

DIACONÍA

 Cáritas
Diocesana de Cuenca

Nº245

DICIEMBRE'25

HAGAMOS QUE
TENER UNA
VIDA DIGNA
DEJE DE SER
CUESTIÓN
DE SUERTE

Dona en tu Cáritas diocesana
o en caritas.es



MIENTRAS HAYA PERSONAS,
HAY ESPERANZA



 Cáritas
Diocesana de Cuenca

Esperanza





EDITORIAL

somos_

Cáritas Diocesana de Cuenca

EQUIPO DIRECTIVO

Director

Luis Miguel Jiménez

Delegado Episcopal

José María Alcázar Aranda

Secretaría General

M.ª Paz Ramírez López

ÁREAS

Economía Solidaria

Marcos Irún Gómez

Inclusión Social

M.ª Mar Resusta Rubio

Animación Comunitaria

Trinidad Valles del Campo

Comunicación

M.ª Paz Ramírez López

Administración y Gestión

Antonio Torrijos Muelas

Edita

Cáritas Diocesana de Cuenca

Avda. República Argentina 27,

16002 Cuenca

Teléfono 969 24 06 29

Fax 969 24 19 34

Depósito Legal: CU 32-2019

Correos electrónicos

comunicacion@caritascuenca.es

administracion@caritascuenca.es

secretaria@caritascuenca.es

direccion@caritascuenca.es

www.caritas.es/cuenca



 Cáritas Diocesana de Cuenca

El Tiempo de Adviento inaugura una época de ilusiones, cambios, esperanza, un tiempo de espera con ánimo renovado, que da paso al nacimiento del Salvador. En este número repasamos como, desde Cáritas Diocesana de Cuenca centramos nuestra acción en dar esperanza a las personas que más lo necesitan, donde conocemos la experiencia de algunos participantes de los diferentes recursos de alojamiento de los que disponemos. También todo lo acontecido en la Campaña Nadie Sin Hogar, porque todas esas personas también tienen sueños que cumplir. Y Don José María Yangüas, Obispo de Cuenca, nos cuenta lo que supone el nacimiento del niño Jesús para la Iglesia, que viene a traernos un nuevo horizonte de sentido, además de todo lo referente a la Campaña de Navidad. 

ÍNDICE N°245

04_ BREVE

Una Navidad para despertar la dignidad.

05_ A FONDO

Hagamos que tener una vida digna deje de ser cuestión de suerte.

10_ INCLUSIÓN SOCIAL

Sin Hogar, pero con sueños.

14_ ECONOMÍA SOLIDARIA

Inclusión+, igualdad de oportunidades para el acceso a un empleo digno y Competencias+.

24_ COOPERANDO

iAbramos caminos de esperanza en Mozambique!

28_ YA SOMOS PARTE

III Encuentro de Voluntariado Cáritas Diocesana de Cuenca.

32_ VIVIENDO EN COMUNIDAD

Encuentro Confederal Rural. Encuentro Confederal de Movilidad Humana.

35_ MAYORES

Edad Encantada, el proyecto en detalle.

36_ ENFOQUE

Entrevista a José María Yangüas. Obispo de Cuenca.

colaboran en este número_

- Luis Miguel Jiménez
- M.ª Paz Ramírez
- José María Alcázar Aranda
- Trini Valles
- Marcos Irún
- Mar Resusta
- Sonia Matas
- M.ª Julia Cuenca
- Rosa Font
- Jesús Bascuñana
- Sergio Gisbert
- Toñi Contreras
- David Serrano
- Esthefany
- Carmen Niño
- Fidel
- Voluntarios Cáritas Parroquiales
- Alumnos Empleo Doméstico

BREVE

José María Alcázar Aranda,
Delegado Episcopal de Cáritas
Diocesana de Cuenca

“Una Navidad para despertar la dignidad”

En este Adviento y Navidad volvemos a dejarnos sorprender por el Dios que se hace Niño. En Belén, Dios se acerca sin ruido, pequeño y frágil, para recordarnos que cada persona es importante a sus ojos. Ninguna vida debería depender de la suerte para ser digna; cada ser humano nace con un valor que nadie puede quitarle.

Este Niño viene para revelarnos el rostro verdadero de Dios, un rostro lleno de misericordia, que se inclina hacia quienes esperan, buscan y confían. Quien contempla a Jesús descubre que Dios no se oculta: se acerca, sale a nuestro encuentro y nos invita a mirar a los demás con la misma ternura con la que Él nos mira.

Por eso, como familia de Cáritas, queremos que esta Navidad renueve en nosotros tres grandes deseos, que el guion litúrgico de este año nos recuerda:

- ♥ **Iluminar un mundo cerrado**, llevando la luz de Cristo a tantas realidades marcadas por el cansancio, el miedo o la indiferencia.
- ♥ **Acoger al extraño**, reconociendo que en cada persona que llama a nuestra puerta llega Dios mismo buscando un lugar donde nacer.
- ♥ **Imaginar un mundo mejor**, dejándonos guiar por la esperanza que brota del Evangelio, y trabajando para que una vida digna sea un derecho y no un privilegio.

Que este Niño de Belén renueve nuestra mirada y ensanche nuestro corazón. Que nos conceda ser signo de su cercanía para quienes más lo necesitan. Y que su paz nos anime a seguir construyendo, día a día, un mundo más humano y más fraternal. 

**Feliz Navidad,
de corazón, a todas
las personas que
forman parte de
Cáritas y a quienes
encuentran en
nosotros un hogar
donde ser acogidos y
reconocidos.**





HAGAMOS QUE TENER UNA VIDA DIGNA DEJE DE SER CUESTIÓN DE SUERTE

vida digna

Este es el lema bajo el que se contextualiza la Campaña de Navidad para este año, donde se nos indica la importancia de tener una vida digna, acceder a los derechos humanos, vivir en paz, con seguridad, tener un hogar, un empleo, acceder a una buena educación y a la protección de la salud. Todos estos aspectos son fundamentales y deberían estar asegurados para todas las personas, pero por desgracia, no es así.

No deberíamos ampararnos en la probabilidad ni en el azar para justificar tener o no tener derechos y dignidad. Por eso en Cáritas, nos proponemos celebrar una Navidad en la que la vivir con dignidad sea un propósito, una opción y no una cuestión de suerte.

El tiempo de Adviento inaugura una época de ilusiones, cambios, esperan-

zas. Un tiempo de espera, con ánimo renovado. Tiempo nuevo, de hacer germinar la esperanza al ser humano que confía, que cree que algo nuevo, diferente está a punto de suceder. Un tiempo de auténtica esperanza.

Desde ese espíritu de esperanza queremos avanzar en este tiempo, atentos y vigilantes a la llegada del Salvador, que

viene a recordarnos que cada persona es importante, que cada ser humano brilla con luz propia en un mundo que necesita ser iluminado.

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca disponemos de recursos de alojamientos para personas vulnerables, donde darles esperanza y poder acompañarlas en el proceso de integración.

Primeras Oportunidades:

un espacio de acogida a personas migrantes en situación administrativa irregular

A los Servicios de Acogida de las Cáritas Parroquiales de la Diócesis, acuden personas y/o familias de origen extranjero que tienen una situación administrativa irregular, que no pueden acceder a los derechos básicos de todo ciudadano. Por ello desde Cáritas Diocesana de Cuenca queremos dar una **respuesta integral con la colaboración de las Cáritas parroquiales de la diócesis**, ya que éstas no cuentan con los espacios necesarios para abordar el problema de la inmigración en situación administrativa irregular.

acogida



Este proyecto se promueve desde la Cáritas Arciprestal de Cuenca y por ello, en Cáritas Diocesana de Cuenca, contamos con un espacio residencial adecuado a las necesidades básicas de poder acoger, proteger, promover e integrar a estas personas para que se integren y sean ciudadanos de pleno derecho en nuestra sociedad.

El espacio residencial para 4 personas (2 habitaciones dobles) cubre las necesidades básicas y se lleva un plan de intervención con ellos/ellas para que puedan regularizar su situación administrativa lo que les conducirá a la plena integración: acceso a formación reglada y mercado laboral.

El objetivo general es ofrecer un espacio de acogida a personas migrantes en situación administrativa irregular proporcionando las necesidades básicas (alojamiento, manutención, atención social integral, formación, desarrollo personal, asesoramiento jurídico y búsqueda de empleo) con el fin de asegurar sus derechos y prevenir situaciones de vulnerabilidad y exclusión.

opor tuni dades

Desde octubre de 2024 han pasado por el proyecto Primeras Oportunidades 8 personas, de las cuales 2 han sido familias (matrimonios). En concreto 4 hombres y 4 mujeres. Actualmente están las 4 plazas completas. 

acompañamiento

Los Centros Residenciales, un lugar de acompañamiento a las personas que más lo necesitan.

