

DIACONÍA

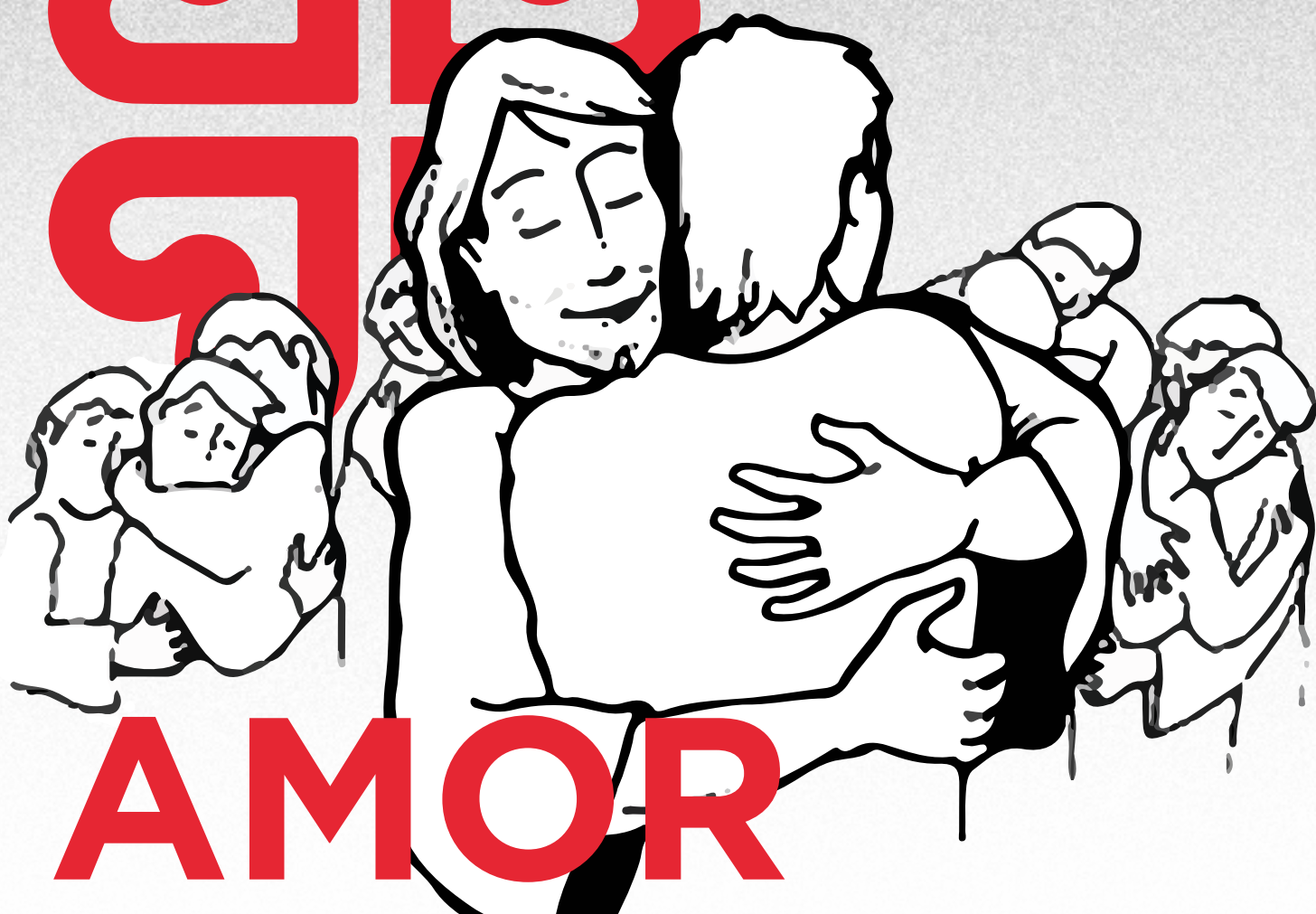
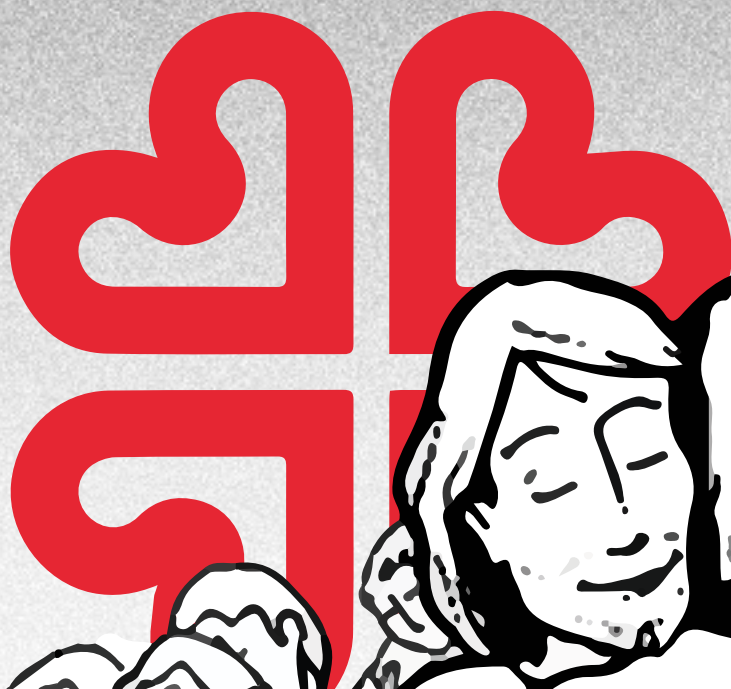


Cáritas

Diocesana de Cuenca

Nº246

MARZO'26



AMOR

Fraterno



NADIE SIN HOGAR

somos_


EQUIPO DIRECTIVO
Director
Luis Miguel Jiménez
Delegado Episcopal
José María Alcázar Aranda
Secretaria General
M^a Paz Ramírez López

ÁREAS
Economía Solidaria
Marcos Irnán Gómez
Inclusión Social
M^a Mar Resusta Rubio
Animación Comunitaria
Trinidad Valles del Campo
Comunicación
M^a Paz Ramírez López
Administración y Gestión
Antonio Torrijos Muelas

Edita
Cáritas Diocesana de Cuenca
Avda. República Argentina 27,
16002 Cuenca
Teléfono 969 24 06 29
Fax 969 24 19 34

Depósito Legal: CU 32-2019

Correos electrónicos
comunicacion@caritascuenca.es
administracion@caritascuenca.es
secretaria@caritascuenca.es
direccion@caritascuenca.es

www.caritas.es/cuenca 


 Cáritas Diocesana de Cuenca

colaboran en este número_

- Luis Miguel Jiménez
- M^a Paz Ramírez
- José María Alcázar Aranda
- Trini Valles
- Marcos Irnán
- Mar Resusta
- Sonia Matas
- M^a Julia Cuenca
- Rosa Font
- Jesús Bascuñana
- Sergio Gisbert
- Toñi Contreras
- David Serrano
- Enrique España
- Esperanza Valero Castellano
- Emilio
- Vicenta
- Lucelinda Muñoz
- Luis

El tiempo cuaresmal nos invita a avanzar hacia la Pascua, al encuentro con Jesús, quien da sentido a la vida. Lo hacemos caminando con esperanza y cerca de las personas más necesitadas.

En este número reflexionamos sobre lo que representa la Semana Santa para los cristianos. Os mostramos cómo las personas voluntarias de las distintas Cáritas Parroquiales de la provincia, realizan sus labores de acompañamiento desde el Amor Fraternal. Además, conoceremos a las personas participantes de las formaciones que se han iniciado este año, y los distintos testimonios de personas acompañadas por Cáritas Diocesana de Cuenca.

Por último, Enrique España, voluntario y miembro de la Junta de Cofradías, nos cuenta su experiencia y la importancia de la acción caritativa de las Hermandades. 

ÍNDICE N^o246

- 04_ **BREVE**
Desarmar el corazón.
- 05_ **A FONDO**
El amor hecho entrega y servicio.
- 08_ **ECONOMÍA SOLIDARIA**
Testimonios Reincorpora. Fundación la Caixa.
- 19_ **COOPERANDO**
Congo. Seguimos avanzando.
- 22_ **VIVIENDO EN COMUNIDAD**
La pasada Navidad...
- 24_ **YA SOMOS PARTE**
¡Atrévete! Cambia tu vida.
- 27_ **INCLUSIÓN SOCIAL**
La historia de Lucelinda y Luis.
- 30_ **MAYORES**
Testimonio sobre Servicio de Comidas Cáritas Diocesana de Cuenca.
- 32_ **ENFOQUE**
Entrevista a Enrique España. Voluntario de la Cáritas Parroquial El Salvador



José María Alcázar Aranda,
Delegado Episcopal de Cáritas
Diocesana de Cuenca

La Cuaresma nos devuelve a lo esencial. Es tiempo de dejarnos alcanzar por la Palabra, de permitir que Dios nos hable por dentro y nos cambie el modo de mirar.

