DIACONÍA

Cáritas Diocesana de Cuenca
Nº248
OCTUBRE'26

La riqueza de la Inmigración





NADIE SIN HOGAR

Cáritas
Diocesana de Cuenca

somos_

Cáritas Diocesana de Cuenca

EQUIPO DIRECTIVO
Director
Luis Miguel Jiménez
Delegado Episcopal
José María Alcázar Aranda
Secretaria General
Mª Paz Ramírez López

ÁREAS
Economía Solidaria
Marcos Irnán Gómez
Inclusión Social
Mª Mar Resusta Rubio
Animación Comunitaria
Trinidad Valles del Campo
Comunicación
Mª Paz Ramírez López
Administración y Gestión
Antonio Torrijos Muelas

Edita
Cáritas Diocesana de Cuenca
Avda. República Argentina 27,
16002 Cuenca
Teléfono 969 24 06 29
Fax 969 24 19 34

Depósito Legal: CU 32-2019

Correos electrónicos
comunicacion@caritascuenca.es
administracion@caritascuenca.es
secretaria@caritascuenca.es
direccion@caritascuenca.es

www.caritas.es/cuenca

Cáritas Diocesana de Cuenca

colaboran en este número_

- Luis Miguel Jiménez
- Mª Paz Ramírez
- José María Alcázar Aranda
- Trini Valles
- Marcos Irnán
- Mar Resusta
- Sonia Matas
- Mª Julia Cuenca
- Rosa Font
- Jesús Bascuñana
- Sergio Gisbert
- Toñi Contreras
- David Serrano
- Dori Nielfa
- Katerina
- Fatiha
- Jhina
- Mohamed
- Moisés
- Mónica Pana

EDITORIAL

En este número hablaremos sobre la riqueza de la inmigración, donde conoceremos de primera mano testimonios de personas voluntarias, que nos cuentan el momento de la acogida a personas que llegan de otros países. Por otro lado, cómo desde el área de Economía Solidaria se llevan a cabo itinerarios para búsqueda de empleo, donde os mostraremos los casos de dos de las personas que participan en ellos. También os acercaremos la realidad de nuestros hermanos y hermanas de África, y de nuestra labor en lugares como Benín y la República del Congo. Y, por último, os invitamos a participar en el IX Encuentro Regional de Voluntariado, que este año se celebra en Guadalajara.

ÍNDICE Nº248

04_ BREVE
Un nuevo curso para volver a mirar.
05_ A FONDO
La riqueza de la inmigración.
09_ ECONOMÍA SOLIDARIA
Participantes del Proyecto Incorpora. Entrevistas a Mohamed y Jhina.
18_ VIVIENDO EN COMUNIDAD
Ofrenda Floral Virgen de Manjavacas.
21_ YA SOMOS PARTE
IX Encuentro Regional de Voluntariado (Guadalajara).
22_ COOPERANDO
Benín: la educación que transforma vidas sigue avanzando.
27_ MAYORES
Edad Encantada, ¡anímate y participa!
28_ INCLUSIÓN SOCIAL
Día Mundial de las Personas Refugiadas.
35_ ENFOQUE
Entrevista con Mª Mar Resusta, Trinidad Valles y Marcos Irnán.

Un nuevo curso para volver a mirar



José María Alcázar Aranda,
Delegado Episcopal de Cáritas
Diocesana de Cuenca

Comenzamos un nuevo curso en Cáritas. Volvemos a encontrarnos, a poner en marcha nuestros proyectos, nuestras reuniones, nuestros equipos y tantas tareas que, a lo largo del año, nos ayudan a estar cerca de quienes más nos necesitan. Pero quizá este comienzo de curso sea también una buena oportunidad para preguntarnos cómo estamos mirando a las personas que tenemos delante.

Hace unos días, la realidad de Ceuta nos volvía a poner ante el drama de la inmigración. Personas que llegan después de un camino difícil, cargadas de miedo, de cansancio y también de esperanza. Algunas han perdido incluso la vida buscando un futuro mejor. Cáritas ha recordado, ante esta situación, algo tan sencillo como fundamental: detrás de cada llegada hay una persona cuya dignidad debe ser siempre respetada y protegida.

Y aquí me parece especialmente importante detenernos. Porque cuando hablamos de inmigración podemos acostumbrarnos a hablar de números, de fronteras, de problemas, de estadísticas. .. y corremos el riesgo de olvidar los rostros. El papa León XIV, en su reciente visita a España, nos lo recordaba con mucha fuerza: el migrante deja de ser "uno más", una categoría o una cifra, cuando somos capaces de reconocer en él a una persona concreta, a un hermano.

Por eso, al comenzar este nuevo curso, Cáritas quiere seguir ayudándonos a cambiar la mirada. No se trata de tener respuestas para todo ni de solucionar nosotros solos una realidad tan compleja. Se trata, como dice el Papa, de estar presentes allí donde el ser humano sufre y de dejar que nuestros pequeños gestos hablen cuando quizá no tenemos las palabras adecuadas.

El Evangelio que escuchábamos estos días nos pone delante una pregunta que no podemos esquivar: ¿hemos sabido reconocer a Cristo en el hermano que llega? "Tuve hambre y me disteis de comer. .. fui forastero y me hospedasteis". Y quizá este sea un buen propósito para comenzar el curso: volver a mirar, volver a acercarnos y volver a descubrir que cada persona tiene un nombre, una historia y una dignidad que nadie puede quitarle.

Que este nuevo curso nos encuentre, una vez más, con el corazón abierto. Que Cáritas siga siendo ese lugar donde la fe se hace gesto, cercanía y compromiso. Y que nunca nos acostumbremos al dolor de los demás. Porque, como nos recuerda el papa León XIV, "la dignidad humana no tiene pasaporte ni pierde valor al cruzar una frontera".

La riqueza de la Inmigración



Detrás de cada decisión de abandonar una casa, un trabajo y una vida, hay **personas a las que proteger y garantizar sus Derechos Humanos**. Cáritas, como Iglesia que somos, trabajamos en la acogida y acompañamiento de quienes quedan fuera del sistema, y recordamos a la sociedad y a la comunidad cristiana que las migraciones son una oportunidad para el desarrollo de los pueblos.

La inmigración no solo aporta diversidad cultural y social, sino que también contribuye a la economía y al desarrollo de las comunidades. Cáritas demuestra su compromiso con la inclusión y la integración. A través de programas de acogida, asistencia y formación, buscamos crear un entorno de hospitalidad y respeto, donde todos puedan contribuir y prosperar. Una oportunidad para el desarrollo y la creación de una sociedad más rica y diversa.

Acoger, proteger, promover e integrar

Acoger es abrazar, es acompañar, recordar al hermano o hermana que no está solo. **Proteger** es tender las manos para defender y acariciar. **Promover** es soñar y construir un futuro mejor. **Integrar** es construir una sociedad nueva "una sociedad que no es tuya ni mía, sino nuestra". Cuatros verbos con los que pueden resumirse nuestros esfuerzos ante las personas migrantes que llegan, así se señala en la Carta Encíclica Fratelli Tutti, del Santo Padre Francisco, donde nos invita a reflexionar sobre **la fraternidad y la amistad social**: "La afirmación de que todos los seres humanos somos hermanos y hermanas, si no es solo una abstracción, sino que toma carne y vuelve concreta, nos plantea una serie de retos que nos obligan a asumir nuevas perspectivas y a asumir nuevas reacciones.

En ese sentido es en el que trabajamos día a día, situando a cada persona en el centro, independientemente de su raza, religión o creencias, porque, aunque es verdad que lo ideal sería evitar las migraciones innecesarias y crear en los países de origen la posibilidad efectiva de vivir y crecer con dignidad, de manera que se puedan encontrar allí mismo las condiciones para el propio desarrollo integral…mientras no haya serios avances en esta línea, nos corresponde respetar el derecho de todo ser humano de encontrar un lugar donde pueda no solamente satisfacer sus necesidades básicas y las de sus familias, sino también realizarse íntegramente como persona.



Un llamamiento a la protección de la dignidad humana

La crisis migratoria vivida en Ceuta al comienzo del pasado mes de agosto, puso en evidencia, una vez más, el sufrimiento humano que se esconde tras los movimientos migratorios y la fragilidad de miles de personas que buscan una oportunidad de vida digna.

Igualmente, ningún ser humano debe ser utilizado como medio de presión o confrontación. Las personas migrantes son sujetos de derechos y merecen ser tratadas con respeto, humanidad y justicia. Como recordó recientemente el papa León XIV durante su visita a España, las personas migrantes "no son números ni expedientes, sino personas con una dignidad que nadie tiene derecho a despreciar". Sus palabras nos invitan a situar la dignidad humana en el centro de cualquier respuesta política y social al fenómeno migratorio.

Cáritas invita a toda la comunidad cristiana y a la sociedad en general a no permanecer indiferentes. Estamos llamados a mirar a cada persona, cada migrante, como un hermano o una hermana, ofreciendo respuestas que promuevan la convivencia, la igualdad de trato y la esperanza. Solo desde el reconocimiento de la dignidad inviolable de toda persona podremos construir una sociedad más fraterna y cohesionada.

En este contexto, cabe recordar las palabras de Santiago Agrelo, Arzobispo Emérito de Tanger, que en el año 2022 pedía el fin de las muertes en la frontera.

No preguntes. La culpa es de los muertos

No preguntes cuántos son los que murieron, tampoco cuántos han sido los heridos. "Centenares", dicen. Cien arriba, cien abajo, ¿a quién le importa?

No preguntes cómo murieron. No preguntes si estas muertes fueron evitables. No preguntes por responsabilidades en ese crimen contra unos jóvenes africanos sin derechos y sin pan.

No preguntes.

La culpa es de los muertos. Los violentos son los muertos. Las responsabilidades son los muertos. Las autoridades de los muertos solo pueden felicitarse por haber conseguido que los violentos estén muertos, que los sin derechos estén muertos, que los sin pan estén muertos.

Y se felicitan, y se aplauden, y se animan a continuar matando a jóvenes africanos sin derechos y sin pan.

