Cáritas Diocesana de Zamora

Cáritas eres tú

PUBLICACIÓN BIMESTRAL
CÁRITAS DIOCESANA DE ZAMORA

Boletín informativo nº 18
Diciembre 2023

CÁRITAS DIOCESANA DE ZAMORA INVITA A LA SOCIEDAD A SER, COMPARTIR Y ALUMBRAR ESPERANZA ESTA NAVIDAD

La entidad presenta la campaña **“Esta Navidad, tú tienes mucho que ver”** y hace balance del año, destacando sus proyectos de formación digital y las nuevas crisis humanitarias acontecidas en 2023.

PÁG. 4 - 7

VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

PÁG. 2

UNA NAVIDAD SIN ALCOHOL

PÁG.8,9

25 AÑOS AZEMUR

PÁG. 10

Dona en: www.caritas.es/zamora/

«ESTA EXPERIENCIA ME HA CAMBIADO LA VIDA»

Aida Cuadrado Fidalgo, voluntaria de Cáritas Diocesana de Zamora, y participante en el proyecto de voluntariado internacional de corta estancia en la Amazonía Ecuatoriana

Hace muchos años, diría que, desde niña, siempre soñaba con hacer un viaje para ayudar a los demás, en aquellos momentos, yo no sabía mucho del voluntariado y fueron pasando los años sin darle forma a esta inquietud que siempre estuvo en mí.

Fui creciendo, terminé mi carrera de fisioterapia, y como a todos, la rutina de trabajo me llevó a dejar de lado aquel sueño que tenía de pequeña. Gracias a la educación que he recibido, siempre he sentido mucha empatía y deseo por ayudar a los demás, sobre todo al colectivo más vulnerable o en riesgo de exclusión, y por ello, decidí compaginar mi trabajo con la carrera de trabajo social; y al final de esta fue cuando volvió la ilusión. Todavía recuerdo mi último día de prácticas en Cáritas Benavente, donde una de mis tutoras, a las cuales tengo mucho que agradecerles, me ofreció la inscripción a este proyecto de voluntariado joven internacional. No me lo pensé, y aunque sabía que era difícil, porque tenía 30 años, no perdí nunca la esperanza.

Pasaron los días, y se me hizo eterno hasta recibir la llamada para la entrevista. Y a partir de aquí, empezó la aventura. Tenía tantas ganas, que el tiempo pasaba lento. Conforme se acercaba el mes de julio, mis nervios iban en aumento y por qué no decirlo, un ligero miedo por lo que podría vivir y encontrarme allí.

Os ahorro el viaje y paso directa a resumir la estancia en Ecuador. **Creo que no encontraría las palabras para haceros llegar lo que ha supuesto en mi vida, y no ha sido el típico tópico de "me ha cambiado la vida",** sino que ha sido una realidad. Me ha hecho valorar las pequeñas cosas, ver cómo en nuestra sociedad llevamos un ritmo frenético que nos ha hecho olvidarnos del sentimiento de comunidad, que es más que necesario para vivir una vida plena y feliz, y apreciar los detalles del día a día, agradeciendo algo tan simple como un plato de comida, una casa y una familia que nos quiera y nos apoye.

Comprendí que un abrazo puede llenarte más que todo lo material, una sonrisa alegrarte el día y la Amazonía para volver con el corazón lleno. Por ello, os pido que viváis cada día, que disfrutéis del sol, de la lluvia, del frío en la cara y del calor al llegar al hogar; que sonriamos más y empaticemos con nuestros vecinos, para intentar entre todos, volver a crear una sociedad en la que nos ayudemos y apoyemos.

Ojalá todos podáis vivir una experiencia que os ayude a conoceros, valoraros y valorar el entorno, porque el proceso de transformación es increíble.

CÁRITAS DIOCESANA DE ZAMORA ASUME LA GESTIÓN DE LA LIBRERÍA DIOCESANA

Desde noviembre de 2021, la tienda de comercio justo de Cáritas Diocesana de Zamora, APETO y la Librería Diocesana compartían un mismo espacio que pretendía generar sinergias y aprovechar un local emblemático y céntrico.

