

DIACONÍA



Cáritas

Diocesana de Cuenca

Nº247

JUNIO'26

ELIGE AMAR. ELIGE COMUNIDAD.



No siempre podemos cambiar el mundo.
Pero sí podemos elegir cómo vivir en él.



Cáritas
Diocesana de Cuenca



NADIE SIN HOGAR

somos_



EQUIPO DIRECTIVO

Director

Luis Miguel Jiménez

Delegado Episcopal

José María Alcázar Aranda

Secretaria General

M^{ra} Paz Ramírez López

ÁREAS

Economía Solidaria

Marcos Irnán Gómez

Inclusión Social

M^{ra} Mar Resusta Rubio

Animación Comunitaria

Trinidad Valles del Campo

Comunicación

M^{ra} Paz Ramírez López

Administración y Gestión

Antonio Torrijos Muelas

Edita

Cáritas Diocesana de Cuenca

Avda. República Argentina 27,

16002 Cuenca

Teléfono 969 24 06 29

Fax 969 24 19 34

Depósito Legal: CU 32-2019

Correos electrónicos

comunicacion@caritascuenca.es

administracion@caritascuenca.es

secretaria@caritascuenca.es

direccion@caritascuenca.es

www.caritas.es/cuenca



colaboran en este número_

- Luis Miguel Jiménez
- M^{ra} Paz Ramírez
- José María Alcázar Aranda
- Trini Valles
- Marcos Irnán
- Mar Resusta
- Sonia Matas
- M^{ra} Julia Cuenca
- Rosa Font
- Jesús Bascuñana
- Sergio Gisbert
- Toñi Contreras
- David Serrano
- Adoración Nielfa
- Lucía Granados
- Voluntarios Cáritas Parroquiales
- Dounia
- Radia

ELIGE AMAR. ELIGE COMUNIDAD es el lema de la campaña de Caridad para este año, con el que Cáritas nos invita a celebrar la Caridad y a reconocer el amor de Dios que triunfa a pesar de las sombras de nuestro mundo y a comprometernos con hacerlo presente. En este número se muestra la manera de vivir la Caridad desde la dimensión universal, desde la generosidad del voluntariado y cómo se hace presente en las personas más necesitadas, que también forman parte de la familia de Cáritas.

Os mostramos cómo se ha vivido el Día del Corpus Christi en diferentes puntos de la provincia, a través de las Cáritas Parroquiales. También imágenes de la salida del Día del Comercio Justo y de cómo hemos vivido días tan señalados como el Día de África, entre otros.

Por último, María González Dyne nos cuenta cómo está siendo su experiencia como Secretaria General de Cáritas Española, y hablamos de lo que supone la visita del papa León XIV a nuestro país. 

ÍNDICE N^o 247

- 04_ **BREVE**
Elige amar, elige comunidad.
- 05_ **A FONDO**
Comunidad: elegir amar para sanar el aislamiento.
- 08_ **ECONOMÍA SOLIDARIA**
Comercio Justo. Fundación la Caixa. Fundación EDP. Reciclando
- 16_ **COOPERANDO**
Día de África. Día Mundial de la Malaria. Voluntariado en el Congo-Brazzaville.
- 18_ **VIVIENDO EN COMUNIDAD**
Acerca Cáritas a la infancia. Convivencia y solidaridad en Casa de Benítez.
- 23_ **YA SOMOS PARTE**
Hacia un voluntariado más vivo y comprometido.
- 24_ **INCLUSIÓN SOCIAL**
Formación Fundación Naturgy. Mis prácticas en Cáritas. Un paseo bajo el sol.
- 29_ **MAYORES**
Edad Encantada, ¡anímate y participa!
- 30_ **ENFOQUE**
Entrevista con María González Dyne. Secretaria General de Cáritas España

Luis Miguel Jiménez Patón,
Director de Cáritas Diocesana de
Cuenca

Un año más, nos vamos acercando a la gran Solemnidad del CORPUS CHRISTI, EL DIA DE LA CARIDAD. Una ocasión más para hacer una reflexión personal de cómo vivimos la Caridad, de mirar qué elegimos para nuestra vida personal: ¿Compartimos? ¿Realmente, **amamos**? ¿Preferimos vivir en **Comunidad**, o quizá preferimos vivir “a nuestro aire”?

Hemos celebrado la gran fiesta de Pentecostés. Es el momento de un nuevo comienzo en nuestras vidas. Es el momento de aunar todas las fuerzas que hemos recibido del Espíritu Santo para acoger y abrazar el lema que desde Cáritas proponemos para este año: **ELIGE AMAR, ELIGE COMUNIDAD**. Porque debemos sensibilizarnos para promover relaciones de encuentro y amor mutuo que generen empatía y compasión hacia la dignidad del otro. Debemos animar

al compromiso y la participación de todas las personas activando y reactivando la solidaridad una y otra vez, fomentando gestos y acciones que impulsen la fraternidad en las parroquias, barrios, proyectos de Cáritas, y cualquier ámbito de la vida social. Y por supuesto dar testimonio de una vida nueva que brota de las personas cuando nos miramos y nos cuidamos desde la fraternidad. Es momento de mostrar la **ESPERANZA**, de quienes acompañamos, en una palabra, de hacer el Reino de Dios entre nosotros.

Somos conscientes de la gran cantidad de personas que lo están pasando muy mal diariamente. De las dificultades para encontrar una vivienda, de poder comer todos los días, no digamos de la necesidad de regularizar su situación para poder optar a los recursos necesarios e imprescindibles para poder vivir con **DIGNIDAD**. Porque de esto se trata.

Porque... Si no nos fijamos en la falta de dignidad con la que tantas personas se ven obligadas a vivir: ¿Dónde nos hemos dejado la Esperanza del Resucitado? ¿En

qué lugar nos dejamos la vida nueva que podemos intuir en tantas historias de lucha y superación, tantas lágrimas y risas que pueden ser una promesa de reino, que nos hacen seguir soñando y esperanzando?

La **fraternidad** se basa en el **amor real**, capaz de encontrar al otro, de compadecerse de su sufrimiento, de acercarse y cuidarlo.

Si cada día somos capaces de mirarnos en el espejo y ver cómo somos, y hasta podemos caer en la tentación de “auto halagarnos”, por qué no pensar en las personas que quisieran poder tener al menos lo básico para vivir, en los más pobres, en los que vienen de fuera buscando refugio y hogar; y sin embargo por diversas circunstancias, les es muy difícil, por no decir imposible. Esta Fraternidad, nos debería llevar a conjugar los cuatro verbos que nos señalaba el Papa Francisco: **acoger, promover, proteger e integrar**.

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca, queremos invitaros a tener una mirada de largo alcance. Hagamos una reflexión de cómo vivimos la situación de los más vulnerables, de los más necesitados. No nos quedemos, solo con asistir a la Eucaristía y contemplar la procesión el día del Corpus, que, por supuesto está muy bien y como cristianos es nuestro deber, sino que pasemos a la acción de una ayuda fraterna. Seamos personas **audaces, creativas, críticas e incómodas**.

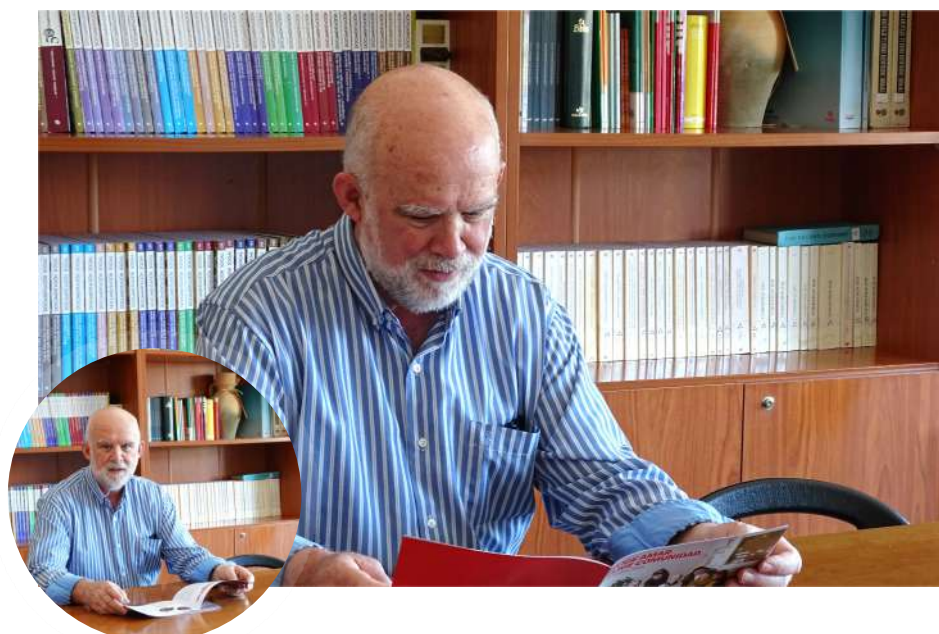
Los que ya tenemos algunos años, podemos recordar cuando en el barrio, al vecino que tenía algún problema, (y los había en algunos casos muy serios), se les ayudaba cada uno en la medida que podía, desde el gesto más insignificante a la acción más generosa.

