

# DIACONÍA



**Cáritas**

Diocesana de Cuenca

Nº241

DICIEMBRE'24

**NAVIDAD**  
TAMBIÉN **ES ESTAR CERCA**  
DE QUIEN NOS NECESITA



ESTAMOS AQUÍ



ALLÍ DONDE NOS NECESITAS  
**ABRIMOS CAMINO A LA ESPERANZA**

ÚNETE A CÁRITAS.

**DONA EN TU CÁRITAS DIOCESANA O EN CARITAS.ES**

  
**Cáritas**

**estamos cerca**



**NADIE  
SIN  
HOGAR**



somos\_

**Cáritas**  
Diocesana de Cuenca

## EQUIPO DIRECTIVO

## Director

Pedro Bordallo Cordero

## Delegado Episcopal

José María Alcázar Aranda

## Secretaría General

M<sup>º</sup> Paz Ramírez López

## ÁREAS

## Economía Solidaria

Marcos Irnán Gómez

## Acción en el Territorio

Trinidad Valles del Campo

## Inclusión Social

M<sup>º</sup> Mar Resusta Rubio

## Voluntariado y Cooperación

Sonia Matas Rubio

## Comunicación

M<sup>º</sup> Paz Ramírez López

## Administración y Gestión

Antonio Torrijos Muelas

## Edita

Cáritas Diocesana de Cuenca

Avda. República Argentina 27,

16002 Cuenca

Teléfono 969 24 06 29

Fax 969 24 19 34

Depósito Legal: CU 32-2019

## Correos electrónicos

comunicacion@caritascuenca.es

administracion@caritascuenca.es

secretaria@caritascuenca.es

direccion@caritascuenca.es

www.caritas.es/cuenca



Cáritas Diocesana de Cuenca

colaboran en  
este número\_

- Pedro Bordallo
- Paz Ramírez
- José María Alcázar Aranda
- Trini Valles
- Marcos Irnán
- Carlota Muñoz
- Sonia Matas
- Mar Resusta
- M<sup>º</sup> Julia Cuenca
- David Serrano
- José Carlos
- Jean Pierre KIYBOUOLA
- Hermana Pelagie Mathilde Dossi Lima
- Martín Muelas
- Voluntarios

Se acerca una de las fechas más importantes y conmemorativas del año para los cristianos. El nacimiento de nuestro salvador, Jesús, hace más de 2.000 años, es motivo de una celebración que nos une como hermanos e hijos de Dios. En este número hablaremos del significado de la Navidad para la Iglesia, así como la importancia de acompañar y ayudar a nuestros hermanos más necesitados, ya que, a pesar de ser una época tan señalada para compartir y estar cerca de la familia, por desgracia, no toda la sociedad tiene la oportunidad de vivirla de esa manera. También os mostramos la labor de Cáritas Diocesana de Cuenca, tras el paso de la DANA por Mira, que ha dejado una nueva realidad, mucho más compleja para los afectados; y todo lo acontecido en el VIII Encuentro de Voluntariado, que se celebró el pasado 26 de octubre, en Cuenca, en una jornada muy especial de convivencia entre voluntarios de las 5 Cáritas de la región. 

ÍNDICE N<sup>º</sup> 241

- 04\_ **BREVE**  
La Navidad es celebrar el infinito amor de Dios.
- 05\_ **A FONDO**  
Solidaridad tras la DANA.
- 08\_ **INCLUSIÓN SOCIAL**  
Sumando voces multiplicamos cambios
- 12\_ **VIVIENDO EN COMUNIDAD**  
DANA en Mira.
- 14\_ **ECONOMÍA SOLIDARIA**  
Clausura del Curso de Instalación y Mantenimiento de Placas Fotovoltaicas.
- 18\_ **COOPERANDO**  
“Benín. Reclamando Salud” llega a las parroquias de Cuenca y a los pueblos de la provincia.
- 22\_ **YA SOMOS PARTE**  
VIII Encuentro Regional de Voluntariado.
- 26\_ **MAYORES**  
Edad Encantada, el proyecto en detalle.
- 28\_ **ENFOQUE**  
Entrevista al Equipo de Cáritas Diocesana de Cuenca.

José María Alcázar Aranda,  
Delegado Episcopal de Cáritas  
Diocesana de Cuenca

Quando me preguntan, qué es la Navidad para ti o que representa, siempre me vienen a la cabeza unas palabras que dijo el Papa Francisco y que resumen muy bien lo que debemos sentir los cristianos estos días: *"Dios desea tanto abrazar nuestra existencia que, infinito, por nosotros se hace finito; grande, se hace pequeño. He aquí la maravilla de la Navidad: la inaudita ternura de Dios que salva el mundo encarnándose"*.

La Navidad es celebrar el infinito amor de Dios que se acerca a nosotros y se hace visible en el Niño Jesús que nace en Belén. Es maravilloso no olvidarnos de este acontecimiento que sucedió hace poco más de 2000 años y vivir con esta certeza que ojalá invada todo nuestro corazón dándonos fuerza, sentido y so-

**La Navidad es celebrar el infinito amor de Dios que se acerca a nosotros y se hace visible en el Niño Jesús que nace en Belén**

bre todo ternura a todo lo que hacemos. Entonces sí que podremos afirmar como dice nuestra campaña de Cáritas: *"cada gesto cuenta"* y estaremos más cerca que nunca de nuestras familias y amigos, y de todos los que nos necesiten, en especial, los más necesitados y vulnerables, imprimiendo a todas nuestras acciones el amor de Dios que se multiplicará a través de cada uno de nosotros, como se multiplicaron por aquel entonces los panes y peces en manos de Jesús.

Como dice nuestra campaña "Navidad también es estar cerca de quien nos necesita, y siempre nos trae la oportunidad de lo nuevo y también la de renovar o retomar algo que dejamos por el camino. Esta Navidad podemos ser signo de luz y esperanza". No desaprovechemos la oportunidad que tenemos de hacer un mundo mejor. 



# Solidaridad tras DANA

En la madrugada del pasado 29 al 30 de octubre ocurrió uno de los desastres naturales más importantes de la historia de España, donde por desgracia cientos de personas lo perdieron todo: el hogar, su negocio, sus vehículos...pero donde también se perdieron vidas humanas, dejando una nueva realidad mucho más compleja para todos los afectados, en la que Cáritas trabajando en primera línea, centra todos sus esfuerzos en garantizar la cobertura de las necesidades básicas de todas esas personas. Como señalaba Manuel Bretón, presidente de Cáritas Española: “Cáritas estaba, está y seguirá estando cuando se acabe la atención mediática. Una labor que no sería posible sin la solidaridad que está demostrando la sociedad con sus aportaciones y a la labor de los voluntarios que están trabajando en el terreno, y a los que queremos agradecer su enorme compromiso con los afectados.



Estamos demostrando, como sociedad que en los momentos difíciles estamos a la altura y damos nuestro apoyo a todas esas personas, que tras el paso de la DANA lo han perdido todo. También hay que agradecer su compromiso a todas esas personas que han colaborado mediante donaciones y trabajando en la zona, porque como dice el evangelio: “en la compañía de Jesús están los que sirven, los que se hacen como niños. Solo el servicio en la humildad puede ser digno de este camino donde Dios asciende, pero descendiendo al lugar de los que se hacen más pequeños”. Jesús vino a este mundo a servir, a dar la vida por los demás.