Y el periodismo calla: no denuncia, ni siquiera informa. Y la conciencia calla…

(…) A un lado y otro de la frontera Herodes y Pilato se han puesto de acuerdo para matar a ese "Dios para Dios", que son los pobres.

Santiago Agrelo
(Arzobispo Emérito de Tanger)

En Cáritas también contamos con el amor y la generosidad de tantas personas migrantes, acogidas previamente, que luego se han convertido en puente para otros, devolviendo el amor recibido. Es el caso de Mónica Pana, voluntaria en la Cáritas Parroquial de San Esteban, donde a día de hoy, además, está con contrato laboral con funciones de limpieza en la propia parroquia. Una mujer luchadora, que lleva consigo con una historia de superación, y que es un claro ejemplo para muchas personas, demostrando que, ante difíciles situaciones no hay que perder la Esperanza.



Moisés
(Párroco de Priego)

La acción de Dios, fundamental en la vida de las personas

Mi nombre es Moisés, soy párroco de Priego y seis pueblos de la zona. Hace poco más de un año que estoy en este lugar de la Alcarria Conquense y he podido tener contacto con personas de distintos países que vienen buscando un hogar, una oportunidad y que personas como yo las recibimos por gracia desde nuestro nacimiento.

Ahora, junto con nuestra comunidad eclesial, sentimos que es momento de ayudar a quien necesita un hogar, así que tenemos que ser hospital de campaña como nos decía el Papa Francisco. Me gustaría compartir con vosotros que aquello que más me ha hecho reflexionar este año ha sido contemplar la acción de Dios en la vida de cada persona. Hay situaciones a las que no sabes darle solución y ante esto ya he podido ver la acción de la Divina Providencia. Ésta ayuda a ver que cada uno hacemos lo que podemos y que Dios hace el resto.

Creo que el encuentro cultural, el encuentro de vidas es la mejor forma para que la paz pueda llegar a nuestro mundo.

Cáritas Parroquial San Esteban es mi familia



Mónica Pana
(Voluntaria de Cáritas Parroquial San Esteban)

Mi nombre es Mónica y soy de Rumanía. Allí nacieron mis dos hijos, el pequeño con una grave discapacidad, por lo que su padre y la familia nos rechazaron. Llegué a España en 2007 buscando sobre todo ayuda para mi hijo. Después de estar en Málaga trabajando en el campo llegamos a Alicante, donde nos ayudó la Cruz Roja. A mi hijo pequeño lo ingresaron en un centro especial y al mayor lo escolarizaron. Volví a mi país porque me robaron los pasaportes en la calle y en 2009 regresé, a Tarancón, para trabajar también en el campo.

A través de los servicios sociales ingresaron a mi hijo en el centro especial Infanta Elena en Chillarón y me mudé a Cuenca para estar cerca de él. A través de la Asociación Rumano-Española y Cáritas estuvimos viviendo en los Centros Residenciales de Cáritas Diocesana de Cuenca y me buscaron trabajo en una empresa de limpieza. Después de siete meses me despidieron y estuve en la calle con mi hijo mayor unos cuatro meses, en un otoño muy lluvioso. Lo pasamos muy mal, pero lo mejor del mundo fue cómo cuidaron de mi hijo enfermo alojado en el piso de Cruz Roja. Acudía a Cáritas de la parroquia de San Esteban, donde me daban alimentos y me alojaron después en un piso muy pequeño. Me ayudaron muchísimo. Me pagaron durante mucho tiempo el alquiler, medicinas e incluso me compraron una lavadora porque sólo recibía 400 € de ayuda familiar. Me parecía que vivíamos en un palacio. Yo sentía que tenía que corresponder a esta ayuda y me ofrecí en la parroquia para lo que necesitasen.

Con el tiempo me hice voluntaria de Cáritas parroquial, donde todavía sigo hoy. Estoy muy feliz de poder ayudar a los demás, devolviendo ante Dios todo lo que han hecho por mí. Ni en cien vidas podría pagar toda la ayuda que he recibido. Para mí, Cáritas Parroquial de San Esteban es como mi familia, me siento la hija de todos ellos. Estoy encantada y las quiero a todas.

Un caso que me impresionó mucho fue una tarde lluviosa que encontré en las escaleras de la iglesia a una mujer llorando con un niño, no tenía nada y me vi retratada en ella. La recogimos en Cáritas, le dimos alimentos, les di ropa, la empadroné en mi casa y le encontramos trabajo de interna con un matrimonio mayor. Sé que ahora está muy bien y su hijo es universitario. Para mí fue muy difícil integrarme en España por el idioma y las costumbres, pero ahora cuando voy a mi país me siento extranjera, siento que soy más española que rumana. Ayudar a los demás como me ayudaron a mí es una satisfacción en el alma y en el corazón.



Fundación "la Caixa"

Participantes del

Proyecto Incorpora

entrevistas



Entrevista a Mohamed

Mohamed llegó desde Marruecos a España el verano del año pasado con un sueño: construir una familia, poder encontrar un trabajo y un hogar". Llamó a las puertas de Cáritas el 30 de julio de 2025, y desde entonces se encuentra en los Centros Residenciales de Cáritas Diocesana de Cuenca.

Desde febrero tiene los papeles en regla y ahora está cumpliendo itinerarios, de la mano de los compañeros de Economía Solidaria. Desde entonces se encuentra en búsqueda activa de empleo gracias al Proyecto Incorpora.

¿Cómo cambió tu situación al llegar a Cáritas?

Llegué sin nada, sin papeles. A día de hoy estoy en los Centros Residenciales a la espera de que salga un trabajo y poder encontrar un hogar. Por fin estoy con mis papeles en regla. Una situación muy diferente a la que tenía cuando llegué de Marruecos.

¿Qué supondría para ti encontrar un trabajo?

Me permitiría poder ayudar a mi familia, para poder salir adelante y mejorar mi vida en general. Yo estoy muy a gusto en los pisos de Cáritas, donde te ayudan en todo lo que necesitas, pero llega un momento que te tienes que ir y hacer tu vida de manera autónoma, buscar una vivienda, un trabajo…

¿En qué te gustaría trabajar?

En lo que sea. Me gusta la albañilería, la jardinería y la hostelería podría trabajar como camarero o ayudante de cocina. También el cine, y no descarto hacer algún casting más adelante, como actor.

Desde el 15 de febrero tienes los papeles, ¿qué es lo que estás haciendo con la orientadora laboral en los itinerarios de Incorpora?

Estamos buscando trabajo, preparando currículums, contactamos con empresas y estudiamos diferentes ofertas de trabajo. Asisto a charlas y me reúno con ella a menudo para informarme de cómo va el proceso.

¿A día de hoy estás realizando alguna formación?

No, ya hice la formación de Empleo Doméstico, en Cáritas, y es otro de los trabajos que podría realizar sin problema. Ahora no estoy realizando ningún curso formativo, estamos centrados en la búsqueda de empleo.

Tengo muchas ganas de poder encontrar un trabajo, ojalá sea pronto y pueda ganar dinero para poder ayudar a mi familia y encontrar esa estabilidad que necesito, sea en Cuenca, que es una ciudad tranquila o en otra ciudad…

testimonios

Fundación "la Caixa"

entrevistas



"Gracias a Dios, se nos abrieron muchas puertas y tanto mi pareja y yo nos pudimos formar y encontrar una nueva realidad, encontrando un hogar para los 3"

Entrevista a Jhina

Jhina es natural de Colombia, perteneciente a un grupo indígena nasa, en Toribío (Cauca). Tiene 29 años y llegó a España en octubre del año 2024 en busca de nuevas oportunidades. A día de hoy se encuentra cubriendo vacaciones en el Grupo Avícola RUJAMAR, una empresa líder en el sector ecológico, que apuesta por la Avicultura Alternativa, donde el bienestar y la libertad de las aves es el objetivo prioritario. Jhina desempeña sus labores en el área de limpieza de maquinaria, con contrato de jornada completa.

Vive con su sobrina, de 10 años, con la que llegó a España y con su pareja, que también está trabajando gracias al Curso de Montaje de Placas Solares, que realizó en Cáritas Cuenca.

¿Cuál era tu situación personal y laboral antes de llegar a Cáritas Diocesana de Cuenca?

Nosotros cuando llegamos teníamos cero contactos, nos encontrábamos sin papeles, pero al llegar a Cáritas se nos abrieron las puertas. Estamos muy agradecidos a Dios y a Cáritas por ayudarnos en nuestra llegada. Estábamos con asilo y nos acompañaron desde el principio.

¿Con qué barreras o dificultades te habías encontrado para encontrar un empleo?

Sobre todo, en cuestiones de documentación, el no tener papeles te hace imposible el poder trabajar, supone una falta de oportunidades a la hora de encontrar un empleo. Barreras sociales, por venir de otro país hasta el momento no me he encontrado.

¿Cómo conoció y accedió al Programa Incorpora?

Nos incorporamos porque estábamos en los Centros Residenciales de Cáritas donde nos presentaron a todo el equipo y Carlota, la trabajadora social, es una excelente persona y gracias a ella pude hacer otras formaciones como la de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales. Ella siempre ha estado ahí en cuestiones de formación.

Estoy muy agradecida a ella, porque nos entiende y comprende la situación en la que estamos. Desde Cáritas nos ayudaron mucho en ese proceso.

¿Cómo te sentiste en el momento en el que comienzas en el Proyecto Incorpora?

Vi una oportunidad. Pensé "se pueden abrir más puertas para entrar al mundo del empleo".

¿Qué te motivó para participar en el Programa?

Pues fueron las personas que trabajan en Cáritas quienes me motivaron a participar. Carlota y Marcos fueron clave a la hora de poder acceder, me recomendaron el programa como una oportunidad real de poder acceder al mundo laboral. La necesidad de poder encontrar trabajo también fue determinante, por supuesto.

Participantes del

Proyecto Incorpora

Antes de comenzar en Incorpora, ¿cuáles eran tus expectativas?, ¿cuáles son los resultados obtenidos?
Mi expectativa previa era poder formarme para poder acceder posteriormente a un empleo. Gracias a Dios se dieron las cosas, pudimos formarnos, se nos dio la oportunidad de entrar en este programa y por suerte pudimos encontrar el trabajo que era el objetivo final. El resultado no solo es conseguir trabajo, sino la estabilidad que supone en la vida diaria.

