

# DIACONÍA



**Cáritas**

Diocesana de Cuenca

Nº237

OCTUBRE '23



**Kinkala**

**Cuenca**



**Cooperación  
fraterna**



# NADIE SIN HOGAR

somos\_ 

EQUIPO DIRECTIVO  
**Director**  
 Pedro Bordallo Cordero  
**Delegado Episcopal**  
 José María Alcázar Aranda  
**Secretaria General**  
 M<sup>a</sup> Paz Ramírez López

ÁREAS  
**Economía Solidaria**  
 Marcos Iruán Gómez  
**Acción en el Territorio**  
 Trinidad Valles del Campo  
**Inclusión Social**  
 M<sup>a</sup> Mar Resusta Rubio  
**Voluntariado y Cooperación**  
 Sonia Matas Rubio  
**Comunicación**  
 M<sup>a</sup> Paz Ramírez López  
**Administración y Gestión**

Edita  
 Cáritas Diocesana de Cuenca  
 Avda. República Argentina 27,  
 16002 Cuenca  
 Teléfono 969 24 06 29  
 Fax 969 24 19 34

Depósito Legal: CU 32-2019

Correos electrónicos  
 comunicacion.cdcuenca@caritas.es  
 direccion.cdcuenca@caritas.es  
 secretaria.cdcuenca@caritas.es  
 administracion.cdcuenca@caritas.es

www.caritas.es/cuenca 

 Cáritas Diocesana de Cuenca

## colaboran en este número\_

- Yonny A.R.T
- Jean Baptiste
- Jesús Bascañana
- Antonio Delgado
- Karla Fernández
- Rosa Font
- Sergio Martínez
- Sonia Matas
- Fernando García
- Sergio Gisbert
- Marian Arteaga
- Jean Pierre
- Paz Ramírez
- D. José María Yanguas

La **Caridad Universal** es la premisa de Cáritas Diocesana de Cuenca. En este número de la Revista Diaconía queremos reflejar el modelo de **Cooperación Fraternal**, una clara representación de nuestra identidad donde reflejamos la dimensión universal de la caridad. Desde ese SER y ESTAR que nos caracteriza trabajamos la Cooperación como un verdadero signo de construcción del Reino. En estas páginas, podremos descubrir el trabajo realizado durante el último viaje realizado por Cáritas Cuenca a Cáritas Kinkala, en el Congo Brazzaville. 

## ÍNDICE N°237

- 04\_ **BREVE**  
Cooperación Fraternal
- 05\_ **A FONDO**  
Kinkala y Cuenca, una gran familia. Viajamos a la República del Congo.
- 10\_ **ECONOMÍA SOLIDARIA**  
Carmen Niño Miguel. Voluntariado en Ropacor, Cáritas Cuenca. Formación y empleo.
- 14\_ **INCLUSIÓN SOCIAL**  
Sergio Martínez Cerna y Karla.
- 16\_ **COOPERANDO**  
Inicio del curso Proyecto "Objetivo Hambre Cero ¡Móvilízate!" República de Benín. República del Congo. Marruecos.
- 20\_ **VIVIENDO EN COMUNIDAD**  
Acciones que crean oportunidades, Carrascosa del Campo.
- 21\_ **YA SOMOS PARTE**  
II Encuentro Diocesano de Voluntariado.
- 24\_ **ENFOQUE**  
Marian Arteaga y Fernando García. Voluntarios de Cáritas Cuenca.



# Cooperación Fraterna

† José María Yanguas  
Obispo de Cuenca

Por distintos y aun contradictorios que puedan ser los pareceres acerca de la sociedad actual en general, con sus luces y sombras, se puede decir que existe acuerdo sobre el hecho de que algunos valores han ido ganando terreno, es decir, aprecio, en la conciencia de buena parte de nuestros coetáneos. Eso no significa que dicha estima se traduzca de inmediato y masivamente en las conductas. Pero es bueno subrayar la presencia creciente de dichos valores en la conciencia de muchos hombres y mujeres de nuestro tiempo, saludarla y potenciarla en la medida de lo posible.

Crece con tonos más o menos vivos la "sentida" convicción de una especie de "suerte común" de individuos y pueblos, de que todos estamos subidos a la misma nave, de que la situación de una parte de nuestro mundo condiciona e influye en la de todo el resto. En nuestros días vemos, como quizás nunca antes, hasta qué punto un problema "local" puede repercutir gravemente y tener efectos en casi todo el mundo. Por eso se habla de fenómenos, consecuencias, tendencias o problemas "globales", que afectan a todos.

Pero, al mismo tiempo, se constata que "en el mundo actual los sentimientos de pertenencia a una misma humanidad se debilitan, y el sueño de construir juntos la justicia y la paz parece una utopía de otras épocas. Vemos como impera una indiferencia cómoda, fría y globalizada, hija de una profunda desilusión", que lleva a dejar atrás "los grandes valores fraternos" (Francisco, Enc. *Fratelli tutti*, 30)

Este hecho obliga a insistir en la necesidad de fomentar un "espíritu solidario" que anime y guíe las vidas de cuantos habitamos este planeta. De manera particular tienen necesidad de ello nuestros días en los que toma fuerza una corriente contraria a ese espíritu solidario. La denominamos *individualismo*, porque centra en uno mismo, en la propia familia, pueblo o nación todo el interés, y lleva, en consecuencia, a olvidarse o a prescindir de los demás a la hora de buscar soluciones a problemas que necesitan el empeño conjunto de todos o de muchos.

Es tarea del cristiano, allí donde se encuentre, promover y favorecer la colaboración de todos, una colaboración necesaria no sólo porque, como dice el

refrán, "la unión hace la fuerza", es decir, no solo por razones de eficacia, sino porque es una nota característica del espíritu de familia propio de los cristianos. Somos y nos sabemos, en efecto, hijos de Dios, hermanos en Jesucristo, miembros del mismo cuerpo, la Iglesia, y de todo el género humano. Nuestra colaboración es por eso "colaboración fraterna"; y por lo mismo algo amable, que brota con naturalidad de nuestra misma condición.

El Papa Francisco habla con frecuencia y nos exhorta a vivir "la alegría de ser pueblo", de caminar juntos, de trabajar aunando fuerzas, de colaborar estrechamente cada uno con los propios dones, para encontrar soluciones a los problemas comunes. Amor al prójimo, solidaridad, colaboración que se expresa en el "servicio, que puede asumir formas muy concretas de hacerse cargo de los demás (...). Servir significa cuidar a los frágiles de nuestras familias, de nuestra sociedad, de nuestro pueblo. En esta tarea, prosigue el Papa Francisco, cada uno es capaz de dejar de lado sus búsquedas, sus afanes..." (*ibídem*, 115), y de poner a los demás en el centro de nuestros intereses. 

Un equipo de Caritas Diocesana de Cuenca hemos trabajado este verano en la República del Congo con las comunidades atendidas por Caritas Diocesana de Kinkala, en el Departamento del Pool. La responsable del Área de voluntariado y Cooperación Internacional, Sonia Matas, y dos voluntarios del Área Fernando García y Marian Arteaga, junto a Caritas Kinkala, hemos comprobado de primera mano las dificultades de las familias para salir adelante debido a graves carencias de vivienda, alimentación, sanidad, educación y el temor a que se repita la guerra, ellos hablan de paz relativa, pero nos venimos felices porque pese a ese temor hemos podido notar como la población tiene ganas de volver a comenzar y de sacar a su familia a delante.

