



XXXII JORNADA ENCUENTRO Y FORMACIÓN

"Qué Cáritas necesita el mundo hoy "

18 de abril de 2026

PONENCIA: "Qué Cáritas necesita el mundo hoy"

Luis Miguel Rojo Septién, sacerdote vicenciano, doctor en Teología Bíblica, máster en Doctrina Social de la Iglesia y profesor en la Pontificia Universidad Gregoriana de Roma, actualmente es delegado episcopal de Cáritas Española.

SEMINARIO 1: "El IX Informe FOESSA, un reto para nuestra acción"

Ponente: Pedro Fuentes Rey, sociólogo, miembro del Equipo de Estudios Cáritas Española y de la Fundación FOESSA.

El objetivo es reflexionar juntos sobre como el conocimiento de la realidad que nos permite el informe nos ayuda a mejorar nuestra manera de intervenir.

Conoceremos las principales tendencias sociales que el informe nos desvela, con su concreción en Aragón y La Rioja, y esbozaremos los retos que la realidad lanzan a nuestra manera de intervenir.

SEMINARIO 2: "El maltrato a las personas mayores: del silencio a la reparación"

Ponentes: Ivana Larrosa Ibáñez, magistrada suplente Audiencia Provincial de Zaragoza, profesora de Derecho y Criminología en la Universidad de San Jorge; **Isabel Germán Mancebo**, magistrada suplente Audiencia Provincial Guipúzcoa e investigadora Instituto Vasco de Criminología y **César Guardia Mancebo**, estudiante de Derecho en la Universidad del País Vasco e investigador en violencia sobre los mayores

Este taller ofrece una mirada práctica a la realidad del maltrato de las personas mayores, que nos permita una mayor eficacia y sensibilidad en la protección de nuestros ancianos. Así, se identificarán los distintos tipos de maltrato, tanto en el ámbito familiar como en el institucional, y se mostrará, sobre la base de datos estadísticos, la realidad

de este problema oculto. Se busca igualmente profundizar en la especial vulnerabilidad de los mayores y las barreras que les impiden denunciar, para comprender la complejidad del fenómeno. Abordaremos algunos supuestos concretos, para reflexionar sobre la actuación ante estos casos -que debe priorizar siempre el bienestar de la víctima-, examinando la respuesta judicial que muestran las resoluciones de los tribunales, uniendo de esta manera la teoría y la práctica. Asimismo, conoceremos los derechos de las personas mayores como víctimas, y exploraremos la justicia restaurativa como vía de reparación, reforzando el compromiso con una respuesta ética y efectiva.

Objetivos:

1. Identificar las múltiples formas de maltrato a las personas mayores (físico, psicológico, económico, etc.) que pueden darse tanto en el entorno familiar como en las residencias, para comprender la compleja realidad de este fenómeno.
2. Comprender la situación de especial vulnerabilidad de las personas mayores y descubrir las razones por las que, con tanta frecuencia, este maltrato permanece oculto.
3. Analizar realidades conflictivas cotidianas abordando, desde una mirada crítica y ética, situaciones problemáticas, como el uso de sujeciones, para discernir entre el cuidado necesario y las prácticas que vulneran derechos fundamentales.
4. Reflexionar sobre la manera de actuar ante situaciones de maltrato, teniendo en cuenta el riesgo de victimización secundaria durante el proceso penal y la necesidad de acompañamiento a estas personas.
5. Conocer los derechos que asisten a las personas mayores como víctimas de delitos, para poder ser altavoces informados y defender su dignidad en cualquier ámbito.
6. Explorar, más allá del castigo, el potencial de la Justicia restaurativa como una vía esperanzadora que busca la reparación del daño, la reconstrucción del bienestar para la persona afectada y la responsabilización del agresor.

SEMINARIO 3: “Cargando las pilas del Voluntariado.”

Ponente: **Jaime Esparrach Hernández**, responsable de Voluntariado y Sostenibilidad de Cáritas Diocesana de Huesca.

Taller motivador sobre el Voluntariado en Cáritas que profundiza en los aspectos de innovación, protagonismo y participación de las personas voluntarias desde una dinámica participativa y creativa y con el humor como clave de trabajo.

