



## ZAMORA ACOGE EL CONSEJO GENERAL DE CÁRITAS ESPAÑOLA

El Consejo General de Cáritas Española visita la Sierra de la Culebra como muestra de apoyo a estas zonas rurales, que han visto como a sus problemas de despoblación se sumaba el de los incendios forestales el verano de 2022.

PÁG. 4 - 6



### CÁRITAS CON TIERRA SANTA

PÁG. 7-9



### ESTRATEGIA CONFEDERAL DE VOLUNTARIADO

PÁG. 14



### EL EJERCICIO FÍSICO EN EL PROCESO DE REHABILITACIÓN

PÁG.10, 11

## LA PANELA: EL NUEVO VALOR AÑADIDO DEL COMERCIO JUSTO

El Comercio Justo se ha desarrollado y ha ido creciendo fundamentalmente por dos productos que son la estrella: el café y el cacao. Del café sabemos que es la segunda bebida más consumida en el mundo y el cacao sigue siendo un producto de masas, ambos además cuentan con una calidad gourmet en todos los productos de Comercio Justo, pese al precio normalmente más alto que en el comercio tradicional, tanto el café como el cacao cuentan con una vitola de calidad extraordinaria que le permiten competir con los productos del comercio clásico.



Pero **dentro del Comercio Justo ha aparecido un producto que puede competir no sólo en calidad sino también en precio. Se trata del azúcar de caña integral ecológica., también conocida como Panela.**

Cada vez más gente por cuestiones de salud está dejando de consumir azúcar blanca refinada que ya de por sí está muy presente en alimentos procesados y bebidas. Las alternativas han dejado de ser los edulcorantes industriales, muy perniciosos para la salud también y apuntan a la panela o incluso a la stevia aunque esta última en menor medida.



Comparando precios del mercado tradicional, ya sea en herbolarios o en grandes superficies, **la panela de Comercio Justo es bastante más barata que su homóloga y tiene la misma o incluso superior calidad.**

Los **distribuidores y vendedores de Comercio Justo deberían de aprovechar esta circunstancia y sobre todo hacer promoción**, no sólo para obtener un mayor beneficio para sus empresas, sino **para ir derribando uno de los grandes mitos que acompañan a los productos de comercio justo, que es el excesivo precio que se asocia de los mismos.**

## NOVEDADES EN LA LIBRERÍA DIOCESANA DE CÁRITAS

La librería diocesana de Cáritas de Zamora ha creado dos nuevos espacios uno titulado **“Rincón de Novedades”** dedicado a los libros más actuales y otro espacio en el que ha introducido artículos de papelería **“Sección de papelería”**.



Sección Papelería



LIBROS RELIGIOSOS



 Librería diocesana  
CÁRITAS CÍRAMOS CARRIÓN, 18  
Diocesana de Zamora

## ARTÍCULOS DE SEMANA SANTA





## EL CONSEJO GENERAL DE CÁRITAS ESPAÑOLA CELEBRADO EN ZAMORA



***Cáritas muestra su apoyo a las zonas rurales de la Sierra de la Culebra, que han visto como a sus problemas de despoblación se sumaba el de los incendios forestales el verano de 2022***

Zamora acogió, del 14 al 16 de marzo, el Consejo General de Cáritas Española.

Tras primera jornada marcada por reuniones internas y el encuentro con el teniente alcalde de Zamora, David Gago; los consejeros tuvieron una visita nocturna guiada por la ciudad y la Santa Iglesia Catedral del Salvador de Zamora, los consejeros recorrieron ayer varias zonas de la Sierra de la Culebra.

La **primera parada** de la visita fue en la presa de **Ricobayo** donde la guía de la zona hizo un recorrido histórico de la presa, ahondando en por qué se construyó, el trabajo que generó en la zona y el estado actual del embalse construido a los pies del río Esla.