¿La oferta de empleo, como se generó?
Pues gracias a las formaciones y al estar regulada, pude acceder a trabajar en la empresa Rujamar, a jornada completa y con contrato de trabajo.

¿Cómo fue tu primer contacto con Cáritas?
Al llegar, me tomaron los datos para acceder a los Centros Residenciales, donde recibimos apoyo integral en temas de orientación laboral, formación por parte de Carlota, Marcos y las personas formadoras, también apoyo emocional por parte de la psicóloga Sandra, y charlas con la abogada Alba. También preparación de currículum, entrevistas…

¿Hizo alguna formación vinculada con esta inserción?
En este momento me encuentro en el Área de limpieza de la empresa de huevos ecológicos Rujamar. Previamente no había realizado ninguna formación dirigida a este sector, yo hice formación en Ropacor, la tienda de ropa de segunda mano y Atención Sociosanitaria. Además, me sacaré el carnet de manipulador de alimentos y Competencias Clave de Nivel II.

¿Cómo te sentiste al encontrar trabajo?
Con alegría, tranquila. Es lo que una persona necesita, laborar y sentirse realizada. Estoy haciendo lo que más deseaba, que era tener un empleo. Entonces, estoy feliz. Ha significado mucho para mí, ya que puedo tener una autonomía. He encontrado una estabilidad que no tenía y he podido acceder a una vivienda.

¿Qué ha cambiado en tu vida?
Mi vida ha cambiado de manera radical. Ahora estoy en casa, tengo sostenibilidad, estamos tranquilos. Mucha paz, tras haber encontrado el trabajo, a nivel personal, tanto yo como mi familia. He descubierto una nueva profesión que me permite ganar un salario.

¿Cuáles son las perspectivas de futuro en el puesto?
Ahora estoy cubriendo vacaciones, pero ya tengo unas puertas abiertas, tengo más experiencia para poder continuar, y si no es en otra empresa puede ser en otra. Pero siento que pude empezar ese camino tan importante para seguir trabajando.

¿Cómo ha sido la colaboración con el equipo técnico de incorpora?
Muy buena. Para cualquier cosa que necesitaba, ellos siempre estaban ahí, respondiendo dudas y enseñándonos todo lo que necesitábamos saber en este proceso. Recibimos apoyo y asesoramiento constante.

¿Se ha realizado seguimiento desde el proyecto Incorpora?
Sí, tanto en el proceso de búsqueda de empleo como en la actualidad. En esos seguimientos estudiamos la oferta de empleo. Previamente, Cáritas me ayudó también a encontrar un trabajo de cuidado de personas mayores, que a día de hoy lo mantengo, con contrato.

¿Posibles miedos y dudas que tenías al principio y cómo se han resuelto?
No tenía miedo, todo lo contrario, tenía muchas ganas de encontrarlo y poder aprovechar cada oportunidad que pudiera surgir. Lo único a la hora de poder comunicarme, porque hablamos español, pero hay palabras diferentes y podía equivocarme o decir algo que no pudiera entenderse.

¿Cómo te sentiste acogida al llegar a la empresa?
El ambiente que hay con los compañeros es muy bueno, al comenzar se mostraron dispuestos a explicarme cualquier duda en el desempeño de las labores. Estoy muy a gusto.

En Cáritas creemos que **todas las personas tienen derecho a acceder a un empleo digno**: un trabajo que respete sus derechos, cuide su bienestar, reconozca su dignidad y les permita desarrollar plenamente sus capacidades.

testimonios

Gracias Fundación EDP



En Cáritas Diocesana de Cuenca fomentamos el cuidado del medio ambiente en nuestro servicio de Comidas a Domicilio. Gracias a la dotación económica de 15.000€ para la contratación de un vehículo eléctrico, por parte de la Fundación EDP, promotora del Programa de Movilidad Solidaria, que apoya a entidades del tercer sector en la transición hacia un modelo de movilidad eléctrica, de forma justa e informada.

El Programa tiene como principales objetivos: facilitar el acceso a vehículos eléctricos para la prestación de servicios de interés social, difundir el conocimiento sobre la movilidad eléctrica y sus particularidades, promover la reducción de la huella de carbono del tercer sector; e impulsar un ahorro efectivo para las entidades del tercer sector, mediante la agilización de la transición hacia la movilidad eléctrica.

Participamos en la Jornada de Convivencia Consejo Municipal de Mayores 2026.



Con el objetivo de visibilizar la unidad y cooperación de las entidades del Consejo Municipal de Mayores. Mostrar que las entidades que trabajan con y para las personas mayores forman un tejido común, cohesionado y comprometido.

Con una misión común: promover el bienestar, la participación y la autonomía de las personas mayores.

Sesiones de Activación
Carpintería

Continúan las Sesiones de Activación. Carpintería, donde las personas participantes nos muestran lo aprendido durante estos meses sobre el manejo de herramientas y diferentes técnicas de trabajo con la madera puestas en práctica en la elaboración de instrumentos musicales, o muebles perfectamente ensamblados.

Un proceso formativo que sirve para preparar a personas con nivel muy bajo de empleabilidad y sin competencias laborales para el inicio de un proceso de orientación e intermediación laboral.

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca recordamos que para contar con una sociedad inclusiva es necesario que todas las personas puedan participar en el desarrollo económico, a través de un empleo digno.

El papa León XIV nos recuerda que el trabajo puede ser una fuente de esperanza y vitalidad, ya que ayuda a revelar la creatividad y la bondad personales.









Cofinanciado por la Unión Europea
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
Fondos Europeos

Asamblea General de Cáritas Española



Luis Miguel Jiménez (director de Cáritas Diocesana de Cuenca) junto a Luis Ayala, (presidente de Cáritas Española) Luis Miguel Rojo Septién (delegado episcopal de Cáritas Española) y José Antonio Abellán (delegado episcopal de Cáritas Albacete).

A finales del mes de junio nos reuníamos las 70 Cáritas, durante dos días en el Escorial, en un encuentro en el que la Confederación renovó su compromiso con las personas más vulnerables, y reforzar la misión común y afrontar los retos sociales actuales desde una mirada compartida.

Manuel Bretón, que presidió su último encuentro al frente de Cáritas Española, obtuvo un reconocimiento lleno de gratitud tras casi nueve años de servicio y al que agradecemos su gran labor durante todo este tiempo, siempre cerca de las personas más vulnerables.

Re
ci
clan
do
desde la Inclusión









Entrega de Diplomas

A finales del mes de junio, el grupo de participantes del curso Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa recibieron sus diplomas, tras finalizar este programa formativo que permite mejorar la empleabilidad de personas en riesgo de exclusión social.

Nuestro director, Luis Miguel Jiménez, acompañado de docentes y personas voluntarias entregaron los diplomas a todas las alumnas, y una de ellas nos dedicó unas emotivas palabras de agradecimiento.

Gracias por vuestra implicación y compromiso.

Cofinanciado por la Unión Europea
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
Fondos Europeos
Castilla-La Mancha
Cáritas Diocesana de Cuenca

Lí
nea
de
ropa

Re
ci
clan
do



Biblioteca Soldaria Fermín Caballero

Participamos en las actividades que realizamos en colaboración con los niños de la escuela de verano de Biblioteca Solidaria Fermín Caballero.

Junto a los alumnos y alumnas del taller de carpintería, que realizan las Sesiones de Activación. Carpintería, con los que pudimos construir un mural sobre las labores que llevamos a cabo. Y visitamos el Museo de las Ciencias y participamos en "Paseos de Leyendas".









Desde Cáritas Diocesana de Cuenca queremos agradecer al Fondo Social Europeo (FSE) su colaboración y aportación económica para poder llevar a cabo el Proyecto FSE 2021-2027 Inclusión Social, Garantía Juvenil y Lucha contra la pobreza.

Re ci clan do

desde la Inclusión



Prácticas Katerina y Fatiha

Katerina y Fatiha han llevado a cabo sus prácticas en el CC Alcampo de Cuenca, tras la finalizar el curso "Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa". Una oportunidad de oro para poner en práctica lo aprendido, actividades como embalar, desembalar, etiquetar y organizar la ropa…

Este curso tiene como objetivo dotar a los participantes de habilidades prelaborales que les permitan acceder a un empleo digno y en igualdad de oportunidades.

Un ejemplo de cómo la formación y el reciclaje pueden ser herramientas poderosas para la integración sociolaboral.

El papa León XIV nos recuerda la importancia del trabajo como fuente de esperanza y vitalidad y nos insta a la creación de condiciones laborales justas y dignas, promoviendo la dignidad y los derechos de las personas trabajadoras.



Aprendí mucho durante mi periodo de prácticas. En el almacén, hay cajas que deben abrirse y etiquetarse con precintos de seguridad antes de exhibirlas en la zona de ventas; también hay un carrito (Ovnis textiles) sobre todo los que manipulan los clientes que deben organizarse y colocarse dentro de la tienda.

En la tienda, organizo la ropa de niña, niño, hombre y mujer, así como el probador.

Cuando comienza el periodo de rebajas, verificamos el precio en el sistema; si se mantiene igual, lo dejamos como está. Si se ha reducido, colocamos etiquetas amarillas que muestran el precio actual debajo del precio original, para que los clientes puedan verlo.

Fatiha



Mi experiencia en las prácticas en el CC Alcampo ha sido muy positiva , ya que he aprendido muchas cosas y he podido conocer como funciona el mundo laboral de primera mano. Durante este tiempo he mejorado habilidades como la responsabilidad, el trabajo en equipo y la atención al cliente.

Recomiendo esta experiencia a todas las personas que tengan la oportunidad de realizarla , ya que permite aprender mucho y adquirir experiencia para el futuro. Además puede abrir puertas laborales y ayudar a desenvolverse mejor en un entorno de trabajo real.

