

DIACONÍA



Caritas

Diocesana de Cuenca

Nº235

ABRIL'23

So

li

da

ri

dad





NADIE SIN HOGAR

somos_


EQUIPO DIRECTIVO
Director
Pedro Bordallo Cordero
Delegado Episcopal
José María Alcázar Aranda
Secretaria General
M^a Paz Ramírez López

ÁREAS
Economía Solidaria
Marcos Irnán Gómez
Acción en el Territorio
Trinidad Valles del Campo
Inclusión Social
M^a Mar Resusta Rubio
Voluntariado y Cooperación
Sonia Matas Rubio
Comunicación
M^a Paz Ramírez López
Administración y Gestión
Cristina Rodríguez Payo

Edita
Cáritas Diocesana de Cuenca
Avda. República Argentina 27,
16002 Cuenca
Teléfono 969 24 06 29
Fax 969 24 19 34

Depósito Legal: CU 32-2019

Correos electrónicos
comunicacion.cd.cuenca@caritas.es
direccion.cd.cuenca@caritas.es
secretaria.cd.cuenca@caritas.es
administracion.cd.cuenca@caritas.es

www.caritas.es/cuenca


 Cáritas Diocesana de Cuenca

colaboran en
este número_

- Asun Cebrián
- Carmen Merino
- Juan Pérez
- Marcos Irnán
- Álvaro Rozalén
- Sonia Matas
- Antonio Delgado
- Trini Valles
- Sergio Gisbert
- Paz Ramírez
- Toñi Contreras
- Paco Cristóbal
- Sonia Matas
- Amor Carretero

Gracias.

Gracias de todo corazón a todas las personas que, de una forma u otra, colaboran con Cáritas. Vivimos tiempos convulsos en los que todos somos partícipes de las consecuencias devastadoras de las guerras, las catástrofes y las desigualdades e injusticias. Pero, desde Cáritas Diocesana de Cuenca, constatamos que la solidaridad vive en cada uno de nosotros. Cada vez son más las personas comprometidas con la erradicación de la pobreza y la exclusión, así como con promover el desarrollo integral de las personas y los pueblos, especialmente de los más pobres y excluidos.

En estas páginas, reflejamos lo que hacemos, desde el amor por los demás, gracias a la solidaridad de cada una de las personas que confía en nuestro trabajo. 

Gracias por hacerlo posible.

ÍNDICE N°235

- 04_ **BREVE**
Donde esté tu tesoro allí estará también tu corazón.
- 05_ **A FONDO**
La Solidaridad crece dentro de cada persona.
- 10_ **MAYORES DE HOY**
Carta de despedida.
- 11_ **INCLUSIÓN SOCIAL**
Centros Residenciales.
- 14_ **ECONOMÍA SOLIDARIA**
¡Infórmate y fórmate! Emplea Lab. Incorpora 2023.
- 16_ **VIVIENDO EN COMUNIDAD**
SMinglanilla “un pueblo solidario”.
- 18_ **COOPERANDO**
Cáritas con Turquía y Siria.
- 24_ **YA SOMOS PARTE**
¿Cómo no voy a animar a todos los jóvenes a ser voluntarios?
- 26_ **ENFOQUE**
Paco Cristóbal. Director del Área de Comunicación en Cáritas



Paz Ramírez,
Secretaria General de Cáritas Diocesana de Cuenca


«Donde esté tu tesoro allí estará también tu corazón»

(Mateo 6, 21)

Cada vez son más las personas que deciden ser solidarias con las Entidades Sociales que trabajan en beneficio de las personas más vulnerables, la solidaridad crece entre nosotros. En Cáritas Cuenca no somos ajeno a ello y observamos como ante una situación de extrema vulnerabilidad la sociedad se vuelca con nosotros y confía en nuestro trabajo. Es en estos momentos cuando las palabras de Mateo 6, 21 cobran una mayor fuerza. ¡Qué bonito sería que nuestro tesoro, que puede ser nuestro tiempo, nuestros bienes o nuestro saber hacer fuera hacia las personas más empobrecidas! ¿verdad?

Nuestra sociedad, caracterizada por la diversidad y el pluralismo cultural pero también caracterizada por ser una sociedad de la información, de la inmediatez debe servir como apoyo y sustento ante las situaciones de injusticia social. Más que nunca se hace necesario recordar el mensaje del Compendio de la Doctrina Social de la Iglesia, 326, donde se destaca que "La actividad económica y el progreso material deben ponerse al servicio del hombre y de la sociedad. La economía es útil a este fin cuando no traiciona su función de instrumento para el crecimiento integral del hombre y de las sociedades, la calidad humana de la vida". Es decir, de nada servirá generar riqueza si no respetamos y promovemos la dignidad de la persona y el bien del conjunto de la sociedad.

Por ello, en estas páginas ponemos en valor la importancia que para Cáritas Cuenca tiene el altruismo y la generosidad que brota en cada uno de las personas colaboradoras con Cáritas porque, gracias a ellos, podemos llegar a promover espacios de integración de las personas que quizá están muy cerca físicamente de nosotros o tal vez están a miles de kilómetros de distancia, pero, no por ello su realidad nos debe ser ajena.

Gracias, gracias por ser el amor que ilumina la vida de muchas personas como tú y como yo. Gracias. 

la SOLIDARIDAD
crece dentro de cada persona



Día a día, Caritas Diocesana de Cuenca trabaja para que la vida de las personas más empobrecidas mejore. Como si de un cisne se tratase, las patitas que hacen andar a ese cisne no se ven, solo se ve el cisne en sí mismo, que avanza en su camino, ese cisne es la persona que acompañamos desde Caritas y que sale de su situación de exclusión. Esas patitas de cisne, son las distintas acciones o proyectos que tenemos para que la persona más desfavorecida pueda encontrar su lugar preferente en la sociedad. Porque para Jesús, los preferidos, era las personas más empobrecidas y, por ellos y para ellos, trabajamos diariamente gracias a la labor de voluntarios, trabajadores y colaboradores que confían en nuestra misión.

A continuación, podremos leer el testimonio de tres personas que confían en nuestro trabajo y están comprometidos con las situaciones de exclusión.