El fenómeno de la despoblación es un problema acuciante en la provincia de Zamora y para dar cuenta de ello, **la visita continuó con una parada en la residencia Virgen de la Salud, situada en Alcañices y gestionada por Cáritas Zamora.**

Allí conocieron más de cerca el reto demográfico latente en Zamora y el problema de la soledad no deseada. Contaron con la experiencia con dos residentes, quienes les hicieron entrega de un obsequio, realizado por los propios mayores de la residencia. Antes de seguir con el recorrido, compartieron un café con pastas.





Para ahondar más en los problemas de estas zonas, que engloban parte de la llamada España vaciada, los consejeros contaron con la presencia de **Teo Nieto, delegado de la Pastoral Rural Misionera y párroco del Arciprestazgo de Aliste-Alba**. Nieto habló, en la localidad de Torre de Aliste, **de la España "vacía y vaciada"**, así como el problema de la despoblación en las zonas rurales **y la importancia de los movimientos sociales como elemento de transformación social**.



La Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción acogió el encuentro en **Villardecievros**, donde el alcalde de Ferreras de Abajo, **Jesús Hernández**, contó cómo vivieron los incendios.

Allí tuvo lugar la **Eucaristía, presidida por el obispo de la Diócesis de Astorga y obispo acompañante de Cáritas Española, Jesús Fernández** en recuerdo de las víctimas. Después, los asistentes compartieron una comida de hermandad.



De regreso a Zamora, se realizó una parada en Escober de Tábara, donde **Laura Fernández**, de la empresa **La Miel de Laura**, dio testimonio de lo que supuso para su familia el incendio a nivel laboral y personal.





Laura destacó que, pese a todo, ellos sólo sufrieron pérdidas económicas, y eso “se puede suplantar”, pero que hay que recordar que *“aquí se perdieron vidas”*. Afirmó que las ayudas económicas de la administración, de la asociación de apicultores Apis Durii de Zamora y entidades sociales sí llegaron y lo agradece, pero recordaba que *“días después de ser desalojados, cuando ya pudimos volver a casa, el único que vino a ver cómo estábamos o si necesitábamos algo fue el cura”*.

Laura emocionó a todos los asistentes con sus palabras, sus ojos se llenaron de lágrimas y tristeza, la misma que la de todos sus vecinos, al recordar el suceso, pero también de esperanza, ya que hoy en día han podido seguir adelante con su negocio y su vida en Escobar.

**“Días después el único que vino a ver cómo estábamos o si necesitábamos algo fue el cura”**



Ya en Zamora, a última hora de la tarde, tuvieron un **encuentro con Isabel Blanco, consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León** que destacó *“Cáritas es un referente nacional en la atención a personas en situación de pobreza y exclusión, y un ejemplo de buen hacer, cercanía y servicio a la Comunidad”*.



Por su parte **Ángel Blanco, subdelegado del Gobierno en Zamora**, también quiso acercarse al encuentro y saludar a los consejeros, poniendo en valor la labor de Cáritas *“Cáritas está siempre disponible y alarga los brazos de la Administración para atender a quien más lo necesita”*.



El Consejo General de Cáritas Española concluyó en Zamora el viernes, al mediodía, tras el desayuno y la última reunión y foto de familia de todos los miembros.

# CÁRITAS CON TIERRA SANTA



Agentes de Cáritas Diocesana de Zamora asisten a una charla informativa sobre el conflicto en Tierra Santa **dirigida por Antonio J. Martín de Lera, delegado-director de Cáritas Diocesana de Zamora, y Beatriz Seara, miembro del equipo de cooperación internacional de Cáritas Española y cooperante en la zona.**

Martín de Lera hizo un recorrido histórico y geográfico del conflicto, que sirvió poner en contexto a los asistentes.

**“Es un punto geográficamente estratégico, ya que es la puerta de entrada a Oriente”**

Desde el 7 de octubre de 2023 Gaza vive una crisis humanitaria que convierte la región en una zona prácticamente inhabitable.