Katerina

Cofinanciado por la Unión Europea
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL
Fondos Europeos
Castilla-La Mancha
Cáritas Diocesana de Cuenca













Verano Deportivo

Participamos en la actividad "Verano Deportivo", que se lleva a cabo en los distintos parques de Cuenca, donde aprovechamos para hacer algo de deporte en un entorno natural y en buena compañía. Una jornada donde las personas participantes del curso "Reciclando desde la inclusión. Línea de Ropa" disfrutaron y pudieron relajarse. Dos de las alumnas nos escribieron unas líneas tras terminar la actividad.

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca queremos agradecer al Fondo Social Europeo (FSE) su colaboración y aportación económica para poder llevar a cabo el Proyecto FSE 2021-2027 Inclusión Social, Garantía Juvenil y Lucha contra la pobreza.

Ofrenda Floral Virgen de Manjavacas

Como cada año, el grupo de Cáritas Parroquial de Mota del Cuervo participó en la ofrenda floral a su patrona La Virgen de Manjavacas. Un encuentro de fe y tradición, con la Virgen como modelo de entrega y seguimiento de Cristo, respondiendo a la llamada y al amor de Dios, fuente inspiradora de nuestros valores.



Agentes comunitarios para Animación Parroquial y Territorial en Cáritas

El área de Animación Comunitaria tuvo una reunión de trabajo enmarcada dentro del acompañamiento de Cáritas Española, donde recibimos la visita de la compañera Francesca Petriliggieri para hablar sobre el proyecto "Agentes comunitarios para animación parroquial y territorial en Cáritas", del Fondo de Solidaridad.

El papa León XIV nos invita a "alzar la mirada" y descubrir las necesidades de quienes esperan ayuda y cercanía.



Despedida de ANA



Con la llegada del verano, llegaba la hora de terminar las clases y Ana, la voluntaria que ha estado impartiendo clases de castellano durante los cuatro últimos años, trajo unos dulces y helados para pasar un rato agradable, compartiendo momentos en una emotiva despedida.

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca agradecemos a Ana su labor como voluntaria en todo este tiempo, en el que ha ayudado a tantas personas en su proceso de inclusión y mejora del idioma.

No es un adiós, sino un hasta pronto, ya que Ana seguirá vinculada a Cáritas, cerca de las personas más vulnerables.

Tómbola Cáritas en Motilla del Palancar

Este año, como ya es tradición, ha tenido lugar la Tómbola de la Solidaridad, la Tómbola de Cáritas en Motilla del Palancar. Desde hace años, Cáritas Parroquial Motilla prepara durante el mes de agosto una tómbola que abre al público en la feria en honor a San Gil, Abad, nuestro patrón.

Todo comienza con cartas, llamadas y visitas a las empresas para pedirles su colaboración. Luego hay que recoger regalos, envolver, grapar boletos,... Un trabajo que no sería posible sin la colaboración de los voluntarios, siempre dispuestos a darlo todo, tanto en la preparación como en la venta de boletos.

Esta es una tómbola que nace de la solidaridad del pueblo de Motilla (y de aquellos que nos visitan durante las fiestas). Casi todos los regalos son donaciones, tanto de empresas como de particulares. La tómbola se ubica en un lugar central de la feria y por allí pasan los motillanos y visitantes, los que compran los boletos: niños y mayores se acercan y colaboran.

Lo recaudado en esta feria 2026 servirá para la atención a familias desfavorecidas de nuestro pueblo, el mantenimiento del albergue de transeúntes y ayuda a los afectados por los terremotos de Venezuela y Colombia.

Nuestro agradecimiento a Motilla, a todos los que habéis colaborado con regalos u os habéis acercado a comprar boletos.

Pero, sobre todo, **GRACIAS a los voluntarios**: sin vosotros esto no sería posible.

Cáritas con Venezuela

Video para ayudar a Venezuela

Tras los terremotos que sacudieron Venezuela el pasado 24 de junio, Jesús, natural de Venezuela, se prestó de manera voluntaria a colaborar en la elaboración de material audiovisual para ayudarnos en la difusión de la Emergencia en su país de origen.

Agradecemos de corazón este gesto de solidaridad, con el que pudimos dar visibilidad a la magnitud de la catástrofe gracias a los testimonios de personas venezolanas que nos contaron cómo vivieron las consecuencias de los terremotos que sacudieron el país.

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca mandamos toda la fuerza, ánimo y apoyo para que nuestros hermanos y hermanas de Venezuela puedan encontrar esperanza en estos momentos tan difíciles.

La Iglesia está llamada a ser presencia, consuelo y acción junto a quienes sufren.







XIX MERCADILLO SOLIDARIO

Carrascosa del Campo

Los días 31 de julio y 1 y 2 de agosto se celebró en Carrascosa del Campo el XIX Mercadillo Solidario, organizado por la parroquia de la Natividad de Nuestra Señora y la Hermandad de Santa Ana. En esta edición se recaudaron **4.483,52 €**, cantidad que ha sido destinada, a partes iguales, a **Manos Unidas y a Cáritas Diocesana de Cuenca.**



Estos gestos, que a primera vista podrían parecer pequeños, son en realidad muy grandes, porque detrás de ellos se encuentra el trabajo generoso y desinteresado de tantas personas voluntarias que, con su compromiso, ilusión, alegría y entrega, ponen en el centro a las personas más vulnerables de nuestra sociedad. Gracias a su dedicación, no solo contribuyen a mejorar sus vidas, sino también a dar visibilidad a sus dificultades y necesidades, haciendo posible que sean conocidas y compartidas por todos.

Por ello, desde Cáritas queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a toda la comunidad parroquial y a los vecinos de Carrascosa del Campo, que cada año hacéis llegar vuestra generosidad a través de vuestra colaboración económica. Gracias a vuestro apoyo, podemos seguir acompañando a tantas personas y desarrollando los proyectos de Cáritas en toda la diócesis.









¡Atrévete! cambia tu vida

IX Encuentro Regional de Voluntariado (Guadalajara)



¡Volvemos a encontrarnos!

El próximo 24 de octubre de celebraremos en Guadalajara el IX Encuentro Regional de Voluntariado de Cáritas Castilla-La Mancha, una jornada para compartir, formarnos, celebrar la fe y seguir creciendo juntos en nuestra misión.

Será un día lleno de encuentros, talleres, experiencias, reflexión y convivencia. Una oportunidad para reencontrarnos con personas voluntarias de toda la región y renovar la ilusión por el servicio a las personas más vulnerables.

¡No te quedes fuera de esta gran experiencia!



Participar en el Encuentro Regional de Cáritas fue una oportunidad para descubrir, una vez más, que no caminamos solos. Detrás de cada proyecto, de cada acción y de cada voluntario hay una gran familia comprometida.

Yo pude participar en uno de estos encuentros por ser voluntaria de Cáritas Diocesana de Cuenca. Doy gracias a Dios por haberme puesto en este camino. Hace tres años que desarrollo mi voluntariado en el taller de Ropacor, y al mismo tiempo que me parece que llevo toda una vida allí, haciendo una tarea tan simple, pero tan gratificante, pienso que podría haberme hecho voluntaria mucho tiempo antes.

En Cáritas Cuenca, los voluntarios compartimos ideas, proyectos, tareas con los trabajadores, tan eficaces en su labor.

Las personas que llegan a nuestra casa, a Cáritas, encuentran una familia, unos hombres y mujeres especializados cada uno en su ámbito, todos capaces de escuchar y atender a los más necesitados, vulnerables, que buscan un apoyo, una comprensión, una ayuda para salir de tantas situaciones complicadas y difíciles.

Esto es como un trampolín que nos empuja y lanza a los encuentros regionales donde el compartir experiencias, inquietudes, aprendizajes. Donde el buen hacer de todos se comparte para enriquecernos de las abundantes e importantes ideas que en esos encuentros se comunican, se hacen vida para todos los participantes. Y, sobre todo, estos encuentros, fortalecen el sentimiento de pertenencia a Cáritas porque allí comprobamos que no estamos solos en esta importante labor.

Somos muchos los que, desde mi pueblo, ciudad, parroquia se enfrentan y trabajan para ayudar a todas las personas que se acercan buscando comprensión y ayuda.

¡Voluntario, voluntaria!
Te animo desde aquí a participar
en estos encuentros.
Te lo repito, ¡¡no estás solo!!

La convivencia con el resto de voluntarios te va a servir para que al mismo tiempo de sentirte acompañado en tu tarea puedas aprender y compartir tantas cosas de esas personas que en otros lugares tienen una verdadera preocupación por los más necesitados de ayuda, de protección, de acogida, de cariño.



Dori Nielfa
Voluntaria del Taller "RopaCor"
Cáritas Diocesana de Cuenca.





Benín:

la educación que transforma vidas sigue avanzando





El proyecto **"Rehabilitando espacios de aprendizaje y fortaleciendo la formación artesanal para el empoderamiento de mujeres jóvenes en la República de Benín"**, impulsado por Cáritas Diocesana de Cuenca junto a las Hermanas Terciarias Capuchinas de la Sagrada Familia, continúa desarrollándose con resultados esperanzadores. El proyecto contempla la rehabilitación del Centro Artesanal Sagrada Familia de Nikki y el fortalecimiento de la formación profesional en el Centro Artesanal Luis Amigó de Glo-Djigbé.

Uno de los momentos más significativos de estos meses ha sido la graduación de varias alumnas del Centro Artesanal Luis Amigó de Glo-Djigbé, que han culminado su formación en costura después de años de esfuerzo, aprendizaje y superación. Cada diploma recibido representa mucho más que una capacitación profesional: simboliza una oportunidad de futuro, autonomía económica y dignidad para jóvenes que, en muchos casos, se enfrentaban a situaciones de exclusión social y falta de acceso a la educación.

Este logro ha sido posible gracias al compromiso de las propias alumnas, al trabajo de las Hermanas Terciarias Capuchinas y al apoyo de numerosas personas e instituciones que creen en el poder transformador de la cooperación. Entre ellas destacan la Excma. Diputación Provincial de Cuenca, parroquias, centros educativos como el Colegio Fray Luis de León y tantas personas solidarias que, desde nuestra provincia, contribuyen a construir oportunidades allí donde más se necesitan.