Ser donante de Caritas

Colaboro económicamente con Caritas Diocesana de Cuenca desde hace mucho tiempo ya. Confío en el trabajo que desarrollan. Conozco su labor, que sitúa en el centro el acompañamiento y promoción de los últimos y no atendidos, de las personas que tienen un nivel de dificultad grande en su vida.

Se inicia esta historia con un momento personal especial, una experiencia íntima del Amor de Dios, una llamada a vivir el evangelio de Jesús, y a partir de esto con una práctica religiosa regular, cuando era poco más que un chaval. Ese impulso del corazón me abrió progresivamente a los demás. Comencé a comprender y sentir cercanas otras vidas, otras personas, otras situaciones. Yo podía hacer algo para mejorar lo que me rodeaba con mis recursos económicos, pero también con mis talentos personales. Lo curioso es que

muy pronto te das cuenta que cuanto más das más tienes; donde parecía que había poco, comienza a sobreabundar de todo, es la paradoja del Amor de Dios.


En Caritas aprendí que dar de lo que te sobra es hacer justicia con los bienes. Esto me ayudó a no dejarme engatusar por el orgullo, porque todo cuanto tengo es un regalo, un préstamo de la vida para que lo cuides y lo transmitas a los demás. Y tengo suerte, siempre he tenido más cosas de las que me han hecho falta.

Hacer más las necesidades de los demás, compartir, me ha ayudado a caminar más ligero, a no preocuparme excesivamente del mañana, a confiar en la bondad del que todo lo sustenta. A comprender que la preocupación por qué voy a comer, o qué voy a vestir, o qué inversión podría haber realizado, impide vivir la vida, llena de oscuridad el alma, te aparta del Reino de Dios.

Compartir económicamente es sólo un pequeño paso. Me admira la capacidad

de muchas personas de entregar tiempo y esfuerzo, vida entera, por los demás. Y esto sucede aquí mismo, al lado, cuando alguien antepone las necesidades de los que le rodean a las suyas propias. Ellos cuidan la vida, la sostienen. Son imagen del Padre del Cielo.

En resumen, colaborar con Caritas me ha ayudado a saberme parte de la sociedad, a abandonar mi egoísmo, a aprender a vivir de una forma sobria, pero desprendida, a alegrarme con las alegrías de los otros, y también a entristecerme con sus penas, a disfrutar más de los dones que la vida me regala, y de las pequeñas cosas del día a día. A ser agradecido con los demás. A ser más humano, y más feliz.

Animo a cualquier persona a experimentar el gozo del compartir, la alegría de celebrar la abundancia de esta Tierra Nuestra, que es un jardín, poniendo a los demás a nuestro lado, sobre todo a los más desfavorecidos, como hermanos queridos, no como incómodos desconocidos. No hay que tener miedo, es camino seguro que no defrauda. 

Fernando


Mi motivación para ser socio de Caritas

La principal motivación que me ha llevado a dar el paso a hacerme socio de Caritas Cuenca y contribuir con una cantidad mensual es poder aportar un granito de arena a la importante labor social que realiza. Desde que era muy pequeño he vivido la generosidad de mis padres ya que siempre han tendido la mano a quien lo necesitaba, y ahora como padre de dos hijos quiero hacer lo mismo con mis hijos. Me gustaría que ellos tomaran conciencia y que logran aprendan valores como son el respeto, la solidaridad o la empatía hacia el otro, elementos que considero esenciales para que una sociedad funcione. Además, pienso que tenemos la obligación moral de aportar a la sociedad aquello de lo que disponemos, de la misma forma que debería responder cuando tenemos una necesidad. Es posible que hoy dispongas de estabilidad (laboral, familiar, afectiva, etc.), pero la vida da muchas vueltas, no sabes que te deparará el futuro y si te encontraras en una situación complicada, a todos nos



gustaría que alguien te reconfortara y te tendiera su mano para salir del bache. Por ello, opino que unidos en este propósito común conseguiremos mejorar nuestras vidas, llegar más lejos, apoyar a más personas y mejorar el mundo. En este sentido, Caritas Cuenca está aliada con todos estos valores que yo comparto. A través de valores cristianos como son la búsqueda de la justicia, la verdad, la centralidad de la persona, la fraternidad o la solidaridad, Caritas realiza una encomiable acción caritativa y social de la Iglesia en la Diócesis de

Cuenca, ayudando a la promoción humana y al desarrollo integral de todas las personas, especialmente de los más pobres y excluidos.

Espero que este sea el primer paso de otros muchos que me permitan seguir creciendo a mí y a mi familia en la comunidad que Caritas Cuenca con su admirable labor está desarrollando día a día. 

Jorge



Somos los que damos. Somos amor

«La Iglesia os ama y no os abandona, porque reconocemos en el rostro de cada uno de vosotros, el rostro de Cristo.»

(Benedicto XVI)

Comenzaré con esta imagen testimonial que se dio en una pequeña localidad alemana:

Durante la 2ª G. Mundial, Alemania entera fue prácticamente bombardeada. Ocurrió que en un pueblo, la iglesia quedó medio destruida apareciendo el Cristo del altar mayor sin brazos.

Cuando terminó la guerra, los vecinos se reunieron para ver que hacían con el Cristo, surgiendo varias propuestas: desde poner otros brazos, a encargar otra imagen nueva, o dejarla como estaba, sin brazos.

Triunfó esta última proposición, pero acordaron por unanimidad que, al pie de la cruz del "Cristo sin brazos", figurase la siguiente inscripción:

«Mis brazos, (mis manos) sois vosotros.»

Hoy, sigue Jesús invitándonos a que seamos sus manos a todos los que nos llamamos cristianos. Pidamos al Señor tener **"manos vivas"**, comprometidas, siempre dispuestas a la ayuda, abiertas a todo prójimo, a todo hombre necesitado: **Somos lo que damos. Somos amor.**

Ya que como nos dice san Agustín:

«Camina a través del hombre y llegarás a Dios.»

Que nuestras manos, las tuyas -tú que lees- y las mías -yo que escribo-, sean siempre manos de Jesús. Manos así, **"manos vivas"**, manos activas, semejantes a las de Jesús, Dios, un día las resucitará:

«Dios cuida de sus criaturas, pero lo hace a través de los hombres. Si alguna persona muere de hambre o pena, no es que Dios no la haya cuidado, es porque nosotros no hicimos nada para ayudarla. No fuimos instrumentos de su amor, no supimos reconocer a Cristo bajo la apariencia de ese hombre desamparado, de ese niño abandonado.»