## Kinkala y Cuenca una gran Familia. Viajamos a la República del Congo.

Sonia Matas Rubio,  
Responsable del Área de  
Voluntariado y Cooperación  
Internacional en Caritas  
Diocesana de Cuenca

Para aliviar el sufrimiento de estas personas, Caritas Kinkala y Cuenca trabajamos juntos en proyectos de ayuda humanitaria y cooperación fraterna para fortalecer a la población y mejorar sus condiciones de vida, y además trabajamos conjuntos para fortalecer también la Caritas Kinkala, lo que llamamos fortalecimiento institucional, trabajando de la mano para ver cómo mejorar la gestión, el trabajo en equipo, la organización y su autonomía para tener mayor capacidad y eficiencia a la hora de trabajar con recursos escasos, pero siem-

pre poniendo a la persona en el centro y trabajando por los más desfavorecidos, aunque en el Departamento del Pool, el Departamento más castigado por los reiterados conflictos armados, es difícil valorar quién es el más vulnerable, siempre hay una necesidad.

Este viaje no solo nos ha servido para evaluar proyectos como el de "prevención de la malaria a través de reparto de mosquiteras" colaboración con la Diputación Provincial de Cuenca, sino también para conocer a la nuevo equipo Directivo de la Caritas Kinkala en

persona y poder trabajar codo con codo porque cuando nos sentimos familia, nos reímos y lloramos juntos es cuando se hace ese lazo tan fuerte que tenemos entre las dos diócesis, esa Cooperación fraterna que nos diferencia de otras ONGd, ya que no sólo trabajamos sino compartimos vivencias, experiencias y nos ayudamos mutuamente como Caritas hermanas, como Iglesia Universal, como si fuéramos una sola Familia, la Familia de Caritas.

Este viaje también ha servido para formarnos sobre temas agrícolas, como 



el cultivo de la mandioca, frutales, agricultura tradicional entre otras muchas cosas, una formación que nos servirá para poder trasladar a la comunidad conqense a la hora de sensibilizar e informar de la actual realidad el Congo y concretamente hemos visto la necesidad que tiene la diócesis de Kinkala de adquirir un tractor y sus aperos correspondientes para beneficio de las familias más vulnerables de la zona. Cáritas Regional de Castilla-La Mancha ha puesto en marcha un proyecto "adquisición de tractor" el cuál facilitaría las labores de trabajo a más de 500 familias.

Se ha visitado a personas beneficiarias de proyectos de años anteriores, que se han sentido queridas y no olvidadas y nosotros nos hemos sentido igual de queridos al ver como seguíamos en sus recuerdos, impresionante era cuando llegabas a un pueblo y te decían, "Hola Cuenca", esa es la semilla que hemos ido sembrando en todo estos años de trabajo conjunto hemos creado una sola familia.

En los distritos de Kindamba, Mayama o Vindza hemos podido cambiar impresiones y conversar con la población Pigmea, los autóctonos del Congo y podemos afirmar que son los últimos de los últimos, carecen de lo más básico, viviendas con techos de ramas de palma con lo que en época de lluvia les



cala, no tienen herramientas para cultivar o cazar, una mala y escasa alimentación y el centro de salud puede estar a más de 15 o 20 kilómetros, sin medios de transporte, inviable es el poder ir la persona enferma o la mamá embarazada, lo mismo pasa para los pequeños ir al colegio.

Los jefes de las tribus nos agradecen el haber podido llegar a sus poblados, ya que las carreteras, o mejor dicho caminos, son casi intransitables, unos 40 kilómetros podemos tardar 3 o 4 horas tranquilamente con coche. Nos muestran y nos explican cómo las mosquiteras con las que apoyó Cáritas Kinkala gracias a la financiación de la Diputación de Cuenca y Cáritas Cuenca han visto reducido los casos de Malaria lo que ha conllevado que puedan salir más al campo y hayan podido vender e intercambiar alimentos en los poblados cercanos, no solo han mejorado la salud, sino han conseguido seguir trabajando por sus familias.

En la Zona de Mati o Mindouli hemos podido hablar con los campesinos de sus necesidades ya que en el Congo sigue realizándose una agricultura tradicional de azada y machete, lo que



impide muchas veces que el cultivo pueda desarrollarse y cultivar la cantidad necesaria para poder alimentar a la familia y guardar un poco de la cosecha para vender y poder pagar el colegio de los niños o los medicamentos necesario por este motivo se visitaron varios campo de mandioca o yuca que ha ayudado a paliar la escasez de alimentos.

En Cáritas Diocesana de Cuenca iniciamos el trabajo de cooperación fraterna en la República del Congo en 2005. Desde entonces, en Cáritas hemos impulsado decenas de proyectos en el Departamento del Pool, la región más castigada por los conflictos armados. Al comenzar nuestro viaje, teníamos claros los objetivos tras la visita de 2019, comprobar el estado de los proyectos, poner en marcha los nuevos,



y seguir reforzando la dimensión universal de la caridad a través de la cooperación fraterna con Cáritas Kinkala. A ello sumamos la finalidad que vimos cumplida con creces: compartir como verdadera Iglesia universal y unida en el encuentro con nuestros hermanos. 





# Jean Pierre

Jean Pierre tuvo la gran suerte de poder estudiar. Ha sido profesor de Secundaria, durante sus últimos años de trabajo, antes de jubilarse, fue el Director de la Escuela de Secundaria de Kinkala (Pool), desde el año 2001 al 2016, año en que se jubiló. También ha sido Jefe de la Comisión Diocesana de Justicia y Paz de 2007 a 2020. Presidente del Coro de la Catedral Sainte Monique de Kinkala desde 2019 hasta la actualidad. Presidente de la CDMAS (comisión diocesana de música y artes sacras) de la Diócesis de Kinkala desde mayo de 2023. Y, desde septiembre de 2020, es el Secretario General de la Cáritas Diocesana de Kinkala desde el 2 de septiembre de 2020. Siempre ha tenido una estrecha colaboración con Cáritas Kinkala antes de su nombramiento y, sobre todo, desde que era responsable de la comisión Diocesana de Justicia y Paz (dos entidades cuya colaboración siempre ha sido buena).

## Te presentamos de forma breve la Diócesis de Kinkala y un resumen de la situación actual del Departamento Pool.

La diócesis de Kinkala se encuentra entre las más grandes del Congo. Limita al este con la diócesis de Brazzaville, al oeste con la diócesis de Nkayi (departamento de Bouenza), al norte con la diócesis de Gamboma (departamento de Plateaux), al suroeste con el río Congo y la República Democrática del Congo.

La Diócesis es parte de la provincia central que también incluye las Diócesis de Brazzaville y Gamboma. A pesar de la paz encontrada en el Departamento, luego del malestar sociopolítico que destruyó la mayor parte de sus medios de producción, esta población aún vive en una vulnerabilidad que ha alcanzado un grado preocupante.

Las fortalezas principales de esta zona del país es que la población predominantemente es joven. Encontramos un rico suelo cultivable abundantemente regado por las lluvias. La vegetación está constituida por la sabana (facilidad para practicar la agricultura, ganadería, piscicultura, pesca, etc.) y el bosque (práctica de caza, recolección, oruga, etc.).



**Jean Pierre KIYOUBOULA**  
Secretario General de la Cáritas Diocesana de Kinkala

**Nacimiento:**  
29 de julio 1956 en Kimbédi (Departamento del Pool), Congo Brazzaville.

Pero también encontramos fuertes debilidades en esta zona del Congo Brazzaville, la población es muy vulnerable y las carreteras están en muy mal estado, lo que dificulta e incluso imposibilita los desplazamientos.

Pero somos por naturaleza optimistas y vemos unas oportunidades y una esperanza desde nuestra fe en Jesús. Las principales acciones de Cáritas son los recursos humanos capacitados en múltiples áreas (desarrollo de capacidades, supervisión, apoyo al desarrollo, gestión de emergencias, etc.).