Desde entonces, este local ubicado en el corazón de Zamora, en su sublime casco histórico frente al teatro Ramos Carrión, ha sido un espacio de encuentro para ambos perfiles de clientes. Clientes que aprovechaban la siempre agradable adquisición de un libro y su perfecta combinación con algún café, infusión, pastas artesanas o cualquier dulce.

Ahora Cáritas asume la gestión de este espacio en el que conviven con armonía ambas realidades.

Además de los productos y artículos típicos de comercio justo se pueden adquirir libros de diversa temática, calendarios, artículos de papelería, figuras de adorno, collares, pulseras etc. Con motivo de la celebración de la Navidad, Cáritas ha creado unas cestas con artículos, tanto de comercio justo, como de la librería. Además, en la tienda se pueden crear al gusto, el cliente puede decidir lo que quiere incluir en sus cestas y los trabajadores se las preparan.

CÁRITAS DIOCESANA DE ZAMORA INVITA A LA SOCIEDAD A SER, COMPARTIR Y ALUMBRAR ESPERANZA ESTA NAVIDAD

Cáritas Diocesana de Zamora ha presentado, esta mañana en rueda de prensa, su campaña de Navidad 2023 bajo el lema **"Esta Navidad, tú tienes mucho que ver"** y ha hecho balance, a falta de cerrar algunos datos oficiales, de lo que ha supuesto para Cáritas el 2023 a nivel de personas atenidas, ámbitos de trabajo y recursos económicos invertidos.

SOMOS OPORTUNIDAD. SOMOS ESPERANZA.

Antonio J. Martín de Lera, delegado-director de Cáritas Diocesana de Zamora, comenzaba la rueda de prensa explicando la campaña ***"en la Navidad sacamos a la luz nuestra capacidad de brillar para los demás con una sonrisa, un gesto sencillo y solidario*** *con los que expresamos que otras personas, otras realidades o acontecimientos que ocurren cerca y lejos de nuestra vida nos importan de verdad".*

A pocos días de cerrar el año, Martín de Lera apuntaba *"no lo terminamos mejor de lo que lo empezamos".*

*"**Desde la gran recesión de 2008 parece que no levantamos cabeza viendo cómo pasamos de una crisis a otra tratando de mantenernos a flote.*** *Pero en esta realidad son las personas cuya posición en la escala social es más frágil, las que a duras penas resisten este combate. Personas con empleos precarios o sin contratos, familias extensas con menores de edad a cargo, personas en situaciones de hacinamiento o infravivienda".*

Muchas de estas personas son las que pasan diariamente por los proyectos y programas de Cáritas Diocesana de Zamora, *"ante esta situación no hay que dejar pasar los signos de vida nueva que nos hablan de esperanza,* ***es hora de enfocar la mirada (...) ver lo que pasa en nuestro mundo, mirar con los ojos de Dios (...) con una mirada de amor, que lo da todo, que transforma la vida en servicio, en donación y en esperanza".***

La campaña de Cáritas invita a la sociedad a ser esperanza, compartir esperanza y alumbrar esperanza esta Navidad.

En su intervención, delegado-director de Cáritas Diocesana de Zamora, realizó un pequeño repaso al trabajo de la diocesana durante este año; destacando nuevos proyectos de formación digital como el proyecto **Cáritas TForma**, la implantación del **primer Plan de Igualdad en la entidad, programas pilotos: ACCEDE y EMPLEALAB** de formación e intervención con personas vulnerables o la **firma de convenios de recogida textil con 37 localidades de la provincia.** Por otro lado, los nuevos c**ursos de Energías Renovables en colaboración con Fundación Iberdrola**, la participación de una voluntaria de Cáritas Diocesana de Zamora en el programa de **voluntariado internacional impulsado desde Cáritas Castilla y León** y que se desarrolló en el mes de julio en Puyo (Ecuador), la emergencia del terremoto de Marruecos, **campañas como Iglesia por el Trabajo Decente o la de Personas Sin Hogar, el 25 aniversario de la Escuela de Tiempo Libre Azemur o la celebración del Día del Voluntariado.**

Además, **Martín de Lera anunciaba que *"desde el 1 de diciembre Cáritas Diocesana de Zamora gestiona la librería diocesana*** *y la tienda de Comercio Justo"*, unidas en un único establecimiento situado frente al Ramos Carrión.