El mensaje de Cáritas este curso nos recuerda que, "mientras haya personas, hay esperanza". Es una afirmación profundamente cristiana. Porque donde hay una persona concreta, con su nombre, su historia y su herida, allí sigue actuando Dios. Allí puede brotar algo nuevo.


Desarmar el corazón

En su mensaje para esta Cuaresma, el Papa León XIV nos invita a recuperar un "lenguaje desarmado": palabras que no hieren, que no enfrentan, que no etiquetan. Pero ese lenguaje solo nace de un corazón que antes ha sido tocado por Dios.

La Escritura nos educa la escucha. Nos hace capaces de reconocer la voz del que clama en el sufrimiento y la injusticia. Cuando uno se deja empapar por la Palabra, ya no puede pasar de largo.

Así le ocurrió a Moisés ante la zarza ardiente (cf. Libro del Éxodo 3). Primero se descalzó: reconoció tierra sagrada. Después escuchó el clamor de su pueblo. Y, finalmente, aceptó ser enviado. Dios no le ofreció un discurso, sino una misión nacida de la compasión.

También hoy, en Cáritas, estamos llamados a descalzarnos ante cada persona. A acercarnos con respeto, a escuchar sin prejuicios, a responder sin violencia en las palabras ni en el corazón. Donde hay una persona concreta, con su historia y su herida, allí Dios sigue actuando y abriendo caminos.

Que esta Cuaresma nos encuentre con la Biblia abierta y el corazón disponible. Que la Palabra nos desarme por dentro y nos haga capaces de reconocer, en el rostro del hermano que sufre, una llamada que no puede quedar sin respuesta. 

La última cena que celebró Jesús con sus amigos significó un claro signo de comunión y fraternidad-sonrida, tanto en las palabras de la institución de la eucaristía como en el gesto del lavatorio de los pies, símbolo de servicio y de compartir entre las personas que se aman.

EL AMOR HECHO ENTREGA Y SERVICIO

"Igual que el Hijo del hombre no ha venido a ser servido sino a servir y a dar su vida en rescate de muchos" (Mt 20,27-28).

La última cena que celebró Jesús con sus amigos significó un claro signo de comunión y fraternidad-sonrida, tanto en las palabras de la institución de la eucaristía como en el gesto del lavatorio de los pies, símbolo de servicio y de compartir entre las personas que se aman.


Así, el Jueves Santo, comienzo del triduo pascual, es corazón de todo el año litúrgico donde se conmemoran los tres misterios de nuestra fe: la institución de la eucaristía,

el mandato del **Amor Fraternal**, que nos invita a servir los unos a los otros como Jesús lo hizo, y el nacimiento del sacerdocio ministerial, servicio a la comunidad del pueblo de Dios.

La cena del Señor es signo de fraternidad y comunión de los hermanos reunidos. Jesús toma los símbolos de la Pascua, el pan y el vino y les encomienda la misión "haced esto en memoria mía", no solo de manera espiritual,

también de forma existencial: **la entrega**, esa forma de relacionarse de Jesús.

"Igual que el Hijo del hombre no ha venido a ser servido sino a servir y a dar su vida en rescate de muchos" (Mt 20,27-28).

En las Cáritas Parroquiales hacemos efectiva esa entrega de la que se habla en el Evangelio, el servir a los demás sin esperar nada a cambio y siempre con AMOR hacia la persona que más lo necesita. 





Esperanza
Valero Castellano
(Cáritas Parroquial
Mota del Cuervo)



Emilio
(Voluntario en Mantenimiento)

Tiempo para servir a los demás

Hace unos meses, llegado el momento de jubilarme, por fin tengo el tiempo necesario para dedicarme a hacer lo que hasta ahora no podía. Gracias a un amigo que me hizo ver la posibilidad de colaborar como voluntario en Caritas y me puso en contacto con ellos, hoy dedico parte de mi tiempo a ayudar en labores de mantenimiento, según mis posibilidades.

Creo que, para mí, ayudar a los demás aprovechando la experiencia de los años de trabajo y disponiendo de algunos ratos libres, complementa y da más sentido a la educación recibida en la Fe, ya que puedo colaborar en facilitarles mi apoyo a hermanos que están viviendo momentos complicados y necesitan de nuestra ayuda.

En definitiva, estos valores se hacen visibles cuando la parroquia se convierte en una verdadera familia, donde cada persona —especialmente la más vulnerable— es acogida con dignidad, respeto y amor.

Aunque el voluntariado se caracteriza por la ausencia de remuneración económica, la persona voluntaria recibe a cambio recompensas inmateriales, emocionales y personales de gran valor, que enriquecen su vida y la de los demás. Te sientes plena y feliz al saber que estás ayudando a mejorar la vida de otros; aumenta tu autoestima al sentirte útil y necesaria.

El voluntariado también te permite conocer a nuevas personas, fortalecer vínculos y sentirte parte de una comunidad. En definitiva, el Jueves Santo se celebra el Día del Amor Fraternal. En Cáritas, ese Jueves Santo se vive todos los días del año.

Cáritas es caridad, caridad es Iglesia Católica e Iglesia Católica es Jesucristo, el Amor, el AMOR FRATERNAL.

En Cáritas encontramos valores como la ayuda mutua, la compasión, la justicia, la responsabilidad, la creatividad, la esperanza y el acompañamiento. Son valores que no se quedan en palabras, sino que se viven de manera concreta con las personas que más lo necesitan.

Vivimos la humildad al reconocer que todos, en algún momento, necesitamos ayuda. Los voluntarios intentamos actuar como hermanos que acompañamos, escuchando para poder ofrecer soluciones, no solo a las necesidades materiales, sino también al sufrimiento emocional y espiritual.

El servicio se ofrece sin esperar nada a cambio, movido por el amor fraternal. Acompañamos a quien lo necesita; no se trata de una ayuda puntual y distante, sino de caminar junto a la persona en su proceso, respetando su ritmo y su tiempo, y construyendo así una relación de confianza.



Vicen
(Cáritas Parroquial Minglanilla)



Reflejo del AMOR de Dios

En las Cáritas Parroquiales el Amor Fraternal se refleja en nuestro día a día con servicio a los necesitados, apoyo emocional, actividades comunitarias, ayuda humanitaria, formación y educación, acogida y hospitalidad. Se hace visible a través de acciones concretas de servicio, apoyo y solidaridad hacia los demás, especialmente hacia las personas más necesitadas.

Jesús en el día del Amor Fraternal nos muestra a la perfección los valores: humildad, ayuda mutua, compasión, austeridad, responsabilidad, gratuidad, esperanza, acompañamiento. Las Cáritas Parroquiales aplican los valores de Jesús de manera práctica y concreta, y buscan reflejar el Amor de Dios y crear un ambiente de acogida y solidaridad.

De esta manera, una persona voluntaria puede recibir muchos beneficios a cambio de su tiempo y dedicación, desde satisfacción personal y desarrollo de habilidades, hasta beneficios profesionales y espirituales.

Ser voluntaria de Cáritas Parroquial está siendo una experiencia transformadora, que ha cambiado mi vida de manera significativa. Me ha permitido crecer como persona, desarrollar habilidades y vivir mi fe de manera más auténtica y satisfactoria.



Blanca
(Cáritas Parroquial Valera de Abajo)

Esperanza y dignidad

El Amor Fraternal se refleja dando un poquito de nosotros mismos, escuchando, acogiendo y ayudando a personas que lo necesitan sin juzgarlas. Estos valores se aplican ayudando con humildad, compasión y responsabilidad a quienes pasan por dificultades. En Cáritas acompañamos a las personas dándoles apoyo material y humano para devolverles esperanza y dignidad. Colaborar como persona voluntaria te permite aprender, crecer y sobre todo te llevas una satisfacción personal que te ayuda a comprender que siempre recibes mucho más de lo que das. A mí, personalmente, me llena el alma pensar que con mi pequeño granito de arena puedo ayudar y consolar a las personas más desfavorecidas.

