

# CURSO SOFT SKILLS

## CONTENIDOS

**Autoconocimiento  
de la persona e  
inteligencia  
emocional**

**Toma de  
conciencia**

**Gestión del  
tiempo y plan  
de mejora  
personal**

**Trabajo en  
equipo y  
liderazgo**

**Coaching y  
mentoring**

**Creatividad**

MARZO  
**29**

ABRIL  
**05**

ABRIL  
**12**

ABRIL  
**19**

ABRIL  
**26**

MAYO  
**03**

## OBJETIVOS FORMACIÓN

Mejorar las habilidades blandas "Soft Skills" de un equipo multidisciplinar para que puedas aportar mejores resultados y un valor añadido.

Autoconocimiento y desarrollo de la persona para poder adquirir competencias profesionales.

Tener la capacidad de poder poner en marcha un Plan de Acción.

Consolidar y fomentar las habilidades transversales y conectar con la creatividad que tienen dentro.

Gestionar de una manera eficaz los proyectos profesionales.

## MÁS INFORMACIÓN

Horario de las sesiones:  
16:00h a 17:30h.

Más información en:

Área de Empleo

Avenida Venezuela 9.

Teléfono: 949 22 00 27 Ext 1 y 2

Móvil: 649 12 52 46