El Centro de Atención Residencial San Julián está definido como un recurso de alojamiento, acompañamiento y convivencia, que tiene como objetivo cubrir las necesidades de estas personas, no solo las de subsistencia, sino también las necesidades de protección, afecto, comprensión, identidad, libertad y ocio. Este tipo de necesidades, no son materiales, sino vitales y de carácter afectivo y requieren tiempo, procesos a medio plazo de acompañamiento individualizado y con diferentes metas, siempre ajustadas a cada participante. En definitiva, se pretende dar una atención integral con el objetivo de insertar en la sociedad a los participantes, donde estas personas son las protagonistas de su propio proceso de crecimiento. 

Jaouad



Centro Residencial
"Puede Ser"

Rachid



sueños



Jaouad y Rachid:
luchando por
sus sueños

Jaouad y Rachid son dos personas que, como tantas otras, se vieron obligadas a abandonar su tierra natal, Marruecos, en busca de nuevos sueños: una estabilidad, un hogar, un empleo que les permita vivir de manera autónoma. A día de hoy se encuentran en el Centro Residencial "Puede Ser", donde Cáritas les regala esperanza, amor, acompañamiento en este proceso de integración en el que ambos se encuentran. Jaouad no pierde esa esperanza de poder encontrar un trabajo y poder acceder a una casa que le permita poder traer a su hijo a España y poder darle una buena calidad de vida. Rachid está aprendiendo castellano y su objetivo principal es arreglar sus papeles, para así después poder acceder a un empleo.

Para Cáritas Diocesana de Cuenca es fundamental la atención y el cuidado de las personas sin hogar, ya que como indicaba el papa Francisco,

"son privilegiadas a los ojos de Dios y no se debe mirar hacia otro lado ante su sufrimiento. Debemos dejar de hacer invisibles a los que viven al margen de la sociedad".





La nueva vida de Fidel, un participante que no pierde la esperanza

Fidel tiene 44 años y es natural de Villarrobledo (Albacete). Tiene un hijo de 15 años y ha sido participante del Centro Residencial San Julián, de Cáritas Diocesana de Cuenca. Es una persona con discapacidad física y psíquica, y con una larga historia a sus espaldas. Su madre le dio a elegir la oportunidad de estudiar o trabajar y se decidió por hacer labores en el campo, con 16 años, cuando se independizó, pero estuvo poco tiempo y fue cuando "empezó a hacer cosas malas y a robar para poder consumir" señala Fidel, que nos cuenta que lo ha pasado muy mal en los 36 años que ha estado con adicciones.

A pesar de haber llevado una dura vida, es una persona formada con varias titulaciones de jardinería, fontanería, electricidad, soldadura, mecánica, montaje de parquet y azulejo.

Siendo de Villarrobledo, ¿cómo terminas en Cuenca?

Mi padre me dijo antes de morir que el significado de la vida no se encuentra en el mismo sitio donde vivimos, sino que tenemos que buscar la mejor manera de vivir, en el lugar apropiado y aprender cada día para ser más sabio. He estado en Valencia, Portugal, Barcelona, León y en varios pueblos. Si no hubiera tenido adicciones, posiblemente tendría una casa, un coche y un trabajo, pero me junté con gente tóxica y mi cuerpo y mente se fueron con esas personas, perdiendo la relación con mi familia.

¿Cuál es el momento más duro que recuerdas?

Perder a mi madre, yo estaba en la cárcel y no me dejaron salir a despedirme de ella. Me pasó lo mismo con mi padre, no les pude decir adiós. Además, mi hermano mayor no me habla, pero tengo a mi hermano mediano, con el que tengo trato y muchas veces nos acordamos de ellos. Me duele mucho haberme portado mal con mi madre algunas veces, la echo mucho de menos. Ojalá pudiese volver atrás para aconsejarle a mi "yo" del pasado que no hiciera cosas malas para no perder a su familia.

¿Cómo llegaste a Cáritas?

He estado dos veces en Cáritas, la primera fue en el año 2009 tras mi paso por prisión. En ese momento estuve un año, donde conocí a la que es ahora mi exmujer, con la que tuve una relación de once años y un hijo en común. Finalmente, al dejar la relación, entré en depresión, recaí otra vez con las adicciones y tuve que entrar en un centro, donde me están ayudando a no caer en malos vicios, ni juntarme con gente que no me conviene. A día de hoy, tras haber estado la segunda vez en los Centros Residenciales de Cáritas durante 1 año y 3 meses, he podido acceder a una casa tutelada.

¿Cómo ha sido tu día a día en Cáritas?

Cáritas me aporta mucho en mi día a día, hablo con los trabajadores, me escuchan, me aconsejan, me llevo muy bien con ellos, hacemos todo tipo de actividades que a mí personalmente me ayudan a tener la mente despejada. Me encanta salir a andar, hacer actividades, ir a museos con los demás participantes...

Fidel

nueva
vida



Me gusta ponerme en el lugar de las personas que entran nuevas e intento ayudarles en todo lo que puedo, me gusta implicarme para que estén cómodas en su llegada. Mucha gente se agobia al venir de la cárcel o de la calle, y como yo he pasado por esas situaciones sé cómo se pueden sentir.

Cáritas me ha ayudado mucho en mi formación y búsqueda de empleo. He hecho 4 cursos de informática avanzada, 1 de signos para hablar con las personas sordomudas, 1 de alimentos frescos de cuatro niveles (panadería, frutería, pescadería y carnicería).

¿Cómo ha cambiado tu vida desde que llegaste a Cáritas?

Sobre todo, teniendo la oportunidad de tener un techo. La ayuda de los trabajadores sociales y la psicóloga en mi día a día significa tener la oportunidad para poder cambiar y conseguir tener una vida ordenada. Si no fuera por Cáritas, estaría en la calle, seguramente haciendo cosas que no debo y no me lo puedo permitir. Me ha hecho posible llevar una rutina desde que me levanto hasta que me acuesto, con la mente relajada que es lo que necesito. Valoro la ayuda que me dan, porque si no mi vida sería muy distinta y no quiero tener la vida que he tenido desde los 7 añitos, siendo un niño que empecé a tener trato con las drogas, era un infierno.



¿Cuáles son tus metas?

Tras conseguir acceder a la casa tutelada, mi sueño es tener un trabajo que me permita tener un hogar para poder traer a mi hijo conmigo e intentar ahorrar lo máximo posible para comprar una parcela y poder dejarle algo a él el día de mañana.

Consejo le darías a las personas que han pasado por tu situación

Valorar la oportunidad que te dan en Cáritas y cumplir las normas que nos dan, que son para ayudarte. Veo gente extranjera en los Centros Residenciales con muy buena mentalidad, porque necesitan los papeles y tienen ganas de ganarse la vida

en España, también gente con adicciones, pero con ganas de salir de esa situación y eso es lo más importante, el estar concienciado en cumplir nuestros objetivos. ¡Se puede!, todos somos seres humanos, tenemos errores, pero también la oportunidad de corregirlos. Tenemos la opción de pedir ayuda y poder cambiar. 

El papa León XIV nos recuerda que “nuestra responsabilidad social se basa en el gesto creador de Dios, que a todos da los bienes de la tierra. Ayudar al pobre es, en efecto, una cuestión de justicia, antes que de caridad”. 



Dennis y Dora, comparten momentos en “Sin Fronteras”

Dennis y Dora son dos personas participantes del proyecto Sin Fronteras, en Cáritas Diocesana de Cuenca. Ambos tuvieron que abandonar sus países de origen en busca de nuevas oportunidades. Llegaron a Cáritas y a día de hoy se sienten muy agradecidos por la atención recibida.

Dennis es natural de Honduras y su vida cambió nada más llegar a Cáritas, donde lleva poco más de un mes. Desde ese momento, señala, que no le falta un lugar para descansar, un techo, una buena alimentación y no tener que estar en la calle, con todo lo que eso conlleva. Tiene la esperanza de poder vivir de manera autónoma y poder encontrar un trabajo: “solo Dios conoce lo que ocurrirá el día de mañana, pero nosotros tenemos que ir cumpliendo objetivos en nuestro día a día. Dentro de Cáritas somos muchas personas de muchas culturas que estamos siendo ayudadas, y tenemos un total respeto y muy buena relación entre nosotros, eso es muy importante”. Para

Denis “lo bueno queda en el corazón de uno y en su mente y lo más bonito es ver cómo se cumple La Palabra en estas instituciones, incluida Cáritas, donde con un amor muy bonito sirven al prójimo. Eso queda en el corazón para siempre, independientemente de las creencias de cada persona, La Palabra se cumple en Cáritas, como en la parábola del buen samaritano, y eso es algo extraordinariamente bonito.