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca seguimos abriendo camino a la esperanza, muy pendientes de las necesidades que puedan surgir en la zona de Mira, para seguir dando respuesta en este nuevo contexto que requerirá de mucho tiempo para poder recuperar la calidad de vida que se perdió tras la Dana. Se



encogen los corazones al ver las consecuencias de lo ocurrido y de escuchar los testimonios de los damnificados, como es el caso de una vecina de Mira, que no podrá volver a su casa y que expresaba que “se han quedado flotando todos los sentimientos”.

El papa Francisco también quiso mandar su apoyo a todas las zonas afectadas por la Dana al final del Ángelus del pasado 3 de noviembre, donde, además animaba a la sociedad a comprometerse con la catástrofe y animaba a reflexionar “¿Qué hago yo por los damnificados? ¿Rezo, ofrezco algo? Piensen en esta pregunta”.

También se unieron al dolor de los afectados las Hermanas Terciarias Capuchinas de la Sagrada Familia, desde África, donde apoyan el trabajo de Cáritas a la hora de brindar apoyo a los más necesitados, así como nuestros hermanos de Cáritas Kinkala, que se unen a nosotros en la oración y piden a Dios que ayude a todas las familias afectadas.

Nos desplazamos a

# MIRA

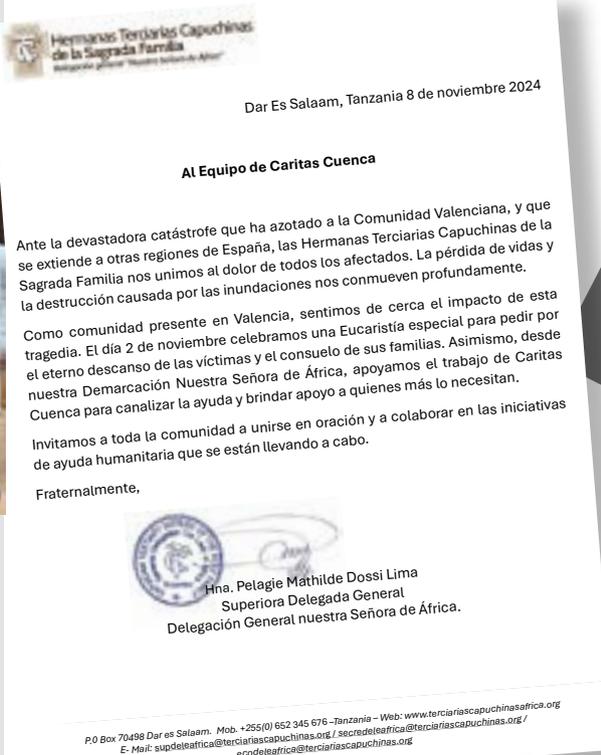
Nada más conocer los efectos de la Dana en la población, cargamos la furgoneta de material de limpieza y nos desplazamos a Mira para estar cerca de los afectados, y abrimos una campaña para poder responder a la emergencia con donaciones económicas, con el objetivo de canalizar la solidaridad de la sociedad con los damnificados. En la primera visita a Mira, acompañamos a los vecinos y vecinas, que, junto con el Párroco y Alcaldesa, nos recibieron muy agradecidos por el apoyo y colaboración recibida.





Una labor, en estrecha colaboración con la parroquia del pueblo para poder dar respuesta inmediata a las necesidades surgidas.

Unos días después, el Equipo Directivo de Cáritas Diocesana de Cuenca, junto con la Responsable de Acción en el Territorio, Trini Valles, volvió a desplazarse a Mira para reunirse con José Carlos, Párroco del municipio y comenzar a diseñar una estrategia de trabajo que permitiera a todos mejorar en esta labor conjunta de atender la emergencia. ↩



## No perdamos la esperanza

Como dice nuestro lema allí donde nos necesitan abrimos camino a la esperanza. Algo fundamental para los vecinos de Mira y de todas las zonas afectadas por la DANA, como es no perder la esperanza de volver a la normalidad que tenían este tiempo atrás y que para tanta gente se perdió tras las riadas. El evangelio nos dice que cuando nos llega la duda, cuando vemos que flaquea la esperanza y se debilita la caridad, cuando las cosas van mal, es necesario buscar las luces del evangelio que nos recuerdan que todo lo que vivimos tiene un horizonte amplio. Cristo será "todo en todos". La sociedad no pierde la esperanza y con sus gestos solidarios está sosteniendo la de los afectados en estos momentos tan difíciles. Busquemos ese horizonte del que nos habla el evangelio para que mantengamos la esperanza y la fe en Cristo.



## Mensaje de Solidaridad Hermanas Terciarias Capuchinas

## Gracias

Gracias a todas esas personas y entidades que están colaborando en la reconstrucción de las vidas de toda esta gente que lo ha perdido todo. Sin vuestra ayuda no hubiera sido posible dar respuesta de la manera que se está dando en las zonas afectadas. Desde Cáritas Cuenca, queremos agradecer cada una de las donaciones, cada una de los actos benéficos y campañas para recaudar fondos dirigidos a esta causa; y como hemos dicho anteriormente, a todos los voluntarios que no han cesado en sus esfuerzos, actuando en el terreno de manera magistral.

También a Globalcaja por la entrega de los 140.000 donados por la ciudadanía a Cáritas y Cruz Roja para los afectados por la Dana, a través del canal solidario abierto por la propia entidad. Un reflejo de su compromiso con las personas y con el territorio. A la Junta de Cofradías, a las congregaciones religiosas, parroquias, Junta de Cofradías y una vez más GRACIAS por el compromiso de todos y por la solidaridad mostrada en estos momentos tan duros para tanta gente. ↩

# INCLUSIÓN SOCIAL



**¡Se acerca la Navidad!**

En los Centros Residenciales ya estamos preparando el nacimiento de Jesús. Se acerca la Navidad y los participantes están elaborando originales adornos navideños.

El papa Francisco nos recuerda lo que podemos pedir a Jesús para Navidad: la gracia de la pequeñez. **“Señor, enséñanos a amar la pequeñez”.**



**Sumando voces multiplicamos cambios**



Nos unimos a la invitación de Eapn Castilla-La Mancha a la Audiencia Pública de las Cortes Regionales.

Juntos presentamos las propuestas que ayudarían a mejorar las situaciones de pobreza y exclusión en nuestra región.

**Visita a la Universidad**



Mamadou y María son dos participantes de los Centros Residenciales que estuvieron en la UCLM para dar testimonio de su paso por Caritas y de la importancia de tener un hogar para vivir.



**DIEGO**  
**¡FELIZ CUMPLEAÑOS, DIEGO!**



Hace un año, el pequeño Diego venía al mundo en la familia de Caritas Cuenca. A día de hoy es una de las 30 personas que viven en los Centros Residenciales de Caritas.

