



## XXX JORNADA ENCUENTRO Y FORMACIÓN

### "Construyendo juntos caminos de fraternidad"

#### **PONENCIA: "Claves pastorales de la acción socio-caritativa a la luz de la Fratelli Tutti"**

**Vicente Martín Muñoz**, es sacerdote, licenciado en Teología Pastoral y experto en Doctrina Social de la Iglesia. Actualmente es delegado Episcopal de Cáritas Española, director del Secretariado de la Subcomisión de acción caritativa y social de la Conferencia Episcopal Española y profesor colaborador en el Instituto Superior de Pastoral.

#### **SEMINARIO 1: "Un acercamiento al Comercio Justo. Propiedades y curiosidades de los productos"**

**Ponente: Serafín Ventura Haro**, técnico responsable del Proyecto de Comercio Justo de Cáritas Huesca. Y un apasionado de este tema en todos sus aspectos: productos, productores, sensibilización, difusión, comercialización...

Una formación distinta y dinámica que nos ayude a conocer mejor los principales productos del Comercio Justo (café, cacao, chocolate, panela...) incidiendo en algunas curiosidades sobre ellos.

¿Sabías que la cafeína es el insecticida natural de la planta del café?, ¿...que uno de los mejores cafés del mundo y único en Europa se cultiva España?, ¿...que el chocolate blanco no lleva chocolate?, ¿...que la panela contiene 5 veces más minerales que el azúcar moreno y 50 veces más que el blanco?

Con el producto en mano, profundizaremos en aspectos importantes relacionados con su calidad, el cuidado del medioambiente, el etiquetado y otras cuestiones relacionadas con nuestro compromiso como personas consumidoras.

#### **SEMINARIO 2: "La comunidad fraterna e inclusiva que nos vincula"**

**Ponentes: Juanjo López Jiménez**, Arteterapeuta, Terapeuta Gestalt, doctor en Geografía Social, Gerontólogo Social. Agente contratado en Servicios Generales de Cáritas desde hace 31 años. Actualmente en Equipo de Desarrollo Institucional. Antes pasó como responsable de programa de Mayores, Gestión de Proyectos, Estudios (Foessa).

##### Objetivos:

- Darse cuenta de la comunidad como cambio de paradigma en la acción social.
- Naturalizar la dimensión comunitaria como algo troncal y esencial (no solo transversal).
- Motivar e incorporar la animación comunitaria en nuestro ser y hacer en Cáritas.

##### Contenido y desarrollo:

Recorrer algunas claves sobre la comunidad:

- Término diverso y disperso. Fundamento y finalidad: el Bien Común.
- En la comunidad no es lo mismo... no es sólo...
- Comunidad para la transformación social.
- Condiciones e ingredientes para el desarrollo comunitario (obstaculizadores y facilitadores).
- Señas de identidad comunitaria.
- El liderazgo comunitario.

### **SEMINARIO 3: "La risa, compañera de viaje que nos une"**

**Ponente:** **Gabriel Gutiérrez Pablo- Payaso Kikote**, Marido, padre, payaso, imitador y educador informal; no sé muy bien si éste es el orden correcto. Actualmente profesor de religión en infantil y primaria del colegio San Gabriel de Zuera de los Pasionistas. Compagina las clases con la coordinación del Departamento de Pastoral del centro.

La risoterapia se centra en la idea de que la risa tiene efectos positivos en el cuerpo y la mente, liberando tensiones y generando endorfinas, lo cual ayuda a aliviar el estrés y mejorar el estado de ánimo.

Durante el taller, fomentaremos el contacto visual, el juego, la expresión corporal y la participación activa para que los participantes puedan experimentar los beneficios de la risa en primera persona. Realizaremos una serie de dinámicas y ejercicios que buscan activar la risa de forma consciente y en grupo para promover la alegría y el bienestar emocional.

### **SEMINARIO 4: "Acompañar a las personas mayores que se sienten solas"**

**Ponente:** **Teresa Villanueva Delgado**, técnico del Equipo de Inclusión de Cáritas Española. Programa de personas mayores y envejecimiento. Programa de salud mental y emocional

En este seminario vamos a acercarnos al sentimiento de soledad no deseada, a entender sus causas y consecuencias, especialmente en las personas mayores. Y a conocer el modelo de acompañamiento que muchas Cáritas están desarrollando.

Hablaremos también de la importancia del voluntariado de este programa y de la necesidad de crear equipos, acompañarlos, formarlos, etc...

### **SEMINARIO 5: "El sueño de Dios. Canciones para la Paz y la Esperanza"**

**Ponentes:** **Luis Guitarra**, cantautor madrileño

Si miramos el mundo actual, la guerra, la injusticia y la desesperanza están muy presentes a nuestro alrededor. Escuchando y cantando canciones podemos descubrir y hacer realidad el sueño de Dios para la Humanidad y para cada uno de nosotros.

## SEMINARIO 6: “Hacia prácticas de Acogida y Acompañamiento más cercanas a nuestro Modelo de Acción Social”

**Ponente:** **Paco Aperador Garza**, técnico de Acción Socioeducativa de base, Equipo de Inclusión Social de Servicios Generales de Cáritas Española.

¿Es Cáritas siempre “sota, caballo y rey”?

Con la ayuda de la carpeta “CAMINAMOS”, nos acercaremos a la propuesta confederal de trabajo con los equipos de las Cáritas Parroquiales en la mejora de nuestras acogidas y acompañamientos.