Dora tuvo que abandonar Colombia, su país, donde tenía su vida y su negocio de peluquería, tras la pandemia en busca de nuevas oportunidades. Para ella fue difícil tener que emigrar: “soy una mujer guerreera que se vio con las manos atadas, ya que yo tenía mi negocio y al llegar a España me encontré una situación muy difícil, ya que tenía que regularizar mi situación y no se me permitía poder trabajar y a día de hoy estoy esperando para comenzar la formación para el arraigo”.

Lleva en Cáritas más de un año y para ella no está siendo fácil no tener la independencia que tenía en su país, pero da gracias a Dios por el amor que está recibiendo: “gracias a Cáritas he podido sacarme la tarjeta sanitaria, porque a mi llegada llegué en shock y me mandaron tratamiento para la depresión y para la ansiedad. Las personas que trabajan en Cáritas tienen un gran corazón, nos brindan un hogar, una buena alimentación, nos cuidan, vienen a vernos cada mañana para ver cómo estamos, están pendientes de nosotros y nos protegen. Me siento muy afortunada, aquí hay una psicóloga por si necesitamos ser escuchados, una abogada que te da la esperanza de poder tener un permiso de trabajo. 

Dennis y Dora



A fondo





“El objetivo de Cáritas y de la sociedad debe ser mantener la esperanza de todas estas personas de poder conseguir sus sueños. Nadie debería estar excluido, es necesaria la participación de todos. Todos somos necesarios y la falta de vivienda y de trabajo provoca sensación de frustración, malestar e impotencia. Debemos actuar con amor, cariño y comprensión, nuestro objetivo ha sido siempre la acogida de nuestros participantes”

(Luis Miguel Jiménez, director de Cáritas Diocesana de Cuenca)

Los sueños de Jhina y Rachid

Jhina es natural de una población indígena de Colombia y tuvo que abandonar su país hace poco más de un año, donde trabajaba realizando labores sociales en defensa de los menores. Nunca pensó terminar en España, pero se vio obligada, y a día de hoy tiene su permiso de trabajo activo: “gracias a Cáritas tenemos un techo y podemos salir

Sin hogar, pero



El pasado 21 de octubre, el director de Cáritas Diocesana de Cuenca, Luis Miguel Jiménez y Mar Resusta, responsable del área de Inclusión Social, presentaban la Campaña “Sin hogar, pero con sueños” en una rueda de prensa. Estuvieron acompañados por Jhina y Rachid, dos participantes de los Centros Residenciales que nos contaron su experiencia como personas sin hogar, con el fin de sensibilizar sobre el derecho a contar con una vivienda adecuada y un nivel de vida digno.

adelante. Mi sueño es tener un hogar propio, un trabajo y una estabilidad económica”.

Rachid, llegó a España hace aproximadamente año y medio desde Marruecos. Vino a buscarse la vida, ya que en su pueblo de origen no tenía



recursos suficientes. Poco a poco va aprendiendo el idioma y se siente muy agradecido por la acogida de Cáritas, donde se encuentra con la esperanza de cumplir sus sueños: “aprender español, arreglar sus papeles, encontrar un trabajo, una casa.”



Acto de Sensibilización y Lectura del Manifiesto



El pasado 23 de octubre, llevamos a cabo el acto de sensibilización de la campaña “Nadie Sin hogar”, donde pudimos escuchar los sueños de tantas personas que no pierden la esperanza de encontrar un hogar, un trabajo, una estabilidad...

Queremos invitarte a detenerte, a mirar de cerca estas realidades que muchas veces se esconden detrás del prejuicio o la indiferencia. A acercarte, a implicarte, a construir comunidad. A actuar, porque el cambio comienza cuando soñamos juntas y juntos. 





INCLUSIÓN SOCIAL

Eucaristía por las Personas sin Hogar



Damos gracias al Señor, porque no olvida a nadie.



El pasado 26 de octubre, celebramos una Eucaristía en la Catedral de Cuenca por las Personas sin Hogar, con alegría y soñando un hogar para todas y todos.

Porque ninguna persona puede caminar sola. Necesitamos la calidez de una comunidad que cree y facilite espacios donde poder descansar sin miedo, donde poder recuperarse y volver a reconocerse como persona plena con todos los derechos, y experimentar así el amor de Dios.

Agradecer a María Concepción Aranguren, directora de Cáritas Diocesana Ciudad Real y a todos los asistentes por acompañarnos en esta celebración. ☩

Preparamos materiales para la Campaña de Personas sin Hogar

Los participantes de los Centros Residenciales llevan a cabo una manualidad de preparación de materiales para la Campaña "Nadie Sin Hogar"

Las personas sin hogar no tienen un lugar propio para vivir, pero tienen una vida y una historia. Soñamos con algo profundamente humano: que toda persona tenga garantizado su derecho a un nivel de vida digno. ☩



Competencias Digitales

Las personas participantes de los Centros Residenciales aprenden sobre Competencias Digitales en el aula de informática.

Unas habilidades esenciales para la comunicación, aprendizaje y el trabajo en un mundo cada vez más tecnológico. Además, son muy importantes a la hora de mejorar la empleabilidad. ☩



VII Jornadas de Servicios Sociales e Inclusión Social

Nuestra compañera Mar Resusta participó en las VII Jornadas de Servicios Sociales e Inclusión Social, organizadas por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, con el objetivo de generar espacios de reflexión profesional entre los diferentes agentes que conforman el Sistema Público de Servicios Sociales. ☩



Mientras
haya PERSONAS,
hay ESPERANZA



Cofinanciado por
la Unión Europea



Visitamos la Facultad de Ciencias Sociales

Nuestros esfuerzos ante las personas migrantes que llegan se resumen en acoger, proteger, promover e integrar. Por eso es importante dar a conocer las realidades sobre Movilidad Humana.

Historias de vida, como las de Aliou, Assane y Keibert, que mostraron sus experiencias vitales como personas migrantes a los alumnos de la facultad.

El papa León XIV señala la importancia de respetar la dignidad de las personas migrantes y nos invita a tender puentes en lugar de construir muros, apelando a la justicia social, donde la migración es vista como parte de la misión de Cristo. 



Globalcaja colabora con el mantenimiento de los Centros Residenciales.



Gracias por estar cerca de la población más vulnerable. 

Visitas culturales

En los Centros Residenciales nos encanta hacer escapadas de carácter cultural, junto a las personas participantes.

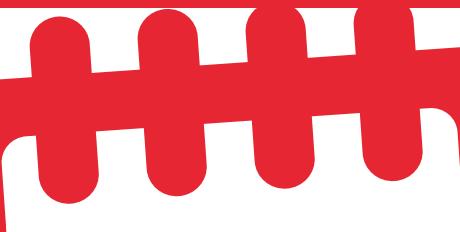
Asistimos a la exposición sobre la vida de Nikola Tesla, el genio de la electricidad moderna y figura clave en la historia de la ciencia, al Museo de las Ciencias de Castilla-La Mancha y a la Sala de Exposiciones del Museo de Cuenca, donde pudimos disfrutar de la Exposición "Peregrinos del Paisaje".

El papa León XIV nos recuerda que

«El verdadero tesoro de la vida es el amor compartido». 



ECONOMÍA SOLIDARIA



AGENDA

10 de diciembre

Rueda de Prensa Campaña de Navidad

Área de Economía Solidaria

1 de diciembre

Visita a la Abadía de Jábaga. Participantes del Curso Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa y Madera.

16 de diciembre, a las 11:30h

Clausura de los Cursos Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa y Mueble y Empleo Doméstico.

Área de Inclusión Social

22 de diciembre, a las 19:30h

Concierto Rondadores en la Iglesia San Esteban.

23 de diciembre

Chocolatada Solidaria, en C/Carretería.

27 de diciembre

Pasacalles Tu Navidad.

Animación Comunitaria

Actividades Voluntariado

2 de diciembre

Webinar por el Día Internacional del Voluntariado "Atrévete a sembrar esperanza".

4 de diciembre

Eucaristía por el Día Internacional de las Personas Voluntarias (celebrada por D. José María Yanguas).

Diciembre-enero

Celebraciones navideñas en las Cáritas Parroquiales.

13 de enero

Webinar Mozambique.



Inclusión+, igualdad de oportunidades para el acceso a un empleo digno y Competencias+



En Cáritas Diocesana de Cuenca acompañamos a las personas que lo necesitan a encontrar un trabajo digno, estable y donde se respeten sus condiciones laborales. Para ello contamos con unos itinerarios y unas sesiones de activación dentro del **Programa Operativo Inclusión+, igualdad de oportunidades para el acceso a un empleo digno (itinerarios) y Competencias+**, donde a través de formaciones las personas adquieren habilidades que permiten mejorar su empleabilidad.

El **área de formación** resulta fundamental en todo este proceso, ya que sirve para detectar nuevas promesas o trabajadores de los sectores socio sanitario y doméstico. Rosa Font se encarga de dar estas dos formaciones. Además, disponemos de sesiones de activación, donde Jesús Bascuñana muestra a los participantes conocimientos y habilidades, relacionados con el trabajo de la madera, desde la base.

