

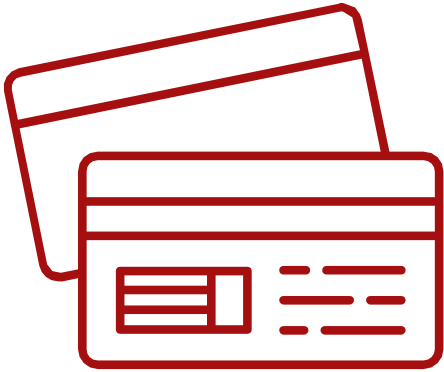
YO COMO TÚ

TARJETAS SOLIDARIAS

**Elegir cómo nos alimentamos
es un derecho, no un privilegio**



¿Qué son las tarjetas solidarias?

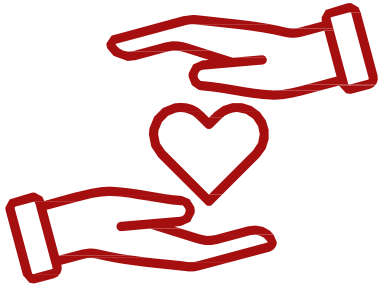


Las tarjetas solidarias son una herramienta de ayuda que sustituye la entrega tradicional de alimentos en especie.

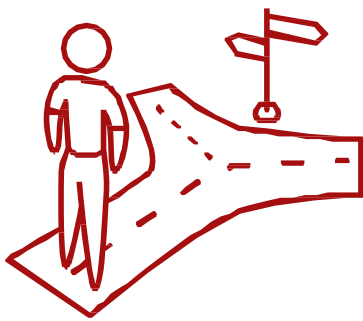
Son tarjetas de supermercado con un importe económico que Cáritas entrega a familias en situación de vulnerabilidad, para que puedan realizar sus compras de primera necesidad.



¿Por qué son importantes?



Dignidad: La familia compra en su supermercado de barrio como cualquier vecino, evitando estigmas.



Autonomía: Deciden qué necesitan (alimentos frescos, higiene, productos infantiles).

Apoyo local: El gasto se realiza en supermercados de proximidad, fortaleciendo la economía del barrio.



Nutrición: Facilita el acceso a productos frescos (carne, pescado, frutas y verduras), difíciles de gestionar en repartos tradicionales.



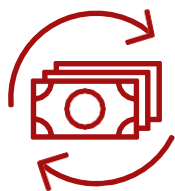
FORMAS DE COLABORAR

*Con tu apoyo
continuado, podemos
ayudar mejor*

*Tu donación desgrava
en la declaración de
la renta*



HAZTE SOCIO o DONA en la web:
www.caritas.es/cadiz



TRANSFERENCIA BANCARIA:

ES37 2103 4000 6500 3003 4544

CONCEPTO: Tarjeta Solidaria + (Indicar localidad).



BIZUM: "HACER DONATIVO" CÓDIGO: 00883

CONCEPTO: Tarjeta Solidaria + (Indicar localidad).



MAS INFORMACIÓN:

*Calle Sagasta, 54 - Cádiz Tlf: 956 21 48 85 / 678 337 253
caritas@caritascadiz.es -- www.caritas.es/cadiz*