CÁRITAS EN DATOS

En cuanto a los datos a nivel local, la nota positiva la marca la solidaridad. ***"Durante este año se ha incrementado en número de voluntarios que han llegado a Cáritas, en concreto estamos hablando de 59 voluntarios*** *más y con un perfil de todo tipo, destacando un gran número de gente joven"*. La entidad vaticina, a la espera de cerrar los datos de diciembre, que superará la cifra de los 300 voluntarios asiduos a sus centros y programas.

En el ámbito de **empleo**, en todas sus vertientes: orientación, formación e intermediación, **Cáritas superará este año la barrera de las 800 personas atendidas**, muchas de ellas logrando la inserción laboral.

Como comentaba Martín de Lera también resulta significativo el aumento de personas que acuden a Casa Betania *"no tanto en el número de personas indomiciliadas o transeúntes que se mantiene, seguramente lleguemos al final del año con cifras similares alrededor a 450 personas, pero es muy importante el aumento de* ***las personas que acuden al servicio de comedor social, incrementándose en 50 personas aproximadamente".***

En la parte económica Cáritas Diocesana de Zamora espera una subida en la **inversión** con **aproximadamente 11,5 millones de euros** entre los distintos centros y programas que gestiona en la Diócesis de Zamora.

.

PROYECTO CÁRITAS TFORMA

Es un proyecto desarrollado por Cáritas Autonómica de Castilla y León, a través del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia- Financiado por la Unión Europea- Next Generation EU. Dicho proyecto **tiene como fin la reducción de la brecha digital en Castilla y León, ofreciendo un acompañamiento en el uso de las nuevas tecnologías con el objetivo de mejorar las competencias digitales en las personas en situación de vulnerabilidad social.** Tamara Casado, responsable del proyecto, comentaba *"uno de los problemas que más afecta a la sociedad en Castilla y León es la brecha digital existente. Esto se hace aún más presente en las personas vulnerables, que no tienen la posibilidad de acceder a un equipo multimedia, no cuentan con acceso a internet o no tienen los conocimientos necesarios para llevar a cabo gestiones online. La digitalización de la sociedad es imparable e impregna todos los escenarios de nuestra vida, la brecha digital genera y agrava la exclusión social".*

Cáritas Diocesana de Zamora, apuesta por la humanización de la digitalización para que *"nadie se quede atrás"*. Por ello, el proyecto no se reduce a una simple instalación de espacios, sino que se trata de un acompañamiento a la digitalización de las personas. En este contexto **Cáritas ha puesto en marcha cinco aulas de capacitación digital, un aula móvil, seis puntos de consulta para que cualquier persona tenga acceso a ellos y píldoras informativas o pequeñas formaciones.**

Por otra parte, **Casado destacó un nuevo proyecto que Cáritas tiene previsto llevar a cabo durante el 2024: *"Proyecto de Adquisición de Competencias Digitales para la Infancia Vulnerable"***

Con este proyecto Cáritas **formará a 100 menores en competencias básicas (de 9 a 13 años) y competencias avanzadas (de 14 a 17 años).**

NUEVAS REALIDADES Y EMERGENCIAS

Por su parte Beatriz Riesco Hurtado, responsable del programa de Cooperación Internacional, destacó el aumento de las intervenciones con personas que llegan de otros países solicitando protección internacional. ***"Las situaciones por las que tienen que salir de sus países de origen se deben a la inestabilidad de los mismos o por conflictos armados viendo amenazas sus vidas. Nos encontramos con una realidad muy complicada, ya que, en muchas ocasiones, son familias con menores y necesitan un recurso de alojamiento inicial adecuado a su situación. En estos momentos no existe ningún recurso específico, para este perfil de personas, obteniendo como única respuesta a su situación la acogida de Cáritas. Mayoritariamente son personas procedentes de Colombia y Venezuela, aunque también podemos destacar otras nacionalidades como Perú y Cuba".***

