

# DIACONÍA

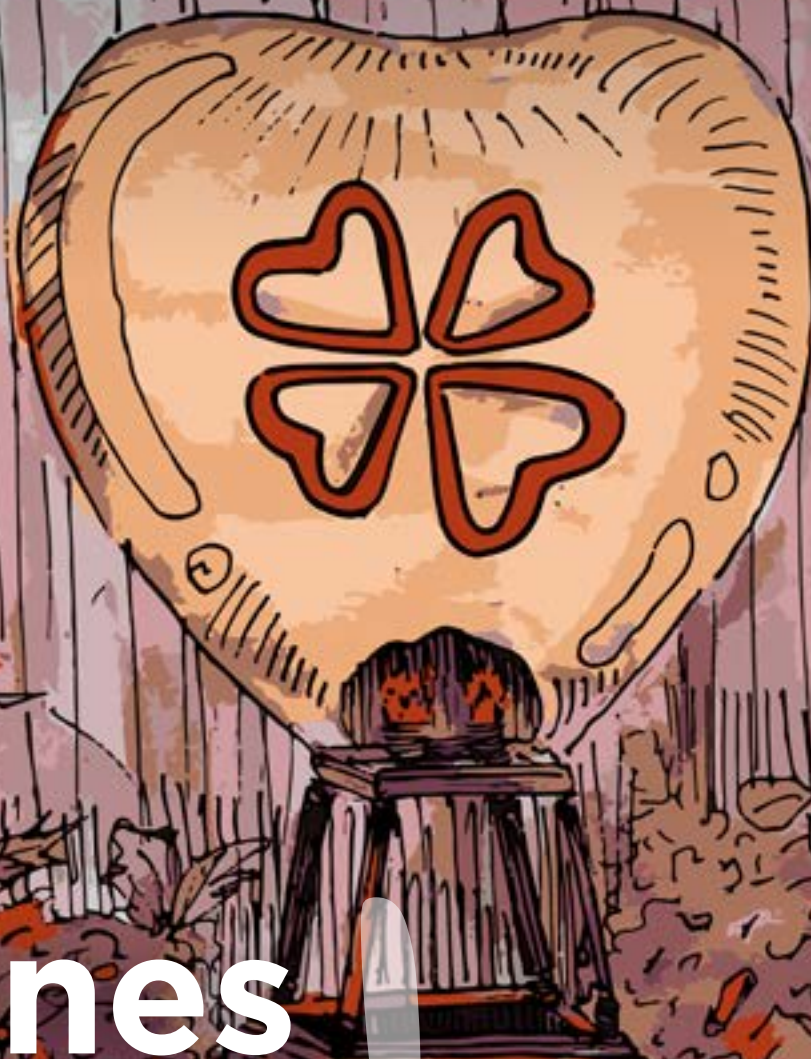


**Caritas**

Diocesana de Cuenca

Nº236

JULIO'23



Tú tienes

**MUCHO**

**que ver**



# NADIE SIN HOGAR

somos\_ 

EQUIPO DIRECTIVO  
**Director**  
 Pedro Bordallo Cordero  
**Delegado Episcopal**  
 José María Alcázar Aranda  
**Secretaria General**  
 M<sup>a</sup> Paz Ramírez López

ÁREAS  
**Economía Solidaria**  
 Marcos Iruán Gómez  
**Acción en el Territorio**  
 Trinidad Valles del Campo  
**Inclusión Social**  
 M<sup>a</sup> Mar Resusta Rubio  
**Voluntariado y Cooperación**  
 Sonia Matas Rubio  
**Comunicación**  
 M<sup>a</sup> Paz Ramírez López  
**Administración y Gestión**

Edita  
 Cáritas Diocesana de Cuenca  
 Avda. República Argentina 27,  
 16002 Cuenca  
 Teléfono 969 24 06 29  
 Fax 969 24 19 34

Depósito Legal: CU 32-2019

Correos electrónicos  
 comunicacion.cdcuenca@caritas.es  
 direccion.cdcuenca@caritas.es  
 secretaria.cdcuenca@caritas.es  
 administracion.cdcuenca@caritas.es

[www.caritas.es/cuenca](http://www.caritas.es/cuenca)


 Cáritas Diocesana de Cuenca

## colaboran en este número\_

- Amador Casquero
- Antonio Delgado
- Ana M<sup>a</sup> Azabal
- Ana Martínez
- Ana Izquierdo
- Cáritas Parroquial de Tarancón
- Carlota Muñoz
- Cristina Cantero
- Francis
- Hipólito Ruiz
- Iana
- Julia Cuenca
- Karen
- M<sup>a</sup> Amor Cantero
- Manuel Bretón
- Rosa Font
- Silverio
- Sonia Matas
- Paz Ramírez
- Zlata

Tú tienes mucho que ver. Somos oportunidad. Somos esperanza.

Este año, la campaña de Caridad nos invita a interpelar y tomar parte en la vida social que compartimos, para abrir nuestra mirada y poder ver juntos esa otra realidad del mundo de la que formamos parte: realidades de pobreza, de vulneración de derechos, de desventaja social, de tristeza y soledad, pero también de esperanza y de amor, de amor por los demás.

En las siguientes páginas, te invitamos a descubrir una mirada de amor por los demás, donde todos tenemos oportunidad de sumar esperanza. 

## ÍNDICE N<sup>o</sup> 236

- 04\_ **BREVE**  
Tú tienes mucho que ver. Somos oportunidad. Somos esperanza.
- 05\_ **A FONDO**  
La realidad de Cáritas Diocesana de Cuenca.
- 09\_ **ECONOMÍA SOLIDARIA**  
Cristina. Orientadora laboral.
- 12\_ **INCLUSIÓN SOCIAL**  
Ellos tienen mucho que decir, ¿les escuchas?
- 14\_ **VIVIENDO EN COMUNIDAD**  
Cine cristiano en Tarancón.
- 16\_ **COOPERANDO**  
Pequeñas acciones que contribuyen a cambiar el mundo. Tú tienes mucho que ver.
- 20\_ **YA SOMOS PARTE**  
Clases de Español para extranjeros.
- 22\_ **MAYORES DE HOY**  
Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez.  
15 de junio.
- 24\_ **ENFOQUE**  
Manuel Bretón. Presidente Cáritas Española.



# Tú tienes mucho que ver

Amador Casquero,  
Coordinador Cáritas Regional de  
Castilla-La Mancha


Aún resuena en nosotros el lema con el que este año hemos vivido el día del Corpus, un lema que nos ha interpelado a cada uno de los agentes de Cáritas, "Tú tienes mucho que ver", nos decía a cada uno, no podemos pasar por alto esta invitación que se nos hace de manera personal.

Más de 82.000 personas se han visto beneficiadas de la acción de Cáritas durante el año 2022 en Castilla-La Mancha. Es verdad que son tiempos muy difíciles, muy complicados; la salida de la pandemia, la guerra de Ucrania, la inflación, etc. Ante esta realidad, podemos cerrar los ojos, aislarnos, trabajar desde la desesperanza.

O también podemos abrir nuestra mirada de voluntarios, entender que estamos en un tiempo de oportunidad, tener esperanza supone la convicción de que nuestra vida tiene futuro, la esperanza nace del amor, como nos decían este año en la escuela de verano de Cáritas

Española, la esperanza no se agota ¿nos vamos a agotar nosotros?

La realidad es complicada y muy dolorosa, lo sabemos bien quienes acompañamos a las personas que se nos acercan a Cáritas, personas a las que se han vulnerado derechos, a las que han pisoteado su dignidad, y ante todo ello, estamos llamados a comunicar la esperanza, podremos no tener la respuesta que necesitan, pero lo que no podemos es dejar de comunicar esperanza y amor.

Somos agentes de Cáritas, comunidad cristiana que abre sus puertas a los más vulnerables, sabiendo que son los preferidos del Padre, queremos ofrecerles la alegría del amor que todo lo cambia y lo transforma. Somos agentes de transformación que desde la oportunidad abrimos esa puerta de la esperanza a los preferidos del Señor. 