Ahora, esos problemas y otros tantos los siguen teniendo otras personas, también más cercanas a nosotros de lo que nos pueda parecer.

Movidos por el Espíritu Santo. Elijamos amar al prójimo. Elijamos vivir en Comunidad.

Feliz Día de la Caridad. 

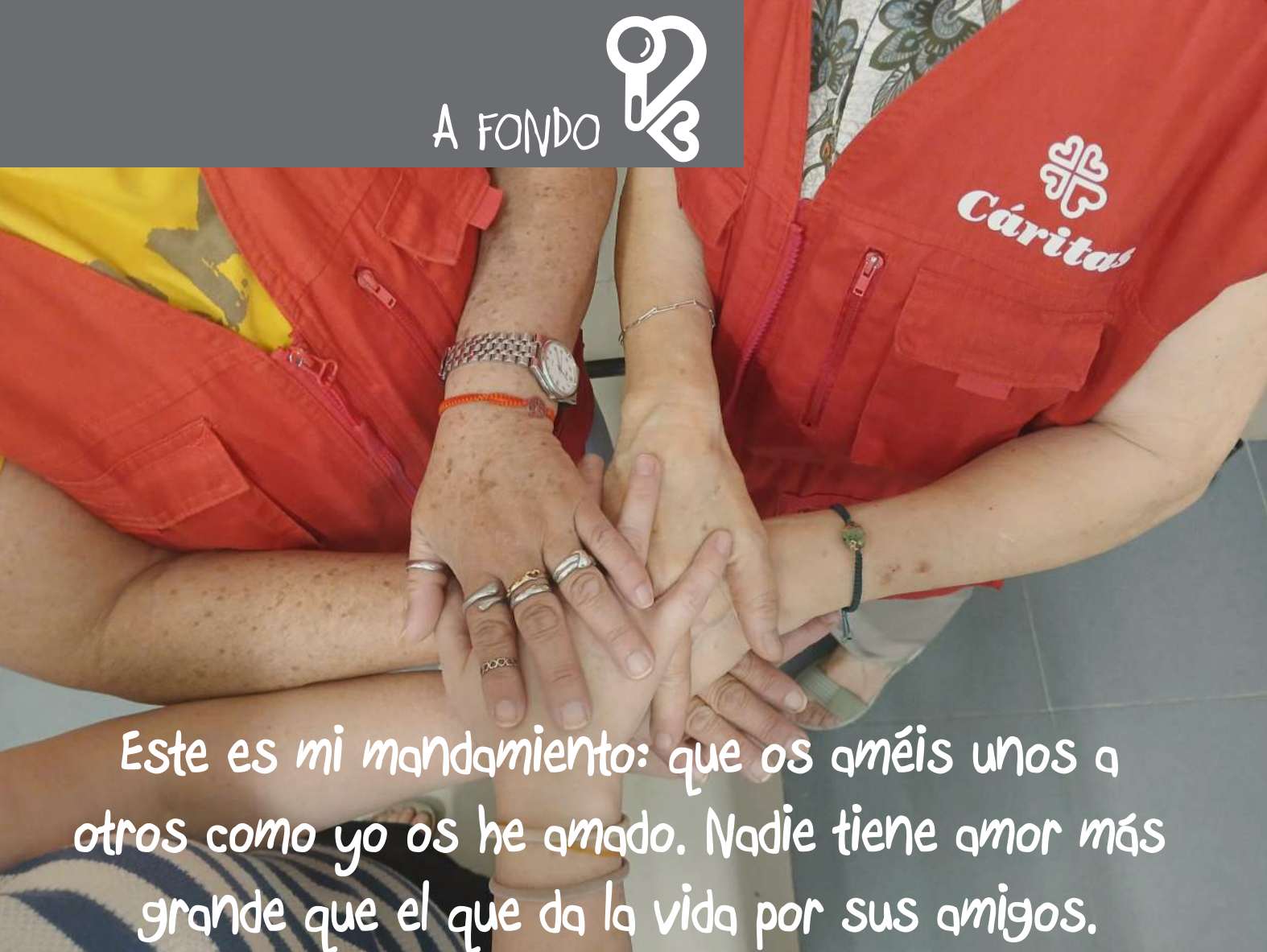
 **ELIGE AMAR.
ELIGE COMUNIDAD.**



COMUNIDAD

Elegir amar para sanar el aislamiento

Como cada año para estas fechas Cáritas presenta la campaña de Caridad. En esta ocasión con la propuesta a **ELEGIR AMAR**, a elegir vivir con otros, a salir del aislamiento y **ELEGIR LA COMUNIDAD** como espacio para compartir y vivir relaciones fraternales y amistosas.



Este es mi mandamiento: que os améis unos a otros como yo os he amado. Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos.

Vosotros sois mis amigos si hacéis lo que yo os mando (Jn 15, 12).

Una invitación a transformar el mundo, entre todos, amando al prójimo, saliendo al encuentro y a hacernos pan y solidaridad. Porque no siempre podemos cambiar el mundo, pero sí podemos elegir cómo vivir en él.

La acción de Cáritas se fundamenta en la Caridad, el amor como motor de nuestra acción, un amor que tiene su fuente en el Evangelio de Jesús y que es trinitario, un amor llamado a entregarse sin reservas porque quiere ser reflejo del amor del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, y por eso

es también comunitario, llamado a vivir la comunión, la entrega, la donación y la unidad, desde la fraternidad y al servicio de los más frágiles y pequeños, los pobres de entre los pobres.

La campaña de Caridad de este año nos convoca como hermanas y hermanos, a vivir juntos como esa gran familia humana que somos, aunque pensemos distinto, aunque nuestras costumbres, prácticas y formas de vivir sean diversas y plurales. Por eso, en el A fondo de este número damos a conocer distintos testimonios de

esta gran familia que forma Cáritas: voluntariado, participantes, trabajadores/as invitando a **CELEBRAR la CARIDAD** y a reconocer el **AMOR de DIOS**.

El papa Francisco nos recordaba la importancia de "Soñar como una única humanidad, como caminantes de la misma carne humana, como hijos de esta misma tierra que nos cobija a todos, cada uno con la riqueza de su fe o de sus convicciones, cada uno con su propia voz, todos hermanos". Unas palabras que enmarcan a la perfección la invitación de esta campaña: "Elige



Julián Aragón González
de Mendoza

(Voluntario y Director de
Cáritas Parroquial de Tarancón)

Haciendo visible el rostro de Jesús

Llevo 28 años de voluntario en Cáritas Interparroquial, y estos últimos 11 años como responsable del grupo. Han sido muchos los problemas y situaciones a tratar en estos años. A veces periodos de escasez de voluntarios, cuatro cambios de locales donde entregar los alimentos y ropa. Maneras distintas de actuar con las personas que acudían a nuestra Cáritas, incluso estar cinco años llevando los alimentos en nuestros coches por las distintas casas de nuestro pueblo. A pesar de las condiciones y problemas en estos años, sigo tan **ilusionado y comprometido**, tanto o más que cuando empecé de voluntario. Incluso años antes de los inicios como tal, ya sentía la vocación de

comprometerme en este servicio de cara a ayudar a los demás. Sentí una llamada, porque **Dios llama al corazón del hombre**, y en él está responder. Porque la fe es una respuesta a la revelación, y solo es posible si la revelación llega a uno. Si Dios se nos entrega, nosotros estamos comprometidos a entregarnos. Porque para Jesucristo, los pobres y los enfermos fueron sus preferidos, y estuvo siempre a su lado.

Por Tarancón pasan muchas personas sin hogar y son los que más me conmueven. Vidas desestructuradas, que se conforman con muy poco, personas que sin tener nada, lo tienen todo. Que tienen por techo las estrellas, de colchón un

cartón y de cabecero su dignidad. Que se sienten agradecidos si se les escucha.

También hay familias que, gracias a Cáritas, están saliendo adelante. Familias que agradecen el acompañamiento que les brindamos. Y este es el papel de los voluntarios de Cáritas. Ser icono del amor de Dios a los hombres. Colaborando en hacer visible su rostro. Y esto se hace **siendo Iglesia, siendo comunidad**. Porque solo una iglesia y una comunidad que se acerca a los pobres y oprimidos puede dar testimonio coherente del mensaje evangélico. No se puede celebrar la cena del Señor y dar la espalda a los pobres. El hombre no puede encontrar su propia plenitud si no es en la entrega sincera de sí mismo a los demás. Amar es darse en gratuidad.

Aportamos nuestras cualidades y dones personales a los que lo están pasando mal. Es muy significativa la referencia que hace Jesús al profeta Oseas: **"Yo quiero amor y no sacrificios."**

También San Pablo dice "aunque entregue todos mis bienes a los pobres, sino tengo amor, no sirve de nada". Lo que verdaderamente nos hará hermosos a los ojos de Dios, será solo la forma en que hemos amado y cómo hemos amado a nuestros hermanos. Porque cada día, **podemos incrementar nuestro nivel de caridad**: cuanto más alto sea, más disfrutaremos de la eterna bienaventuranza de Dios. Porque en el ocaso de nuestra vida, seremos examinados del amor. 