Las muertes de civiles siguen aumentando a diario y **la falta de acceso a alimentos, agua potable y tratamiento médico está poniendo a la población civil en una situación de riesgo aún mayor.**



Además, *el 85% de la población ha sido expulsada de sus hogares, más del 60% de las viviendas han quedado destruidas o dañadas* y las escuelas se han visto obligadas a cerrar.

Bajo los escombros la vida se hace insoportable para los 2,2 millones de personas que se encuentran allí atrapada.

Algo que vive muy de cerca, Beatriz Seara, miembro del equipo de cooperación internacional de Cáritas Española y cooperante en la zona. *“La situación desde octubre no ha sido sencilla, las cosas son difíciles”.*

Un equipo de Cáritas Jerusalén trabaja directamente en la Franja de Gaza. Tras la destrucción parcial de la clínica de Cáritas por un bombardeo, el personal sanitario se ha reorganizado en tres equipos que atienden a la población en el sur de la Franja.

Desgraciadamente, la crisis humanitaria no terminará en el corto plazo. Por eso **Cáritas Jerusalén** ha lanzado un **llamamiento de emergencia** con dos objetivos:



## OBJETIVO 1

Ofrecer atención primaria en salud a 7.000 personas.

Cáritas Diocesana de Zamora se sumó, el pasado 25 de enero, a la campaña de emergencia activada por Cáritas Española con el fin de responder a la llamada de Cáritas Jerusalén para llevar ayuda humanitaria a la Franja de Gaza.

Esta solicitud de apoyo es para asistir a la población de esta zona, y poder acompañar también a familias de Cisjordania afectadas por el agravamiento de su situación económica y social como consecuencia del conflicto, ya que **500 de estas familias viven en Cisjordania, donde el bloqueo les impide continuar con sus empleos o medios de vida.**

Cáritas Española realizó un primer envío de 250.000 euros con el objetivo de prestar asistencia médica primaria y ofrecer apoyo económico a través de la entrega de dinero en efectivo a las familias atrapadas en la Franja de Gaza. Además, abrió la campaña de emergencia "Cáritas con Tierra Santa", aún activa, a la que se ha sumado Cáritas Diocesana de Zamora con el fin de canalizar la solidaridad de los donantes zamoranos.

Como explicaba Pablo Rejero, coordinador de Oriente Medio en el área de Cooperación Internacional de Cáritas Española, "Cáritas Jerusalén ha requerido ahora el apoyo de la red de Cáritas nacionales y en concreto de Cáritas Española porque sus equipos se encuentran más seguros, la logística de las operaciones está más afianzada y, en consecuencia, se dispone de mayor capacidad para llevar a cabo una asistencia a mayor escala".

## OBJETIVO 2

Hacer llegar dinero en efectivo a 2.750 familias para cubrir sus necesidades básicas

## AUMENTO DE LA EXCLUSIÓN EN CISJORDANIA

La crisis también tiene un gran impacto en la población de Cisjordania, que depende en gran medida del turismo y la peregrinación. Las tiendas de recuerdos, los hoteles, los guías turísticos y todos los que trabajan **en el sector de la hostelería llevan más de tres meses sin ingresos. De hecho, en algunas ciudades el 70% de los residentes dependen de este sector y miles han sido despedidos de sus empleos.**

Además, los jornaleros y trabajadores de Cisjordania que se ocupaban en Israel ya no pueden cruzar los puestos de control, por lo que han perdido sus permisos de trabajo y sus fuentes de ingresos también se han visto reducidas. Cáritas Jerusalén estima que unas 170.000 personas se encuentran en esa situación. **Esta realidad ha creado una grave y preocupante crisis económica.**





## COLABORA

Caritas Diocesana de Zamora tiene abierta emergencia para canalizar la colaboración con Cáritas Jerusalén. Cualquier persona interesada en colaborar puede hacerlo en la sede central, a través de transferencia bancaria, en los códigos bizum (00863 / 00894) y en la página web:

<https://www.caritas.es/.../emer.../caritas-con-tierra-santa/>



# CÁRITAS CON TIERRA SANTA

Responde a la llamada de emergencia  
de Cáritas Jerusalén.

