

DIACONÍA



Cáritas

Diocesana de Cuenca

Nº238

FEBRERO'24

Somos esperanza
Somos oportunidad
Somos

Somos



NADIE SIN HOGAR

somos_
 **Cáritas**
Diocesana de Cuenca

EQUIPO DIRECTIVO

Director

Pedro Bordallo Cordero

Delegado Episcopal

José María Alcázar Aranda

Secretaria General

M^a Paz Ramírez López

ÁREAS

Economía Solidaria

Marcos Irnán Gómez

Acción en el Territorio

Trinidad Valles del Campo

Inclusión Social

M^a Mar Resusta Rubio

Voluntariado y Cooperación

Sonia Matas Rubio

Comunicación

M^a Paz Ramírez López

Administración y Gestión

Edita

Cáritas Diocesana de Cuenca

Avda. República Argentina 27,

16002 Cuenca

Teléfono 969 24 06 29

Fax 969 24 19 34

Depósito Legal: CU 32-2019

Correos electrónicos

comunicacion.cdcuenca@caritas.es

direccion.cdcuenca@caritas.es

secretaria.cdcuenca@caritas.es

administracion.cdcuenca@caritas.es

www.caritas.es/cuenca

 Cáritas Diocesana de Cuenca

colaboran en este número_

- Alejandra
- Julián Aragón
- Eliane
- Pedro Bordallo
- M^a Amor Carretero
- Rosa Font
- Sergio
- Sergio Gisbert
- Marcos Irnán
- Sonia Matas
- Carmen Merino
- Carlota Muñoz
- Paz Ramírez
- Mar Resusta
- Magdalena
- David Serrano
- Trini Valles

Somos Amor.

Somos lo que damos: somos oportunidad, esperanza, alivio, compañía, compasión pero, sobre todo, somos amor.

En esta Revista podemos ver como, desde la fraternidad y la humildad, estamos llamados a ser la mano tendida a nuestros hermanos más vulnerables para, entre todos, ser alivio al dolor y al sufrimiento, siendo esperanza y oportunidad. 

Gracias, porque juntos,
somos esperanza.

ÍNDICE N^o 238

- 04_ **BREVE**
Somos oportunidad. Somos esperanza
- 05_ **A FONDO**
¿Te unes a formar parte de la Iglesia?
- 10_ **INCLUSIÓN SOCIAL**
Salida al Campo. Jornada Personas Sin Hogar.
- 12_ **ECONOMÍA SOLIDARIA**
Proyecto Emplealab. Visita guiada al Centro Cultural de Alfarería.
- 15_ **VIVIENDO EN COMUNIDAD**
Tarjetas Monedero. Mi Cáritas abierta al mundo.
- 20_ **COOPERANDO**
Una iniciativa sanitaria con innegables beneficios.
- 24_ **YA SOMOS PARTE**
Construyendo juntos una Comunidad Fraterna.
- 26_ **MAYORES DE HOY**
Comida sobre ruedas. Edad Encantada.
- 28_ **ENFOQUE**
Pedro Bordallo. Director de Cáritas Diocesana de Cuenca.



Somos oportunidad Somos esperanza

Paz Ramírez,
Secretaria General de Cáritas Diocesana de Cuenca

En la actualidad, todas las personas estamos llamadas a despertar la solidaridad que llevamos dentro. Debemos salir al encuentro de las personas más vulnerables, de aquellos que su única opción, su única esperanza, es pasar el día presente, sin poder pensar en el futuro más inmediato. ¿Por qué? Porque todos estamos llamados a ser oportunidad, a ser la esperanza de las personas que por sus circunstancias vitales atraviesan momentos de dificultad.

Desde Cáritas Cuenca os animamos a que cada uno de nosotros nos impliquemos y nos comprometamos con un estilo de vida que sea transformador para que la convivencia entre todas las personas sea un poco más justa, fraterna y solida-

ria. También para que las personas más vulnerables puedan pensar en ese futuro inmediato con esperanza, como la que todos anhelamos.

El Papa Francisco, en el año 2023, con motivo del décimo aniversario de su visita a Lampedusa, nos recordaba que, diez años después del trágico naufragio donde más de 360 personas perdieron su vida por desear buscar ese futuro inmediato mejor del que tenían en sus países de origen, diez años después, se repiten continuamente las graves tragedias en el Mediterráneo, también otro tipo de masacres, silenciosas, o no tanto, como en Ucrania, en Tierra Santa o en países en situación de conflicto. Todas ellas tienen un punto en común: la pérdida de la vida

de personas inocentes que gritan dolorosamente y, ese grito, no nos puede dejar indiferentes. “Es la vergüenza de una sociedad que ya no sabe llorar y compadecer al otro”, destacaba el Papa Francisco en la citada Carta.

En el momento sinodal en el que nos encontramos, el Papa Francisco nos propone “una Iglesia en salida, hacia la periferia, que huela a oveja, que callejea la fe”. Ese tipo de Iglesia es la que promovemos desde Cáritas Cuenca, al servicio de nuestros hermanos más empobrecidos y cerca de las periferias, de los últimos y no atendidos, porque ellos son los preferidos de Jesús. Una Iglesia que escucha a todos, porque todos sufrimos las consecuencias de la pobreza y la desigualdad. 

¿Te unes a formar parte de la Iglesia?

Ven y súmate,

todos estamos llamados a implicarnos en combatir los problemas de la sociedad.



Desde Cáritas estamos llamados a dar esperanza desde el amor cristiano y acompañar a los más desfavorecidos. Esta es nuestra misión. Cada familia, cada persona tiene una situación concreta, y por desgracia no todas tienen los medios ni ingresos necesarios para poder vivir de manera digna. Por ello, desde Cáritas Cuenca trabajamos con el objetivo de escuchar, atender, acompañar y ayudar a personas que lo necesitan, dando amor, esperanza y oportunidades.

Contamos con diferentes áreas que se encargan de diseñar un itinerario, de manera personalizada, en función de lo que necesita cada persona o familia, para acabar cumpliendo diferentes objetivos, que van desde cubrir necesidades básicas hasta la búsqueda de empleo o de un alquiler.

Área de Territorio

Desde el área de Territorio, se acompaña a las Cáritas Parroquiales (hasta ahora 26 y cada una con un plan de acción) que aparecen en la Diócesis. Algunas atienden directamente a personas, a través de los servicios de acogida y otras realizan planes de sensibilización para concienciar a la comunidad sobre las situaciones de injusticia social. El mayor número de voluntarios está en esta área.

En cada Cáritas Parroquial, normalmente tenemos un servicio de acogida, que es la puerta abierta a personas cercanas a la parroquia o los diferentes pueblos, que tienen una situación de necesidad. Nuestro objetivo es conocer a la persona o familias y las situaciones desfavorables por las que están pasando. Queremos darles amor y transmitir a las personas que son importantes, que no son un problema para nosotros. Somos hermanos y forman parte de nuestra comunidad. Es fundamental que se sientan acogidas, escuchadas: "Eres importante para mí, me importa lo que te pasa y queremos acompañarte y en medida de lo posible dar solución a tus dificultades". En ocasiones dotamos a las personas que lo necesitan de alimentos o tarjetas moneadero y sobre todo damos esperanza dejándoles claro el mensaje de que no son un problema, sino que están pasando por un momento vital con dificultades, y queremos ayudarles.