Paquita Pérez Sanglada

(Voluntaria de
Cáritas Parroquial de Mira)

Descubriendo la Caridad

Para mí, **Cáritas es elegir amar y elegir comunidad**. Es sentir que formamos parte de una gran familia donde lo que nos mueve es el amor, un amor que se hace cercano en el acompañar y escuchar a quien más lo necesita.

Yo he descubierto lo que es realmente la **caridad** a partir del 29 de octubre de 2024, cuando la DANA golpeó con fuerza a mi pueblo, Mira. Desde el primer momento comenzamos a ayudar, y más adelante, en febrero de 2025, a través de la parroquia y de don José Carlos, nuestro sacerdote, me pidieron que colaborara en todo lo que pudiera.

Ahí conocí a personas como Luismi, Paz, Trini, Sonia y Marimar, personas maravillosas y muy comprometidas, con

quienes he aprendido lo que significa trabajar en equipo y darse a los demás.

"Elegir comunidad" se ha hecho realidad en mi pueblo: visitando a las familias afectadas por la DANA, que han sido muchas, escuchándolas, acompañándolas... y recibiendo de ellas también mucho agradecimiento por toda la ayuda recibida.

De una situación difícil, como fue la DANA, nació algo muy bonito: **nació comunidad**. Se formó un grupo de voluntarias de Cáritas Parroquial de Mira, unidas por el deseo de ayudar y de estar cerca de quienes lo necesitan.

Hoy puedo decir con orgullo que soy voluntaria de Cáritas, y que para mí la caridad es eso: **estar, escuchar, acompañar y construir comunidad desde el amor**.



Noelia

(Participante
de los Centros Residenciales)

Mi opinión personal como participante

Lo primero de todo, quiero darle gracias a Dios por ser mi fuerza, fortaleza y roca que me sostiene. Gracias a Dios por llevarme con las personas indicadas cuando llegué a Madrid, y de Madrid a Cuenca.

Cuenca es una provincia hermosa, cálida, con personas humildes, nobles y respetuosas, donde tuve el placer de conocer a Asun el día 13 de mayo de 2026, cuando llegué al Albergue en muy malas condiciones de salud y deshidratada por el estrés del viaje.

Pude tener alojamiento durante una semana en el Centro de Alojamiento de Urgencia y fue desde donde se me remitió a Cáritas.

Cáritas, una organización oficial que **promueve la acción de caridad a las personas más vulnerables**, ofreciendo atención directa para evaluar y cubrir mis necesidades básicas tales como: alimentos, ropa, pagos de suministro y acogida de alojamiento.

Gracias al director, Luis Miguel Jiménez por delegar funciones a Marimar y a su equipo técnico, que me han brindado el **apoyo moral, social, económico y legal**.



Sonia Matas Rubio

(Área de Animación Comunitaria,
Cáritas Diocesana de Cuenca)

Una Caridad que no entiende de fronteras

La campaña de Cáritas nos invita a **"elegir amar y elegir comunidad"**, poniendo en el centro **la Dimensión Universal de la Caridad**: una llamada a reconocer que todos, sin excepción, formamos parte de una única familia humana. Una caridad que no entiende de fronteras, culturas ni distancias, y que nos anima a abrir el corazón a todas las personas, sintiéndonos cercanos y responsables unos de otros. Jesús, presente en la Eucaristía y en la vida de cada día, nos invita a ser "pan partido para los demás", a vivir un amor sencillo pero entregado, que se hace servicio para todos.

Desde esta mirada universal, la cooperación fraterna (internacional) se convierte en algo muy concreto y necesario: una forma de vivir ese amor que nos une. Nos



llama a salir del aislamiento y a construir comunidad, a salir de nosotros mismos, a encontrarnos, a compartir lo que somos y tenemos, y **a caminar juntos** comprometidos con la justicia y el bien común. Así, la caridad universal se hace visible en relaciones fraternas que no se quedan en lo cercano, sino que se abren al mundo entero, creando lazos de solidaridad capaces de transformar la realidad.

En este camino, resuenan con fuerza las palabras del papa León XIV en su primer mensaje al mundo, cuando nos recordó que **"debemos ser una Iglesia misionera, una Iglesia que construye puentes, siempre abierta a acoger a todos"**, una invitación que nos impulsa a vivir una caridad sin fronteras, más cercana, más comprometida y universal.





Día Mundial del comercio justo



Mesa informativa y de degustación de Comercio Justo

Salimos a la calle Carretería para invitar a todo el que se quiera acercar a degustar un café de y conocer más sobre los principios del Comercio Justo, su impacto social y medioambiental y su contribución a un desarrollo más humano y sostenible.

También leímos la **lectura del Manifiesto**, un acto simbólico y reivindicativo que pone el acento en la necesidad de transformar el actual modelo de comercio internacional, denunciando las prácticas injustas que perpetúan la pobreza y la exclusión, y reclamando políticas públicas que impulsen una economía centrada en las personas y el cuidado del planeta.

40 años de Comercio Justo

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca nos sumamos un año más al Día Mundial del Comercio Justo, que se celebró el pasado 9 de mayo, con el objetivo de visibilizar que **otra forma de producir, comercializar y consumir es posible**, y que nuestras decisiones de compra diarias tienen



un impacto directo en la vida de millones de personas.

En un contexto internacional marcado por profundas desigualdades económicas, sociales y ambientales, las entidades que formamos parte del movimiento por el Comercio Justo en el Estado español celebramos cuatro décadas de trabajo conjunto promoviendo un modelo comercial alternativo basado en la equidad, la sostenibilidad y el respeto a los derechos humanos y al medio ambiente. **Un modelo que apuesta por salarios dignos, condiciones laborales seguras, precios justos para pequeños y**



pequeñas productoras, la erradicación del trabajo infantil y la promoción efectiva de la igualdad de género.

El Papa Francisco subrayó en numerosas ocasiones la necesidad de avanzar hacia una economía más humana y justa, recordando que «el dinero debe servir y no gobernar» y denunciando los modelos económicos que anteponen el beneficio a la dignidad de las personas. Un mensaje que conecta directamente con los principios del Comercio Justo, que sitúa a las personas y al cuidado de la casa común en el centro de la actividad económica.



"El Comercio Justo le sienta bien a todo el mundo"



Lapbook sobre Comercio Justo

En la Semana del Comercio Justo, las personas participantes del Curso Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa trabajaron sobre el concepto y los criterios del Comercio Justo y Consumo Responsable

Elaboraron un "lapbook" donde se reflejan las condiciones / ventajas de este modelo, que respeta entre otras cosas la identidad de los pueblos.



Antes no habíamos sabido explicar que es el comercio justo, pero tras la actividad de hoy nos queda más claro que el **COMERCIO JUSTO** ayuda a lograr un equilibrio a nivel mundial y que evita el trabajo infantil. Permite el reparto de los beneficios entre todos los eslabones de la cadena de comercio: productores, transporte y consumidores. **Respetar la identidad de los pueblos.**

Son productos más caros, pero de una calidad humana superior. Tras elaborar nuestro "lapbook", hemos podido disfrutar de un café de comercio justo.





Servicio de Comidas a Domicilio

Fundación La Caixa

Cáritas Diocesana de Cuenca, uno de los 50 proyectos seleccionados en Castilla-La Mancha. Asistimos a Toledo, donde recibimos una dotación económica por el Proyecto Servicio de Comidas a Domicilio para personas mayores, de Fundación La Caixa.

Con el objetivo de seguir promoviendo la inclusión social, la igualdad de oportunidades y la mejora de la calidad de vida, así como contribuir a la construcción de una sociedad más justa, inclusiva, equitativa y solidaria.



Gracias Fundación La Caixa

Recibimos una dotación económica de Fundación La Caixa para el pago de becas en formaciones. Un gesto que defiende la igualdad de oportunidades y que permite que las personas más vulnerables puedan formarse y tener más posibilidades de acceder a un empleo en el futuro.

Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales

Las personas participantes del curso Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales continúan proceso formativo, donde aprenden el manejo de instrumentos, como tensiómetros, oxímetros de pulso, etc. También realizan diferentes maniobras para la correcta movilización de personas mayores o con problemas de movilidad.

Una formación de Nivel II, que genera un gran porcentaje de inserción, con el que se pueden cubrir necesidades de empleo en una provincia tan envejecida como Cuenca.

El papa León XIV nos recuerda que los ancianos/as son un don y una bendición, y están llamados a ser testigos de esperanza y protagonistas activos en la Iglesia.



Gracias Fundación EDP



Cáritas Diocesana de Cuenca recibe una dotación económica de Fundación EDP con el objetivo de hacer más sostenible el Servicio de Comidas a Domicilio, a través de coches eléctricos. Agradecemos su apoyo y contribución en la construcción de una sociedad más justa y sostenible.

Sesiones de Activación. Carpintería

Las personas participantes de las "Sesiones de Activación. Carpintería" ponen en práctica lo que van aprendiendo en el taller: manejo de herramientas, diferentes técnicas de corte y ensamblaje, con la elaboración de una guitarra española.

