

Nos reunimos hoy en este Círculo de Silencio para que nuestro silencio se convierta, una vez más, en palabra y denuncia.

Hoy queremos poner el foco en las **personas mayores y en su derecho a envejecer con dignidad.** Una sociedad justa no se mide solo por cómo protege a la infancia o acompaña a quienes atraviesan momentos de dificultad, sino también por cómo **trata, cuida y reconoce** a quienes han recorrido un largo camino de vida.

Las personas mayores forman parte de nuestra historia, de nuestras familias y de nuestras comunidades. Han cuidado, trabajado, educado y contribuido a construir la sociedad que hoy disfrutamos. Sin embargo, con demasiada frecuencia experimentan **soledad, invisibilidad, discriminación o situaciones de maltrato** que permanecen ocultas tras el silencio de los hogares o la indiferencia de la sociedad.

Hablar de envejecimiento digno no empieza cuando llega la vejez. Empieza mucho antes, en la forma en que construimos una sociedad que pone a la persona en el centro, que garantiza derechos y que entiende el cuidado como una responsabilidad compartida. Hablar de un envejecimiento digno es hablar también de **nuestro propio futuro**, porque todas las personas, si la vida nos lo permite, llegaremos a ser mayores y todas deseamos hacerlo con **calidad de vida, autonomía, respeto y afecto.**

La realidad de los malos tratos hacia las personas mayores existe y **no puede seguir siendo invisible.** Muchas personas sufren cada día situaciones de **maltrato psicológico, abandono, negligencias o abuso económico,** a menudo en silencio y lejos de la mirada de los demás. Como ocurre con tantas otras formas de exclusión, solo vemos una pequeña parte de una realidad mucho más extensa. **Detrás de cada situación hay una persona que merece vivir con dignidad, sentirse segura y ser tratada con respeto**.

Desde Cáritas queremos recordar que el **buen trato no consiste únicamente en evitar el maltrato**. **El buen trato se construye cada día.** Está en la escucha, en el respeto a las decisiones de las personas mayores, en reconocer su autonomía, en valorar su experiencia y en favorecer que sigan participando activamente en la vida familiar, social y comunitaria. Está también en **combatir la soledad no deseada y en generar comunidades donde nadie se sienta descartado.**

Por eso hoy alzamos la voz para reclamar **una sociedad que valore** a las personas mayores y **garantice los recursos necesarios para que puedan ejercer plenamente sus derechos**. Pedimos a las administraciones públicas políticas que refuercen los cuidados, la atención a la dependencia, la prevención del maltrato y el acompañamiento a quienes viven situaciones de vulnerabilidad. Pedimos también a las familias, a los profesionales y a toda la ciudadanía que hagamos del buen trato una forma cotidiana de relacionarnos.

Porque el maltrato a las personas mayores no es un problema privado. Es una injusticia social que nos interpela a todos.

Que nuestro silencio de hoy sea un compromiso para seguir construyendo comunidades donde **cada persona pueda envejecer con dignidad, rodeada de cuidado, respeto y esperanza**.

Este Círculo de Silencio se celebra también hoy en **24 localidades de Cáceres y en Salamanca.**

Durante el mes de agosto no celebraremos el Círculo de Silencio. **Volveremos a encontrarnos el último jueves de septiembre para seguir defendiendo los derechos de todas las personas.**

Gracias por estar aquí.