

# EN CLAVE POSITIVA

En Clave Positiva N°9 - Enero 2020



---

*Estrenamos nuevo boletín de En Clave Positiva, queremos manteneros informados de todas las actividades y eventos en los que Cáritas Joven participa y mostraros que vosotros también podeis formar parte de Cáritas.*

*Espero que os guste, un saludo desde Cáritas Joven*

---

# Índice

⦿ Nuevo equipo de Comunicación.....	5
⦿ Dia de las personas sin Hogar.....	6
⦿ Escuela de Formación Social de Otoño.....	7
⦿ Recogida de Alimentos del Banco de Alimentos.....	8
⦿ Charlas de Sensibilización Social en Centros Educativos.....	9
⦿ Entrevista a un voluntario de Cáritas Joven.....	11
⦿ Presentación y acogida a niños de primera comunión.....	13
⦿ Elaboración del periódico joven parroquial.....	14
⦿ Navidades de Papel.....	15
⦿ III Encuentro Cáritas Joven.....	16
⦿ Mercadillo Solidario.....	17
⦿ Reparto de Regalos de Juventud Así.....	18

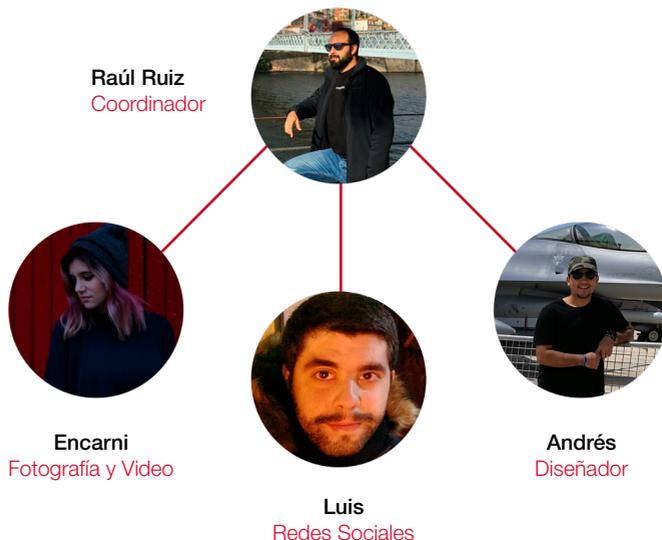


## NUEVO EQUIPO DE COMUNICACIÓN

Comenzábamos el curso con la creación del nuevo equipo de Comunicación y Redes Sociales de Caritas Joven Albacete. Lo hicimos con una reunión de encuentro tras el verano en la que planificamos el curso, repartimos las tareas y las responsabilidades de cada uno.

Los que realizamos nuestro voluntariado en este equipo nos encargamos de gestionar las Redes Sociales, diseñar materiales, vídeos, fotos y también este boletín digital con el que os mantendremos informados de todo lo que hacen los jóvenes en Cáritas Diocesana de Albacete. Cada uno de nosotros explotamos nuestras habilidades y potenciales para poder dar un servicio a Cáritas y a la sociedad en condiciones.

Valoramos mucho la confianza de Cáritas hacia nosotros a la hora de darnos esta responsabilidad. Por nuestra parte, seguiremos formándonos y alimentando nuestras ganas de ayudar y de darnos a los que más nos necesitan





## DIA DE LAS PERSONAS SIN HOGAR

“Ocho jóvenes voluntarios de Cáritas Albacete participamos activamente durante todo el año en el Proyecto Café Calor. Este proyecto, que pone en marcha Cáritas Diocesana de Albacete en coordinación con otras entidades sociales de la capital, pretende acompañar a las personas sin hogar de Albacete informándoles de los recursos existentes en la ciudad, ofreciéndoles comida caliente en estos meses de tanto frío y sobretodo generando un espacio amable en el que compartir un rato de conversación.

Nos gusta mucho que este año nuestra participación en este proyecto ya no sea puntual, sino que se cuente con nosotros desde el momento de la planificación, la organización y la valoración de cada caso. Esto nos ayuda a sentir también como nuestro este proyecto y que en cada una de las salidas demos lo mejor de nosotros mismos.