Desde la fraternidad y el amor, celebramos una gran fiesta para celebrar su primer cumpleaños. JUNTOS, como una gran familia.





## Día Mundial de la Salud Mental

Los participantes del curso Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa y Muebles realizaron el pasado 10 de octubre unas actividades relacionadas con el Día Mundial de la Salud Mental.

La desigualdad social y las situaciones de vulnerabilidad socioeconómica provocan estrés físico, mental y emocional. 

En Cáritas favorecemos momentos de encuentro y de sensibilización a la ciudadanía sobre la realidad de las situaciones de pobreza y exclusión. 



## Día Mundial de las personas sin hogar

### Acción de Calle y Lectura del Manifiesto "NADIE SIN HOGAR 2024"

Un gesto de solidaridad que nos ayuda a dar más visibilidad a un problema, que, por desgracia, sufren tantas personas.

Las personas sin hogar desean "amor, cariño y comprensión". Quieren devolver el amor y apoyo que necesitan. La capacidad de ayudar y ser ayudado es crucial para su reintegración social. 

**¡Caminemos juntos, tomemos conciencia!**



### Rueda de Prensa Día Personas Sin Hogar "Caminemos Juntos"

Adrián y John Mario, dos jóvenes con talento que han encontrado un hogar en Cáritas, nos contaban su experiencia



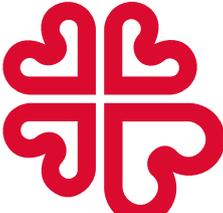
Adrián nació en Cuenca, es escritor con un libro publicado y este verano se vio obligado a pedir ayuda porque no tenía la posibilidad de tener un techo para poder vivir, Cáritas le abrió las puertas en sus Centros Residenciales, donde según señala "ha encontrado lo más importante, un hogar". John Ma-

rio, es natural de Colombia, bailarín profesional, modelo y campeón mundial de salsa, también tuvo que acudir a Cáritas, quién "se convirtió en su familia, un lugar donde realmente te sientes protegido, es muy muy bonito que se preocupen por ti, y me valoran y me quieren por lo que yo soy". 

El sinhogarismo es una realidad dramática y dolorosa que afecta cada día a más personas.

ALLÍ DONDE NOS NECESITAS  
**ABRIMOS CAMINO A LA ESPERANZA**



  
***Cáritas***

# Esto os interesa



## DESPACHOS DISPONIBLES



**En Cáritas Diocesana de Cuenca disponemos de despachos habilitados, con mobiliario e internet que pueden ser utilizados por asociaciones**



**Para más información:**

llámanos al **969 24 06 29**

o visita nuestra sede en **Av./República Argentina n° 27.**

Nuestro horario de visita es de **9:00 a 14:00** y de **17:00 a 19:00h.**

VIVIENDO EN COMUNIDAD



en Mira

DANIA





# IX Jornadas de cine **CRISTIANO**



## en Tarancón



tradas y lo recaudado en el expositor de comercio justo, han sido destinadas a este fin, y por otro lado acercar el cine cristiano a los habitantes de la comarca. Las películas proyectadas fueron El caso de Cristo, El milagro de la Madre Teresa y Campeón. Tras cada una de ellas, y dirigidos por los voluntarios de Cáritas, han tenido lugar los tradicionales y esperados coloquios, en los cuales los espectadores han podido expresar sus opiniones sobre los temas tratados. Más de 600 personas asistieron a estas jornadas, en las que los resultados han mostrado la fecundidad de esta iniciativa de Cáritas Interparroquial de Tarancón. ↩

Tarancón sigue reservando en la agenda cultural de otoño un espacio para el cine cristiano. Este año el fin de semana del 11 al 13 de octubre para el público en general y, para los alumnos de Religión, el 23 del mismo mes.

Organizado por Cáritas Interparroquial de Tarancón y celebradas en el Auditorio Municipal, estas jornadas persiguen un doble objetivo: obtener fondos para ayudar a los más necesitados, pues los beneficios obtenidos por la venta de en-



[www.caritas.es/cuenca](http://www.caritas.es/cuenca)



## EMERGENCIA DANA

### HAZ TU DONATIVO

GlobalCaja ES07 3190 1022 7410 0653 2020

Santander ES08 0075 0278 8106 0031 4238

CaixaBank ES51 2100 2358 3302 0015 9243

UniCaja ES33 2103 7008 8800 3001 7434

**BIZUM 00533**





# Clausura del Curso de Instalación y Mantenimiento de Placas Fotovoltaicas



Impartido en colaboración con Fundación Endesa y que permite a los participantes realizar prácticas en empresas, además de ser una gran oportunidad de formarse en el sector y poder encontrar un empleo. Gracias a los alumnos por la implicación en esta formación y a Fundación Endesa, que día a día trabaja con el fin de maximizar su huella social a través de proyectos para impulsar una educación de calidad que esté a la altura de los retos actuales, para que los más vulnerables tengan un futuro de oportunidades, para fomentar la cultura y el arte de nuestro país, y para crear un mundo más sostenible cuidando del entorno que nos rodea. 

**Cáritas Diocesana de Cuenca y Fundación Endesa**, cerca de la población más vulnerable.

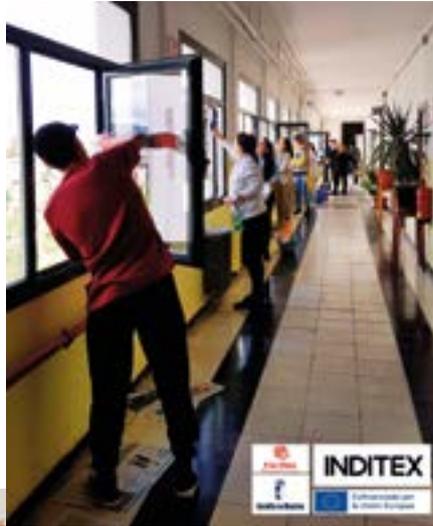




## Empleo Doméstico

Los alumnos del curso de Empleo Doméstico comenzaron su formación el pasado 16 de septiembre, con el objetivo de conseguir el certificado de profesionalidad de Nivel 1. Con opción a realizar prácticas presenciales para, finalmente poder mejorar su empleabilidad.

Este curso está dentro del programa Competencias+ Formación para el acceso a un empleo digno. 



## Encuentro Confederal de Empleo y Economía Social de Cáritas

Participamos en el Encuentro Confederal de Empleo y Economía Social de Cáritas, donde tratamos de abordar el crecimiento de las situaciones de vulnerabilidad y exclusión, promoviendo procesos de inserción laboral. 



## Entrega de diplomas

Los alumnos de la Formación Dual en Limpieza de Superficies y Mobiliario en Edificios y Locales terminaron con éxito su formación.

Un proyecto financiado por JCCM, Servicio Público de Empleo y el Ministerio de Trabajo y Economía Social. Un curso de Cáritas Diocesanas de Cuenca en colaboración con Amiab. 