Un proceso formativo que tiene como objetivo preparar a personas con nivel muy bajo de empleabilidad y sin competencias laborales para el inicio de un proceso de orientación e intermediación laboral.

Recordamos que para contar con una sociedad inclusiva es necesario que todas las personas puedan participar en el desarrollo económico, a través de un empleo digno.





"El patrimonio cultural es una herramienta clave para la humanidad".
(Papa Francisco)

Visitamos el Museo Arqueológico de Cuenca

Las personas participantes del curso Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa pudieron observar piezas procedentes de los yacimientos arqueológicos de toda la Provincia de Cuenca. Piezas escultóricas procedentes de las ciudades romanas de Segóbriga, Valeria y Ercávica, entre otras...

Dounia y Radia nos resumen en unas líneas lo aprendido en esta jornada.

EL MUSEO ESTABA LLENO DE OBRAS DE ARTE IMPRESIONANTES. APRENDIMOS MUCHO SOBRE LA HISTORIA DE ESPAÑA Y DEL MUNDO. ME GUSTÓ LA ZONA DE PINTURAS ANTIGUAS EN LAS CUEVAS Y LA SECCIÓN ESPECIAL SOBRE CIENCIA.

EL EDIFICIO DONDE SE UBICA EL MUSEO ES MUY GRANDE Y HERMOSO, ENTRAMOS EN SILENCIO Y CON RESPETO. ME IMPRESIONÓ LA ARQUITECTURA. APRENDIMOS SOBRE TRADICIONES Y OBJETOS DE CAZA, COCINA Y ENTERRAMIENTOS DE CIVILIZACIONES ANTIGUAS...

DOUNIA

PUDE VISITAR LA PLAZA MAYOR DE CUENCA Y UN MUSEO FASCINANTE. DESCUBRÍ LA HISTORIA DE LA CIUDAD, CON LA INFLUENCIA DE LOS ROMANOS Y SUS TRADICIONES. FUE MAGNÍFICO, MUY BONITO. ME GUSTÓ MUCHO.

RADIA



desde la Inclusión



Vestidos de novia

El mes de mayo finalizó con la visita de La Tribuna de Cuenca, para hacer un reportaje sobre los vestidos de novia que tenemos a la venta en la tienda ROPACOR.

Un proyecto que permite a muchas mujeres poder adquirir estas prendas donadas a un precio muy asquible.

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca defendemos la dignidad y los derechos de las personas y agradecemos la generosidad de Juan Alberto Domínguez, quien hizo la donación de estos vestidos de novia, tras el cierre de su boutique por jubilación.



ReLí ci clan do ropa

En la tienda de ROPACOR, de Cáritas Diocesana de Cuenca, se dispone para su venta, a muy módicos precios, de un amplio surtido de trajes de novia. Hay diversos modelos: clásicos, sencillos, con bordados, con pedrería, con grandes colas o sin ellas, acordes para todos los gustos.

Una chica viene, se prueba varios vestidos y elige uno. Si hace falta algún arreglo, la modista voluntaria del taller siempre está dispuesta para ponerlo a punto para que luzca radiante el día de su boda.

También se adquieren vestidos para utilizarlos en otras situaciones: teatros, exposiciones o actividades con distintos colectivos de la ciudad.

Adoración Nielfa
Voluntaria Cáritas Diocesana de Cuenca



Paseo primaveral

Preparamos una ruta de senderismo junto a las personas participantes del curso Reciclando desde la inclusión. Línea de Ropa. Un paseo bajo el sol y en buena compañía para salir de la rutina, donde disfrutamos de vistas inmejorables por el Casco Antiguo y la zona del Santuario de Nuestra Señora de las Angustias.

El papa León XIV nos señala la importancia de quererse y querer a los demás.

"Queridos jóvenes, quíeranse entre ustedes, quíeranse en Cristo, sepan ver a Jesús en los demás. La amistad puede verdaderamente cambiar el mundo. La amistad es un camino para la paz".
(Papa León XIV)

Día de África: tejiendo futuro desde Benín

El Día de África nos recuerda que todos formamos parte de una misma familia humana, llamada a caminar unida. Cada 25 de mayo es una invitación a mirar al continente africano con una mirada amplia: reconociendo sus desafíos, pero también su enorme potencial, y acercándonos a realidades que, aunque lejanas geográficamente, nos interpelan profundamente.

Desde hace más de dos décadas, Cáritas Diocesana de Cuenca mantiene un compromiso constante con la República de Benín, trabajando de la mano de las Hermanas Terciarias Capuchinas. Este camino compartido ha permitido impulsar proyectos centrados en la educación, la salud y, especialmente, la promoción de la mujer, apostando por la formación como una herramienta fundamental de transformación.

En este contexto se presentó el cuento **Amina y los hilos del futuro**, que forma parte del proyecto apoyado por la Diputación Provincial de Cuenca, *"Rehabilitando espacios de aprendizaje y el fortalecimiento de la formación artesanal para el empoderamiento de mujeres jóvenes en la República de Benín"*, orientado a mejorar las oportunidades de niñas y jóvenes en situación de vulnerabilidad.

El cuento nace como una **herramienta educativa y de sensibilización**, pensada para trabajar con menores en colegios, centros sociales y grupos parroquiales, abordando valores como la igualdad y el derecho a la educación. Desde Cáritas nos ponemos a disposición de todas aquellas entidades que deseen utilizar este recurso para generar espacios de reflexión y compromiso.

La presentación fue un momento de encuentro y cercanía, en el que se puso en valor la educación como motor de cambio. Así lo expresa la Hermana Diana, responsable de los proyectos en Benín: *"Cuando una joven aprende, no*

solo cambia su vida. Cambia también la de su familia y abre camino a otras. La educación es una semilla que siempre da fruto."

Este testimonio resume el sentido de un trabajo que va más allá de la ayuda puntual: acompañar procesos de crecimiento, dignidad y esperanza.

El cuento **Amina y los hilos del futuro** quiere ser precisamente eso: un hilo que conecte realidades, que invite a la reflexión y que nos recuerde que todos podemos formar parte de ese tejido que construye un futuro más justo. **Porque allí donde se ofrece una oportunidad, seguimos tejiendo esperanza.** 



Día Mundial de la Malaria

Cada 25 de abril, el Día Mundial de la Malaria nos llama no solo a informar, sino también a cuidar y comprometernos con quienes más sufren. En la República del Congo (Congo-Brazzaville), la malaria sigue afectando especialmente a los más vulnerables, recordándonos que la salud es también una cuestión de dignidad y justicia.

La incidencia de esta enfermedad refleja una realidad marcada por las dificultades de acceso sanitario y la pobreza. En este contexto, la cooperación fraterna resulta fundamental.

Cáritas Diocesana de Cuenca y Cáritas de Kinkala, junto a la Diputación de Cuenca, apoyamos un proyecto de prevención y tratamiento de la malaria en comunidades autóctonas, especialmente entre la población pigmea. Además, impulsamos una **campaña de sensibilización** en los medios de comunicación de la provincia, acercando esta realidad a nuestra sociedad y despertando la conciencia solidaria.

A través de la radio, la prensa y otros espacios informativos, se busca desper-



tar la conciencia y hacer visible que, desde lo local, es posible transformar realidades globales.

Esta labor tiene un profundo sentido pastoral: nos invita a reconocernos como hermanos en una misma humanidad. Como recuerda el Papa Francisco, *"nadie se salva solo; únicamente es posible salvarse juntos"* (Fratelli Tutti, 32).

La lucha contra la malaria no es solo sanitaria, sino también humana. Sensibilizar es también cuidar.

En este Día Mundial de la Malaria, renovamos nuestro compromiso: cada gesto puede convertirse en vida y esperanza. 



La fuerza del voluntariado que transforma vidas en el Congo-Brazzaville

Gracias a la entrega, la solidaridad y el corazón generoso de los equipos de voluntariado de las Cáritas Parroquiales de Valera y Minglanilla, hoy damos un paso lleno de esperanza. Con su esfuerzo y compromiso, se ha conseguido reunir el apoyo necesario para hacer realidad el Proyecto *"Molinos de Esperanza para Mujeres Pigmeas. Congo-Brazzaville"*.

Este logro no solo pone en marcha una iniciativa transformadora, sino que permite ir más allá de lo previsto: ampliar de 4 a 5 los molinos de fufu que se podrán adquirir. Cada molino representa una

oportunidad, un impulso hacia una vida más digna y un futuro mejor para estas mujeres y sus comunidades.

Gracias por sembrar esperanza donde más se necesita. 





Acercar Cáritas a la infancia:

Dar a conocer la labor de Cáritas entre los más pequeños es una tarea fundamental para sembrar valores como la solidaridad, el compromiso y la empatía desde edades tempranas. A través de experiencias cercanas y vivenciales, niños y niñas pueden descubrir realidades diferentes y entender la importancia de tender la mano a quienes más lo necesitan. Compartimos tres iniciativas que han permitido acercar esta misión a la infancia.