Como parte de nuestra acción como voluntarios en este proyecto, organizamos esta acción de sensibilización de calle con motivo del Día de las Personas sin Hogar en la que quisimos hacer visible este problema social.”

*“Queremos decir “¡BASTA YA!” de vulneraciones de derechos, de invisibilidad, de sufrimiento, de vivir en la calle, de inseguridad, de agresiones, de no poder acceder a una vivienda... de no tener hogar...”.*

*#Ponlecara #Nadiesinhogar*

## ESCUELA DE FORMACIÓN SOCIAL DE OTOÑO

Los días 15 y 16 de Noviembre tuvo lugar la VI edición de la Escuela de Formación Social de Otoño de Cáritas Diocesana de Albacete. Se trata de una escuela donde el voluntariado puede adquirir nuevas herramientas para, este año especialmente, favorecer desde una intervención comunitaria, la participación de las personas a las que acompañamos y hacerlas protagonistas de su propio proceso de cambio y mejora.

Varios de nosotros no hemos querido perder la oportunidad de conocer y relacionarnos con el resto de voluntarios de la entidad y seguir formándonos de cara a poder realizar nuestro voluntariado de manera más efectiva y adecuada.

*“Ha sido una experiencia maravillosa poder compartir estas horas de formación con otros voluntarios. He aprendido un montón y la verdad es que estas cosas me ayudan en mi labor como voluntario y me hacen sentir un poco más Cáritas...”*



## RECOGIDA DE ALIMENTOS

Un año más la asociación Banco de Alimentos ha puesto en marcha su **Campaña de Recogida de Alimentos**. Lo recogido se repartirá de manera gratuita, entre entidades benéficas dedicadas a la asistencia y cuidado directo de personas necesitadas en la ciudad de Albacete y toda su provincia.



Y... ¿Adivinas qué?... También hemos estado presentes. Un año más hemos cubierto algunos turnos en los diferentes supermercados de la capital.

*“Es bonito ver a la gente colaborar tanto para ayudar a cubrir las necesidades básicas de las familias a las que acompañan las entidades sociales en Albacete. Les animo a descubrir que su ayuda es mucho más que dar un paquete de arroz o una botella de aceite...”.*

## CHARLAS DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL EN CENTROS EDUCATIVOS

Como viene siendo habitual, en Cáritas Joven Albacete comenzamos nuestro Plan de Sensibilización Social en los diferentes Centros Educativos de Albacete.

Se trata de que, nosotros los jóvenes, acerquemos la labor de Cáritas Albacete a otros estudiantes, a veces a nuestros propios compañeros de clase, y les descubramos el trabajo que nosotros ya estamos realizando en la entidad. Este año hablamos del PIAF, Programa de acompañamiento a la infancia, Adolescencia y Familia y qué opciones tienen de colaborar en él.





Es importante que seámos jóvenes los que llamemos a otros jóvenes y que de alguna manera pongamos el voluntariado “de moda” entre la juventud. ¡Esta fórmula funciona! Y tanto que funciona... pues el número de jóvenes que se animan y contactan con nosotros tras las charlas aumenta.

*“Está guay que vengan jóvenes a hablarnos sobre todo esto. A veces pensamos que solo los adultos pueden hacer cosas por los demás y hemos descubierto que no es así... si ellos son jóvenes, estudian, trabajan y son voluntarios... ¿porqué yo no?”*



## MARTA GARRIDO

### Entrevista a una voluntaria de Cáritas Joven

⚡ ¿Cuánto tiempo llevas siendo voluntaria?

Llevo siendo voluntaria desde 2º de la ESO.

⚡ ¿Qué te impulsó a formar parte del voluntariado de Cáritas?

Cuando Raúl vino a mi instituto a dar la charla me llamó mucho la atención las actividades que venían desarrollando en Cáritas hasta ese momento y estaba buscando una manera de aportar mi granito de arena para ayudar a las personas desfavorecidas.

⚡ ¿Cómo ha sido tu experiencia?