Les escuchamos y les ayudamos derivando a la Administración y servicios sociales o también dentro de Cáritas, a los servicios más especializados. Nos coordinamos con las entidades de Iglesia que trabajan con los mismos colectivos que nosotros, y además con centros de salud y servicios sociales de toda la provincia. Nuestra misión es atender a los últimos y no atendidos y tenemos la disponibilidad de ayudar a cualquier persona que lo necesite de cualquier rincón de la provincia. Pero sobre todo hay que dejar claro que tenemos un objetivo común: la persona es el centro de todo, y nos adaptamos al que lo necesita para que consiga ser una persona autónoma y llegue a tener una estabilidad. "Es muy gratificante ver el potencial que tienen las personas y como se van transformando y consiguen lo que se proponen, es muy bonito ver a gente que ha estado con nosotros, con un trabajo y una situación estable". Todos aportamos, sumamos y aprendemos los unos de los otros.

Área de Inclusión Social

Por otro lado, el área de Inclusión Social trabaja con población vulnerable, en exclusión social y residencial, con unos perfiles concretos de personas sin hogar, gente con largas trayectorias en situación de calle que quiere comenzar un proceso de recuperación y de inclusión en la sociedad. Les ayudamos a iniciar ese proceso y les damos alojamiento. Empezamos a trabajar con ellos desde el minuto uno. Desde la acogida, empatizamos con ellos, les explicamos con detalle a dónde vienen, en qué consiste el recurso y sobre todo les dejamos claro que ellos tienen que ser partícipes, tienen que aportar, que, sin duda, son los máximos protagonistas. Nosotros somos herramientas, les podemos facilitar acompañamientos puntuales, pero son ellos los que tienen que estar concienciados de seguir adelante.

Hacemos un itinerario personalizado con cada participante donde se tocan 7 áreas: higiénico-sanitaria, personal-social, formativo-laboral, jurídico-administrativa, familiar-red, cultural integración y vivienda (en esta última se ayuda a buscar un alquiler, se está convirtiendo en un gran problema por las pocas opciones de alquiler que hay en Cuenca). Ellos también participan en el diseño de ese itinerario, donde se van planteando objetivos a corto, medio y largo plazo (en este último entraría la consecución de trabajo y vivienda).

Ellos tienen que ser conscientes de que tienen sus derechos y también tienen que ejercerlos, es algo que muchas veces les cuesta, piensan que no les van a hacer caso, que no les van a querer empadronar, pero hay que insistir: "tú tienes derecho a que te empadronen, a una tarjeta sanitaria, tienes derechos y también

obligaciones. En el momento que tengas la capacidad y el hábito de desempeñar un trabajo, tienes que colaborar, tienes que trabajar". Además, tenemos mucha coordinación con los propios servicios de la Iglesia, en particular, de la diócesis de Cuenca y también con Entidades externas (como Cruz Roja, Accem, SEPECAM o Servicios Sociales, entre otras).

Los centros residenciales que estamos gestionando son el Centro de Alojamiento de Urgencia, el Centro Residencial San Julián (para personas sin hogar) financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y por el Fondo Social Europeo. También el Centro Residencial Puede Ser y Centro Residencial Sin Fronteras, cofinanciados por el IRPF. Los Centros Residenciales Puede Ser y Sin Fronteras (más orientado hacia un perfil de población migrante, personas que cuando llegan, quedan en tierra de nadie, o personas que llevan un tiempo viviendo en el país y le llega una situación difícil). Los que podemos los derivamos a otros recursos, Accem o Cruz Roja, que son los que llevan protección internacional y se encargan de ello, apoyadas por el Estado. Y los que no hemos logrado ubicarlos en los otros recursos residenciales los derivamos al Centro Residencial Puede Ser (personas de origen español y de origen migrante), pero también acogemos a personas con permisos penitenciarios, gente en tercer grado que necesitan un sitio al salir de prisión.

 **Para Cáritas, no son números, son personas.**



Áreas de Economía Solidaria

Hay quien no solo requiere de un alojamiento, si no de formaciones para poder tener las capacidades necesarias a la hora de desempeñar un trabajo. De esto se encarga el **área de Economía Solidaria**, desde aquí se decide cómo incluir a la gente en itinerarios, o bien desde el Proyecto POISES (Fondo Social Europeo) como agencia de colocación o como servicio de empleo de Cáritas Cuenca. El objetivo de Cáritas Cuenca es ofrecer la mejor herramienta para que las personas puedan encontrar un trabajo digno. Para ello, ofrecemos una amplia cartera de oferta formativa que posibilita a que las personas más vulnerables puedan encontrar un trabajo decente, siempre desde nuestra mirada de Iglesia por el Trabajo Decente.

El **área de Economía Solidaria** es muy amplia. Repartimos amor y esperanza a la gente que lo necesita dándoles oportunidades, como formaciones para poder acceder a un empleo, ayudándoles a que adquieran las competencias clave para acceder a un certificado de profesionalidad, y así poder acceder a los puestos de trabajo que ellos necesitan.

También tenemos la opción de brindarles las ofertas laborales que nos derivan a nosotros, a las personas que consideramos que están cualificadas para esos puestos de trabajo. Todo el mundo que viene aquí es porque no tiene trabajo, y necesita de él sí o sí para poder vivir. Ayudamos a empleadores a conseguir a alguien cualificado y damos una oportunidad a una familia o persona de manera individual a que vuelva a tener esa opción de generar ingresos

para poder cubrir sus necesidades, sin trabajo no se puede vivir.

Hay gente que viene sólo a formación y a raíz de ahí ya busca los trabajos, y luego hay gente que pasa a orientación y a través de este departamento, directamente a intermediación y ya les buscamos empleo. Si necesitan de un itinerario más personalizado, se trabaja desde el principio atendiendo a competencias transversales hasta llegar a la última fase, que sería intermediación y encontrar un empleo, con un seguimiento. Son procesos muy largos y muy personalizados. Les ayudamos a formarse para que puedan conseguir el fin, que es poder trabajar. Les ayudamos a adquirir esas competencias que les permitan, por un lado, encontrar trabajo y lo que es casi más importante, a poder mantenerlo. Hay ocasiones que se hace complicado por algunos hábitos que tienen estas personas y que en algunos casos los dificulta. Tenemos casos con los que trabajamos durante mucho tiempo, gente que está sola, con problemas familiares, adicciones. Pero esa es nuestra labor, apoyarles y ayudarles, estar cerca de las personas más empobrecidas, los preferidos de Jesús. En ellos vemos su rostro.