Para finalizar su intervención Riesco Hurtado habló de crisis humanitarias *"este año, a nivel internacional, ha estado marcado por nuevas situaciones de crisis humanitarias graves. Una ha sido por una catástrofe natural como el terremoto ocurrido en septiembre en Marruecos y otra por un conflicto armado, como ha sido el de Tierra Santa en octubre y que se suman a las crisis que ya existían (Ucrania, Sahel, Siria...). Cáritas Diocesana de Zamora se ha sumado al trabajo de Cáritas Española con las Cáritas nacionales de esos países y regiones, para apoyar la labor que realizan los compañeros de Cáritas y su actuación de carácter humanitario, desde el compromiso de Cáritas siempre al lado de las personas. En esta época navideña queremos que toda la sociedad sea consciente del dolor que causa la guerra sin sentido en Tierra Santa, donde nació Jesús y por ello, el mayor deseo que podemos expresar, desde Cáritas, es la paz y la justicia en Tierra Santa".*

INTERVENCIÓN DEL OBISPO

El obispo de la Diócesis de Zamora, Fernando Valera Sánchez, felicitó a los presentes la Navidad, "***que Jesús llegue a vuestro corazón, a vuestra familia, que os llene de gozo y de pan, realidad que pido para toda Cáritas para todos trabajadores y todos los voluntarios"***. En palabras de Benedicto XVI *"la caridad es un corazón que ve, que el cristiano es un corazón que se deja transformar por la realidad que circunda*, un corazón que escucha. La Navidad nos tiene que recordar la fragilidad, la vulnerabilidad del niño Dios para tener esas actitudes en el día a día, ante lo pobres y los excluidos" (...) "La iglesia de Zamora quiere estar más y mejor".

VIVIR LA NAVIDAD **SIN ALCOHOL**

La época navideña es sin ninguna duda, una época especial del año. Según para qué persona, esta puede vivirse de diferentes maneras. Puede ser vivida como una época de celebración y de estar con la familia. Otras personas la asocian a la nostalgia, al recuerdo de los familiares y amigos que ya no están. De una manera u otra, tanto las emociones positivas como las negativas se hacen más intensas.

Cuando se padece alcoholismo, todas estas circunstancias se convierten en un factor de riesgo, que concentrado en este mismo período de tiempo, pueden hacer que la persona aumente el consumo, o bien a la recaída en el caso de haber abstinencia.

Tenemos que identificar **dos tipos de factores de riesgo** que podrían empujar a la persona a consumir alcohol: **internos y externos. Los primeros serían emociones, pensamientos o motivaciones propias de la persona.** Por su parte, **los factores externos se corresponden con el contexto, las situaciones y circunstancias que la persona tiene a su alrededor.**

Estas fechas van ligadas de manera casi inevitable a las "comidas y cenas de navidad", en las cuales amigos, compañeros de trabajo y familiares se reúnen para celebrar las fiestas. Estas celebraciones implican comer y beber en grandes cantidades. **Para una persona que padece alcoholismo, el hecho de estar con otras personas que están consumiendo alcohol de una manera poco moderada, aumentará enormemente sus ganas de beber.** Además, el hecho de que todo el mundo beba sin restricciones, le proporciona una excusa para hacerlo también.

Por otro lado, **las emociones negativas también suelen ser una causa común de los episodios de consumo. El alcohol tiene un efecto muy importante a la hora de aliviar y disminuir de manera temporal, la ansiedad, la tristeza o la culpa,** por ello muchas personas se habitúan a utilizar el alcohol como anestesia ante ese tipo de emociones. En mucha gente, las navidades potencian la nostalgia y la tristeza. Por tanto, es lógico entender que para una persona que ha aprendido a responder con alcohol ante las emociones negativas, la navidad suponga un riesgo en ese sentido.

Aunque estas fechas supongan un riesgo para el aumento del consumo, existen estrategias y herramientas de prevención.