Somos  
**oportunidad**  
Somos  
**esperanza**

T<sub>1</sub> U<sub>1</sub>  
T<sub>1</sub> I<sub>1</sub> E<sub>1</sub> N<sub>1</sub> E<sub>1</sub> S<sub>1</sub>  
M<sub>3</sub> U<sub>1</sub> C<sub>3</sub> H<sub>4</sub> O<sub>1</sub>  
Q<sub>10</sub> U<sub>1</sub> E<sub>1</sub>  
V<sub>4</sub> E<sub>1</sub> R<sub>1</sub>



En la actualidad, vivimos una realidad compleja y dolorosa. Desde Caritas acompañamos a las personas que más sufren y que más dificultades tienen para recuperar sus derechos y restablecer sus vidas. Como Iglesia estamos llamados a comunicar esperanza, desde el amor cristiano, que es el que da sentido a nuestro quehacer, siempre con el objetivo de que el amor, que es la fuerza que todo lo cambia y todo lo transforma, sea el motor de las sociedades.

## La realidad de Caritas Diocesana de Cuenca

**En estas páginas, queremos animar y despertar la solidaridad y la compasión que vive en cada persona con el objetivo de que nos podamos comprometer con un estilo de vida que cambie nuestro modelo de convivencia y lo haga más fraterno y solidario.**

Hace apenas tres años, estábamos inmersos en una pandemia que, a nivel mundial nos obligó a mantenernos en casa, para aquellos que la tuviéramos, posteriormente, vacunarnos, para aquellos que contábamos con un sistema sanitario que nos ofrecía esa posibilidad y, paulatinamente, ir volviendo al trabajo de manera presencial, para aquellos que pudimos volver y no fueron despedidos o no pudieron percibir una prestación porque carecían de un contrato de trabajo.

Después de esta situación, hemos visto el inicio de una guerra en Ucrania, asociada a una crisis migratoria que ha conducido a millones de personas a huir de su país y han pasado a ser refugiados. Esta Guerra ha ido de la mano de una crisis energética y de la inflación, entre otras tantas situaciones.

En Caritas Cuenca no hemos sido ajenos a esta realidad. Cuando apenas notábamos una

mejoría en la calidad de vida de las personas más vulnerables, comenzamos a acoger a personas refugiadas de origen ucraniano que habían tenido que salir huyendo de su país por el conflicto armado que comenzó en Febrero de 2022. Mujeres, menores, con distintas y diversas capacidades, pero todas con un objetivo común, regresar en 15 días a su lugar de origen. Ese tiempo se alargó, tanto que hasta ya les costaría regresar porque han podido encontrar un empleo, han aprendido el idioma gracias a las clases de español para ucraniano que, apenas a mitad de marzo ya estaban comenzando en Caritas. Otras regresaron. Pero muy rápidamente contemplábamos que las personas que solicitaban asilo y refugio no solo eran personas de origen ucraniano, sino que las personas de origen vene-

zolano, peruano y colombiano crecía a pasos agigantados y ellos no tenían, ni tienen, permiso de residencia y trabajo nada más llegar a Europa y eso dificulta su proceso de integración en nuestro entorno y sus necesidades más básicas como el acceso a una vivienda no termina de cumplirse.

A esta situación, se suma la realidad de otras muchas familias, personas de nuestras ciudades, de nuestros barrios, de nuestros pueblos que, con escasos recursos ven como no tienen acceso a una vida digna ni en derechos ni en oportunidades. Personas solas, familias que su oportunidad es Caritas y, junto a ellos, logramos construir sueños y mejorar expectativas.

### No seamos ajenos y abramos los ojos

Ante la realidad de pobreza y sufrimiento que viven las personas de nuestro entorno, desde Caritas Cuenca os animamos a no ser ajenos a esa realidad que tenemos tan cerca, a no permanecer aislados y sentirnos insensibles. No nos dejemos llevar por el miedo, la indiferencia o el egoísmo. Esa no debe ser nuestra forma de mirar al mundo.

El Papa Francisco, en su última Encíclica, Fratelli Tutti, nos alerta de que, a pesar de estar muy concentrados en nuestras propias necesidades, cuando vemos a alguien que sufre, llega a molestarnos, porque no queremos perder el tiempo por culpa de problemas y de personas ajenas. Esta situación es el síntoma de una sociedad enferma que busca formarse de espaldas al dolor.

Ante la realidad de pobreza y sufrimiento que viven muchas personas, e incluso ante situaciones concretas de dolor que nos toca vivir de cerca, a ve-



ces elegimos vivir sin querer ver, ajenos a lo que pasa para permanecer aislados y protegidos. Nos convertimos en seres insensibles, distantes y fríos, dejamos que el miedo, el egoísmo y la indiferencia entren en nuestra vida y se instalen en nuestra forma de mirar el mundo.

Por ello, el Papa Francisco, habla de dos tipos de personas: las que se hacen cargo del dolor y las que no; las que se inclinan reconociendo al caído y las que distraen su mirada y aceleran el paso (cf, FT, 69). Por ello, desde Caritas os animamos a mirar y a sentir a nuestro alrededor para apoyar a nuestros hermanos más desfavorecidos.

Y ahora, ¿a qué estás dispuesto a ver y oír sobre lo que pasa a tu alrededor? ¿Te afecta lo que ves y lo que escuchas?

¿Cuál es tu respuesta?  
Respuesta?



T, U,  
T, I, E, N, E, S,  
M, U, C, H, O,  
Q, U, E,  
V, E, R,

### Anímate a mirar

Si miramos a las personas de nuestro entorno desde el juicio o la condena, podemos llegar a preguntarnos cómo y desde dónde nos miramos. ¿Soy capaz de mirarme con delicadeza, comprensión y perdón? o, por el contrario, ¿Me miro desde la exigencia y la culpabilidad?

La forma en la que nos miremos a nosotros mismos determinará la manera en la que miremos a los demás.

Jesús, en el Evangelio de Lucas, dice cómo y desde dónde hay que mirar:

«sed misericordiosos como vuestro Padre es misericordioso.»

Nuestra vida puede ser de muchas maneras. En gran medida, mucho de lo que nos pasa no depende de nosotros. Nacemos condicionados por nuestra historia y la de nuestros ancestros y conforme adquirimos conciencia vamos trazando nuestro camino personal y único alumbrado por todas las miradas que se van posando en nuestro rostro, en nuestra persona, desde que venimos al mundo.

Son miradas de todo tipo, unas llenas de atención amorosa, otras de un vacío desafectado y otras de rechazo o de juicio. Todas las miradas participan en lo que vamos siendo y, también, en nuestra forma de mirar a los demás.

«Sed misericordiosos como vuestro Padre es misericordioso. No juzguéis y no seréis juzgados; no condenéis y no seréis condenados; perdonad y seréis perdonados. Dad, y se os dará. Os verterán una medida generosa, colmada, rebosante, pues con la medida con que midiereis se os medirá a vosotros». Les dijo también una parábola: «¿Acaso puede un ciego guiar a otro ciego? ¿No caerán los dos en el hoyo? No está el discípulo sobre su maestro, si bien, cuando termine su aprendizaje, será como su maestro. ¿Por qué te fijas en la mota que tiene tu hermano en el ojo y no reparas en la viga que llevas en el tuyo? ¿Cómo puedes decirle a tu hermano: Hermano, déjame que te saque la mota del ojo, sin fijarte en la viga que llevas en el tuyo? ¡Hipócrita! Sácate primero la viga de tu ojo, y entonces verás claro para sacar la mota del ojo de tu hermano». (Lc 6, 37-42)

### Desde Cáritas, te invitamos a mirar al estilo de Jesús

Jesús nos mira con todo su corazón abierto. Con cada gesto, cada sanación, cada palabra y cada milagro, Jesús quiere abrirnos los ojos para que veamos cómo y desde dónde Dios nos mira, ese lugar de la misericordia y de la ternura que nos invita a cambiar de perspectiva y enfocar la mirada para convertir el corazón de piedra en carne.

Jesús nos invita a mirar con los ojos del corazón, es decir, a mirar en la misma dirección que él percibe al ser humano y a toda la Creación, reflejo del amor de Dios encarnado en las aspiraciones universales de bondad, verdad y belleza que nos aúnan a todos y a todas como fraternidad.

Y tú,

¿te animas a mirar con los ojos de Jesús?



"Gracias por todo y por la oportunidad que me habéis dado de trabajar en esta casa. Gracias a todo el grupo de personas que componen la casa, por haberme facilitado mi incorporación y por lo arropada que me he sentido en todo momento."