## ¿Cuáles son las principales acciones de Cáritas Diocesana de Kinkala y las acciones clave a tener en cuenta en el marco de la cooperación fraterna?

Sin duda alguna el fortalecimiento de capacidades con Cáritas parroquial. El apoyo a hogares y personas vulnerables y la intervención para ayudar a las poblaciones pobres y vulnerables, particularmente a los pueblos indígenas.

La cooperación fraterna para Cáritas Kinkala significa estar en comunión y sinergia con nuestro socio para demostrar nuestro amor hacia las poblaciones marginadas, vulnerables y más desfavorecidas. Para ello, es importante visibilizar la dimensión universal de la caridad para tomar ciertas medidas en particular, como la búsqueda de financiación para apoyar a estas poblaciones mencionadas anteriormente, escuchar y considerar las necesidades expresadas por las poblaciones visitadas y el desarrollo de proyectos en base a estas necesidades expresadas.

## Sentimientos e impresiones personales, y como Secretario General de Cáritas Kinkala, de la última visita de trabajo de Cáritas Cuenca al Congo.

Muy buenas impresiones sobre la última visita de trabajo de Cáritas Cuenca al Congo. Hemos comprobado, una vez más, que tenemos una colaboración franca, entendimiento mutuo. Hemos visitas a poblaciones vulnerables (especialmente pueblos indígenas), trabajo en sinergia, gran ambiente, oportunidad de viajar con la mayoría del equipo de Cáritas Kinkala, motivación dada a todos los miembros Cáritas...

## Un mensaje de esperanza y aliento en apoyo a la cooperación fraterna.

La cooperación fraterna es una Cooperación duradera, con visitas permanentes (si es posible cada dos años). Juntos investigamos proyectos de empoderamiento para Caritas Kinkala.

Solicitamos a las Instituciones y personas de buena fe españolas para el apoyo de los agentes de Cáritas Kinkala. Al mismo tiempo, les informamos de nuestras propuestas sobre el apoyo del personal permanente de Cáritas Kinkala transmitidas a Cáritas Cuenca.





# ROPACOR



Carmen Niño, es voluntaria en Cáritas Diocesana de Cuenca desde hace unos meses, en concreto dedica su tiempo a las personas más vulnerables que están en el Programa de Ropacor. Un proyecto de reciclaje textil e inclusión social que promueve el cuidado del medio ambiente al tiempo que se trabaja con las personas en exclusión sociolaboral.

**¿Quieres conocer un poco más la visión de Carmen? No te pierdas su testimonio.**



## Carmen Niño Miguel

Voluntariado en Ropacor, Cáritas Cuenca

Soy Carmen.

Dediqué mi vida profesional a la educación en colegios y Centro de Profesores.

Me jubilé aún activa y con ganas de emplear mi tiempo libre. Así fue como llegué al centro de Cáritas Diocesanas de Cuenca, mi ciudad.

Bien asesorada por los y las responsables, estoy en el proyecto Ropacor donde se recibe la ropa usada y se selecciona y prepara para entregarla o venderla a muy bajo precio en una pequeña tienda a los más desfavorecidos.

Y ahí estoy con Julia, nuestra responsable, otros voluntarios y voluntarias y un grupo de personas mal llamadas "invisibles" por nuestra sociedad.

Somos una pequeña, pero, al tiempo, gran familia.

- Sonrisas por las mañanas
- Abrazos de apoyo
- Ánimos siempre
- Escuchar y ayudar
- ...Y ropa, mucha ropa.

Personalmente, yo comparo la gran labor de Cáritas con aquellas semillitas diminutas de mostaza de las que nos habla el Evangelio.

Por sí solas, bien abonadas y con sol y agua ya llegan a ser grandes árboles para dar su sombra y cobijar aves, pero, imaginemos que en vez de ser una o dos, son cientos y cientos...

Así lo veo y lo siento.

Animo a todos aquellos que dispongáis de algo de vuestro tiempo, jóvenes, jubilados, etc...que penséis en qué queréis emplearlo y quizá algún día no muy lejano lleguéis, como yo, a las puertas de Cáritas de vuestra ciudad.

La decisión es personal e intransferible.

**ABRAZOS DE CARMEN.**

## Empleo Doméstico



### Formación de Cáritas Diocesana de Cuenca

Desde el pasado mes de agosto se está desarrollando en Cáritas Diocesana de Cuenca un curso de empleo doméstico.

En las clases y prácticas las alumnas adquieren las competencias necesarias para realizar las tareas de limpieza de la vivienda, de elaboración de alimentos, de lavado, planchado y cosido de ropa de vestir y ropa de hogar, teniendo en cuenta una organización profesional del trabajo y la prevención de riesgos.

Las tareas del hogar significan cuidados para las personas que habitan el domicilio, son parte de la salud y bienestar de la familia y no por cotidianas son menos importantes. Las alumnas (en esta ocasión son todo mujeres) se preparan

para atender diversas necesidades tanto de personas mayores que necesitan una ayuda en las tareas domésticas, como para personas trabajadoras que requieren ayuda para el cuidado de la casa y/o los hijos.

Como en todos los cursos de formación ocupacional que se realizan en Cáritas se prepara al alumnado en competencias laborales para que puedan desempeñar un trabajo de calidad.

El Curso de empleo doméstico es un certificado de profesionalidad reconocido por el servicio de empleo SEPECAM. Los certificados de profesionalidad son titulaciones emitidas por el servicio público de empleo. Se trata de una acreditación

que tiene la finalidad de legitimar competencias a los trabajadores, cada certificado identifica una cualificación dentro del sistema nacional de cualificaciones profesionales.

Tener un certificado de profesionalidad, hoy día aporta ventajas, entre otras:

- Titulación oficial, es decir, está acreditado a nivel nacional y en Europa.
- Mejora la inserción laboral. Gracias al valor que aporta un certificado de profesionalidad a un curriculum vitae y a sus bolsas de trabajo de aprendizaje.
- Se trata de una formación tanto teórica como práctica.
- Es una buena alternativa para iniciar o retomar la formación.

Esperamos que en breve las alumnas puedan incorporarse a un puesto de trabajo digno.





## Jesús, docente de carpintería en Cuenca

El curso de carpintería y mueble en el año 2023, comienza con una novedad muy importante, al contrario de lo que había ocurrido en cursos anteriores, esta novedad consiste que en los cursos realizados con anterioridad al 2023 estaban divididos en dos fases de una duración aproximada de tres meses cada una y a la finalización de la primera y comienzo de la segunda los alumnos eran diferentes ya que los cursos no estaban unificados. En el año 2023 esto cambia y se hace una sola fase con una duración de seis meses donde el alumnado empieza curso y termina durante todo este periodo de tiempo.

Por *Jesús Bascuñana Muñoz*, monitor de carpintería y mueble en *Cáritas Cuenca*.

Carpintería comienza con una toma de contacto entre los componentes del curso, conociéndose y principalmente ver las instalaciones donde se va a trabajar durante este periodo de tiempo, que en 2023 y siendo la primera experiencia se inicia 1/2/2023 a 31/7/2023, en este primer contacto con las instalaciones donde comprobarán y verán in situ toda la maquinaria estática y pesada que se encuentra en el taller y se hace un reparto de armarios y bancos de trabajo donde han realizado su trabajo.

Los primeros pasos que hicimos fueron en forma teórica, para conocer con que materiales íbamos a trabajar que en este caso sería maderas, tableros, herrajes, etc...e ir adquiriendo conocimientos y destreza con las herramientas manuales en un primer momento y posteriormente comenzar a ver como se usan las máqui-

nas estáticas del taller, su nomenclatura y partes que las componen y retirada de elementos para su posterior afilado.