## DONA AHORA



**SANTANDER: ES07 0049 5469 9220 9300 7029**

**CAJA RURAL: ES12 3085 0058 0814 0313 4313**



**BIZUM - código 00863 / 00894**



**[www:// caritas.es/zamora/](http://www.caritas.es/zamora/)**

 **Plaza Viriato, 1. 49001 Zamora.**

## IMPORTANCIA DE LA PROMOCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO EN EL PROCESO DE REHABILITACIÓN DEL ALCOHOLISMO

Los beneficios que el ejercicio físico aporta tanto sobre la salud física como psicológica son conocidos. Asimismo, un número importante de autores han explorado la eficacia del ejercicio físico como coadyudante en el tratamiento de las adicciones. En relación con el consumo de sustancias psicoactivas, no sólo se ha observado una asociación negativa entre la práctica regular del ejercicio físico y el consumo, sino que además se ha identificado la ausencia de actividad física como una variable predictora del consumo de sustancias psicoactivas en la adolescencia. De la misma manera, **el ejercicio físico regular ha sido sugerido como una actividad alternativa al consumo, siendo altamente recomendado como elemento facilitador del cambio de estilo de vida, así como estrategia útil para la prevención de recaídas.**



Entre los mecanismos mediadores y/o explicativos de los **efectos positivos del ejercicio físico en el tratamiento de la dependencia de sustancias psicoactivas** se encuentran:

- **Conseguir estados placenteros similares a los producidos por el consumo mediante la activación de los mismos mecanismos de neurotransmisión y las áreas de refuerzo.**
- **Reducción de la sintomatología ansiosa y depresiva inducida durante la abstinencia y, en general, la mejora de los estados de ánimo.**
- **El incremento de la autoeficacia.**
- **Promoción del ejercicio como alternativa positiva al consumo con el objetivo de progresar hacia un cambio de estilo de vida más saludable.**
- **El empleo del ejercicio como una estrategia de afrontamiento y reducción del estrés, como una técnica que facilite la reducción del craving y como estrategia para incrementar las relaciones interpersonales y el apoyo social cuando el ejercicio se realiza en grupo.**



De todo lo anteriormente expuesto se concluye que los programas de ejercicio físico como intervención coadyudante en el tratamiento de la dependencia del alcohol es, cuanto menos, prometedora, de ahí la importancia de implementar programas de ejercicio físico como herramienta complementaria en el tratamiento habitual de los trastornos adictivos. **La actividad físico-deportiva puede fomentar los recursos personales (mejora la condición física, autoestima, concepto corporal, habilidades de comunicación e interacción, etc.) y sociales (red de apoyo social, interacción positiva, cooperación, confianza en los demás, etc.) y disminuye algunos riesgos (reduce el aislamiento, los trastornos físicos, psicosomáticos o psicosociales, como el dolor de espalda, desequilibrios musculares o conductas destructivas, etc.).**

El deporte planificado profesionalmente ofrece un campo controlado y protegido en el que se realizan interacciones sociales, así como también confrontaciones con sus propios comportamientos. Practicar deporte puede suponer un aumento en el conocimiento de uno mismo y en la comprensión de los demás. Así se pueden generar experiencias de la vida positivas y promover una mejora del sentido de coherencia.

