

Manifiesto del Círculo de Silencio por las Personas Mayores

 **Cáceres, 31 de julio**

Hoy nos reunimos para reflexionar sobre un grupo que, a menudo, permanece en segundo plano, pero cuya presencia ha sido, es y seguirá siendo esencial en nuestra sociedad: **las personas mayores.**

Alzamos nuestra voz —desde el silencio— en defensa de sus derechos.

Queremos recordar que las personas mayores merecen respeto, atención y cuidado. Han construido nuestras comunidades, han compartido su experiencia y sabiduría, y ahora merecen vivir esta etapa con dignidad, libres de discriminación, abandono o maltrato.

Exigimos que se respeten sus derechos fundamentales:

- ✓ **Acceso a una atención sanitaria de calidad**
- ✓ **Protección frente al abuso y la negligencia**
- ✓ **Participación activa en la sociedad**
- ✓ **Un entorno seguro, afectuoso y digno**

Este silencio no es indiferencia, sino compromiso. Es un llamado a la reflexión y a la acción, para que cada uno, desde su responsabilidad, contribuya a construir una sociedad más justa, inclusiva y solidaria con las personas mayores.

Que este acto sirva para sensibilizar a la comunidad, para recordar que los derechos de las personas mayores son derechos humanos, y que su bienestar es responsabilidad de todos.

Por una sociedad que valore, respete y proteja a sus mayores.
Por un mundo donde la vejez sea sinónimo de dignidad y amor.

¡Por los derechos de las personas mayores, en silencio y en acción!

Este Círculo de Silencio se celebra simultáneamente en 20 localidades de Cáceres y en Salamanca. Nos volveremos a encontrar el jueves 25 de septiembre, para seguir moviéndonos juntos por los **derechos de todos.**

Gracias por sumarte.