Con el conocimiento de y manejo de herramientas manuales, estática y electro portátiles cosa muy importante siempre es el afilado de las mismas y su mantenimiento.

Dentro del conocimiento es muy importante saber cómo son estos materiales que iremos utilizando a lo largo del curso, siempre teniendo en cuenta las escuadrías o medidas que nos iremos encontrando a la hora de adquirir estos materiales en los almacenes y ferreterías dedicadas a la carpintería.

Muy importante siempre y se hace mucho inca pie a lo largo del curso siendo algo que se recuerda y se hace efectivo a lo largo del curso y con el día a día del mismo es la Prevención de Riesgos La-

borales y siempre utilizando todas las medidas de prevención EPIS.

Los trabajos realizados en el curso han sido variados y siempre adaptándonos a lo que es el mercado laboral, organización del trabajo en el taller tanto en sus despieces y herramientas a utilizar para el posterior montaje ya sean en obra o en domicilios. Estos trabajos han sido montaje de puertas de interior y de paso a las viviendas, estanterías, muebles librerías, suelos flotantes y mantenimiento de elementos fijos en edificios.

No solo hemos trabajado en labores propias de carpintería, hemos hecho inca pie, en lo que es el día a día de un trabajador y teniendo en cuenta factores como la puntualidad, higiene y un comportamiento siempre correcto. También ha sido muy importante las materias transversales con son cuidado del medio ambiente, violencia de género, informática...

Pero todo esto no es posible sin que todo un equipo de compañeros aquí en caritas se haya coordinado desde un inicio hasta el final del curso.

Y por último agradecer a mis compañeros de la casa, al Fondo social europeo (por su financiación) y a los alumnos su comportamiento, buen hacer y compromiso siempre dentro de las normas que nos hemos marcado, **GRACIAS.**



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
El FSE invierte en tu futuro



Castilla-La Mancha

**INDITEX**

Estas acciones reciben la ayuda del Fondo Social Europeo, en el marco del Programa Operativo de FSE 2014-2020 de Castilla-La Mancha, con una cofinanciación del 80% de los costes totales

## Curso de Fontanería y Calefacción Climatización doméstica



Por *Yonny a.r.t.*

Agradecido a Dios primeramente por la oportunidad que me ha dado Cáritas Diocesana de Cuenca por la oportunidad que he tenido en hacer el curso de operaciones básicas de fontanería calefacción y climatización doméstica.

En este curso he podido adquirir conocimientos básicos sobre la fontanería, la calefacción y la climatización donde he tenido la oportunidad de instalar un motor compresor de una cámara de frío, también instalamos un aire acondicionado tipo split, pudimos aprender a soldar tubería de cobre, y realizar los diferentes empalmes de tubería plástica, tanto para agua frío como para agua caliente.

Dios es maravilloso porque por medio de este curso optamos a un certificado de profesionalidad que nos capacita para buscar empleo o trabajo en el área de fontanería, y el área de la construcción en general.

En mi caso particular tuve el privilegio de hacer las prácticas en una prestigiosa empresa innovo renovable, donde pude trabajar en la obra de geriátrico San Julián, instalando tuberías de 75 milímetros pluviales y tubería de 110 mm de ventilación sanitaria...

Agradecido a Dios primeramente porque me brinda la oportunidad de repartir currículum y buscar trabajo en esta área fontanería.



## Sergio Martínez Cerna

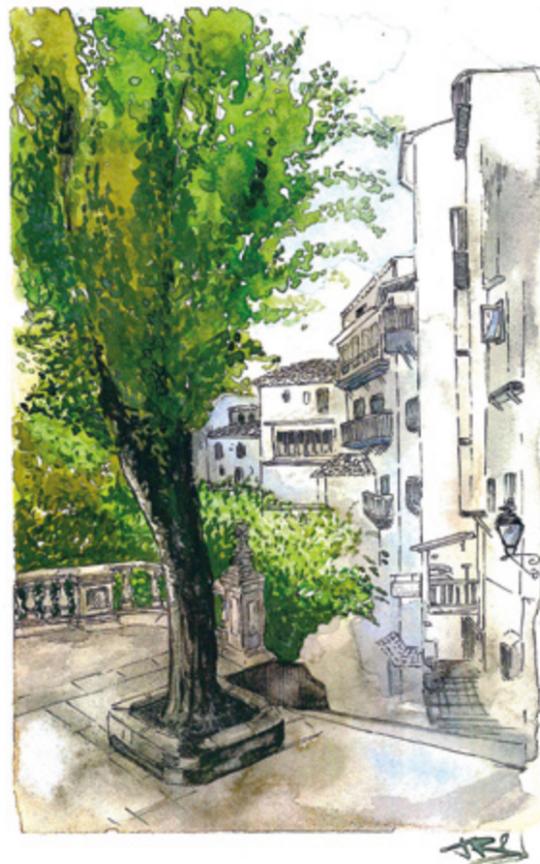
Me presento, soy Sergio Martínez Cerna, actualmente tengo 31 años. No tengo hijos y me encuentro en proceso de resguardo por el tema de protección internacional. He dedicado gran parte de mi vida al arte. Decidí formarme académicamente en la Escuela de Bellas Artes del Perú, para poder expandir mis conocimientos y técnicas artísticas. Decido viajar a España para continuar con mis estudios y en busca de un desarrollo laboral/económico. Desde el mes de enero hasta la actualidad soy alumno del taller de carpintería, este taller es brindado a personas que carecen de permiso de trabajo y cuentan con NIE de formación, Caritas Diocesana de Cuenca está a cargo de este y otros cursos que ofrece en sus instalaciones.

El mes de abril del año 2023 ingresé al albergue de Caritas Cuenca, donde fui acogido al encontrarme en una situación muy complicada. En dicho lugar recibí alimentos, una habitación donde dormir y un espacio para poder pasar la tarde y desarrollar mis proyectos artísticos. Esto me gustó mucho ya que no había dormido en una cama hace más de un año, y más aún, ahora tenía una habitación propia. Me sentí más calmado.

Desde finales del 2022 había empezado a recibir pedidos, sobre personas que deseaban que retrate mediante un dibujo a sus seres queridos. Fue así que comencé a realizar retratos/dibujos por

encargo, muchas personas me enviaban fotos al whatsapp para que retrate a sus seres por un intercambio monetario. Paralelamente me encontraba a poco tiempo de inaugurar una exposición artística en el salón del Centro Joven. En el albergue fui bien aceptado y entendido en relación a los tiempos que debía manejar para cumplir con la entrega de retratos, el montaje de obras en el Centro Joven y el desmontaje de las mismas.

Posteriormente el mes de junio fui trasladado a los pisos compartidos de Caritas Diocesana de Cuenca, donde aparte de recibir alimentación y artículos de necesidad básica, cuento con una habitación con baño propio y gracias al espacio que me han otorgado puedo seguir desarrollando mis proyectos artísticos con carácter expositivo o retribución económica. En este nuevo espacio fui bien recibido, al igual que todos mis compañeros. A los pocos días de mi llegada al centro me tocó celebrar mi primer cumpleaños fuera de mi país. Recuerdo que ese día cayó un domingo 18 de junio, me encontraba pintando el muro más grande que he realizado hasta ahora en España. Esta idea del mural fue creada durante la cotidianidad del curso de carpintería y mi tránsito en el albergue. La propuesta fue bien recibida por el grupo Caritas de Cuenca y pude recibir un apoyo económico por la realización del mismo. Toda una experiencia enriquecedora, me gustan



los retos y desarrollar el tema cultural mediante la pintura urbana.