Iglesia por el Trabajo Decente celebró el pasado 7 de octubre su décimo aniversario reivindicando que la dignidad de las personas esté en el centro de las decisiones políticas y sociales. Desde Cáritas Cuenca nos sumamos al gesto colectivo propuesto por ITD, que ayuda a reflejar la lucha comunitaria por un trabajo digno. 



## Entrega Diplomas de las Sesiones de Activación de Artesanía



Los participantes de las sesiones de activación. Taller de Ocupaciones Manuales "Artesanía" ya terminaron su formación y ya tienen su diploma. Impartido por Cáritas Diocesana de Cuenca dentro del programa operativo (INCLUSIÓN+) financiado por el Fondo Social Europeo. ↻

## ¡Gracias!



Gracias a la Fundación "la Caixa" por su colaboración constante con Cáritas Diocesana de Cuenca.

En esta ocasión, nos han ayudado con la compra de un vehículo que nos permitirá estar más cerca de cada rincón de la Diócesis. ↻

## Reciclando desde la Inclusión



Los participantes del curso Reciclando desde la Inclusión. Línea de Muebles aprenden en el taller el manejo de las distintas herramientas. Una formación financiada por #FSE y #JCCM

El papa Francisco nos recuerda la importancia de compartir en comunidad con sencillez y gratitud. Las personas vulnerables acogidas con la gracia y el estilo de Cristo, pueden ser una presencia evangélica en la sociedad. ↻

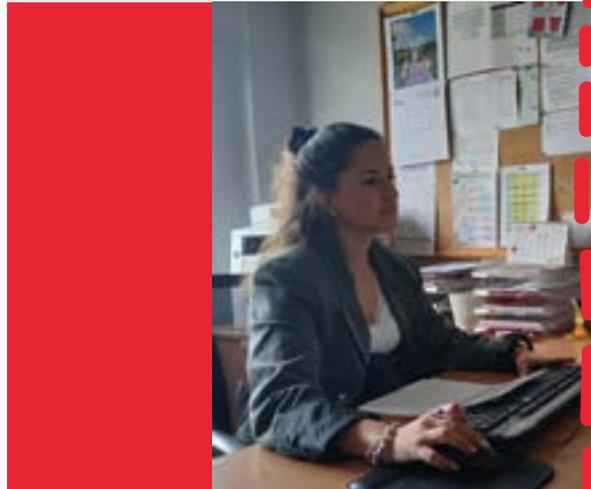
## Visita al Taller de Tomás y Elvira Bux

Los participantes del curso Reciclando desde la Inclusión. Línea de Ropa y Muebles, financiado por FSE y JCCM visitaron el taller de Tomás y Elvira Bux, donde conocieron el trabajo de los artistas conguenses y trabajaron con la cerámica.

"El arte es un medio muy poderoso para transmitir el mensaje de la belleza de la naturaleza". (Papa Francisco). ↻



## Inclusión+, igualdad de oportunidades para el acceso a un empleo digno (itinerarios) y Competencias+



En Cáritas Diocesana de Cuenca acompañamos a las personas que lo necesitan a encontrar un trabajo digno, estable y donde se respeten sus condiciones laborales. Porque como nos recuerda el papa Francisco "los más vulnerables son sujetos, protagonistas junto con Jesús del anuncio del Reino de Dios". Como Iglesia que somos tenemos el compromiso y el objetivo de construir juntos una sociedad mejor y más igualitaria. Para ello disponemos de un proceso con unos Itinerarios dentro del Programa Operativo (Inclusión+, igualdad de oportunidades para el acceso a un empleo digno (itinerarios) y Competencias+) donde a través de formaciones y sesiones de activación, las personas adquieren habilidades que permiten mejorar su empleabilidad. Una labor que requiere una estrecha colaboración y coordinación entre los distintos cargos dentro del área de empleo. Estos itinerarios comienzan con una entrevista con la Orientadora Laboral, donde Carlota Muñoz se reúne personalmente con la persona y la registra en la base de datos, además de abrirle un ex-



iniciar un proceso de formación, se hace un estudio y según los cursos disponibles en Cáritas o de manera externa, y dependiendo del nivel de acceso que tengan (sin estudios, con estudios homologados o cursados en España) se le deriva al programa formativo. También disponemos de Sesiones de Activación, a las que son derivadas personas con bajo nivel, tanto formativo como laboral, que quieren iniciar algún tipo de formación.

Esta primera entrevista, desde Orientación Laboral, siempre se lleva acabo de manera individual para conocer lo que requiere la persona, pero más adelante también se trabaja en sesiones grupales con la gente de Itinerarios, donde se explica cómo preparar un Currículum Vitae o cómo inscribirse en un portal de empleo, entre otras cuestiones.

Carlota señala que “el perfil de población con el que se trabaja, principalmente proviene de Venezuela, Colombia y Perú, pero también se están viendo jóvenes, españoles, de entre 20 y 25 años con un nivel académico bastante bajo y sin finalizar ninguna etapa educativa”.

Desde que empezó el programa operativo en octubre 2023, hasta diciembre de 2024 van a ser 75 Itinerarios completos, donde bien se consigue un empleo (objetivo principal) o bien se consigue lo que nos hemos propuesto en cuanto a titulación, Certificados de Profesionalidad.

Marcos Irnán llegó a Cáritas Diocesana de Cuenca en marzo de 2007. Empezó como educador, para posteriormente pasar al área de Territorio, donde estuvo 10 años. Actualmente trabaja en el área de Empleo, donde lleva siete años, los últimos tres como responsable de Economía Solidaria.

Su labor es intermediar entre empleadores y empresas para buscar a los mejores candidatos para cada oferta, buscando el mejor perfil en estrecha colaboración y coordinación con el servicio de Orientación Laboral, Asistencia Jurídica y Psicológica.

pediente para posteriormente derivarla a Asesoramiento Jurídico con la abogada (Alba Olmo), acompañamiento psicológico en habilidades sociales, con la psicóloga (Sandra Torrijos), a las Sesiones de Activación en el Taller de Habilidades Artesanas (con Jesús Bascuñana), o bien a Intermediación Laboral, con el responsable del área, Marcos Irnán.

Carlota Muñoz es Orientadora Laboral y lleva en el Área de Economía Solidaria desde 2022, su función es acompañar a personas tanto en temas formativos como de inserción laboral, con la que inician un itinerario en el que la persona tiene que tener NIE, estar de forma regular en territorio español y ser demandante de empleo.

El perfil es variado, gente que solo solicita acompañamiento en búsqueda activa de empleo, a los que se les ayuda en la preparación de Currículum Vitae, registro en portales de empleo y también, en caso de no estar inscritos en la oficina de empleo del SEPE, son derivados allí o a otras entidades formativas o de búsqueda activa de empleo de la ciudad de Cuenca. En cambio, si la persona quiere

A nivel de intermediación, con Cáritas Diocesana de Cuenca colaboran más de 150 empresas, y han pasado más de 400 personas con las que hemos trabajado en lo que llevamos de año.

El perfil de los participantes con los que se trabaja son personas migrantes (sudamericanas principalmente, norte de África y Europa del Este), cabe destacar que ha descendido el porcentaje de población española. Al margen de las nacionalidades, el perfil suele ser mujer de entre 30 y 60 años, con hijos a cargo y con pocos o ningún ingreso económico.