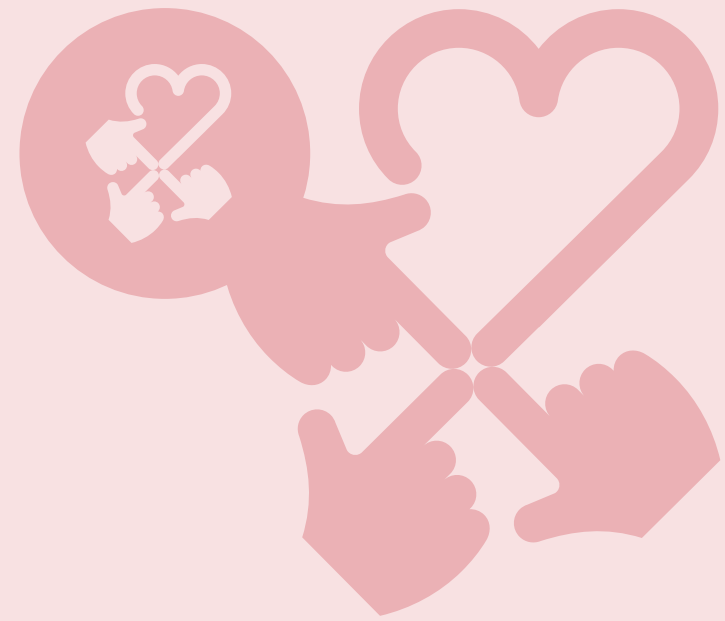
Área de Voluntariado y Cooperación Fraterna

Desde Cáritas no sólo tenemos el compromiso de ayudar a los que tenemos cerca, sino también a los más empobrecidos de otros países más desfavorables. En temas de caridad no debe haber fronteras, y por ello desde el **área de Voluntariado y Cooperación Fraterna** damos testimonio del amor preferencial de la Iglesia por los pobres y de nuestro compromiso por el desarrollo integral de los pueblos, no dejamos a nadie atrás. Para Cáritas, nuestros hermanos y hermanas del Congo, Benín o la Amazonia peruana son miembros que integran nuestra misma familia humana “y cuyos sufrimientos y necesidades nos afectan a todos, porque si un miembro sufre, todos los demás sufren con él” recordó el Papá Francisco hace unos años el día del derecho a la alimentación.

El amor fraterno es nuestra esencia y es la esencia de los voluntarios de Cáritas, este amor se ve cada día, en cada palabra de ánimo, de ilusión y de trabajo de los voluntarios con las personas a las que acompañamos.

Trabajamos desde nuestro modelo de Cooperación Fraterna, con una mirada de Dimensión Universal de la Caridad, que eso es la Iglesia de Cristo. Donde hay Iglesia, ahí estamos. Desde la dimensión universal de la caridad es donde tratamos la cooperación internacional, aunque para nosotros también es cooperación fraterna, va mucho más allá. Nosotros trabajamos con ellos, con nuestros hermanos y hermanas de otros países, como si fuera una parroquia de aquí, mantenemos contacto y para nosotros es tan importante una parroquia de Cuenca que una del Congo, para nosotros son nuestros hermanos, todos somos hermanos. Caminamos juntos de igual a igual, acompañamos y les ayudamos en el

fortalecimiento institucional. Hay algunos países con muchas dificultades y carencias. Necesitan un apoyo importante, en el Congo, las Cáritas no tienen subvenciones de la Administración Pública, son donaciones de sus vecinos, que les pueden dar maíz, mandioca, es más en especie. Mantenemos una relación de igual a igual con nuestros hermanos de otros países. Llevamos casi 20 apoyando al Congo, estamos trabajando con la región perdedora de la guerra y necesitan de nuestra colaboración. Es una zona del país muy desfavorecida y ahí estamos nosotros con los últimos y no atendidos. Gracias a voluntarios que hablan otros idiomas podemos tener una mejor comunicación con nuestros hermanos de otros países. Desde el voluntariado, damos amor y tiempo, hoy en día el tiempo es oro y los voluntarios dan ese amor y esa entrega, dándoles su tiempo para acompañarles en sus procesos. 



Antiguamente el perfil de Cáritas era diferente, a día de hoy acompañamos a personas más cualificadas que vienen de otros países, como médicos, ingenieros, con problemas de documentación y también trabajamos con ellos. Por otro lado, hay que destacar el envejecimiento de la población de Cuenca, tenemos servicio de ayuda de cuidado de personas mayores. Los mayores son el tesoro de nuestra sociedad, como nos indica el Papa Francisco.



Salida al campo

Eso es lo primero que puedo decir de nuestra salida para el merendero de Jábaga, a ver que como venezolana cuando decimos que algo fue “chévere” hacemos referencia a que lo disfrutamos muchísimo.

La verdad no imaginé que una simple salida al campo podría disfrutarla tanto. Y es que como no, si desde que salimos fue ameno por lo cercano del trato, pues muy temprano al reunirnos en el estacionamiento ya estaban nuestros tutores repartiéndonos para irnos en sus carros, lo que hizo que desde un inicio lo sintiese como un paseo con mis amigos, en mi caso me tocó irme con Marimar, mi hijo y 2 participantes más y el recorrido se hizo súper grato con Marimar hablándonos sobre el pueblo y su gente, aprendiendo un poco más sobre esta bonita ciudad que ahora nos alberga.

Cuando llegamos, comenzamos a elegir donde haríamos el asado, cual sería más cómodo o más espacioso, pues éramos como 20 personas, y algo que sería tal vez como trivial para muchos, para mí fue especial, me sentía parte de ... Ya no éramos solo mi hijo y yo como hemos venido siendo desde hace años cuando nos tocó salir de mi país, y eso se sintió muy bien.

Ya ubicados, vino la mejor parte para mí hasta ese momento, comenzar la búsqueda de níscales, adentrarnos en el pinar, caminando sin levantar la vista para hallar las setas correctas, mientras escuchamos las orientaciones de una tutora que en ese momento no era más que una amiga enseñándonos.

Al volver de nuestra no tan fructífera búsqueda de níscales fue inevitable parar y quedarme un rato viendo una de las escenas más lindas que he tenido en mucho tiempo, por un lado, algunos preparando el asado, por otro, algunos estaban en entretenidas partidas de algunos juegos de mesa, y mi hijo allí en medio jugando, conversando, riendo, fue algo tan gratificante verlo así...

De la comida, podría decir que ha sido maravillosa, porque no solo comimos rico, sino que también se podía sentir la alegría y la entrega con la que nos atendían y eso hizo que fuese mucho más...

De regreso a nuestro piso no podía hacer menos que darle las gracias a Dios, porque estando en un país tan diferente, en medio de ansiedades y angustias que se viven al permanecer de forma irregular y con un niño, después de ese día pude saber que estaremos bien, pues Cáritas es más que un techo y comida, es vivir con amigo mientras nos estabilizamos y como extranjero eso es lo mejor que te puede pasar tan lejos de los tuyos.

Alejandra

Chévere!!



Jornada Personas

Celebramos el Día Mundial de las Personas Sin Hogar. Para Cáritas Cuenca siempre es una fecha señalada en nuestro calendario, porque podemos visibilizar la realidad de muchas personas.

Este año incluso la Real Academia Española de la Lengua (RAE) se ha unido a esta celebración incluyendo el término “Sinhogarismo” en el diccionario, definiéndolo como “Circunstancia de la persona que carece de hogar donde vivir y, generalmente, de cualquier medio de vida” una palabra de la que, como ha indicado el Director de la RAE, “se ha hecho una fuerte campaña” esto nos puede servir como indicador de sensibilización de la población ante esta situación.

Comparte tu red, no dejes que se queden fuera de cobertura ha sido el lema de

esta campaña con la que se ha buscado interpelar e invitar a la acción, a ser sociedad inclusiva que genere comunidad, a superar dificultades y el desánimo compartiendo objetivos y acciones. También este año se ha puesto el foco en la especial vulneración de las mujeres en situación sin hogar.

La conclusión a la que se pretende llegar es que vivir conectados nos salva. Compartir red nos permite sostener la comunidad y pertenecer generando posibilidades y procesos transformadores.