Por un lado, **los alumnos y alumnas de Religión de 3º y 4º de Primaria del CRA Elena Fortún**, procedentes de Villar de Olalla, Fuentes, Jábaga y Chillarón, visitaron la sede de Cáritas. Durante la jornada, tuvieron la oportunidad de conocer de primera mano qué es Cáritas y la importante labor social que desarrolla. Recorrieron sus instalaciones y descubrieron proyectos solidarios como Ropacor, comprendiendo mejor cómo se ayuda a las personas en situación de vulnerabilidad. Esta experiencia, impulsada por el profesorado, permitió al alumnado acercarse a la realidad social y fomentar valores esenciales como la solidaridad y el compromiso con los demás.

En esta misma línea, también recibimos la visita de la **clase de 3º de Primaria del CEIP El Carmen**, que se acercó a la sede para conocer qué es Cáritas y algunos de los proyectos que llevamos a cabo, como el curso de carpintería o RopaCor. Durante el encuentro, los niños y niñas descubrieron que Cáritas es un lugar de acogida, apoyo y cuidado de las personas y del entorno, y lo expresaron con frases llenas de sensibilidad y

sembrando solidaridad desde los primeros años

esperanza: *"En Cáritas no dejes de soñar tus sueños", "Cáritas es una familia" o "Cáritas cuida la tierra como te cuida a ti. Tú eres la semilla de la tierra"*. Sus palabras nos recuerdan que sembrar valores hoy es construir un mañana mejor.

Por otro lado, también se vivió una mañana muy especial con los niños y niñas de **cuatro años del Colegio La Milagrosa**. En este encuentro, **Conchi, voluntaria de Cáritas Parroquial de Valera**, compartió con ellos qué es Cáritas y la importancia del voluntariado, en una experiencia profundamente cercana, ya que además es abuela de uno de los alumnos. A través del cuento *"Amina y los hilos del futuro"*, los pequeños pudieron viajar hasta Benín y descubrir, de forma sencilla y adaptada a su edad, la realidad de otras personas y el valor de la solidaridad.

Como expresaba la propia Conchi durante la actividad: *"Es muy importante que los niños conozcan desde pequeños que todos podemos ayudar, cada uno con lo que tiene, para hacer un mundo más justo"*. Su testimonio acercó de forma sencilla y cercana el valor del voluntariado y el compromiso con los demás.

Estas experiencias reflejan cómo, a través de la educación, el testimonio y el contacto directo, es posible construir una sociedad más justa desde la base, despertando en la infancia el deseo de ayudar y comprometerse con los demás.



Presentamos la Memoria de Actividades del año 2025 en nuestras instalaciones.



El director de Cáritas Diocesana de Cuenca, Luis Miguel Jiménez y Marcos Irnán, responsable del Área de Economía Solidaria, muestran los datos sobre la labor que se ha llevado a cabo durante el pasado año. Trini Valles, responsable del Área de Animación Comunitaria también concreta sobre el trabajo en la población de Mira, desde la DANA.

Un total de 15.494 personas han sido beneficiarias, acompañadas en Cáritas Diocesana de Cuenca durante el año 2025, siempre ensalzando los valores de CARIDAD, DIGNIDAD de las personas, FRATERNIDAD generando vínculos y amistad social, y JUSTICIA reconociendo los derechos de todas las personas.

Cáritas Cuenca alza la mirada ante las situaciones de injusticia y vulnerabilidad de nuestro entorno.

Priego y Valera

Presentamos en Priego y Valera la nueva campaña de Caridad.



No siempre podemos cambiar el mundo. Pero sí podemos elegir cómo vivir en él. Por eso, desde Cáritas Diocesana de Cuenca agradecemos la labor de las personas voluntarias que entregan su tiempo en beneficio de las personas que más lo necesitan, y las Cáritas Parroquiales, que desempeñan una función esencial, actuando como primera puerta de ayuda para muchas personas vulnerables.

Visita de los seminaristas

Recibimos la visita de los seminaristas del Seminario Conciliar San Julián, junto al rector y Matías, uno de los formadores.

Una jornada donde compartimos momentos de oración, y pudieron conocer más a fondo la labor que se realiza en Cáritas Diocesana de Cuenca.

Visitaron el taller de carpintería, la tienda de ROPACOR, cocina y el resto de instalaciones, en una jornada para compartir como hijos e hijas de Dios.



AGENDA

Area de Economía Solidaria

24 de junio

Clausura del curso Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa.

Finales de junio

Clausura del curso de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales.

Area de Inclusión Social

22 de junio

Acto de calle con motivo del Día Mundial de las Personas Refugiadas.

Animación Comunitaria

Acompañamiento en los espacios de acogida de las Cáritas Parroquiales de la Diócesis.





Un día de convivencia y solidaridad en las fiestas de San Isidro de Casas de Benítez

El pasado 17 de mayo, coincidiendo con la celebración de las fiestas en honor a San Isidro Labrador, la Cáritas Parroquial de Casas de Benítez vivió una jornada muy especial marcada por la **convivencia, la alegría y la solidaridad**.

Con el objetivo de apoyar a los pisos residenciales de Cáritas Diocesana de Cuenca, se organizó una recaudación solidaria que contó con la implicación de vecinos, voluntarios y participantes de la comunidad parroquial. La iniciativa permitió reunir fondos destinados a seguir sosteniendo este recurso que ofrece acompañamiento y apoyo a personas en situación de vulnerabilidad.

La jornada tuvo además un carácter especialmente significativo gracias a la invitación realizada a los residentes de los pisos de Cáritas Diocesana. Su presencia hizo posible compartir un día de **encuentro y fraternidad** con los vecinos de la localidad, fortaleciendo los lazos entre personas y comunidades que forman parte de la gran familia de Cáritas.

Durante la celebración, los asistentes pudieron disfrutar de una paella popular preparada para la ocasión, en un ambiente festivo y acogedor. Además, participaron en diversas actividades organizadas dentro del programa de las fiestas patronales, compartiendo momentos de diversión, conversación y cercanía.

Más allá de la recaudación económica, esta iniciativa puso de manifiesto la importancia de generar espacios de encuentro que favorecen la inclusión y la participación de todas las personas. La experiencia permitió a los residentes sentirse parte activa de la vida del pueblo y a los vecinos conocer de cerca la labor que Cáritas desarrolla en favor de quienes más lo necesitan.

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca queremos agradecer a la Cáritas Parroquial de Casas de Benítez, a la parroquia, al Ayuntamiento, a los voluntarios y a todas las personas que colaboraron en esta jornada solidaria. Gestos como este reflejan el compromiso de nuestras comunidades con la acogida, la fraternidad y la esperanza.

La **solidaridad compartida** en Casas de Benítez durante las fiestas de San Isidro es un ejemplo de cómo, cuando caminamos juntos, construimos una sociedad más humana y más cercana a quienes más lo necesitan.



Animación Comunitaria

Gracias a la Diputación Provincial de Cuenca



Nuestro director, Luis Miguel Jiménez y el presidente de la Diputación Provincial de Cuenca, Álvaro Martínez Chana firman el convenio para Animación Comunitaria, con el objetivo de impulsar, acompañar y formar a los grupos de personas voluntarias de Cáritas en la provincia de Cuenca.

Aprovechamos también para hacer un breve recorrido por nuestras instalaciones y mostrar la labor del voluntariado en RopaCor.

Agradecemos a la Diputación Provincial de Cuenca su compromiso en la construcción de una sociedad más justa e igualitaria.



Formación "Ley de Desperdicio Alimentario (Ley 1/2025)"

Participamos en una sesión formativa clave para nuestras Cáritas Parroquiales titulada "Impacto del sistema de reparto de alimentos según la nueva normativa sobre el desperdicio alimentario".

Esta normativa tiene un efecto directo en nuestro día a día, y conocerla bien nos ayuda a trabajar con mayor seguridad y calidad. Durante la sesión profundizamos en: espacios y condiciones de almacenamiento, protocolos de seguridad alimentaria, buenas prácticas en el reparto y alternativas al modelo tradicional: economatos, tarjetas monedero y otros sistemas que favorecen un acompañamiento más digno.

Unos 25 voluntarios y voluntarias de toda la diócesis de Cuenca compartimos dudas, aprendizajes y experiencias que fortalecen nuestra labor comunitaria.

El Papa Francisco nos recordaba que "La plaga de la pérdida y del desperdicio de alimentos es tan alarmante y funesta como la tragedia del hambre que tan cruelmente aflige a la humanidad".

Seguimos creciendo y avanzando juntos para mejorar cada día el acompañamiento que ofrecemos a las personas más vulnerables.



Animación Comunitaria



Celebramos el día de la Caridad

Con motivo de la gran solemnidad del Corpus Christi, estuvimos presentes en la eucaristía celebrada en la Catedral, con una mesa informativa y de sensibilización.

Las Cáritas Parroquiales de las diferentes poblaciones de la provincia también salieron a la calle a celebrar un día tan especial para la comunidad cristiana.

Celebrar la Caridad, el día del **Corpus Christi**, es celebrar la presencia viva de Jesús en la Eucaristía y en la realidad que vivimos. El amor de Dios es el fundamento de nuestra identidad y servicio, fuente inspiradora de nuestros valores, vinculados a la doctrina social de la Iglesia y puerta que abre la esperanza.