A fecha de hoy se han realizado casi 130 contratos de trabajo, principalmente en el sector servicios (hostelería, servicio del hogar familiar, limpieza y sector sociosanitario). Teniendo en cuenta que Cuenca capital es una ciudad envejecida, el sector del empleo doméstico y sociosanitario va en aumento y por eso apostamos por la formación en este tipo de servicios. Estas formaciones son muy importantes para que estas personas puedan salir preparadas y con las competencias necesarias que les permitan poder conseguir un empleo.

La falta de industria y el perfil de empresas de la ciudad de Cuenca no ayuda a ampliar el abanico de la oferta laboral, centrándose principalmente en el sector servicios.

Estas personas, encuentran en Cáritas la luz que no tenían: un empleo que es “la mejor arma para combatir la pobreza, la exclusión social y la manera de poder encontrar una estabilidad y una autonomía”. Desde Cáritas defendemos como Iglesia y como explica el papa Francisco que a nadie le falte el trabajo y que todos sean justamente remunerados y puedan gozar de la dignidad del trabajo y la belleza del descanso. 

COOPERANDO



**Cáritas**  
Diocesana de Cuenca



Cooperación Fraterna en  
**ÁFRICA**

**Benín**

Reclamando **salud**

llega a las  
parroquias de  
Cuenca y a los  
pueblos de la  
provincia



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA

Una Exposición sobre el trabajo realizado en la República de Benín de las Terciarias Capuchinas y Cáritas en el ámbito de la salud primaria, con la colaboración de la Excm. Diputación Provincial de Cuenca, a la cual tenemos que agradecer la continuidad de su apoyo a este proyecto en 2025.

“Benín. Reclamando Salud” no solo es una exposición para ver o leer, sino que te hace preguntarte y cuestionarte ciertas realidades actuales como el Derecho Universal a la Sanidad o, ¿qué pasaría

si todos los benineses tuvieran acceso a la salud primaria? En la Conferencia Mundial sobre Atención Primaria de la Salud, 2018, el Papa Francisco subrayó que la salud no es un bien de consumo, sino un derecho universal. Con esta exposición recorriendo nuestra provincia y la ejecución de este proyecto de Cooperación Fraterna en Benín, unimos nuestros esfuerzos para que los servicios sanitarios sean accesibles a todas las personas, reafirmando el principio de que “toda persona debe tener acceso a la atención de la salud, quien quiera que sea, donde quiera que viva” (Papa Francisco).

## Parroquia de San Fernando



Visita guiada a la exposición “Benín. Reclamando Salud” en la Parroquia de San Fernando (Cuenca), donde Sonia y Ana dan testimonio de su viaje y explican el proyecto de salud primaria conjunto con las Terciarias Capuchinas.

## Parroquia de Valera de Abajo



Visita guiada a la exposición “Benín. Reclamando Salud” en la Parroquia de Valera de abajo, Cuenca.



**Un proyecto cofinanciado por Diputación Provincial de Cuenca.**



Casas de Benítez



San Clemente

**¡MOVILIZATE!**

**SIGUE CAMINANDO**

#objetivohambrezero #CáritasCuenca

La Exposición “Objetivo HambreCero !Movilízate! en estos últimos meses ha estado en la localidad de San Clemente y Casas de Benítez.

Cáritas Diocesana junto a las Parroquiales seguimos movilizándonos con el objetivo de informar en nuestras localidades y apostar por seguir avanzando en el cuidado de las personas y el cuidado de la Creación. Seguimos trabajando por un acceso al derecho a la alimentación que dignifique a las personas y respete su autonomía, reflexionando sobre una alternativa al comercio actual, un comercio más justo y sostenible, como cuestión de justicia, dignidad, autonomía e inclusión de las personas.

Es hora de cambiar, dijo el Papa Francisco, “porque el sistema económico actual no funciona. De hecho, la crisis actual ha contribuido a poner en relieve los males que afligen a la humanidad: “cómo producimos, cómo consumimos, cómo pensamos en nuestra cultura del residuo, la visión a corto plazo, la explotación de los pobres, la indiferencia hacia ellos, el aumento de las desigualdades y la dependencia de fuentes de energía nocivas”. Para ello, continuó Francisco, es necesario hacer una elección: “Entre seguir ignorando los sufrimientos de los más pobres y maltratar nuestro hogar común, la Tierra, o comprometernos a todos los niveles para transformar nuestra forma de actuar.”

**hambrezero**

¡Desde Cáritas Seguimos Movilizándonos!





**¡GRACIAS!**

**Jean Pierre KIYOUNBOULA, Secretario General de Cáritas Diocesana de Kinkala, expresa su profundo agradecimiento a las Cáritas de Castilla-La Mancha, y a todas las personas que han apoyado el proyecto de la Compra del Tractor para la Diócesis de Kinkala, Congo.**

**SEGUIMOS TRANSFORMANDO EL MUNDO A TRAVÉS DE LA COOPERACIÓN FRATERNAL**

**Asunto: Agradecimiento por la donación del tractor**

Queridos hermanos y hermanas, miembros de Cáritas regional de Castilla la Mancha, queridos socios y todas las personas de buena voluntad:

Por la presente expreso mi profundo agradecimiento por la generosa donación del tractor que nos habéis ofrecido. Vuestro apoyo toca nuestros corazones y nos permite continuar nuestra misión de servicio y asistencia a las comunidades locales.

Este tractor será una herramienta valiosa para mejorar las condiciones de trabajo de la tierra, apoyar nuestros proyectos agrícolas y fortalecer la soberanía alimentaria de muchas familias. Gracias a vuestra donación, no sólo podremos incrementar la producción de alimentos, sino también promover el desarrollo económico de nuestra Diócesis.

Nos alienta vuestro compromiso con nuestra misión y vuestro deseo de ayudar a los necesitados. Vuestra generosidad fortalece nuestro vínculo de fraternidad entre España y el Congo y reaviva también nuestra esperanza.

Estamos unidos con vosotros en la oración por estos tristes acontecimientos que acaba de vivir vuestro país; oramos por todas estas víctimas; que Dios ayude a las familias afectadas.

Sin falta enviaremos esta primera quincena de noviembre los pequeños proyectos para 2024-2025. Que el Señor bendiga nuestra cooperación fraterna.

Gracias nuevamente por vuestra amabilidad y apoyo. Rezo para que vuestra entrega y bondad sea recompensada y que nuestra colaboración siga dando frutos.

Con todo mi agradecimiento y aprecio.



Jean Pierre KIYOUNBOULA

Secretario General de Cáritas Diocesana de Kinkala





## “Clima y agua: el coste de la indiferencia”

El pasado 9 de noviembre, acogimos en nuestra Sede la XXI Jornada Regional de Cooperación Internacional de Castilla-La Mancha, bajo el lema “Clima y agua: el coste de la indiferencia”, donde presentamos el trabajo de Cáritas Diocesana de Cuenca. 