Rosa Font trabaja en Cáritas Diocesana de Cuenca desde el año 2016 y entró expresamente como docente de certificados de profesionalidad para dar formaciones. El primero fue de Empleo Doméstico y Cuidado de Personas Ma-



iores, cuando todavía no existía el centro homologado y poco a poco se fueron cumpliendo los requisitos para tener el Centro de Formación Profesional para el Empleo.

Su labor va desde que se pide un curso al SEPE, donde nos dan permiso para planificarlo, organizarlo, llevar toda la gestión, desarrollar todo el curso, hacer seguimiento a los alumnos, cerrar el curso y dejar toda la documentación ordenada.

El objetivo es mejorar la empleabilidad de las personas que asisten al curso. Se suele conseguir bastante bien, ya que en el Curso de Empleo Doméstico hay muchas personas que encuentran trabajo gracias a las prácticas externas, al igual que en el de Atención Sociosanitaria, muy demandado y en las residencias falta personal. También hay gente en el curso que tiene otras necesidades, como mejorar el idioma, levantarse como persona o aprender habilidades sociales.

El perfil de participantes es en general, gente con las que Cáritas ya está trabajando (que han pasado por Orientación Laboral), derivadas desde SEPECAM o servicios sociales. En definitiva,

gente desempleada, pero también hay personas con "empleos basura" que necesitan algo mejor. Por este motivo se les da la formación, para que puedan acceder a un trabajo digno, mediante Competencias+ Formación para el acceso a un empleo digno.

Los cursos con los que trabaja son de Empleados de Hogar, para trabajar en empleo doméstico Nivel I. El servicio de Intermediación Laboral recibe muchas ofertas de empleo de familias que busca gente para atender la casa o cuidar de una persona. Resulta muy efectivo poder enviarle a alguien que tenga esta formación y que ya conocemos, ya que podemos dar referencias de estas personas.

El Curso de Atención Sociosanitaria Nivel II, está enfocado a cuidado de personas dependientes tanto en domicilios como en instituciones, para que puedan tener un contrato laboral de Técnico de Atención Sociosanitaria, que mejora de manera considerable cualitativamente su manera de trabajar, su sueldo y sus condiciones laborales, con muchas posibilidades de encontrar un empleo estable.

Para poder entrar es necesario tener la ESO o competencia Clave de Nivel II (competencias en lengua española y matemáticas) y así poder acceder posteriormente a Certificados de Nivel II.

"Agradecemos a las empresas que nos acogen alumnos de prácticas, ya que hacen un fenomenal servicio, y al Servicio de Formación del SEPECAM por su labor de supervisión de los cursos. También al Hospital de Santiago, Casa Sacerdotal, AFRAMAS, Residencia de Villa Román y otras tantas residencias de Cuenca.

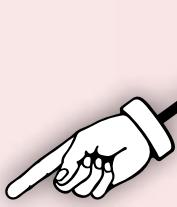
Jesús Bascuñana Muñoz ingresó como profesor sustituyendo al anterior carpintero, en abril de 2019. Acompaña a las personas en las sesiones de activación, en el taller de madera donde

desde el inicio los alumnos empiezan a tener un conocimiento de lo que es la madera y el taller. Comienzan a trabajar de manera manual, sin tocar la maquinaria estática (por seguridad) y poco a poco van adquiriendo habilidades y destreza en el uso de herramientas, es entonces cuando empiezan a utilizar el serrucho, hacen ensambles y trabajos de taller de manera individual y grupal. Se trata de eso precisamente, de hacer grupo y adquirir conocimientos y habilidades sociales como la puntualidad, higiene, responsabilidad, correcto comportamiento (en definitiva, habilidades básicas) tanto con compañeros, profesores o cualquier persona con la que se puedan cruzar dentro de la casa, con el fin de que puedan ser readmitidos en otro tipo de cursos o a búsqueda activa de empleo. Empezamos desde la base, poco a poco se van superando niveles para terminar entrando en el mercado laboral.

El perfil de los participantes varía, desde personas con estudios mínimos a personas con estudios, pero con falta de habilidades. Cada persona es un mundo, pero, en cualquier caso, lo que tratamos es que estas personas puedan salir preparadas al mercado laboral. Desde Orientación Laboral se derivan a las personas que van a incorporarse, se les hace una entrevista para conocerlos y ver las primeras impresiones del alumno, donde generalmente no hay ningún problema a la hora de iniciar estas sesiones de activación.

Todo esto es posible gracias al FSE+ y a la colaboración de INDITEX., que cada año aportan sus ayudas para hacer posible que muchísimas personas puedan conseguir su objetivo de encontrar un trabajo digno y desarrollarlo de manera más eficiente. ↗

ECONOMÍA SOLIDARIA



Con el curso “Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa”, además de formar a los participantes, se fomenta el consumo responsable y la solidaridad con las personas más vulnerables.

En Cáritas Diocesana de Cuenca, confiamos en la formación como herramienta de inserción, favoreciendo así que todas las personas puedan ejercer sus derechos a un empleo digno y en igualdad de oportunidades.

Gracias a FSE y a JCCM por contribuir a la construcción de una sociedad más justa.

Alumna en prácticas

Tras terminar la formación Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa, Sabrina realiza sus prácticas en la tienda de deportes Sprinter, en el CC El Mirador.

Una experiencia positiva con la que, además de seguir aprendiendo, le ha permitido ganar confianza y mejorar sus habilidades de comunicación.

Gracias a empresas como Sprinter por permitirnos poder terminar la formación que desde Cáritas Diocesana de Cuenca ofrecemos, contribuyendo a acercar más al mundo laboral a las personas participantes. ❤



Prácticas de JHINA - Sprinter



Durante mis prácticas en la empresa Sprinter pude conocer de cerca cómo funciona el trabajo de dependienta dentro de una tienda. Aprendí a atender a los clientes de manera correcta, ofreciendo ayuda y resolviendo sus dudas sobre tallas, modelos y características de los productos. También practiqué la organización del almacén, la reposición de mercancía y el mantenimiento del orden en la tienda para que todo estuviera listo para la venta.

Me resultó muy útil observar cómo el equipo de la tienda se coordina y trabaja en conjunto para lograr un buen servicio. En general, las prácticas fueron una experiencia positiva que me permitió ganar confianza y mejorar mis habilidades de comunicación.

Me siento más preparada para seguir desarrollándome y aplicar todo lo aprendido en futuros trabajos.

Sabrina





Los alumnos del curso "Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa" visitaron la Facultad de Educación, de Cuenca, donde pudieron compartir experiencias con los alumnos, reflexionar sobre el actual Sistema Educativo y hablar sobre la igualdad de oportunidades.

Previamente, recibimos la visita de los alumnos de la universidad para conocer nuestras instalaciones, la labor que realizamos y llevamos a cabo una actividad para conocernos mejor y hablar sobre diversidad cultural en las aulas, entre otras cuestiones. 

Visitamos la universidad donde hablamos sobre el derecho a la educación. Aprendimos que este derecho está protegido por leyes. Nos explicaron el sistema educativo desde la etapa inicial hasta la universitaria. También hubo tiempo para reflexionar sobre la igualdad de oportunidades. Comprendimos que la educación es clave para el desarrollo personal y social.

Ha sido una experiencia muy bonita.

Esthefang. Alumna curso Reciclando desde la inclusión. línea de ropa.



Visitamos la Facultad de Educación



Unos jovencísimos alumnos nos explicaron el Sistema Educativo actual para así, poder conocerlo y comparar con los Sistemas Educativos de otros países como Ecuador, Colombia, Perú o Marruecos. Fue una visita muy interesante.

Por mi parte, como maestra jubilada, quedé impresionada del centro, alumnado y profesorado, así como de los recursos que disponen en la actualidad. También pude compartir con ellos mi experiencia cuando a finales de los años 60 yo fui alumna en la antigua escuela de Magisterio.

Gracias a Mercedes, profesora, por darnos esta oportunidad y porque seguimos colaborando a cerca de la evolución de la enseñanza, al profesorado y a Cáritas por poner en marcha estos programas tan interesantes.

Carmen Niño, maestra jubilada. Voluntaria.



ECONOMÍA SOLIDARIA



Visita de la JCCM

Recibimos la visita de la Junta de Comunidades de Castilla -La Mancha a nuestras instalaciones, donde mostramos la labor que realizamos en el taller de reciclaje de ropa y en el taller de carpintería.

El proyecto Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa y Talleres de Activación pretenden mejorar las habilidades socio-laborales de las personas en riesgo de exclusión, favoreciendo así que todas las personas puedan ejercer sus derechos a un empleo digno y en igualdad de oportunidades.



Visitamos el
parque de fauna
“El Hosquillo”



Los participantes del curso Reciclando desde la Inclusión Línea de Ropa y Línea de Madera visitaron uno de los parques naturales más emblemáticos de España.