IX Informe Foessa

El pasado 10 de abril participamos en la Jornada de análisis y reflexión sobre el IX Informe Foessa que tuvo lugar en **Toledo**, dirigido por Amador Casquero, coordinador regional de Cáritas Castilla-La Mancha. Una llamada a la construcción de un modelo de sociedad donde el cuidado mutuo, la justicia y la corresponsabilidad sea una realidad. Trabajamos sobre los ejes críticos para la cohesión en Castilla-La Mancha: vivienda y empleo, renta mínima, brecha generacional, inmigración...

Por otro lado, también tuvimos la oportunidad de contar con la presencia de Marina Sánchez-Sierra Ramos, miembro del Comité Técnico de FOESSA, en las instalaciones de **Cáritas Cuenca**, para mostrarnos los datos clave y las conclusiones del Informe. Pudimos conocer más detalles sobre las brechas de desigualdad y exclusión, además de los rostros de la exclusión social en Castilla-La Mancha y sobre el proceso inédito de fragmentación social. Para finalizar los agentes de la diocesana realizaron un trabajo en grupo para analizar las diferentes cuestiones y conclusiones que se plantean en el IX Informe Foessa.



Homenaje a la Cáritas Parroquial de Mira

Con motivo de la festividad de San Hermenegildo, patrón de la **Real Hermandad de Veteranos de las Fuerzas Armadas y la Guardia Civil**, la Subdelegación de Defensa en Cuenca entregó, el pasado 13 de abril, una distinción especial a la **Cáritas Parroquial de Mira** en reconocimiento a su **entrega y dedicación**, con motivo de los graves efectos provocados por la Dana.

Paquita Pérez Sanglada, directora de Cáritas Parroquial de Mira, recogió el reconocimiento entregado por José María Pastor, delegado provincial de Sanidad de Cuenca.

También asistieron al acto el Sr. Obispo, don José María Yangüas, que recibió una medalla por su cercanía y apoyo constante a la familia militar y veterana de la ciudad, Darío Dolz, alcalde de Cuenca, Luis Miguel Jiménez, director de Cáritas Diocesana de Cuenca y José Carlos, párroco de Mira, entre otros.



Día del Mundo RURAL



El pasado 15 de mayo celebramos el Día del Mundo Rural, coincidiendo con el día de San Isidro Labrador.

Desde Cáritas manifestamos que el verdadero desarrollo rural ha de ser integral, solidario y ecológico.

Tanto desde el criterio cristiano que nos mueve y da sen-

tido a lo que hacemos, como desde lo recogido en la carta universal de los derechos humanos, el desarrollo debe tener en cuenta y cuidar todas las dimensiones de la persona, **su integralidad**: lo físico, las emociones, la espiritualidad, la cultura, las relaciones... Revindicamos la plena vigencia de los derechos de quienes habitamos el medio rural, asegurando condiciones de vida dignas, equitativas y de calidad para todos y todas. **Lo que es bueno para el mundo rural, es bueno para todos.** Lograr que la gente viva bien en sus territorios beneficia a la sociedad entera.

El papa Pablo VI nos recordaba que "el desarrollo integral del hombre no puede darse sin el desarrollo solidario de la humanidad".



El ABC de Cáritas

El pasado 19 de marzo tuvimos la formación "El ABC de Cáritas", donde Amador Casquero (coordinador de Cáritas Regional de Castilla-La Mancha) nos ayudó a conocer más sobre nuestro estilo de Ser y de Hacer.

También realizamos actividades dinámicas sobre lo que representa Cáritas, nuestra acción e identidad y hablamos sobre la dimensión eclesial de la Caridad.

La Cáritas nace de la COMUNIDAD



¡Súmate a Cáritas y hazte voluntario!

Atrévete a ser una persona voluntaria vigía que DESVELA, VINCULA, PARTICIPA Y RECREA, siempre desde la alegría del Evangelio. Porque Cáritas es la acción caritativa y social de la Iglesia Católica, que acoge a todas las personas sin discriminación de pensamiento o religión.

Para poder llevar a cabo nuestra misión, en Cáritas Diocesana de Cuenca necesitamos contar con personas voluntarias que nos ayuden a estar cerca de quienes viven la injusticia de la pobreza.

¡Súmate a Cáritas y hazte voluntario!

¡Anímate, te esperamos!



Hacia un voluntariado MÁS VIVO y comprometido



El pasado 28 de abril, voluntarias y voluntarios de Cáritas Parroquiales de la ciudad y de la provincia de Cuenca, junto a sacerdotes y técnicas/os de animación comunitaria, nos reunimos con un objetivo compartido: seguir impulsando un voluntariado activo, cuidado y verdaderamente transformador.

De este encuentro nace el **grupo motor**, un espacio de trabajo compartido que surge como respuesta al compromiso de Cáritas Diocesana de Cuenca con la promoción de un voluntariado participativo y comunitario. Un nuevo paso que pone en el centro a las personas y su implicación en la vida de nuestras comunidades.

Este grupo se configura como un espacio abierto para **fortalecer el sentido comunitario del voluntariado**, favorecer el encuentro, el diálogo y la reflexión conjunta, así como para diseñar **itinerarios formativos accesibles**, adaptados a la diversidad de personas, realidades territoriales y momentos vitales.

Se abre así un camino ilusionante en el que, desde la corresponsabilidad, se quieren generar nuevas propuestas, explorar formatos diversos y seguir sumando la participación de muchas personas comprometidas.

Porque creemos que el voluntariado está llamado a renovarse, a crecer y a seguir siendo motor de cambio en nuestras comunidades, hoy más vivo y comprometido que nunca.



Feliz Día de la MADRE

Las personas participantes de los Centros Residenciales preparan un mural con motivo de este día tan especial, donde dedican unas palabras de agradecimiento a Cáritas.

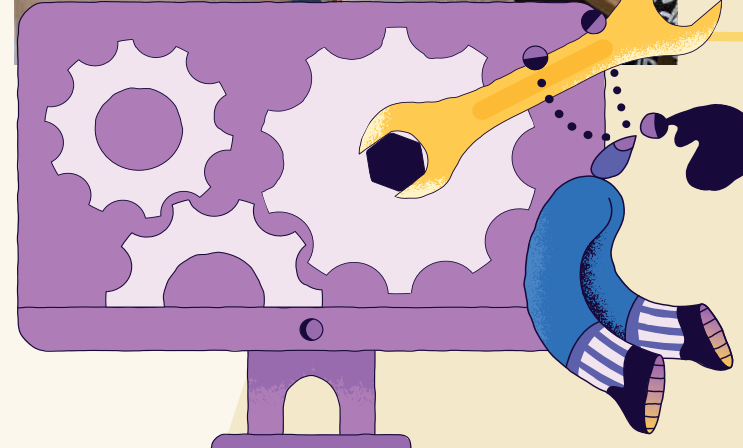
Textos en árabe, francés y español. Todos llenos de cariño y amor.

El papa León XIV sostiene la necesidad de que a nadie le falte lo necesario para vivir dignamente, al mencionar alimentación, salud, educación y cuidado para los adultos mayores.



Formación y competencias DIGITALES

Las personas participantes de los Centros Residenciales llevan a cabo un taller para aprender y fortalecer el castellano a través de las Competencias Digitales, en la sala de informática de nuestras instalaciones.



Fundación
Naturgy

Formación Fundación NATURGY

Las personas participantes de los Centros Residenciales llevan a cabo una formación impartida por Fundación Naturgy, dividida en dos sesiones, donde tratan aspectos tales como comprender la factura de luz y gas y ajustarla a las necesidades de cada familia, indicar pequeños cambios en las viviendas para obtener un ahorro energético, información sobre tarifas eléctricas y sobre bono social y otras ayudas...

El papa León XIV nos recuerda la importancia de fomentar la cohesión social y proteger a las personas más vulnerables.



Cofinanciado por
la Unión Europea



Castilla-La Mancha



Paseos bajo el SOL

Aprovechamos los días soleados y las buenas temperaturas para salir a pasear por Calle Canónigos, Casas Colgadas, Plaza Mayor, Arco del Bezudo y el Castillo hasta llegar a la meta de la carrera de running y de ciclismo "Vertical Race", para ver llegar a los corredores. Al regresar, también pudimos disfrutar de una ruta de senderismo recorriendo el Hocino de Federico Muelas.

Por otro lado, el 31 de mayo, Día de la Región, comenzamos el día temprano con una ruta por la zona del río, recorriendo el camino hasta la Ronda Oeste. La mañana continuó en el Cerro de la Estrella, donde combinamos deporte en el parque de calistenia con momentos de ocio en los columpios. Para finalizar, nada mejor que refrescarnos en parque del Siglo XXI, disfrutando de una jornada llena de movimiento, risas y tiempo compartido.



Lucía Granados Fernández

Alumna de prácticas de Integración Social

Mis prácticas en Cáritas

Las prácticas de integración social realizadas en Cáritas han supuesto una experiencia muy importante en mi formación tanto académica como personal. Gracias a esta oportunidad he podido conocer de cerca la realidad social de muchas personas y comprender la importancia del trabajo de intervención y acompañamiento social.