## Cristina Orientadora Laboral

Hace algo más de un mes me incorporé a esta Casa, ilusionada por empezar un nuevo trabajo y por encontrarme nuevamente con antiguos compañeros con los que trabajé.

En todo momento me he sentido arropada y apoyada, ya desde el día que hice la entrevista, donde el equipo directivo me ofreció la oportunidad de incorporarme al puesto de trabajo teniendo en cuenta mi situación personal, así como el día que me incorporé, donde todos mis compañeros me dieron una gran acogida.

Gracias a todo ello he estado tranquila y cómoda. A mi equipo tengo que agradecerles el haber estado y continuar estando ahí todos los días, enseñándome, apoyándome y aclarándome dudas. Mi experiencia de trabajo en Caritas había sido siempre en los pisos, y ahora, al incorporarme a un área diferente me

creo mayor inseguridad por desconocimiento en determinadas áreas relacionados con el tema, pero tengo que decir, que con la ayuda y supervisión constante de mis compañeros no he tenido ningún problema.

Me siento feliz y orgullosa de trabajar en Caritas, me encanta mi trabajo, el contacto con las personas y ayudar en todo lo que pueda. Cada día que finaliza la jornada laboral reflexiono y pienso cómo ha sido el día, qué se puede mejorar, si la gente con la que hemos trabajado se ha ido satisfecha y si hemos podido aportarles algo positivo dentro de su proceso. Una cosa que he aprendido a lo largo de mi experiencia laboral es que debemos enriquecernos de las cosas positivas que conseguimos, aunque no siempre las consideremos suficientes. 





## Curso de Competencias Clave un año más

Un año más, hemos impartido el curso de Competencias Clave de Lengua y Matemáticas, en esta institución, Caritas Diocesana de Cuenca, donde siempre es un placer poder compartir unos meses con ellos, aunque nosotros los docentes, seamos personal externo al centro, nos hacen sentirnos parte del equipo, de forma que venir a trabajar cada día es muy agradable.

La formación en competencias clave, da la oportunidad de acceder a cursos de formación de nivel medio, por ejemplo, atención socio-sanitaria, cocina, administrativo, etc. que pueden facilitar el acceso al mundo laboral.

Este año, se ha terminado el curso con muy buenos resultados de nuestro alumnado, han terminado doce personas, ellos ya pueden acceder a otros certificados de nivel II.

La formación de lunes a viernes por las tardes, se ha desarrollado en un ambiente de compañerismo y de ayuda entre iguales, formando lazos de amistad y ampliando el círculo de relaciones sociales tan importante para salir adelante en medio de las dificultades que tienen nuestros

alumnos. Juntos han conseguido a través de su empatía y solidaridad convertir los casi tres meses que ha durado el curso en un tiempo de crecimiento personal a nivel individual y grupal.

Un indicador de logro son los testimonios del alumnado, como muestra, María nos hace un resumen del sentir del grupo:

### El curso

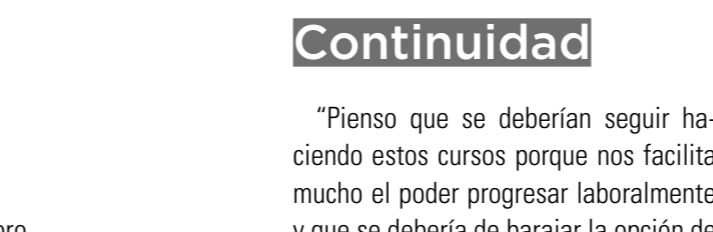
“A mí sinceramente me parece muy útil cuando sabes por qué quieres. Si lo haces por hacer y no te gusta estudiar lo más probable es que te canses y lo dejes o no te parezca productivo. Pero si vas con las ideas claras eso te motiva para seguir adelante y así poder llegar a donde quieres llegar”.

### Oportunidad de futuro

“Para mí es una oportunidad de oro que se me dio y la aproveche al máximo sin estos cursos se me haría eterno poder hacer lo que quiero y presentarme por libre no me veía preparada la verdad”.

### Cáritas y los docentes

“Agradezco la oportunidad a Cáritas y a vosotros los profesores por la paciencia y por la motivación que nos habéis dado, siempre estabais hay incluso en horas no lectivas para lo que necesitáramos, nos habéis ayudado con nuestras frustraciones y nos habéis hecho ver que, sí podríamos lograrlo, os estaré eternamente agradecida”.



### Continuidad

“Pienso que se deberían seguir haciendo estos cursos porque nos facilita mucho el poder progresar laboralmente y que se debería de barajar la opción de sacar competencias clave nivel 3, si las hubiera yo me presentaría”.

### Autoestima

“Después de este curso me veo mucho más capacitada y he recuperado la confianza en mí gracias a vosotros, quiero sacarme competencias clave nivel 3 y en cuanto salga socio sanitario, espero encontrar trabajo de ello y quiero seguir formándome haciendo cursos de lenguaje de signos, especializarme para trabajar con personas discapacitadas, estudiar braille y muy probablemente sacarme la ESO para poder acceder hacer auxiliar de enfermería. Hace unos meses creía que no era capaz, pero hoy en día gracias a vosotros sé que si me lo propongo puedo lograrlo, mil millones de gracias como profesores sois maravillosos, pero como personas no tenéis precio”.



## Fin de curso

### Entrega de diplomas a los participantes que finalizan formación

En junio el fin de curso ocupa una parte importante de nuestras conversaciones, nuestros desvelos e ilusiones. (Que se lo digan a quien tiene hijos pequeños)

También en Cáritas preparamos con ilusión la despedida de los participantes que durante unos meses se han formado y han conseguido su objetivo de obtener una cualificación.

El pasado día 20 de junio hemos celebrado el fin de curso del taller reciclando desde la inclusión (Ropacor) y del curso de competencias clave en lengua y matemáticas. De forma sencilla y emotiva se ha reconocido el esfuerzo de cada participante y de los grupos para aprender y mejorar en sus habilidades y conocimientos. El objetivo es que puedan encontrar un trabajo o bien en el caso de competencias clave que tengan acceso a formaciones para el empleo de un mayor nivel.

Los participantes han recibido también por parte de los tutores y los compañeros del servicio de orientación e intermedia-

ción laboral, acompañamiento psicosocial y afectivo, sesiones formativas para mejorar las habilidades sociales, iniciación a la informática o apoyo en la adquisición de competencias en matemática y comunicación en lengua castellana.

Se cierra un ciclo e inicia otro, en julio comienza de nuevo el taller de Ropacor y en agosto iniciará un curso de empleo de hogar. Los talleres de cocina y carpintería iniciaron en enero y siguen hasta septiembre... No paramos. Es gratificante ver como cada vez más personas se han formado y encuentran un empleo, para ello seguimos trabajando con toda la ilusión.

Agradecemos a los voluntarios que sobre todo en el taller reciclando desde la inclusión (Ropacor) tanto aportan de su tiempo y su buen hacer, y que también han participado en el acto de clausura.

Estas acciones han recibido fondos de la Junta de comunidades de castilla la mancha y del programa operativo de inclusión social y economía social (POISES).



INDITEX

Estas acciones reciben la ayuda del Fondo Social Europeo, en el marco del Programa Operativo de FSE 2014-2020 de Castilla-La Mancha, con una cofinanciación del 80% de los costes totales



# Ellos tienen mucho que decir

Dios siempre tiene cosas mejores para nosotros



Francis, un ejemplo de superación



“Vengo de un país maravilloso, mal gobernado de donde la desproporción económica me obligó a salir a trabajar para sacar adelante a mi hija, tengo una familia incondicional que me ayudaron al cuidado de mi hija, mientras yo trabajaba muchos años nuestra madre patria”.

España me abrió las puertas a mi progreso y llegué a Cuenca por trabajo en mayo de 2021, donde sufrí un engaño laboral, durante dos años me afectó tanto, incluso siendo la mujer valiente que siempre me ha caracterizado, que no puede más y enfermé con una depresión muy fuerte, nunca me sentí tan sola, pero gracias a mi fe en Dios y lo que he sembrado con mi comportamiento, recurrí al párroco del pueblo donde vivía y me adoptó como una hermana en casa de sus padres. Gestionando todo lo puedo, para devolverme una vida digna que todos merecemos. Me llevó a Cáritas que es mi familia actual, y empecé de nuevo, renací puedo decirlo con mucho amor, me dieron todo el apoyo que necesitaba en ese momento, me escucharon, me in-

formaron de que podía hacer formación y también me derivaron al médico, todo lo que me ha hecho falta estoy eternamente agradecida, y quiero que todos sepamos que a veces Dios quiere que toquemos fondo con dolor porque es la forma que nos inculca valores y respeto, así entendemos que Él tiene cosas mejores para nosotros sin andar buscando y donde menos esperaba conocí a Diego que también le dio luz a mi vida llenándome de su amor y de comprensión a la carencia que traía conmigo, que viva el amor, la fe y las buenas personas que siempre somos más. Gracias por la oportunidad y siempre en mi tendrán una fiel servidora, porque el amor se devuelve con amor.

