



## UNA NAVIDAD CON LUCES Y SOMBRAS

El pueblo que habitaba en tinieblas vio una luz grande; a los que habitaban en tierra y sombra de muerte, una luz les brilló

Un año más llega la Navidad, ese tiempo especial y diferente en el que celebramos el nacimiento de Jesús, punto de arranque de nuestra fe cristiana. Esta Navidad queremos llevar luz y que nos sintamos portadores de luz, responsables y comprometidos con el significado de la Navidad, el nacimiento de la vida en cada persona, el nacimiento del amor generoso y gratuito que se compromete con los que más sufren, con los que menos tienen, con los que se sienten solos y tristes.

## SUMARIO



EL OBISPO DE ZAMORA EN CÁRITAS



PROGRAMA DE INFANCIA



PROGRAMA DE MAYORES



**Cáritas**  
Diocesana de Zamora

**COMERCIO JUSTO**

## Consume hasta morir

Ni la inflación, ni las amenazas de crisis económicas o energéticas nos desvían del objetivo para que el que parecemos programados. Las luces en las calles no sólo alegran el ambiente sino que nos advierten, por si se nos olvida, que tenemos (obligación) que comprar regalos a la espera de recibir los nuestros en una especie de consumismo circular bastante grotesco que vacía los bolsillos y también los corazones.



Nuestro ciclo vital se ha convertido en nacer, crecer, consumir y morir, hasta muertos nos tienen que comprar el mejor féretro o estar en un panteón caro.

El problema es que ya ni nos lo cuestionamos. Somos dóciles y después de las fiestas navideñas nos dictarán que es San Valentín, el día del padre, el de la madre, las rebajas... Siempre tendremos que cumplir con los preceptos del capitalismo salvaje que nos deja pocos respiros en el calendario.

**Desde el comercio justo abogamos por el consumo responsable, gastando lo necesario y sobre todo pensando en quienes han elaborado nuestro producto.** Muchos niños recibirán de regalo balones de fútbol cosidos por otros niños, eso al menos debería de llevarnos a una reflexión, sin necesidad de sentirnos culpables pero sí corresponsables o cómplices de un comercio tradicional que carece de alma y escrúpulos.

Una pequeña pausa en medio de esta vorágine nos vendría bien, más que nada para reflexionar acerca de nuestra libertad y cómo han aprendido a adocenarnos dictándonos lo que tenemos que hacer en cada momento.

Yendo un poco más allá, en casos extremos, hay a quien el consumo desaforado se le complicó en una adicción de las que actualmente se denominan sin sustancia. Los denominados compradores compulsivos que necesitan terapia al igual que un adicto a las drogas.

Sin ánimo de aguar las fiestas, consumamos lo necesario, con cabeza y corazón. Seremos más libres y más felices. **Los mejores regalos no son materiales.**





## UNA SORPRESA INESPERADA

Habían seguido la corriente de aquel río a lo largo de bastantes kilómetros cuando decidieron desviarse a la izquierda. El momento estaba próximo y necesitaban un lugar para refugiarse en aquella noche tan fría y oscura. Sus pasos se dirigieron hacia un camino en el cual se veían unas viejas casas abandonadas. Subieron una pequeña pendiente rodeada de árboles y llegaron a una especie de “mini aldea” en la cual los recibieron extrañados, pero muy amablemente les comentaron:

- Bienvenidos, ¿Quiénes sois? - Les preguntó el que parecía ser el jefe de aquel grupo. Todos los demás se miraban con cara de curiosidad.
- Yo me llamo José, y ella es mi esposa María, está a punto de dar a luz. ¿Nos podéis ayudar, por favor, buena gente? – Dijo el hombre
- Por supuesto- Contestó el jefe – Además entre nosotros también tenemos una mujer que, como la tuya, se llama María y está en estado de buena esperanza al igual que tu esposa.
- ¿Si? Vaya casualidad buen hombre.
- Pasad a la chimenea, allí estaréis cómodos y calientes. Al burro lo llevaremos a comer y descansar en una pequeña cuadra cerca de la huerta. No os preocupéis por nada, todo va a ir bien.
- Muchísimas gracias buena gente, Dios os bendiga- Dijo José con los ojos brillantes y enormemente agradecido.