**El trabajo en la deshabituación de conductas adictivas se debe abordar de manera interdisciplinar, incluyendo dentro de este trabajo interdisciplinario el área de la Educación Física, porque la misma, educa de manera integral cuerpo y mente al mismo tiempo y ofrece grandes cambios en muchas áreas de la conducta y la recuperación de aquellas capacidades y condiciones físicas y psíquicas que se habían perdido.**



## CUARESMA: REFERENCIA DE NUESTRA IDENTIDAD CRISTIANA.

---

Este año, en nuestra Cáritas Diocesana de Zamora estamos trabajando sobre la “identidad con la entidad” una formación vinculada a la sensibilización para la conversión pastoral. Esto nos exige a todos ser audaces y creativos en nuestra tarea evangelizadora (prioridades, actitud, acciones,...), para que la Iglesia esté más al servicio de la evangelización (EG 27; 33).

Pero, para llegar a una conversión pastoral tenemos que tener la experiencia de una conversión personal. **La conversión está en la base de la vida y de la identidad cristiana, porque representa la apertura del corazón del hombre para acoger la gracia divina de la salvación y de la santificación.**

Transformarnos para transformar. La conversión es también condición previa para dar paso en nuestro interior a la alegría verdadera, es decir, la alegría que es gozo profundo, pero que se manifiesta también hacia fuera en el optimismo, en el buen humor, en la capacidad de acoger a los demás, y en la disponibilidad para ayudar a los necesitados y compartir nuestros bienes.

**La Cuaresma nos pone en marcha hacia un camino que nos conduce a la gran fiesta de los cristianos: la Pascua de Resurrección.** Recorremos estos cuarenta días como un retiro ininterrumpido de toda la comunidad cristiana, junto con Jesucristo, en el desierto. Son días de conversión personal y comunitaria con el fin de no perder la referencia de la “identidad y el sentido de pertenencia cristiana” que pasan por la oración, el ayuno y la limosna.

**Podemos preguntarnos, como San Ignacio de Loyola en el libro de sus Ejercicios Espirituales, cuando propone la contemplación de la cruz: «Cristo ha muerto en la cruz por mí. Yo ¿qué he hecho por Cristo? ¿Qué hago por Cristo? y ¿Qué estoy dispuesto hacer por Cristo?». Y ¿esta Cuaresma?**



## PARTICIPAR PARA CRECER Y PROMOVER EL BUEN TRATO

En el programa de infancia de Caritas diocesana de Zamora, Centro de Apoyo al Menor, continuamos centrando la mira en la consolidación de una comunidad fraterna, construida desde la perspectiva de nuestros participantes en la que los valores universales y la empatía son fundamentales para la generación de vínculos positivos.

**La sana interrelación entre iguales y la cooperación mutua para canalizar los procesos de adaptación social y académica son pilares para el desarrollo de nuestra labor en este curso.** Por esto, profundizamos en el derecho a la participación de los niños, niñas y adolescentes para que sean protagonistas en el camino de integración de un espacio creado para dar bienestar, calidez y solidaridad.

Motivamos su crecimiento integral dando paso a sus iniciativas y la oportunidad de compartir sus inquietudes, aprendiendo uno del otro, en un ejercicio de reconocimiento que promueva el buen trato y de paso a la amistad y compañerismo.

Asimismo, en esta práctica de relaciones de apoyo consideramos el nacimiento de una red de apoyo que impulse y anime una actitud de avance en el ámbito relacional y educativo en el que nos involucramos todos y todos somos parte de los logros individuales y colectivos.



## VOLUNTARIADO CÁRITAS PARROQUIALES

### DESPEDIDAS Y NUEVAS INCORPORACIONES

El equipo de Cáritas Arciprestal de "El Pan" despidió a dos de sus voluntarias procedentes de la localidad Aspariegos. Además, se dio la bienvenida al grupo de una nueva voluntaria de otro pueblo de la comarca de "El Pan", Manganeses de la Lampreana.

La coordinadora del programa de animación comunitaria, Beatriz Riesco, les hizo entrega de un pequeño obsequio para agradecer su labor.