En primer lugar, es importante contar con el apoyo de alguien cercano. Si se experimenta algún sentimiento negativo como la tristeza o nostalgia, hablar sobre ello con alguien de confianza puede disminuir el peso de estas emociones. Además, **se debe poner en sobre aviso a la persona de confianza acerca del aumento de las ganas de beber, y con la ayuda y compañía de esa persona, llevar a cabo alguna actividad u ocupación alternativa.** La realización de una actividad (como ir al cine, dar un paseo acompañado de alguien o tomar un café mientras se conversa) que nos mantenga ocupado y con la atención centrada en ella, disuadirá las ganas de consumir alcohol.

Por otro lado, respecto a los factores de riesgo externos, la alternativa más efectiva es la evitación. Por ejemplo, **si se sabe que en la cena de empresa las probabilidades de acabar consumiendo alcohol son altas, lo recomendable es no acudir.** A muchas personas les resulta difícil entender que esto tenga que ser así. **El alcoholismo es una enfermedad, y por tanto se debe actuar consecuentemente a ello.** Si el día de la cena de empresa coincide con que se tiene gripe, probablemente nadie pondrá en cuestión que lo adecuado es quedarse en casa. Con el alcoholismo se debe proceder de la misma manera, dando prioridad a la salud.

Respecto a las reuniones familiares, existen otras alternativas. **Los familiares pueden ser conscientes del problema de la persona, y por tanto pueden moderar su consumo.** En el caso de que todos los miembros de la familia no conozcan la situación, de nuevo es adecuado que se cuente con el apoyo de una persona de confianza que permanezca cerca en estas reuniones. La mera presencia de una persona que conozca el problema y tenga implicación para ayudar, puede actuar como freno ante los deseos de consumo.

De manera independiente al uso de estas estrategias, es importante mantener contacto con algún profesional especializado, que pueda realizar un seguimiento más intensivo durante estas fechas.

25 ANIVERSARIO DE LA ESCUELA DE TIEMPO LIBRE AZEMUR

La Escuela de Tiempo Libre "AZEMUR" de Cáritas Diocesana de Zamora celebra durante 25 años de existencia. Una trayectoria de evangelización en el tiempo libre dejando huella en tantas personas que han pasado por ella.

Desde ese momento, y hasta la fecha, son **miles de alumnos, profesores, voluntarios y colaboradores los que han dado forma y sentido a la Escuela,** a través de los diferentes cursos, siendo monitores y/o acampados de campamentos, y monográficos especializados en temáticas relacionadas con el ámbito social, con el tiempo libre y con la educación en la Fe.

Todos los que han pasado por la Escuela han creído en este proyecto y lo han hecho formar parte de sus vidas. "AZEMUR" se ha convertido en un referente de calidad en la formación de monitores y animadores juveniles que desarrollan su tarea educativa en el tiempo libre. Una Escuela renovada, agradecida, comprometida; que nos ha servido para crecer, fortalecer nuestra Fe, creer en las personas, y soñar que otro mundo es posible...

Actualmente, **existe un equipo renovado y consolidado de profesores, con el que podemos pensar en un proyecto de futuro, en el que ofrecer a los jóvenes de nuestra Diócesis un servicio formativo de calidad en el tiempo libre, orientado hacia el compromiso cristiano en la transformación de la sociedad.**

Este es tu tiempo, tu momento. Si has sido partícipe de la Escuela a lo largo de estos 25 años, siéntete afortunado y agradecido.

Has sido protagonista de nuestra historia, has sido un regalo para otros, has formado y seguirás formando parte. GRACIAS.

CREANDO COMUNIDAD

La promoción de valores que generen comunidad y fomenten la fraternidad entre los menores es una de las premisas que, desde el programa de infancia de Cáritas Diocesana de Zamora, impulsamos en aras de la integración social y la convivencia positiva en un espacio rico en diversidad cultural que les anime a crecer y compartir experiencias de vida.

Nuestros tres centros, durante 2023, han dado una respuesta alternativa al ocio y tiempo libre y como al necesario apoyo al estudio a más de 140 menores, **proporcionando un espacio para la interrelación entre iguales que motiva la generación de vínculos fraternos y da una visión de esperanza en el porvenir que inspire el esfuerzo y el trabajo en equipo.**

En este año continuamos trabajando el derecho a la participación real de nuestros niños, niñas y adolescentes con la organización y ejecución de talleres y actividades propuestos por ellos en los que desarrollan su autonomía y seguridad para enseñar a otros. Asimismo, aprovechamos estas iniciativas para adaptar nuestros espacios tomando en cuenta su opinión y percepción para la construcción de un sitio amable, agradable y seguro.

