

LA SALUD MENTAL, UN DERECHO NECESARIO. MAÑANA PUEDES SER TÚ

El próximo 10 de octubre se celebra el Día Internacional de la Salud Mental que este año tiene como lema "*La salud mental, un derecho necesario. Mañana puedes ser tú*". Por este motivo, las entidades sociales de Casa Nazaret: Accem, Cáritas y Guada Acoge, establecerán un punto informativo en las instalaciones de Casa Nazaret el viernes 8 de octubre de 10.00 a 12.00 horas con la finalidad de sensibilizar acerca de la importancia de la salud mental y emocional, cuya relevancia se ha puesto de manifiesto durante este año y medio de pandemia.

Durante este tiempo los recursos públicos y privados de salud mental se han visto desbordados e insuficientes para atender tanto a personas con trastornos mentales como a personas con trastornos emocionales, que son igualmente importantes.

Desde las entidades integrantes de Casa Nazaret esta ayuda profesional se materializa en atención psicológica a personas en situación o riesgo de exclusión social y a personas solicitantes de protección internacional, personas cuya situación va mucho más allá de la salud mental y emocional, ya que convergen varias vulnerabilidades: precariedad laboral, dificultades de acceso o mantenimiento de la vivienda, migración, red social limitada, etc.

En este acto se tratará de dar a conocer las distintas funciones que realizan los profesionales de la salud mental. Asimismo, se pretende continuar sensibilizando acerca de la importancia del cuidado tanto físico como mental, y a su vez eliminar estigmas y prejuicios que la pandemia ha empezado a debilitar en aquellas personas que en un momento de su vida requieren ayuda profesional, ya que cómo hace referencia el lema de este año, "mañana puedes ser tú".

En Casa Nazaret abogamos por la importancia de la salud mental y emocional, por "*la necesidad de contar con fórmulas de atención sanitaria adecuadas para no dejar a nadie atrás y atender a todos de forma inclusiva y participativa*", como nos recuerda el Papa Francisco, independientemente de su condición social, económica, o administrativa.