(Madre Teresa de Calcuta)

San Pedro Crisólogo, atestigua la importancia que se da en el cielo a las acciones que hagamos a favor de los pobres, con estas palabras:

«En el cielo, lo primero que se tendrá en cuenta será el socorro del hambriento; lo primero que se examinará serán las dádivas a los pobres; lo primero que se anotará en los libros divinos será la comunicación a los indigentes. Bienaventurado aquel cuyo nombre sea tantas veces leído en el cielo, cuantas se pronuncie allí el nombre del pobre.»

Nos ilustra de forma pedagógica, San Agustín, con esta breve e iluminadora narración de cómo el hombre debe ayudar al hombre:

«La caridad nos empuja a sostenernos mutuamente soportando nuestras cargas. Cuando el ciervo debe atravesar un río, pone sobre el dorso la cabeza de aquél que le sigue, mientras su cabeza reposa sobre quien le precede. Así, soportando y ayudándose los unos a los otros, pueden atravesar con seguridad anchos ríos hasta que alcanzan juntos la orilla.»

Este ejemplo del santo de Hipona, es sumamente ilustrativo, para ayudar a pasar el río ancho y peligroso de la crisis económica, a las personas con problemas. La situación de desempleo por la que atraviesa nuestro país, la escasa cuantía de las pensiones mínimas que reciben muchos jubilados y viudas, y la exagerada inflación conlleva carencias, que nos debería llevar a todos la necesidad de cultivar un amor creativo: **Somos lo que damos. Somos amor.**

San Juan Pablo II, en su encíclica: *Novo Millennio Ineunte*, nº 50, comenta:

«Es la hora de una nueva imaginación de la caridad, que promueva no tanto y no sólo la eficacia de las ayudas prestadas, sino la capacidad de hacerse cercanos y solidarios con quien sufre, para que el gesto de ayuda sea sentido no como limosna humillante, sino como un compartir fraterno. Por eso tenemos que actuar de tal manera que los pobres, en cada comunidad cristiana, se sientan como en su casa.»

El hacer algo semejante será un testimonio hermoso y un compartir maravilloso que, al estar aderezado por la fe, se convierte en un modo de evangelizar y una buena fórmula para aplicarlo en nuestras Comunidades Parroquiales para demostrar la fraternidad y actualizar en nuestras vidas la parábola del "Buen Samaritano". Parábola que debe...

«Seguir siendo el criterio de comportamiento, y muestra de universalidad del amor que se dirige hacia el necesitado encontrado casualmente, quienquiera que sea.»

(Benedicto XVI)

Seguir a Jesús significa dejarse atrapar por el amor hacia cualquier necesitado, convirtiéndonos así en "próximos" y "prójimos" de los hombres. Porque Jesús, "la imagen del Dios invisible" se identificó con el pobre, con el que sufre, con el abandonado, el despreciado... Quien acoge o rechaza a un pobre, lo está haciendo con Cristo. Henri Nouwen nos desvela la gran riqueza espiritual que nos brinda nuestro auxilio a los menesterosos por los dones que nos aportan ya en esta estancia terrena:

«Los pobres tienen un tesoro que ofrecer, precisamente porque no pueden devolvernos nuestros favores materialmente. Al no correspondernos por lo que hemos hecho por ellos, nos llaman a la libertad interior, a la falta de egoísmo, a la generosidad y a la verdadera preocupación por los demás... Bien es verdad que nos ofrecen un tesoro espiritual, no ya para la otra vida, sino ya aquí y ahora: la alegría, la paz y el amor de Dios.»



Vivamos desprendidos de los bienes de la tierra y cultivemos los bienes espirituales que son imperecederos. Guardar, acaparar, almacenar... nuestros bienes, nuestras posesiones, nuestro dinero... sin comoverse por los "lázaros" que pululan por nuestra sociedad, nos alejará del cielo. Señor, dame ojos que descubran las necesidades de los pobres y las remedie y un corazón que se prodigue en amor por todos ellos. El Papa Francisco nos ilumina al respecto:

«Hay "tesoros riesgosos" que seducen "pero que debemos abandonar", aquellos acumulados durante la vida y que la muerte destruye.»

Con cierta ironía dice el Papa:

«Nunca he visto un camión de mudanzas detrás de un cortejo fúnebre, nunca.»

Sin embargo, hay tesoros que "podemos llevar con nosotros", que no son, "los que has estado guardando para ti", sino "los que has dado, ofrecido a los demás". Y añade el Papa:

«Y eso va a ser nuestro mérito, entre comillas, ipero es nuestro "merito" de Jesucristo en nosotros! Y eso es lo que tenemos que llevar. Y es aquello que el Señor nos deja llevar. El amor, la caridad, el servicio, la paciencia, la bondad, la ternura son hermosos tesoros: son lo que llevamos. Los otros no.»

Así, hay personas que viven a Cristo y dedican su existencia a darse a los demás. Ese rasgo es divino y quién lo ejerce está demostrando una doble sacralidad: la de considerar al necesitado como sagrado, y la de su persona, por su caridad al dar expresión al espíritu de Dios que habita en ella:

«Ahora sé... que el espíritu de Dios es hermano del mío y que todos los hombres nacidos son también hermanos.»

(Walt Whitmann)

Seamos solidarios como miembros de una misma familia: ¡la familia humana!:

«La tierra es solo un país. Somos olas del mismo mar, hojas del mismo árbol, flores del mismo jardín.»

(Lucio Anneo Séneca)

Termino con este poema oracional:

«Ayúdame a compartir. Ayúdame a cuidar de mis hermanos que más necesitan. Quiero compartir el pan. Sé que, compartiendo el pan, éste será multiplicado. Sé que formamos parte de una sola familia y que debemos cuidarnos unos a otros. Quiero cuidar de mis hermanos. Gracias, Señor, por hacerme comprender la lección del amor. Amén.»