Renovamos nuestro compromiso con la infancia en Zamora enfocando la mirada en las oportunidades que nacen de la esperanza que queremos sembrar para cambiar realidades que cambien el futuro.

VOLUNTARIOS RURALES TRABAJAN LA CAMPAÑA DE NAVIDAD DE CÁRITAS

El equipo de Cáritas Arciprestal Aliste Alba y Cáritas parroquial de Manganeses de la Lampreana trabajan y reflexionan sobre la campaña de Navidad 2023 de Cáritas: ***Esta Navidad, tú tienes mucho que ver***. La técnico, acompañante de estas zonas del ámbito rural, se ha desplazado para celebrar junto con los voluntarios una jornada de encuentro a la luz del lema de la campaña: Esta Navidad, tú tienes mucho que ver. Además, han aprovechado este encuentro para realizar el gesto, propuesto a nivel confederal, que consiste en encender un farol, que hace alusión a que todos tenemos mucho que ver para ser, compartir y alumbrar esperanza en el mundo. Un bonito gesto en este tiempo de Adviento y Navidad en el que tenemos la oportunidad de volver a nacer con Jesús y tratar de ser las personas que estamos llamadas a ser, esas personas que, a pesar de ser frágiles y vulnerables, somos capaces de hacer cosas grandes y hermosas para mejorar la vida de las personas que tenemos a nuestro alrededor.

EL OBISPO DE ZAMORA FELICITA LA NAVIDAD A LOS RESIDENTES DE LOS CENTROS Y PROGRAMAS DE CÁRITAS

El obispo de la Diócesis de Zamora, Fernando Valera, acompañado del delegado-director de Cáritas Diocesana de Zamora, Antonio J. Martín, está visitando varios centros y programas con motivo de estas fiestas navideñas. Fernando Valera, que siempre se ha mostrado muy cercano a Cáritas, está compartiendo estos días con voluntarios, trabajadores y participantes.

NAVIDAD EN LA RESIDENCIA VIRGEN DE LA SALUD

La residencia "Virgen de la Salud", situada en Alcañices y gestionada por Cáritas Diocesana de Zamora, pone en marcha un programa de actividades navideñas. Destaca el encuentro intergeneracional con los niños y las niñas de la localidad, el bingo especial, la convivencia con las familias, el ensayo de las campanadas o las recetas navideñas. Algunas de estas actividades ya han dado comienzo, como el pasado miércoles 20 de diciembre, cuando visitaron a los niños y las niñas del colegio de Alcañices y allí les ofrecieron un concierto de villancicos que previamente habían estado ensayando. El objetivo de todas estas actividades y talleres no es otro, que estar al lado de las personas mayores, hacerles partícipes de la vida del pueblo y de lo que acontece en su entorno más cercano, así como mejorar su calidad de vida ejecutando actividades que sean de su interés.

PRESENTACIÓN DE LA MEMORIA Y LA CAMPAÑA DE NAVIDAD PARA TRABAJADORES, VOLUNTARIOS Y PARTICIPANTES

Trabajadores, voluntarios y colaboradores de Cáritas Diocesana de Zamora celebran la Navidad.

La celebración tuvo lugar en la parroquia de Nuestra Señora de Lourdes el pasado viernes, primero con la presentación de la campaña de Navidad 2023: Esta Navidad, tú tienes mucho que ver, para, posteriormente, celebrar todos juntos la Navidad.

El delegado-director de Cáritas Diocesana de Zamora, Antonio J. Martín de Lera, presentó la campaña y la celebración. La jornada concluyó con un chocolate con churros para todos los asistentes.

CÁRITAS CELEBRA EL DÍA DEL VOLUNTARIADO CON SUS VOLUNTARIOS

Cáritas Diocesana de Zamora celebra el día de los voluntarios participando en una mesa de experiencias organizada por la Red de Voluntariado y un encuentro de forma interna con sus propios voluntarios.

