

Somos Cáritas



Cáritas
Diocesana de Albacete

Boletín Informativo nº 79
Diciembre 2025

**21.000
personas
viven en
exclusión
severa en
Albacete**



Son los resultados del Informe sobre Exclusión y Desarrollo Social en el municipio de Albacete que apunta al empleo y la vivienda como principales motores de la desigualdad.

El Informe FOESSA es una radiografía de la ciudad hecha desde la escucha. Un diagnóstico social hecho con rigor a través de unas 600 entrevistas, análisis y estudios, que ha contado con la cofinanciación del Ayuntamiento de Albacete, y que deja varias constataciones.

La primera imagen que emerge es la de una ciudad a **dos velocidades**. Casi la mitad de la población (49,5%) vive en integración plena, pero la **exclusión social severa** alcanza al 12,5%: unas **21.000 personas** cuya vida queda bloqueada por la acumulación de dificultades. No hablamos solo de ingresos; hablamos de empleo, vivienda, salud y relaciones.

El informe desmonta también el mito de la pasividad. **Tres de cada cuatro hogares en exclusión severa** activan estrategias de inclusión —buscan empleo, se forman, sostienen redes—, pero chocan con un sistema fragmentado y con dos agujeros que agrandan la caída: **vivienda y trabajo**.

La vivienda es el cuello de botella. La **exclusión residencial** afecta al **26,1%**

de la población. El alquiler ha subido un **25% en los últimos 5 años** y un **14% de los hogares** soporta gastos excesivos de vivienda: más de **9.000 hogares** que, tras pagar vivienda y suministro, quedan por debajo del umbral de pobreza severa. 20 mil personas residen en una vivienda inadecuada y el 12% de la población **vive en hacinamiento**.

El empleo mejora, pero convive con un 17,3% de la población afectada por rasgos de exclusión en esta área, afectados por inestabilidad laboral grave, parcialidad involuntaria o desempleo. Y esta exclusión termina pasando factura en salud y en vínculos, con una tasa de conflicto social superior a la media nacional.

Pero el rasgo más singular de Albacete es cómo **la salud se convierte en un espejo de la desigualdad social**. La barrera económica impide tratamientos esenciales. De hecho, el 7% de la población de Albacete ha tenido que dejar de comprar medicinas, prótesis o seguir tratamientos no cubiertos por la sanidad pública (dentista, podólogo, psicólogo) que refleja lo in-

justo que es que una parte de la salud dependa de la cartera.

Sin embargo, el informe también identifica semillas de esperanza y propone un cambio de paradigma pasando de una sociedad centrada en el crecimiento a otra basada en el cuidado, la interdependencia y la justicia social y ecológica. Cáritas y FOESSA apuestan por ese camino, que creen posible y necesario.

El empleo mejora,
pero convive
con un **17,3%**
de la población
afectada por
rasgos de
exclusión,
parcialidad
involuntaria o
desempleo

Editorial

Somos conscientes de que vivimos tiempos complejos en los que se hace difícil mantener la esperanza a flote. El IX Informe FOESSA nos confirma un panorama desalentador en el que la soledad, el problema de la vivienda, el empleo o las migraciones se convierten en el Talón de Aquiles de una sociedad fragmentada, temerosa e individualista. Sin embargo, a pesar de esta compleja realidad también brotan semillas de esperanza que nos invitan a soñar y a vislumbrar otra sociedad y que muestran la voluntad de cambio y el deseo de reconstruir un sentido de comunidad.

Este año 2025 también nos deja el amor y la generosidad de miles de personas, empresas, colaboradores, parroquias, voluntariado... que han puesto a nuestra disposición de Cáritas numerosos recursos para acompañar a las personas más frágiles, generar oportunidades laborales para quien lo necesita, crear espacios seguros para la infancia.

Ojalá y en el nuevo año optemos como sociedad por un cambio de rumbo valiente basado en el cuidado mutuo, la justicia y la responsabilidad compartida, que haga que tener una vida digna no sea cuestión de suerte.



Regala con sentido



La Navidad es tiempo de encuentro y esperanza. Pero también de consumo y de compras, detrás de las cuales no siempre se respetan los derechos de las personas. Por eso, regalar con sentido es la apuesta de Cáritas y de Romero Comercio Justo para estos días. Apostar por el Comercio Justo es apoyar un modelo económico que pone a las personas en el centro.

Un modelo basado en salarios dignos, condiciones laborales seguras, igualdad

entre mujeres y hombres, rechazo a la explotación infantil y formas de producción respetuosas con el medio ambiente. Esos principios se encuentran en las cestas de comercio justo, que estos días puedes adquirir. En ellas se encuentran productos de alimentación, artesanía y textiles elaborados bajo criterios éticos, seleccionados para que el regalo sea, además, un gesto coherente con los valores de justicia y cuidado. Encarga la tuya en el teléfono 637 459 247, o en Hermanos Jiménez 13.