Gracias a las personas voluntarias que forman las Cáritas Parroquiales, la acción caritativa de Cáritas puede llegar a cada rincón de la provincia. Personas como Esperanza, Emilio, Vicen o Blanca entregan su tiempo en beneficio de las personas que más lo necesitan.

“Quien vive la misión de Cáritas no es un simple agente, sino un testigo de Cristo” (Papa Francisco).



testimonios

Reincorpora Fundación La Caixa

Mi historia en prisión



Al principio no es fácil, es algo nuevo para ti, dejas muchas cosas atrás: familia, amigos, pareja, gente con la que te rodeas y la gente que te quiere. Tú vida en general da un giro de 180 grados. Ahora comienza un momento de tú vida al que te tienes que enfrentar.

Estás solo y tienes que saber manejar-te en esta situación, siempre con la mente despierta y con un único propósito, un solo propósito: hacer las cosas bien e ir en la dirección correcta.

Te vas a encontrar con diferentes tipos de personas, gente buena, gente mala, gente con delitos graves y otras con otros menos graves. Personas envidiosas y acaparadoras que les da todo igual y no tienen nada que perder, que van a intentar hacerte la vida imposible, ahí es donde debes tener mil ojos, las cosas claras, posicionarte y no dejar que nada ni nadie decida por ti. Evitar las peleas, los chanchullos, las drogas, porque si vas por ese camino no llevarás marcha ninguna y serás parte de ellos.

Hay que pensar y valorar lo que tienes fuera, la vida que tenías y la vida que te espera cuando pase este proceso. Aquí

Dos internos del Centro Penitenciario de Cuenca con los cuales hemos trabajado desde el Programa Reincorpora con la metodología Epyco (Programa de Inserción Sociolaboral, desarrollado por un Equipo Técnico compuesto por profesionales pertenecientes a diferentes ámbitos del establecimiento penitenciario y por la Técnica Reincorpora) han querido participar en nuestra revista contando sus experiencias en prisión.

Uno de ellos aporta un dibujo sobre lo que se vio su primer día al entrar en su celda.

Una manera de conocer las realidades de las personas con las que trabajamos. Gracias al programa ReIncorpora de Fundación "La Caixa" por ayudar a personas privadas de libertad a rehacer su vida a través de acciones enfocadas a facilitar su reinserción social y laboral.

te irás conociendo más a ti mismo y sabrás que camino quieres tomar. Por suerte o por desgracia te das cuenta de lo que verdaderamente vale la pena y lo que no, la gente que está a tu lado día a día y la que has perdido. Yo, por suerte, tengo una FAMILIA maravillosa que me está apoyando día a día. Por desgracia, mi pareja y amigos que creía que lo eran todo, en realidad no han estado en estos momentos tan duros, por lo que no se merecen que les dediques más de tu tiempo. Hay que aprender a sanar. Habrá días buenos y días malos. Te irás conociendo más a ti mismo y sabrás lo que merece la pena y lo que no, las malas decisiones que tomaste en el pasado y las que debes de tomar a partir de ahora. Valorarás todo un poco más y te irás

preparando poco a poco, día a día para lo que venga, para ir labrando un futuro y luchar por tus sueños. Acepta los consejos que te da la Junta de Tratamiento, que es un grupo de profesionales maravillosos, para tener esa oportunidad que todos necesitamos al llegar aquí. Cada persona es un mundo y tiene una serie de problemas, pero depende solamente de ti lo que quieras hacer a partir de ahora, que camino quieres tomar y así se alcanzarán los objetivos propuestos.

Interno del C.P. de Cuenca

Carta a un desconocido que va a iniciar el curso



Estimado compañero/a:

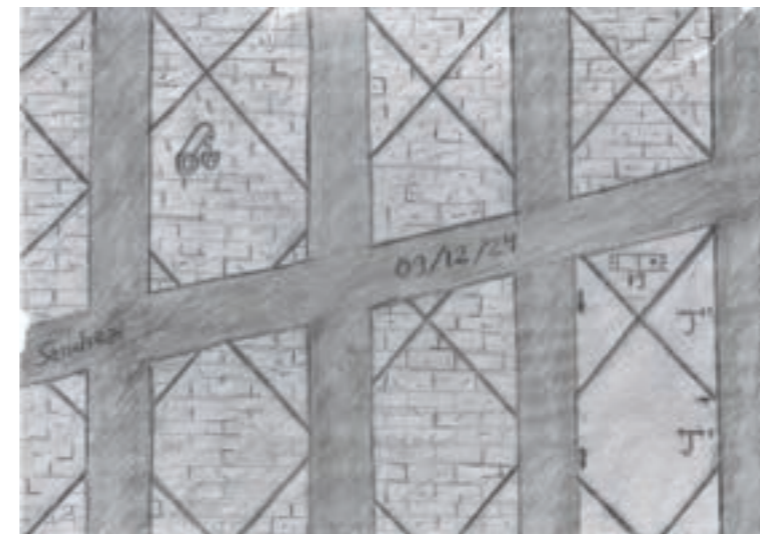
Seguramente te surjan dudas de si este curso es bueno, sirve de algo o simplemente te preguntes si es necesario.

Aunque no sé quién eres, ni te conozco, te digo en confianza que yo me hice esas mismas preguntas y, aunque escéptico, comencé con él. Una vez que lo he finalizado me sorprende ver que cosas que yo veía totalmente normales, como, por ejemplo, ciertos comportamientos míos, no lo son, y gracias a este curso lo he descubierto.

No te voy a pedir que te entregues, pero si te pido que confíes en los profesionales, ya que dentro de unos meses estoy seguro que pensarás exactamente igual que yo.

Un abrazo de un desconocido.

¡Mucha suerte!!!



Interno del C.P. de Cuenca

Inclusión Laboral:

la Fundación "La Caixa" promueve 90 contrataciones de personas en situación de vulnerabilidad en Cuenca

El balance anual del programa vuelve a poner de relieve el papel clave de las 38 empresas cuencenses que han colaborado a lo largo del año apostando por un modelo de contratación más inclusivo.

El programa de inclusión laboral Incorpora, impulsado por la Fundación "la Caixa", facilitó en 2025 un total de 90 contrataciones de personas en situación de vulnerabilidad y riesgo de exclusión social en Cuenca.

Pese a los altos niveles de ocupación registrados en España, el acceso al empleo sigue siendo desigual. Factores como la falta de formación, la edad, el origen, la discapacidad o los problemas de salud física o mental continúan dificultando el acceso al mercado laboral de miles de personas.

Para reducir estas brechas, la Fundación "la Caixa" impulsa desde 2006 el programa Incorpora, iniciativa orientada a facilitar el acceso al empleo de personas en situación de vulnerabilidad mediante la colaboración con el tejido empresarial.

En el último año, el programa ha reforzado su compromiso con la promoción del empleo femenino y la reducción de la brecha de género. De las más de 39.000 inserciones registradas por el programa en 2025 en toda España, el 53,27 % correspondió a mujeres, un dato que pone de manifiesto el impacto positivo de las actuaciones desarrolladas para favorecer su acceso al empleo. En Cuenca, de las 90 contrataciones impulsadas, 56 correspondieron a mujeres.

En Cáritas Diocesana de Cuenca acompañamos a las personas que más lo necesitan en su día a día. Detrás de cada itinerario de inserción hay una historia de superación.

Gracias a Fundación La Caixa por promover la igualdad de oportunidades y participar en la construcción de una sociedad más justa.



Premios



Bankinter

El pasado mes de diciembre, Cáritas Diocesana de Cuenca recibió un premio de 3.000 euros por el Proyecto **Comida Sobre Ruedas**, en el Programa "Implicados y Solidarios" de Premios Bankinter.

Gracias a todos los que conseguisteis que el Proyecto Comida Sobre Ruedas terminara entre los 10 finalistas de 285 proyectos nacionales.

Con el Servicio de Comidas a Domicilio estamos cerca de las personas mayores vulnerables, para que puedan comer sano en su casa y se sientan atendidas.

Entrega de Diplomas Empleo Doméstico



También celebramos el Fin de curso de Empleo Doméstico.



Gracias a los alumnos y alumnas por su buena actitud durante este curso, que estamos seguros que les dará oportunidades laborales en un futuro.

Una formación incluida dentro del Programa Competencias + Formación para el acceso a un empleo digno.