Por la mañana, Estela, voluntaria del Arciprestazgo de "El Pan" participó en la mesa de experiencias en la que contó en qué consiste su voluntariado, así como el bienestar emocional que le proporciona y su vínculo con Cáritas. Por la tarde, como no podía ser de otra manera, Cáritas Diocesana de Zamora celebró este día, a su lado, dándoles un merecido aplauso por su labor diaria. Durante la jornada se hizo la lectura del manifiesto escrito por voluntarios y, lanzado a nivel nacional por las 70 Cáritas diocesanas, vídeo homenaje con testimonios de trabajadores y participantes de los centros y programas de Cáritas Diocesana de Zamora dándoles las gracias y expresando su cariño hacia ellos y chocolatada.

Gracias por tanto voluntarios, no hay palabras para poder agradecéroslo Sois luz para muchas personas. GRACIAS.

CLAUSURA DEL CURSO DE MANICURA Y CUIDADOS FACIALES

Las alumnas del curso de *Manicura y cuidados faciales* , organizado por el Área de Empleo y Economía Social de Cáritas Diocesana de Zamora, finalizan su formación. La semana pasada tuvo lugar la entrega de diplomas y un pequeño café de despedida.

Esta formación ha sido cofinanciada por la Unión Europea, Ministerio de Trabajo y Economía Social, Fondos Europeos, Europa impulsa nuestro crecimiento y Junta de Castilla y León, Servicios Sociales.

NAVIDAD EN EL C.R.R.A "SAN ROMÁN"

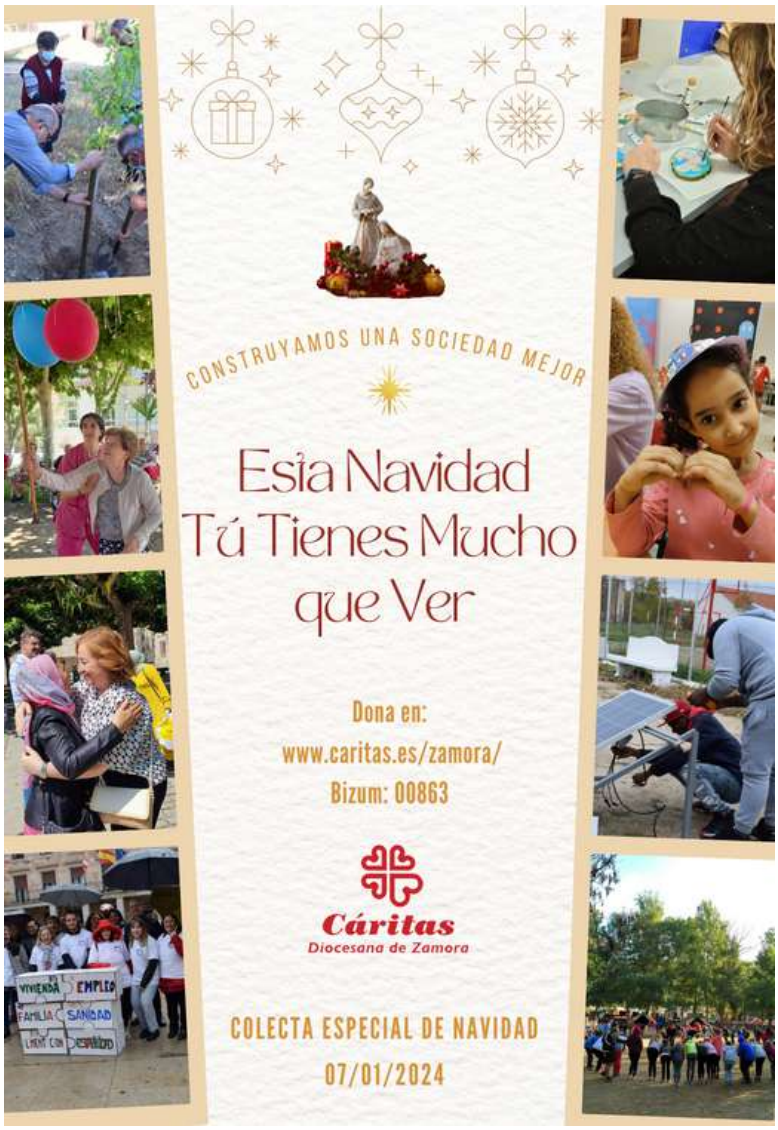
Residentes, antiguos residentes y trabajadores celebran en el C.R.R.A "San Román" (Centro Regional de Rehabilitación de Alcohólicos) la llegada de la Navidad.