CRECER COMO SOCIEDAD

La movilidad humana es una parte esencial de la historia, pero también del presente. Detrás de cada persona y cada familia que llega a nuestro país hay un camino hecho de esfuerzo, incertidumbres y sueños. Y, con él, una aportación real, aunque muchas veces silenciosa, que es esencial.

En España viven cerca de **siete millones de personas migrantes**. Son vecinas y vecinos que trabajan en el campo y en las empresas, que cuidan de nuestros mayores, educan a las nuevas generaciones, emprenden y crean empleo. Hoy celebramos esa convivencia que nos hace crecer y mirar al futuro con esperanza.

Cáritas lleva décadas acompañando y caminando junto a las personas migrantes en sus procesos de inclusión dentro de nuestra sociedad. Lo hace desde la cercanía, ofreciendo acogida,

orientación, formación y apoyo, a través de nuestros programas de Empleo, o Atención Primaria, movilizando recursos para que puedan ejercer sus derechos y desarrollar sus proyectos de vida, o a través el trabajo comunitarios, como el que lleva a cabo en Villamalea, ejemplo de convivencia e interculturalidad.

Cáritas reafirma su compromiso de seguir apostando por la convivencia, por el diálogo y por la fraternidad en la que todas las personas puedan tener las mismas oportunidades.



Bizum

Código

38357



HAGAMOS QUE TENER UNA VIDA DIGNA DEJE DE SER CUESTIÓN DE SUERTE



Tener una vida digna, acceso a los derechos humanos, vivir en paz, con seguridad, hogar, empleo, educación y salud no debería depender de la suerte.

Por eso, en Cáritas queremos una Navidad en la que vivir con dignidad sea una elección, no un azar; una Navidad que nos lleve a tomar conciencia y a preparar de verdad nuestra casa, más allá de decorarla.

Claves para una Navidad que restaure la dignidad

Perseverar

Seguir apostando por la humanización en tiempos inciertos, reconociendo a Dios en las historias que acompañamos.

Confiar

Recordar que nadie se salva solo: la fraternidad sostiene, la sinodalidad dignifica y confiar en otros es esencial.

Creer

Dejar que la Palabra se haga vida; que la fe no sea refugio privado, sino fuerza para actuar, cuidar, denunciar injusticias y anunciar la Buena Noticia.

Amar

La Navidad invita a amar sin barreras: al cercano y al distinto, al que coincide con nosotros y al que no, a quien espera un gesto que devuelva luz y dignidad.



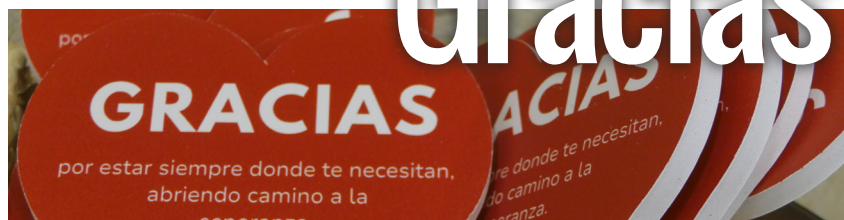
Nuestras raíces

Un año después de la DANA Cáritas sigue presente en Letur trabajando, además la parte comunitaria. Un ejemplo de ello es la exposición “Nuestras raíces”, un homenaje a la historia y las tradiciones de esta localidad, que se refleja en una serie de fotografías, que nacen del cajón y de la memoria colectiva de sus vecinos y vecinas.

Juntas componen esta muestra, que demuestra que las raíces de este pueblo se unen y se abren para acoger a todo aquel que lo visita.

La exposición se puede visitar a lo largo del mes de diciembre en la Lonja del Ayuntamiento de Letur.

Gracias



Cáritas celebraba, un año más su acto de reconocimiento al voluntariado. Momento para dar las gracias a las más de 1.000 personas voluntarias en la entidad por una entrega que sostiene, en silencio y con constancia, la vida de la comunidad.

Detrás de cada acogida, de cada proyecto y de cada gesto de cercanía, hay personas voluntarias que ofrecen su tiempo sin esperar nada a cambio, con manos siempre dispuestas y una palabra amable que anima, una sonrisa que reconforta y una dedicación que hace posible la misión.

Su compromiso demuestra que la generosidad no es un gesto puntual, sino un estilo de vida que cambia vidas y llena de esperanza el mundo.



Cáritas Diocesana de Albacete quiere dar las gracias a tantas personas comprometidas que se dan para ayudar a los demás, que ponen en marcha su compromiso para mejorar el mundo en el que viven y no quedan indiferentes ante el dolor de los demás.

