

## CÓMO PODES SER PROTAGONISTA

- Como observador/a do proxecto
- Como voluntario/a do proxecto

CHAMA AO  
**696 410 594**

OU REMITE UN CORREO A  
[voluntariado.cdmondonedo@caritas.es](mailto:voluntariado.cdmondonedo@caritas.es)

SE QUERES PARTICIPAR  
OU RECIBIR MÁIS  
INFORMACIÓN

ORGANIZA



COFINANCIA



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE POLÍTICA  
SOCIAL

[facebook.com/caritasmondonedoferrol](https://facebook.com/caritasmondonedoferrol)  
[www.caritas.es/mondonedoferrol](https://www.caritas.es/mondonedoferrol)



**Caritas**  
Mondoñedo-Ferrol

## CON-VIVINDO

Programa de acompañamento  
de persoas en soidade

## QUÉN PROMOVE O PROGRAMA CON-VIVINDO

Un equipo de voluntariado e profesionais de Cáritas Diocesana e das Cáritas Parroquiais da Diócese de Mondoñedo-Ferrol.



## QUÉ SERVIZOS OFRECE

**Compañía:** conversa, escoita activa, desenvolvemento de actividades lúdicas (televisión, xogos, etc.).

**Acompañamento fora do fogar:** pasear, visitar exposicións, sesións de cine, excursións, etc.

**Apoio instrumental:** axuda para a realización de xestións e trámites administrativos, recados, compra, citas médicas, etc.

**Apoio para a participación en actividades comunitarias:** centro sociocomunitario, parroquia, talleres, etc.

**O TEU TEMPO É MOI  
NECESARIO PARA AS  
PERSOAS MAIORES EN  
SITUACIÓN DE  
VULNERABILIDADE  
QUE VIVEN  
EN SOIDADE**



Tu compromiso  
mejora el mundo



## QUÉ PRETENDEMOS ACADAR

### ACOMPÑAR

Na situación de soidade e/ou aillamento que sufran as persoas maiores vulnerables.

### FOMENTAR

As relacións sociais, favorecendo a comunicación co entorno e o acceso aos recursos comunitarios.

### FAVORECER

A permanencia dos maiores no seu domicilio e entorno habitual.

### DETECTAR

As necesidades das persoas maiores acompañadas co fin de poñelas en coñecemento das institucións pertinentes.