Acomodaron a María en aquella casita llamada “Chimenea” y, al calor de la lumbre, dio a luz con gran esfuerzo a un precioso bebé, que pusieron de nombre Jesús. Lo envolvieron en unas sábanas y una pequeña manta de ganchillo que habían preparado para él.

María les dijo con los ojos llorosos:

- Muchas gracias amables personas. Este es el Hijo de Dios. Él os iluminará el camino el resto de vuestras vidas. Os dará fuerzas y cobijo en los momentos de oscuridad, igual que vosotros nos habéis ayudado esta noche.



En aquel momento, tras las palabras de la Virgen María, un gran resplandor se abrió paso en la oscuridad de la noche y apareció una estrella que iluminó todo a su alrededor, seguida de un ángel, que se posó en el tejado de aquella chimenea para cuidarlos a todos. Cuenta la leyenda que, desde aquel día, las personas que estaban allí presentes, notaron que una fuerza nueva brotaba en su interior y fueron capaces de lograr todo lo que se proponían.

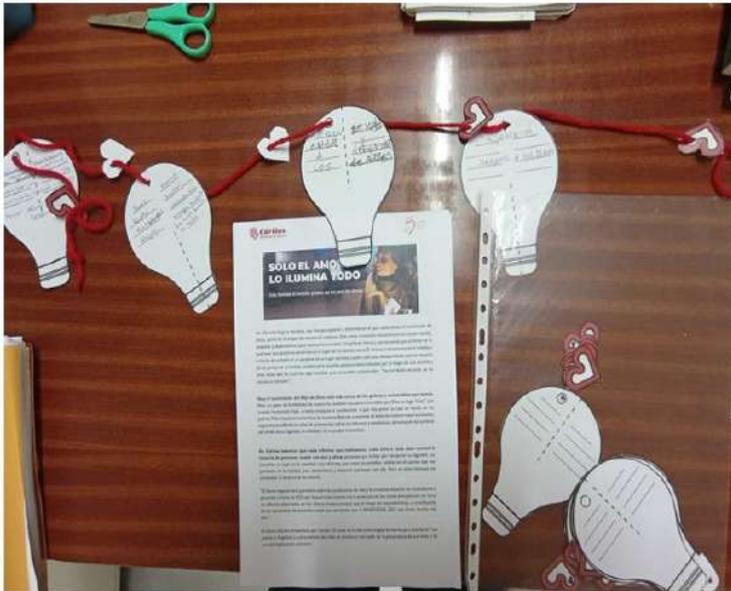
Ese fue el milagro de la Navidad más grande que sucedió en sus vidas. A partir de ese momento todo cambió a mejor, pero esas historias ya forman parte de un nuevo capítulo llamado “Futuro”.



## LOS VOLUNTARIOS TRABAJAN LA CAMPAÑA DE NAVIDAD

Voluntarios/as de la Cáritas parroquial de Villaralbo, Aspariegos, Villalba de la Lampreana y Manganese de la Lampreana, así como el equipo arciprestal de Sayago reflexionan y trabajan en grupo la campaña institucional de Navidad de Cáritas, que este año tiene por lema **Solo El Amor Lo Ilumina Todo**.

Una jornada de compartir, encontrarnos y dar las gracias a nuestros voluntarios, ellos son la luz de nuestra Cáritas Diocesana



## REPORTAJE CENTRAL

# Cáritas Diocesana de Zamora aumenta su dotación económica para paliar el crecimiento de la situación de vulnerabilidad de numerosas familias zamoranas

**La entidad presenta la campaña de Navidad “Solo el amor lo ilumina todo” y hace balance del año 2022, en el que los recursos invertidos ascienden a los 11 millones de euros aproximadamente**