Nuevo curso de Atención Sociosanitaria

Un grupo de 15 personas se están formando para atender a personas dependientes en residencias de mayores o centros de personas con discapacidad. En una provincia envejecida, como Cuenca, cada día se demandan más personas para el cuidado de personas mayores.

Por eso, este curso de Atención Sociosanitaria de Nivel II, genera un gran porcentaje de inserción, con el que se pueden cubrir necesidades reales de empleo.



El papa León XIV nos recuerda que Dios nos enseña que, a sus ojos, la ancianidad es un tiempo de bendición y de gracia, y que para Él los ancianos son los primeros testigos de esperanza.



Gracias Globalcaja



Luis Miguel Jiménez, director de Cáritas Diocesana de Cuenca y Mariano León, director de Globalcaja firman un Convenio de Colaboración.

Gracias a Globalcaja por su compromiso social, y por colaborar en la creación de una sociedad más justa e igualitaria.

AGENDA

Area de Economía Solidaria
9 de marzo
 Lectura del Manifiesto "Ante la exclusión, trabajo decente" (ITD) por el Día Internacional de la Mujer.


Animación Comunitaria
26 de marzo, a las 11:30h
 Vía Crucis, en el Recreo Peral.

comercio justo



Planificamos la nueva temporada en ROPACOR

Como es habitual, el equipo de voluntarias de ROPACOR, la tienda de ropa de segunda mano, se reúne para planificar esta nueva temporada, degustando un café de Comercio Justo.


Puedes acercarte a conocer nuestro espacio de consumo responsable "La Senda", donde encontrarás productos de alimentación, artesanía y cosmética. 



Cestas de regalo personalizadas


Os mostramos la nueva acción de Comercio Justo: Cestas Personalizadas

Acércate a nuestro Punto de Venta de Comercio Justo "LA SENDA" y elige los productos que quieres que incluyamos en tu cesta.

Una manera sorprender, promoviendo el consumo responsable. 



Visita nuestro Punto de Venta de Comercio Justo "La Senda"

En Caritas Diocesana de Cuenca promovemos un modelo de comercio con justicia que antepone los derechos de las personas y el cuidado del planeta al beneficio económico. 

Sesiones de Activación. Carpintería

Cofinanciado por la Unión Europea


MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

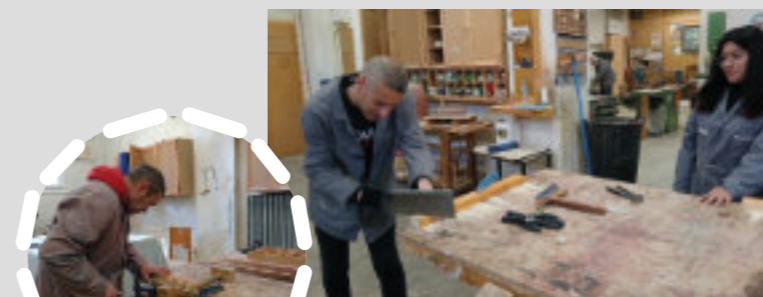
Fondos Europeos

Nuevo grupo

En Caritas Diocesana de Cuenca creamos oportunidades y abrimos caminos de esperanza.

Las personas participantes de Sesiones de Activación "Habilidades Artesanas. Carpintería" han empezado la formación, que tiene como objetivo preparar a personas con nivel muy bajo de empleabilidad y sin competencias laborales para el inicio de un proceso de orientación e intermediación laboral.

Todas las personas deben tener la oportunidad de encontrar un trabajo digno y donde se respeten sus condiciones laborales. 



Estrenamos uniforme

Estrenamos nuevas batas de trabajo. 





Reciclando desde la Inclusión

desde la **Inclusión**



¿Qué hora es donde naciste?

Dentro del curso de reciclaje de ropa del proyecto Reciclando desde la Inclusión, hemos realizado una actividad para poner en valor la diversidad cultural de nuestro grupo.

Entre todas hemos creado un gran mural en el que cada participante ha aportado información sobre su país de origen: sus lugares favoritos, su gastronomía, sus tradiciones y aquellos aspectos que consideraron especiales de su cultura.

Para acompañarlo, añadimos también relojes con la hora actual en cada uno de esos países, como una forma visual de mostrar la distancia que nos separa... y la cercanía que estamos hoy al compartir este espacio.

Trabajar y convivir con compañeros de distintos países nos permite aprender unos de otros, abrir la mente, descubrir nuevas formas de ver el mundo y fortalecer el respeto y la inclusión.

La diversidad enriquece nuestras conversaciones, despierta la curiosidad y nos invita a salir de lo conocido para valorar aquello nuevo y diferente. Cada historia personal aporta una mirada nueva que suma al grupo, y cada cultura representada nos recuerda que no existe una única manera de vivir, celebrar o entender el mundo. Esto mural es una muestra de cómo nuestras diferencias no solo nos unen, sino que hacen más valiosa nuestra experiencia conjunta.

Te invitamos a detenerte, mirar y conocernos un poco más.

ROPACOR
•rope con corazón.

¿Qué hora es donde naciste?

Realizamos una actividad, junto a las personas participantes del curso Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa, donde ponemos en valor la diversidad cultural del grupo. Un mural donde representar los aspectos especiales de cada cultura y un reloj que indica la hora actual de cada país.

Cada historia personal enriquece al grupo y hace más valiosa nuestra experiencia conjunta.



Entrega de Diplomas "Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa y Línea de Madera".

El pasado mes de diciembre, las personas participantes de las formaciones "Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa" y "Línea de Madera" terminaron su formación y ya tienen sus diplomas.

En Cáritas Diocesana de Cuenca, junto a JCCM y FSE fomentamos la inclusión activa al objeto de promover la igualdad de oportunidades y mejorar la empleabilidad, en particular de los colectivos más desfavorecidos.

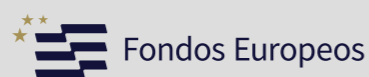
Gracias a todos y todas por vuestra entrega y compromiso y ojalá esta formación os sirva para poder acceder pronto a un empleo.



Línea de ropa



Desde Cáritas Diocesana de Cuenca queremos agradecer al Fondo Social Europeo (FSE) su colaboración y aportación económica para poder llevar a cabo el Proyecto FSE 2021-2027 Inclusión Social, Garantía Juvenil y Lucha contra la pobreza.





"El trabajo en equipo es fundamental para lograr grandes resultados. Juntos, podemos construir un mundo mejor".
(Papa Francisco)



Etiquetado de ropa y zapatos

Las alumnas del curso Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa aprenden labores de etiquetado de ropa y zapatos y nos cuentan su experiencia tras los primeros días de curso, donde destacan algo tan importante como el trabajo en equipo.



desde la **Inclusión**



¡Comenzamos nuevo curso!

Las personas participantes del Curso Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa empezaron su formación al inicio del nuevo año con mucha ilusión. Un proceso formativo que durará hasta junio y donde el objetivo principal es dotar a los alumnos y alumnas, de habilidades prelaborales que les permitan acceder a un empleo digno y en igualdad de oportunidades.

Un ejemplo de cómo la formación y el reciclaje pueden ser herramientas poderosas para la integración sociolaboral.



**ReRe
cici
clanclan
dodo**

¡Celebramos Jueves Lardero!

A pesar del día nublado, el pasado 12 de febrero pudimos celebrar Jueves Lardero como manda la tradición, con tortillas y chorizos. Disfrutamos de un buen rato y un buen almuerzo con las personas participantes del curso Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa.



Vestidos sin Novia

Participamos en una actividad dinámica pintando vestidos de novia, en la que colaboramos con Gabriela, una alumna de Bellas Artes, para su Trabajo de Fin de Grado: Vestidos sin novia.

Una vez terminada esta actividad expusimos el resultado a la familia de Cáritas.



Visitamos exposiciones de pintura

Visitamos varias exposiciones de pintura, una de ellas junto a Vicenta, nuestra voluntaria, como parte de las artistas de algunos lienzos. Asistimos a la Exposición Sala Trazos, Sala Iberia y Centro Cultural Aguirre, donde nos animaron a que "con motivación y técnica podemos comenzar un camino de aprendizaje en torno a la pintura con acrílico, acuarela y otras técnicas".



"El arte no sólo es crear belleza, sino revelar la verdad, la bondad y la belleza escondidas en los pliegues de la historia, de dar voz a quien no tiene voz, de transformar el dolor en esperanza".
(Papa Francisco)

EN ENERO DE 2024 REALIZAREMOS EL CURSO DE ROPACOR PARA EL GRUPO DE MUJERES.