De esta manera puedo decir que he dejado una huella en este gran lugar que acoge a personas de diferentes nacionalidades, las cuales tenemos distintos problemas, hablamos diferentes idiomas, manejamos ideologías opuestas, pero todos estamos en busca de un futuro estable desde partiendo de la salud, lo social y económico.

Actualmente recibo un asesoramiento que acompaña mi tema sobre la legalidad y estadía en España, estoy en busca de conseguir el permiso laboral y poder homologar mis estudios universitarios. Lo más importante en este proceso es la paciencia que uno puede tener y la constancia. Admiro a muchas personas que han abandonado su país y están en la misma situación que estoy pasando, desearía que las cosas fueran más fáciles para los inmigrantes.

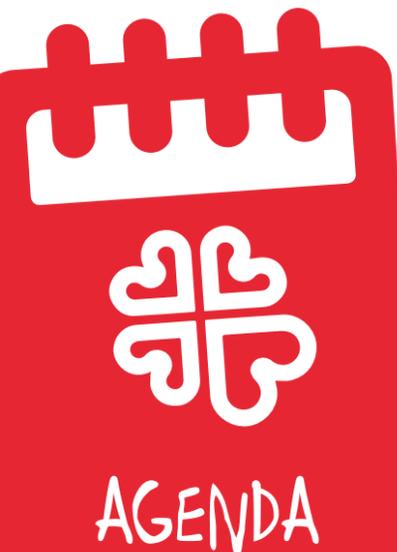
**GRACIAS.**  
Sergio Martínez.

## Karla,

un proceso de éxito de inclusión

*Empiezaré agradeciendo a Dios por todo. Dicen que las despedidas son tristes, en parte es verdad pero el sentimiento que siento al salir de casa es de gratitud, me siento muy contenta de haber pertenecido a la gran familia de caritas y es claro que voy a extrañar mucho este hogar, en el que pude compartir alegrías, tristezas, espantos, logros del cual me siento muy orgullosa, agradecida con todo el personal de profesionales que siempre estuvieron dispuestos a darme un apoyo como un consejo, unas palabras de aliento o con solo escuchar lo que tenía dentro y se me hacía algo complicado comunicarlo. Gracias mucho por mi hijo y por mí, no lo veo tanto como una despedida porque sé que el vínculo permanecerá. Parte de mi crecimiento se lo debo a ustedes y siempre estaré muy agradecido por ello. Gracias infinitas a Caritas Diocesana.*

*Karla y Kalest*



### 17 octubre

12h Plaza de la Hispanidad: Lectura de Manifiesto por el Día Mundial para la Erradicación de la Pobreza.

### 19 octubre

13h Capilla de Caritas: Eucaristía por el Día Mundial para la Erradicación de la Pobreza.

### 26 octubre

13h Plaza de la Hispanidad: Lectura de Manifiesto por el Día Mundial de las Personas Sin Hogar.

### 28 octubre

II Encuentro Diocesano de Voluntariado de Caritas Diocesana de Cuenca.

### 02 noviembre

13h Capilla de Caritas: Eucaristía por los Difuntos.

### 30 noviembre

13h Capilla de Caritas: Eucaristía inicio de Adviento.

# Inicio de curso Proyecto “Objetivo hambre cero” **¡MOVILIZATE!**

Iniciamos curso con el Proyecto “Objetivo HambreCero, Movilizate” y este año estaremos en Mota del Cuervo, El Provencio y San Clemente. Estas localidades serán el próximo destino de la exposición itinerante y distintas actividades de sensibilización sobre la pobreza, el hambre o el Comercio Justo. Desde Cáritas Diocesana y parroquiales queremos promover la creación de actitudes positivas de respeto, solidaridad, valoración y tolerancia frente a las desigualdades sociales.



# Trabajamos por la Salud Primaria en **REPÚBLICA DE BENÍN**

## ¡RECUERDA!

El 16 de octubre se celebra el “Día Mundial de la Alimentación” y el 17 de octubre el “Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza” Desde Cáritas seguimos trabajando para garantizar el Derecho a la Alimentación y contribuir al fin de la pobreza y un año más saldremos a la Calle el 17 de octubre en Cuenca capital y en provincia, para alzar la voz por los que no pueden y recordar como dice el Papa Francisco “El hambre se debe a una egoísta y mala distribución de recursos, a una ‘mercantilización’ de los alimentos”. “Actuar con urgencia, los pobres no pueden esperar más”. 



 Las mujeres son “buenas, saben crear nuevos caminos, saben dar” y también son “valientes”. (Papa Francisco)



El Proyecto “Atención sanitaria a la población vulnerable en los centros de salud: Santa María de Los Ángeles - Cotonou y Nuestra Señora de África - Glo-Djigbé en Benín” financiado por la Diputación Provincial de Cuenca en colaboración con las Hermanas Terciarias Capuchinas, trata de acercar la medicación básica, realización de pruebas de laboratorio y la concesión de alimentación, a la población más vulnerable, priorizando menores y mujeres embarazadas o con hijos a cargo, de la zona de Glo-Djigbé y Cotonou (Benín) con el objetivo de frenar la enfermedad y mejorar sus condiciones de vida, contribuyendo a la consecución del ODS 3 garantizando una vida sana y promoviendo el bienestar en todas las edades para contribuir y conseguir un desarrollo sostenible.

Según el Papa Francisco las mujeres son “buenas, saben crear nuevos caminos, saben dar” y también son “valientes”, gracias a este proyecto esas mujeres valientes podrán gozar de una salud buena para poder crear nuevos caminos como afirma el Papa.

Gracias a este trabajo conjunto, la labor de las Hermanas Terciarias Capuchinas puede hacer realidad el sueño de acoger con una sonrisa a todos los que tienen que enfrentarse a la enfermedad, especialmente a las madres y padres que luchan junto a sus hijos, a menudo muy pequeños, al poder distribuir medicamentos y alimentos además de proporcionar formación y prevención a los enfermos, un año más la Diputación de Cuenca apoya el trabajo realizado por Cáritas Cuenca en la República de Benín. 

# La procesión Mariana en la

# REPÚBLICA DE CONGO

Contexto de organización-su importancia para los cristianos y su implicación en la cooperación fraterna (Kinkala-Cuenca)



**Padre Jean-Baptiste Atsyanax KINTOMBO, (Sacerdote de la Diócesis de Kinkala en la República de Congo)**

*Kinkala, el 11 de Septiembre de 2023*

- La República de Congo que era antiguamente la colonia de Francia es un país independiente de Africa central desde el 15 de Agosto de 1960. Al principio de su reinado, Don Fulbert YOULOU, el primero Presidente (Sacerdote de función) ha consagrado este país entre manos de la Virgen Madre de Dios el 14 de Agosto en la solemnidad de la Asunción. Así, los congoleños católicos o no celebran este día antes la fecha de independiente.
- Desde el año pasado, la Conferencia episcopal de Congo-Brazzaville ha decretado la fecha de 14 Agosto, "jornada nacional de procesión Mariana" al Congo. Por eso, el Arzobispo de Brazzaville y Presidente de la Conferencia episcopal de Congo, Mgr Bienvenido MANAMIKA ha organizado este acontecimiento el 13 de Agosto de 2023 en Brazzaville, la capital del Congo. Una maravilla de Dios, ha sido la primera procesión mariana aprobada por el gobierno. Con muchos Cristianos, la multitud de mujeres y hombres venidos de todos barrios de Brazzaville, más o menos de 20 mil personas han rezado y compartido la alegría a

la parroquia Catédral Sagrado corazón de Brazzaville. Los Arzobispos, Obispos, Nuncio Apostólico, Sacerdotes, Religiosos, Miembros de Gobierno, Responsables Militares, de la policía, los fieles, todos expresaban su alegría a través la marcha a pie en gran arteria de Brazzaville (zona Norte y zona sur), la oración, las canciones y baile.