Gracias porque gracias a vosotros tengo mucho que ver

Silverio



Me llamo Silverio, nací en Toribio-Cauca (Colombia), soy el mayor de 6 hermanos, todos ellos siguen en Colombia. Mi localidad es zona roja por los conflictos armados entre los cárteles del narco y la guerrilla (zona FARC y Grupo Mejicano). Estuve viviendo en mi ciudad hasta 2003 donde hice el bachillerato, pero tuve que marchar a otra localidad a unas 7 horas de viaje huyendo del ambiente bélico de la zona.

En Pereira estuve hasta 2021 desarrollando diferentes trabajos en logística y obras civiles. En junio de 2021 la disidencia contacta conmigo con amenazas

# les escuchas

Gracias de corazón

Karen



Mi nombre es Karen, soy salvadoreña, en abril de 2023 me vi en una situación difícil y no tenía un lugar donde vivir. Pedí ayuda en Centro de Atención de Urgencias de Cuenca (conocido como albergue), me acogieron por un tiempo hasta que me entrevistaron y me ayudaron a entrar al Centro Residencial de Cáritas Diocesana de Cuenca. Desde que entré me han ayudado mucho emocionalmente, proporcionándome una tutora que me hace sentir segura de hablar con ella y deja expresarme como me siento, siempre me aconseja y me siento escuchada por ella, siempre me da de su tiempo.

Gracias a que me acogieron en Cáritas he podido terminar mi curso en Atención Sociosanitaria impartido en dicha entidad, he podido realizar mis prácticas en la Residencia de Mayores Villaroman, con lo cual quedé muy contenta ya que logré aprender el trabajo que se realiza con las personas mayores, además también puedo seguir con mi grado superior de Higiene Bucodental, esperando en un futuro poder integrarme en la vida laboral.

Estoy muy contenta con la convivencia que hay con mis compañeros con los que convivo en el piso y con los demás participantes de los otros pisos, me gusta mucho la convivencia que se tiene con todos los educadores del Centro Residencia, todos siempre están pendientes en lo que te puedan ayudar.

Está siendo una experiencia muy bonita y me siento acogida e incluida por todas las personas con las que se convive en el Centro, participantes como profesionales.

para que abandone la zona y me traslado a Medellín por miedo a represalias. En Medellín mi vida no mejora, dando paso a vivir violencia diaria entre grupos de narcotráfico y grupos urbanos violentos. Durante este periodo estaba trabajando en obras civiles en la construcción de puentes, la situación se hizo insostenible debido a la alta violencia. Tras estos acontecimiento y denuncias decidí marchar a España.

En febrero de 2023 llegué a España huyendo de las amenazas de muerte y del contexto de violencia vivido. Se me estaban agotando los ahorros y solicité ayuda a Cáritas Diocesana de Cuenca, donde me acogieron en el Centro de Atención de Urgencias y pude solicitar la Protección Internacional.

Al mes siguiente, me derivaron a los Centros residenciales de Cáritas, donde me están apoyando en un proceso de intervención personal tanto a nivel formativo como educativo. Empecé a realizar un taller de carpintería y ahora mismo estoy haciendo un curso de placas solares y de carretillero, donde creo tener oportunidad para trabajar. También me estoy preparando las Competencias Clave de nivel II, esperando que salga la próxima convocatoria.

Me siento muy agradecido por la oportunidad que me están prestando en Cáritas, el trato con los compañeros de piso y trabajadores de Cáritas es muy bueno. Estoy a la espera de poder arreglar mi situación de Protección Internacional y comenzar a trabajar lo antes posible.



## AGENDA

julio-agosto 2023

Viaje de Cáritas Diocesana de Cuenca a Cáritas Kinkala (Congo Brazzaville).

agosto

Inicio del Curso de Certificado de Profesionalidad de Empleo Doméstico.

Del 13 al 18 de agosto

Tómbola de Cáritas en Quintanar del Rey.

31 de agosto

Tómbola de Cáritas en Motilla del Palancar.



# cine CRISTIANO en Tarancón



De la mano de Cáritas Interparroquial de Tarancón, el cine cristiano volvió a ser uno de los protagonistas de la agenda cultural de esta ciudad conquense. Un nutrido grupo de espectadores se dieron cita en el auditorio municipal durante la tarde del domingo 16 de abril para asistir a la proyección de la película documental *El cielo no puede esperar*, dirigida por el periodista y escritor José María Zavala y distribuida por European Dreams Factory, se trata de un magnífico recorrido, a través de diversos testimonios, por la breve, pero fructífera, vida

de Carlo Acutis, el joven italiano beatificado en el año 2020 y que está llamado a ser un ejemplo para los jóvenes de principios del siglo XXI. Tras la proyección, los asistentes disfrutaron de la presencia de la familia Zavala al completo (Paloma, Inés, Borja y el mencionado José María), directores y productores de la película, los cuales, además de responder a las preguntas que les fueron formuladas, explicaron las dificultades del proceso de grabación y, sobre todo, lo que ha supuesto esta experiencia en su vida de fe.

Los beneficios obtenidos fueron destinados íntegramente a Cáritas Interparroquial, cuyo presidente anunció que ya hay fechas para las próximas jornadas de cine cristiano de Tarancón, que alcanzarán su séptima edición. Serán los días 24, 25 y 26 de noviembre. Los organizadores están trabajando desde hace meses en su preparación y aseguran que están poniendo todo su interés para que sean, como las anteriores, un éxito.

# El Provensio

## y Cáritas

Desde que la noticia de la necesidad de ayuda a refugiados ucranianos despertó las conciencias de los ciudadanos provencianos, y del mundo en general, los voluntarios de Cáritas de El Provensio hemos seguido intentado poner nuestro pequeño granito de arena.

Durante este tiempo, hemos recogido donativos tanto particulares como de asociaciones, el AMPA del colegio, hermandades y cofradías. Se han hecho actividades para recoger dinero y poder ayudar con ropa, alimentos y todo lo necesario para el sustento de cuatro grupos familiares de ucranianos. Un total de cinco mujeres y siete niños han estado entre nosotros.

Tres de esos cinco grupos han partido ya para su país. Y se les ha ayudado en la compra de los billetes para su difícil regreso. Desde aquí las animábamos a quedarse pero, primero Irina, luego Tatiana y, finalmente Svetlana, nos decían lo importantes que eran sus maridos que necesitaban poder estar juntos. Les agradecemos mucho sigan en contacto con nosotros y nos informen de su situación.

Por el contrario, Marina y Natalie decidieron quedarse y ambas han encontrado un trabajo gracias a dos empresarios cercanos.

Cuando estábamos despidiéndonos de Svetlana y sus hijos, Marina, abuela de los niños, nos dijo que quería agradecer al pueblo la acogida y la ayuda que les estábamos prestando. Marina es una gran pastelera, así que nos propuso hacer unos dulces y repartirlos después de la misa del gallo en Noche-



buena. Antes de terminar con la bendición salieron la abuela, Natalie y Tim el único niño que permanece entre nosotros y que hizo de intérprete, pues ha aprendido muy bien el castellano en estos meses que ha estado escolarizado. La emoción fue tan grande, que todos nos pusimos en su piel pensando lo que sentían y cómo en medio del dolor por la separación de sus familias se sentían muy agradecidas. Hicieron tantos dulces que volvieron el día de Navidad y siguieron repartiéndolos hasta que se acabaron.