Paralelamente, en Nikki continúan avanzando las obras de rehabilitación del Centro Artesanal Sagrada Familia. La renova-



ción de las aulas permitirá ofrecer a las jóvenes un espacio más seguro, digno y adecuado para el aprendizaje. Esta mejora de las infraestructuras no solo responde a una necesidad material, sino que constituye una inversión en educación, igualdad y desarrollo para toda la comunidad.

La formación profesional, la alfabetización y la mejora de los espacios educativos son herramientas fundamentales para que las jóvenes beninesas puedan desarrollar sus capacidades y convertirse en protagonistas de su propio futuro. Detrás de cada aula rehabilitada y de cada diploma entregado hay historias de esperanza, esfuerzo y oportunidades que comienzan a hacerse realidad.

La cooperación fraterna demuestra una vez más que, cuando personas y comunidades trabajan unidas, es posible generar cambios duraderos que transforman vidas y abren caminos hacia un futuro más justo.









Hermana Julia Prieto:
una vida entregada a los demás

Con profundo agradecimiento y esperanza cristiana despedimos a la Hermana Julia Prieto, Terciaria Capuchina de la Sagrada Familia, que dedicó gran parte de su vida misionera al servicio de las comunidades más vulnerables de África y que vivió sus últimos años de misión en la República de Benín.

Su vida fue un ejemplo de entrega generosa, cercanía y compromiso con la promoción de las personas más desfavorecidas. A través de su trabajo en los centros de formación, acompañó a numerosas jóvenes, ayudándolas a aprender el oficio de la costura y ofreciéndoles oportunidades para construir un futuro más digno y autónomo.



Quienes la conocieron destacan su espíritu incansable, su capacidad de acogida y su ilusión permanente por mejorar las condiciones de vida de quienes más lo necesitaban. Su labor dejó una profunda huella en las comunidades a las que sirvió y en tantas personas que encontraron en ella apoyo, acompañamiento y esperanza.

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca damos gracias a Dios por su vida y por el testimonio que nos deja. Su entrega seguirá dando frutos en las mujeres y familias que ayudó a caminar hacia un futuro mejor.



> Gracias, Hermana Julia, por tu servicio, tu cercanía y tu amor a los más pobres. Que el Señor te conceda el descanso eterno y la recompensa prometida a quienes hicieron de su vida un regalo para los demás.

Mosquiteras, higiene y esperanza

para las comunidades autóctonas de Kinkala, Congo







En los departamentos de Pool y Djoué-Léfini, en la República del Congo, miles de familias continúan enfrentándose cada día a la pobreza, el aislamiento y enfermedades que, en muchos casos, pueden prevenirse. Gracias al proyecto de lucha contra la malaria impulsado por **Cáritas Diocesana de Cuenca** junto a **Cáritas Diocesana de Kinkala**, y financiado por la **Diputación Provincial de Cuenca, 1.660 hogares de comunidades autóctonas, mayoritariamente de etnia pigmea**, han recibido mosquiteras tratadas con insecticida y kits de higiene para proteger su salud y mejorar sus condiciones de vida.

La intervención se ha desarrollado en los distritos de Kimba, Kindamba, Vindza y Mayama, donde muchas comunidades tienen dificultades para acceder a servicios sanitarios y recursos básicos.

La malaria: una amenaza cotidiana

La malaria sigue siendo una de las principales causas de enfermedad en la República del Congo. Las comunidades autóctonas son especialmente vulnerables debido a su aislamiento y a la falta de medios para la prevención.

Para hacer frente a esta realidad, el proyecto ha permitido distribuir 2.500 mosquiteras tratadas con insecticida, además de jabón y cubos para mejorar las condiciones de higiene familiar. También se han realizado sesiones de sensibilización sobre prevención de la malaria, lavado de manos y uso adecuado del agua.

Más allá de las cifras, los resultados pueden medirse en salud, dignidad y esperanza. Los responsables de Cáritas Kinkala destacan que la distribución de mosquiteras está contribuyendo a reducir los casos de paludismo, especialmente entre niños menores de cinco años y mujeres embarazadas, mientras que los kits de higiene están favoreciendo mejores prácticas de salud comunitaria.

La voz de las familias beneficiarias

Mabiala, madre de familia de una comunidad autóctona del distrito de Mayama, resume así el impacto de esta ayuda:

> *"Antes dormíamos todos juntos sin protección. Cuando algún niño enfermaba de fiebre teníamos que caminar mucho para buscar ayuda. Ahora cada familia tiene mosquiteras y sabemos cómo utilizarlas. También hemos aprendido a cuidar mejor el agua y la limpieza de nuestras casas. Para nosotros ha sido una ayuda muy importante."*

Por su parte, **Moubenga**, padre de familia del distrito de Kindamba, señala:

> *"Antes de recibir las mosquiteras, los niños enfermaban con frecuencia y muchas noches no podíamos dormir tranquilos por los mosquitos. Con las mosquiteras que nos entregó Cáritas y las explicaciones sobre higiene y prevención, ahora protegemos mejor a nuestra familia. Nuestros hijos enferman menos y hemos aprendido a cuidar mejor el agua y la limpieza de nuestro hogar."*



Conversando con nuestros hermanos deCáritas Kinkala

Para conocer mejor el alcance de la iniciativa, hablamos con **Saturnin Mikassidi (SM)**, gestor de Cáritas Diocesana de Kinkala, y con **Jean Pierre Kiyouboula (JPK)**, secretario general de la entidad.

¿Qué resultados destacaría de esta intervención?

SM: "Los resultados han sido muy satisfactorios. Hemos logrado distribuir el 100 % de las mosquiteras y kits de higiene previstos, beneficiando a más de 1.600 hogares vulnerables. Además, las actividades de sensibilización llegaron a la gran mayoría de la población de las aldeas participantes."

¿Cuáles fueron las principales dificultades?

SM: "La principal dificultad fue el acceso a las aldeas debido al mal estado de las carreteras y a las averías frecuentes del vehículo de Cáritas Kinkala. A pesar de ello, gracias a la colaboración de las autoridades locales y de las propias comunidades, conseguimos alcanzar los objetivos previstos."

¿Qué ha supuesto este proyecto para las comunidades beneficiarias?

JPK: "La distribución de mosquiteras ha contribuido a prevenir casos de paludismo y los kits de higiene han ayudado a mejorar las prácticas de salud e higiene en los hogares, fortaleciendo el bienestar de las familias más vulnerables."

¿Qué mensaje le gustaría transmitir a quienes han apoyado este proyecto desde España?

JPK: "Quiero expresar nuestro más profundo agradecimiento a la Diputación Provincial de Cuenca, a Cáritas de Cuenca y a todas las personas que han hecho posible este proyecto. Su solidaridad se ha transformado en protección, esperanza y mejores condiciones de vida para muchas familias autóctonas."

Cooperación fraterna: una comunidad sin fronteras

La colaboración entre Cáritas Diocesana de Cuenca y Cáritas Diocesana de Kinkala es un ejemplo de cooperación fraterna entre Iglesias hermanas que comparten el compromiso de acompañar a las personas más vulnerables.

Sonia Matas, técnica de Animación Comunitaria especializada en Cooperación Internacional de Cáritas Diocesana de Cuenca, destaca que este proyecto demuestra cómo la cooperación fraterna entre Cáritas Cuenca y Cáritas Kinkala se traduce en mejoras concretas para las familias beneficiarias:

> *"La cooperación fraterna no consiste únicamente en transferir recursos económicos. Significa compartir responsabilidades, escuchar las necesidades de las comunidades locales y construir alianzas duraderas que permitan mejorar la vida de las personas más vulnerables. Detrás de cada mosquitera entregada hay un trabajo conjunto de escucha, diálogo y confianza entre ambas Cáritas. Las comunidades locales conocen mejor que nadie sus necesidades y son las protagonistas de su propio desarrollo. Nuestro papel es acompañarlas y apoyar iniciativas que contribuyan a mejorar su salud, su bienestar y sus oportunidades de futuro."*

Para concluir, **Luis Miguel Jiménez, director de Cáritas Diocesana de Cuenca**, ha querido agradecer el apoyo recibido:

> *"Queridos amigos de Cáritas y lectores de la revista Diaconía: gracias a la colaboración de la Excma. Diputación Provincial de Cuenca, a través de su programa de cooperación internacional, y al trabajo conjunto entre Cáritas Cuenca y Cáritas Kinkala, hemos podido hacer llegar mosquiteras a las comunidades autóctonas de aquella región del Congo. Algo que para nosotros puede parecer sencillo, allí tiene una importancia vital debido al acoso constante de los insectos y a las enfermedades que transmiten. Esta ayuda contribuirá sin duda a mejorar la salud y el bienestar de nuestros hermanos y hermanas de Kinkala. Animamos a las administraciones a seguir apostando por iniciativas de cooperación como esta y agradecemos profundamente a todas las personas e instituciones que lo hacen posible."*



Cada mosquitera entregada y cada familia protegida frente a la malaria son una muestra de que la cooperación internacional puede cambiar vidas y hacer llegar la esperanza incluso a los lugares más remotos del mundo.



Una mirada a la realidad de CONGO-BRAZZAVILLE

Visita **Jean Baptiste**

Este verano hemos compartido varios encuentros con **Jean Baptiste Kintombo**, párroco de la Diócesis de Kinkala y voluntario de Cáritas Diocesáine de Kinkala, en distintas **Cáritas Parroquiales de nuestra diócesis: Valera, Minglanilla, Casas de Benítez, Mira y la Arciprestal de Cuenca.**

Una oportunidad para conocer de cerca la realidad de Congo-Brazzaville y la labor que Cáritas Kinkala desarrolla en educación, salud y alimentación.

Gracias a todas las personas que han participado en estos encuentros de fraternidad y cooperación. Como nos recuerda el papa León XIV: **«La esperanza se construye juntos, caminando al lado de los más vulnerables»**. Seguimos fortaleciendo lazos para construir un mundo más justo y solidario.





















Edad Encantada





¡Anímate y participa!