(Marcelo Rossi)

Félix



Carta de despedida

Era octubre de 2020 cuando inicié mi vida laboral en CÁRITAS, concretamente en: "Servicio de Reparto de comidas a domicilio para Mayores". Lo que en principio empezó siendo una suplencia para poco tiempo, se ha alargado hasta hoy, Febrero 2023.

¿Cómo ha sido mi experiencia en éste tiempo?

Pues bien, sin explayarme demasiado y grosso modo, retrocedamos a otoño del 2020, plena pandemia del covid, se paraliza la vida, nuestras costumbres, trabajos, miedo a besar y ser besados, prohibidas las reuniones familiares, a recibir visitas, aforos limitados... Si fue difícil para la gente joven, imaginad para nuestros mayores. Recuerdo que les entregaba la comida y ellos me preguntaban que pasaba por la calle!! Probablemente esa era la única visita que tendrían ése día. Cuanto sufrimiento y que soledad más terrible, aún así, que agradecimiento por compartir un trocito de mi tiempo con ellos.

Todas las muestras de gratitud, yo se las transmito a Cáritas, ¡Gracias Cáritas por la labor inconmensurable que hicisteis en la pandemia!

Afortunadamente el 2021 trajo la vacuna, durante el 2022 se vislumbraba algo de luz en el túnel que nos dejó exhaustos, y tú, Cáritas, seguías trabajando duro, desinteresadamente, para los más necesitados y vulnerables... de nuevo, ¡Gracias Cáritas por Tanto!


Y poco a poco hemos llegado a febrero del 2023.

yo me despido con profunda pena, dejo a mis mayores y sus sabios consejos. Ellos, que tanto me aconsejan que aproveche la vida y la exprima al máximo, que el tiempo pasa muy rápido, lo saben por experiencia, que hoy estamos aquí y mañana no sabemos"...y me insisten "eres joven y disfruta", y yo les digo..."madre mía que valientes que sois" y asienten y sonrían. Sois admirables.

Y aunque yo me marche, me voy tranquila, porque sé que seguís en buenas manos, Cáritas sigue trabajando por que cada día sea más justa la vida y más humana, hay cabida para todos y lucha por la desigualdad.

Gracias Cáritas por permitirme haber formado parte de tu equipo de luchadores.

Gracias por vuestro trabajo compañeros, hacéis posible que Cáritas sea una posibilidad para muchos indefensos, que suerte tiene Cáritas de disponer de vosotros.

No me olvido ni me olvidaré de los que en mi día a día habéis hecho que disfrute de mi trabajo, agradecida por vuestra ayuda, por las bromas, risas, por los favores, por todo, mil gracias, os recordaré siempre con amor. 

A todos, mil gracias.
Sandra




Centros Residenciales testimonios



Soy un hombre de 53 años que vine de otra comunidad autónoma, hace más de 20 años, me casé y tuve 2 hijas, después de 10 años de relación y 1 de casado me divorcié.

Tuve por parte de la madre de mis hijas varias denuncias infundadas, las cuales el juez no se creyó gracias a Dios, si no me hubiera llevado a la cárcel. Esto me llevó a tener problemas con el alcohol, del cual no podía salir y acabé durmiendo en la calle.


Cuando toqué fondo, me hablaron del albergue, donde fui y me dieron de comer. Cuando quedó una plaza libre me acogieron y pude asearme y dormir bien. Del albergue me derivaron al edificio de Cáritas a los Centros Residenciales, donde me pusieron en contacto con Proyecto Hombre, donde me están ayudando en mi adicción con el alcohol. También pude hacer un curso de formación y ahora estoy en otro para volver otra vez a la vida laboral, por esto, estaré siempre agradecido a este Centro por lo que está haciendo por mí. 

M.C.V.

Soy Mario, participante de los Centros Residenciales de Cáritas Diocesana de Cuenca.


Mi testimonio comienza con la pandemia del Covid-19. Tenía mi empleo, mi techo, una vida normal. A partir de ese acontecimiento, mi vida cambio de rumbo para mal.

Perdí mi empleo, mi piso y comienzo mi andar de provincia en provincia para buscar una estabilidad que NO encontré, hasta que escuché de los programas de acogida de Cáritas en Cuenca. Sin dudar, con fe y esperanza me dirijo a Cuenca, donde me acogieron.

Tengo techo, comida y el apoyo de Cáritas para superar este momento difícil en mi vida, siendo un pilar de gran apoyo para mí y otras personas. 

Mario 

Mi paso por aquí, por la institución de Cáritas Diocesana de Cuenca, se debe a que tenía que entrar en prisión y al transcurso de mi proceso, pues a la vez los profesionales de los cuales tengo mucho que agradecerles, ya que yo tras mi vida delictiva y penitenciaria, yo veía las cosas de otra manera y a medida que ha ido pasando el tiempo, me cuesta, pero me hace comprender y entender de que hay otra vida, y eso pues la verdad que veo las cosas de otra manera, pues me gusta.

Tengo que dar las gracias a estos profesionales, por su dedicación, preocupación y atención que se nos concede y todo esto para mí es muy importante. 

Anónimo



Centros Residenciales

A lo largo del año 2022 se han acompañado a 63 personas que han vivido y viven Cáritas. Sí, en Cáritas, en el edificio de República Argentina.

Pisos destinados a que las personas más vulnerables tengan un espacio habitacional donde comenzar un proceso de Inclusión Social y volver a una vida plena.

¿Cómo se acompaña este proceso de Inclusión Social? Pues el día a día, es como cualquiera de nosotros en nuestra casa, se cumplen unos horarios y unas tareas de la vida diaria, que van desde la limpieza de sus habitaciones y las zonas comunes, preparar el desayuno y comenzar con su tarea, talleres de formación a lo largo de

la mañana y demás actividades programadas para la semana. Al medio día y por la noche, se come en el comedor San Julián, juntos creando un espacio de convivencia y fraternidad. Por la tarde desarrollamos actividades conjuntas de tiempo libre y algún taller ocupacional y sobre todo emocional.

Participar como técnico en los Centros Residenciales de Cáritas

Los Centros Residenciales son espacios donde parar y reparar. Las personas en situaciones difíciles (**nuestros participantes**), abren puertas a nuevos procesos, acompañados por el personal de nuestra Cáritas.