EL TRABAJO EN EQUIPO DURANTE EL PERIODO DE CAPACITACIÓN ES FUNDAMENTAL PARA LOGRAR EL ÉXITO. YA QUE PERMITE EL INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS, FORTALECE LA PRODUCTIVIDAD Y DESARROLLA HABILIDADES DE COMUNICACIÓN Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS.

TRABAJAR EN EQUIPO CON JULIA Y SUS COMPAÑEROS GENERA UN FUERTE SENTIMIENTO DE FAMILIA.

Alumnas de "Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa"

8M Día Internacional de la Mujer

Llevamos a cabo la Lectura del Manifiesto de ITD por el Día Internacional de la Mujer.

Las personas participantes de los Centros Residenciales, y de los cursos "Reciclando desde la Inclusión Línea de Ropa, Sesiones de Activación, Carpintería y Atención Sociosanitaria nos reunimos para reclamar igualdad bajo el lema "Ante la exclusión, trabajo decente"

Han preparado un mural señalando problemas y soluciones en torno a la brecha digital, que excluye a miles de mujeres del empleo digno.



"El Día Internacional de la Mujer, desde la iniciativa Iglesia por el Trabajo Decente alzamos la voz para recordar que no podremos construir una sociedad justa mientras millones de mujeres sigan viviendo en condiciones de exclusión, precariedad laboral y desigualdad. Este 8 de marzo ITD propone introducir en nuestra reivindicación los efectos de las nuevas tecnologías en el mundo del trabajo, como un elemento que afecta directamente a las mujeres".

Es tarea de toda la sociedad, con sus instituciones, facilitar los recursos para que las mujeres podamos reducir la brecha digital de género, que no es sólo técnica: es una brecha de dignidad. Cuando la tecnología se convierte en un filtro que decide quién accede a un trabajo o quién queda fuera, la desigualdad adopta nuevas formas, más sofisticadas, pero igualmente injustas.

CONGO Seguimos avanzando: Vida y Esperanza para las Comunidades Indígenas del Congo-Brazzaville



El proyecto de **lucha contra la malaria**, impulsado por Cáritas Diocesana de Cuenca y cofinanciado por la Diputación Provincial de Cuenca, avanza con paso firme en las comunidades indígenas del Pool y Djoué-Lefini. En estos meses se han realizado la gestión, organización y planificación de las compras de mosquiteras impregnadas y kits de higiene, que serán distribuidos próximamente a 1.660 hogares, junto con acciones de formación para prevenir la malaria.

Chocolatada Solidaria Valera de Abajo



Desde Cuenca seguimos sensibilizando sobre la realidad del Congo-Brazzaville, marcada por pobreza y desigualdad, e impulsando la reflexión sobre el derecho a la salud y la alimentación.

En este proceso, ha surgido una necesidad prioritaria: la instalación de molinos de fufu, indispensables para transformar la mandioca sin que las mujeres deban recorrer largas distancias o exponerse a riesgos. Estos molinos aportan dignidad, seguridad y mejor alimentación.

Gracias a Cáritas Parroquiales: Valera de Abajo y Minglanilla

Queremos agradecer de forma especial el compromiso de Cáritas Parroquial de Valera de Abajo y Cáritas Parroquial de Minglanilla, que han demostrado una sensibilidad ejemplar con esta misión fraterna. En Valera de Abajo ya se ha realizado una charla informativa/coloquio y una chocolatada, y en Minglanilla después de la charla/coloquio se están preparando para celebrarla en torno al Jueves Santo, Día del Amor Fraternal, diferentes actividades. Estas sesiones han sido impartidas por los voluntarios del Equipo de Cooperación Fraternal de Cáritas Diocesana de Cuenca, grandes conocedores de la realidad actual del Congo-Brazzaville.

Gracias a su labor y a las actividades solidarias promovidas en ambas parroquias, se está dando visibilidad a la situación de las comunidades pigmeas y apoyando iniciativas esenciales como la compra de molinos de fufu, fundamentales para mejorar la alimentación y la vida diaria de estas familias.



Jean Pierre, director de Cáritas Kinkala, comparte:

"Para nuestras comunidades autóctonas, este proyecto es un signo concreto de esperanza. Las mosquiteras y la formación protegerán la vida de muchos niños y madres. Sentimos muy cercana la fraternidad de Cáritas Cuenca y las parroquias."

Con el apoyo de instituciones, parroquias y personas solidarias, seguimos construyendo un puente de vida entre Cuenca y el Congo-Brazzaville, poniendo en el centro la dignidad y los derechos de quienes más lo necesitan.



Minglanilla



Valera de Abajo

BENÍN Rehabilitar para educar:

arranca en Benín un proyecto que impulsa la formación artesanal de jóvenes mujeres.

En Cáritas Diocesana de Cuenca hemos dado un nuevo paso en nuestro compromiso con las mujeres y niñas de la República de Benín. Hemos iniciado un proyecto que nace para transformar vidas a través de la educación, la formación y la dignidad. Y lo hace en dos lugares donde las oportunidades suelen escasear: Glo-Djigbé y Nikki.

Allí, las Hermanas Terciarias Capuchinas llevan años sosteniendo la esperanza de muchas jóvenes que, por pobreza, abandono temprano de la escuela o matrimonios forzados, nunca han tenido la oportunidad de aprender a leer, escribir o formarse en un oficio. Nuestros dos centros —el Centro Artesanal “Luis Amigó” y el Centro “Sagrada Familia”— son para ellas mucho más que unas aulas: son un refugio, un impulso y, sobre todo, un horizonte.

Con este nuevo proyecto, rehabilitaremos las instalaciones de Nikki para que las alumnas estudien en un espacio seguro y digno. En Glo-Djigbé, reforzaremos la formación profesional con nuevo equipamiento, profesorado y una placa solar que permitirá mantener el taller funcionando incluso cuando falte electricidad, algo muy normal en esta zona. Cada joven recibirá también un almuerzo diario, un gesto sencillo que marca la diferencia entre abandonar o continuar su aprendizaje.



Pero más allá de las cifras, este proyecto está hecho de historias concretas. Historias como la de Aminata, una de las jóvenes que ha comenzado este año su formación:

“Antes de llegar al centro nunca había tenido un cuaderno. Me despertaba cada día para ayudar a mi tía en el mercado y pensaba que mi vida sería siempre así. Aquí aprendí a escribir mi nombre, y la primera vez que lo hice lloré. Ahora sé coser una falda y sueño con abrir un pequeño taller. Por fin siento que mi vida puede cambiar”.

Testimonios como el suyo nos recuerdan que cada máquina de coser, cada clase de alfabetización y cada comida compartida tienen un impacto real: tejen futuros. Devuelven la voz. Rompen ciclos de pobreza que parecían inevitables.




Este camino de promoción y acompañamiento entronca con el mensaje del Papa Francisco, que recuerda con claridad que

“si no respetamos a las mujeres en su dignidad y en sus derechos fundamentales, nuestra sociedad no avanzará”.

Una llamada firme a reconocer y defender la dignidad femenina, que resuena con fuerza en proyectos como este.

Además, esta iniciativa permitirá acercar la realidad de Benín a nuestra provincia. A través de charlas, talleres, publicaciones y presencia en redes, Cáritas Cuenca seguirá impulsando la sensibilización para que más personas conozcan y apoyen la importancia de la cooperación internacional.

Porque cuando una joven aprende a leer, a coser o a tomar decisiones sobre su propia vida, no solo cambia su destino: cambia también el de su familia, el de su comunidad y el de las generaciones que vendrán.

Gracias al apoyo de la Diputación Provincial de Cuenca, y el esfuerzo y dedicación de las Hermanas Terciarias Capuchinas, este camino de esperanza continúa. Y cada puntada, cada palabra escrita, cada sueño nuevo, nos confirma que merece la pena. 

8M




en el CEIP Fray Luis de León “Amina y los Hilos del Futuro”

Celebramos el Día Internacional de la Mujer con una actividad muy especial. El alumnado ha conocido la realidad de muchas niñas y mujeres en Benín, gracias al cuento “Amina y los Hilos del Futuro”, creado por Cáritas, con el trabajo de las Hermanas Terciarias Capuchinas y el proyecto de cooperación internacional en colaboración con la Diputación Provincial de Cuenca.

Amina nos ha ayudado a reflexionar sobre la fuerza transformadora de la educación y sobre las niñas que luchan cada día por aprender.