Sin Hogar



Proyecto EMPLEA LAB



Desde Cáritas Diocesana de Cuenca, estamos terminando de ejecutar el proyecto Emplea Lab, un proyecto piloto para ayudar a las personas a conseguir trabajo al tiempo que descubrimos nuevas formas de desarrollar nuestra acción. Se trata de un proyecto financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones a través de los Fondos Next Generation dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia y su finalidad es hacer un estudio sobre el impacto de la realización de itinerarios intensivos en orientación e intermediación laboral para mejorar la empleabilidad de las personas participantes, todo ello con una gran carga de acompañamiento grupal.

Tras haber ejecutado el proyecto, ha llegado el momento de definir y realizar evaluaciones de impacto que permitan analizar evidencias y concluir sobre la efectividad de los itinerarios y actuaciones en términos de mejora de la em-



pleabilidad y la inserción laboral de las personas beneficiarias.

Durante el año 2023, han participado 60 personas, de las cuales 16 hasta el momento han accedido a un empleo, número que podría haberse visto incrementado si no fuera porque las circunstancias personales de algunos participantes y la falta de apoyos específicos que la sociedad no brinda les han hecho renunciar a empleos.

La realidad nos indica que el mercado de trabajo no es igual para las personas con menos recursos, hay gente que no dispone de vehículo propio para desplazarse al lugar de trabajo, requisito fundamental en algunas ofertas de empleo.

Tampoco ayuda el transporte público para desplazarse a empleos en ciertas localidades o polígonos industriales.



De igual manera la realidad muestra las dificultades que tienen las madres y las familias monoparentales, muchas veces con dificultad para compaginar un horario de trabajo con sus responsabilidades familiares y la crianza de sus hijos.

La formación y las capacidades de los trabajadores son una parte fundamental a la hora de acceder al mercado laboral, pero no es suficiente si no tenemos en cuenta las circunstancias de las personas y no se implementan sistemas de apoyo para que todo el mundo pueda tener las mismas oportunidades.

En términos globales, ha sido una experiencia muy positiva para el conjunto de las personas participantes.



INDITEX

Estas acciones reciben la ayuda del Fondo Social Europeo, en el marco del Programa Operativo de FSE 2014-2020 de Castilla-La Mancha, con una cofinanciación del 80% de los costes totales

Curso de Instalación y Mantenimiento PLACAS FOTOVOLTAICAS

El curso de Instalación y mantenimiento de Placas Fotovoltaicas que me ofreció Cáritas de Cuenca en principio no me llamaba la atención por los prejuicios que creía que habría y la dificultad como mujer que tendría para ejercer y trabajar en esta área.

Un amigo, me insistió y me dijo que probará, que igualmente habría 15 plazas y que podría resultar interesante. Y la verdad es que fue una grata sorpresa cuando me seleccionaron entre tantas y tantas personas que había inscritas en el curso.

No niego que para mí fue un reto personal, porque lograr que 14 hombres escucharan mis opiniones al principio fue difícil.

Hay que decir que, en todo momento, los profesores no me hicieron sentir menos, al contrario, desde el principio me apoyaron y me facilitaron todo para que pudiera culminar con éxito esta formación.

La empresa Cuenca Solar me cogió para realizar las prácticas y les agradezco enormemente que me aceptaran y me formaran en esta actividad. La verdad es que cada día aprendía algo nuevo y me sentía enormemente realizada.

Mi punto de vista es que logré romper los paradigmas y estereotipos de que este trabajo era solo para hombres y logré realizar cada acción y trabajo de igual forma que lo hubiera hecho cualquier persona. "Las mujeres También podemos".

Gracias a Cáritas, a los profesores, Cuenca Solar y a mis compañeros por este gran logro.

La verdad es que todos mis compañeros me han ayudado mucho, me respetan y encontré un compañerismo impresionante. Creo que fui una afortunada porque pude sacar conocimiento de cada uno de ellos.



ELIANE G. C.

Actividad dentro del proyecto formativo **Reciclando desde la inclusión. Línea de ropa y muebles.** Cofinanciado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y Unión Europea.



"Mi testimonio
AYUDA"

MAGDALENA

Soy Magdalena, hace cuatro años mi vida dio un vuelco. Decidí salir de mi casa, de mi país, Colombia, por cuestiones de seguridad personal e iniciar una nueva vida.

Un 24 de diciembre en vez de estar alistando las tradiciones del día de nochebuena estaba buscando boletos de viaje para mis dos hijas y para mí.

Al llegar a España todo fue muy difícil, en medio de mi desespero acudí a Cáritas. Allí comencé el curso de reciclaje de ropa, en plena pandemia, haciendo mascarillas de tela y compartiendo experiencias con otros compañeros, cada uno con sus vivencias. Fui aprendiendo la cultura, y sin darme cuenta Caritas se convirtió en mi segunda casa. Me ofrecieron mi primer trabajo como dependiente en tienda

de ropa y tras finalizar esto comencé a trabajar en el sector de la hostelería donde llevo 4 años trabajando sin parar.

Doy gracias a Cáritas porque me ha ayudado a crecer y de esta forma continuar trabajando y mejorando las condiciones laborales.

Mil gracias a Cáritas, a sus voluntarios y a los trabajadores de la casa porque sin ellos nada de esto habría sido posible.



Centro Cultural de Alfarería Pedro Mercedes

Visita guiada

La mañana del jueves 16 realizamos visita guiada al Centro Cultural de Alfarería Pedro Mercedes. La visita estuvo compuesta por un grupo de 23 personas, entre voluntarias, trabajadoras, alumnos y alumnas de los talleres del proyecto RECICLANDO DESDE LA INCLUSIÓN, línea de ropa y muebles.

La visita al Alfar de Pedro Mercedes es lo más parecido a viajar al pasado. Si observamos el área museística, encontramos una colección de piezas únicas e invaluables. El espacio arquitectónico nos lleva a pensar en el proceso creativo que tuvo lugar hace muchos años, y en como la ciudad de Cuenca influyó en la formación artística de Pedro Mercedes y muchos otros alfareros, con quienes compartió taller y experiencias en algún momento.

Una de las cosas que visibiliza la muestra permanente de la colección Pedro Mercedes, es el cambio conceptual de la cerámica; utilizar la tierra para crear objetos de uso cotidiano ha ido tomando otras formas con la introducción del concepto de Arte contemporáneo, pasando así, de vasijas utilitarias a piezas visuales destinadas a la contemplación artística.

Cabe resaltar la importancia del grupo asistente, conformado por personas de diferentes nacionalidades y edades, lo que permitió crear una conexión especial dentro del espacio cultural. A esto se suma la narración brindada por la guía, perteneciente al equipo LAMOSA Lab. Esta visita invita a reflexionar sobre como el ser humano logra trascender mediante el arte y la forma que la ciudad de Cuenca continúa influyendo a más artistas. 

SERGIO



Tarjetas Monedero

una respuesta integral desde los espacios de acogida y acompañamiento de las Cáritas Parroquiales con el apoyo del Obispado.

Cáritas Diocesana junto con las Cáritas Parroquiales sigue desde los espacios de acogida trabajando con las familias de una manera integral. Y entre los objetivos está el de cubrir las necesidades básicas de alimentación, pero no de cualquier manera, sino desde una mirada de derechos.