Durante el período de prácticas participé en diferentes actividades orientadas a la ayuda y apoyo de personas en situación de vulnerabilidad o riesgo de exclusión social. Entre las diversas funciones que desarrollé, destacaron la atención y la acogida de los participantes, así como, el acompañamiento en actividades y la colaboración con profesionales y voluntarios de la entidad.

Uno de los aprendizajes más significativos que aprendí en mi paso por Cáritas, fue entender la importancia de la escucha activa, la empatía y el respeto hacia cada persona. En el ámbito de la integración social, no solo es necesario ofrecer recursos o ayuda material, sino también crear un espacio de confianza donde las personas se sientan escuchadas y valoradas.

Además en estas prácticas, me han permitido desarrollar habilidades profesionales como el trabajo en equipo, la comunicación interpersonal, la organización y la capacidad de adaptación ante diferentes situaciones. Trabajar junto con educadores, trabajadores sociales, y voluntarios, me ayudó a comprender mejor cómo se coordina una intervención social y la importancia de actuar de manera conjunta para lograr mejores resultados.

Otro aspecto muy importante fue observar como Cáritas promueve la inclusión social y la igualdad de oportunidades a través de distintos programas y proyectos destinados a mejorar la calidad de vida de las personas.

Para finalizar, quiero expresar mi más sincero agradecimiento a todo el equipo que forma Cáritas, por haberme dado la oportu-



nidad de realizar mis prácticas de integración social en esta entidad. Ha sido una experiencia muy enriquecedora, que me ha permitido aprender, crecer personal y profesionalmente y conocer de cerca la gran labor que realizáis día a día. Me llevó no solo conocimientos y experiencia, sino también grandes valores y recuerdos que siempre voy a recordar con cariño. Gracias por hacerme sentir parte del equipo y por la confianza que habéis depositado en mí.

Sin duda, esta etapa en Cáritas ha sido muy especial y significativa en mi camino dentro de la integración social.





Planificamos el TRIMESTRE

Celebramos una reunión general de pisos con la asistencia de todas las personas participantes de los Centros Residenciales para tratar temas comunes del funcionamiento de los pisos. Compartimos un rato entre participantes y técnicos/as para organizar y preparar las actividades para este trimestre.



Seminario "Voces desde el conflicto y la periferia: una mirada desde los DDHH"

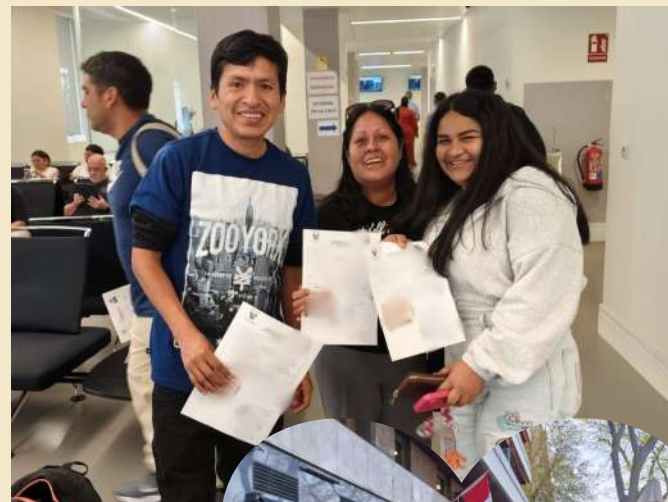
Nuestra compañera Marimar Resusta intervino en el coloquio "Programas de Acogida y Atención Integral", celebrado en la UCLM, para contar las experiencias que se viven en Cáritas y en sus Centros Residenciales, donde acogemos a las personas migrantes en situación administrativa irregular.

En Cáritas Diocesana de Cuenca defendemos los derechos y la dignidad de las personas migrantes y refugiadas en todo el mundo, la casa común.



Visitamos el CONSULADO

El pasado 20 de abril, viajamos al Consulado General de Perú para recoger los antecedentes de participantes de los Centros Residenciales. Posteriormente fuimos al Ministerio de Exteriores de España a legalizarlos. Documentos necesarios para la Regularización Extraordinaria Para Personas Migrantes.



Edad Encantada



¡Anímate y participa!

El Proyecto **Edad Encantada** está dirigido a potenciar el envejecimiento activo. Se realizan talleres con la finalidad de fomentar en las personas mayores las relaciones interpersonales y de convivencia con su propio entorno, creando espacios nuevos para la ocupación del ocio y del tiempo libre e impulsando el voluntariado.

En Cáritas Diocesana de Cuenca estamos cerca de nuestros mayores.

Es muy importante que las personas mayores realicen este tipo de actividades fuera de sus domicilios, por motivos tales como realizar el esfuerzo de desplazarse, para así evitar el sedentarismo y el aislamiento social.

Las personas que participan llevan a cabo manualidades, comparten juegos, momentos, testimonios y vivencias. Se sienten acogidas y escuchadas.

El papa Francisco nos recordaba que:

«tenemos una libertad que ninguna dificultad puede quitarnos: la de amar y rezar. Todos, siempre, podemos amar y rezar».

El amor por nuestros seres queridos no se apaga cuando las fuerzas se desvanecen. Al contrario, a menudo ese afecto es precisamente el que reaviva nuestras energías, dándonos esperanza y consuelo.





María González DYNE

Secretaria General de Cáritas Española



El Papa León XIV se ha convertido estos días en el mejor influencer de la campaña de Caridad de Cáritas

María González Dyne llegó a la secretaria general de Cáritas Española en enero después de una trayectoria de casi tres décadas al servicio de la cooperación, la justicia social y la misión evangelizadora de la Iglesia.

Bióloga de formación, María descubrió su vocación en un voluntariado en la selva boliviana de El Beni, experiencia que orientó de manera definitiva su vida hacia la acción humanitaria y la lucha contra la desigualdad. Ha desarrollado su labor en contextos internacionales, viviendo en ciudades como Nairobi, Roma y Londres, y trabajando en más de cincuenta países junto a comunidades vulnerables.

A lo largo de su carrera, ha asumido responsabilidades de liderazgo en organizaciones eclesiales y de cooperación como Cáritas Española, Manos Unidas, CAFOD, Alpha Internacional y la AECID. Su trabajo se ha caracterizado por el impulso de alianzas estratégicas, la incidencia política y el fortalecimiento de la respuesta de la Iglesia ante las crisis humanitarias.

Casada y madre de tres hijos, María vive su nueva responsabilidad con una profunda sensibilidad humana, poniendo siempre en el centro la dignidad y el cuidado de las personas.

Lleva poco tiempo en el cargo, ¿cómo afronta este nuevo reto para Cáritas y compromiso con la sociedad?

Con muchísimas ganas y tremenda ilusión. Me parece mentira que lleve ya casi 6 meses en el puesto y es que la intensidad del día a día es asombrosa. Afronto este mandato también con **enorme responsabilidad**, puesto que son muchos los desafíos a los que como equipo directivo debemos hacer frente, sobre todo en un mundo y en un momento social tan complejo. El equipo que tengo es maravilloso y muy profesional y eso hace todo mucho más fácil.

Hace unos días hablaba sobre la visita del papa León XIV a España, con el titular "visibilizar lo invisible", ¿cuál cree que es la repercusión e impacto de esta visita, en plena campaña de Caridad para la comunidad cristiana?

En la era de las redes sociales, el Papa León XIV se ha convertido estos días en

el **mejor influencer** de la campaña de Caridad de Cáritas. Su gesto de empezar y terminar su viaje con dos de las realidades más preocupantes de nuestro país: las personas sin hogar y las personas migrantes supone un gran impulso para nuestro trabajo. El Santo Padre ha dicho muy claro estos días que nuestra responsabilidad ante quienes están necesitados es una oportunidad irrepetible para amar, que no hay que perder ni posponer. La visita del Papa, ha supuesto una gran oportunidad para visibilizar realidades, lo que muchas veces pueden pasar desapercibidas.

El papa León ha señalado recientemente en su visita a nuestro país que «la caridad no admite demoras. Si no se cosecha cuando el trigo está maduro, la cosecha se pierde» ...

El Santo Padre habla de *kairós*, de no perder este momento oportuno y único para **mirar a los ojos de los que sufren** y hacer de nuestra ayuda un encuentro de

hermanos unidos en el único abrazo del Padre. Muy en la línea de nuestro lema: "Elige amar. Elige comunidad". Es aquí donde Cáritas pone el acento, recordando el valor intrínseco del compromiso y el agradecimiento a tantísimas personas voluntarias, que día a día ofrecen su tiempo y sus talentos en la construcción de un mundo más justo y más fraterno.

En España 9,4 millones viven en exclusión, de los cuales más de la mitad viven en pobreza severa, ¿cuáles son las posibles soluciones para poder afrontar esta realidad, y poder reducir esta cifra? ¿Cómo puede un ciudadano colaborar?

