

## XXIX JORNADA ENCUENTRO Y FORMACIÓN



### "EL AMOR ES NUESTRA FUERZA"

#### POENCIA: "Las Cáritas del siglo XXI"

**Jesús Pérez Mayo**, doctor en Ciencias Económicas y Empresariales, es profesor titular de Economía Aplicada en la Universidad de Extremadura. Ha formado parte del Departamento de Doctrina Social de la Iglesia de la Archidiócesis de Mérida-Badajoz. Colabora con la Fundación FOESSA e integra el Foro Creyente de Pensamiento Ético-Económico, promovido por dicha Fundación. Actualmente es Director de Cáritas Diocesana de Mérida-Badajoz.

#### SEMINARIO 1: "Diseño de espacios en el ámbito social"

**Ponente: Siro López Gutiérrez**, artista y formador, especializado en creatividad, espacios educativos y comunicación.

**Tomar conciencia** del papel que juega el espacio y el arte en el ámbito social **Diseñar de modo inteligente** y funcional y estético: Centros de acogida y atención, despachos, recepción, baños, habitaciones, comedores...

- ¿Condiciona el espacio nuestro **comportamiento** y **estado emocional**?
- ¿Cómo contribuir a la mejora del de la **comunicación** y **atención**?
- ¿Qué **estrategias** y **soluciones**?

#### SEMINARIO 2: "Personas migrantes en situación irregular y solicitantes de asilo"

**Ponentes: J. Javier Escartín Sesé**, trabajador social experto en inmigración y **Javier E. Arce Chow**, mediador intercultural.

##### 1.- Lectura de la realidad.

Puntos de partida: perfil de la inmigración en Aragón hoy, causas y proyectos migratorios. Situaciones administrativas de irregularidad: tipos en el ámbito de la extranjería y qué suponen a nivel sico-social. Asilo y la protección internacional: qué son, características y procedimientos básicos.

##### 2.- Conocer los servicios:

Servicios y recursos públicos y de iniciativa social en la atención a personas migrantes irregulares. Las Oficinas de extranjería y las Entidades gestoras en materia de Asilo y protección internacional. Servicios conexos... más allá de la especialización.

##### 3.- Cuidar la acogida:

Criterios para profesionales (t. sociales) y voluntarios de acogida o equipos de programas. Dimensiones a tener presentes en las entrevistas o espacios de escucha.

##### 4.- Acompañar el camino:

- Informar y derivar correctamente.
- Procesos de acompañamiento, autoorganización, y participación.
- De respuestas individuales a respuestas colectivas.

5.- Conectar la acción:

Conectando la acción con otras entidades, servicios y plataformas. Bases de partida: la comunidad (barrio - pueblo), la denuncia, la sensibilización.

### SEMINARIO 3: "Como facilitamos el acceso al derecho a una alimentación saludable, sostenible e inclusiva en Cáritas"

**Ponente:** **María Martínez Rupérez**, Responsable Derecho a la alimentación en Caritas Española. Equipo de Inclusión.

- Origen de la propuesta "El arte de acompañarNOS con Co-razón"
- Presentación del Modelo, fundamentación y propuestas "El derecho a una alimentación saludable y sostenible e inclusiva en Cáritas"

Haremos un repaso al significado e impacto de los conceptos clave que aparecen en el título de este taller.

- Derecho y acceso a derecho
- Alimentación saludable
- Dignidad
- Autonomía
- Inclusión
- Sostenibilidad
- Identificaremos estos ejes de trabajo y analizaremos la relación con nuestra acción social llevada por los distintos equipos de trabajo (Cáritas parroquial, vicarias/arciprestazgos, diocesana).
- Conoceremos las distintas herramientas que las Cáritas están utilizando. Analizando debilidades y oportunidades que nos brindan cada una de ellas.
- Reflexión grupal: opciones y compromisos en nuestra Cáritas diocesana.

### SEMINARIO 4: "La ESPIRITUALIDAD, vinculo para la inclusión y herramienta de acción social"

**Ponente:** **Juanjo López Jiménez**, Arteterapeuta, Terapeuta Gestalt, doctor en Geografía Social, Gerontólogo Social. Agente contratado en Servicios generales de Cáritas desde hace 30 años. Actualmente en Equipo de Desarrollo Institucional. Antes pasó como responsable de programa de Mayores, Gestión de Proyectos, Estudios (Foessa),...

#### Objetivos:

- ⌘ Naturalizar la dimensión espiritual (*visión integral de la persona*).
- ⌘ Incorporar en la acogida y acompañamiento la capacidad espiritual (*el vínculo*).
- ⌘ Motivar para el encuentro en la dimensión espiritual (*la comunidad*).

#### Contenido y desarrollo:

Recorrer algunas claves para la espiritualidad como cauce de encuentro y de acción social:

- ➔ Tomar conciencia de la espiritualidad de las personas (Integralidad de la persona – MAS).
- ➔ Reconocer nuestra propia dimensión espiritual (solo puedo ofrecer desde lo que soy).
- ➔ Considerar la espiritualidad como una capacidad (recurso para la inclusión social).
- ➔ La espiritualidad encauza el encuentro con la persona, no con sus necesidades, o problemas.
- ➔ El encuentro espiritual nos acerca a una relación horizontal=> de la víctima a la hermana.