La situación de ayuda a Ucrania ha provocado que el grupo de Cáritas se reactivara dentro de la parroquia en coordinación muy estrecha con los servicios sociales del Ayuntamiento. Hemos abierto el paraguas a las familias que acuden al pueblo en busca de un futuro mejor; estamos pendientes de las situaciones más punzantes intentando acompañar y buscando soluciones; ayudamos a las familias del pueblo en situación vulnerable; se ha abierto un día a la semana una habitación en el ayun-



tamiento para poder recoger y repartir alimentos y ropa. También se ha colaborado en la ayuda al Terremoto que asoló Siria y Turquía

Un año después seguimos ofreciendo nuestra oración por todos los que sufren y ponemos nuestras manos para ayudar a los que soportan las consecuencias de estas y otras guerras.

M<sup>o</sup> del Amor Carretero y Grupo Cáritas El provencio



## Pequeñas acciones que contribuyen a cambiar el mundo.

# Tú tienes mucho que ver

♥ **Jornada “Derecho a la Alimentación: transición hacia un modelo saludable, sostenible e inclusivo”.** La jornada de reflexión nos llevó a indagar sobre la problemática del hambre en el mundo y conocer la nueva Estrategia Confederal de Cáritas por el Derecho a una Alimentación Saludable con Testimonios de Voluntarios y Participantes.

«Ven y lo verás» (Jn 1, 46) es el camino más sencillo para conocer la realidad que de otra manera no sabríamos, se pone en marcha conocimientos y relatos que de otro modo no circularían, permite encuentros, que de otro modo no se producirían.

La buena noticia del Evangelio se difundió en el mundo gracias a los encuentros de persona a persona, de corazón a corazón. Por eso, Cáritas por medio de Proyectos de sensibilización y Educación para el Desarrollo como “Objetivo HambreCero. Movilízate” (cofinanciado por la JCCM) da a conocer la situación actual del Derecho a la alimentación y la corresponsabilidad que tenemos como ciudadanos y comunidad cristiana defendiendo la necesidad de fomentar un estilo de vida y de consumo responsable para frenar el despilfarro y contribuir a “sanar” y “reparar” la naturaleza como defiende el Papa Francisco.

♥ **Exposición “Objetivo Hambrecero. ¡Movilízate! En la Biblioteca Pública del Estado de Cuenca.** Expone los conceptos básicos para conocer en profundidad que es el derecho a la alimentación y la seguridad alimentaria, que puedes hacer tú o el impacto en el Medio ambiente del actual sistema de comercio.

♥ **Día de Comercio Justo (12 de mayo).** Invitamos a la ciudadanía a conocer y degustar productos que “le sientan bien a todo el mundo”, participar en la lectura del manifiesto y en el panel participativo de sugerencias.

♥ **Talleres participativos con menores en 4 Centros Sociales de Cuenca ciudad** (Villa Román, Las Quinientas, El Pozo de las Nieves y San Antón), a través de un Hall Escape, y una visita guiada para conocer proyecto “Ropacor”.

♥ **Charlas-taller sobre Derecho a la alimentación, Consumo responsable y degustación de Comercio Justo** con diferentes asociaciones como Asociación “Luzan”, “Edad Encantada” o Proyecto Hombre.

«Es necesario, pues, un verdadero cambio de rumbo, una nueva conciencia de la relación del ser humano consigo mismo, con los demás, con la sociedad, con la creación y con Dios» (Papa Francisco)

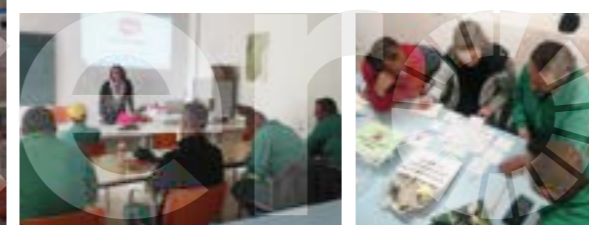
## Tejiendo Futuro Formación para Jóvenes en Gló-Djibé 2023

En Benín se han conseguido avances considerables en la matriculación de menores en la enseñanza, pero mantener a los alumnos en la escuela sigue siendo un reto importante. Las Hermanas Terciarias Capuchinas en el Centro Artesanal Luis Amigó de la comuna de Glo-Djigbé (Cotonou), desde 2018 que abrió las puertas el Centro, apoyan la formación y acompañan a chicas jóvenes en situación de vulnerabilidad y exclusión a través de becas formativas. Estas becas apoyan a las chicas en su matriculación, en el salario de la monitora de costura y en la alimentación diaria.

que están fuera del sistema educativo. Esto tiene como consecuencia directa que más de la mitad de las mujeres del país (56.1%) no sepa leer ni escribir. Desde Cuenca en colaboración con Cáritas Minglanilla, San Esteban y otras aportaciones se ha acompañado en el curso 2022-23 a través de 15 becas con el objetivo de proporcionar una educación alternativa de calidad, adaptada al medio rural, para que 15 jóvenes de 12 a 25 años adquieran las competencias básicas necesarias para su transición a la formación profesional e incluso a la vida laboral y no abandones sus estudios. <

Una preocupación en el País, las Hermanas y Cáritas Cuenca es la gran cantidad de jóvenes de entre 15 y 24 años

«Un Joven que se educa es una generación que se salva» (Padre Luis Amigo)





# Clases de Español para extranjeros

Con motivo de la pasada campaña por el día de la Caridad queremos destacar la oportunidad y la esperanza que suponen los voluntarios de Cáritas Diocesana de Cuenca para muchas personas que se encuentran en una situación de vulnerabilidad en nuestro país. Muchas de estas personas son extranjeras, que, por distintas causas, desde la guerra en Ucrania hasta las crisis económicas y sociales en países latinoamericanos, entre otros, deciden dejarlo todo atrás para tratar de buscar una vida mejor en España.

Por medio de los talleres de alfabetización de castellano como vehículo para el entendimiento y la desaparición de barreras culturales, se contribuye a su integración social y se favorece el acceso al empleo en el caso de los adultos. Respecto de los menores una de las claves para su acogida e integración es garantizar la educación y el cuidado de la infancia. Un entorno de aprendizaje receptivo y enriquecedor amortigua los efectos del estrés y la inestabilidad, y facilitan la integración de las familias en nuevas comunidades y ciudades minimizando el impacto del desplazamiento y la interrupción de las unidades familiares.

Por ello, os presentamos a lana, Zlata y Ana, voluntarias del Área de Economía Solidaria, responsables de dar las clases de español tanto a extranjeros como a solicitantes de protección ucranianos que han llegado a las puertas de Cáritas Cuenca en este último año.

## Zlata e lana (Hija y madre)

Tanto para mí como para lana ser voluntarias como profesoras de castellano en Cáritas Diocesana es una experiencia apasionante y enriquecedora. Lo más importante para nosotras, desde que todo esto comenzó, es que la gente extranjera aprenda el idioma y se adapte. Cuando comenzó la guerra en Ucrania y empezaron a llegar desde allí, a lana y a mí se nos presentó la oportunidad de aportar nuestro granito de arena en esta situación tan difícil para los ucranianos. Con el tiempo teníamos más alumnos en nuestras clases. Nuestro principal objetivo es que tanto los niños como los mayores aprendan y se adapten cuanto antes para que

sea más fácil para ellos soportar este momento complicado que les ha tocado vivir. No solo les enseñamos el idioma castellano, sino que también la cultura y las tradiciones que se viven aquí. A cambio, ellos nos enseñan cosas sobre su país también, por lo que no solo ellos aprenden, nosotras también hemos aprendido cosas sobre ellos y sobre su idioma. Actualmente, no solo tenemos alumnos de Ucrania. Nuestras aulas tienen una apariencia más multicultural ya que se ha unido gente de otras nacionalidades aparte de la ucraniana. Estamos muy agradecidas con Caritas Cuenca, que nos ha brindado esta maravillosa experiencia, ya que sin todos ellos no habríamos llegado hasta donde estamos hoy en día. También nos sentimos muy afortunadas y orgullosas de nuestros alumnos, que a pesar de su situación son fuertes y se esfuerzan cada día para seguir adelante lejos de su tierra y de sus seres queridos. Ellos nos han dado mucha alegría y diversión en clase desde que llegaron, así que también estamos agradecidas con ellos por estar donde están ahora mismo.

## Ana

Soy Ana Martínez, una maestra jubilada hace pocos años. Cuando, en abril del pasado año me ofrecieron, desde el área de voluntariado de Cáritas Diocesana, la posibilidad de impartir clases de español a personas llegadas a Cuenca desde Ucrania, con motivo de la guerra provocada en aquel país, no dudé un instante en aceptar: era una actividad relacionada con mi trabajo y con mi voluntad de servir de ayuda. Desde entonces, todos los lunes y jueves nos reunimos en una sala del edificio de Cáritas y vamos avanzando en el aprendizaje del idioma.