El voluntariado constituye un pilar fundamental de Cáritas Diocesana de Zamora, su colaboración gratuita, comunitaria, fraterna y solidaria nos permite estar cerca de las personas que están viviendo situaciones de pobreza e injusticia. Desde Cáritas Diocesana de Zamora queremos dar las gracias a M<sup>a</sup> Almudena y Manuela por su dedicación y compromiso, durante estos años, con la entidad y con todas las personas que acompañamos.

### ESTRATEGIA CONFEDERAL DE VOLUNTARIADO

Cáritas Diocesana de Zamora se ha sumado a la propuesta de Cáritas Española de construir una estrategia confederal de voluntariado. Para llevarla a cabo, Raquel Bartolomé, responsable del programa de voluntariado de Cáritas Diocesana de Zamora, está trabajando con los distintos equipos de voluntarios de parroquias y de centros y programas.



Este proceso es participativo, en el que se da voz a los voluntarios para que ellos sean los protagonistas de la estrategia final. Está dividido en tres sesiones, durante el mes de febrero se está trabajando la primera: el VER, pero se va a concretar con otras dos sesiones más (el ACTUAR y el JUZGAR) y los resultados con las aportaciones de los voluntarios de Cáritas Diocesana de Zamora serán enviados a Cáritas Española.



## CÁRITAS AL LADO DE LAS PERSONAS INMIGRANTES

Cáritas Diocesana de Zamora lleva más de una década acompañando a personas inmigrantes que carecen de una red social que las ampare y que precisan de ayuda en todos los ámbitos (personal, social y laboral).

El objetivo de este programa es favorecer la integración de las personas que vienen de otros países en busca de una vida más digna, mediante la acogida que permite la cobertura de sus necesidades básicas y diseñando un itinerario que les permita su inserción social y laboral.

Por ello, desde Cáritas Diocesana de Zamora, queremos manifestar nuestro apoyo, como miembros de EAPN (Red de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social) Castilla y León, al comunicado lanzado tras las afirmaciones públicas que ponen en cuestión el trabajo de algunas entidades sociales de la comunidad. Lo hacemos desde el convencimiento de que el trabajo de dichas entidades sociales hacen de nuestra Comunidad un lugar más justo, más solidario y más humano.

### Comunicado EAPN Castilla y León:

**En respuesta a ciertas afirmaciones recientes, EAPN Castilla y León, la Red Europea de Lucha Contra la Pobreza y la Exclusión Social en nuestra región, desea hacer pública su postura:**



1. Lamentamos profundamente la relación directa y carente de base estadística que se ha intentado establecer entre la inmigración y la criminalidad en nuestra Comunidad. Estas afirmaciones generan estigmatización hacia las personas migrantes y pueden generar un clima de temor infundado en nuestra sociedad.
2. Queremos enfatizar que las acciones llevadas a cabo por organizaciones como Cruz Roja y ACCEM (así como otras del mismo ámbito), se desarrollan dentro del marco legal establecido. Su labor es fundamental para velar por los derechos y deberes de las personas que llegan a Castilla y León, así como para garantizar su inclusión social y laboral en nuestra sociedad.
3. Es importante resaltar que estas organizaciones, al igual que cualquier otra entidad social, están sujetas a un riguroso control de su financiación por parte de la Administración, cumpliendo con los más altos estándares de transparencia en su gestión.
4. La atención a las personas migrantes en situación de vulnerabilidad en Castilla y León se sustenta en un marco normativo amplio que abarca desde la legislación internacional hasta la autonómica. En resumen, este marco incluye:

*Normativa Internacional: Compromisos adquiridos por España en tratados y convenios que promueven la protección de los derechos humanos de todas las personas, incluyendo a las migrantes.*

*Normativa de la Unión Europea: Directivas y políticas comunitarias que establecen mínimos de protección y asistencia a las personas migrantes en situación vulnerable.*



*Constitución Española de 1978: Fundamenta el respeto a la dignidad de todas las personas y el derecho al libre desarrollo de la personalidad.*