**18 de diciembre**

**Comida fraterna con los participantes de los Centros Residenciales y del CAU.**

**20 de diciembre**

**Concierto Solidario de Rondadores y Sotovocce**, en la Parroquia de San Esteban, a continuación de la Eucaristía de las 19:30h.

**23 de diciembre**

**Chocolatada Solidaria en Carretería**, a partir de las 11h.

**28 de diciembre**

**Pasacalles de TuNavidad**, desde las 12:30h en Carretería.

**Área de Economía Solidaria**

**20 de diciembre**

Clausura de cursos “Reciclando desde la Inclusión” y “Empleo Doméstico”.

**Área de Voluntariado**

Charlas informativas sobre la labor de Cáritas en institutos de Cuenca y provincia.

**Área de Cooperación Fraterna**

**23 de diciembre**

Inauguración de la exposición “Benín. Reclamando Salud” en Casas de Benítez.

**Área de Inclusión Social**

Visita de los participantes de los Centros Residenciales a los belenes y actos navideños.

Villancicos con los jóvenes de Acción Católica.

**Área de Territorio**

Acompañamiento en los espacios de acogida de las Cáritas Parroquiales de la Diócesis.

YA SOMOS PARTE



Preparando...



Nuestra compañera Sonia ha estado trabajando con el Equipo Regional de Voluntariado de Castilla -La Mancha en la organización del Encuentro. Juntos construimos caminos de esperanza

## III Encuentro de Voluntarios de Cáritas 15 y 17 de noviembre 2024 San Lorenzo del Escorial

**Luis Miguel Jiménez,**  
*Voluntario del Economato de Cáritas Arciprestal de Cueva*

Se realizó en un ambiente de gran fraternidad, alegría y unos deseos enormes de compartir experiencias y aprender unos de otros. Tras una toma de contacto y una agradable velada el viernes por la noche, la mañana del sábado fue muy aprovechada.

Se realizaron tres mesas redondas; en la primera asistieron D. Manuel Bretón y Mari entre otros y donde se habló sobre el trabajo de los voluntarios en la DANA y la importancia que tienen en la labor de Cáritas. En la segunda, contamos con los testimonios de Fernando, contando su viaje a las zonas más desfavorecidas de Bolivia, el de una religiosa de Las Clarisas, que habló sobre su labor luchando en contra de la prostitución. También el de Antonia, de Almadén, sobre el voluntariado en el mundo rural y la "España Vacía". Silvia habló de la Esperanza, como un Don, un verdadero regalo de Dios, y un

voluntario de Madrid, nos contó el trabajo realizado en la Cañada Real, en Madrid y lo que supone el tráfico de drogas.

Por último, en la tercera mesa redonda, se recogieron peticiones y sugerencias, como la creación de bancos de recursos accesibles a los voluntarios, así como su formación espiritual y la importancia de tener en cuenta sus opiniones a la hora de tomar decisiones, fomentar la participación a través de la comunicación parroquial por parte de los voluntarios, dar especial atención a las personas sin hogar, realizar charlas dirigidas a los más jóvenes, etc.

El sábado por la noche pudimos disfrutar de una divertida velada, con baile incluido. Y como no, todos juntos celebramos la Eucaristía del domingo, y después de comer cada uno regresó a su hogar con emociones despedidas y un gran deseo de un pronto reencuentro. 

Esther y Luis Miguel, son voluntarios de Cáritas Diocesana de Cuenca y asistieron al III Encuentro Confederal de Voluntariado de Cáritas. **"Hay esperanza, un Voluntariado que abre nuevos caminos"**



VIII Encuentro Regional  
de Voluntariado



# El voluntariado de Cáritas haciendo camino

El pasado sábado 26 de octubre en torno a 300 personas voluntarias de Castilla-La Mancha participamos en el VIII Encuentro Regional de Voluntarios de Cáritas con el Lema “El Voluntariado de Cáritas Haciendo Camino”. Un encuentro que se realiza cada dos años y que, en esta ocasión, desde Cuenca junto a Don José María Yanguas, nuestro obispo, participamos un grupo de 50 personas aproximadamente, siendo los anfitriones.

**Sonia Matas Rubio,**  
*Responsable del Área de  
Voluntariado y Cooperación Fraternal  
Cáritas Diocesana de Cuenca*

Un encuentro preparado con mucha ilusión y cariño por los referentes y responsables de voluntariado de las 5 diócesis a través de reuniones periódicas para concretar y dar forma al contenido y la preparación de toda la intendencia. Esto no se hubiera podido realizar sin el equipo motor de voluntarios de Cuenca, que cuando hicimos la llamada para apoyar a la organización del encuentro respondieron sin pensarlo.

El balance ha sido positivo. Los encuentros forman parte de Cáritas, el compartir momentos, experiencias, escuchar el testimonio de otros voluntarios, caminar y compartir la fe juntos, pero sobre todo valoramos muy positivamente el poder

estar acompañados de nuestros obispos, ya que esto aumenta nuestra motivación y ayuda a vivir el voluntariado desde un horizonte de esperanza.

Personalmente creo que todas las personas, voluntarios, técnicos, directivos, volvimos a nuestros lugares de origen con las fuerzas renovadas, porque como vimos en la jornada, el voluntario de Cáritas no se detiene, siempre estamos en camino del encuentro con Dios en los más pobres y tenemos que ser bombas, como nos transmitía Don José María Yanguas en su mensaje de bienvenida. Debemos ser bombas y explotar por toda la sociedad, ser luz y esperanza para todas las personas que se nos acercaran, donde cada uno estamos haciendo nuestra tarea. 



**D. José María Yanguas:**  
**“el Señor ha estado grande con nosotros y estamos contentos”. “Nos ha hecho conocer un poco más el amor que hay entre nosotros y el que se entrega desde Cáritas hacia los demás”** 



# YA SOMOS PARTE



El papa Francisco define a los voluntarios de Cáritas con estas palabras: "Ustedes marcan el paso para que la Iglesia esté cada día en el mundo. Ustedes ayudan a los demás a cambiar el curso de la propia vida. Son la sal, la levadura y la luz. Ofrecen un faro de esperanza a los necesitados"

Hemos vuelto a encontrarnos tras la pandemia un descenso en nuestro camino y tras este encuentro podemos destacar que el voluntariado de Cáritas sigue caminando, siendo ese faro de esperanza, con ganas de trabajar siempre desde el compartir y el trabajo en equipo, desde la fraternidad universal, acompañamos y nos acompañamos para superar todas las etapas en nuestros diferentes caminos y siempre al lado de los excluidos, los descartados. Los voluntarios en Cáritas no estamos solos, somos transformadores y como nos demostró Clara Sánchez en su ponencia " Hay esperanza: un voluntariado para una nueva época".



