



Los **derechos humanos** son universales, inherentes a toda persona y fundamentales para una vida digna. Nacen del simple hecho de ser humanos y nos igualan más allá del origen, la cultura, la religión, el género o la situación administrativa. Sin embargo, hoy seguimos siendo testigos de su vulneración cotidiana, tanto cerca como lejos de nosotros.

Personas privadas de derechos básicos como el acceso a una vivienda, al trabajo digno, a la salud, a la educación o a la protección social; personas obligadas a huir de sus países; quienes sufren discriminación, violencia o exclusión; quienes viven en soledad, pobreza o invisibilidad. La negación de los derechos humanos no es una realidad lejana: atraviesa nuestras comunidades y cuestiona el modelo de sociedad que estamos construyendo.

Defender los derechos humanos implica **poner la dignidad en el centro**, reconocer a cada persona como sujeto de derechos y responsabilidades, y comprometernos con un modelo social más justo, fraternal y solidario. No pueden existir derechos selectivos ni condicionados; donde se vulneran los derechos de una sola persona, se resiente la dignidad de todos.

Desde Cáritas, denunciamos las situaciones de injusticia que generan desigualdad y exclusión, y reafirmamos nuestro compromiso con el acompañamiento de las personas más vulnerables, promoviendo procesos de inclusión, participación y empoderamiento. Apostamos por una mirada basada en los derechos, que supere el asistencialismo y fortalezca la comunidad.

Hoy, en este Círculo de Silencio, guardamos silencio como gesto de denuncia y esperanza. Un silencio que interpela, que visibiliza y que nos invita a no permanecer indiferentes. Hacemos un llamamiento a las administraciones públicas, a las instituciones y a la sociedad en su conjunto para que **garanticen, protejan y promuevan los derechos humanos**, sin dejar a nadie atrás.

Porque los derechos humanos no se ruegan: **se reconocen, se defienden y se ejercen**. Seguiremos alzando la voz, también desde el silencio, por los derechos de todas las personas.

Este Círculo de Silencio se celebra también hoy en **20 localidades de Cáceres y en Salamanca**. Volveremos a encontrarnos el **último jueves de enero** para seguir defendiendo los **derechos de todos**.

Gracias por estar aquí.