*Ley Orgánica 4/2000, de 11 de enero, sobre derechos y libertades de los extranjeros en España y su integración social. Establece derechos y libertades, así como las bases para la integración social de las personas extranjeras en España.*

*Legislación Autonómica: Complementa y adapta las normativas nacionales y europeas a la realidad específica de Castilla y León, promoviendo la integración social y económica de las personas migrantes.*

*La justificación normativa para atender a las personas migrantes en situación de vulnerabilidad en Castilla y León se basa, por tanto, en un compromiso con los derechos humanos, el respeto a la dignidad de todas las personas y la búsqueda de una sociedad inclusiva y cohesionada.*

5. Las personas migrantes en Castilla y León realizan un esfuerzo para integrarse y son una parte valiosa de la sociedad. Según la última Encuesta de Población Activa, la tasa de empleo de la población extranjera se sitúa en un 61,58% siendo su tasa de actividad en el 69,51%.

6. Asimismo, consideramos necesario centrar el debate político y social en los verdaderos problemas que aquejan a nuestra comunidad. El último informe AROPE2 muestra que el 22,1% de la población en castilla y león se encuentra en riesgo de pobreza y/o exclusión social, afectando gravemente a 170.830 personas en situación de pobreza severa. Estas cifras reflejan una realidad que requiere de la atención y acción conjunta de todos los sectores de la sociedad.

***Castilla y León gracias a sus políticas sociales, se ha mostrado como una tierra llena de oportunidades y de acogida, tanto para las personas que desean volver a su comunidad de origen, así como para todas aquellas que independientemente de sus circunstancias, deciden abandonar su país de origen ya sea de forma voluntaria o involuntariamente para perseguir un futuro mejor que les permitan desarrollar su proyecto de vida. Por lo que pedimos seguir trabajando de forma colaborativa para conseguir este fin.***





## ACCIONES FORMATIVAS DE CÁRITAS DIOCESANA DE ZAMORA

### FEBRERO 2024

**MUR VERDE  
ALCAÑICES**  
(Atención a  
mayores y  
personas  
dependientes)

**OPERACIONES  
BÁSICAS DE  
RESTAURANTE  
Y BAR**

**COMPETENCIAS  
DIGITALES  
(TORO)**

**MUR DIGITAL  
ZAMORA**  
(Digitalización de  
Servicios)



### MARZO 2024

**EMPLEO DOMÉSTICO**

**COMPETENCIAS DIGITALES  
ZAMORA**

**TALLER DE EMPLEABILIDAD**

### ABRIL 2024

**RECICLADO TEXTIL**

**TALLER DE TÉCNICAS DE BÚSQUEDA  
DE EMPLEO Y MOTIVACIÓN LABORAL**

**CAPACITACIÓN PARA LA BÚSQUEDA  
DE EMPLEO E INSERCIÓN LABORAL**

## EL ARMARIO DE LA REINA

¿Conoces este maravilloso lugar? casi nadie sabe lo que sucede en el interior de este mágico mundo llamado EL ARMARIO DE LA REINA. Allí encontramos un espacio en el cual le damos una segunda vida a nuestras prendas y a nuestro hogar. Donde no tenemos que hacer grandes inversiones para ir a la moda, darnos un gusto, hacer un obsequio o simplemente para ser únicos con las prendas que llevamos.



**Ayudamos a nuestro planeta**, el cual, se ha visto bastante afectado por nuestro consumismo desenfrenado. También, con nuestras compras, **generamos empleo inclusivo**, ya que con los beneficios obtenidos se contrata a las personas que pasan a formar parte de este proyecto.

Todos alguna vez hemos escuchado el termino reciclar o reutilizar, pero la gran mayoría de las personas tenemos impreso en nuestro ADN que todo lo que usamos debe ser nuevo y flamante; la percepción que nos da alguien que reutiliza y recicla es que es pobre, necesitado o friki, pocos tenemos la mente abierta a saber que **realmente el que reutiliza es inteligente, visionario y resolutivo**.