Para cerrar la jornada, hemos celebrado una carrera solidaria en la que toda la comunidad educativa ha participado con ilusión. Lo recaudado apoyará las becas escolares para niñas de familias desfavorecidas en Benín.

Gracias a todo el CEIP Fray Luis de León por sumar a este cambio. Juntos seguimos tejiendo futuro. 





Diploma Benitenses del año 2025



Casas de Benítez rindió su homenaje anual a la labor de la Caritas Parroquial, destacando la labor de la Iglesia en su conjunto.

Las personas voluntarias de la Caritas Parroquial Casas de Benítez recogieron su Diploma "Benitenses del año 2025".

Felicitaciones a nuestros mayores



La Caritas Parroquial de Mota del Cuervo y el Colegio Virgen de Manjavacas entregaron tarjetas de felicitaciones navideñas a las personas mayores de la Residencia Nuestra Señora de Manjavacas.

El papa León XIV nos recuerda que

“Visitar a una persona anciana es una manera de encontrarnos con Jesús, que nos libera de la indiferencia y de la soledad”.



TuNavidad

Pudimos disfrutar de TuNavidad, junto a la Tuna Universitaria de Cuenca, a la que agradecemos esa actuación navideña con fines solidarios en beneficio de Caritas Diocesana de Cuenca, y GRACIAS también a todas las personas que se acercaron a colaborar.



Chocolata Solidaria Caritas Diocesana de Cuenca

Un año más pudimos disfrutar de la Chocolatada Solidaria junto a la gente de Cuenca, agradeciendo a todas las personas que se acercaron a este acto tan tradicional y especial.

¡GRACIAS!



Mercadillo Navideño en San Clemente

La Caritas Parroquial de San Clemente, llevó a cabo en el tiempo de Adviento un mercadillo navideño, organizado por el Ayuntamiento del pueblo, con la venta de artículos donados por diferentes establecimientos, además de una actividad relacionada con la campaña de Navidad: "el buzón de la esperanza".



Visita a Caritas Parroquial de Priego

Nuestro director, Luis Miguel Jiménez, visita la Caritas Parroquial de Priego para acompañar a las personas voluntarias y compartir experiencias.

Una labor que se hace posible gracias al compromiso gratuito inspirado en el Evangelio, de cada voluntario/a, en favor de las personas que más lo necesitan.



La pasada Navidad

Tarjetas Monedero

Durante el pasado año 2025, desde los espacios de acogida y tras valoración por parte de los equipos de las Caritas Parroquiales, hemos acompañado de una manera integral y se ha apoyado en cubrir las necesidades básicas de alimentación, a través del Proyecto de Tarjetas monedero (financiado por la Diputación de Cuenca) a un total de **62 familias, 200 personas**.

Las Caritas Parroquiales que han participado han sido: San Fernando, San Esteban, San José Obrero, Santa Ana, El Salvador y San Julián de Cuenca capital, Villamayor de Santiago, Horcajo de Santiago, Belmonte, Mota del Cuervo, El Provencio, Priego, San Clemente, Sisante, Casas de Benítez, Motilla del Palancar y las Parroquias de Barajas de Melo, Almonacid del Marquesado, Montalbo, La Melgosa, Reillo, Zafrilla y Buenache de la Sierra.

derecho

Desde Caritas Diocesana reforzamos la idea de que **la alimentación es un derecho**. Y esta mirada de derechos nos habla de la dignidad de las personas, de su autonomía, de su libre elección en lo que desea comer y en poder hacer su compra como lo realiza el resto de la ciudadanía.

alimentación


YA SOMOS PARTE



Curso de Facilitadores de la Estrategia Confederal de Voluntariado

El pasado 21 de febrero, participamos en el Curso de Facilitadores de la Estrategia Confederal de Voluntariado, celebrado en Alcázar de San Juan, junto a otras personas voluntarias de las Cáritas de la región.

La formación contó con el acompañamiento de José Luis Graus y Martín Cuello, de Cáritas Española, quienes nos ayudaron a profundizar en la implementación de esta estrategia en nuestros equipos y a reforzar el papel del voluntariado como verdadero motor de transformación social.

Un espacio de aprendizaje, encuentro y motivación para seguir creciendo y acompañando mejor. 



¡Atrévete!

cambia tu vida



¡Atrévete!

cambia tu vida

EL VOLUNTARIADO MEJORA TU ENTORNO

¡Súmate a Cáritas y hazte voluntario!

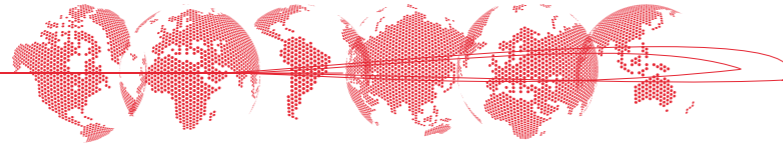
Atrévete a ser una persona voluntaria vigía que **DESVELA, VINCULA, PARTICIPA Y RECREA**, siempre desde la alegría del Evangelio. Porque Cáritas es la acción caritativa y social de la Iglesia Católica, que acoge a todas las personas sin discriminación de pensamiento o religión.

Para poder llevar a cabo nuestra misión, en Cáritas Diocesana de Cuenca necesitamos contar con personas voluntarias que nos ayuden a estar cerca de quienes viven la injusticia de la pobreza.

¡Anímate, te esperamos!




Taller de Interculturalidad



Llevamos a cabo el Taller de interculturalidad con el voluntariado de Cáritas, impartido por Sergio Barciela (técnico del equipo de Inclusión Social/ Movilización Humana de Cáritas Española).

Trabajamos los distintos modelos de convivencia que existen hoy en el mundo y cómo cada uno entiende la relación entre culturas. Reflexionamos sobre la necesidad de pasar de la simple tolerancia a la acogida auténtica, abriendo espacios para el encuentro y el diálogo.

Desde la Iglesia, estamos llamados a ser puente, a crear comunidad y a abrir puertas para que todas las personas, con sus historias y diferencias, encuentren un hogar y un lugar donde crecer juntas. 

Como recuerda la Doctrina Social de la Iglesia: **“La acogida del otro no es una opción, sino una expresión concreta del amor cristiano.”**



La historia de Lucelinda y Luis

Lucelinda y Luis son un matrimonio de origen colombiano, que salieron de Cali debido a las circunstancias políticas en su entorno, ya que en esa zona los paramilitares extorsionan a las familias que tienen algún negocio, como era su caso. Llegan en octubre de 2024 a un pueblo de Cuenca (Reillo), donde intentan trabajar en una granja, pero no consiguen trabajo.



Lucelinda Muñoz

La experiencia que he vivido en Cáritas, ha sido muy agradable, de mucha bendición. Cuando llegamos a España nos encontramos en una situación vulnerable y encontramos el apoyo, en cuanto a la acogida, la vivienda, la alimentación...

No solamente fue encontrar este apoyo logístico, sino que pudimos encontrar aquí una familia. Una familia que se ha preocupado por nosotros desde el comienzo y ahora que estamos finalizando esta etapa, aún siguen con las mismas atenciones, con las mismas ayudas, con la misma acogida...

Por eso, damos muchas gracias a Dios por haber encontrado a Cáritas en el momento que más lo necesitábamos. Ha sido una experiencia muy especial, el haber coincidido con personas como las que hay en esta casa, y la dedicación de todos los educadores y el desempeño en sus labores ha sido una bendición.

Nos llevamos un recuerdo muy especial de todos los momentos que hemos vivido aquí: los paseos, las actividades que se realizan, los talleres, el tiempo que sacaron para darnos a conocer en Cuenca, y la forma en que hemos podido ampliar nuestro círculo de amistades también ha sido a través de Cáritas.

Muchísimas gracias por todo este proceso, nos vamos con mucha gratitud y los llevamos en nuestros corazones.




Luis

El paso por Cáritas ha sido de gran ayuda y una bendición para nuestras vidas, desde el día que llegamos hasta el día de hoy. Hemos podido compartir experiencias con muchas personas que no esperábamos.

El trato, la convivencia, todo lo que hemos vivido aquí, ha sido muy bueno. Compartir nuestro tiempo con todas las personas que forman Cáritas y conocer a muchas personas de otros países ha sido una experiencia única. Poder entablar amistad con ellos e irnos adaptándonos a las costumbres y a todo lo que tiene que ver con España ha sido muy agradable.

Estamos muy agradecidos por la labor que Cáritas realiza, en cuando a ayudar a todas estas personas que tienen esos inconvenientes al haber emigrado de sus países y llegar aquí sin tener apoyo de nadie.

