

8 SESIONES



60-90
MINUTOS
CADA SESIÓN

Lugares

C.R.R.A

'San Román'

(Centro Regional de
Rehabilitación de
Alcohólicos)

Proyecto Hombre

CAD

(Centro de Atención
al Drogodependiente)

Dirigido a

Drogodependientes
fumadores
habituales que se
encuentran en fase
de preparación.



Tratamiento
cognitivo-conductual
del tabaquismo en
drogodependientes



NOS
IMPULSA



Consejería de Familia e Igualdad de
Oportunidades
Gerencia de Servicios Sociales
Comisionado Regional para la Droga

Fases

- **EVALUACIÓN (SESIÓN 0)**
- **FASE PRELIMINAR DE PREPARACIÓN (SESIONES I A IV)**
- **FASE DE ABANDONO DEL TABACO (SESIÓN V)**
- **FASE FINAL DE MANTENIMIENTO DE LA ABSTINENCIA (SESIONES V A VIII)**
- **FASE DE SEGUIMIENTO: ES RECOMENDABLE HACER UN SEGUIMIENTO DE LA ABSTINENCIA AL MES, 3, 6 Y 12 MESES.**



PRINCIPALES FUNDAMENTOS TEÓRICOS

- Modelo “transteórico” del cambio de Prochaska y DiClemente.
- Modelo de prevención de recaídas de Marlatt
- Teoría del aprendizaje social de Bandura (autoeficacia)

Técnicas de Intervención psicológica

- Técnicas motivacionales para preparar al fumador para que se adhiera y siga el tratamiento.
- Técnicas cognitivo-conductuales que han demostrado ser efectivas para abandonar el consumo de tabaco: control de estímulos; reducción gradual de la ingesta de nicotina; entrenamiento en autocontrol; desarrollo de habilidades de afrontamiento para resistir la presiones sociales que



favorecen el consumo; reestructuración cognitiva de creencias erróneas sobre la adicción a la nicotina, su tratamiento y las recaídas, así como técnicas de prevención de recaídas durante la abstinencia.



*Este programa se aplicará en pacientes abstinentes en la droga principal y que ya llevan un tiempo en tratamiento.

Programa adaptado de la Guía de intervención grupal para el abordaje del tabaquismo en Atención Primaria (Govern de les Illes Balears. Conselleria de Salut i Consum)