## A quien le pueda servir

Ana M<sup>a</sup> Azabal Page  
Diplomada en Ed. Infantil,  
Primaria, Pt Licenciada en  
Pedagogía

Hemos utilizado, y aún utilizamos, diferentes medios de traducción para poder comunicarnos (sobre todo al principio): desde lana, una mujer ucraniana residente en Cuenca desde hace varios años y que, voluntariamente nos acompañó durante las primeras semanas, hasta el idioma de signos, el lenguaje gestual, sonidos, objetos, imágenes... y, cómo no, "el señor" Google, siempre disponible.

Personalmente me siento, en cada clase, igual de ilusionada, o más, que el primer día. En cuanto a ellas, las alumnas, pues todas son mujeres, algunas vinieron un tiempo, luego encontraron trabajo y no regresaron; otras permanecen todavía, simultaneando tareas domésticas, trabajos y clases. Todas muestran siempre una buenísima actitud para aprender, lo que me sirve de motivación constante para seguir con esta actividad. Valoro de ellas, además, su corrección en el trato, así como sus muestras de agradecimiento.

Vaya también el mío hacia las personas que trabajan en Cáritas por su profesionalidad y su apoyo. Espero que sigan contando conmigo para estas o cualesquiera otras necesidades.



Hace casi un año y medio comenzó para mí una aventura con personas ucranianas que, debido a la invasión rusa sufrida en su país, se vieron en la necesidad de abandonarlo todo.

No lo pensé dos veces, tenía claro que quería ofrecer mi ayuda dando clases de español. Este proyecto lo empecé con un pequeño salvavidas: mi experiencia y vocación docente más una gran dosis de ilusión por hacerlo cada vez mejor.

Lo más complicado, por una parte, olvidar el esquema de aprendizaje habitual en otro tipo de contexto ya que la corta estancia del alumnado, en muchos casos, impedía una continuidad para el aprendizaje. De otro lado, dar respuesta a esa gran diversidad de edades, aunque una mayoría de mi alumna ha sido adolescente.

Pero a veces lo que parece complicado resulta enriquecedor. En este caso, los diferentes ritmos de aprendizaje y esas diferencias de edad han favorecido un trabajo más cooperativo y una participación más activa. Incluso cuando se les propuso dividir el grupo para adecuar los contenidos, optaron por continuar con esos compañeros con los que habían empatizado tanto.

En este proceso, señalar una primera etapa que he denominado "a lo urgente". Aquí hemos tratado de dar respuesta a necesidades básicas, saludos, frases útiles, presentaciones, solicitudes y respuestas sencillas a informaciones básicas... Para ello hemos utilizado todo tipo de actividades, juegos y dinámicas por parejas y pequeños grupos.

En una segunda fase hemos abordado "lo cotidiano" creando situaciones de aprendizaje significativas del día a día. Así por ejemplo realizamos un proyecto sobre los alimentos y la compra. Comenzamos a desarrollar a través de dibujos, propaganda, imágenes, internet... un vocabulario básico relacionado con este campo semántico. Después simulaciones, memorización, discriminaciones, cartas, juegos, videos, juguetes... propiciaron cierta competencia lingüística en este tema. Al final, el proyecto terminó con una visita real a un supermercado en el que ellos fueron protagonistas confeccionando su lista de compra, buscando y señalando, nombrando las distintas secciones y alimentos, pidiendo los productos y preguntando curiosidades... El acercarlos a esa realidad de rutinas y necesidades cotidianas fue y lo sentimos como fantástico.

Además, siempre que el momento lo propiciaba (cumpleaños, Navidad, fiestas locales...), nos hemos asomado a nuestros países, a sus costumbres, a su gastronomía... mostrando similitudes y diferencias para facilitar un acercamiento intercultural, lo que nos ha servido para establecer nexos de afectividad y confianza.

En todo momento he pretendido satisfacer estrategias de uso del español básicas y de relación tanto a nivel escolar como a nivel social y no me cabe duda que toda esta experiencia no ha podido ser más positiva.

Ojalá mi voluntariado dejara de ser necesario porque el conflicto bélico finalizara, pero mientras tanto, trataré de tender puentes para mitigar la dificultad de comunicación en esa integración en nuestra cultura y nuestra sociedad.

YA SOMOS PARTE



# ¿Quieres SolidariDARTE a los demás? Conoce **Cáritas**, sus proyectos y testimonios

Por este motivo, de febrero a mayo desde Cáritas Diocesana de Cuenca junto con la Delegación Diocesana de Pastoral Vocacional, Juvenil y Universitaria nos hemos acercado a la Facultad de Educación de la Universidad de Castilla La Mancha (UCLM) para acercar la realidad de nuestro trabajo a sus estudiantes. Para ello, se impartió un curso dividido en tres sesiones, la primera se dedicó a la sensibilización sobre Cáritas Cuenca, explicando a los alumnos las diferentes áreas de las que se compone nuestra entidad y cada uno de los proyectos en los que se divide.

En la segunda, se recibió a Cruz Campos, sacerdote y profesor del seminario para tratar el tema de la solidaridad como virtud cristiana. La tercera y última sesión acogió a Pedro y a Ana, antiguos participantes que relataron su experiencia de vida a los alumnos de la UCLM, dando testimonio del trabajo de Cáritas Cuenca con las personas y generando un espacio de reflexión con los estudiantes.

Por último, el curso culminó con una visita a la sede de Cáritas Diocesana de Cuenca. De esta forma, los alumnos de la UCLM pudieron ser testigos de cada uno de los proyectos y de todas las personas que los hacen posible, tanto agentes como participantes y voluntarios. Para transformar la realidad hay que conocerla, para así sentirla y actuar en consecuencia. ↩

Los jóvenes son una parte fundamental de la misión de la Iglesia, además de ser propios protagonistas de esa misión. Juan Pablo II en la primera Jornada Mundial de la Juventud afirmó "Todos los jóvenes deben ser acompañados por la Iglesia" puesto que son ellos los mejor capacitados para construir un mundo mejor y llegar hasta otros jóvenes. Desde Cáritas como institución de la Iglesia Diocesana también se acoge a los jóvenes como un eje dentro de su acción.



**Cáritas**  
Diocesana de Cuenca

Tú tienes  
mucho  
que ver  
SOMOS OPORTUNIDAD  
SOMOS ESPERANZA.



## ¡Haz tu donativo!

Globalcaja: ES07 3109 1022 7410 0653 2020  
Santander: ES08 0075 0278 8106 0031 4238  
CaixaBank: ES51 2100 2358 3302 0015 9243  
Unicaja: ES33 2103 7008 8800 3001 7434  
BBVA: ES84 0182 0175 6200 0006 2058

### BIZUM 00533

## GRACIAS

por colaborar con **Cáritas**.  
Tú tienes mucho que ver.



## "ANIMACIÓN AL VOLUNTARIADO"

Tú tienes mucho  
que ver.





# Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez

15 de junio

Los abusos hacia las personas mayores y el maltrato es una realidad en nuestro entorno. Hay que decirlo alto y claro y hacerlo visible. Las personas mayores atendidas en sus propios domicilios o en centros residenciales están expuestas a sufrir abandono, vejaciones, maltrato físico o psicológico, abusos... Es una realidad que no se ve, o que viéndola no hacemos nada y miramos hacia otro lado.

Nuestra sociedad que tanta conciencia ha tomado en los últimos tiempos sobre el buen trato que debemos dar a los niños (precisamente porque no pueden defenderse solos) necesita mejorar en conciencia y establecer mecanismos para asegurar que toda persona anciana puede culminar su camino en la vida en las mejores condiciones posibles, teniendo en todo momento reconocida su dignidad, libertad y autonomía.

Hoy en día muchos Adultos Mayores son considerados y tratados como menores de edad o como minusválidos, vulnerándose su derecho al reconocimiento como personas adultas. El respeto a la dignidad y el bienestar de los adultos mayores, tanto si viven en instituciones como si están en sus domicilios, debería implicar atención

no sólo a la salud y cuidados básicos, sino también a la cultura, la creatividad y la interacción social positiva, el respeto por la privacidad y la autodeterminación.

