

La papelera. El árbol. La regadera.

Dinámica para sesiones de evaluación de voluntarios/as, de modo grupal (recomendable un máximo 35 participantes por grupo), que se puede realizar de forma anual ó por curso, y puede dar respuesta a las preguntas: “¿Cómo me va mi voluntariado?”, ¿Qué me aporta ser voluntario/a?

Materiales:

- Dibujo de un árbol (anexo 1) en un papel continuo grande ó en la pizarra.
- Papeles pequeños (4 por folio) ó posit de 3 colores.
- Papeles tamaño medio folio (pueden ser de papel reciclado por una cara).
- Una papelera.
- Una regadera.

Tiempo necesario:

- Aproximadamente 2h, para un grupo de alrededor de 30 voluntarios/as.

Recomendaciones:

- Un/a dinamizador/a que preferiblemente no sea una persona vinculada directamente en el proyecto en el que colaboran los/as voluntarios/as.
- Que una persona anote las conclusiones que se van aportando a lo largo de la dinámica.

“La papelera”

Se reparten papeles de tamaño medio folio (pueden ser de papel reciclado).

Se solicita a los participantes, individualmente, escriban los **problemas, dificultades, frustraciones** (tanto como quieran), cada uno en un papel diferente, **que experimentan en su acción voluntaria.**

Se coloca el grupo en círculo, con una papelera en el centro.

Se va levantando cada voluntario/a que quiera a exponer al grupo lo que ha escrito, y tira el papel en la papelera, transmitiendo verbal y físicamente el grado de malestar que le genera cada problema.

Si algún miembro del grupo hubiera manifestado algo igual ó parecido, se invita a que lo exprese en este momento.

“El árbol. La regadera”

Hasta ahora se ha tenido la oportunidad de caer en la cuenta de:

- Los problemas y dificultades que han encontrado los/as voluntarios/as en la acción.
- Y ver que sentimientos son los que han predominado.

Ahora vamos a trabajar “los frutos” de esta experiencia.

Individualmente se rellena un cuadrante (anexo 2) donde se solicita:

Frutos:

- Qué me aporta ser voluntario/a.
- En qué estoy creciendo.
- Qué es lo que más me gusta.
- De qué es de lo que me siento más satisfecho/a.
- En qué disfruto.
- etc.

Hojas caídas:

- Dificultades personales.
- Limitaciones a nivel personal.
- Frustraciones.
- “Bajones”.
- etc.

Regadera:

- Aspectos a mejorar.
- Qué mejoraría.
- Qué cuidaría.
- Ideas y sugerencias para otros voluntarios/as.
- etc.

Se pide que cada participante escriba lo que ha anotado en el cuadrante en papeles pequeños de diferentes colores (se puede enriquecer si los papeles representa: frutas, hojas de árboles, gotas de agua):