La verdad es que resumir todo lo que he crecido personalmente con Cáritas en pocas palabras es una tarea difícil.

Empecé cuando tan solo tenía 14 o 15 años, y ahora tengo 21. Son pocos años en la vida de una persona, pero creo que son años decisivos a la hora de moldear la que va a ser la moral que rijan nuestros actos en nuestra futura vida adulta. Dicho esto, creo que ver la verdadera realidad de nuestro mundo y acercarnos a los más desfavorecidos me ha permitido ser más empática, gestionar mejor situaciones que no son verdaderos problemas, me ha impulsado a creer en el activismo y la fuerza de los jóvenes,...

Algunas cosas que he hecho han sido ayudar poniendo puestos de comercio justo y también lo di a conocer en mi instituto para fomentar su consumo y ayudar a generar un consumo responsable. También hemos hecho actividades como ayudar a pintar el ropero, ayudar en las comidas que se ofrecen a las personas sin hogar, hemos vendido boletos en la feria, ...

Sin embargo, la actividad que más me ha enganchado, sin duda alguna es “café calor”. Desde el primer momento en el que hicimos la formación me llamó la atención, pero al final, es el trato directo el que te hace ver, es un golpe de realidad. Porque al final **SIEMPRE** podemos ayudar, lo único necesario es abrir los ojos para ver dónde es necesaria nuestra ayuda. Tanto en exceso, como el defecto son malos amigos de las voluntarias.

He escuchado historias increíbles, tristes, felices, y me ha ayudado a comprender que la vida tiene muchísimos puntos de vista, por eso no creo que pueda si quiera vivir sin este proyecto en mi vida y doy gracias a esa charla en 2º de la ESO que me dio la oportunidad de ser quien soy.

## ¿Animarías a otras personas a ser voluntaria? ¿Por qué?

Por supuesto que sí, de hecho siempre hablo de ello con las personas que conozco y alguna se ha animado a conocer el voluntariado.

Y, ¿por qué? Porque la sensación de volver de un día de voluntariado, después de ayudar a otras personas, es indescriptible y debemos vivenciarla todas aunque solo sea una vez en la vida.

Creo que el ser humano está destinado a ayudar a los demás ya que nos reconforta. Además, crear redes que permitan resurgir a personas en riesgo de exclusión es lo que crea una sociedad con cimientos realmente fuertes, porque cualquiera de nosotros podríamos vivir situaciones parecidas a las de esas personas.

Muchas gracias por la oportunidad.  
Marta Garrido Sólvez

## NO ES COSA DE JÓVENES - ¡ACTÚA!

“No Es cosa de Jóvenes - Actúa” ha sido el eslogan del III Encuentro Provincial de Cáritas Joven Albacete. Un momento en el que nos hemos podido conocer y encontrar, los jóvenes que somos voluntarios de Cáritas a lo largo y ancho de toda la provincia. Compartir lo que cada uno hace, nuestras experiencias, nuestras dudas y dificultades y nuestro crecimiento personal en Cáritas, nos hace sentirnos más grupo y nos carga las pilas para seguir adelante con nuestra tarea.

Con las baterías cargadas te decimos:

*“¡Hey!, ¡joven que estás leyendo esto!, ¡da el paso!, ¡SÍ ES COSA DE JÓVENES!, ¡ánimate y ACTÚA!”*





## PRESENTACIÓN Y ACOGIDA DE LOS NIÑOS DE LA PRIMERA COMUNIÓN

Este año, los jóvenes de Cáritas Villamalea, hemos querido acompañar y acoger a los más pequeños de nuestro pueblo que inician la catequesis de Primera Comunión.

Les hemos preparado un gesto en el que han aprendido que la familia de la iglesia la formamos todos y cada uno aporta su granito de arena. En esta familia todos somos importantes.

Es un momento muy bonito para ellos y para toda la comunidad parroquial, en el que los jóvenes de Cáritas Villamalea hemos querido abrirles nuestros brazos en acogida.