Cáritas Diocesana de Zamora ha presentado, esta mañana en rueda de prensa, la campaña de Navidad 2022 bajo el lema “Solo el amor lo ilumina todo”. Antonio J. Martín de Lera, delegado-director de esta institución, también ha hecho balance, a falta de cerrar algunos datos oficiales, de lo que ha supuesto para Cáritas el 2022 a nivel de personas atendidas, ámbitos de trabajo y recursos económicos invertidos. Martín de Lera comenzaba la rueda de prensa mencionando que este año a nivel confederal se han celebrado los 75 años

de la creación de Cáritas, organismo de la Iglesia para el cual el amor es el motor de su acción y de ahí que el lema de la campaña de Navidad sea Solo el amor lo ilumina todo. “Para nosotros el amor lo mueve todo, pero somos conscientes que vivimos un tiempo con luces y con sombras”, citando el evangelio “el pueblo que habitaba en tinieblas vio una luz grande; a los que habitaban en tierra y sombra de muerte, una luz les brilló” Is 8, 23-9, 1.

“Mientras ponemos las luces en nuestros Belenes y vestimos de bolas nuestros árboles, seguimos camuflando las vidas de quienes más sufren en informes y estadísticas, alimentando las sombras del olvido de su dignidad, su soledad y de su propia humanidad. En Cáritas sabemos que cada informe que realizamos, cada cifra o cada dato cuenta la historia de personas reales con voz y alma, personas que luchan por recuperar su dignidad, sus derechos, su lugar en la sociedad. Los informes como el FOESSA son como las estrellas, señales en el camino que nos permiten ver la realidad, para interpretarla y discernir qué hacer con ella” señala Martín de Lera.

En su intervención, delegado-director de Cáritas Diocesana de Zamora, realizó un pequeño repaso a los temas que más han condicionado el trabajo de la diocesana durante este año, recordando la emergencia en Ucrania recordando el apoyo de Caja Rural a esta causa, la emergencia de los incendios de la Sierra de la Culebra y, otros más concretos, acontecidos dentro de la entidad como la apertura de una tienda de Moda-RE en Benavente, el proceso para la obtención del certificado de calidad en varios centros y programas de la entidad, la acreditación para impartir certificados de calidad, la presentación del informe FOESSA de Castilla y León etc.



## REPORTAJE CENTRAL

### **Cáritas Diocesana de Zamora en datos**

En cuanto a los datos a nivel, cabe destacar los cerca de 200.000 euros recogidos para la emergencia Cáritas con Ucrania, de los cuáles una parte se ha enviado a Cáritas Española para la coordinación y gestión del mismo con Cáritas Ucrania y las Cáritas fronterizas y otra parte se ha utilizado para atender en torno a 75 personas refugiadas.

Como apunto Martín de Lera “los datos aún no están cerrados del todo, pero se refleja ya una tendencia, en acogida y atención primaria se mantienen las cifras e incluso aumentan un poquito, aunque el número de personas no varíe demasiado sí el número de respuestas o ayudas que se les da a esas personas, en torno a unas 7.600 personas beneficiadas”. Principalmente las ayudas que se dan son vinculadas a la vivienda y suministros, gastos de alimentación o productos de higiene infantil.

Martín de Lera destacó también las 834 atendidas en empleo, las 401 personas que hasta la fecha han pasado por el centro de acogida para personas sin hogar, Casa Betania, las 600 personas del programa de adicciones y, también, los cerca de 600 abuelos atendidos en nuestras seis residencias y en la gestión de la Casa Sacerdotal. “Un fin de año que nos deja un panorama con muchas familias que necesitan el apoyo de Cáritas”.

### **Recursos económicos**

Con respecto a los recursos económicos, Arancha San José Temprano, responsable del Área de Administración de Cáritas Diocesana de Zamora, destacó que la mayor parte de la financiación de la diocesana (72%) corresponde a financiación privada y que “la estimación de gasto para este año asciende a los 11 millones de euros aproximadamente frente a los 10.108.456 del año 2021. El esfuerzo económico y el aumento de recursos invertidos por Cáritas se debe al el impacto de la inflación, ya que estas subidas han afectado de lleno a las familias atendidas por Cáritas, a las que se han sumado nuevos núcleos familiares que, tras la subida del coste de la vida, se están viendo en serios apuros económicos”.