El diccionario dice que participante es el que participa.

Participar:

1. intr. Dicho de una persona: Tomar parte en algo.
2. intr. Recibir una parte de algo.
3. intr. Compartir, tener las mismas opiniones, ideas, etc., que otra persona participa de sus pareceres.
4. intr. Tener parte en una sociedad o negocio o ser socio de ellos.
5. tr. Dar parte, noticiar, comunicar.



GRACIAS
por vuestra colaboración y por crear y construir espacios de inclusión.

Gracias a la Unión Balompédica Conquense, los participantes de los Centros Residenciales de Cáritas Diocesana de Cuenca pueden animar al Equipo cada semana en los partidos de fútbol.

Las personas que acompañamos tiene necesidad de hablar, de que se les escuche, ya que sus vidas en algunas ocasiones son de mucha soledad y aislamiento. En el fin de semana hay actividades de Ocio inclusivo: una de las principales consecuencias de la situación de exclusión social, especialmente en las personas en situación de sinhogarismo, es la del aislamiento, la falta de ocio activo y la dificultad de acceso a los recursos socializadores por excelencia –culturales y deportivos.

Desde Cáritas Diocesana Cuenca, hemos acompañado los procesos de hombres y mujeres (familias con niños), tanto de origen español, como de origen migrante; con diferentes problemáticas que van desde la exclusión residencial (personas sin hogar); procesos migratorios con situación regular e irregular; personas que han salido del Centro Penitenciario; perso-

nas con problemas de salud (física, sobre todo); personas migrantes con solicitud de protección internacional que no tienen acceso a la acogida en Centros destinados para ellos...

Los procesos son largos y a veces difíciles, pues cuando vemos avances, en un día por cualquier motivo, tenemos retrocesos. No obstante, como ocurre a menudo en cualquier ámbito de naturaleza social, los factores que intervienen son dinámicos y atiende a distintas causas, y por tanto las necesidades identificadas son tan variadas como estas. Desde la falta de un espacio físico que responde a una exclusión situacional, hasta las situaciones de vulnerabilidad que se añaden con otra naturaleza de carácter material o económica, laboral, relacional o desde un plano personal, así como política e institucional.

Los resultados obtenidos a lo largo del año 2022, son positivos y podemos decir

que hay 25 personas que han alcanzado los objetivos marcados en las diferentes áreas del itinerario que se ha llevado a cabo con las personas donde se trabajan las habilidades de comunicación, autonomía y sociales entre otras, según el grado de necesidad de cada persona. Se trabajan hábitos personales, sobre los propios participantes, autoestima, integración en la vida comunitaria del Centro, resolución de conflictos.

Así, se trabaja con las personas más vulnerables, poniéndolas en el centro de nuestra acción, ellos son los rostros visibles del trabajo que Cáritas realiza desde el amor por los demás. Ellos son por los que luchamos y por los que pedimos ante la sociedad una oportunidad, porque hoy por hoy cualquier persona puede estar en situación de vulnerabilidad.

Es el rostro de Jesús ayudando a los más necesitados.

En esta nueva andadura de casi cuatro meses por los centros residenciales me resuena la palabra participante, término que usamos con las personas a las que como agentes de Cáritas decimos acompañar. En otros ámbitos de lo social y la salud se llaman usuarios, clientes, pacientes...

Me llamó la atención el silencio, la falta de ruido, ese que te distrae y no deja concentrarte. Después, esa apertura de las personas a contar su situación, como si estuvieran en terreno seguro. Yo pensaba, ¡Dios mío, si no me conocen de nada!

En poco tiempo he rescatado aprendizajes dormidos. El "te respeto" (respeto que

en tu proceso no quieras o no puedas dar este paso), el "te valoro" (ese reponerte como un titán ante las adversidades de la vida, las que no son para todos iguales ni golpean con la misma intensidad), o el "aprendo de ti" (porque caes y te levantas). Y es que, a veces no nos damos ni cuenta, y necesitamos que alguien nos pare y nos muestre el fruto de nuestro esfuerzo, el camino recorrido.

Y al final, todos somos lo mismo, participantes de este camino. Camino en el que tomo y recibo de ti, porque me dejas. Y al revés, tomas y recibes de mi porque te dejo. Y seguramente este sea el motor

que nos impulsa a seguir caminando y construyendo.

Y caigo en la cuenta de que tengo parte en esta sociedad de Cáritas. Soy accionista junto a vosotros de este negocio. Así que os doy parte, os comunico. Gracias a todos los que participáis en mi vida tocando la sensibilidad, dando lecciones (continuamente), haciéndome más humana y rica en experiencias. Y gracias por dejarme participar en la vuestra.

Asun Cebrián,
Técnico en CR de Cáritas



Infórmate y fórmate



Ya hemos comenzado la formación para este año 2023. Seguimos recogiendo las ganas y la ilusión de las personas que se acercan a Caritas con ganas de aprender conocimientos que saben les pueden abrir las puertas a trabajos, compañeros, amigos... Chicos y chicas, hombres y mujeres de aquí y de allá y donde juntos compartiremos horas de nuestro tiempo enriqueciendo nuestra labor y conociendo diferentes culturas que abran nuestra mente y nuestra mirada.

Entre estas formaciones, nos encontramos con talleres Pre – Laborales (Carpintería Y Cocina), Certificados de Profesionalidad (Competencias Clave, Atención Sociosanitaria, Empleo Doméstico, Ope-

raciones de Fontanería y Calefacción...). Además, seguimos contando con el Taller Ropacor de reciclaje de ropa y en breve desarrollaremos un curso de instalación de Placas Fotovoltaicas que estará abierto para todas aquellas personas que se sientan interesadas en este trabajo.

Mucho ánimo a todas y todos los participantes que realizarán su formación durante este año en Caritas Diocesana de Cuenca. Seguro que este aprendizaje ayudará a conseguir metas y sobre todo, ayudará a tener más posibilidades de empleo en un futuro.

Como ya dijo Paulo Freire: La educación no cambia el mundo, cambia a las personas que van a cambiar el mundo.

EMPLEA LAB cerca de ti

Cáritas Cuenca se encuentra desarrollando EMPLEA LAB, un proyecto piloto financiado por la Unión Europea (Fondos Next Generation).