- También, hay que notar la participación activa de miembros de la delegación de la Caritas de Cuenca a la procesión Mariana de Brazzaville el 13 de Agosto de 2023. Es decir que los últimos días de estancia de la delegación de la Caritas de Cuenca ( Doña Sonia M. de la Cooperación internacional, Fernando Porras, y Marian A, Los dos voluntarios), fueron muy fructificados gracias a la marcha con la Virgen Maria al ritmo de canciones y en la alegría de caminar como una sola familia de Dios sobre la tierra de vivantes al Congo- Brazzaville. 

*¡ Viva la Cooperación fraterna eternamente !*



# Cáritas con MARRUECOS

Cuando la tierra tiembla los corazones responden 

En la noche del 08 al 09 de septiembre se produjo un sismo en Marruecos. Habían pasado seis meses desde que otro gran terremoto dejara más de 20.000 muertos entre Turquía y Siria, el desastre volvía a suceder.

Esta vez alcanzó una magnitud de 6,8, lo que se denomina como un terremoto de carácter "fuerte", sacudiendo la cordillera del Atlas marroquí, cerca de la ciudad de Marrakech, y dejando nuevamente miles de muertos y decenas de aldeas destruidas.

De la misma forma, como hace seis meses, los corazones de las personas se pusieron en marcha. En Marruecos existen dos Cáritas Diocesanas, la de Tánger y la de Rabat que se encuentra dentro de la zona afectada, por lo que toda la ayuda de Cáritas se está canalizando desde esta. Los voluntarios de estas Cáritas se pusieron en marcha el mismo día del terremoto para socorrer a los damnificados.

Los esfuerzos de Cáritas Rabat y Tánger, así como de sus voluntarios, se centran en atender las primeras necesidades de

los afectados, como son la alimentación, realojamiento de personas que perdieron sus casas, salud e higiene, etc.

Desde Cáritas Española se movilizó una primera partida de 30.000€ para apoyar los esfuerzos de las Cáritas de Tánger y Rabat. Además, se envió un equipo compuesto por tres personas para acompañar a estas Cáritas. Cáritas Diocesana de Cuenca nos unimos a la Campaña de Emergencia de Cáritas Española para ayudar a las víctimas del terremoto de Marruecos, abriendo los canales necesarios para recibir donativos con los que contribuir a mitigar esta crisis. 



**#CáritasConMarruecos**



**Puedes colaborar haciendo un donativo**

Globalcaja: **ES07 3109 1022 7410 0653 2020**

Santander: **ES08 0075 0278 8106 0031 4238**

CaixaBank: **ES51 2100 2358 3302 0015 9243**

Unicaja: **ES33 2103 7008 8800 3001 7434**

BBVA: **ES84 0182 0175 6200 0006 2058**

**BIZUM 00533**

 **Cáritas**  
Diocesana de Cuenca



## Acciones que crean oportunidades



Carrascosa del Campo

Este año de nuevo se celebró en Carrascosa del Campo el "Mercadillo solidario" llegando a su XVIª edición durante los días 14, 15 y 16 de julio. Organizado por la Parroquia de la Natividad de Nuestra Señora, y a beneficio de la Delegación de Manos Unidas en Cuenca y Cáritas Diocesana de Cuenca. Es importante destacar la colaboración del Ayuntamiento y de todos los vecinos del municipio.

Durante estos días, lo más importante es la fraternidad y el compartir que se crea entre las personas que participan y que con las donaciones que se realizan,

repercute en aquellos hermanos nuestros a quienes no conocemos. Como nos dice el Papa Francisco en la Encíclica "Fratelli Tutti": "No digo que tengo prójimos a quien debo ayudar, sino que me siento llamado a volverme yo un prójimo de los otros".

Acciones como ésta, nos ayuda a abrir la mirada y construir en lo posible un mundo más justo y fraterno. Desde Cáritas Diocesana de Cuenca, queremos agradecer al municipio de Carrascosa del Campo su generosidad por la donación realizada de 1.653,62 euros. <

**XVI MERCADILLO SOLIDARIO CARRASCOSA DEL CAMPO**  
 14, 15 Y 16 DE JULIO 2023  
 CENTRO SOCIAL POLIVALENTE  
 ORGANIZADO: PARROQUIA DE LA NATIVIDAD DE NUESTRA SEÑORA

**VIERNES 14 DE JULIO**  
 - 19.30H: APERTURA MERCADILLO  
 - 20.30H: MONTADITOS SOLIDARIOS EN NUESTRO BAR

**SÁBADO 15 DE JULIO**  
 - 12.00H: APERTURA MERCADILLO  
 - 14.30H: PAELLA SOLIDARIA  
 - 22.00: CONCIERTO SOLIDARIO "ROMANCEL FOLK"

**DOMINGO 16 DE JULIO**  
 - 20.00H: PAPERAS SOLIDARIAS

*Los objetos en buen estado que se quieren donar para la venta, se recogerán en el Centro Social durante los días 12 y 13 de julio de 20.00h a 21.00h*  
 Los donativos se entregarán en la Parroquia

**A BENEFICIO DE**

Gracias por ser oportunidad para muchas personas

## Estrategia Confederal

# CAMINAMOS

Durante este curso se va a trabajar con las Cáritas Parroquiales la Formación sobre nuestro modelo de acompañamiento en las acogidas lo haremos utilizando la Estrategia Confederal Caminamos.

Con el objetivo de fortalecer los procesos en nuestras acogidas y acompañamientos hacia prácticas más cercanas a nuestro modelo de acción social. Dicha formación se llevará a cabo trabajando a través de 11 fichas independientes, eligiendo junto con las Cáritas Parroquiales aquellos aspectos que consideren más necesarios para sus acogidas.

No es un itinerario rígido, sino que es flexible y adaptable a al momento y realidad de cada grupo de Cáritas parroquiales. <



## II Encuentro Diocesano de Voluntariado



Te esperamos



Vuelve el Encuentro Diocesano de Voluntariado, y cuatro años después desde la primera edición en 2019 volveremos a vernos. La Covid-19 lo paralizó todo, y también frustró la posibilidad de retomar este encuentro. Pero ahora, que todo parece que vuelve a una cierta normalidad desde Cáritas Diocesana de Cuenca queremos animarte a acudir al encuentro, el cual, supondrá una oportunidad para renovar la entrega desinteresada por las personas más vulnerables.

Tenemos muchas ganas de que llegue este día, ganas de encontrarnos, de saber que caminamos juntos, de compartir proyectos y experiencias y de orar juntos como la familia que somos. El sábado 28 de octubre es un día para

señalar en las agendas. En el encuentro tendrás la oportunidad de compartir tus experiencias como voluntario de Cáritas, de aprender y mejorar en tu acción como tal, pero sobre todo de divertirte y pasar un gran día rodeado de decenas de personas que como tú dedicáis parte de vuestra vida a atender las necesidades de aquellos menos afortunados.

Los que ya participamos en el primer encuentro seremos unos años más mayores, para otros será su primer encuentro. Al igual, algunos y algunas nos habrán dejado. La Diócesis, como todo, cambia con el paso de los días, los meses y los años. No obstante, hay algo

que ni cambia ni debe cambiar, nuestra entrega por y para las personas, trabajar con la pobreza y la exclusión y enarbolar el estandarte del amor de Jesús compartiendo nuestras tristezas y triunfos, «los gozos y las esperanzas, las tristezas y las angustias de los seres humanos de nuestro tiempo, sobre todo de los pobres y de cuantos sufren, (que) son a la vez gozos y esperanzas, tristezas y angustias de los discípulos de Cristo» (Gaudium et Spes 1).