*"¡Hace unos años yo misma estaba en su lugar. Llegaba a la parroquia dispuesta a comenzar mi catequesis de primera comunión. Han pasado ya unos años y me pone contenta ser yo ahora la que de la bienvenida a nuestros más peques... ¡ Qué bonicos son!"*

## ELABORACIÓN DEL PERIÓDICO JOVEN PARROQUIAL “CÁRITAS EN ACCIÓN”

Nos gusta mucho compartir la vida de nuestro grupo y todas nuestras actividades con la gente de Villamalea. Es una forma de animar a otros jóvenes a unirse a nosotros y de dar a conocer a todo el mundo todo lo que hacemos.

Para ello hemos diseñado un periódico joven al que hemos llamado “Cáritas en acción”. Lo hemos instalado en un tablón a la entrada de la iglesia y en él iremos poniendo todo lo que tiene que ver con Cáritas en Villamalea., actividades diocesanas, informaciones para la comunidad, etc.

Somos un grupo abierto. Nos encanta que la gente del pueblo participe en nuestras actividades. Creemos que este es el secreto del éxito de nuestro grupo, el trabajo en comunidad.





## NAVIDADES DE PAPEL

Navidades de papel es un proyecto precioso que permite conectar a personas por medio de postales de Navidad.

Nuestras responsables nos hablaron de esta iniciativa y nos gustó mucho la idea. ¡Dicho y hecho! Nos pusimos manos a la obra a elaborar nuestras postales de navidad cargadas con nuestros mejores deseos y sobretodo nuestro cariño. Una vez hechas las llevamos al punto de recogida en Albacete y se distribuyeron entre las personas hospitalizadas que no pudieron pasar los días navideños con sus familias.

Esperamos que hayan servido para levantar el ánimo y que por medio de un pedacito de papel pintado, hayan podido sentir todo nuestro ánimo y cariño.

*“Muchas veces se nos olvida la suerte que tenemos a diario. Contamos con nuestra familia, nuestros amigos, nuestros grupos... y no nos damos cuenta de que hay personas que no tienen esa suerte. Me ha marcado mucho este pequeño gesto de enviar tanto amor por medio de un pedacito de papel. Un gesto que me ha hecho vivir la Navidad desde otro punto de vista...”*



## MERCADILLO SOLIDARIO

Los días 21 y 22 de diciembre, Juventud de Asís, el grupo de jóvenes de la parroquia de Franciscanos, organizamos un “Mercadillo Solidario” a beneficio de Caritas Parroquial.

Continuando con el trabajo de años pasados desde Cáritas joven y acogiendo la idea que nos dio nuestro catequista, Fray Miguel Antequera, de hacer algo diferente para estas navidades, decidimos montar esta actividad para conseguir ayuda económica.

Así, durante el mes de diciembre, la gente nos iba trayendo objetos y nosotros los íbamos clasificando. Al final recaudamos de todo: peluches, juegos de mesa, libros, joyas, objetos de decoración, utensilios de cocina, incluso nos donaron un cuadro que pintaron a propósito para el mercadillo!.

Finalmente, recaudamos 650€, mucho más de lo que nos esperábamos. Desde Juventud de Asís queremos agradecer a toda la gente que colaboró con nosotros, estamos muy felices de haber podido realizar esta actividad y haber aportado nuestro pequeño grano de arena en Cáritas.

## REPARTO DE REGALOS

El pasado 5 de enero, Juventud de Asís en Franciscanos repartió los regalos que desde Cáritas, los Reyes Magos dejaron para los más pequelis del barrio.

Ya se ha convertido en tradición pasar toda la mañana jugando con ellos y tomando junto con los padres, un delicioso roscón acompañado de chocolate caliente. Las caras de felicidad y la sensación de comunidad y familia llenaron la sala.

Estamos muy contentos de que Cáritas haya contado con nosotros un año más y nos sentimos muy felices de que los niños y familias hayan disfrutado de las sorpresas.





**PARA MAS INFORMACIÓN**

[caritasjoven@caritasalbacete.org](mailto:caritasjoven@caritasalbacete.org)  
[www.caritasalbacete.org](http://www.caritasalbacete.org)



@CáritasJoven Albacete



@jovencaritas



AB Cáritas Joven