San José Temprano resaltó que la mayor parte de esta financiación privada llega a Cáritas a través de “aportaciones de iglesia, empresas e instituciones no eclesíásticas, destinatarios (personas atendidas), venta de productos y servicios (economía social y comercio justo), donantes y suscriptores y herencias y legados. En lo que se refiere a las aportaciones de donantes estamos en algo más de 680.000 € y en herencias y legados casi 300.000 € (298.982 €)”.

### **Nuevas subvenciones**

“Cáritas Diocesana de Zamora apuesta por la promoción de la persona en todas sus dimensiones. En el año 2023 seguiremos trabajando por la formación. Gracias a las nuevas subvenciones recibidas y vinculadas al Fondo Social Europeo, aportaciones privadas y a otras empresas pretendemos seguir fomentado el empleo” como comenta Tamara Casado Martín, responsable del Área de Innovación, Nuevas Subvenciones y Herencias y Legados.

Cáritas Diocesana de Zamora trabajará, este 2023, el ámbito de empleo con colectivos específicos como el de jóvenes de 16 a 30 años con dos formaciones en Placas solares fotovoltaicas, con un total de 200 horas y un número entre 12 y 15 alumnos con los que también se iniciarán itinerarios de inserción. Estos cursos se llevarán a cabo gracias al apoyo de la Fundación Iberdrola.

## REPORTAJE CENTRAL



Otro colectivo específico será el de mujer, con dos formaciones diferentes: Emprendimiento digital para mujeres residentes en municipios de 30.000 habitantes, que busca la inclusión digital, Mujer en el mundo urbano y rural (MUR), que consiste en la realización de itinerarios de inserción laboral, formación para el empleo y orientación, dirigida a mujeres desempleadas que residan en municipios de menos de 5.000 habitantes. Ambos itinerarios, como apunta Casado Martín, tienen una duración de dos a tres meses.

Por último, Caritas Diocesana de Zamora tiene en marcha dos proyectos piloto gestionados a nivel confederal. El Proyecto Accede destinados a familias que pretende dotarles de herramientas que les permitan vivir de manera autónoma y dejen de necesitar ayudas sociales, "se trabaja con dos grupos. Un grupo es el de tratamiento con el que se realiza un seguimiento más exhaustivo, formación en competencias digitales y alcance diario, otro grupo es de control con un seguimiento más normalizado y no tan exhaustivo", el objetivo es al finalizar analizar los logros de ambos grupos y comparar cuál ha resultado mejor. Otro proyecto piloto a nivel confederal es el Emplealab, se basa en realizar itinerarios de inserción socio-laboral para personas perceptoras de ingreso mínimo vital, renta mínima garantizada o personas en situación de exclusión y vulnerabilidad. "Se realizarán de dos a tres meses en dos ediciones con un mínimo de 25 personas".

Tamara Casado Martín acabó su intervención aludiendo a las herencias y legados. "Las herencias y los legados son una de nuestras principales líneas de financiación, gracias a las personas que asignan heredera, cohereda o legataria a Caritas Diocesana de Zamora conseguimos continuar apoyando a colectivos en situación de exclusión y vulnerabilidad, no solo en la acogida y atención primaria sino en otras áreas de trabajo como son la infancia, cooperación



internacional, mayores etc. Además cualquier persona que lo desee y sea mayor de edad puede realizar un testamento solidario en cualquiera de las notarías de la ciudad dejando nuestros datos fiscales, se puede dejar un bien material, un bien concreto o una cantidad económica".