Remarcamos así que Cáritas Diocesana de Cuenca es una institución de voluntariado y por este motivo queremos darle el valor que merece y reconocer su continua e ingente labor cuidando con el más mínimo detalle estos espacios de encuentro y de convivencia. La caridad, es un pilar fundamental de la Iglesia, la mejor forma de anunciar el Evangelio, haciendo el bien sin mirar a quien. <

YA SOMOS PARTE



## Voluntariado Joven

¿Te atreves a dar el siguiente paso?



A principios de este año se iniciaba en Cáritas Diocesana de Cuenca el Proyecto de voluntariado joven. Durante este curso, se ha tratado de dar a conocer, de acercar Cáritas a los sectores más jóvenes de nuestra sociedad. Una tarea que continuará este curso que recién está empezando. Debemos recordar las palabras del Papa en la pasada Jornada Mundial de la Juventud "La Iglesia no tiene puertas para que todos puedan entrar". Los jóvenes como parte fundamental de la Iglesia están llamados a ser actores de su misión, y por tanto en Cáritas como acción de la comunidad cristiana, la misión de contribuir al desarrollo de las personas más vulnerables.

Ahora hablemos de voluntariado, ese compromiso con los otros y por los otros, un compromiso que debe responder a la siguiente pregunta: ¿Por qué se hace algo cuando nadie te lo pide? La respuesta es bien sencilla, por amor. Nadie tiene un amor más grande que el que da la vida por sus amigos (Juan 15, 13) y puesto que Dios es padre, somos más que amigos, somos hermanos.

Una vez que se conoce Cáritas, cuáles son sus valores, que misión tiene y quienes son las personas por las que trabaja, toca dar el siguiente paso: Comprometerse con su acción, algo que no es fácil. Pongamos por caso el viejo refrán "dos caras de una misma moneda", si juzgamos el voluntariado por la cara más amarga esto nos puede llevar a pensar que en el voluntariado no hay una contraprestación económica, que implica tiempo o que supone un esfuerzo añadido a la vida tan acelerada y abrumadora a la que se enfrenta un joven actualmente. No obstante, en la moneda de Cáritas una de sus caras tiene mucho más peso, siempre sale Cruz. Esta cara es la que ofrece al voluntario:

- Un propósito, ofreciéndote a los demás te conviertes en algo más grande que tú mismo.
- Salir de la zona de confort, permitiéndote conocer las realidades de las personas con las que trabajamos, realidades que a menudo pasan desapercibidas ante nuestros ojos en el día a día.
- Remuneración, no económica, pero si te permitirá adquirir habilidades sociales, experiencia de la mano de pro-

fesionales en el campo social o desarrollar vínculos con otros voluntarios, técnicos y participantes, entre muchas otras.

Además, ¿Por qué apostar por el voluntariado joven? La realidad de Cuenca es bien sabida por todos los cuquenses, somos una población envejecida, una característica que también comparte el voluntariado de Cáritas, sobre todo en nuestra Diócesis. De hecho, la edad media de nuestro voluntariado ronda los 65 años. No obstante, la necesidad de que los jóvenes se interesen por el voluntariado va más allá de incorporar "savía nueva".

Los jóvenes en la Iglesia desarrollan un papel fundamental, los jóvenes son misión de la Iglesia, pero también son protagonistas de esa misión, enriquecen la vida cristiana de la comunidad. A pesar de los desafíos, los jóvenes representan el futuro de la Iglesia y tienen mucho que ofrecer. Por este motivo, y sobre todo en la sociedad actual tan incierta que no les deja tiempo para respirar si quiera, es importante que los jóvenes se comprometan y vivan conforme a los valores del Evangelio.

Así pues, queremos acabar con el artículo haciendo referencia a las palabras de aliento del Papa Francisco a los jóvenes, «A ustedes, que cultivan sueños grandes pero que se ofuscan por el temor a no verlos cumplidos. A aquellos que «quieren cambiar el mundo, que le ponen creatividad a la vida, pero creen que no es suficiente». A todos los jóvenes, «que son el presente y el futuro», ha enumerado. «A todos les digo, no tengan miedo».

¿Y tú, te atreves a dar el siguiente paso?

## INVITACIÓN COLEGIOS E INSTITUTOS



Cáritas Diocesana de Cuenca

Como expresión del servicio de la Caridad de la comunidad cristiana, desde Cáritas Diocesana Cuenca consideramos que es esencial dar a **conocer cuál es nuestra labor para con los más pobres y excluidos.**

Por ello, y ahora que hace poco que en nuestra provincia ha comenzado el curso académico **queremos ofrecer de forma gratuita a los centros educativos** tanto públicos como privados de Cuenca **charlas/conferencias de sensibilización** para sus alumnos y profesores.

Las conferencias están destinadas para los cursos comprendidos en la **ESO y bachillerato**. Así pues, estas conferencias tocan diversos temas, tales como nuestro **modelo de cooperación fraterna, la pobreza y la exclusión social o la acción social de Cáritas**. En definitiva, queremos enseñar a los jóvenes cuquenses como es el trabajo de Cáritas con las personas más desfavorecidas.

Si estáis interesados o necesitáis más información, no dudéis en contactar con nosotros, quedamos a vuestra disposición.

Avda. República Argentina, 27. 16002 Cuenca

 **Cáritas**  
Diocesana de Cuenca

**SÉ PARTE**  
de la comunidad más pobre  
de Cuenca



## "ANIMACIÓN AL VOLUNTARIADO"

## Tú tienes mucho que ver.





Fernando nació en Tarancón (Cuenca) en 1968. De formación Ingeniero Forestal y Funcionario de la Administración Regional, siempre ha estado en el ámbito forestal, a excepción de un año y medio que fue responsable de un piso en el programa de deshabituación de toxicomanías de Proyecto Hombre en Guadalajara.

Desde 1992 es voluntario de Cáritas Diocesana de Cuenca.

Marian Arteaga, nació en Cuenca en 1981. Es profesora de Matemáticas, y en la actualidad trabaja como Jefa de Estudios adjunta en el IES Pedro Mercedes, de la capital conquense. También tiene estudios de inglés y francés en la Escuela de Idiomas. De hecho, gracias a sus estudios de francés, se decidió a ser voluntaria de Cáritas. El detonante fue la visita del equipo de Caritas Kinkala (Congo) en Cuenca, allá por el año 2006. Marian tuvo la oportunidad de asistir a una charla en los salones de la parroquia de San Esteban, y se animó a colaborar con Cáritas, ya que por aquel entonces necesitaban una persona que tuviera nociones de francés, para poder mantener la comunicación con la contraparte de Kinkala.

# Marian y Fernando ARTEAGA y GARCÍA

## Voluntarios de Cáritas Cuenca

**¿Por qué decidisteis ser voluntarios de Cáritas?**

**Marian (M)** Siempre había sentido la necesidad de poner mi granito de arena para intentar construir un mundo más justo. Gracias a esta visita del equipo de Caritas Kinkala, descubrí cuál era mi vocación, y cómo podía poner mis conoci-

mientos al servicio de los más necesitados.

**Fernando (F)** Supongo que hubo muchas razones. Siempre he tenido una gran inquietud social. Y me he reconocido muchas veces en sana deuda con mi sociedad por tanto como he recibido de ella. Si uno esto al evangelio, el sumatorio me da como resultado Cáritas.