El dicho "tu indiferencia te hace cómplice" nos recuerda que acabar con la pobreza, la injusticia o la desigualdad dentro o fuera de nuestras fronteras, es una tarea de todos. Cada uno de nosotros puede ayudar a construir un orden justo desde el lugar o momento donde le toca estar, ejerciendo esa co-rresponsabili-



 Todos somos necesarios si queremos construir un verdadero “nosotros”

dad. El Estado, las administraciones públicas, los partidos políticos, la sociedad civil, el sector privado, los ciudadanos podemos convertirnos en cauce y oportunidad para quienes más nos necesitan. Lo podemos hacer **poniendo en el centro a la persona, creando empleo digno, buscando tiempo y espacio para un voluntariado, tejiendo comunidad, dejando de lado los intereses particulares para trabajar por el bien común**. Todos somos necesarios si queremos construir un verdadero “nosotros”, y es que, como bien cita Hechos 20:35, “hay más felicidad en dar que en recibir”. Y ésta es también la fuerza de nuestra Iglesia, una Iglesia en sali-

da, que alza la mirada, y que busca estar presente y acompañar cuando la necesidad es mayor.

¿Cómo definiría la palabra Caridad?

La caridad nombra “el amor con el que Dios nos ama” y también el amor que, apoyados en ese don, dirigimos a Dios y a los otros. La primera carta del apóstol san Juan lo resume muy bien cuando dice: “*Nosotros hemos conocido el amor que Dios nos tiene y hemos creído en él*” (1 Juan 4:16).

Benedicto XIV ha trabajado especialmente el tema de la caridad, sobre todo en dos encíclicas: *Deus Caritas est* y *Caritas in Veritate*. En ellas, la describe como una “fuerza extraordinaria que tie-

ne su origen en Dios y mueve a las personas a comprometerse en el campo de la justicia y la paz”. Incluso llega a decir que la caridad es gracia.

La primera consecuencia de la caridad es **sentirnos responsables del otro sobre todo del más débil y vulnerable** y esforzarnos por buscar su bien. La segunda es la justicia, que significa dar al otro lo que es “suyo”, lo que le corresponde en virtud de ser una persona. Por eso la justicia es la “medida mínima” del amor. La denuncia profética e incidir y defender políticas más justas es parte también de nuestra misión. En una sociedad cada vez más diversa, plural y polarizada como la nuestra, la caridad nos hace capaces de mirar y amar a los demás, in-

cluso a quienes no piensan como nosotros y a trabajar por el bien común. La oportunidad de servir, de llegar a las periferias y ser testigos del amor y misericordia de Dios es lo que da sentido a nuestra acción.

Con su experiencia en Cooperación Internacional y Justicia Social, a día de hoy, como Secretaria General de Cáritas Española, ¿qué es lo que destacaría de la labor de Cáritas hacia las personas en riesgo de exclusión?

El Papa en su encíclica *Magnifica Humanitas* dice algo que me ha resultado muy revelador y que lo vemos a diario en la labor que realizamos a lo largo y ancho de todo el mundo: “el bien no progresa de manera automática, sino que requiere perseverancia, memoria y una conversión que hace capaces de recomenzar incluso después de las derrotas”. El Papa habla de “mártires de lo cotidiano” que curan, educan, acompañan y consuelan discretamente, como los padres de familia, los enfermeros, los médicos, los voluntarios y las personas que están junto a los ancianos o a los excluidos. Precisamente esta convergencia de instituciones justas, testimonios creíbles y fidelidades cotidianas mantiene viva la esperanza y nos muestran que la historia puede cambiar “cuando al menos un solo hombre o una sola mujer se toma realmente en serio la dignidad de todos”. **Y es desde lo cotidiano, con humildad y determinación, qué Cáritas acompaña y transforma estas realidades.**



todos tenemos un papel a la hora de resolver las causas estructurales de la pobreza

¿Hacen falta nuevas políticas públicas o una mayor respuesta institucional para afrontar problemas como el desempleo o la vivienda?

Estamos en un escenario de claroscuros. Si bien es justo reconocer avances técnicos en la protección social, la respuesta institucional sigue siendo insuficiente para transformar las raíces de la desigualdad. La respuesta contra la pobreza y la exclusión debería articularse en tres niveles. **El Estado debe garantizar los pilares de la vida en sociedad**, es decir, empleo digno, vivienda y protección social, mediante medidas redistributivas que eviten la desigualdad antes de que se genere. La sociedad civil a su vez debe ser un motor de acompañamiento capaz de aportar la personalización que la administración a menudo no alcanza. Pero también es crucial una comunidad activa como escudo relacional. El informe FOESSA revela que una red socio-familiar fuerte es el factor que mejor frena los golpes de una crisis. En definitiva, es vi-

tal **construir un “nosotros” inclusivo** que rechace los discursos de odio y la tentación de culpabilizar a quien sufre la pobreza. Solo así el futuro dejará de ser un privilegio de unos pocos para ser una promesa compartida.

Cómo Iglesia que somos y haciendo referencia a uno de nuestros pilares fundamentales, por ende, también de Cáritas, como es la Caridad, ¿qué mensaje mandarías a la población para que se animen a colaborar para mejorar la vida de las personas más necesitadas?

Primero, daría un mensaje de enorme gratitud a todas las personas que ya están colaborando con Cáritas aportando su tiempo, oración, energía o recursos económicos. La visita del Papa estos días nos deja una pregunta que todos de forma personal y colectiva debemos responder: ¿Qué sociedad estamos construyendo? Quizás pueda ser el punto de partida para empezar a tomar conciencia de que todos tenemos un papel a la hora de resolver las causas estructurales de la pobreza. El Papa en su encíclica *Magnifica Humanitas* dice que “a cada uno toca trozo de muralla” en la construcción de un orden más justo. También se nos recuerda en el pasaje Nehemías y la reconstrucción del muro de Jerusalén, la importancia de ponerse manos a la obra, cada persona aportando su grano de arena desde los dones y talentos recibidos. **Creo que la lucha por un mundo más justo y fraterno es tarea de todos y parte esencial de nuestra misión como Iglesia.**

Esto os interesa DESPACHOS DISPONIBLES



En Cáritas Diocesana de Cuenca disponemos de despachos habilitados, con mobiliario e internet que pueden ser utilizados por asociaciones

Para más información:
llámanos al **969 24 06 29**
o visita nuestra sede en **Av./República Argentina nº 27.**
Nuestro horario de visita es de **9:00 a 14:00** y de **17:00 a 19:00h.**

CADA GESTO CUENTA

La acción de Cáritas consiste en dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social de nuestra sociedad. Nos sentimos animados por una misión permanente e irrenunciable: ser Iglesia pobre y para los pobres.

Escuchamos, acogemos, acompañamos y aliviemos la situación de personas y familias en riesgo de exclusión. Así, en el último año hemos contribuido a crear oportunidades y dar esperanza a más de 4 millones de personas.

Cáritas ha estado, está y estará acompañando a las personas más empobrecidas, protegiendo su dignidad y garantizando su pleno acceso a los derechos humanos.

Gracias por **SER PARTE**

QUIERO COLABORAR

16 12 AHM ASE CE

Nombre * Apellido 1 * Apellido 2 *

Razón Social (si prefieres colaborar como empresa) *

Fecha de nacimiento NIF/CIF * Teléfono

Email Dirección *

Nº Escalera Piso Puerta Localidad * Provincia * C.P.

Profesión

QUIERO APORTAR

☐ 10€ ☐ 20€ ☐ 30€ ☐ 60€ ☐ 100€ ☐ 150€ ☐ Otra cantidad

CON PERIODICIDAD

☐ Mensual ☐ Trimestral ☐ Semestral ☐ Anual ☐ Puntual

(*): Datos necesarios para poder desglosarse.

FORMA DE PAGO

Por domiciliación bancaria

Titular de la cuenta:

Para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.
(IBAN) Cuenta bancaria

País N° Control Entidad Oficina D.C. N° de Cuenta Corriente

Aportación única

- ☐ Adjunto cheque.
☐ Realizo transferencia para Acción Social en España a la cuenta: **ES70 2105 3400 0634 0000 8028**

Envíe justificante a **comunicacion.cdcuenca@caritas.es**

CÁRITAS DIOCESANA DE CUENCA como responsable del tratamiento, le informa que tratamos sus datos de carácter personal, facilitados por usted como colaborador de nuestra Entidad, para gestionar nuestra relación, así como para el envío de comunicaciones relacionadas con esta relación. Teniendo usted el derecho a acceso, rectificación, supresión y oposición de los datos, así como otros derechos, que puede ejercer dirigiéndose a nuestra dirección Avd. República Argentina, 27 C.P. 16002 de Cuenca o bien enviando un correo a **comunicacion.cdcuenca@caritas.es**. Si quiere más información puede consultarla en la política de privacidad de nuestra página web <https://www.caritas.es/cuenca/>

Recuerda que de cada 4€ donados te devolverían 3€ (para los primeros 150€ y en el conjunto de tus donativos realizados como contribuyente).

Más información en **www.caritas.es**

Con cargo a mi tarjeta de crédito

Fecha de caducidad

Firma:

Fecha:

si quieres ser socio entra en: **caritas.es/cuenca**

AYER
HOY
MAÑANA

Cáritas
Diocesana de Cuenca



Globalcaja

*Banca de personas, **para personas***

**Estar cerca de ti es poner a tu disposición
1.000 profesionales, más de 300 oficinas
y 300 cajeros, en 200 municipios**