## SEMINARIO 7 “En la piel de una mujer sin hogar”

**Ponente:** **Enrique Marco Iserte**, formador en habilidades de liderazgo y coach ejecutivo y de equipos, colaborador de procesos formativos en Cáritas Española y diocesanas y acompañante de equipos de Cáritas.

Tomar conciencia de los perfiles, historias, heridas, necesidades... de las mujeres sin hogar y descubrir cómo acompañarlas eficientemente desde Cáritas.

## SEMINARIO 8: “Jesús de Nazaret y el arte de contar historias”

**Ponentes:** **Carmen Sara Floriano Pardal**. Escritora y Narradora oral, licenciada en ciencias religiosas, apasionada de las historias, del arte de la palabra escrita y narrada, buscadora de la Palabra hecha carne que nos habita y nos transforma.

Un taller en el que trabajar las técnicas de la narración oral y descubrir las semejanzas con la manera de narrar de Jesús de Nazaret: porque hubo una vez un gran narrador de historias que cautivaba con la palabra, enamoraba con su mirada y removía las entrañas de quienes le escuchaban y le seguían, un narrador que vivía y hablaba con pasión.

## SEMINARIO 9: “Movilidad humana y sus rutas migratorias en perspectiva actual”

**Ponente:** **Agustín Gutiérrez Seller**, Referente Gobernabilidad Democrática, Movilidad Humana y Ecología Integral. Equipo Especialización Sectorial; Área cooperación internacional. Servicios Generales de Caritas Española.

Este seminario se enfocará en las rutas migratoria actuales, y sus contextos, para poder profundizar en las causas que las producen, y llevan a emprender este a veces éxodo. Saber las condiciones básicas con las que se mueven las personas y familias que llegan a nuestros dispositivos; desde ahí poder conocer sus necesidades y posibles planes o proyectos migratorios.

## SEMINARIO 10: “El reto de ser comunidad en las zonas rurales”

**Ponente:** **Cinta Viñuales Berber, Isabel Ramos Pascual y Iñigo Aramendi Abendaño**, técnicos Equipo de Acción Comunitaria en el Territorio, en la zona rural de la Diócesis de Huesca.

### Contenido:

- Compartir la experiencia de ser Cáritas en la zona rural (dificultades, retos...).
- Lo comunitario como la gran clave de presencia eclesial y social.
- Aportación de Cáritas a una Pastoral Rural.

## SEMINARIO 11: “Adictos a las nuevas tecnologías”

**Ponente:** **Isabel Germán Mancebo**, magistrada suplente Audiencia Provincial Guipúzcoa e investigadora en el Instituto Vasco de Criminología de la Universidad del País Vasco e **Ivana Larrosa Ibáñez**, magistrada suplente Audiencia Provincial Logroño y profesora de Derecho en la Universidad San Jorge.

El término adicción normalmente se asocia a las drogas, tanto legales (tabaco, fármacos...) como ilegales (cocaína, anfetamina...). Ahora bien, junto a la drogodependencia existen asimismo las adicciones a comportamientos cuyos elementos son muy similares a los de las toxicomanías, incluyendo tanto la dependencia física como la psicológica. Actualmente, en cuanto a las adicciones a comportamientos, existe una preocupación creciente por las adicciones a las tecnologías de la información y las comunicaciones (TIC), que se manifiesta de muy diferentes maneras: adicción al móvil, a Internet, a los videojuegos, a las redes sociales, etc. Al igual que sucede con cualquier adicción, las consecuencias para la persona que la padece pueden llegar a ser muy severas e, incluso, revestir una relevancia criminológica y/o victimológica. En este taller se explicará, en primer lugar, cuáles son los elementos definidores de una adicción –los indicadores de la adicción–, tanto de las adicciones a sustancias como a comportamientos, explorando las adicciones a conductas más extendidas en nuestro entorno. A continuación, se abordarán las adicciones a las TIC, describiendo sus principales manifestaciones, y se expondrán las consecuencias más relevantes que pueden producirse, con especial atención a la perspectiva DE LAS VÍCTIMAS Y finalmente, plantear la respuesta frente a las adicciones a comportamientos y sus consecuencias.

### **OBJETIVOS**

- Conocer los indicadores de una adicción, tanto a sustancias como a comportamientos
- Conocer las principales adicciones a comportamientos con relevancia victimológica y/o criminológica
- Abordar la adicción a las tecnologías de la información y las comunicaciones (TIC) y sus principales modalidades (adicción a Internet, al teléfono móvil, a las redes sociales, a videojuegos, etc.).
- Explorar las consecuencias de la adicción a las TIC
- Plantear la respuesta frente a las adicciones a comportamientos y sus consecuencias

## **SEMINARIO 12: “Comparte y experimenta a través de tu cuerpo y la música con Danza integral”**

**Ponente:** **Ruth Vaquerizo García**, facilitadora de danza integral, creativa, consciente y vital

Es una invitación a expresarte y descubrir tu movimiento a través de tus sensaciones, emociones, la música, visualizaciones, en relación con el espacio y con los demás. Se trata de disfrutar y abrirte a experimentar, sin atender a la mente ni al juicio para poner consciencia en el cuerpo y el sentir. Expresando y compartiendo así desde otro lugar



**Para cuestiones organizativas o más información:**

- **Ponte en contacto con tu Cáritas Diocesana**
- **Escribe un correo a [caritas.craragon@caritas.es](mailto:caritas.craragon@caritas.es)**