.

Los trabajadores, regalándome su cariño y sus sonrisas todos los días y haciéndome la vida más fácil.

Las hermanas, siempre dándome su amor y cariño con sus cuidados y mostrándome el amor de Dios a través de ellas. Y mis compañeros, con los que he compartido durante cuatro años risas, llantos y me han hecho sentirme útil.

Y como me voy a olvidar de los voluntarios, con todo su amor y sus enseñanzas me han mostrado un montón de cosas nuevas, me han enseñado muchas cosas que nunca pensé que podría hacer y me han dado cada día su cariño y comprensión.

Hemos pasado un tiempo muy buenos juntos y todos ellos forman parte de mi vida.

Le doy muchas gracias a Dios por el tiempo que estado en esta casa.

Con estas cuatro letras quiero deciros que formáis parte de mí y que os quiero mucho, no es un adiós, es un hasta pronto.

Yo siempre estaré aquí con vosotros, lo único que cambia es mi domicilio, mi corazón lo dejo aquí.



*Exposicion fotográfica a Las Mujeres de Churrina*



# *Ser valiente*

Por **Casilda**

Decido dejar de fumar porque mi salud había empeorado notablemente. Cuando fumaba me mareaba mucho y ello me llevaba a caerme al suelo. Mi cuerpo sufría caída tras caída.

Empecé a reflexionar y ver si me compensaba fumar; me costó tomar la decisión, pero decidí apostar por mi salud, por seguir caminando, por ser autónoma, por poder desplazarme yo sola sin necesidad de ayuda.

Tras la última caída tuve que usar la silla de rue-

das, pero no me gustó verme así, me sentía muy dependiente de que me llevaran y me trasladaran.

Por todo ello decidí dejar el tabaco, al principio sentí ansiedad, pero poco a poco me fui acostumbrando.

A día de hoy estoy muy contenta de la decisión que tomé, no me importa que mis compañeros fumen, ¡no me da envidia!

He decidido cuidarme y eso me ha reportado muchos beneficios, estoy muy contenta.



María y Casi



# Poemas

Por Sergio



## **La piel**

Llueve. Lenta, mansamente...  
 Con el cuidado y el mimo  
 como el que riega su propio jardín.  
 Me voy, no me conformo aquí  
 viendo llover tras los cristales.  
 Como una planta necesita no sólo  
 el agua indispensable en la raíz,  
 sino sentir su beso fresco en las hojas,  
 yo necesito mojarme, empaparme,  
 sentir la caricia de la lluvia en mi piel.  
 Y mirar hacia arriba, a un cielo profundo,  
 sin color; infinito, tan sólo luz,  
 para mojarme la cara y sonreír con gratitud.  
 No quiero que se me arrugue la cara  
 por falta de agua fresca, de caricias y besos  
 que quiero una piel tersa y sensible  
 capaz siempre de dejarse querer y acariciar.  
 Y como tu piel me preocupa, ¡anda y vente!  
 ¡Olvidemos el paraguas y dejémonos mojar!  
 Y de paso, como niños gritando y saltando,  
 de charco en charco aprendamos a bailar.

## **Pompas de jabón**

(A Olivia González Seguí)

Como de cristal pero no pesan  
 y más frágiles que el cristal.  
 Nacidas para volar  
 ascienden invitando a soñar  
 el breve viaje de la vida en libertad.  
 Pronto explotan en silencio, en el aire  
 sin poses, ni gestos, con naturalidad.  
 Son de todos y no son de nadie  
 pues no se dejan nunca atrapar.  
 Van con el aire donde el aire va,  
 Son ilusión de un momento  
 y no necesitan ni les hace falta más:  
 nacen y mueren volando  
 como improvisadas mariposas  
 que paradas no son nada  
 y son todo cuando empiezan a volar.  
 ¡Son ellas, ingravidas, efímeras,  
 son ellas, las pompas de jabón!



# Poemas

Por **Loli Hurtado y Alejandro de Abajo**

## ***Has cogido ya tus cosas***

Se buen chico  
no te quiero ver más por allí,  
me dicen antes de marchar.  
Ignora, que ningún recuerdo  
me quiero llevar.  
Ahora quieren parecer más buenos,  
temen que me pueda vengar.  
La puertas se van abriendo  
se van cerrando al pasar,  
su sonido  
es distinto que al entrar.  
Miro en todas direcciones  
pero no se que mirar,  
busco con la vista  
pero no se que buscar.



## ***Una gran noticia***

Me siento muy feliz de ser abuela,  
me puse muy contenta cuando mi hermana  
Lili me dio la noticia .Me contó que mi  
hija Atenea estaba embarazada de  
tres meses y que iba a tener un hijo.  
Me sentí muy afortunada y me puse  
muy contenta por mi hija.  
Mi gran deseo seria poder algún día  
ver a mi hija y conocer a mi nieto,  
y poder cogerlo en brazos.  
Quiero desearle a mi hija y a mi nieto lo mejor





# ***Celebramos el día de Andalucía***

Por **Rafael Rodríguez (Fali)**

El significado de Andalucía para los andaluces es un día muy grande porque es un día muy especial.

Hacemos una obra de teatro donde representamos las ciudades de Andalucía, cada uno de nosotros interpretamos una ciudad.

A nuestra celebración suelen venir los abuelos del Buen Samaritano, los voluntarios de la Casa, algunos familiares y amigos y además coincide que están pasando unos días con nosotros los jóvenes del campo

de trabajo de los Salesianos y de los Claretianos; lo pasamos muy bien todos juntos.

También tenemos un desayuno Andaluz que consiste en pan con aceite y zumo de naranja, todo muy rico. Para nosotros es un día muy especial.

Viene mi familia y disfruto mucho con ellos este día, y me llena de satisfacción y alegría. Además nos vestimos con trajes de gitanos y gitanas.



*Fali, Paco Cruz y Juan*

# *Día de Andalucía*



# Momentos en Colichet



Celebrando la vida

Convivencia



cabalgata Reyes

Celebrando la vida



**Cáritas**  
Diocesana de  
Málaga

Casa de acogida **Colichet**  
Cáritas Diocesana de Málaga  
C/ Hacienda de Colichet, 12  
Churriana (Málaga)  
Tlf.: 952 435 053

*La naturaleza  
forma parte de mi*  
Revista **Familia Colichet** • Diciembre 2020