Una experiencia gratificante, con contacto directo con la naturaleza en plena Serranía de Cuenca, donde pudieron observar diversidad de aves, ciervos, corzos, gamos, cabras montesas...

El papa León XIV nos recuerda la importancia del cuidado de la naturaleza como un deber moral y un camino hacia la paz:

“Si quieres cultivar la paz, cuida la creación”.
(Papa León XIV)

Línea de ropa y



Línea de madera





Reciclando desde la Inclusión. Línea de Madera

Las personas participantes del curso "Reciclando desde la Inclusión. Línea de Madera" elaboran cajoneras y armarios que serán utilizados en los Centros Residenciales de Cáritas Diocesana de Cuenca.

Una manera de aprender y aprovechar los recursos utilizados para mejorar el bienestar de las personas más vulnerables, además de promover la participación activa y mejorar la empleabilidad de los colectivos desfavorecidos.

En Cáritas Diocesana de Cuenca junto a FSE y JCCM fomentamos la inclusión activa al objeto de promover la igualdad de oportunidades.

El papa León XIV nos recuerda que:

"toda forma de pobreza, sin excluir ninguna, es un llamado a vivir concretamente el Evangelio y a ofrecer signos eficaces de esperanza".

(Papa León XIV) ↳



Donación de Ropa CC Alcampo Cuenca



El CC Alcampo Cuenca nos ha hecho una donación de ropa de cara a esta Navidad.

Los participantes del Curso Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa organizan la donación según criterios de género o temporada.

Gracias a CC Alcampo Cuenca por contribuir a la construcción de una sociedad más justa e igualitaria. ↳



Reciclando desde la Inclusión Línea de Ropa y Madera

ECONOMÍA SOLIDARIA



Visitamos la fábrica de Chocolate de la Abadía de Jábaga

Aprovechamos el tiempo de Adviento para salir de excursión con las personas participantes de "Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa y Madera", a la fábrica de Chocolate de la Abadía de Jábaga.

"Nos gustó mucho a visita a la chocolatería Abadía en Jábaga ya que pudimos conocer su museo y la historia del chocolate. Los alumnos/as de Reciclando desde la inclusión, línea de ropa y madera, salimos muy agradecidos con la visita". 



¡FELIZ NAVIDAD! Compartiendo momentos



En Cáritas Diocesana de Cuenca esperamos el nacimiento de Jesús, durante el Adviento, tiempo de reflexión, compartiendo momentos en familia.

Decoramos la recepción de nuestras instalaciones con este original árbol de navidad, elaborado por las personas participantes del curso Reciclando desde la Inclusión. Línea de madera, que han fabricado con todo el amor poniendo en práctica lo aprendido en la formación. 



Cofinanciado por
la Unión Europea



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



Fondos Europeos

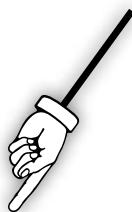


Castilla-La Mancha





Curso de Empleo Doméstico



Las personas participantes del Curso de Empleo Doméstico, comenzaban el pasado mes de septiembre una formación, incluida dentro del programa Competencias+ Formación para el acceso a un empleo digno, donde poco a poco han ido adquiriendo conocimientos sobre limpieza doméstica, cocina doméstica, arreglo de camas y ropa de hogar. Además de compartir momentos, experiencias y actividades entre ellos y con más participantes de otras formaciones que se llevan a cabo en Cáritas Diocesana de Cuenca. Desde el día 12 de noviembre, se encuentran realizando prácticas, pero antes de finalizar su formación se reunieron para plasmar en papel lo que ha supuesto para ellos este curso.



Nuestra experiencia sobre el Curso de Empleo Doméstico

Estamos agradecidos con el curso realizado "Empleo Doméstico". Nos reunimos en un aula 15 personas de diferentes nacionalidades, tradiciones y costumbres tanto de España, Marruecos, Guinea Ecuatorial, Colombia, Perú y Venezuela.

Adquirimos diferentes habilidades en limpieza, cocina española, lavandería, planchado, cosido de ropa y otras habilidades, como trabajo en equipo, compañerismo, debatir ideas y proactividad.

Durante el curso también hemos tenido apoyo de otros profesionales de Cáritas, Carlota de Orientación Laboral, Marcos de Intermediación Laboral, Sandra, además de la profesora Rosa. En Orientación Laboral especialmente, hicimos un taller que consistió en preparar un currículum y mejorar nuestras competencias digitales.



Día del Trabajo Decente

Realizamos una divertida dinámica junto a los alumnos de Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa y Línea de Madera, en el cual trabajamos en varios equipos, donde compartimos ideas y lo plasmamos realizando carteles. Tuvimos charlas muy emotivas donde nos enteramos de nuestros derechos.

Estamos aquí para salir adelante y nos hemos integrado y aprendido cada día más y formando una bonita amistad.

Agradecemos a la técnica del Sepcam por su tiempo y trabajo para que este curso tenga una certificación oficial y a las empresas que nos acogen para realizar muestras prácticas como son: La Casa Sacerdotal, Aframas, Residencia de Mayores Villaromán y Centro de Alojamiento de Urgencia de Cáritas.

Deseamos que cada uno de nosotros pueda cumplir sus objetivos.

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca, seguimos trabajando día a día por la dignidad de la persona humana, la justicia social, el futuro del trabajo.



ECONOMÍA SOLIDARIA



Café Comercio Justo



Como es habitual, nos reunimos el equipo de tienda de ropa de segunda mano para degustar un café de Comercio Justo y organizar la nueva temporada de otoño/invierno y así poder ayudar a las familias y público en general que se dirija a nuestras instalaciones. 

Jornada Mundial por el Trabajo Decente



Recibimos la Medalla de Bronce al Mérito Social Penitenciario



Gracias a Instituciones Penitenciarias por conceder a Cáritas Cuenca la Medalla de Bronce al Mérito Social Penitenciario. Este reconocimiento nos anima a seguir trabajando junto a las personas privadas de libertad, acompañándolas en su pro-

ceso de reinserción y en la construcción de una vida nueva.

Detrás de esta medalla hay nombres, historias y muchas manos que cada día hacen posible que la esperanza florezca incluso entre muros. 

Con motivo de la Jornada Mundial por el Trabajo Decente, los alumnos de Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa y Madera y del curso de Empleo Doméstico llevaron a cabo la actividad "Yo me pringo por el trabajo decente".

Un gesto con el que queremos decir que no nos quedamos al margen, que nos comprometemos. Queremos una sociedad en la que el trabajo dignifique, no desgaste. Una vida en la que haya tiempo para cuidarnos, para descansar, para soñar y para vivir con dignidad. 





“Un galardón que pone en valor la dignidad, el cuidado y la atención que merecen nuestros mayores. Cada comida que entregamos, es una muestra de compañía, de cercanía y de respeto a quienes han construido el mundo que hoy habitamos. Este premio nos impulsa a seguir trabajando con más ilusión, a seguir innovando y a seguir escuchando las necesidades de nuestros mayores. Porque cuidar de ellos es cuidar de nuestra memoria, de nuestros valores y de nuestro futuro”.

(Luis Miguel Jiménez, director Cáritas Diocesana de Cuenca).

Cáritas Diocesana de Cuenca fue reconocida el pasado 29 de octubre, en Madrid, con el [Premio Escuela Pensamiento](#) en la V edición de los Premios Mutualidad, por el proyecto “Comida Sobre Ruedas”, por su atención a la población más envejecida, ofreciendo menús diarios, sanos y equilibrados en sus propios domicilios”.



“La Senda” Comercio Justo



Un espacio donde podemos encontrar productos de alimentación y artesanía de comercio justo.

En Cáritas Diocesana de Cuenca, promovemos un modelo de comercio con justicia que antepone los derechos de las personas y el cuidado del planeta al beneficio económico.





¡Abramos caminos de esperanza en Mozambique!

Las Cáritas Regionales de Castilla-La Mancha, junto con las Hermanas Carmelitas del Sagrado Corazón de Jesús, impulsamos un proyecto que refleja la dimensión universal de la caridad: la construcción de una escuela secundaria en los barrios de Madjuva y Lindo Barrio, en Matutuine (Maputo, Mozambique).



En esta zona, la falta de centros educativos obliga a los jóvenes a recorrer hasta 30 km para continuar sus estudios, lo que provoca abandono escolar y vulnerabilidad social. Gracias a la cooperación fraterna, se inició la obra en 2023 y ahora buscamos completar la construcción para que 205 adolescentes puedan acceder a una educación digna y segura.

Este proyecto no solo ofrece formación académica, sino también esperanza, igualdad y oportunidades. Tu colaboración es clave para que la escuela abra sus puertas en el curso 2026-2027. 



iSumemos esfuerzos y
hagamos realidad
este sueño compartido!