El Proyecto **Edad Encantada** está dirigido a potenciar el envejecimiento activo. Se realizan talleres con la finalidad de fomentar en las personas mayores las relaciones interpersonales y de convivencia con su propio entorno, creando espacios nuevos para la ocupación del ocio y del tiempo libre e impulsando el voluntariado. A este respecto, merece la pena destacar, la importancia que tiene que los mayores realicen este tipo de actividades fuera de sus domicilios, por motivos tales como realizar el desfuerzo de desplazarse, para así evitar el sedentarismo y el aislamiento social.



Las personas que participan se sienten acogidas y escuchadas, comparten testimonios y vivencias.

En Cáritas Diocesana de Cuenca estamos cerca de nuestros mayores.

Recordamos las palabras del papa Francisco llenas de amor sobre las personas mayores:

> **«la vejez es un tesoro que trae consigo una riqueza de experiencia, sabiduría y conocimiento, además de ser fuente valiosa de inspiración y guía para los jóvenes”.**

DÍA MUNDIAL de las Personas Refugiadas

El pasado 22 de junio llevamos a cabo la jornada de sensibilización con motivo del Día Mundial de las Personas Refugiadas, junto a Accem y Cruz Roja, en la Plaza de la Hispanidad.

Generamos un espacio de encuentro de convivencia intercultural en torno a la realidad de las personas refugiadas y migrantes, donde poder conocer y reflexionar sobre la importancia de garantizar los derechos de todas las personas, con independencia de su origen o situación.

Con más de una decena de actividades, invitamos a participar a todo el que se acercó a disfrutar de momentos divertidos en juegos como Pasapalabra, puzles colectivos, juegos populares y una masterclass de zumba. Las personas refugiadas formaron parte activa de la jornada y algunas acudieron vestidas con indumentaria tradicional de sus países de origen, contribuyendo a visibilizar la diversidad cultural presente en la sociedad conquense.

También llevamos a cabo la lectura del manifiesto donde recordamos la importancia de fomentar los valores de **respeto, acogida y convivencia** de todas las personas refugiadas y migrantes.












¡Celebramos!

Cumpleaños de la pequeña Alessia



El pasado mes de agosto celebramos el quinto cumpleaños de la pequeña Alessia.

En esta ocasión, preparamos una merienda en el parque junto a sus amigas y las personas participantes de los Centros Residenciales.

Una tarde llena de buenos momentos que llenó de alegría los corazones de esas niñas y de todos/as los que tuvimos la suerte de acompañarlas en ese día tan especial para Alessia.

"Los niños son en sí mismos una riqueza para la humanidad y también para la Iglesia".

(Papa Francisco)

¡Felicidades Noelia!

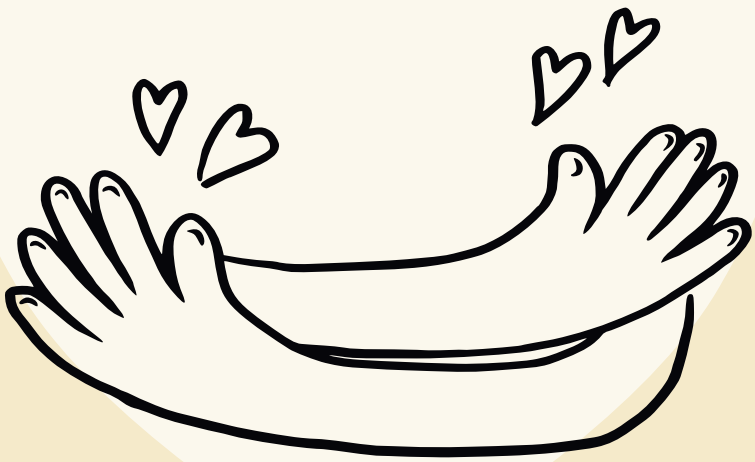
Este verano nos hemos reunido para celebrar el cumpleaños de una de las participantes de los Centros Residenciales. Tras soplar las velas y comer un poco de tarta, disfrutamos de una merienda en la orilla del río, donde no faltaron los más pequeños. Como nos muestra el evangelio, que el Señor abra nuestros corazones a la generosidad, para que pueda multiplicarla en bien de todos.



¡Felicidades Samanta!

Finalizamos el verano celebrando el cumpleaños de Samanta. Una magnífica ocasión para reunirnos con familias que, en su día, pasaron por nuestros Centros Residenciales, con los que disfrutamos de una tarde para compartir momentos, recordar vivencias y en la que los niños y niñas disfrutaron jugando en la celebración.





Gracias
CC Alcampo Cuenca

Queremos agradecer al Centro Comercial Alcampo, de Cuenca, y a todas las personas que acercaron a participar en esta recogida de material escolar en beneficio de Cáritas Diocesana de Cuenca.

Gracias por pensar en todos esos niños y niñas en situación de vulnerabilidad, que gracias a vuestra generosidad han podido tener una vuelta al cole como merecen.



Competencias
DIGITALES

Este verano hemos continuado con las sesiones de Competencias Digitales y refuerzo de castellano para personas extranjeras.

Unos talleres fundamentales para que las personas que se encuentran con un nuevo entorno cultural y lingüístico puedan mejorar su participación en la sociedad y su empleabilidad, aprendiendo también a utilizar herramientas digitales básicas y útiles.







Cofinanciado por la Unión Europea

Castilla-La Mancha

Cáritas Diocesana de Cuenca

Cofinanciado por la Unión Europea

Uno a Uno

Clausura
CLM Inclusiva y COCEMFE



Asistimos a la clausura Castilla -La Mancha Inclusiva y COCEMFE Cuenca tras la finalización del Curso Camarero/a de Piso, donde se han realizado prácticas en el Centro de Alojamiento de Urgencia. En este acto Cáritas Cuenca recibió un diploma de agradecimiento por la labor como Empresa inclusiva, reconociendo el apoyo a la integración laboral de las personas con discapacidad.







AGENDA

Área de Economía Solidaria

7 de octubre

Jornada Mundial por el Trabajo Decente. Lectura del Manifiesto (Plaza de la Hispanidad).

28 de octubre

~~Jornada Regional de Empleo, en Cuenca.~~

Inclusión Social

18 de octubre

I Marcha solidaria por la unión (Policía Local).

22 de octubre

Acto de sensibilización Campaña Personas sin Hogar. Nadie sin hogar.

Durante el mes de octubre

preparación de la Campaña Personas sin Hogar. Nadie sin Hogar.

Animación Comunitaria

24 de octubre

IX Encuentro Regional de Voluntariado, en Guadalajara.

Acompañamiento en los espacios de acogida de las Cáritas Parroquiales de la Diócesis.

Actividades AL AIRE LIBRE

Disfrutamos del verano

En verano aprovechamos para hacer varias actividades al aire libre, como la subida al Cerro del Socorro o escapadas a Villalba a pasar el día en el río para combatir el calor. También paseamos por los alrededores de la ciudad y bajamos con los más pequeños/as al parque y a desayunar un chocolate con churros.

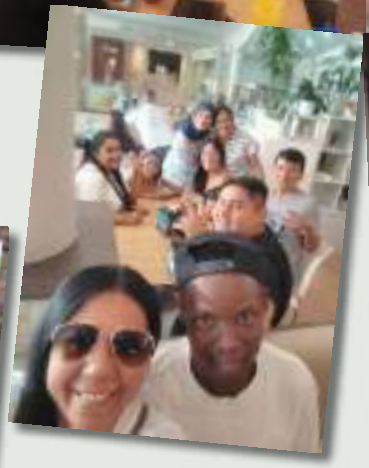
Son momentos en familia llenos de cariño, que nos demuestran que "El amor al Señor pasa siempre por la acogida de los hermanos", como señala el papa León XIV.

Porque en Cáritas Elegimos amar. Elegimos Comunidad. Siempre como se nos señala en el evangelio: desde el AMOR verdadero, paciente y bondadoso. Porque no siempre podemos cambiar el mundo, pero sí podemos elegir cómo vivir en él.

DESAYUNOS








SUBIDA AL CERRO DEL SOCORRO






Cofinanciado por la Unión Europea

Castilla-La Mancha

Cáritas Diocesana de Cuenca

SALIDA A VILLALBA



Capacha Solidaria

Asistimos a la Capacha Solidaria de Brosjaca, en el Parque de Los Moralejos, donde pudimos disfrutar de una jornada festiva y familiar a beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer, y en la que se llevaron a cabo actividades y pudimos disfrutar de música, deporte y convivencia.

Los más pequeños se divirtieron con diferentes juegos y posteriormente terminamos el día tomando algo fresco para combatir el calor.

El papa Francisco destacaba tres pilares básicos: la gratuidad, la solidaridad y la subsidiariedad, promoviendo una sociedad civilizada que proteja la vida humana y cuide a los más vulnerables.









Tarde en el Recinto Ferial









Disfrutamos de una divertida tarde en el recinto ferial de Cuenca, donde paseamos, compartimos tiempo juntos y, además, algún/a participante tuvo la oportunidad de bajar a conocer la feria por primera vez.

Una experiencia muy especial, ya que actividades como esta fomentan la integración, la participación social y la creación de vínculos de amistad.

Seguimos apostando por espacios de encuentro que promuevan la convivencia, la inclusión y el apoyo mutuo, porque compartir tiempo y experiencias es una de las mejores formas de construir una sociedad más cercana y solidaria.

Formación sobre IA

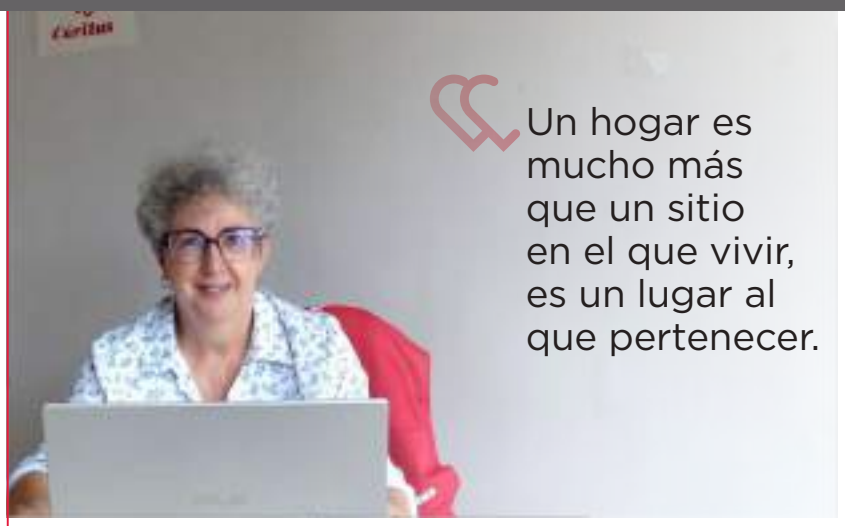


Asistimos a la formación **"Herramientas de Inteligencia Artificial aplicadas a la Acción Social**, donde aprendimos sobre creación de video, imágenes, accesibilidad, historia y diferentes aplicaciones.