"El encuentro con los otros, la convivencia, el compartir este rato con todos celebrando nuestro Ser y Hacer"



"La convivencia y el calor humano del encuentro enriquece nuestro camino"



"En el encuentro he visto jóvenes y eso me ha dado un atisbo de esperanza"





# testimonio

Martín Muelas

Hace unos días asistí al encuentro de voluntarios de Cáritas en la Comunidad Autónoma de Castilla la Mancha, Provincia Eclesiástica de Toledo. Como neófito en estas lides, acudía a la cita con cierta expectación y escepticismo. Ya desde el inicio me sorprendió la organización exquisita, la empatía entre los asistentes o la sinceridad y compromiso social de quienes participaron contando sus experiencias- especial mención para la ponencia de la joven de Cáritas Española -. El ambiente me hizo retrotraerme a mis ya lejanos años de seminarista y a traer a mi recuerdo el compromiso cristiano de quienes voluntariamente dedican una parte de su tiempo a compartirlo con los más necesitados. La comida fraternal con los mejores platos aportados mayoritariamente por las voluntarias fue el anticipo de la celebración de la Eucaristía en la Catedral, con la que se puso fin a una jornada para mí inolvidable. En definitiva, me alegro de haberme incorporado humildemente a esta familia del voluntariado de Cáritas, pues creo que no sólo se puede ser útil de esta manera, sino que se cubre también esa parcelita que todos tenemos de un egoísmo bien entendido con las acciones no retribuidas. Gracias a Cáritas y a sus responsables por esta oportunidad para el servicio y compromiso cristiano con quienes más lo necesitan. Si alguien comparte esto último, que no dude en hacerse voluntario de Cáritas; ellos te están esperando y encontrarás recompensas inimaginables. 



“El ambiente festivo y esperanzador. La motivación de seguir adelante”



“El encuentro de voluntariado entre las distintas provincias como estímulo y renovación, compartiendo anhelos y experiencias”



“Interactuar con las demás personas del voluntariado y darme cuenta que hay muchas personas que tienen la misma ilusión de ayudar al prójimo”



El Voluntariado de Cáritas transforma a las personas y se deja transformar.



# Edad Enca

En Cáritas Diocesana de Cuenca estamos cerca de nuestros mayores, como Iglesia que somos y el papa Francisco nos recuerda: "que se honre a los ancianos, no se les prive de su compañía y no se les prive de la nuestra". Por eso ofrecemos acompañamiento, apoyo mutuo, escuchas, tratar temas de actualidad e invitamos a todas las personas mayores de 60 años a participar en actividades culturales, de ocio y manualidades para compartir experiencias. En la actualidad están unas 15 mujeres. 

## ¡Anímate!





# ntada

## el proyecto en detalle



El Proyecto Edad Encantada está dirigido a potenciar el envejecimiento activo. Se realizan talleres con la finalidad de fomentar en las personas mayores las relaciones interpersonales y de convivencia con su propio entorno, creando espacios nuevos para la ocupación del ocio y el tiempo libre e impulsando el voluntariado. A este respecto, merece la pena destacar, la importancia que tiene que los mayores realicen este tipo de actividades fuera de sus domicilios, por motivos tales como realizar el esfuerzo de desplazarse, para así evitar el sedentarismo y el aislamiento social.



# Entrevista al

## Equipo de Cáritas Diocesana de Cuenca

El equipo de Cáritas Diocesana de Cuenca analiza el trabajo realizado en Mira, en coordinación con la parroquia del pueblo, tras la Dana ante una situación sin precedentes que ha dejado sin hogar a 9 familias y a otras 149 con necesidad de rehabilitar su vivienda. Hemos estado dando respuesta a la emergencia desde la primera fase, cubriendo las necesidades básicas y ahora en esta segunda fase continuamos acompañando y dando esperanza a las familias afectadas. **Porque en este tiempo de esperanza en el que nos encontramos y como dice el lema de nuestra campaña:**



**“Navidad también es estar cerca de quien nos necesita”**



**Cómo Iglesia que somos y haciendo referencia a uno de nuestros pilares fundamentales, por ende, también de Cáritas, como es la Caridad ¿cuál es la mejor manera de ayudar a los afectados por la Dana?**

En un primer momento, hay que ayudar con lo más elemental: Agua, leche, productos de limpieza, etc. pero eso repito en un primer momento, de manera puntual. Pero una vez hechas las primeras valoraciones, hay que ir a necesidades más concretas: radiadores, electrodomésticos, arreglo de ventanas, puertas, pintura, etc.

Pero sobre todo dedicarles tiempo para escucharlos, comprenderles, estar con ellos. Como dice nuestro lema de este año:

**¿Cómo definirías la labor de la Iglesia sobre el terreno? ¿hace falta más ayuda?**

La Iglesia es la institución que siempre está. Hasta el pueblo más pequeño tiene una pequeña Iglesia y seguro que una pequeña comunidad de hombres y mujeres que se reúnen y oran, trabajan y comparten, ... y además están atentos a las necesidades de los de cerca y de los de lejos. Esta “Dana” nos ha tocado a todos muy muy de cerca. La hemos podido casi ver y tocar con nuestros propios ojos desde el minuto uno.

Recuerdo una Campaña de la Infancia Misionera que nos invitaba a tener los ojos atentos, los pies ligeros, las manos abiertas y el corazón ardiente. Creo que es una bella imagen de cómo queremos ser y cómo tenemos que ser, porque esa es la Iglesia de Jesucristo, la que no tiene miedo de ensuciarse.

Hay veces que las necesidades nos desbordan y ésta es una de ellas; por eso es muy importante, y es el evangelio en estado puro, ver cómo la Iglesia y los cristianos nos unimos, nos movemos y nos convertimos en una “Iglesia en salida”, que tiene las puertas abiertas y no vive encerrada y lleva el mandato de Jesús a todos los rincones en forma de servicio y entrega, ayudando a todos sin excepción, cada uno con sus posibilidades y recursos. Y este mandato es y será siempre nuestra mejor señal de identidad. Ojalá nos conozcan siempre por nuestro amor y servicio a los demás.



**Allí donde nos necesitas: abrimos camino a la esperanza.**



**La parroquia de Mira ha estado en estrecha coordinación con Cáritas en esta primera fase, ¿cuál ha sido el resultado a la hora de dar respuesta a las necesidades surgidas?**

Cáritas, la Iglesia, ha estado, está y estará cerca de las situaciones de máxima vulnerabilidad. Cuando nos despertamos el día 30 de octubre con la fatídica noticia, nos pusimos a disposición de la Parroquia del pueblo de Mira, José Carlos, sacerdote del municipio conquense, ha sido nuestro eslabón. Trabajando de manera coordinada hemos dado respuesta a las nece-

sidades que el pueblo ha ido teniendo a lo largo de este tiempo. Hemos sido respuesta inmediata en la primera fase de urgencia que han tenido los vecinos de Mira. Cáritas ha sido esperanza para momentos tan duros donde el agua les arrebató todos sus bienes. Ahora el trabajo, en esta segunda fase, es dar respuesta a las necesidades que las familias más afectadas, siendo apoyo para que la esperanza vuelva a brindar esta Navidad en sus hogares.

Este trabajo ha sido posible gracias a la generosidad de la población conquense. Gracias a la confianza depositada en Cáritas hemos podido transformar su colaboración en ayudas directas para poder paliar la emergencia.