MI CÁRITAS ABIERTA AL MUNDO

La caridad, si no es universal, no es caridad



Proyecto de sensibilización y cooperación al desarrollo
“Educación Secundaria para un Futuro sostenible”
Matutuine. Maputo. Mozambique.

Puedes colaborar en la cuenta: Globalcaja: ES07 3190 1022 7410 0653 2020.
Concepto: Mozambique



HH. CARMELITAS DEL
SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS



caritas
Moçambicana



Cáritas
Regional de
Castilla-La Mancha



Proyecto Mosquiteras “De Cuenca a Kinkala: juntos por la vida y la dignidad”



En noviembre comenzó un proyecto que nos recuerda que la solidaridad no tiene fronteras. Cáritas Diocesana de Cuenca, junto a Cáritas Diocésaine de Kinkala y con el apoyo de la Diputación Provincial de Cuenca, ha puesto en marcha una acción humanitaria en la República del Congo-Brazzaville para proteger la vida de quienes más lo necesitan.

En los departamentos de Pool y Djoué-Léfini, comunidades indígenas —especialmente los pueblos pigmeos— viven en condiciones de extrema vulnerabilidad. La malaria, una enfermedad que cada año se cobra miles de vidas, amenaza su supervivencia. Este proyecto busca cambiar esa realidad mediante la entrega de 2.500 mosquiteras tratadas y kits de higiene para 1.660 hogares, beneficiando a unas 13.000 personas. Junto a ello, se impartirán sesiones de sensibilización para enseñar hábitos que salvan vidas, como el lavado de manos y la protección frente a los mosquitos.

Como dijo el Papa Francisco:

«El único momento lícito para mirar a una persona de arriba a abajo es para ayudarla a levantarse».

Cada mosquitera, cada gesto de solidaridad, es una oportunidad para levantar a quienes han sido olvidados y devolverles esperanza.

Proyectos como este son más que ayuda material: son signos de fraternidad, puentes que unen corazones y territorios. Cáritas Cuenca y Kinkala seguimos trabajando juntos para que la salud y la dignidad sean un derecho para todas las personas. 



¡MOVILIZATE!
Cáritas



SIGUE
CAMIANDO

hambrecero
en Priego

Desde las Cáritas Parroquiales continuamos trabajando, sensibilizando sobre el derecho a la alimentación. A través de esta exposición durante el tiempo de Adviento, un tiempo de esperanza y reflexión, se describen retos y acciones de las que podemos ser parte, como el apoyo al comercio local, consumo responsable y la dignificación de los alimentos. 



¡Desde Cáritas
Seguimos Movilizándonos!

#objetivohambrecero #CáritasCuenca

YA SOMOS PARTE



III Encuentro

Voluntariado Cáritas Diocesana de Cuenca

El pasado 11 de octubre, tuvo lugar el Encuentro de Voluntariado "LA ESPERANZA NOS MUEVE", en la Ermita de la Virgen de la Misericordia (Puebla de Almenara), donde tuvimos la oportunidad de convivir, aprender, compartir experiencias con las personas voluntarias, para así conocernos mejor y seguir creciendo en nuestra misión común. ☩



"La esperanza cristiana no defrauda porque está fundada en el amor de Dios".
(Papa Francisco).





Asamblea de Directivos Regional

Cáritas Castilla-La Mancha

Asistimos a la Asamblea de Directivos regional de Cáritas Castilla-La Mancha, acompañados por el obispo acompañante D. Ángel Román, celebrada en los locales de la Inspectoría Salesiana en Madrid.

Uno de los temas centrales: el trabajo de emergencias, como Cáritas, a partir de los aprendizajes en Mira y Letur, además de temas de voluntariado y de incidencia política para un mejor hacer en favor de los más empobrecidos, así como líneas de trabajo para los próximos años. 



Descifrando el Informe FOESSA

Participamos junto a otros equipos directivos, coordinadores y responsables de comunicación de Cáritas Diocesanas de Castilla-La Mancha y de toda la Confederación, en la Jornada de Trabajo organizada por Cáritas Española para "Descifrar el IX Informe FOESSA" sobre Exclusión y Desarrollo.

Una publicación fundamental para comprender, con profundidad y rigor, los retos sociales que atraviesa nuestra sociedad. 



XXV Asamblea General Diocesana

El pasado 17 de noviembre celebramos la XXV Asamblea General Diocesana, tras un año de retos significativos y grandes muestras de solidaridad.

Gracias al Sr. Obispo Don José María Yanguas y a todos los asistentes por acompañarnos, y también a Jennifer Gómez por el taller "Para encontrarnos, perdamos los miedos", con el que pudimos aprender las diferencias entre los distintos modelos de comunidades. 



YA SOMOS PARTE



¡Atrévete!

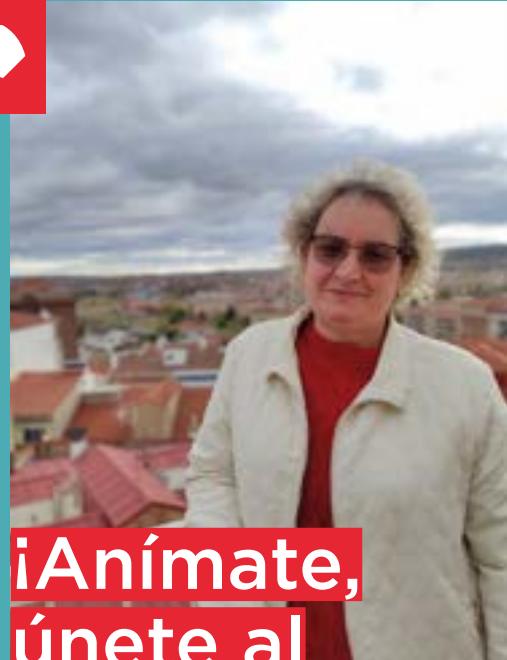
cambia tu vida

EL VOLUNTARIADO MEJORA TU ENTORNO

Atrévete a ser una persona voluntaria vigía que **DESVELA, VINCULA, PARTICIPA Y RECREA**, siempre desde la alegría del Evangelio. Porque Cáritas es la acción caritativa y social de la Iglesia Católica, que acoge a todas las personas sin discriminación de pensamiento o religión.

¡Súmate a Cáritas y hazte voluntario!

¡Anímate, te esperamos!



**¡Anímate,
únete al
Voluntariado!**

*Carmen López Cólliga,
Voluntaria del Grupo de Acogida de
Cáritas San Esteban en Cuenca*

Hola, soy Carmen López Cólliga, voluntaria del Grupo de Acogida de Cáritas San Esteban en Cuenca capital. Desde aquí quiero dar mi visión sobre cómo, cuándo y por qué decidí unirme, hace ocho años, al grupo de voluntariado de Cáritas.

Participaba en la parroquia en diversos cursos de formación y en el taller de lectura bíblica. También estoy en el grupo de matrimonios.

Un día, conversando con Don Antonio, párroco de San Esteban, le pregunté cómo y en qué actividad podía ayudar en la parroquia, puesto que me iba a jubilar y tendría tiempo libre. Me comentó que posiblemente me gustaría y me encontraría bien en el grupo de Cáritas parroquial. Me puse en contacto con Don Casto, consiliario de Cáritas San Esteban y con Mari Carmen, directora de Cáritas San Esteban. Así dio comienzo mi andadura como voluntaria.

Todos me recibieron con brazos abiertos y con alegría. El buen ambiente de trabajo ya fue un regalo en sí para mí. Atender el grupo de acogida a personas que han dejado sus raíces, su familia, su casa, su trabajo, etc. y que



realmente están viviendo un duelo por todo esto. Esas personas que se encuentran solas, que van en busca de una orientación, una ayuda para subsistir o simplemente a compartir con nosotros sus problemas y preocupaciones, hicieron desde el primer momento que cambiara la forma de ver e interpretar las cosas en mi propia vida. Lo primero que surgió en mi fue "Gracias Señor, gracias por el valiosísimo regalo que es mi familia; esa familia llena de amor; esa familia que está ahí, que escucha, que ayuda y acompaña siempre".

Este trabajo me hace ver lo importante que es hablar y que te escuchen; compartir los problemas e intentar buscar soluciones dentro de nuestras limitaciones; de ayudar a recuperar y mantener la esperanza.

Los voluntarios en Cáritas somos imprescindibles. Sin voluntarios, Cáritas no podría hacer su labor. Por eso es muy importante la orientación, información y formación para el voluntariado.

Quiero hacer una llamada a esas personas que disponen de tiempo. Regalen unas horas a la semana de su tiempo a Cáritas. No les de miedo, el que quiere puede, comprométanse en su parroquia o en cualquier otra. Vayan, prueben una semana, dos...Les van a recibir con los brazos abiertos, al igual que lo hicieron conmigo.