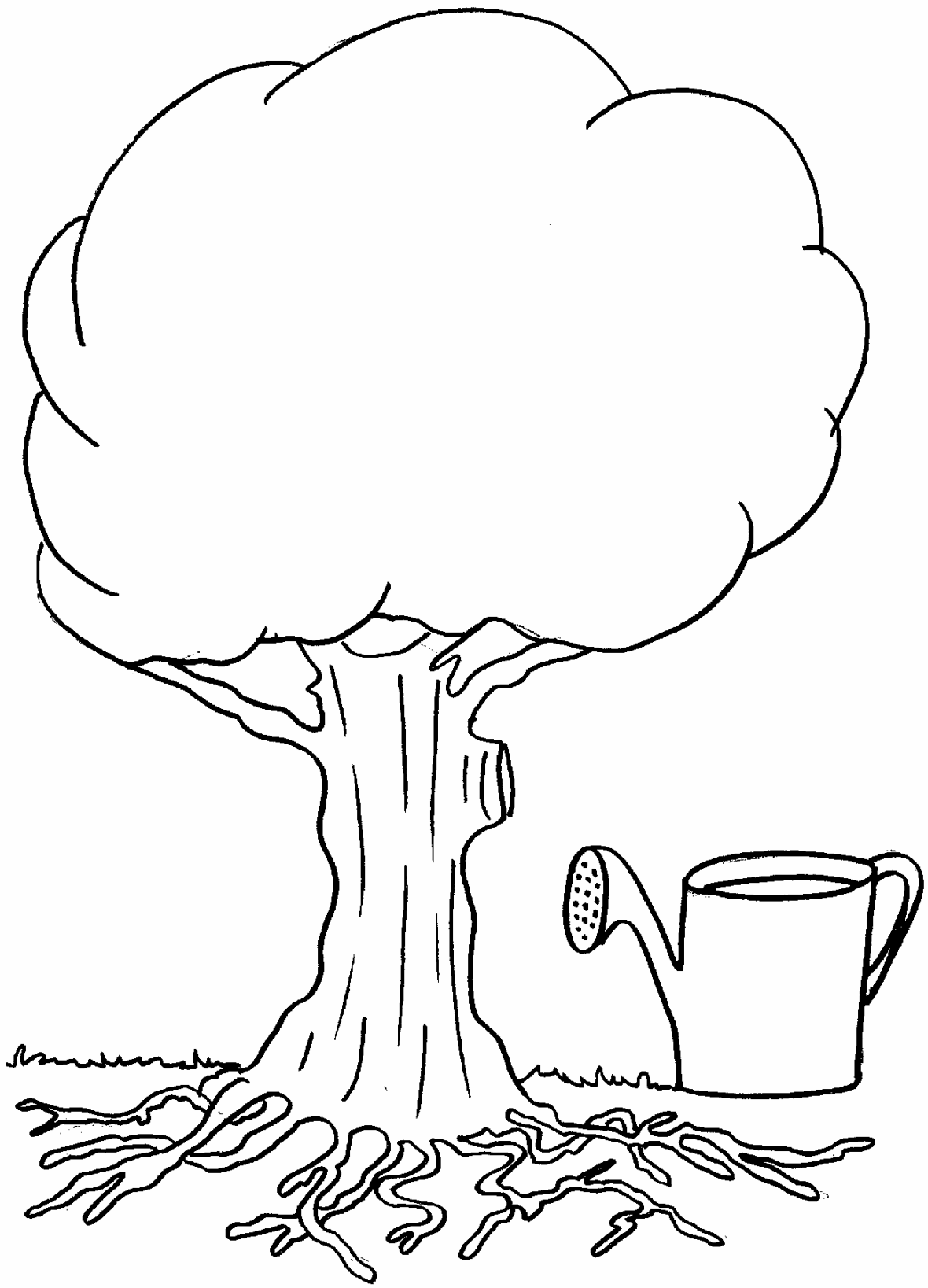
- Cada fruto (un color).
- Cada hoja caída (otro color).
- Cada regadera (otro color)

Se va levantando, voluntariamente, cada un miembro del grupo a exponer lo que ha escrito, guardando el orden de:

- Los frutos.
- Las hojas caídas.
- La regadera.

Si algún miembro del grupo hubiera manifestado algo igual ó parecido, se invita a que lo exprese en este momento.

Se pegan los papeles en la parte correspondiente del árbol ó la regadera.



PAPELERA	FRUTOS	HOJAS CAÍDAS	REGADERA
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Problemas en mi voluntariado. ▪ Dificultades. ▪ Aspectos negativos. ▪ Quejas. ▪ Problemas organizativos, de coordinación, formativos, etc. ▪ Cosas que se hacen mal desde la organización. ▪ Falta de recursos necesarios. ▪ Sin confianza en los/as responsables. <p>Etc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ¿Qué me aporta ser voluntario/a? ▪ ¿En qué estoy creciendo? ▪ ¿Qué aprendo? ▪ ¿Qué me aporta la relación con mis compañeros/as? ▪ ¿Qué me aporta la relación con las personas que se benefician de mi acción? ▪ ¿De qué me siento más satisfecho/a? ▪ ¿Qué es lo que más me gusta? ▪ ¿En qué disfruto? ▪ ¿En qué grado me siento querido, reconocido, “aprovechado/a”, ...? ▪ Etc. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dificultades personales. ▪ Limitaciones a nivel personal. ▪ Limitaciones de la realización de la tarea. ▪ Frustraciones. ▪ ¿Cómo me afecta a mi salud, a mi estado de ánimo? ▪ “Bajones”, estrés, dificultad para desconectar. ▪ ¿Creo que llevo demasiado tiempo haciendo lo mismo?, ¿me siento estancando/a?, ¿cómo me afecta? ▪ Etc. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aspectos a mejorar. ▪ ¿Qué mejoraría? ▪ ¿Qué cuidaría? ▪ ¿Qué cambiaría? ▪ ¿Qué se podría hacer mejor? ▪ ¿Qué cuidaría mas? ▪ ¿En que insistiría? ▪ Ideas y sugerencias para otros voluntarios/as. ▪ Podemos expresar ideas, sugerencias, posibles cambios, etc. ▪ Etc.
1.	1.	1.	1.
2.	2.	2.	2.
3.	3.	3.	3.