Desde hace 2 años hemos puesto en marcha el proyecto de TARJETAS MONEDERO. Para poder llevar a cabo este proyecto en la actualidad, hemos contado con el apoyo del Obispado con una subvención de 12.000€, lo cual nos ha permitido desde junio del 2023 a febrero del 2024 poder ayudar a 39 familias con 90 recargas. Estas familias corresponden a 12 Cáritas parroquiales de nuestras diócesis. Detrás de estas tarjetas están los voluntarios que llevan a cabo acciones de escucha y de acompañamiento, con estas familias y que a través de estas acciones mejoran la vida de las personas y familias.

Cáritas hace una apuesta fuerte por este tipo de proyectos que desde una acogida y acompañamiento a las personas y familias ponen en el centro a las personas que acompañamos dando respuestas integrales a sus situaciones de necesidad.

Los **objetivos** que tiene este proyecto son los siguientes:

1. Dignificar el acceso a la alimentación de las familias.
2. Que las personas y familias sean protagonistas para gestionar sus necesidades.
3. Facilitar procesos de inclusión a partir de actos cotidianos como ir a la compra, elegir libremente que se desea comprar u organizar el menú más adecuado para cada situación familiar.
4. Fomentar el comercio local el cual facilita al mismo tiempo, estructuras relacionales cercanas a las personas que van a comprar.
5. Aumentar la cantidad y calidad de espacios de escucha y relación que ofrecen los equipos de Cáritas. 

La VIVIENDA un DERECHO FUNDAMENTAL



La Fundación Amancio Ortega ha firmado un acuerdo de colaboración con Cáritas Española para la colaboración económica con el objeto de mejorar las condiciones de vida de las personas y familias en situación de vulnerabilidad o en exclusión social que presentan dificultades para hacer frente a los gastos derivados de la vivienda, y cuyo objeto es ayudarles a hacer frente al pago de alquileres, consumos y suministros, reparaciones de

electrodomésticos o pequeñas reformas de sus viviendas habituales.

El acuerdo de colaboración tiene una duración de junio de 2023 a junio de 2025.

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca esta ayuda está a disposición del trabajo que llevan a cabo las Cáritas Parroquiales desde sus espacios de acogida. en coordinación con el área de acción en el territorio a través de sus técnicos, con el objetivo de ayudar a las familias y perso-

nas con dificultades para cubrir sus necesidades y que con nuestro apoyo pueden enfrentarse mejor a su día a día.

Y los datos que tenemos hasta ahora son los siguientes de junio a diciembre del 2023 se ha ayudado con ayudas de pago de alquiler a 26 familias y ayudas para el pago de suministros a otras 5 familias. Han sido 15 las Cáritas Parroquiales que han participado en este proyecto con una inversión económica de 12.424,92€. 



Campaña de recogida de Fondos para la Adquisición de un Tractor en Kinkala. Rep. Congo-Brazzaville.



Mi Cáritas abierta al Mundo



¿Cómo colaborar?

Desde el fin del último conflicto en 2016, la recuperación agraria, base económica de la zona, está siendo muy deficiente por falta de voluntad y abandono de las autoridades. En 2022 el país ha sufrido una grave inflación del precio de los alimentos debido a la débil producción agrícola y la consiguiente dependencia de la importación de los alimentos.

El Congo tiene como actividad primaria la agricultura, centrada sobre todo en cultivos alimentarios y hortícolas.

Se trata de una agricultura rudimentaria, a menudo practicada por personas mayores de forma manual. Es por ello que el importe de alimentos básicos es muy elevado.

El mundo rural busca reformarse mediante la organización de productores para introducir la mecanización de la agricultura. La mejora de los sistemas productivos animaría a la juventud a asumir empleo agrícola y a mejorar la producción, y, por consiguiente, la economía del Departamento.

Cómo comienza todo

D. Ildevert Mathurin Mouanga, obispo de Kinkala desde 2020, visita en septiembre de 2022 la Diócesis de Cuenca y Ciudad Real. Una visita de fraternidad, donde pudo conocer a los obispos de estas Diócesis (D. José María y D. Gerardo) y reunirse con las Cáritas y voluntarios de ambas para afianzar el trabajo conjunto realizado y mirar por un futuro en común.

Tras este viaje, Cáritas Regional de Castilla-La Mancha, a propuesta del equipo de responsables de Cooperación Internacional de las 5 Diócesis (Albacete, Ciudad Real, Cuenca, Guadalajara y Toledo) propone la posibilidad de un trabajo común para poder apoyar económicamente la adquisición de un tractor que facilite las tareas agrícolas de la Diócesis de Kinkala.

Ese trabajo ha empezado en nuestra diócesis a través de esta campaña de sensibilización y recogida de fondo a través de Cáritas Parroquiales como Minglanilla, Valera o Casas de Benítez, poco a poco se

irán sumando más Cáritas Parroquiales de la Diócesis y comunidades parroquiales a través de actos y diferentes actividades para sensibilizar y recaudar fondos para apoyar el proyecto y a nuestros hermanos de Kinakala.

EL Papa Francisco nos recuerda que "La semilla de nuestras buenas obras puede parecer poca cosa; mas todo lo que es bueno pertenece a Dios y, por tanto, humilde y lentamente, da fruto. El bien crece siempre de modo humilde, escondido, a menudo invisible" por este motivo con poquito que hagamos, demos o apoyemos a nuestros hermanos es un bien que dará fruto, un fruto que compartiremos en la distancia pero con esperanza. rroquiales a través de actos y diferentes actividades para sensibilizar y recaudar fondos para apoyar el proyecto y a nuestros hermanos de Kinakala. 

La caridad, si no es universal, no es caridad



Proyecto de sensibilización y cooperación al desarrollo
"ADQUISICIÓN DE TRACTOR AGRÍCOLA"
Kinkala, República del Congo



Puedes colaborar en Globalcaja: ES13 3190 1022 70 4567550324
CaixaBank: ES24 2100 2358 31 0200200567
Concepto: TRACTOR KINKALA



Desde **Valera,** colaboramos con el tractor



El Papa Francisco, en la Encíclica Fratelli Tutti, nos anima a tener un corazón abierto al mundo. Cáritas Diocesana de Cuenca y nuestros hermanos de Congo-Brazzaville desde 2004 trabajamos de la mano desarrollando distintos proyectos.

En nuestra comunidad cristiana de Valera de Abajo, intentamos vivir ese aspecto tan importante de la Dimensión Universal de la Caridad. En nuestra parroquia, la atención a personas vulnerables y con necesidad es muy puntual, por lo que desde Cáritas Parroquial nos centramos más en la sensibilización y animación de la comunidad.

La diócesis de Kinkala tiene como actividad primaria la agricultura y esta sigue siendo muy rudimentaria. Por este motivo desde Cáritas Regional de Castilla-La Mancha se ha impulsado un proyecto que tiene como objetivo principal

Hemos podido recoger y enviar 1.715€.

adquirir un tractor agrícola capaz de trabajar la tierra de esta diócesis, así podrá estar a disposición de sus agricultores.

Desde Cáritas Parroquial de Valera, participamos en esta campaña sensibilizando y captando fondos. Estamos muy contentos por la motivación e implicación de todo el pueblo. Hemos realizado el tradicional manto a nuestra patrona, un concierto y no podía faltar la chocolatada de Navidad acompañada del compromiso de tantas personas que lo hacen posible: niños, grupo de teatro, personas que han hecho el chocolate, donaciones en especie y económicas, colaboración del Ayuntamiento, ...