Si después de haber estado algunos días ven que no es lo que esperaban, díganlo tranquilamente, no pasa nada, se les agradecerá el tiempo dedicado. ☩

CÁRITAS
NECESITA TU
COMPROMISO Y
UN POCO DE
TU TIEMPO,
¡VEN!

Grupo de Voluntariado Regional

Grupo de Voluntariado Regional en la sede de Cáritas Española para trabajar el juego de la estrategia regional. Ese día incorporábamos dos nuevas personas voluntarias, la directora de Cáritas Interparroquial de Ciudad Real y la Coordinadora del Equipo Motor de Voluntariado de Toledo.

El voluntariado de Cáritas, comprometido y que cree en el cambio social hacia una sociedad más justa. ☩





Encuentro Confederal Rural

Los compañeros de Animación Comunitaria, Sergio y Toñi, asistieron al Encuentro Confederal Rural “Viviendo desde los pueblos”, que se celebró en Los Negrales (Madrid).

Una jornada donde crear futuro, con sentido, identidad y esperanza, donde se trataron temas sobre cómo crear comunidad fraterna, sobre los cuidados y retos a los que se enfrenta el mundo rural, la convivencia en la diversidad... 



El papa León XIV nos recuerda la importancia del cuidado de la tierra y nos anima a sembrar “semillas de paz y de esperanza”.



Encuentro Confederal de Movilidad Humana Cáritas Española

Del 26 al 28 de noviembre vivimos unos días llenos de aprendizaje, reflexión y esperanza. Tres días para seguir fortaleciendo nuestro compromiso con las personas migrantes, desde una mirada que pone en el centro la dignidad y los derechos. Nuestras compañeras Marimar (Inclusión Social) y Sonia (Animación Comunitaria), compartieron experiencias y sueños con equipos de todo el territorio.

Este encuentro nos recuerda que, cuando sumamos esfuerzos, las fronteras se transforman en puentes. También estrechamos lazos con otras Cáritas de la Región, porque el trabajo en red es la clave para dar respuestas más humanas y coordinadas a los retos de la movilidad.



**iSeguimos
caminando
con esperanza,
construyendo
oportunidades y
defendiendo la
dignidad de todas
las personas!** 

“Cada paso que damos juntas acerca un mundo más justo y solidario.”





Seguimos TRABAJANDO en MIRA

Seguimos en Mira, a través de la Cáritas Parroquial, sensibilizando a la comunidad parroquial a través de campañas como las de las Personas sin hogar, Jornada de los Pobres para que como cristianos, tengamos en el centro a las personas más vulnerables de nuestro entorno y demos respuestas desde la cercanía y la misericordia.



Seguimos trabajando con las familias/ personas afectadas por la DANA. La inversión total comprometida hasta el momento, para los próximos tres años, en ayudas económicas y apoyos a la reconstrucción ascienden a los 676.600 euros.

La mayor parte de esos fondos han estado destinados a la recuperación de viviendas; ayudas a personas que han perdido su vivienda; atención psicológi-

ca; ayudas para el pago de suministros; rehabilitación de negocios y ayudas monetarias para la alimentación. La inversión total hasta la fecha asciende a 127.000 €. Han recibido nuestra ayuda 63 familias...

y seguimos escuchando, visitando y ayudando a las familias que han sido afectadas por la DANA, porque aún queda por hacer y es un proceso que se acompañará hasta que sea necesario.

Y, por supuesto, agradecemos el apoyo de donantes, comunidades parroquiales... que nos han permitido el poder llevar a cabo estas acciones de ayuda y acompañamiento a familias y personas afectadas por la DANA.



Visitamos la Cáritas Parroquial de San Clemente

Asistimos a una reunión-encuentro con Cáritas Parroquial San Clemente para coordinarnos y poder mejorar el acompañamiento a las personas que más lo necesitan.



Gracias a todas las Cáritas Parroquiales, por ser espacios de acogida y esperanza en cada rincón de la provincia. Lugares de encuentro, donde cada gesto de acompañamiento, cada escucha atenta y cada acción concreta son signos visibles de una sociedad más justa y humana.





Formación de Voluntarios



La Excma. Diputación Provincial de Cuenca colabora en el proyecto de Animación Comunitaria, con el objetivo de acompañar las situaciones de máxima vulnerabilidad de la provincia de Cuenca y juntos lograr los procesos de inclusión sociolaboral a través de las personas voluntarias. 

Gracias a la Diputación Provincial de Cuenca por su compromiso con las personas más vulnerables, a través de la financiación de 35.000 euros para la formación de voluntarios.

El Presidente de la Diputación, Álvaro Martínez Chana, y el director de Cáritas Diocesana de Cuenca, Luis Miguel Jiménez firman un Convenio con el que la Institución Provincial apoya el trabajo de Cáritas con las personas voluntarias. 



Tarjetas Monedero

Unas 45 familias podrán beneficiarse en la provincia gracias al proyecto de Tarjetas Monedero, impulsado por la [Diputación Provincial de Cuenca](#) y Cáritas Diocesana de Cuenca.

La institución provincial destina 20.000 euros a este programa en favor de los colectivos más vulnerables. Un proyecto con el que no sólo se benefician las familias que las reciben, también de forma indirecta los comercios donde los usuarios pueden realizar las compras.

Gracias a la Excma. Diputación Provincial de Cuenca por seguir impulsando políticas sociales orientadas a conseguir una sociedad más justa. 





¡Anímate
y participa!

El Proyecto **Edad Encantada** está dirigido a potenciar el envejecimiento activo. Se realizan talleres con la finalidad de fomentar en las personas mayores las relaciones interpersonales y de convivencia con su propio entorno, creando espacios nuevos para la ocupación del ocio y del tiempo libre e impulsando el voluntariado. A este respecto, merece la pena destacar, la importancia que tiene que los mayores realicen este tipo de actividades fuera de sus domicilios, por motivos tales como realizar el desfuerzo de desplazarse, para así evitar el sedentarismo y el aislamiento social.

Las personas que participan llevan a cabo manualidades, comparten juegos, momentos, testimonios y vivencias. Se sienten acogidas y escuchadas. En Cáritas Diocesana de Cuenca estamos cerca de nuestros mayores.

El papa León XIV nos invita a cultivar la unidad con nuestros seres queridos, a abrir nuestro corazón a los más lejanos y, en particular, a quienes viven en necesidad. A ser signos de esperanza, a cualquier edad:



«amar a las personas mayores, estar cerca de ellas, son gestos que tienen un valor liberador y redentor. Visitar a las personas mayores es encontrar a Jesús».



EXCMO. Y RVDMO. MONS. José María YANGUAS

Obispo de Cuenca

Mons. José María Yanguas Sanz nació el 26 de octubre de 1947 en Alberite de Iregua (La Rioja), Diócesis de Calahorra y La Calzada-Logroño.

El 19 de junio de 1971 fue ordenado sacerdote en Logroño al servicio de la misma Diócesis. Inició en Pamplona los estudios de Filosofía y en 1974 los de Teología en la respectiva Facultad de la Universidad de Navarra, obteniendo en 1978 el doctorado en Teología y en 1991 el de Filosofía en la misma universidad.

Ha trabajado como Capellán y Profesor de Teología de los estudiantes de diversas facultades civiles de la Universidad de Navarra, Secretario del Departamento de Teología para Universitarios, Capellán militar, Oficial de la Congregación para los Obispos...En Roma ha sido Capellán de las Hermanas de la Sagrada Familia de Spoleto y ha colaborado pastoralmente en la Parroquia de Santa María de la Divina Providencia (1990-2005), siendo nombrado Prelado de Honor de Su Santidad el

20 de abril de 2001.

Fue nombrado Obispo de Cuenca el 23 de diciembre de 2005. Recibió la Ordenación Episcopal y tomó posesión de la Sede de Cuenca en la Catedral el 25 de febrero de 2006, de manos del Excmo. y Rvmo. Mons. Antonio Cañizares Llovera, Arzobispo de Toledo.

En la CEE es miembro de la Comisión para la Doctrina de la Fe desde marzo de 2024. Además de miembro del Consejo Episcopal de Asuntos Jurídicos desde marzo 2020.



† *José María Yanguas*
Obispo de Cuenca

Esta Navidad, la Campaña de Cáritas lleva por lema "Hagamos tener una vida digna deje de ser cuestión de suerte", animándonos a tomar conciencia sobre lo que podemos ofrecer a los demás, ¿cómo anima a la población a que lo hagamos?