En nuestra carrera de ser los más voraces consumidores no nos damos cuenta de la joya que tenemos en nuestra bella Zamora, hoy les hago una sincera invitación a que nos involucremos en este magnífico proyecto llamado EL ARMARIO DE LA REINA.

**La atención de sus dependientas es excepcional, sus voluntarias poseen una calidez humana inmejorable y donde tu experiencia tras la compra te hará sentir tan único**, como cada una de las prendas que han sido seleccionadas para tu deleite.



## LECTURA DEL MANIFIESTO POR EL DÍA DE LA MUJER

Los alumnos de los cursos de "Operaciones Básicas de Restaurante - Bar" y "Empleo Doméstico" realizaron la lectura del manifiesto por el #DíaDeLaMujer promovido por Iglesia por el Trabajo Decente.

Junto con los responsables del Área de Empleo y Economía Social de Cáritas Diocesana de Zamora reflexionaron sobre la importancia de poner en valor el papel de la mujer en todos los ámbitos, así como promover una mayor igualdad y dignidad para todas las mujeres.



## LIBRO SOLIDARIO EN BENEFICIO DE CÁRITAS DIOCESANA DE ZAMORA

María de los Ángeles Fernández, natural de la localidad de Viñas, ha escrito un libro sobre la historia de vida de una mujer rural, cuya recaudación se destinará íntegramente a Cáritas Diocesana de Zamora.

El 3 de febrero, en Alcañices, tenía lugar la presentación oficial por el párroco Teo Nieto Vicente. La autora presentaba la publicación arropada por familiares, amigos y vecinos que no quisieron perderse este momento tan especial para ella.

“¡Buena jera María, buena jera!” cuenta la historia de vida de una familia alistana en la posguerra, una época difícil en la que los pueblos sufrieron muchas penurias. Desde Cáritas Diocesana de Zamora agradecer a Ángeles su solidaridad y su confianza y compromiso con la labor caritativa y social que se realiza en la provincia de Zamora, también en la comarca de Aliste. Cáritas está presente en esta comarca a través de la atención a mayores en la residencia “Virgen de la Salud”, situada en Alcañices, y también en la acogida y atención primaria a familias en situación de vulnerabilidad.





## Cartel campaña Navidad 1967



**ES TIEMPO DE ACTUAR, Y EN CUARESMA ACTUAR ES TAMBIÉN DETENERSE. DETENERSE EN ORACIÓN, PARA ACOGER LA PALABRA DE DIOS, Y DETENERSE COMO EL SAMARITANO, ANTE EL HERMANO HERIDO. EL AMOR A DIOS Y AL PRÓJIMO ES UN ÚNICO AMOR.**

**PAPA FRANCISCO**

Mensaje para la Cuaresma 2024

### DÍAS CLAVE

3 DE MARZO. TERCER DOMINGO DE CUARESMA.

8 DE MARZO. DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER.

10 DE MARZO. CUATRO DOMINGO DE CUARESMA.

15 DE MARZO. DÍA MUNDIAL DE LOS DERECHOS DEL CONSUMIDOR.

17 DE MARZO. QUINTO DOMINGO DE CUARESMA.

21 DE MARZO. DÍA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN DE LA DISCRIMINACIÓN RACIAL

22 DE MARZO. DÍA MUNDIAL DEL AGUA.

24 DE MARZO. DOMINGO DE RAMOS.

25 DE MARZO. ANUNCIACIÓN DEL SEÑOR.

28 DE MARZO. JUEVES SANTO.

29 DE MARZO VIERNES SANTO.

31 DE MARZO. DOMINGO DE RESURRECCIÓN.

**CÓDIGOS bizum**



Colabora con

**Caritas Diocesana de Zamora por bizum**