Ante esta realidad la organización mundial de la salud y otras entidades hacen un llamamiento a los gobiernos de todo el mundo sobre la necesidad de reconocer en los mayores sus capacidades y establecer leyes que garanticen que toda persona vea respetada su independencia, tenga posibilidades de participar en la sociedad, disfrute de los cuidados y atención necesarios para su salud y bienestar, y vea reconocida y respetada en todo momento su dignidad.

En este contexto la ONU en el año 2011, designó el día 15 de junio como el día mundial de toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez.

También nosotros desde la Iglesia en su dimensión caritativa debemos hacernos eco de esta realidad sensibilizando y actuando, con el fin de promover un entendimiento profundo y empático de lo que viven las personas mayores (sobre todo dependientes) pero, que no sólo sea un pensamiento, sino un asumir responsabilidades y promover actitudes positivas de ayuda.



En Cáritas Diocesana de Cuenca se han realizado varias acciones en torno a esta realidad:



En primer lugar, los alumnos del curso de atención sociosanitaria (futuros gerocultores) han preparado unos muñecos para poner en la puerta de Cáritas con el fin de llamar la atención a viandantes, personal de Cáritas y otras entidades sociales que tiene sede en el edificio. En el curso se ha reflexionado ampliamente sobre los buenos tratos y el respeto a la libertad y autonomía de las personas mayores que necesitan cuidados.

Se ha difundido a través de redes sociales (Facebook y wasap) una imagen con



un sencillo mensaje. Ha llegado a todos los exalumnos de atención sociosanitaria que en su mayoría a día de hoy trabajan en residencias de ancianos

El grupo de mayores Edad Encantada ha dedicado una tarde a reflexionar sobre este tema, compartir ideas y experiencias para promover los buenos tratos a las personas mayores y empoderarse para poder defender sus derechos.

Detalles, cosas sencillas, granitos de arena que, podríamos pensar que son fútiles pero que bienvenidos sean y si sirven para que tomemos conciencia y aunque sea una sola persona vea mejorada su situación habremos logrado algo.



## Servicio de comidas

**Carlota Muñoz, Trabajadora Social de Cáritas**

"Hoy, quería compartir mi experiencia como trabajadora social del **Servicio de Comidas a Domicilio de Cáritas Diocesana de Cuenca**.

Siempre he pensado que nuestros mayores son el mayor regalo que tenemos. Por ello, fue una ilusión profesional y personal poder desarrollar mi labor diaria en este proyecto.

Nuestra misión es promover el desarrollo integral de las personas, por tanto, el objetivo del proyecto es mejorar la salud y la capacidad funcional de las perso-

nas mayores así, como su participación social y su seguridad. Muchas personas mayores ven como su movilidad, reflejos y coordinación se ven afectadas y en algunos casos se les suman patologías propias de la edad, haciendo que la preparación y elaboración de comida diaria les suponga un gran esfuerzo. Cáritas Diocesana de Cuenca ofrece su Servicio de Comidas a Domicilio los 365 días del año (elaboración diaria), para que las personas mayores puedan permanecer en su hogar el mayor tiempo posible, rodeados de las personas que conocen, el barrio y su parroquia.

El proyecto no tiene solo como objetivo cubrir la necesidad diaria de alimentación, sino que proporciona un seguimiento y acompañamiento diario, pudiendo detectar problemas o necesidades de las personas atendidas.

Cada día que Milagros, David y Ronald llaman a la puerta de nuestros mayores, no solo es para entregarle su menú diario, sino para prestarle su compañía, cariño y escucha. Así, como también las visitas a domicilio que realizó, en las que se convierten en momentos de charlar, compartir experiencias o simplemente estar.

Gestos con los que dar esperanza o alivio a quienes llaman a nuestra puerta. Tú tienes mucho que ver."



Manuel Bretón, Presidente de Cáritas Española desde 2017, es Militar de carrera, teniente general retirado. Nacido en 1946 en Madrid, ingresó en la Academia Militar de Zaragoza en 1964, donde cuatro años más tarde obtuvo el despacho de teniente de Artillería.

A lo largo de su trayectoria en las Fuerzas Armadas ha desempeñado diversas responsabilidades, entre las que cabe destacar su etapa como ayudante de campo, primero, y posteriormente como secretario personal de S.M. El Rey. Ha sido, asimismo, jefe de gabinete de dos ministros de Defensa.

Ha desarrollado también una intensa actividad profesional en el exterior, donde ha participado en el Eurocuerpo y ejercido como agregado de Defensa en las Embajadas de España en Alemania, Austria y Suiza. En la actualidad continúa ligado al mundo de la seguridad y la defensa como miembro de EuroDefense-España.

Al finalizar su último destino como profesional, Manuel Bretón decidió dedicar todo su tiempo y el máximo esfuerzo a la ayuda de las personas en situación de vulnerabilidad. Ese espíritu de servicio le llevó a participar, en estrecha colaboración con el entonces arzobispo castrense, monseñor Juan del Río, en la creación de la Cáritas Castrense, que finalmente vería la luz en 2013 y de la que fue su director hasta febrero de 2017.

Desde marzo de 2017, Manuel Bretón es presidente de Cáritas Española.

#### Desde 2017 es presidente de Cáritas Española, ¿qué balance hace de este tiempo?

El balance es muy positivo. Si en todos estos años he podido aportar algo a Cáritas, lo cierto es que he recibido —y sigo recibiendo— mucho más. Todos los días aprendo de las personas que están a mi alrededor.

#### ¿Qué le diría a un joven para que sea voluntario de Cáritas?

Les diría que la vida es un don y está para ser entregada. Que siempre hay más alegría en dar que en recibir, porque se aprende y se madura mucho cuando uno se atreve a tomar contacto con el sufrimiento de los otros.

El Papa Francisco en la exhortación apostólica 'Cristo vive' anima a los jóvenes a "no balconear la vida, a meterse en ella como hizo Jesús". Les invita a "ser luchadores por el bien

común, servidores de los pobres, protagonistas de la revolución de la caridad y del servicio, capaces de resistir las patologías del individualismo consumista y superficial".

Ser voluntario es sin duda la mejor oportunidad que tienen hoy los jóvenes para convertirse en protagonistas del cambio en la sociedad creando un futuro más justo y fraterno.

#### ¿Cómo animaría a un párroco a constituir una Cáritas Parroquial?

En estos tiempos en los que es muy humano preguntarse si todos nuestros esfuerzos consiguen cambiar en algo este mundo herido, es necesario volver a ese pasaje del Evangelio en el que Jesús le dice a Pedro: "echad la red a la derecha y encontrareis". A pesar de los muchas o pocas noches sin haber pescado nada, tenemos que volver a escuchar su palabra, confiar



## Manuel BRETÓN

### Presidente Cáritas Española

en ella y ponerla en práctica. Cáritas representa muy bien ese "echar de nuevo la red" que nos pide Jesús y que el Papa Francisco ha bautizado como una "Iglesia en salida".

Y, además, contando con que no soy especialista en la materia, yo diría que una de las tareas fundamentales que tiene el sacerdote es ser animador y facilitador de la comunidad, es evidentemente estar al servicio para que en la comunidad se pueda ejercer y beneficiarse, disfrutar y ayudarse de todas las dimensiones que la comunidad eclesial tiene. Cómo entenderíamos que un sacerdote dijera que la dimensión celebrativa no se iba a ejercer en la parroquia. Cómo entenderíamos que un sacerdote dijera que la dimensión catequética de la parroquia

no se iba a llevar adelante y que no se va a organizar. Pues exactamente igual con la dimensión caritativa. Cáritas es la caridad organizada de la iglesia y como tal, fundamental en la comunidad cristiana, exactamente igual que la celebrativa y que la catequética. Todas las personas de la comunidad tienen derecho a crecer, alimentarse y ayudarse de todos los elementos que la iglesia pone a su servicio.

#### 2,8 millones de personas atendidas, según la última memoria de Cáritas, ¿qué refleja para usted esta cifra?

Esta cifra nos recuerda, por un lado, el enorme sufrimiento que viven muchas personas dentro y fuera de nuestro país como consecuencia de la pobreza y la exclusión social. A la par, es también un

signo de esperanza y una invitación a la gratitud por tantos hombres y mujeres de todas las edades y clases sociales que practican la acogida y se comprometen con las personas que más lo necesitan.