- ➔ Acompañar en un marco interreligioso y pluricultural de diversidad (hijos del mismo Dios).
- ➔ Algunas propuestas concretas para una espiritualidad con los pies en la tierra.

Actividades terapéuticas a partir de experiencias vivenciales:

- 🌀 Darse cuenta de la propia espiritualidad (meditación).
- 🌀 Atravesar el miedo a visibilizar la espiritualidad y compartirla (diálogo desde las resistencias).
- 🌀 Desplegar el alma para un encuentro pleno (dinámica).

## SEMINARIO 5: “Como ser embajadores de Cáritas en las redes sociales”

**Ponentes:** **Lara Acerete Halli, Mariu Gallizo Llorens y Reyes Lambea Lázaro**, responsables de comunicación en Cáritas Huesca y Cáritas Zaragoza.

**OBJETIVO:** Ofrecer una visión completa sobre las redes sociales de nuestras Cáritas diocesanas. En qué nos afectan (positiva y negativamente) y cómo podemos ayudar al mensaje de Cáritas.

### CONTENIDO:

- ¿En qué redes tenemos presencia?
- Cómo agente de Cáritas, ¿qué me aportan o qué puedo aportar?

Estas y otras serán las claves de este espacio, en el que trataremos de compartir buenas prácticas para mejorar nuestra identidad digital, además de dar respuesta a las inquietudes que nos presentan tantos canales digitales diferentes.

## SEMINARIO 6: “Vivir desde el corazón: la compasión”

**Ponente:** **Ana de las Heras Yanguas**, instructora de mindfulness, profesora de meditación, profesora certificada en mindfulness y compasión, profesora de Chikung y Taichi, Facilitadora de retiros de silencio.

### Contenido del seminario:

Teoría: Que es la compasión.

Elementos de la Compasión: mindfulness, humanidad compartida y bondad hacia uno mismo.

Reconocer los signos psico físicos de la compasión.

Fases de la aceptación

Como estar con emociones difíciles

Diferencia entre empatía y compasión: redes cerebrales diferentes.

Todo esto con prácticas experienciales para tener una comprensión sentida.

## SEMINARIO 7 “Prevención de adicciones”

**Ponente:** **Andrea Bau Aguilar**, psicóloga, responsable del Proyecto de Prevención de Adicciones de Cáritas Diocesana de Barbastro-Monzón.

Objetivo: Dotar a los participantes de información teórico-práctica sobre prevención de adicciones, para que impulsen y desarrollen acciones que propicien la modificación de hábitos y conductas orientadas a la prevención de la salud y el bienestar social de la comunidad.

Contenido: Trataremos sobre qué es una adicción. La adicción con y sin sustancia; el abuso de pantallas; qué es la prevención, factores de riesgo y de protección y pautas de actuación.

### SEMINARIO 8: ¿Quién ha secuestrado la música?

**Ponentes:** **José Miguel García Rodríguez.** Maestro y cantautor zaragozano. **Patricia Bádenas Lago.** Maestra y artista cristiana.

#### OBJETIVOS:

- Reflexionar sobre buenas prácticas inclusivas en las que la música realiza su magia.
- Fomentar la figura de los animadores musicales en las organizaciones sociales.
- Motivar el cambio personal desde el análisis de algunas canciones.
- Participar en el proceso de composición de una canción.

#### CONTENIDO:

Utilizando algunas de las canciones de “Empapado de Ti” y “Hasta el adiós” (su próximo trabajo), José Miguel nos hará partícipes de la importancia de los animadores musicales y trabajaremos pautas concretas para utilizar la música como herramienta social. Podremos escuchar, sentir, reflexionar y, como colofón, participar en la creación de una canción que acompañe el trabajo de Cáritas.

### SEMINARIO 9: “Medidas de apoyo y protección para cuando sea (un poquito más) mayor”

**Ponente:** **Ivana M<sup>a</sup> Larrosa Ibáñez,** magistrada suplente en la Audiencia Provincial de La Rioja y profesora de Derecho en la USJ.

A lo largo de este seminario se explicará las medidas legales de apoyo y protección a las que podemos acudir cuando sufrimos algún tipo de discapacidad o limitación. Especialmente cuando alcanzamos una edad avanzada que nos limita desarrollar nuestra actividad física e intelectual habitual.

Con la reforma de la nueva ley en materia de discapacidad, desaparece el término incapacitados y se sustituye por el de “discapacitados”, apareciendo las medidas de apoyo y protección que protegen y ayudan a todos aquellos que se encuentran en dicha situación.

### SEMINARIO 10: “La relación con donantes e instituciones”

**Ponente:** **Asun Cepedano Beteta,** responsable de Relación con Donantes e Instituciones, del Área de Comunicación de Cáritas Española.

Construir relaciones estables y duraderas con nuestros donantes y colaboradores es fundamental para contribuir a la sostenibilidad financiera de la Confederación. Una sostenibilidad en la que la planificación es clave para impulsar cualquier proyecto de captación de recursos, sin olvidar conceptos como el de la fidelización o la necesidad de definir estrategias de marketing digital. Para ello, necesitamos diseñar un plan en el que definamos los objetivos

que perseguimos y las acciones que vamos a realizar para conseguirlos. Un plan que nos ayude a identificar de dónde partimos, a dónde queremos llegar y los recursos humanos, materiales y técnicos que necesitamos. El seminario pondrá el foco en la metodología organizativa y en el enfoque relacional como clave para conseguir colaboraciones duraderas.