



LOS CAMPAMENTOS DE VERANO DE CÁRITAS DIOCESANA DE ZAMORA NACIERON EN LOS AÑOS SESENTA

SANABRIA, UN CAMPAMENTO CON MUCHA HISTORIA

Más de mil niños y niñas, llegados de diferentes puntos de España, participan en los campamentos de verano que se realizan en las instalaciones de Cáritas Diocesana de Zamora en el lago de Sanabria.

Raquel Bartolomé, responsable de Comunicación de Cáritas Diocesana de Zamora.

La década de los sesenta estuvo marcada por cambios a nivel económico, social, cultural, etc. Acontecimientos importantes que marcaron la historia. ¿Quién no recuerda la llegada del hombre a la luna, el movimiento *hippie*, el asesinato de

Kennedy, el libre mercado o la descolonización africana?

Un poco de historia

A distinto nivel, pero de gran importancia, son también estos

años para Cáritas Diocesana de Zamora. En los sesenta se embarca en un nuevo proyecto: nacen sus campamentos de verano destinados a niños y niñas en situación de riesgo de exclusión social. Como cuenta Gonzalo Gómez Rodríguez, sa-

cerdote y uno de los fundadores, «todo empieza con medios muy sencillos; no había instalaciones, con lo cual se pedía permiso para entrar en la finca de un matrimonio». En cuanto a la comida, afirma que subsistían gracias a la colaboración de las madres. «Ellas llevaban chorizo, tocino..., y ellas cocinaban. La leche la daba Cáritas».

Años más tarde y ante la gran demanda de solicitudes de participación, Emiliano González García, por entonces delegado episcopal de Cáritas Diocesana de Zamora, adquiere unos terrenos junto al lago de Sanabria, y más en concreto, en el término de Vigo de Sanabria. Sobre el terreno, poco a poco, se fueron levantando las instalaciones. El primer *camping* se inauguró en 1972. Lo primero que se construyó fue un pabellón y una cocina; más tarde, los servicios. «Eran unas instalaciones muy dignas», como comenta Gonzalo Gómez; unas instalaciones que se fueron actualizando en base a las necesidades que se han ido presentado a lo largo de los años.

En la actualidad, las infraestructuras de Cáritas en Sanabria cuentan con tres *campings*, que disponen de zonas de aseo, salas de múltiples usos, cocina, comedor, enfermería y espacios de acampada. «Las instalaciones del campamento de verano de Cáritas son óptimas,



porque permiten combinar la seguridad y la satisfacción de todas nuestras necesidades con la esencia de un campamento a la antigua usanza, en la naturaleza», apunta Adrián, monitor del campamento. Por su parte, María Jesús, madre de dos niños que participan cada año en el campamento de verano de Cáritas, asegura que «las instalaciones son las perfectas de un campamento. Son austeras, sin ningún tipo de lujo, pero son cómodas y tienen todo lo preciso para cubrir sus necesidades».

Campamentos abiertos a todos

Cáritas pone a disposición de las parroquias y de los movimientos apostólicos esas instalaciones.

Allí, realizan campamentos de verano la delegación Diocesana de Enseñanza de Zamora, el Arciprestazgo de Benavente y Tierra de Campos, el Arciprestazgo de Tierra de El Pan, el Arciprestazgo de Alba y Aliste, algunas parroquias de Zamora ciudad y la Asociación Juvenil de Scouts de Benavente. Durante los meses de julio y agosto se estima que pasan por las instalaciones de la entidad más de mil niños. Siempre que haya espacio y turnos disponibles, se abre a otros grupos de fuera de la Diócesis de Zamora.

Además de estos campamentos, Cáritas organiza el suyo propio a mediados del mes julio, a través de su escuela de tiempo libre AZEMUR. En esta actividad participan cada año más de 150



niños, junto con un equipo de treinta personas (coordinador, monitores titulados, monitores en prácticas y voluntarios). Los participantes en los campamentos tienen edades comprendidas entre los 8 y los 17 años, incluyendo e integrando a menores con escasos recursos económicos, de otros países o etnias, y con necesidades especiales, en algunos casos.