Hemos podido recoger y enviar 1.715€.

**¡¡GRACIAS!!
Todos tenemos
mucho que ver.**



Tarancón

un municipio sensible con las injusticias sociales



 La actividad ha resultado ser un auténtico éxito en los dos institutos, pues se han recogido cerca de 800 kilos de alimentos.

Por Julián Aragón,
Voluntario de Cáritas Parroquial
de Tarancón

Durante los días previos a las vacaciones de Navidad, un grupo de voluntarios de Cáritas Interparroquial de Tarancón visitaron los Institutos de Educación Secundaria "La Hontanilla" y "Luisa Sigea" para recoger los alimentos que los alumnos y los profesores de ambos centros educativos han depositado en sus aulas durante todo el mes de diciembre. Esta actividad, encuadrada dentro las campañas de Navidad de los dos institutos, ha tenido sus propias características en cada uno de ellos. Así, en La Hontanilla ha habido, además de la recogida de alimentos, una charla a cargo de Julián Aragón, presidente de Cáritas Interparroquial, y de M^{ra}. Carmen Sánchez, voluntaria de la Organización católica. Los alumnos, que acogieron gratamente a los voluntarios, han podido conocer las difíciles circunstancias sociales en las que Cáritas actúa.



En el instituto "Luisa Sigea", por su parte, ha sido la Asociación de Padres y Madres la que se ha encargado de organizar todo para que los alimentos puedan llegar a los más vulnerables.

Damos las gracias a los respectivos equipos directivos, así como a sus alumnos y profesores, por la colaboración prestada.



Una **iniciativa sanitaria** con innegables **beneficios**

Benín es uno de los quince países con mayor índice de casos y muertes por malaria, más de uno (1) de cada cuatro (4) benineses padece hipertensión arterial, según la encuesta STEPS realizada en 2008 por el Ministerio de Sanidad con el apoyo técnico y financiero de la OMS en Benín, y la mitad de la población presenta al menos dos factores de riesgo vinculados a enfermedades silenciosas como la diabetes, entre otras.

Por *Hermana Diana Isabel Granja*, Terciaria Capuchina de la Sagrada Familia, Responsable de Proyectos de la Congregación a nivel de África

El lanzamiento de la primera “Campaña de Prevención y detección de HTA, diabetes y Paludismo” organizado por el Centro de Salud Santa María de los Ángeles y financiado por la Excm. Diputación Provincial de Cuenca y Caritas Cuenca ha visto luz del 1 al 31 de octubre de 2023 para los habitantes de Cotonou-Benín.

En el centro de nuestras acciones, se ofreció un cribado gratuito a todos los adultos, para detectar a las personas con diabetes o hipertensión arterial en situación de riesgo, y para toda la población en general la realización del test de paludismo en esta zona endémica de África occidental.

El objetivo de las actividades de sensibilización era informar a la población sobre los medios de prevención (medidas higiénicas y dietéticas sencillas) y

los riesgos de la Hipertensión Arterial y la diabetes, así como concienciar de la importancia de someterse a cribados frecuentes para la prevención o tratamiento adecuado según el caso.

“Muchas personas desconocen estas enfermedades porque no se controlan regularmente la tensión arterial o los niveles de azúcar en sangre”, afirma Flor una de las enfermeras responsables de realizar las pruebas en los pacientes.

De las 846 personas (Mujeres 446 y Hombres 400) que han acudido al Centro de Salud durante el mes de octubre 2023, una gran mayoría han expresado la pertinencia de esta iniciativa y desearían que se continuara de forma regular. El centro de Salud prevé realizar dos campañas más durante el desarrollo del Proyecto 2024. 

Cáritas responde a la llamada de emergencia de **Cáritas Jerusalén** para llevar ayuda humanitaria a la **Franja de Gaza**

Cáritas Cuenca se suma a la campaña de emergencia “Cáritas con Tierra Santa” tras la solicitud de apoyo de Cáritas Jerusalén.

Cáritas Española ha respondido a la llamada de emergencia de Cáritas Jerusalén para llevar ayuda humanitaria a la Franja de Gaza. Esa solicitud de apoyo fue activada el pasado 4 de enero a través de Caritas Internationalis para asistir a la población de esta zona, y poder acompañar también a familias de Cisjordania afectadas por el agravamiento de su situación económica y social como consecuencia del conflicto.

Para ello, Cáritas Española realizará un primer envío de 250.000 euros. Su objetivo es prestar asistencia médica primaria y ofrecer apoyo económico a través de la entrega de dinero en efectivo a las familias atrapadas en la Franja de Gaza. Además, ha abierto la campaña de emergencia a la que Cáritas Cuenca nos sumamos “Cáritas con Tierra Santa” para canalizar la solidaridad de los donantes.

“Los equipos en Gaza darán atención en salud primaria, apoyo psicosocial y salud mental, y coordinarán la entrega de efectivo a las familias más vulnerables para la cobertura de necesidades básicas. Paralelamente se trabajará para rehabilitar el centro médico de Cáritas en la ciudad de Gaza, hoy muy dañado por los bombardeos, y ponerlo en funcionamiento lo antes posible. En Cisjordania el apoyo será en forma de transferencias de efectivo para que las familias más vulnerables puedan cubrir sus gastos en alimentación, sus

alquileres o adquirir otros artículos de primera necesidad”, explica Pablo Rejero, coordinador de Oriente Medio en el área de Cooperación Internacional de Cáritas Española.

Según el último informe de situación facilitado por Caritas Internationalis, las muertes de civiles siguen aumentando a diario y la falta de acceso a alimentos, agua potable y tratamiento médico está poniendo a la población civil en una situación de riesgo aún mayor. Además, el 85% de la población ha sido expulsada de sus hogares, más del 60% de las viviendas han quedado destruidas o dañadas y las escuelas se han visto obligadas a cerrar.

Cáritas Española colabora con Cáritas Jerusalén desde hace más de dos décadas. Este trabajo conjunto busca mitigar el sufrimiento en Tierra Santa y dar respuesta a las personas en situación de vulnerabilidad. Las actuaciones de cooperación fraterna se dan en el marco de la confederación internacional de Cáritas. A través de esta colaboración, se han desarrollado programas de atención a la salud, asistencia psicosocial, seguridad alimentaria y promoción de medios de vida.

Necesitamos el apoyo de toda la sociedad para atender a las víctimas del conflicto y apoyarles antes las duras condiciones de vida que padecen. 

DONA ahora en la página web

www.caritas.es/emergencias/caritas-con-tierra-santa
en la que encontrarás más sobre la crisis humanitaria;

o a través de nuestras cuentas, con el Concepto “Cáritas Con Tierra Santa”

Globalcaja: ES13 3190 1022 70 4567550324
CaixaBank: ES24 2100 2358 31 0200200567

Te necesitamos

COOPERANDO 

¡MOVILIZATE! En El Provencio

Cáritas Parroquial El Provencio junto con Caritas Cuenca,
ANIMA A LA CIUDADANÍA A TENER UN CONSUMO RESPONSABLE EN CUALQUIER ÉPOCA DEL AÑO, PERO MÁS CONCRETAMENTE EN NAVIDAD.