## **NAVIDAD ES...**

*“La Navidad suele ser una fiesta ruidosa: nos vendría bien estar un poco en silencio, para oír la voz del Amor”. “Liberemos la Navidad de la mundanidad que la ha secuestrado. El verdadero espíritu de Navidad está en la belleza de ser amados por Dios”. “Si queremos celebrar la verdadera Navidad, contemplemos este signo: la frágil sencillez de un pequeño recién nacido. Allí está Dios”. Las tres frases son del Papa Francisco. Con ellas, busca “centrar” la Navidad, despojarla de las experiencias secundarias que tantas veces oculta su verdadera belleza y proponer su auténtica vivencia.*

*Y es que, en medio de la noche (también de nuestras noches personales, familiares, laborales y sociales), Navidad es la Luz incandescente del Dios que se hace hombre y que ilumina, guía y orienta el caminar de la humanidad.*



*Navidad es una luz cuyos reflejos verdaderos son la celebración litúrgica del misterio de la Navidad, con la participación en las correspondientes eucaristías; la intensificación de la oración, de la vida interior y de la escucha de la Palabra de Dios; la alegría, la paz y la fraternidad; y saber admirar y traducir a nuestras vidas la humildad, la pobreza y la ternura del Niño Dios de Belén. “Y aquí tenéis la señal: encontraréis un niño envuelto en pañales y recostado en un pesebre” (Lc 2,10-12).*

*Navidad es también familia, es asimismo perdón y reconciliación y es, muy singularmente, caridad y amor, que respondan con obras concretas en favor de los más necesitados, a la gran Caridad y al gran Amor de Jesucristo que lo comparte todo con nosotros y que nunca nos deja solos y que no quiere que nosotros dejemos solos a los demás.*

*Pidamos a María, que contempló en primera persona el misterio de la Navidad, que la imitemos en su sencillez y disponibilidad, para que nazca en nosotros el fruto del Evangelio, su Hijo Jesús, a quien llevó en su seno.*

**¡FELIZ y SANTA NAVIDAD!**



## EL OBISPO DE ZAMORA PRESENTE EN CÁRITAS

### EL OBISPO DE ZAMORA EN CASA BETANIA

El Obispo de la Diócesis de Zamora, Fernando Valera Sánchez visita a las personas sin hogar de Casa Betania la noche de nochebuena. Acompañado del delegado-director de Caritas Diocesana de Zamora, Antonio J. Martín de Lera y la directora del centro María León Gago, el Obispo quiso hacerse presente en este día tan especial para desearles una feliz Navidad y compartir un espacio de escucha junto a ellos.



### EUCARISTÍA DE NAVIDAD EN EL C.R.R.A (CENTRO REGIONAL DE REHABILITACIÓN DE ALCOHÓLICOS)

Eucaristía de Navidad presidida por el obispo de la Diócesis de Zamora, Don Fernando Valera Sánchez y concelebrada por el delegado-director de Caritas Diocesana de Zamora Antonio J. Martín de Lera en el C.R.R.A "San Román" (Centro Regional de Rehabilitación de Alcohólicos). El Obispo de Zamora dedicó unas palabras de ánimo y aliento a las personas que residen en el centro y están en proceso de rehabilitación.



### EUCARISTÍA EN LA RESIDENCIA "SAN AGUSTÍN" DE TORO

El Obispo de la Diócesis de Zamora, Fernando Valera, preside la eucaristía de Navidad celebrada en la residencia "San Agustín", situada en Toro y gestionada por Caritas Diocesana de Zamora.

La eucaristía fue concelebrada por el delegado-director, Antonio Jesús Martín y los sacerdotes de Toro, Pedro, Agustín y Manuel y amenizada por la Coral "La Mayor".





## NAVIDAD EN LAS RESIDENCIAS

### NAVIDAD EN LAS RESIDENCIAS CONCHITA REGOJO Y D. ANTONIO Y D<sup>a</sup> ESTHER

Como cada año, llegadas estas fechas, el equipo de las residencias de Famoselle, se pone manos a la obra para elaborar una programación Navideña que amenice los días de los usuarios más válidos, y que oriente a los usuarios con deterioro hacia las fechas que se aproximan.

En estos días, nos encontramos con sentimientos enfrentados de los usuarios: tristeza, por no poder estar todo lo cerca que les gustaría de sus familiares, añoranza, de tiempos pasados, ilusión, ante las visitas de sus seres queridos, etc.

Con el programa de actividades, intentamos que todos esos sentimientos, se envuelvan con el papel de regalo de la alegría, ponemos todo nuestro entusiasmo en ello, para que, de ese modo, todos esos anhelos se alejen un poquito, y reforcemos el vínculo de nuestra unión, la pequeña familia que conformamos trabajadores y usuarios de los centros.