SEMINARIO 4: “La acción social de Cáritas con las personas en situación irregular (PSAI)”

Ponente: **Jennifer Gómez Torres**, Equipo de Inclusión y Movilidad Humana de Cáritas Española, teóloga, doctora en Migraciones Internacionales y Cooperación al Desarrollo

Cáritas lleva años observando un aumento de personas en situación administrativa irregular (PSAI) que acuden a sus programas y que sufren graves vulneraciones de derechos en España. Esta realidad ha generado preocupación dentro de las Cáritas Diocesanas y del Nivel Técnico Mixto de Movilidad Humana (NTM MH), que busca mejorar el acompañamiento e integración de estas personas.

Tras más de dos años de trabajo, el NTM MH ha elaborado el documento **“La Acción Social de Cáritas con las Personas en Situación Administrativa Irregular (PSAI)”**, cuyo objetivo es sistematizar el conocimiento y las experiencias acumuladas en la intervención social con este colectivo.

El taller presentado es la parte práctica que complementa el documento. Su finalidad es que los participantes experimenten y comprendan mejor el proceso de integración de las personas en situación administrativa irregular, favoreciendo así una nueva mirada para trabajar el contenido del documento.

SEMINARIO 5: “El bienestar emocional en la acción social de Cáritas”

Ponente: **Teresa Villanueva Delgado**, Equipo de Inclusión de Cáritas Española, Programa de salud mental y Bienestar Emocional.

Objetivos:

- Mejorar la integralidad del acompañamiento
- Entender el origen y las consecuencias del sufrimiento emocional
- Definir el papel, límites y “espacio” de Cáritas en el acompañamiento al bienestar emocional
- Comprender la importancia de conocer y reconocer las emociones en una misma y en la otra persona.
- Aprender herramientas de validación y acompañamiento al bienestar emocional

Contenidos:

- Determinantes sociales del malestar emocional
- El papel de Cáritas en el acompañamiento al bienestar emocional
- ¿Qué son las emociones? ¿Para qué sirven?
- Reconocer y validar las emociones
- Cuidarnos para cuidar. Cuidarnos porque estamos sufriendo

SEMINARIO 6: “el amor a los pobres. Claves básicas de la exhortación *Dilexi Te* para la labor de Cáritas

Ponente: **José Pedro Tosaus Abadía**, voluntario de Sensibilización de Cáritas Zaragoza, licenciado en Ciencias Bíblicas por el Pontificio Instituto Bíblico de Roma, doctor en Filosofía y Letras por la Universidad Pontificia de Salamanca.

Partiremos de nuestra situación práctica real, que intentaremos iluminar con los puntos clave de la exhortación papal. El objetivo final es ofrecer pautas que permitan a los agentes de Cáritas realizar mejor su misión y vivirla con mayor coherencia espiritual.

SEMINARIO 7: “Vivir la acogida en tiempos de polarización”

Ponente: **Francisco Lorenzo Gilsanz**, profesor del Departamento de Trabajo Social de la UNED, doctor en Sociología, diplomando en Trabajo Social, ex director de Acción Social de Cáritas Española y ex coordinador de FOESSA.

El seminario “Vivir la acogida en tiempos de polarización” se plantea como un espacio de reflexión compartida, orientado a releer el sentido profundo de la acogida en el actual contexto social. A partir de una lectura de la realidad, se aborda cómo el aumento de la desigualdad, la fragmentación comunitaria y la expansión de discursos excluyentes tensionan los procesos de acompañamiento social. Desde ahí, el seminario profundiza en la identidad de Cáritas, situando la acogida no como un acto meramente técnico o administrativo, sino como una relación que reconoce la dignidad incondicional de la persona, promueve vínculos significativos y activa respuestas integrales desde la comunidad y el enfoque de derechos.

En este marco, se identifican algunos de los principales retos que hoy interpelan a la institución. El seminario concluirá proponiendo claves prácticas para vivir la acogida desde actitudes de escucha, hospitalidad y discernimiento comunitario, subrayando que, precisamente en tiempos de polarización, la acogida constituye no solo una práctica de intervención, sino una opción ética, evangélica y sociopolítica fundamental para la construcción de cohesión social.

SEMINARIO 8: “Aprender a escuchar(se) con Etty Hillesum”

Ponentes: **Eugenio Boatella Cumpián**, Sacerdote Misionero especializado en acompañamiento counselling.