Gracias a Fundae y a Borja Garzón Casado, técnico experto en IA en GlobalCess, por impartir este curso sobre el uso de la Inteligencia Artificial y acercarnos un poco más a este nuevo contexto tecnológico.







> Un hogar es mucho más que un sitio en el que vivir, es un lugar al que pertenecer.

Mª Mar RESUSTA

Responsable del área de Inclusión Social de Cáritas Diocesana de Cuenca

Mª Mar Resusta es la responsable del área de Inclusión Social de Cáritas Diocesana de Cuenca. Lleva 33 años en la entidad, desde que comenzara a trabajar con las Personas sin Hogar y en Formación.

Tras la crisis migratoria vivida en Ceuta este verano y el drama humano que deja esta situación, donde personas perdieron la vida intentado alcanzar suelo español, en Cáritas nos preocupa especialmente la situación de los menores y la incertidumbre de cuál puede ser su futuro…

La crisis migratoria no se puede calificar como tal, ya que es el resultado insuficiente e incluso equivocado, de poner el foco hacia las personas que cruzaron la frontera y presenta el episodio como un fenómeno migratorio ordinario. Nos encontramos ante una crisis humanitaria provocada por tensiones de otro orden. Y nos preocupan todas las personas que están sufriendo, tanto los ciudadanos de Ceuta, como las personas migrantes de diferentes lugares de África. Y entendemos que la infancia no puede tratarse como un problema de orden público. Los niños y a las niñas migrantes son, ante todo, niños y niñas y no pueden ser contemplados desde una óptica de control fronterizo. Desde Cáritas insistimos en que las situaciones de presión migratoria no justifican rebajas en las garantías jurídicas ni en los estándares de protección a la infancia. Y cualquier medida que se adopte frente a los niños y niñas que se encuentran en Ceuta debe articularse sobre la base de los principios de prevalencia del interés del niño: protección física y jurídica efectiva y el respeto del principio de no devolución, cuando exista riesgo posible para su integridad física o vulneración de sus derechos.

El próximo día 25 de octubre se conmemora el Día de las Personas Sin Hogar. ¿Qué tenéis pensado hacer en un día tan representativo, y donde la labor de Cáritas es tan fundamental?

Queremos visibilizar el sinhogarismo y para ello haremos talleres en Cáritas con los participantes para trabajar la Campaña "UN HOGAR ES MUCHO MAS QUE UN SITIO DONDE VIVIR. ES UN LUGAR AL QUE PERTENECER".

Prepararemos materiales para salir al acto de calle que celebraremos el día 22 de octubre a las 12:00h en la Plaza de la Hispanidad, donde leeremos un manifiesto y visibilizaremos a las Personas Sin Hogar que venimos acompañando en los Centros de Cáritas.

Los últimos datos del Informe FOESSA siguen mostrando un aumento del sinhogarismo y sus consecuencias, no solo en adultos, también en jóvenes. Detrás de cada situación hay historias de personas que sufren, historias llenas de humanidad, de personas excluidas que buscan un lugar propio en la sociedad y no encuentran. Como dice el Papa León XIV "La Justicia nace y se realiza en la fraternidad".

¿Cómo acogemos a las personas inmigrantes desde el área de Inclusión Social?

Desde el área de Inclusión Social de Cáritas trabajamos para que las personas inmigrantes se sientan acogidas, acompañadas y apoyadas en su proceso de integración. Entendemos que emigrar supone afrontar numerosos retos: llegar a un entorno desconocido, adaptarse a una nueva cultura, encontrar una vivienda, acceder al empleo y regularizar su situación administrativa.

Por ello, ofrecemos una atención integral basada en la escucha, el respeto y la defensa de la dignidad de cada persona. Nuestro acompañamiento incluye orientación social, y jurídica, apoyo psicológico, apoyo en trámites administrativos, acceso a recursos básicos, formación para el empleo, aprendizaje del idioma y fortalecimiento de redes de apoyo comunitario.

El trabajo que se realiza en los centros se centra en garantizar una acogida digna y un entorno seguro, cubrir necesidades básicas como alojamiento, alimentación e higiene, diseñar itinerarios personalizados de inclusión social, favorecer el aprendizaje del idioma y el conocimiento del entorno, apoyar la búsqueda de empleo y el acceso a la formación, potenciar la autonomía personal y la convivencia, promover la participación social y la integración en la comunidad...

Desde Cáritas estamos llamados a mirar a cada persona, cada migrante, como un hermano o una hermana, ofreciendo respuestas que promuevan la convivencia, igualdad de trato y la esperanza, ¿qué mensaje lanzaría a la sociedad?

El objetivo de Cáritas no es solo atender necesidades inmediatas, sino caminar junto a las personas para que pueden desarrollar plenamente su proyecto de vida. Cuando llegan tienen sueños, pero se encuentran con muchas dificultades, no cumplen con los requisitos de extranjería y se ven abocados a la exclusión.

Nuestra comunidad son el lugar de encuentro donde las personas son acogidas desde la cercanía, ya que detrás de cada migrante hay una historia de esfuerzo, de valentía y, muchas veces de sufrimiento, que superan con el apoyo de todos nosotros.

Nuestro mensaje a la sociedad es una invitación a mirar más allá de los prejuicios y reconocer en cada persona a un hermano y hermana. La diversidad no debe vivirse como una amenaza, sino como una oportunidad para construir comunidades más humanas, solidarias y fraternas que nos enriquezcan a todos.



hacemos visible el amor de Dios y construimos una comunidad más fraterna, inclusiva y acogedora.

Trinidad VALLES

Responsable del área de Animación Comunitaria de Cáritas Diocesana de Cuenca

Trini Valles (Responsable del área de Animación Comunitaria) lleva 35 años trabajando en Cáritas. La principal función del área es acompañar y dinamizar a las Cáritas parroquiales y arciprestales de la diócesis, ofreciendo información, orientación, formación y apoyo a los equipos de voluntariado para fortalecer su acción social y comunitaria. A través de esta labor, se acompaña a personas y familias en situación de vulnerabilidad o exclusión social.
Desde el área también se impulsa la cooperación internacional, trabajando junto al voluntariado y las Cáritas parroquiales en proyectos de desarrollo en la República del Congo y Benín, como expresión de nuestra solidaridad y fraternidad universal.
Asimismo, promovemos acciones de sensibilización en toda la diócesis para fomentar una sociedad más justa, solidaria y comprometida con la dignidad de todas las personas, especialmente de quienes viven situaciones de mayor dificultad.

El papa León XIV nos recuerda que el Evangelio nos educa en una lectura más honda de la realidad: la que nace de la cercanía, de la paciencia y de unas manos capaces de socorrer, acompañar, orientar, enseñar y abrir caminos… ¿Todo esto de alguna manera se ve representado en la labor de personas voluntarias en las Cáritas Parroquiales?
El Papa Francisco definió a Cáritas como «la caricia de la Iglesia», y así es como actúan las personas voluntarias que, en nombre de las comunidades parroquiales y a través de los espacios de acogida, acompañan a las personas que se encuentran en situación de pobreza, exclusión o vulnerabilidad. Su labor se fundamenta en el encuentro, la escucha y el acompañamiento, ofreciendo cercanía, apoyo y esperanza a quienes más lo necesitan.

Ante estas situaciones, tenemos la oportunidad de concretar nuestra fe y nuestro amor a Cristo con gestos de caridad cristiana hacia nuestros hermanos y hermanas que buscan una vida más esperanzadora, ¿cómo podemos estar cerca de ellos? ¿de qué manera podemos ayudarles?
Podemos estar cerca de ellos a través de la acogida, la escucha y el acompañamiento, haciéndoles sentir que no están solos en sus dificultades. También podemos compartir nuestro tiempo, colaborar como voluntarios, aportar recursos según nuestras posibilidades y participar en las iniciativas de Cáritas. Cada gesto de solidaridad, por pequeño que parezca, puede convertirse en un signo de esperanza y en una expresión concreta del amor de Dios.

Respondemos con nuestro compromiso cristiano, tendiendo la mano a las personas migrantes, acogiendo su realidad, acompañando sus procesos de integración y compartiendo esperanza mediante gestos concretos de solidaridad. Así hacemos visible el amor de Dios y construimos una comunidad más fraterna, inclusiva y acogedora.

¿Cómo acogemos a las personas inmigrantes desde el área de Animación Comunitaria? (Explicar un poco la labor que se hace en cada área)
El Área de Animación Comunitaria lleva a cabo su acción a través de las 26 Cáritas Parroquiales, auténticos espacios de acogida y encuentro que hacen presente la misión de Cáritas en cada comunidad parroquial y ofrecen una respuesta cercana a las personas que acuden a ellas.

Al frente de cada espacio de acogida hay personas voluntarias que reciben a quienes se acercan buscando ayuda. Su primera tarea es conocer, escuchar y cuidar. Desde esa relación cercana y fraterna se busca acompañar a cada persona y dar respuesta a sus necesidades más básicas, como la alimentación, la salud o el acceso a ropa y otros recursos esenciales como información jurídica, apoyo psicosocial y búsqueda de empleo.

Pero la acogida va mucho más allá de cubrir necesidades materiales. Se trata de ofrecer un espacio de encuentro donde cada persona pueda sentirse escuchada, valorada y reconocida. Un lugar donde encontrar hermanos y hermanas que se preocupan por ella, que se interesan por su historia y su realidad, y con quienes compartir experiencias, dificultades, esperanzas y caminos de crecimiento. Porque la verdadera acogida no solo responde a necesidades concretas, sino que construye vínculos, fortalece la dignidad de las personas y genera comunidad.