**Gracias porque juntos, hemos sido y seremos esperanza.**

**Se acerca la Navidad, una época de alegría por el nacimiento de Jesús y también de esperanza, ¿qué mensaje podemos enviar a los afectados por la Dana en estos momentos tan difíciles?**

Pues sería un mensaje de esperanza, como dice nuestro lema de la Campaña de Navidad "Navidad también es estar cerca de quien nos necesita", es decir no están solos nos sentimos familia. Las comunidades parroquiales les tienen presentes no solo en la oración sino en lo material, en la presencia a través de la Parroquia.

Más allá del consumo, de las luces y las prisas, la Navidad es el momento del año que nos lleva al reencuentro, a compartir con los demás. En este tiempo consigue que sintamos como propia la necesidad de quien está pasando momentos difíciles, de quien vive en soledad, quien está triste, quien tiene dificultades económicas, etc. Los sentimos cerca, os sentimos cerca.

Les diría que es momento de reunirse las familias y celebrar el nacimiento del Niño Dios y de rezar juntos para que el Señor nos bendiga y nos llene de alegría, agradecimiento, paz, y de esperanza que es confianza de sentirnos familia y hermanos.

**El papa Francisco señala el nacimiento de Jesús como una llama inextinguible en medio de la oscuridad del mundo, ¿se abren los corazones en estas fechas a la hora de ser solidario?**

En estos días que comenzó la Navidad, está es tiempo de familia, de ternura y alegría, es tiempo de estar más cercano de las personas más necesitadas y es la grandeza de la fe cristiana la que hace que estemos más cerca de los últimos y no atendidos. Y en el nacimiento de Jesús el mundo se remueve y la ternura de ver a ese niño Dios recién nacido hace que





🔗 nuestros corazones se abran al hermano más empobrecido y aflora nuestra solidaridad. Navidad es tiempo de amor, de familia y darnos a los hermanos que cada día acompañamos en Cáritas.

## ¡Feliz NAVIDAD!

### Por último, un mensaje a todos los que han mostrado solidaridad con los afectados y a los propios damnificados

Desde Cáritas Cuenca y en estos momentos tan difíciles, queremos expresar nuestra más profunda gratitud a todas las personas que han mostrado su solidaridad con los afectados por la DANA. Vuestra empatía y apoyo son un faro de esperanza en medio de la adversidad. Cada gesto, cada palabra de aliento y cada acción solidaria marcan una gran diferencia.

A quienes han sufrido las consecuencias de este fenómeno, queremos recordarles que no están solos. Nos solidarizamos con vuestro dolor y trabajaremos juntos para superar este desafío. Sois un ejemplo de fortaleza y resiliencia, y estamos aquí para ayudar en todo lo posible. A las personas más vulnerables, nuestra prioridad es estar a vuestro lado. Reconocemos que las dificultades pueden ser aún mayores, pero queremos aseguraros que no os dejaremos atrás. Trabajamos por y para que cada uno de vosotros reciba el apoyo y la atención que necesita.

Hoy más que nunca, estamos unidos. Sigamos construyendo juntos un futuro lleno de esperanza y recuperación.

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca os mandamos todo el ánimo y toda nuestra fuerza. 📍

Esta Navidad será, sin duda, diferente para muchas familias. Desde el área de Voluntariado y Cooperación Fraternal somos conscientes del dolor que la Dana ha provocado, afectando hogares, infraestructuras y, lo más importante, la vida de miles de personas. Por este motivo deseamos que este año la sombra de la Dana, la pobreza y desigualdad en el mundo no apague la luz de la celebración más alegre del año a las familias más vulnerables, sobre todo a sus miembros más pequeños. A todas las personas, familias y comunidades les deseamos un futuro que deje a tras los momentos difíciles, y miremos juntos por un mundo mejor, mirando hacia el futuro desde la esperanza.



**FELIZ NAVIDAD  
Y UN PRÓSPERO  
AÑO 2025,  
LLENO DE  
ALEGRÍA Y PAZ**

# CADA GESTO CUENTA

La acción de Cáritas consiste en dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social de nuestra sociedad. Nos sentimos animados por una misión permanente e irrenunciable: ser Iglesia pobre y para los pobres.

Escuchamos, acogemos, acompañamos y aliviemos la situación de personas y familias en riesgo de exclusión. Así, en el último año hemos contribuido a crear oportunidades y dar esperanza a más de 4 millones de personas.

Cáritas ha estado, está y estará acompañando a las personas más empobrecidas, protegiendo su dignidad y garantizando su pleno acceso a los derechos humanos.

Gracias por **SER PARTE**

## QUIERO COLABORAR

16 12 AHM ASE CE

Nombre  \* Apellido 1  \* Apellido 2  \*

Razón Social (si prefieres colaborar como empresa)  \*

Fecha de nacimiento  NIF/CIF  \* Teléfono

Email  Dirección  \*

Nº  Escalera  Piso  Puerta  Localidad  \* Provincia  \* C.P.

Profesión

## QUIERO APORTAR

10€  20€  30€  60€  100€  150€  Otra cantidad

## CON PERIODICIDAD

Mensual  Trimestral  Semestral  Anual  Puntual

(\*): Datos necesarios para poder desgravarse.

Recuerda que de cada 4€ donados te devolverían 3€ (para los primeros 150€ y en el conjunto de tus donativos realizados como contribuyente).

Más info en [www.caritas.es/cuenca](http://www.caritas.es/cuenca)

## FORMA DE PAGO

### Por domiciliación bancaria

Titular de la cuenta:

Para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.  
(IBAN) Cuenta bancaria

País  N° Control  Entidad  Oficina  D.C.  N° de Cuenta Corriente

### Aportación única

- Adjunto cheque.  
 Realizo transferencia para Acción Social en España a la cuenta: **ES70 2105 3400 0634 0000 8028**

Envíe justificante a [comunicacion.cdcuenca@caritas.es](mailto:comunicacion.cdcuenca@caritas.es)

CÁRITAS DIOCESANA DE CUENCA como responsable del tratamiento, le informa que tratamos sus datos de carácter personal, facilitados por usted como colaborador de nuestra Entidad, para gestionar nuestra relación, así como para el envío de comunicaciones relacionadas con esta relación. Teniendo usted el derecho a acceso, rectificación, supresión y oposición de los datos, así como otros derechos, que puede ejercer dirigiéndose a nuestra dirección Avd. República Argentina, 27 C.P. 16002 de Cuenca o bien enviando un correo a [comunicacion.cdcuenca@caritas.es](mailto:comunicacion.cdcuenca@caritas.es). Si quiere más información puede consultarla en la política de privacidad de nuestra página web <https://www.caritas.es/cuenca/>

### Con cargo a mi tarjeta de crédito

Fecha de caducidad

Firma:

Fecha:

A man with glasses and a beard, wearing a light grey blazer, is looking towards a woman with short brown hair, wearing a light green blazer. She has her hand on his shoulder and is smiling. They are in an office environment with a whiteboard in the background.

**No es lo mismo  
que te oigan,  
que sentirte escuchado.**

*Bienvenidos a Globalcaja,  
la banca de quienes prefieren  
que su dinero mejore  
el lugar en el que viven.*



**Globalcaja**

Escanéame y  
descubre por qué