Desde el este centro de Cáritas Diocesana de Zamora quieren agradecer a los antiguos residentes su participación en este espacio, testimoniando así que una nueva vida es posible.

ACTO SOLIDARIO TIERRA DE SABOR

El delegado-director de Cáritas Diocesana de Zamora y presidente de Cáritas Autonómica de Castilla y León, Antonio J. Martín de Lera, participa en el acto celebrado por Tierra de Sabor en Valladolid. Durante su intervención agradeció el apoyo y solidaridad de la marca Tierra de Sabor y dio la enhorabuena a Gaza por su premio "Corazón de Oro".

Colecta especial de Navidad a favor de Cáritas.
Domingo, 7 de enero. Parroquias de la Diócesis de Zamora.



Cáritas Diocesana de Zamora ayuda a más de 12.000 personas al año

Acogida y Atención primaria
Cerca de 7.000 Personas Atendidas

Personas Sin Hogar
Casa Betania acoge a más de 400 Personas SinHogar

Empleo
652 Personas Atendidas
Inserciones laborales 108

Mayores
Cáritas cuida a más de 500 ancianos en sus 6 residencias

Adicciones
2 comunidades terapéuticas
1 centro ambulatorio
1 programa de prevención para adolescentes
711 Personas Atendidas

Infancia
3 Centros de Apoyo al Menor
Más de 130 niños/as atendidos

Cáritas Diocesana de Zamora

RELLENA ESTE CUPÓN y envíalo a:
Cáritas Diocesana de Zamora, Plaza de Viriato, 1 49001 Zamora

NOMBRE.....

DOMICILIO.....

C.P.....CIUDAD.....PROVINCIA.....

TELÉFONOS.....NIF.....

E-MAIL.....

Deseo hacerme socio colaborador de CÁRITAS DIOCESANA DE ZAMORA con una aportación de:

€ mensuales | € trimestrales | € semestrales | € anuales

Domiciliando su pago en el NÚMERO DE CUENTA

IBAN

del Banco/Caja de Ahorros.....

[firma]

Para lo que autoriza a la entidad a efectuarle el cargo correspondiente.

Zamora, a.....de.....de 20.....

TESTAMENTO SOLIDARIO — También puedes colaborar con Cáritas Diocesana de Zamora con un legado o una herencia.

Cartel campaña Navidad 1966

EL ANUNCIO DE BELÉN ES «UNA GRAN ALEGRÍA» (LC 2,10). ¿QUÉ ALEGRÍA? NO ES LA FELICIDAD PASAJERA DEL MUNDO, SINO LA ALEGRÍA QUE CONSUELA EL CORAZÓN, QUE RENUEVA LA ESPERANZA Y DA LA PAZ; ES LA ALEGRÍA DEL ESPÍRITU SANTO, LA ALEGRÍA DE SER HIJOS AMADOS.

PAPA FRANCISCO
@Pontifex_es
NAVIDAD

DÍAS CLAVE

1 DE DICIEMBRE. DÍA MUNDIAL CONTRA EL SIDA.
3 DE DICIEMBRE. DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.
5 DE DICIEMBRE. DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO.
10 DE DICIEMBRE. DÍA DE LOS DERECHOS HUMANOS.
18 DE DICIEMBRE. DÍA INTERNACIONAL DEL MIGRANTE.
20 DE DICIEMBRE. DÍA INTERNACIONAL DE LA SOLIDARIDD HUMANA.
25 DE DICIEMBRE. NATIVIDAD DEL SEÑOR.
6 DE ENERO. EPIFANÍA DEL SEÑOR.
7 DE ENERO. BAUTISMO DEL SEÑOR.