Marcos IRNÁN

Responsable del área de Economía solidaria de Cáritas Diocesana de Cuenca



Marcos Irnán es responsable del área de Economía Solidaria (Formación y Empleo). Con 10 años en Intermediación Laboral, trabajando con empresas y con personas en riesgo de exclusión, que necesitan acceder a un puesto de trabajo.

Desde el área de Economía Solidaria, ¿cómo se ayuda a las personas que llegan de otros países en busca de nuevas oportunidades?

Dentro de la labor que realizamos en cuanto a formación y empleo, cabe destacar en este nuevo contexto que, con el tema de la Regularización Extraordinaria estamos atendiendo a mucha gente inmigrante. Ayudamos a esas personas en la búsqueda de empleo y a que puedan mantenerse en este país con unas condiciones justas, ya que como indica el papa León XIV "el centro de cualquier dinámica laboral debe ser la persona y la familia, situándolas por encima del capital y de las leyes del mercado".

el centro de cualquier dinámica laboral debe ser la persona y la familia, situándolas por encima del capital y de las leyes del mercado.

¿Cuál es el perfil de las personas que llaman a la puerta de Cáritas para la búsqueda de un empleo?

El perfil de personas que vienen con la necesidad de encontrar un trabajo ha aumentado casi en un 90% de personas migrantes. Antes venían solas y ahora, cada vez más, vienen acompañadas de sus familias, en parte por las distintas situaciones que se viven en sus países de origen.

Se trata de un perfil, mayoritariamente, de personas de 30 a 55 años, mujeres migrantes con hijos a cargo. Una gran parte de países sudamericanos. Estas personas vienen por el "boca a boca", mediante derivación de las parroquias o directamente desde otros recursos de Cáritas.

¿Cómo es ese proceso desde que una persona migrante comienza los itinerarios hasta que los finaliza?

Una vez que llegan a Cáritas, pasan por el servicio de Orientación Laboral. Si deciden hacer un itinerario, se les ayuda en técnicas y búsqueda de empleo, acopladas al sistema español. Se les ayuda a elaborar un currículum, a enviar correos, se les introduce en las nuevas tecnologías, se les muestra aplicaciones y plataformas de búsqueda de empleo. También se les ayuda a mejorar el idioma gracias a personas voluntarias que hay en Cáritas.

Una vez que desde Orientación laboral se considera que esa persona está preparada para acceder a un empleo, la derivan a Intermediación Laboral, y desde aquí ofrecemos esos perfiles a las empresas con las que colaboramos.

Para las personas que vienen con más dificultades y que tienen menos capacidades, disponemos de los cursos prelaborales de ROPACOR y de las sesiones de activación "Habilidades Artesanas. Carpintería".

Para la gente que quiere formaciones aplicadas a otros servicios, nos especializamos en Empleo Doméstico y Atención Sociosanitaria, para dar cobertura a residencias de mayores, con una gran demanda de este tipo de trabajadores/as, y que generalmente son personas migrantes las que acceden a estos puestos de trabajo.

CADA GESTO CUENTA

La acción de Cáritas consiste en dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social de nuestra sociedad. Nos sentimos animados por una misión permanente e irrenunciable: ser Iglesia pobre y para los pobres.

Escuchamos, acogemos, acompañamos y aliviamos la situación de personas y familias en riesgo de exclusión. Así, en el último año hemos contribuido a crear oportunidades y dar esperanza a más de 4 millones de personas.

Cáritas ha estado, está y estará acompañando a las personas más empobrecidas, protegiendo su dignidad y garantizando su pleno acceso a los derechos humanos.

Gracias por **SER PARTE**

QUIERO COLABORAR

16 12 AHM ASE CE

Nombre * Apellido 1 * Apellido 2 *

Razón Social (si prefieres colaborar como empresa) *

Fecha de nacimiento NIF/CIF * Teléfono

Email Dirección *

Nº Escalera Piso Puerta Localidad * Provincia * C.P.

Profesión

QUIERO APORTAR

☐ 10€ ☐ 20€ ☐ 30€ ☐ 60€ ☐ 100€ ☐ 150€ ☐ Otra cantidad

CON PERIODICIDAD

☐ Mensual ☐ Trimestral ☐ Semestral ☐ Anual ☐ Puntual

Recuerda que de cada 4€ donados te devolverían 3€ (para los primeros 150€ y en el conjunto de tus donativos realizados como contribuyente).
Más información en **www.caritas.es**

(*): Datos necesarios para poder desgravarse.

FORMA DE PAGO

☐ **Por domiciliación bancaria**

Titular de la cuenta:

Para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.
(IBAN) Cuenta bancaria

País | Nº Control | Entidad | Oficina | D.C. | Nº de Cuenta Corriente

E S

☐ **Aportación única**

☐ Adjunto cheque

☐ Realizo transferencia para Acción Social en España a la cuenta **ES70 2105 3400 0634 0000 8028**

Envíe justificante a **comunicacion.cdcuenca@caritas.es**

☐ **Con cargo a mi tarjeta de crédito**

Fecha de caducidad /

Firma:

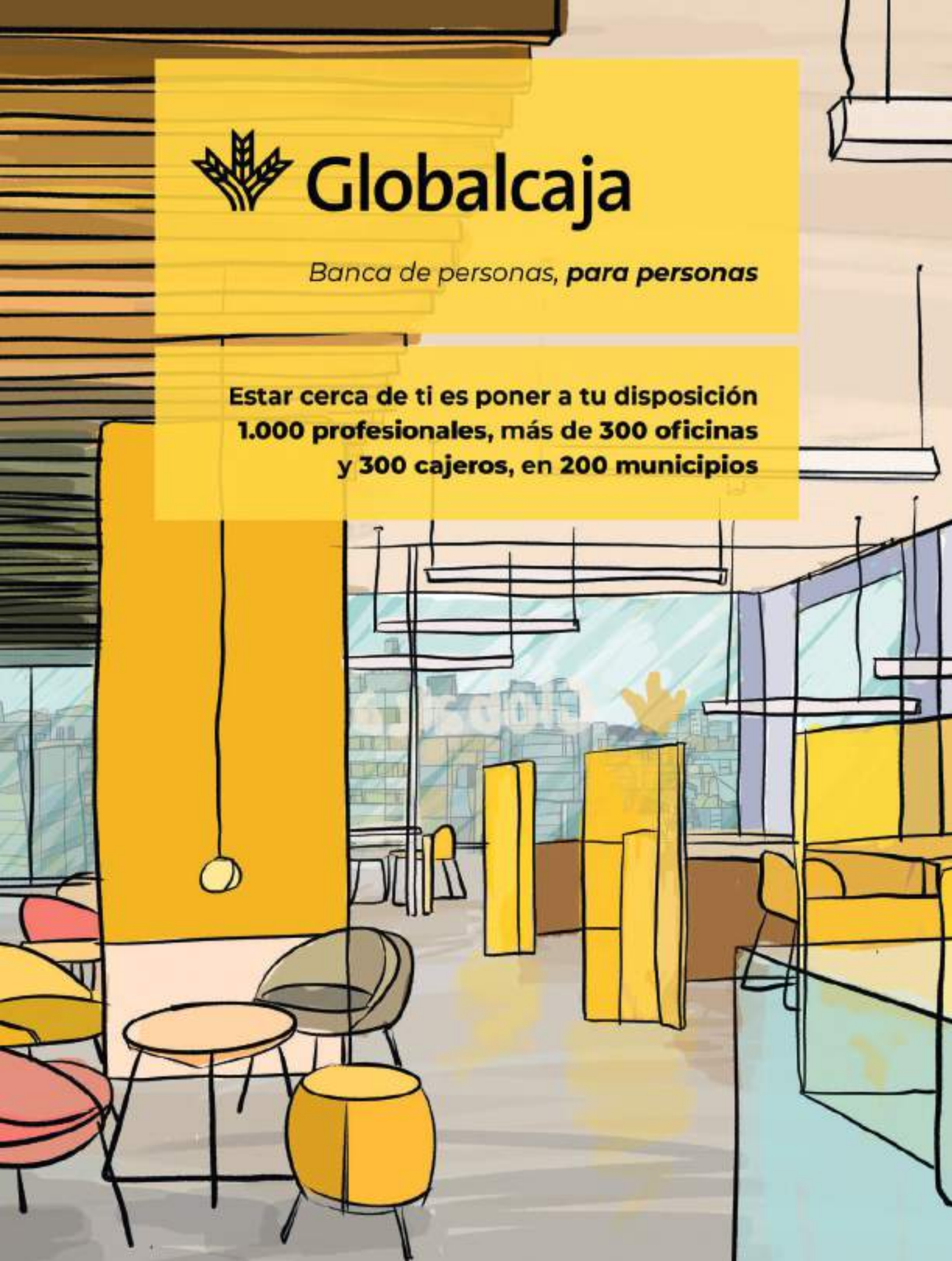
Fecha: / /

CÁRITAS DIOCESANA DE CUENCA como responsable del tratamiento, le informa que tratamos sus datos de carácter personal, facilitados por usted como colaborador de nuestra Entidad, para gestionar nuestra relación, así como para el envío de comunicaciones relacionadas con esta relación. Teniendo usted el derecho a acceso, rectificación, supresión y oposición de los datos, así como otros derechos, que puede ejercer dirigiéndose a nuestra dirección Avd. República Argentina, 27 C.P. 16002 de Cuenca o bien enviando un correo a comunicacion.cdcuenca@caritas.es. Si quiere más información puede consultarla en la política de privacidad de nuestra página web https://www.caritas.es/cuenca/

si quieres ser socio entra en: caritas.es/cuenca

AYER
HOY
MAÑANA

Cáritas
Diocesana de Cuenca


Globalcaja
Banca de personas, para personas
Estar cerca de ti es poner a tu disposición
1.000 profesionales, más de 300 oficinas
y 300 cajeros, en 200 municipios