EMPLEA LAB es un proyecto elaborado por Cáritas en colaboración con el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, proyecto para SER REALIDAD Y ESTAR en el día a día con las personas más vulnerables que buscan un empleo y que pueden beneficiarse de nuevos itinerarios de inserción laboral.

El proyecto cuenta con la participación de entidades como la Fundación CEOE y la Fundación ADECCO, y dirigido a personas que se encuentren en edad laboral, perceptoras del Ingreso Mínimo Vital o rentas mínimas autonómicas.

Se tratará de mejorar la empleabilidad de estas personas a través de la mejora de sus competencias personales, transversales, digitales y laborales básicas, para la búsqueda de empleo y su mantenimiento en el mismo.



INDITEX

Estas acciones reciben la ayuda del Fondo Social Europeo, en el marco del Programa Operativo de FSE 2014-2020 de Castilla-La Mancha, con una cofinanciación del 80% de los costes totales



Firma convenio

INCORPORA 2023

El pasado 2 de febrero, se formalizó de nuevo la colaboración con "La Caixa" firmando un nuevo convenio de colaboración donde Cáritas Diocesana de Cuenca participará como entidad colaboradora del Programa INCORPORA y REINCORPORA. Este programa de Orientación e Intermediación Laboral que lleva un recorrido desde 2015 en nuestra entidad, pretende insertar laboralmente a personas en riesgo de exclusión social mediante un itinerario Indivi-

dualizado que les ayude a poder conseguir un puesto de trabajo con la mayor de las garantías. En 2022, el programa Incorpora consiguió que 78 personas se insertaran en el mercado Laboral y trabajó con más de 100 empresas de la ciudad que ayudaron a contratar a estas personas y se comprometieron con el programa para generar oportunidades de empleo, para personas que tienen más dificultad de acceder a un puesto de trabajo.

Agradecemos enormemente la confianza depositada en nuestra entidad por "La Caixa", puesto que gracias a esta colaboración podemos llegar a más personas y ayudamos a mantener la esperanza de muchas familias que gracias a este proyecto han podido acceder a un puesto de trabajo. Durante 2023 Cáritas Diocesana de Cuenca, junto con otras 16 entidades de Castilla – La Mancha trabajará para seguir ofreciendo oportunidades a las personas que más lo necesitan y seguirá colaborando con todas aquellas empresas que quieran hacer de esta región un espacio de seguridad y trabajo digno.



“Cuando hagan cualquier trabajo, háganlo de todo corazón, como si estuvieran trabajando para el Señor y no para los seres humanos”



Si nos necesitas, EMPLEA LAB ESTÁ CONTIGO CERCA DE TI

Asimismo, se acercará a estas personas al tejido empresarial, a través de la intermediación y la sensibilización de las empresas en materia de empleo inclusivo.

Diferentes personas participantes forman parte de un estudio con el objetivo

de mejorar su empleabilidad mediante un acompañamiento intensivo para la búsqueda de empleo y donde para mejorar sus vidas, las personas reciben apoyo formativo y económico.

En esta primera edición contamos con

unas 20 personas participantes distribuidas en dos grupos para SER CERCANOS Y ESTAR CON ELLAS.

En este 2023 tendremos dos nuevas ediciones para atender lo que necesiten y estar donde hacemos falta.



Minglanilla

"Un pueblo Solidario"

La principal línea de trabajo de Cáritas Parroquial de Minglanilla es la sensibilización, pero también y como hemos podido ver en los últimos meses del 2022 y el comienzo del 2023 Cáritas Parroquial de Minglanilla y diversas asociaciones y colectivos de nuestra localidad han querido colaborar con nosotros en actividades y campañas que hemos realizado para intentar ayudar a personas que por diversas circunstancias lo pasan muy mal y tienen necesidades de todo tipo.

Por el mes de noviembre recibimos la visita del sacerdote del Congo Juan Bautista. Durante el día que pasó con nosotros visitó el Instituto y estuvo con nuestros jóvenes por la tarde, primero estuvo con los chicos de la catequesis a continuación celebró la Eucaristía y finalmente tuvo una reunión con los miembros de la Parroquia de Minglanilla. En esta charla nos contó todos los problemas que tienen en su país El Congo, con tantas guerras continuas y las necesidades que conllevan, agradeció mucho las ayudas que desde Cáritas de Cuenca reciben.

Nosotros nos pusimos en marcha, hablamos con el ayuntamiento y el Club Atletismo Minglanilla para tratar que todo lo recaudado en la carrera del Pavo que se celebra en Navidad fuera dedicado a la causa que el Misionero Juan Bautista nos expuso y por supuesto que accedieron y nos pusimos en marcha, empezamos a vender dorsales 0, para la gente que solo quería participar con un donativo, la recaudación fue de aproximadamente 575 euros.

Esta cantidad se la entregamos a Cáritas del Congo. También nos gustaría desde Cáritas Parroquial de Minglanilla agradecer a la gente de "Palabrillas de Minglanilla" por dedicar parte de la recaudación de la venta de sus libros al Proyecto "Tejiendo Futuro" esta cantidad fue de 200 euros.

Y por último y tras conocer la noticia del terremoto que asoló Siria y Turquía, hemos querido solidarizarnos con nuestros hermanos. Pensamos que el Miércoles de Ceniza era un día idóneo para sensibilizar al pueblo y nos pusimos en marcha, aquí queremos darle las gracias a nuestra Radio Local "Onda Salero" que se brinda a dar visibilidad a dicha colecta y darnos un poquito de su tiempo para poder explicar bien las consecuencias de dicha tragedia. La cantidad que obtuvimos fue de 900 euros.

Agradecer al pueblo de Minglanilla su colaboración y desde Cáritas Parroquial seguiremos poniendo nuestro granito de arena. ↩

"Tardes de acogida": ACOGIÉNDONOS



Desde el Área de acción en el Territorio junto con la Cáritas Arciprestal de Cuenca ha creado un nuevo espacio llamado "Tardes de acogida", un lugar de encuentro de los voluntarios de los servicios de acogida de las diferentes Cáritas parroquiales de la ciudad con el objetivo de facilitar tanto el intercambio de las realidades y experiencias que se viven en el día a día en las acogidas así como la formación

sobre temas que ayuden en el desempeño de las funciones de los voluntarios en el acompañamiento a las personas.