#### ACTIVIDADES:

- Decoración de la residencia
- Árbol de los deseos
- Ensayo de villancicos
- Bingo navideño
- Estimulación cognitiva
- Juegos relacionados con la Navidad
- Eucaristía en memoria de las personas fallecidas
- Recital de villancicos
- Taller de cocina
- Photocall
- Cine navideño
- Reyes Magos



## PROGRAMA DE INFANCIA

Actividades:

1. Visita al Hospital Virgen de la Concha para animar a los niños ingresados.
2. Recogida del donativo del colegio Sancho II.
3. Visita al Obispo Fernando Valera, que nos ha recibido en La Catedral.
4. Villancicos para trabajadores de Cáritas Diocesana de Zamora.



## PROGRAMA DE INMIGRANTES

Cáritas Diocesana de Zamora celebró el *Día del Internacional del Migrante* con los participantes del programa de infancia. En colaboración con el programa de inmigrantes, los niños y las niñas realizaron una actividad con banderas, pintaron las de su país de origen y compartieron sus costumbres para conocerse mejor. Una actividad multicultural que resultó de lo más divertida y en la que los participantes se mostraron muy contentos por poder expresarse y compartir con sus compañeros.



La responsable del programa de inmigrantes, junto con las profesoras voluntarias de las clases de lengua y cultura española han compartido un pequeño almuerzo con los alumnos. Un espacio para charlar y felicitarse la Navidad.

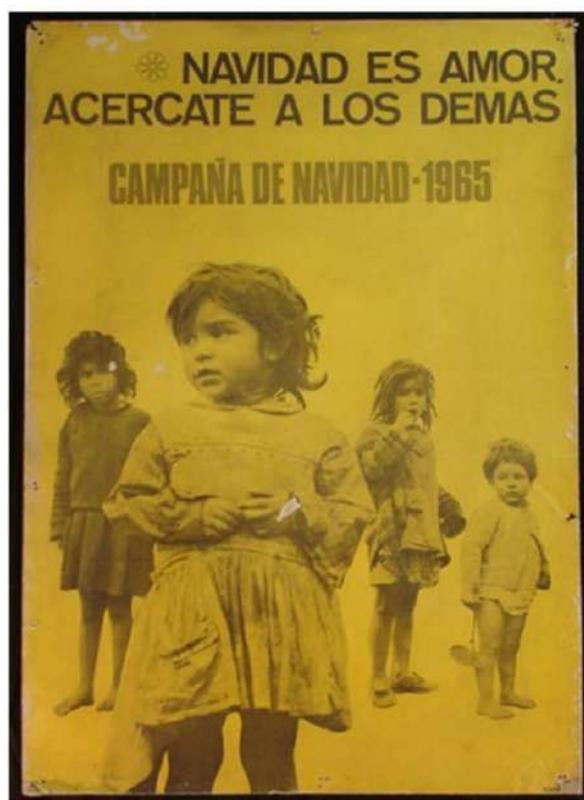
Esta formación, tanto la de nivel avanzado como la de nivel básico, se han paralizado y se retomarán después de los días festivos de Navidad.

“Esto es lo que podemos pedir a Jesús para Navidad: la gracia de la pequeñez. “Señor, enséñanos a amar la pequeñez. Ayúdanos a comprender que es el camino para la verdadera grandeza”

Papa Francisco  
Mensaje de Navidad



Cartel Campaña de Navidad 1965



SOLO EL AMOR LO  
ILUMINA TODO

*Celebramos que Dios nace de nuevo para iluminar la vida de todas las personas con la energía más poderosa: el Amor.*



Caritas Diocesana de Zamora



@caritas\_zamora



caritasdiocesanadezamora



<https://www.caritas.es/zamora/>

BIZUM 00863

00894

Caritas Diocesana de Zamora

Plaza Viriato, 1

Teléfono: 980 50 99 94

Email: [comunicación@caritzsamora.org](mailto:comunicación@caritzsamora.org)