En diciembre en la localidad del Provencio se realizaron actividades organizadas por Cáritas Parroquial y Cáritas Diocesana de Cuenca, junto con el Ayuntamiento de El Provencio y la JCCM.

Desde Cáritas hemos querido recordar que en Navidad deberíamos pensar en las personas y en el planeta en recuperar los valores y el espíritu navideño basado en el amor, la paz y el compromiso con los más necesitados.

En una charla-coloquio sobre el "Derecho a la Alimentación y Comercio Justo" se ha querido reflexionar sobre el consumo responsable y la forma de pasar una Navidad más comprometida, solidaria y auténtica, optando por incluir en las compras productos de Comercio Justo, producidos con unos valores centrados en el respeto a los derechos humanos, laborales y sociales: salarios dignos, condiciones laborales adecuadas y seguras, lucha contra la explotación infantil, igualdad de género, y producción ecológica y respetuosa con el planeta.

Desde el 15 al 29 de diciembre en el patio del Centro Social de El Provencio se ha podido visitar la exposición "Objetivo HambreCero. Movilízate".

Exposición que ha sido visitada por los alumnos de 5º y 6º de Primaria del colegio Infanta Cristina y han realizado diversas dinámicas en relación al Consumo Responsable.

Cáritas Diocesana de Cuenca pone en valor el trabajo y esfuerzo realizado por los voluntarios de la Cáritas Parroquial, Don Cesar párroco de la localidad y los concejales y alcalde de El Provencio, que en todo momento han colaborado, participado y animado a la población a ser parte de este Proyecto. Nada es tan cierto como aquella frase de la Madre Teresa de Calcuta que decía: "A veces sentimos que lo que hacemos es tan sólo una gota en el mar; pero el mar sería menos si le faltara una gota". Por pequeño que sea nuestro aporte, todo suma a la hora de ayudar a otro.

Próximamente se podrá visitar la exposición en la localidad de Mota del Cuervo y participar en las actividades que se realicen en dicha localidad. 

Área de Cooperación Internacional

 **Cáritas**
Diocesana de Cuenca

Tú tienes mucho que ver



¡Haz tu donativo!

Globalcaja: ES07 3190 1022 7410 0653 2020

Santander: ES08 0075 0278 8106 0031 4238

CaixaBank: ES51 2100 2358 3302 0015 9243

Unicaja: ES33 2103 7008 8800 3001 7434

BBVA: ES84 0182 0175 6200 0006 2058

BIZUM 00533

GRACIAS

por colaborar con Cáritas.
Tú tienes mucho que ver.

YA SOMOS PARTE



El Provençio

Construyendo juntos una **COMUNIDAD FRATERNA**

Por M^a Amor Carretero Simarro,
voluntaria Cáritas Parroquial del
Provençio. Cuenca

El pasado sábado 28 de octubre tuvo lugar el II Encuentro
Diocesano de Voluntariado en la Ermita de Ntra. Sra. del Valle y
San Agustín de Mota del Cuervo (Cuenca).

Inspirándonos en el Salmo 122 podríamos decir: “*Vamos a la casa de la Reina de las Cantareras, Cantarera de los Cielos*”.

La acogida no pudo ser más calurosa, tras el café acompañado de dulces locales elaborados por las voluntarias moteñas iniciamos el encuentro propiamente dicho con la oración. La ponencia, expuesta magistralmente por Guillermo Fernández, de Cáritas Española, con el título “Una comunidad de esperanza, claves para un camino en cambio permanente”, nos habló de que Cáritas es la historia de un cambio permanente ya que nunca hay que perder de vista la realidad y actuar en consecuencia, una Cáritas que está en continuo aprendizaje.

Una ponencia salpicada con palabras del papa Francisco desde Fratelli Tutti, desde el jubileo 2025 que nos invita a caminar en comunidad y a mantener encendida la llama de la esperanza.

Nuestra Cáritas aprende en su caminar y en la que destaca el papel de las personas voluntarias, que deben ejercer su labor poniendo a Jesús como la llama que les ayuda.

Una vez finalizada la ponencia, realizamos un taller de trabajo centrado en lo que debemos dejar ir y dejar venir, dos aspectos concretos, acompañamiento y acogida de nuevas personas voluntarias. Tras la puesta en común descubrimos que los aspectos a dejar ir (prejuicios, miedos, intolerancia, individualismo...) y a dejar venir (apertura, conocer las necesidades reales de las personas, necesidad de nuevas herramientas, ideas y formas de trabajar, empatía, tolerancia...) son las mismas preocupaciones que todas compartimos, pero que escuchadas en comunidad nos hacen comprender que no estamos tan perdidos en nuestros pequeños grupos sino que vamos unidos, somos parte y creamos comunidad.



Recibimos la visita de Mons. José M^a Obispo de nuestra diócesis con el que compartimos comida y oración, finalizando el acto con la celebración de la Santa Misa.

Fue una experiencia alegre, reflexiva, rica en matices y en momentos compartidos. No podemos finalizar sin felicitar al grupo de voluntarias de Mota por su perfecta organización, su buen hacer con la comida, su elección del lugar que invitaba al recogimiento y a compartir. Sin olvidar al coro moteño que nos hizo vibrar con sus canciones, con su alegría, sus sonrisas, sus gestos de Fe. 

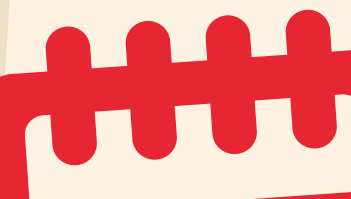
Área de Voluntariado

¡HAZTE VOLUNTARIO!



Para poder llevar a cabo nuestra **misión**,
en **Cáritas necesitamos** contar con
voluntarios que nos ayuden a
estar **cerca de personas que**
viven la injusticia de **la pobreza**.

Área de Voluntariado



AGENDA

Área de Economía Solidaria

20 febrero

Proyectos seleccionados para 2024
(La Caixa) Servicio de comidas sobre
ruedas, en Toledo.

Área de Voluntariado y

Cooperación Fraterna

23 febrero

Comercio Justo con grupo de jóvenes
de Cáritas San Fernando, en Cáritas.

5 abril

Inauguración de Exposición Objetivo
hambre.cero.movilízate, en Mota del
Cuervo.

11 abril

Charla coloquio “hablemos de
consumo responsable y comercio
justo”, en Mota del Cuervo.

Área de Territorio

fecha

Acompañamiento a Cáritas
Parroquiales de la Diócesis.

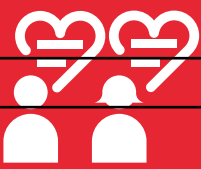
Agenda General

febrero

Cuenca participa en el encuentro
de nivel técnico mixto de Cáritas
Española.

22 febrero

Formación de Igualdad.



Comida sobre ruedas,

un proyecto gracias al apoyo de Fundación Bancaria La Caixa

Dentro de este servicio se incluye una dieta equilibrada ajustada a posibles patologías alimentarias prescrita por un profesional y un acompañamiento diario a través del cariño y la escucha de nuestros repartidores para proporcionar experiencias y poder detectar necesidades de las personas atendidas. Y, para poder realizarlo contamos con un personal idóneo (tres repartidores, dos cocineros/as y una trabajadora social), tres furgonetas Isotérmicas y la importante aportación de dos voluntarios/as.