En la naturaleza

El campamento de Cáritas surge con el objetivo de educar a los niños en el tiempo libre y fomentar la convivencia e integración a través de un ocio

saludable y en relación directa con la naturaleza. María Jesús nos cuenta que «en este campamento los valores están por encima de todo. Allí los niños van a disfrutar de verdad, sin necesidad de ningún tipo de dispositivo tecnológico; a disfrutar de la naturaleza y a realizar juegos por equipo, algo que creo que es fundamental en esa edad».

Los tres *campings* que forman el campamento de Cáritas Diocesana de Zamora se encuentran situados en el noroeste de la provincia de Zamora (término municipal de Galende, localidad de Vigo de Sanabria), en particular en la zona montañosa configurada por las sierras

Segundera y Cabrera. Son dos grandes formaciones montañosas que constituyen los límites del Parque Natural del Lago de Sanabria y que pertenecen a la cordillera de los montes de León. En este entorno privilegiado se sitúa el campamento de Cáritas, lo que permite programar y desarrollar multitud de actividades al aire libre como rutas de senderismo, conocimiento de la flora y la fauna...; una manera de que los niños conozcan el medio, educarles en el respeto y amor a la naturaleza aprender mediante el juego valores humanos, religiosos y espirituales.

A todo ritmo

El ritmo de un campamento es dinámico e intenso, y la programación, muchas veces cambiante debido a modificaciones obligadas por factores externos o imprevistos, como pueden ser los meteorológicos. Normalmente, los niños se levantan, asean y desayunan, antes de realizar la actividad prevista para esa mañana. Después —antes de la comida—, hay tiempo para el baño en el lago de Sanabria. Por la tarde, realizan talleres y, más tarde, vuelven a las zonas de baño para darse un chapuzón y meriendan.

Antes y después de cenar tienen diversas actividades. Entre las más destacadas está el Día de la

Familia. «Ese día no puede faltar nunca. Para los niños es muy especial; trabajan mucho para dar lo mejor de ellos ante sus familiares. Es un día muy divertido y muy emotivo para nosotros», dice María Jesús, madre de Javier, participante en el campamento.

Otra de las actividades a destacar es el Día de Convivencia, que se lleva a cabo con los chicos y chicas de los Centros de Apoyo al Menor. Cáritas gestiona tres centros en la provincia de Zamora, a los que acuden niños y niñas durante el curso escolar, en horario de tarde, para potenciar un adecuado desarrollo de su tiempo libre. Durante el mes de julio realizan actividades de verano por las mañanas, y uno de los días se desplazan al lago de Sanabria para esta convivencia.

Profesionales y voluntarios

El campamento de Cáritas, que se lleva a cabo del 13 al 25 julio, también responde a la gran demanda existente en la formación de monitor y coordinadores de tiempo libre. De hecho, la escuela fue reconocida oficialmente por la Junta de Castilla y León y la Consejería de Educación y Cultura en 1998 otorgándole la capacidad de titular a monitores y coordinadores de tiempo libre.



© Cáritas Zamora.

Para llevar a cabo el campamento, Cáritas cuenta con la figura de un coordinador titulado, monitores titulados, monitores en prácticas y voluntarios. Todo el equipo –unas treinta personas– trabaja de una manera coordinada para conseguir los objetivos propuestos, y para ello, inciden en la comunicación pluridireccional, la actitud proactiva, con iniciativa y aportación de valor a las tareas y el diálogo explícito y democrático.

Para el desempeño de sus funciones, los profesionales tienen que conocer a los participantes y los objetivos del proyecto, estar motivados e ilusionados y mantener un equilibrio en

el ámbito personal, equilibrio emocional, personalidad sin altibajos y control de sus emociones.

En definitiva, los pilares sobre los que se sustenta el campamento de verano de Caritas Diocesana de Zamora son promover comportamientos responsables en los chavales; incentivar su madurez emocional y confianza en sí mismos y en los demás, y facilitar un clima social afectivo positivo, desde el recurso lúdico-educativo, a través de la diversión y entretenimiento, sin olvidar la educación en la fe y en valores cristianos; y todo ello desde el campo del ocio y el tiempo libre. **P**