Como nos recuerda el Papa Francisco en su mensaje para la próxima Jornada Mundial de los pobres "no son súper-hombres, sino 'vecinos de casa' que encontramos cada día y que en el silencio se hacen pobres y con los pobres. No se limitan a dar algo; escuchan, dialogan, intentan comprender la situación y sus causas, para dar consejos adecuados y referencias justas. El Reino de Dios se hace presente y visible en este servicio generoso y gratuito; es realmente como la semilla caída en la tierra buena de estas personas que da fruto".

Y por supuesto refleja las muchas personas que están implicadas en construir un mundo más justo. Porque no sería posible atender a tantas personas que acuden a Cáritas porque lo pasan mal sin la multitud de voluntarios, donantes particulares y empresas, personas contratadas, colaboradores puntuales... que lo hacen posible. A todos ellos quiero agradecer para darles las gracias.

#### En la actualidad, tenemos un amplio abanico de posibilidades para poder hacernos socios, de multitud de asociaciones ¿Cómo animaría usted a que lo sean de Cáritas?

El gran valor de Cáritas es que está muy cerca de la realidad de las personas. Como le decía, eso es posible porque Cáritas cuenta con una enorme base social que componen sus más de 72.000 voluntarios repartidos en más de 5.000 parroquias en todo el territorio. Ser cercanos y estar en el día a día; ser muchos y estar en todas partes, nos permite conocer y abrazar las realidades de ex-



clusión social que sufren las personas. Si miramos nuestra Memoria del año pasado podremos ver que estas realidades son muy numerosas y muy variadas: infancia, mujer, inmigración, personas en situación de sin hogar, mayores, drogo-dependientes, reclusos, personas con discapacidad. A Cáritas, nada del sufrimiento humano le resulta ajeno.

**¿Cómo podemos actuar para que la pobreza no nos sea ajena?**

Nuestra campaña de Caridad de este año nos da muchas pistas: "Tú tienes mucho que ver. Somos oportunidad. Somos esperanza". La campaña es una invitación a abrir bien los ojos para ver juntos esa otra realidad del mundo de la que formamos parte: la de muchas personas que no pueden acceder a los mismos derechos, los que viven en desventaja por muchas razones, los que viven en la tristeza, la soledad y la pobreza.

Abrir los ojos de forma consciente requiere nuestra disposición y voluntad para querer ver más allá de lo que nuestros ojos perciben. Ver no es lo mismo que mirar. Ver es dejar que aquello que tengo delante me interpele y por lo tanto me ponga en movimiento. Tenemos el peligro de caminar por la vida mirando muchas cosas, a muchas personas, pero no viéndolos. Si no fuera así, todavía nos involucraríamos más en la vida, a favor de los que peor lo pasan. Necesitamos ver con el corazón y detenernos, porque como diría El Principito "lo esencial es invisible a los ojos".

El papa Francisco habla de dos tipos de personas: las que se hacen cargo del dolor y las que pasan de largo; las que se inclinan reconociendo al caído y las que distraen su mirada y aceleran el paso. Es una imagen en la que, seguramente, la mayoría nos podemos reconocer. ¿Quién no se ha visto alguna vez enfrascado en



**Tú tienes mucho que ver. Somos oportunidad. Somos esperanza.**

sus cosas, con prisas, y ante alguien o algo que nos saca de nuestra realidad distraemos la mirada para que nadie nos saque de ella y nos involucre? Hay mucho que ver y que sentir a nuestro alrededor y no podemos estar permanentemente echando la culpa a los otros de nuestra miopía o ceguera.

**"No basta dar, hay que darse". Este mensaje, del Papa Francisco, ¿cómo podemos llevarlo a cabo?**

Los voluntarios nos enseñan cada día lo que significa "darse". Ellos -con su entrega gratuita y generosa- nos muestran con su testimonio de vida que no hay amor más grande que dar la vida. Todos aprendemos mucho de ellos. La sociedad también aprende mucho de ellos, de lo que implica estar comprometido con las personas más débiles. Hoy el mundo necesita del testimonio de estos voluntarios, de su caricia, de su ternura, de su capacidad para estar al lado de los que sufren.

**Jesus de Nazaret es nuestro motor, el motor de Cáritas, de voluntarios y trabajadores. ¿Cómo nos invita a transmitir este mensaje a toda la Confederación de Cáritas?**

El amor es el mejor testimonio del Dios en el que creemos. Ese Amor que hemos recibido primero nos impulsa a salir al encuentro de los que más sufren la pobreza y la exclusión. El Papa Benedicto XVI dice que el Reino de Dios "está presente allí donde Él es amado y donde su amor nos alcanza". No solo es la razón de nuestra fe, sino también el gran impulso que nos permite "perseverar día a día con toda sobriedad, sin perder el impulso de la esperanza, en un mundo que por su naturaleza es imperfecto".

El Amor nos invita a ser proactivos, pero no radicales, independientes, pero no arbitrarios, universales, pero no distantes. El Amor nos impulsa a ser puerta abierta hacia una "vida nueva" para muchas personas en situación de pobreza y exclusión social.

# CADA GESTO CUENTA

La acción de Cáritas consiste en dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social de nuestra sociedad. Nos sentimos animados por una misión permanente e irrenunciable: ser Iglesia pobre y para los pobres.

Escuchamos, acogemos, acompañamos y aliviemos la situación de personas y familias en riesgo de exclusión. Así, en el último año hemos contribuido a crear oportunidades y dar esperanza a más de 4 millones de personas.

Cáritas ha estado, está y estará acompañando a las personas más empobrecidas, protegiendo su dignidad y garantizando su pleno acceso a los derechos humanos.

Gracias por **SER PARTE**

**QUIERO COLABORAR**

16 12 AHM ASE CE

Nombre  \* Apellido 1  \* Apellido 2  \*

Razón Social (si prefieres colaborar como empresa)  \*

Fecha de nacimiento  NIF/CIF  \* Teléfono

Email  Dirección  \*

Nº  Escalera  Piso  Puerta  Localidad  \* Provincia  \* C.P.

Profesión

**QUIERO APORTAR**

10€  20€  30€  60€  100€  150€  Otra cantidad

**CON PERIODICIDAD**

Mensual  Trimestral  Semestral  Anual  Puntual

(\*): Datos necesarios para poder desggravarse.

**FORMA DE PAGO**

**Por domiciliación bancaria**

Titular de la cuenta:

Para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.  
(IBAN) Cuenta bancaria

Pais  Nº Control  Entidad  Oficina  D.C.  Nº de Cuenta Corriente

**Aportación única**

Adjunto cheque.  
 Realizo transferencia para Acción Social en España a la cuenta: **ES70 2105 3400 0634 0000 8028**

Envíe justificante a [comunicacion.cd cuenca@caritas.es](mailto:comunicacion.cd cuenca@caritas.es)

CÁRITAS DIOCESANA DE CUENCA como responsable del tratamiento, le informa que tratamos sus datos de carácter personal, facilitados por usted como colaborador de nuestra Entidad, para gestionar nuestra relación, así como para el envío de comunicaciones relacionadas con esta relación. Teniendo usted el derecho a acceso, rectificación, supresión y oposición de los datos, así como otros derechos, que puede ejercer dirigiéndose a nuestra dirección Avd. República Argentina, 27 C.P. 16002 de Cuenca o bien enviando un correo a [comunicacion.cd cuenca@caritas.es](mailto:comunicacion.cd cuenca@caritas.es). Si quiere más información puede consultarla en la política de privacidad de nuestra página web <https://www.caritas.es/cuenca/>

Recuerda que de cada 4€ donados te devolverían 3€ (para los primeros 150€ y en el conjunto de tus donativos realizados como contribuyente).  
Más info en [www.caritas.es/cuenca](http://www.caritas.es/cuenca)

**Con cargo a mi tarjeta de crédito**

Fecha de caducidad

Firma:

Fecha:  /  /

# Globalcaja, comprometidos *contigo.*

El compromiso forma parte de nuestro ADN y nos lleva a desarrollar un modelo de banca sostenible basado en valores; de personas, para personas. En Globalcaja creemos que no todo tiene que ver solo con obtener un beneficio. Y así, destinamos el 15% de nuestras ganancias a iniciativas sociales.



**Globalcaja**

Banca de personas, *para personas*