A lo largo de más de 20 años, se ha convertido en el único servicio de comidas en la ciudad de Cuenca, dando atención en los barrios con mayores dificultades de accesibilidad para personas mayores o con movilidad reducida. Y, además, en noviembre del 2023 recibimos la Certificación ISO 9001 gracias a la búsqueda de una mejora en la calidad de nuestro servicio. 

Gestos con los que dar esperanza o alivio a quienes llaman a nuestra puerta.

Tú tienes mucho que ver

Por Carlota Muñoz

Cáritas Diocesana de Cuenca tiene como misión promover el desarrollo integral de las personas en sus entornos naturales. Por tanto, el proyecto "Comida Sobre Ruedas" busca mejorar la calidad de vida y la seguridad en los hogares de las personas mayores de la provincia debido a que la preparación y elaboración de comidas diarias supone un gran esfuerzo para muchas personas que ven afectada su movilidad, reflejos y coordinación.



Chocolate con ganchillo y compartir

Así son muchas de las tardes que pasamos en la Edad Encantada. Dos veces a la semana, lunes y miércoles por la tarde, nos reunimos un grupo de personas que buscamos salir de nuestra rutina, compartir lo que vivimos y aquello que pasa en nuestra realidad.

Desde el comienzo nuestro centro es Jesús, por eso para nosotras el momento que más valoramos es el del encuentro, poder vernos y sabernos que somos parte de este proyecto. Nos sentimos y hacemos realidad el hecho de ser hermanas, hijas de nuestro Padre Dios. Cuando algún día alguien no viene por cualquier motivo, la verdad es que lo sentimos y nos preocupamos. Podemos decir que somos una pequeña familia, en la que todos sumamos y somos importantes.

Conversar, recordar momentos, imaginar o simplemente comentar una noticia muchas veces es "oxígeno" para nosotras. Y todo ello lo hacemos realizando labores, nuestras manos no paran con sus hilos y bordados.

Los momentos de celebración son una parte muy importante para nosotras. Tenemos muy presentes los cumpleaños, acontecimientos, ... Nos gusta alegrarnos y compartir esos momentos buenos que nos regala la vida, pero somos conscientes que todo no es "color de rosa", como se suele decir, y también estamos para acompañarnos en los momentos más difíciles y complicados.

Tenemos unas cocineras que son de primera y nos deleitan con aquello que preparan: un chocolate que nos endulza algunas tardes, tartas de manzana o queso, roscos o quien sabe que manjar... y no puede faltar de vez en cuando un buen resoli que nos traslada a la Cuenca de nuestra Semana Santa. 



EDAD ENCANTADA

¿Te animas a venir?



Pedro BORDALLO

Director de Cáritas Diocesana de Cuenca

El pasado 29 de enero se cumplieron 3 años desde que Pedro Bordallo comenzó en el cargo de Director de Cáritas Diocesana de Cuenca. Asegura que han pasado muy rápido, pero que está muy contento y satisfecho del trabajo que se está haciendo. Indica que es una labor fácil, ya que el equipo de trabajadores de Cáritas Diocesana es fenomenal, pero a la vez delicada, porque cuando representas a la institución se debe tener mucho tacto: lo que hagas o digas tiene una gran repercusión tanto positiva como negativa.

Su misión es supervisar y estar en contacto directo con los responsables de área, estar informado de las vicisitudes, proyectos y sobre todo representar a Cáritas en todos los actos a nivel institucional, obispado y a nivel de Cáritas Española.

Con todo lo que pasa en el mundo (guerras, pandemias, crisis migratorias), que además vemos reflejado a diario en los medios de comunicación, somos conscientes de que, por lo general, existe una falta de solidaridad ¿Hay esperanza, se puede educar la mirada (hacia el Amor por las personas más empobrecidas, sobre todo)?

Esperanza tiene que haber siempre, aunque lo veamos a veces muy difícil, pero si no, no estaríamos aquí, en Cáritas. Es cierto que sí que nos gustaría, y hablo también a nivel personal, que la sociedad y sobre todo Instituciones y Gobierno tomaran más consciencia de que unos están muy arriba, pero otros están muy abajo y se les ayuda muy poco para po-

der salir. Una vez que caen en ese pozo lo que necesitan es nuestra comprensión, acogida y ayuda, pero sobre todo darles facilidades para que ellos puedan volver a encontrar y reconducir su vida, porque la mayoría la tuvo, pero por diversas circunstancias, la perdió.

Hay gente que viene de familias desestructuradas, que no han tenido la oportunidad de tener unos estudios o hábitos para encontrar un trabajo, pero es verdad que nos estamos encontrando un porcentaje de personas que han llegado a una situación de desigualdad debido a diversas crisis o a adicciones que han provocado que la familia y la sociedad los vayan apartando y terminan aislados. Estas personas necesitan que alguien se pare y les ofrezca una ayuda, que por ejemplo

Trabajamos por la justicia



en Cáritas les prestamos: una reinserción, una asistencia en talleres y búsqueda de empleo... En definitiva, somos oportunidad para nuestros hermanos, los más empobrecidos, los preferidos de Jesús. Pero, todo esto requiere mucho tiempo y económicamente también es costoso.

Nos tenemos que volcar más en general. El concepto de personas sin hogar está cambiando, antes había muchas personas que incluso aceptaban su vida, había "mochileros" que iban de albergue en albergue, recorrían España, pero ahora las personas que nos estamos encontrando, muchas tienen ya problemas a nivel mental y para esto se necesitan especialistas, espacios sanitarios que les acompañen en su proceso de recupe-

ración, profesionales que sepan reconducirlos para que puedan acabar integrados en la vida social.

Unos 11 millones de personas en España está en situación de exclusión social, 1 de cada 3 personas del país no tiene ingresos suficientes para vivir dignamente, y un 7% de la población española no tiene ningún ingreso, ¿Qué podemos hacer para ayudar a las personas que más lo necesitan?

Estas personas necesitan ayuda de manera urgente, tenemos que asumir que no todo el mundo que tiene un trabajo puede vivir. Hay muchas familias que no llegan a final de mes porque están pagando un alquiler caro, la luz y el gas han subido,

al igual que los alimentos y si a esto le sumas que puedan tener dos o tres hijos, para muchos es imposible. A corto plazo se pueden apoyar en familiares, pero esto tiene un corto recorrido. Nosotros estamos con ellos, ayudándoles desde las Cáritas Parroquiales, a través de las tarjetas monedero y el Economato, que para nosotros son la idea estrella, ya que les permite a estas personas comprar lo que realmente necesitan. Gracias a estas ayudas, sumamos con un granito de arena para que las personas, las familias puedan salir hacia adelante.

La sociedad tenemos que tomar consciencia de que esta gente tiene derecho a un salario digno, a poder vivir dignamente y a poder llegar a final de mes sin preocupación ninguna.

Esperanza tiene que haber siempre, aunque lo veamos a veces muy difícil, sino no estaríamos aquí, en Cáritas.



Globalcaja, comprometidos *contigo.*

El compromiso forma parte de nuestro ADN y nos lleva a desarrollar un modelo de banca sostenible basado en valores; de personas, para personas. En Globalcaja creemos que no todo tiene que ver solo con obtener un beneficio. Y así, destinamos el 15% de nuestras ganancias a iniciativas sociales.



Globalcaja

Banca de personas, *para personas*