Los últimos Papa insisten en sus documentos con singular fuerza en que cada ser humano goza de gran dignidad y merece un respeto absoluto. Una dignidad radical que se tiene por el hecho de haber sido creado por Dios, y un respeto "básico", fundamental, debido a casa ser humano por el mero hecho de ser persona. No se necesitan otros títulos añadidos para merecedor de ese respeto incondicionado. Por otra parte, Llevar una vida digna de lo que somos -criaturas, hijos de Dios-, es una exigencia que brota de la propia condición personal, y el bien de todos pide que esa vida esté al alcance de cada uno. El bien común requiere necesariamente el empeño por parte de todos por hacer posible que cada ser humano viva de acuerdo con la



Luis Miguel Jiménez y
D. José María Yanguas

dignidad que le corresponde. A cada uno puede Dios Nuestro Señor preguntarnos si somos efectivamente "guardián de nuestro hermano".

El año jubilar que convocó el papa Francisco llega a su fin, como Cáritas y seguidores de Jesús seguimos repartiendo esperanza a las personas que más lo necesitan, ¿cree que se visibiliza la labor de Cáritas y de la Iglesia?

Basta echar una ojeada a las estadísticas que publican Cáritas y otras instituciones de la Iglesia para percatarse de la amplia y permanente actividad que desarrollan, no solo en los países del llamado Tercer Mundo, sino también en el corazón de los países económicamente más desarrollados. Quizás entre quienes viven de espaldas a las diversas realidades de pobreza, la acción de la Iglesia puede pasar más desapercibida: solo si visitas un hospital te das cuenta de los numerosos enfermos que los pueblan. La acción de Caritas y de la Iglesia en general es tan variada como variados son los rostros de la pobreza: el de quien no tiene un techo bajo el cual cobijarse, necesita alimento que sacie su hambre, demanda escucha

y atención, comienza a vivir en un país distinto del propio, necesita ayuda con los "papeles", quiere aprender un oficio para insertarse en el mundo laboral, precisa aprender en seguida la lengua y las costumbres de su nuevo país....

En la actualidad, existen tres problemas como son el problema de la vivienda, la precariedad en el empleo y la realidad que viven las personas migrantes, ¿cómo podemos abordar con esperanza esta realidad?

Se trata sin duda de tres problemas de entre los más graves que padecemos en estos momentos en nuestra sociedad; problemas que exigen serias y ponderadas medidas de política social. Reconocer los problemas, caer en la cuenta de su alcance, tener verdadera voluntad de buscar y encontrar soluciones, promover la cooperación de todos en dicha búsqueda, son pasos necesarios para comenzar a afrontarlos. Respecto a los problemas de la vivienda y del empleo, pienso que no podemos dejar de recordar que se trata de derechos fundamentales de las personas. Su solución es tarea y responsabilidad de todos, y obligación, en particular de las autoridades civiles.



En Cáritas, como Iglesia, soñamos día a día con la construcción de un mundo mejor, pero en su opinión, ¿cómo es posible tener esperanza y que tener una vida digna sea una realidad?

Toda persona debe soñar con mejorar el mundo que nos ha tocado vivir. En el mandato de Dios Nuestro Señor a nuestros primeros padres: "El Señor Dios tomó al hombre y lo colocó en el jardín de Edén, para que lo guardara y lo cultivara", muchos han visto una doble encomienda de Dios a los hombres, la de no maltratar la creación y la de cooperar con Dios en su obra y la de mejorarlo cada día con su inteligencia y el trabajo de sus manos. De manera que el sueño por mejorar el mundo y los esfuerzos por lograrlo entran desde el principio en los planes de Dios para los hombres. Hacer realidad ese sueño depende en buena medida en entender que el trabajo no es un castigo divino, sino una oportunidad que Dios nos brinda de cooperar con Él en la obra de la creación, que podemos hacer buena si contemplamos el trabajo humano como un instrumento de desarrollo personal y de las propias capacidades, medio ordinario de subvenir a las propias necesidades y a las de la propia familia, cauce indispensable y al alcance de todos para mejorar el mundo que nos rodea.

En diciembre se celebra el Día Internacional del Voluntariado, el motor de la acción de Cáritas. Un mensaje de ánimo a la sociedad para formar parte del voluntariado y estar más cerca de las personas más vulnerables...

El voluntariado es un elemento esencial, constitutivo, diría, de Caritas. El fundamento de esta afirmación la ha puesto de relieve el Papa León XIV en su Exhortación Apostólica *Dilexi te*, aunque de

manera indirecta. La condición de voluntario nos libera o preserva del "riesgo de vivir nuestras relaciones en la lógica del cálculo y del interés, para abrirnos a la gratuidad que circula entre aquellos que se aman". Gratuidad es la palabra clave para el voluntario. El amor, para serlo de verdad, debe ser radicalmente gratuito, se trate del amor a Dios o del amor al prójimo: no puede tener como razón principal la utilidad o beneficio que el amor nos puede reportar. "A este respecto, Jesús nos aconseja: Cuando des una comida o una cena, no invites a tus amigos, ni a tus hermanos, ni a tus parientes, ni a los vecinos ricos; porque corresponderán invitándote, y quedarás pagado" (*Lc 14, 12*). El amor gratuito al prójimo más necesitado es el timbre de honor del voluntariado de Cáritas. Es, de alguna manera, el alma de la institución, y requiere y merece un cuidado y atención especiales.

Por último, un mensaje de esperanza a la población...

Pienso que el mensaje de esperanza no puede ser otro que el que nos ofrece el Año Jubilar que estamos todavía celebrando, y que tiene como lema "Peregrinos de esperanza". La esperanza es una virtud capaz de producir hechos y cambiar la vida, tanto más cuanto más alta y más grande se; esa esperanza tiene un nombre: ¡la Resurrección de Cristo! La victoria del amor sobre la raíz del mal es el fundamento seguro de nuestra esperanza. En abril de 2020, el Papa Francisco, nos recordaba que la victoria de Cristo, si bien no "evita" el sufrimiento y la muerte, los transforma en bien. La fe en la Resurrección de Jesús es el baluarte más firme y seguro en el que se apoya nuestra esperanza, una esperanza que es un don de Dios que nos llena el alma de alegría y paz. 



CADA GESTO CUENTA

La acción de Cáritas consiste en dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social de nuestra sociedad. Nos sentimos animados por una misión permanente e irrenunciable: ser Iglesia pobre y para los pobres.

Escuchamos, acogemos, acompañamos y aliviamos la situación de personas y familias en riesgo de exclusión. Así, en el último año hemos contribuido a crear oportunidades y dar esperanza a más de 4 millones de personas.

Cáritas ha estado, está y estará acompañando a las personas más empobrecidas, protegiendo su dignidad y garantizando su pleno acceso a los derechos humanos.

Gracias por **SER PARTE**

QUIERO COLABORAR

16 12 AHM ASE CE

Nombre	*	Apellido 1	*	Apellido 2	*	
Razón Social (si prefieres colaborar como empresa) *						
Fecha de nacimiento		NIF/CIF	*	Teléfono		
Email		Dirección *				
Nº	Escalera	Piso	Puerta	Localidad	*	
Profesión	Provincia					*
C.P.						

QUIERO APORTAR

10€ 20€ 30€ 60€ 100€ 150€ Otra cantidad

CON PERIODICIDAD

Mensual Trimestral Semestral Anual Puntual

(*): Datos necesarios para poder desgravarse.

Recuerda que de cada 4€ donados te devolverían 3€ (para los primeros 150€ y en el conjunto de tus donativos realizados como contribuyente).

Más información en www.caritas.es

FORMA DE PAGO

Por domiciliación bancaria

Titular de la cuenta:

Para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.
(IBAN) Cuenta bancaria

País N° Control Entidad Oficina D.C. N° de Cuenta Corriente

Aportación única

Adjunto cheque.

Realizo transferencia para Acción Social en España a la cuenta: **ES70 2105 3400 0634 0000 8028**

Envíe justificante a comunicacion.cdcuenca@caritas.es

CÁRITAS DIOCESANA DE CUENCA como responsable del tratamiento, le informa que tratamos sus datos de carácter personal, facilitados por usted como colaborador de nuestra Entidad, para gestionar nuestra relación, así como para el envío de comunicaciones relacionadas con esta relación. Teniendo usted el derecho a acceso, rectificación, supresión y oposición de los datos, así como otros derechos, que puede ejercer dirigiéndose a nuestra dirección Avd. República Argentina, 27 C.P. 16002 de Cuenca o bien enviando un correo a comunicacion.cdcuenca@caritas.es. Si quiere más información puede consultarla en la política de privacidad de nuestra página web <https://www.caritas.es/cuenca/>

Con cargo a mi tarjeta de crédito

 | | | | | | | | | | | | |

Fecha de caducidad

Fecha: | / | / | | |

Firma:

A man with glasses and a beard, wearing a grey shirt, is looking down at a woman in a light green blazer. She is smiling and looking up at him. They are in a bank lobby with wooden paneling in the background.

**No es lo mismo
que te oigan,
que sentirte escuchado.**

*Bienvenidos a Globalcaja,
la banca de quienes prefieren
que su dinero mejore
el lugar en el que viven.*


Globalcaja

Escanéame y
descubre por qué