Cáritas Cuenca es una entidad que les puede brindar ese acompañamiento durante tanto tiempo, tener un lugar donde vivir, donde poder quedarnos, hacer actividades y recibir un buen trato...

Damos las gracias a Cáritas por el cuidado, por el apoyo y los llevamos en nuestros corazones y en nuestras mentes. 



Gracias a CC El Mirador y CC Alcampo Cuenca

Gracias al CC Alcampo de Cuenca por la recogida de juguetes la pasada Navidad y al CC El Mirador y Carrefour por la iniciativa de la Ruleta de la Suerte.

El papa León XIV nos recuerda la importancia de pedir porque

“todos los niños del mundo vivan en paz”.

concibiéndolos como el futuro y corazón de la Iglesia. ☞

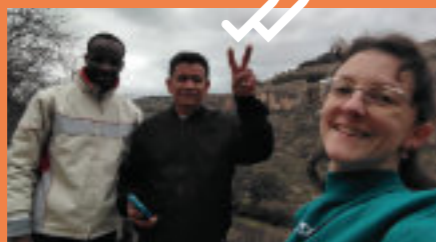


Paseos invernales



Este 2026 lo iniciamos con una de nuestras salidas habituales por la ciudad compartiendo momentos y experiencias en familia. La primera salida del año fue para hacer la subida al Cerro del Socorro y pasear por el Casco Antiguo, junto a las personas participantes de los Centros Residenciales. ☞

Mientras haya personas hay esperanza. ☞



Partido de Leyendas



El pasado mes de diciembre recibimos, junto a ASPADEC y APACU, entradas para el partido entre las Leyendas de la U.B. Conquense y las Leyendas de la Selección Española de fútbol.

Gracias al Centro Comercial Mirador de Cuenca por su compromiso con las familias más vulnerables. ☞

Café y tertulia

Las compañeras del área de Inclusión Social aprovechan los días de invierno para disfrutar de un café y una buena tertulia con Dennis y Rachid, participantes de nuestros Centros Residenciales. También aprenden jugando a "Palabras Encadenadas", donde además de pasar un buen rato, los participantes mejoran el lenguaje y amplían el vocabulario.

“La buena compañía implica ayudar al prójimo, especialmente a los que sufren, viendo en ellos a Jesús, sin importar creencias”.

(Papa Francisco). ☞



Taller de Competencias Digitales



Las personas participantes de los Centros Residenciales adquieren los conocimientos necesarios para utilizar de manera efectiva los distintos programas y herramientas digitales. Llevamos a cabo unas sesiones sobre Competencias Digitales, donde aprenden el manejo de las distintas apps y algunas cuestiones sobre cómo pedir cita online en el SESCOG.

Además, aprovechamos para leer algunos artículos y conocer un poco más sobre la Regularización Extraordinaria de Personas Extranjeras. ☞

“En este tiempo de conversión, pidamos la gracia de vivir una Cuaresma que haga más atento nuestro oído a Dios y a los más necesitados”.

(Mensaje del Papa León XIV para la Cuaresma 2026) ☞



Taller de Competencias Estatales



Las personas participantes de los Centros Residenciales llevan a cabo un taller sobre las competencias que tiene el Estado Español, las Comunidades Autónomas y los Ayuntamientos. Además, llevaron a cabo una dinámica donde pudieron situar en el mapa las ciudades y comunidades en las que han vivido y que conocen. ☞



Taller de Fotografía básica. Cómo contar la realidad a través de una imagen



Disfrutamos del Curso de Fotografía "Cómo contar la realidad a través de una imagen", impartido por nuestro compañero del área de Inclusión Social, Roberto Nieva, fotógrafo profesional, con el objetivo de aprender y mejorar el manejo básico de las cámaras de nuestros móviles, y así poder inmortalizar las realidades en el día a día de Cáritas Diocesana de Cuenca. ☞





Testimonio sobre Servicio de Comidas Cáritas Diocesana de Cuenca

El servicio de comidas a domicilio de Cáritas Diocesana de Cuenca está diseñado para apoyar a personas mayores y/o en situación de dependencia. Este servicio ofrece menús diarios equilibrados y adaptados a las necesidades de cada beneficiario, con un enfoque en la calidad de vida y la seguridad alimentaria.

En este artículo quiero expresar mi opinión, y solo mi opinión, sobre la comida de Cáritas para personas que lo necesitamos. A esta necesidad de ayuda solemos llegar por diversos motivos. Pero, creo que el principal suele ser por la pérdida, a causa del fallecimiento de tu esposa o tu esposo.

De pronto nos encontramos ya mayores o muy mayores y, sobre todo, solos y necesitados de ayuda en el día a día. La mayoría de los hombres nos encontramos, de pronto, que tenemos muy poca idea de guisar. Y si hemos sido personas, que, por amor, hemos ayudado a nuestra pareja para que no trabajase tanto, a lo mejor la cocina no nos es tan desconocida. Pero al ser ya una persona sola en el hogar, guisar puede ser algo complicado. Si además físicamente no estamos bien, nos inclinamos por qué Cáritas nos traiga la comida a domicilio. En mi caso tenía muy mal la rodilla y no podía salir a la calle.

Me puse al habla con Cáritas, les expliqué mi situación y me indicaron que iban a pasar por mi domicilio. Vinieron Amparo y Carlota y todo se arregló muy bien.

Quiero resaltar que, al principio de recibir las comidas, se suele estar un poco intranquilo.


Se piensa si te gustarán o no. Tanto es así que durante dos meses estuve apuntando el menú diario para ver cómo era de variado.

Yo estoy MUY CONTENTO con las comidas que nos traen. Son muy variadas en los dos platos, y contienen muchas verduras. Todos los segundos platos vienen acompañados de guarnición abundante.

Como personas mayores que somos, pues muchas pasaremos ya de los 80 años, lo que deseamos es estar bien alimentados, tener comida variada y que no tenga grasa, para poder estar sanos y saludables, dentro de nuestra edad. Y CARITAS CONSIGUE ÉSTO.

Como sugerencia, variar el menú de los sábados y domingos, en los que suele haber un segundo plato de 6 empanadillas pequeñas y guarnición.

RESUMIENDO: le estoy muy agradecido a Cáritas por este servicio que disfruto. Y lo mismo mi familia. Gracias a esto, puedo vivir independiente en mi domicilio y gozar de una vida muy a gusto.

Mis más sinceras gracias al equipo que hace que tengamos una vida mejor. Y gracias por llamarnos algunas veces interesándose por cómo estamos y si necesitamos alguna cosa. 

GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS.



El Servicio de Comidas a Domicilio de Cáritas Diocesana de Cuenca está destinado a Personas mayores o en situación de dependencia con escasas redes sociales o familiares con dificultades para tener una alimentación mediterránea y adecuada a sus necesidades. Cáritas Diocesana de Cuenca ofrece su Servicio de Comidas a Domicilio para que las personas mayores puedan permanecer en su hogar el mayor tiempo posible, rodeados de las personas que conocen y en el barrio y parroquia en los que siempre han vivido.

Edad Encantada



¡Anímate y participa!

El Proyecto **Edad Encantada** está dirigido a potenciar el envejecimiento activo. Se realizan talleres con la finalidad de fomentar en las personas mayores las relaciones interpersonales y de convivencia con su propio entorno, creando espacios nuevos para la ocupación del ocio y del tiempo libre e impulsando el voluntariado.

En Cáritas Diocesana de Cuenca estamos cerca de nuestros mayores.

Es muy importante que las personas mayores realicen este tipo de actividades fuera de sus domicilios, por motivos tales como realizar el desfuerzo de desplazarse, para así evitar el sedentarismo y el aislamiento social.

Las personas que participan llevan a cabo manualidades, comparten juegos, momentos, testimonios y vivencias. Se sienten acogidas y escuchadas.

El papa León XIV nos invita a cultivar la unidad con nuestros seres queridos, a abrir nuestro corazón a los más lejanos y, en particular, a quienes viven en necesidad. A ser signos de esperanza, a cualquier edad:

«amar a las personas mayores, estar cerca de ellas, son gestos que tienen un valor liberador y redentor. Visitar a las personas mayores es encontrar a Jesús».