Teniendo como referencia nuestro Modelo de acción social, se pone en el centro a la persona, de ahí la importancia de estos encuentros para trabajar coordinados, unidos, cultivar la espiritualidad y así estar más cerca de las personas. Siempre es tiempo de avanzar y crecer,

de comenzar nuevos proyectos que tengan como objetivo mejorar la vida de las personas, fijando la mirada en el hermano.

Confiamos que sea un espacio para acogernos unos a otros, para formarnos, para sentirnos acompañados y así ir creciendo en nuestra labor como agentes de Cáritas. ↩

Equipo de
Acción en el Territorio



Comunicado de Cáritas El Provencio

La situación de las familias ucranianas, que han tenido que huir de un país en guerra, prácticamente con las manos vacías, ha sensibilizado a todos. Por eso desde el AYUNTAMIENTO, PARROQUIA y CÁRITAS de El Provencio se ha hecho un llamamiento urgente para crear un grupo de voluntarios que esté pendiente de las familias que se están instalando en nuestra localidad, de distribuir los gastos que necesite cada una de ellas en concreto y de reubicarlas en las casas de acogida cedidas por los provencianos.

Actualmente hay tres unidades familiares de 6 miembros cada una acogidas en dos familias. Una de ellas se ha instalado ya en una de las viviendas cedidas. Se ha empezado a habilitar y preparar una segunda vivienda para poder acoger a nuevas familias.

Con el fin de ayudar, tanto a las familias de acogida como a las ucranianas, se ha facilitado el número de cuenta de CÁRITAS PARROQUIAL para que todas aquellas personas o entidades que quieran colaborar con este proyecto puedan hacerlo cómodamente a través de un donativo o cuota mensual. Cualquier aportación es buena

(se han recibido donativos desde 1000 a 10 euros, cada uno según sus posibilidades). A día de hoy se han recogido 2750€ gracias a la solidaridad tanto de personas particulares como de asociaciones o Hermandades (Asociación de mujeres y Hermandad Virgen Milagrosa).

Ya se ha comenzado a dar ayuda económica:

- 300€ a cada una de las familias de acogida, para colaborar en sus recibos de luz, agua y calefacción.
- 100€ a cada familia ucraniana para poder cubrir sus necesidades personales.

En el Ayuntamiento se ha habilitado una habitación para el banco de alimentos, productos de aseo o ropa donados generosamente a través de los lugares habilitados para ello, (como tiendas de la localidad). Se ofrece a las familias la posibilidad de escoger aquellos productos que mejor cubran sus necesidades.

Aparte de facilitar la escolarización de los niños, se les está ayudando, tanto a los pequeños como a los adultos, con clases de español por las tardes con el fin de facilitar su integración lo antes posible.

También están recibiendo ayuda psicológica ante el trauma que han vivido al ver la destrucción de sus ciudades, el abandono de sus casas, la separación de sus familias, el miedo por la situación y vida de sus seres queridos que han dejado atrás y un futuro incierto.

También se está trabajando para ofrecerles la posibilidad de formarse profesionalmente pudiendo así incorporarse al mundo laboral y poder pensar en un futuro mejor.

La situación en Ucrania sigue siendo cruel e incierta por lo que no se sabe el tiempo que pueda prolongarse la situación de acogida, por ello seguimos solicitando vuestra ayuda económica y vuestra colaboración participando voluntariamente en el grupo de Cáritas. Todas las manos son pocas.

Su Santidad, el Papa Francisco, nos invita a rezar invocando al Corazón Inmaculado de María, para que ella, "REINA DE LA PAZ, obtenga la paz para el mundo y, en especial, detenga la violenta agresión contra Ucrania, una masacre insensata en la que todos los días se repiten estragos y atrocidades. Ofrezcamos, pues, nuestra oración por todos los que sufren. ↩

Cáritas con ...

Turquía y Siria

El pasado 06 de febrero de madrugada, en Pazarcik distrito de Kahramanmaraş al sudeste de Turquía la tierra tembló, afectando también a Siria, y tembló con una magnitud de 7.9 que en la Escala Richter se define como un terremoto mayor de graves daños, sólo una décima lo separa de la destrucción total de comunidades cercanas según los parámetros de la escala.

En Turquía la Cáritas más afectada ha sido la diócesis de Anatolia. A finales de febrero las cifras registradas desde diferentes medios apuntan a más de 44.000 muertos, más de 80.000 heridos, más de 1 millón de personas que debieron ser evacuadas y 13 millones de personas se han visto afectados por el derrumbe o daño grave de 20.000 edificios.

La respuesta de Cáritas Turquía ha sido la apertura de 3 centros de atención en Estambul, Esmirna y Anatolia, para explicar a la población qué hacer, dónde acudir, y qué recursos hay disponibles. Los primeros días tras el terremoto, la iglesia local se organizó para atender las necesidades más inmediatas (agua, comida, enseres domésticos y ropa de invierno), se ha atendido a 600 hogares al día. Se han distribuido 2.000 comidas calientes, 5.000 paquetes de comida, mantas y otros enseres. Además, se han puesto en marcha iniciativas para la atención psicológica de mayores y adultos en los campamentos.




En Siria, la parte más afectada ha sido el norte, antes del terremoto su población ya dependía de la ayuda humanitaria. Se debe recordar que en 2011 el país se vio envuelto en una guerra civil que a día de hoy el conflicto sigue abierto.

A causa del terremoto han fallecido en el país en torno a 6000 personas, dejando el doble de heridos y unos 10.000 edificios afectados. Los servicios públicos de distribución de agua, electricidad y servicios sociales ya precarios sufren una mayor presión, más de 400 centros educativos han sido destruidos o dañados y los hospitales que no se han derrumbado se encuentran colapsados por los heridos. Además, el precio de los alimentos básicos que ya sufría una gran inflación ha aumentado nuevamente.

Por tanto, la respuesta de Caritas Siria se ha centrado en el reparto de cientos

de mantas y colchones, pañales, comida, leche y miles de kits higiénicos a las familias afectadas, que siguen buscando refugio en iglesias, escuelas y estadios.