**¿Qué os llevó a querer dedicar vuestro tiempo a la Cooperación Fraternal en Cáritas?**

**M** Hasta que empecé a colaborar con Cáritas, no conocía lo que era la Cooperación Fraternal. Descubrir a Jesús en el hermano más necesitado y poderlo dar a conocer a los demás, sentir como propias sus necesidades, y poder dar visibilidad a sus realidades, iba mucho más allá de lo que hasta ese momento concebía como caridad. Eso fue lo que me cautivó.

**F** Surgió a partir de un viaje que en 2008 realizó una Delegación de Cáritas Diocesana de Kinkala, acompañados de su obispo, D. Luis Portella. Fue una experiencia muy intensa, me llegó al corazón. Desde Cáritas me invitaron después a ser voluntario de cooperación internacional. Y dije que sí.

**Hace unos meses, desde Cáritas Cuenca nos planteamos que deberíamos de realizar un viaje a terreno para visitar a nuestros hermanos del Congo Brazzaville. ¿Qué te animó a**

**sumarte a este viaje internacional, a un país africano tan desconocido para muchos como es el Congo?**

**M** Desde que comencé a colaborar con Cáritas, he viajado en otras dos ocasiones al Congo. La primera fue en el verano de 2011, y la segunda en 2013. Ya hacía 10 años que no volvía, y sentía la necesidad de visitar a mis hermanos del Congo para poder reforzar los lazos que nos unen. No se puede entender lo que no se conoce, y la mejor manera de conocer, y por tanto de amar a nuestros hermanos, es acercarnos a vivir su realidad en primera persona.

**F** Tuve claro que tenía que ir. Ha sido mi cuarto viaje a la República del Congo. Son muchos años trabajando mano a mano con nuestros hermanos de Caritas Kinkala como un solo equipo. Es una tarea hermosa en la que me siento enviado por la iglesia de Cuenca para compartir la fe y la vida con nuestros hermanos de África. Y es un regalo.

**En una breve frase, ¿Cómo es vivir en el Congo Brazzaville?**

**M** Vivir en el Congo Brazzaville supone prescindir de todo lo superfluo que nos rodea. Una vuelta a la sencillez. A la vez, al desprendernos de todo aquello que no necesitamos, dejamos espacio en nuestro corazón para poder disfrutar y vivir la alegría en los pequeños detalles.

**F** Para la mayoría de congoleños es difícil, para algunos extremadamente duro.

**¿Qué ha sido lo más difícil y lo más bonito que te ha pasado como voluntario de Cáritas en el Congo Brazzaville?**

**M** Lo más difícil es la impotencia ante las injusticias y las desigualdades que a veces tienes que contemplar. Lo más bonito es ver cómo, a pesar de las dificultades, la gente del Congo siempre nos recibe con alegría, y cómo son capaces de ser felices con tan poco.

**F** Lo más difícil, observar realidades injustas que atentan contra la dignidad humana, y no disponer de ninguna posibilidad de hacer nada. Lo más bonito, compartir el tiempo y la vida con la gente. Se disfruta y se aprende mucho.





Las estadísticas nos dicen que la pobreza no disminuye, sino que aumenta. Como Iglesia Universal, hacia dónde consideras que debemos aunar nuestras fuerzas. Como cristianos estamos llamados a ayudar a las personas más empobrecidas, los preferidos de Jesús, ¿cómo animarías a que lo hiciésemos cada uno de nosotros?



Muchos pequeños gestos, por insignificantes que nos parezcan, son los que consiguen grandes cambios. Desde la sencillez de nuestras vidas, abriendo nuestra mirada, compartiendo con los demás, poniendo las necesidades del mundo en nuestras oraciones, podemos encontrarnos con el rostro de Jesús.



Cuando descubrimos el amor de Dios en el corazón, nos damos cuenta de que es el mayor tesoro que podemos encontrar. Y que todos somos hijos queridos del Padre. Si leo Mateo 25 no me cabe duda de que el asunto consiste en poner mis dones al servicio de los demás. Es camino seguro a la felicidad. Jesús no defrauda.

**Volverías a viajar al Congo Brazzaville?**

M Espero poder volver en muchas más ocasiones, para seguir reencontrándome con mis hermanos del Congo, y juntos seguir construyendo un mundo mejor



F Claro. De momento hay trabajo aquí para una buena temporada. Tenemos que hacer partícipe a la comunidad de todo lo vivido en Congo y darles las gracias por este regalo que es la Cooperación Fraternal entre las diócesis de Cuenca y Kinkala.



# CADA GESTO CUENTA

La acción de Cáritas consiste en dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social de nuestra sociedad. Nos sentimos animados por una misión permanente e irrenunciable: ser Iglesia pobre y para los pobres.

Escuchamos, acogemos, acompañamos y aliviemos la situación de personas y familias en riesgo de exclusión. Así, en el último año hemos contribuido a crear oportunidades y dar esperanza a más de 4 millones de personas.

Cáritas ha estado, está y estará acompañando a las personas más empobrecidas, protegiendo su dignidad y garantizando su pleno acceso a los derechos humanos.

Gracias por **SER PARTE**

## QUIERO COLABORAR

16 12 AHM ASE CE

Nombre  \* Apellido 1  \* Apellido 2  \*

Razón Social (si prefieres colaborar como empresa)  \*

Fecha de nacimiento  NIF/CIF  \* Teléfono

Email  Dirección  \*

Nº  Escalera  Piso  Puerta  Localidad  \* Provincia  \* C.P.

Profesión

## QUIERO APORTAR

10€  20€  30€  60€  100€  150€  Otra cantidad

## CON PERIODICIDAD

Mensual  Trimestral  Semestral  Anual  Puntual

(\*): Datos necesarios para poder desglosarse.

## FORMA DE PAGO

### Por domiciliación bancaria

Titular de la cuenta:

Para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.  
(IBAN) Cuenta bancaria

País  N° Control  Entidad  Oficina  D.C.  N° de Cuenta Corriente

### Aportación única

- Adjunto cheque.
- Realizo transferencia para Acción Social en España a la cuenta: **ES70 2105 3400 0634 0000 8028**

Envíe justificante a [comunicacion.cd cuenca@caritas.es](mailto:comunicacion.cd cuenca@caritas.es)

CÁRITAS DIOCESANA DE CUENCA como responsable del tratamiento, le informa que tratamos sus datos de carácter personal, facilitados por usted como colaborador de nuestra Entidad, para gestionar nuestra relación, así como para el envío de comunicaciones relacionadas con esta relación. Teniendo usted el derecho a acceso, rectificación, supresión y oposición de los datos, así como otros derechos, que puede ejercer dirigiéndose a nuestra dirección Avd. República Argentina, 27 C.P. 16002 de Cuenca o bien enviando un correo a [comunicacion.cd cuenca@caritas.es](mailto:comunicacion.cd cuenca@caritas.es). Si quiere más información puede consultarla en la política de privacidad de nuestra página web <https://www.caritas.es/cuenca/>

Recuerda que de cada 4€ donados te devolverían 3€ (para los primeros 150€ y en el conjunto de tus donativos realizados como contribuyente).

Más info en [www.caritas.es/cuenca](http://www.caritas.es/cuenca)

### Con cargo a mi tarjeta de crédito

Fecha de caducidad

Firma:

Fecha:

# Globalcaja, comprometidos *contigo.*

El compromiso forma parte de nuestro ADN y nos lleva a desarrollar un modelo de banca sostenible basado en valores; de personas, para personas. En Globalcaja creemos que no todo tiene que ver solo con obtener un beneficio. Y así, destinamos el 15% de nuestras ganancias a iniciativas sociales.



**Globalcaja**

Banca de personas, *para personas*