Ayudar en el servicio de acompañamiento de los voluntarios de caritas capacitándolos en la autoescucha como base de la escucha a las personas que atendemos. Todo ello guiados por Etty Hillesum, cuyo secreto fue la escucha interior.

SEMINARIO 9: “La comunidad universal, costura social”

Ponentes: **Juan José López Jiménez**, Área de Desarrollo Institucional de Servicios Generales de Cáritas Española, master en Cooperación Internacional, doctor en Geografía Social y arteterapeuta Gestalt.

Un taller de costuras, donde no hay puntada sin hilo, para poner el foco de la acción en una comunidad universal fraterna e inclusiva que teje lo local y lo global en un proyecto común de humanidad.

1. La acción social y la cooperación al desarrollo tienen la oportunidad de un cambio de paradigma: pasar del dar ayuda (material o servicios) –la urgencia-, al recibir en común –la emergencia.
2. La comunidad como eje vertebrador de los procesos de cambio social, tanto en el Norte como en el Sur global. No se trata solo de hacer proyectos, sino de desarrollar procesos que fortalecen vínculos, participación e interdependencia.
3. La acción social y de cooperación, fragmentada y tecnocrática, limitan la sostenibilidad y la transformación social. Existen resistencias sociales e institucionales al desarrollo comunitario que es necesario convertir en aprendizajes y claves.
4. El enfoque comunitario prioriza la horizontalidad, el cuidado y el acompañamiento humanizador. Implica reconocer saberes locales, empoderar a las personas y trabajar desde la confianza, no desde el control.
5. La sostenibilidad exige límites (“decrecimiento” del Norte), corresponsabilidad global y justicia social.

SEMINARIO 10: “Rural. Tejiendo comunidades acogedoras en territorios vivos”

Ponentes: **María José Romero Moreno**, trabajadora de Cáritas Diocesana de Vitoria en el territorio rural desde 2015 y actualmente forma parte del equipo de Comunidades Acogedoras. Nos encargamos de identidad, sensibilización y acompañamiento de a las comunidades de Cáritas, así como de la formación del nuevo voluntariado.

Objetivo: reflexionar conjuntamente de la importancia la comunidad en el territorio rural y como crear comunidades vivas en los territorios. Ser y hacer comunidades acogedoras.

Contenido:

Presentación grupal.

Aproximación conceptual.

Actividad grupal más comunidad, más acogedora y más Cáritas.

Conclusiones.

SEMINARIO 11: “Atención plena y tradición cristiana: cuidándonos para cuidar

Ponentes: **Carmen María Jalón Oliveras**, Misionera laica de la congregación fundada por la Madre Teresa de Calcuta. Psicóloga. Creadora del *Programa Horeb de Interioridad para crear Cultura de Cuidado*, avalado por la Fundación Pontificia Scholas Occurrentes en su aplicación a colectivos vulnerables. Autora de *Crear cultura de interioridad. En el aula, en la pastoral y en la vida diaria* (Khaf, 2014), *Ternura* (San Pablo, 2018), *La vida en Atención Plena. Mindfulness y Tradición cristiana* (2023).

Objetivos: Redescubrir el cuidado y la acogida como un modo de ser y no solo como un hacer. Cultivar una actitud interior que, comenzando por uno mismo, se irradie hacia todos como un sol que ilumina sin distinción, siguiendo la enseñanza evangélica: “Amar al prójimo como a ti mismo”.

Contenido

- Del hacer al ser: el cuidado como actitud interior.
- La acogida frente al juicio o al rechazo, empezando por la propia vulnerabilidad como punto de partida del cuidado a los demás.
- La atención plena como herramienta, integrada en la tradición cristiana.
- Prácticas concretas: la voz interior compasiva, la mirada atenta (educación de la atención), la nutrición del corazón y otros pequeños gestos de calidez que generan un círculo virtuoso del cuidado.

Metodología: teórico-práctica y experiencial, con prácticas realizadas con personas en situación de vulnerabilidad, transferibles al acompañamiento social y a la vida personal y comunitaria.



Para cuestiones organizativas o más información:

- Ponte en contacto con tu Cáritas Diocesana
- Escribe un correo a secretaria@caritasaragon.es