



SERVICIO DE NOTICIAS – 30 de abril de 2026 –

CÁRITAS DIOCESANA DE CUENCA HA ATENDIDO DURANTE 2025 A 744 PERSONAS DESDE SU PROGRAMA DE EMPLEO Y FORMACIÓN

El mundo del trabajo continúa siendo un espacio de exclusión para miles de personas. El desempleo, la precariedad, los salarios insuficientes o la temporalidad abusiva siguen marcando la vida de quienes trabajan o buscan empleo

Cáritas Diocesana de Cuenca- 30 de abril de 2026.

Cáritas apuesta por una economía que ponga en el centro a la persona

Especial atención merecen las personas trabajadoras migrantes, que con frecuencia se ven obligadas a aceptar empleos más precarios. A esta realidad se suma el deterioro de la salud mental y unas condiciones laborales que, en muchos casos, impiden desarrollar un proyecto de vida digno. Con motivo del 1º de Mayo, Día Internacional del Trabajo, Cáritas vuelve a poner en valor un modelo económico centrado en las personas.

Apuesta por el Empleo y la Formación

A través de las diferentes acciones de su programa de Empleo y Formación, Cáritas Diocesana de Cuenca acompañó a 744 personas a lo largo del pasado año, de las cuales más de 150 lograron un contrato de trabajo. A través de sus iniciativas de Economía Solidaria, la entidad aboga por un modelo que garantice igualdad de oportunidades y condiciones dignas, estables y con derechos, favoreciendo trayectorias laborales que permitan proyectos de vida autónomos y sostenibles, por ello esta es una de las principales apuestas de Cáritas, invirtiendo para ello recursos económicos, humanos, creativos, etc., y aglutinando acciones de inserción laboral, formación y comercio justo para demostrar que es posible un modelo económico que priorice el cuidado de la vida y de las personas.

Dentro de esta área, se diseñan diferentes ejes de trabajo que van desde la acogida hasta la inclusión social, autonomía personal y participación social, a través de acciones como la orientación, la formación y la intermediación laboral. En todo este recorrido se lleva a cabo un acompañamiento cercano y personalizado en el que la persona es la protagonista.

Cáritas Diocesana de Cuenca realizó 6 acciones formativas: Competencias Clave, Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales, Instalación y

Mantenimiento de Placas Fotovoltaicas, Atención Sociosanitaria, Empleo Doméstico, Sesiones de Activación “Carpintería” y Reciclando desde la Inclusión (línea de Ropa y Madera).

Perfil de las personas participantes

El perfil de las personas que participaron a lo largo de 2025 en los distintos programas de empleo de Cáritas Diocesana de Cuenca han sido en su mayoría mujeres, de más de 45 años, sin estudios o con estudios mínimos o secundarios. El número de personas procedentes de países no comunitarios fue superior a las nacionales.

Detrás de ese perfil se dan multitud de situaciones aisladas o que se suman y que hay que ir superando para lograr el objetivo de inserción laboral. En muchas ocasiones se trata de personas que carecen de competencias digitales, presentan dificultades de aprendizaje, escasa experiencia laboral o muchos problemas de conciliación familiar, además de graves carencias socioeconómicas, dificultades con el idioma y baja autoestima que lleva a la desmotivación, a todo ello se añade el ámbito territorial, donde si hablamos de medio rural, las dificultades son mayores.

Toda esta realidad obliga a Cáritas a articular una atención integral, individualizada y con una metodología práctica, que facilite el aprendizaje y les ayude a superar las dificultades que les alejan del mercado laboral.

Recursos invertidos

Cáritas Diocesana de Cuenca dedicó el año pasado más de 400.000 € a todas sus iniciativas de Empleo y Formación. A través de estos proyectos, las personas ganan en autoestima, en reconocimiento social y en acceso a derechos, y además contribuyen de un modo activo al desarrollo económico común a través de su contribución en impuestos y en consumo.

En este primero de mayo, Cáritas Diocesana de Cuenca pide a las fuerzas políticas responsabilidad para alcanzar acuerdos que sitúen la vida en el centro, y exige a las empresas un compromiso firme con la seguridad y la salud de las personas trabajadoras. “Ante la exclusión, proponemos fraternidad”. Apuesta por relaciones laborales basadas en los derechos, el respeto y el cuidado mutuo, así como por una economía al servicio de la dignidad humana. En este 1º de mayo, Cáritas renueva su compromiso con la defensa de un trabajo digno, con derechos, seguro y estable, como base imprescindible para una sociedad más justa e inclusiva.