Enrique ESPAÑA

Voluntario de la Cáritas Parroquial El Salvador



Reconocimientos Gólgota 2025.
Cáritas Parroquial El Salvador

Enrique España es Voluntario de la Cáritas Parroquial El Salvador, donde empezó hace aproximadamente 3 años, “un día de los que subes a misa a la Parroquia de El Salvador y estaban pidiendo voluntarios”, fue cuando se decidió y desde entonces forma parte del equipo de acogida. También, como miembro de la Junta de Cofradías de Cuenca, nos cuenta la importancia que tiene la acción caritativa de las hermandades.



La importancia de la Acción Caritativa de las Hermandades

En este tiempo litúrgico tan significativo para la Iglesia, el Señor invita a una profunda transformación de nuestro corazón, como miembro de la Junta de Cofradías de Cuenca, ¿cómo se vive desde dentro este tiempo de conversión?

Durante la Cuaresma vivimos una dualidad de sensaciones, estamos inmersos en una vorágine de preparación de cultos y de actos de toda la Semana Santa y a veces esto hace que el foco vaya fuera de sitio y es cierto que algunas veces hay que parar, mirar hacia dentro, ver cómo

estás llevando la Cuaresma e intentar buscar un rato para intentar cumplir con las tres medidas que para mí son fundamentales, que son **oración**, la **penitencia** y la **limosna**; la caridad, que es algo que va muy unida a nuestra labor en Caritas.

Jesús elige ponerse del lado de quienes tienen hambre, confía en la palabra y construye desde abajo ¿Cuál es la importancia de la Acción Caritativa de las Hermandades?

Creo que las hermandades se sostienen fundamentalmente sobre tres patas: los

cultos, dar culto a Dios es nuestra misión principal, la formación, hay que hacer catequesis y la caridad. Si una de estas tres patas falla, la hermandad se nos viene abajo.

Creo que **una hermandad sin caridad no es nada**, no concibo una hermandad sin caridad. Si la pata de la acción asistencial se nos cae, se nos cae la hermandad detrás. Esto lo tenemos que tener muy en cuenta.

¿De qué forma las distintas Hermandades colaboran con las personas más necesitadas?

Normalmente todas las hermandades y

la Junta de Cofradías tienen una parte de sus ingresos anuales destinados a acciones de caridad. La forma más fácil que tenemos de colaborar con los demás hermanos/as es a través de Caritas, ya que tiene toda la infraestructura desarrollada y conoce mucho más las necesidades de la gente que en las hermandades.

En épocas señaladas como Navidad o Cuaresma, suele haber recogidas solidarias de alimentos en las Hermandades,

de hace años, ¿se hace algo de manera extraordinaria en este tiempo de Cuaresma y Pascua?

Bueno, asistimos a los Vía Crucis, a los actos extraordinarios que celebra la parroquia e intentamos que la gente nos ayude un poco más haciendo colectas especiales, pero tampoco difiere mucho de lo que hacemos en nuestro día a día, que es acompañar a las personas que lo necesitan.

Has comentado alguna vez que, como Voluntario, muchas veces es más importante repartir esperanza que alimentos...

Mi labor es fundamentalmente participar en el equipo de acogida, contactar con las personas participantes recién llegadas, que muchas veces llegan sin saber a dónde dirigirse, y vienen no solo en busca de alimento, también en busca de un consejo, de contacto humano. Colaboro también en la preparación de la bolsa de alimentos, que va por otro lado. Pienso que **repartir esperanza es fundamental**. Cuando estamos con el equipo de acogida, siempre termino diciendo a los participantes que no nos miren solo como meros repartidores de alimentos, que repartir una bolsa es “algo sencillo”. A mí, personalmente **me satisface muchísimo sacarle una sonrisa a un participante**, y si hay que reír con él, reímos con él, si hay que llorar, lloramos con él... Les decimos que pueden venir a contarnos cuando les va mal, pero también cuando les va bien. Nos gusta alegrarnos con el participante.


Es mucho más importante para mí repartir esperanza, que repartir alimentos. Sin comida se puede estar un tiempo, incluso te puedes apañar con cualquier cosa, pero sin esperanza es muy difícil tirar para adelante.

En este número hablamos sobre el Amor Fraternal como eje central de

la acción de Caritas, ¿cómo se representa en el día a día de la persona voluntaria?

Ayudando y acompañando. Cuando entré en Caritas alguien me dijo “cuando un participante entra por la puerta, hazte a la idea de que está entrando Jesús”. Debemos quitarnos todos los prejuicios e intentar ayudar a ese hermano que está pidiendo ayuda, tenga la condición que tenga y venga de donde venga. Eso es el Amor Fraternal: “Ama al prójimo como a ti mismo”, servir de igual a igual, como se nos representa el Jueves Santo.

Por último, como voluntario de Caritas y miembro de la Junta de Cofradías, un mensaje para animar a la ciudadanía a colaborar con las personas que más lo necesitan...

Es muy bonito ayudar a la gente, yo digo siempre que hacerte voluntario no es una obligación, sino una inversión. Al final **acabas recibiendo mucho más de lo que inviertes**, y eso hasta que no lo haces, no lo sabes. Recibir una sonrisa de una persona participante que se sienta delante de ti, no está pagado. Somos unos privilegiados por poder hacer eso. Invito a todo el mundo a que dedique un tiempo a ayudar a los demás. Es lo único que nos vamos a llevar de este mundo, el agradecimiento de la gente. Que se sigan acordando de ti el día que ya no estés, es muy bonito. 





Esto os interesa

DESPACHOS DISPONIBLES



En Cáritas Diocesana de Cuenca disponemos de despachos habilitados, con mobiliario e internet que pueden ser utilizados por asociaciones

Para más información:

llámanos al **969 24 06 29**

o visita nuestra sede en **Av./República Argentina nº 27.**

Nuestro horario de visita es de **9:00 a 14:00** y de **17:00 a 19:00h.**

CADA GESTO CUENTA

La acción de Cáritas consiste en dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social de nuestra sociedad. Nos sentimos animados por una misión permanente e irrenunciable: ser Iglesia pobre y para los pobres.

Escuchamos, acogemos, acompañamos y aliviemos la situación de personas y familias en riesgo de exclusión. Así, en el último año hemos contribuido a crear oportunidades y dar esperanza a más de 4 millones de personas.

Cáritas ha estado, está y estará acompañando a las personas más empobrecidas, protegiendo su dignidad y garantizando su pleno acceso a los derechos humanos.

Gracias por **SER PARTE**

QUIERO COLABORAR

16 12 AHM ASE CE

Nombre * Apellido 1 * Apellido 2 *

Razón Social (si prefieres colaborar como empresa) *

Fecha de nacimiento NIF/CIF * Teléfono

Email Dirección *

Nº Escalera Piso Puerta Localidad * Provincia * C.P.

Profesión

QUIERO APORTAR

10€ 20€ 30€ 60€ 100€ 150€ Otra cantidad

CON PERIODICIDAD

Mensual Trimestral Semestral Anual Puntual

(*): Datos necesarios para poder desgravarse.

FORMA DE PAGO

Por domiciliación bancaria

Titular de la cuenta:

Para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.
(IBAN) Cuenta bancaria

País Nº Control Entidad Oficina D.C. Nº de Cuenta Corriente

Aportación única

Adjunto cheque.
 Realizo transferencia para Acción Social en España a la cuenta: **ES70 2105 3400 0634 0000 8028**

Envíe justificante a comunicacion.cdcuenca@caritas.es

CÁRITAS DIOCESANA DE CUENCA como responsable del tratamiento, le informa que tratamos sus datos de carácter personal, facilitados por usted como colaborador de nuestra Entidad, para gestionar nuestra relación, así como para el envío de comunicaciones relacionadas con esta relación. Teniendo usted el derecho a acceso, rectificación, supresión y oposición de los datos, así como otros derechos, que puede ejercer dirigiéndose a nuestra dirección Avd. República Argentina, 27 C.P. 16002 de Cuenca o bien enviando un correo a comunicacion.cdcuenca@caritas.es. Si quiere más información puede consultarla en la política de privacidad de nuestra página web <https://www.caritas.es/cuenca/>

Recuerda que de cada 4€ donados te devolverían 3€ (para los primeros 150€ y en el conjunto de tus donativos realizados como contribuyente).

Más información en www.caritas.es

Con cargo a mi tarjeta de crédito

Fecha de caducidad

Firma:

Fecha:

si quieres ser socio entra en: caritas.es/cuenca

AYER
HOY
MAÑANA

Cáritas
Diocesana de Cuenca



Globalcaja

*Banca de personas, **para personas***

**Estar cerca de ti es poner a tu disposición
1.000 profesionales, más de 300 oficinas
y 300 cajeros, en 200 municipios**