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca nos hemos hecho eco de esta emergencia uniéndonos a la Red Cáritas abriendo una campaña de captación de fondos, "Cáritas con Turquía y Siria", para canalizar la respuesta solidaria de los donantes de nuestro país y así poder ayudar a las víctimas de esta catástrofe natural.

Gracias a las donaciones de los cuencenses hasta el momento hemos podido enviar a Cáritas Española unos 17.500 euros. La solidaridad, la fraternidad y el amor por quienes están sufriendo en Siria y Turquía mueve la red de las Cáritas hermanas, Tú también puedes colaborar y ayudar a nuestros hermanos de Turquía y Siria. 

Un año de "Cáritas con Ucrania"

Algunos historiadores señalan la idea de que los acontecimientos históricos en ocasiones desbordan los siglos, pero en otras a penas los cubren. El Siglo XXI apunta a que será de los que desbordan, en 2007 – 2008 se desató la gran crisis económica, en 2019 la pandemia de coronavirus cerró el mundo y el año pasado se desató de nuevo la guerra en Europa. El 24 de febrero de 2022 tropas rusas cruzaban la frontera de Ucrania desde varios puntos invadiendo el país, dejando tras de sí lo que toda guerra, destrucción, hambre, dolor y muerte.

Cáritas responde a las crisis, combate las causas de la pobreza y la violencia, alivia el sufrimiento y contribuye a reconstruir medios de sustento y comunidades a largo plazo. Por tanto, desde el primer día en que las botas rusas pisaron suelo ucraniano Cáritas ha acompañado a Ucrania, y ahora que recientemente se acaba de cumplir un año del conflicto toca hacer balance del apoyo a nuestros hermanos ucranianos.

En primer lugar, se debe conocer cuál es el trabajo de Cáritas en Ucrania. En el país, existen dos conferencias episcopales, por lo que también existen 2 confederaciones de Cáritas, por una parte, una Cáritas Católica de Rito Griego (CUA) y por otra una Cáritas Católica de Rito Latina (CSU), ambas han ido adaptando su respuesta a la evolución del conflicto. En conjunto han ofrecido más de 6 millones de servicios entre los que se encuentran, comida, alojamiento, salud y apoyo psicosocial, protección o ayuda monetaria, y actualmente sus líneas de trabajo son:

- a. Atención humanitaria de emergencia en el este de Ucrania
- b. Apoyo a la integración social de las personas que se han desplazado al oeste del país, y van a permanecer allí (escolarización, búsqueda de empleo, apoyo en salud...).
- c. Apoyo a las personas que huyeron, y ahora vuelven porque sus ciudades de origen han sido liberadas (Bucha, Irpin...).

De cara a este 2023 Cáritas Ucrania y Cáritas Spes-Ucraina centran sus intervenciones en torno a 3 líneas estratégicas, la primera es satisfacer las necesidades básicas de los hogares (alojamiento, agua y saneamiento, comida y bienes básicos). La segunda es que los hogares superen la crisis y accedan a los servicios sociales con el foco de aumentar la resiliencia social. La última línea estratégica se centra en aumentar la cohesión social mediante la comunidad y el voluntariado.

Un conflicto repercute siempre en los países limítrofes que tam-


bién han debido adaptar su actividad al desarrollo del conflicto. Las guerras desplazan a millones de personas, en los primeros meses del conflicto se contabilizaron hasta 10 millones de refugiados, actualmente algunos han regresado y las estimaciones hablan de 8 millones. Por este motivo todas la Cáritas limítrofes (Polonia, Eslovaquia, Hungría, Rumanía, Moldavia, Bulgaria y Rep. Checa) han organizado una respuesta de emergencia que se ha centrado en la acogida y registro de refugiados; satisfacción de necesidades básicas (comida, kits de higiene); alojamiento; ayuda monetaria; acompañamiento en el acceso a los servicios sociales, de educación y salud; protección y salvaguarda, etc.).

España ha volcado su solidaridad con Ucrania en este año. Doce meses después de su puesta en marcha, la campaña de captación de fondos de Cáritas Española en favor de Ucrania ha conseguido recaudar más de 20 millones de euros, de los cuales 8,3 han sido aportados por las Cáritas diocesanas, entre ellas Cuenca ha recaudado, gracias a la solidaridad de los cuencenses, más de 100.000 euros. "Los fondos que estamos consiguiendo recaudar se invertirán en esa carrera de fondo que corre Cáritas porque la reconstrucción del país requerirá mucho tiempo y esfuerzo", explica Gómez de Barreda, responsable de Cáritas Española.

La Confederación de Cáritas en España ha atendido y acogido a las personas y familias de Ucrania que han llamado a nuestra puerta, directamente 5.378 personas y más del doble de esta cantidad de forma indirecta. Para ello las Cáritas Diocesanas han invertido más de 1 millón de euros que se traducen en 32.384 acciones entre las que se destacan, alimentación y ropa, alojamiento y empleo.

En algunas Cáritas Diocesana se ha apostado también por la formación, el aprendizaje del idioma a través de clases de Castellano para ucranianos impartidas por voluntarios. Desde Cáritas Diocesana de Cuenca se siguen manteniendo estas clases para adultos y menores.

El conflicto sigue activo, al pueblo ucraniano le quedan por delante muchos meses de sufrimiento, desde Cáritas seguiremos en pie para tratar de paliar ese sufrimiento todo el tiempo que sea necesario y seguir colaborado para llevarles ayuda y esperanza.

"Necesitamos una paz inmediata, que permita por fin a los ucranianos empezar a reconstruir sus vidas y su país", afirma Carmen Gómez de Barreda, responsable de la campaña 'Cáritas con Ucrania' en Cáritas Española. 



DONA

Ucrania se dirige hacia una catástrofe humanitaria

GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

Globalcaja: ES07 3109 1022 7410 0653 2020
 Unicaja: ES48 2048 5040 0134 0000 0431
 Santander: ES41 0049 4917 1923 1686 2184
 BBVA: ES84 0182 0175 6200 0006 2058
 CaixaBank: ES51 2100 2358 3302 0015 9243

969 240 629 www.caritas.es/cuenca

Cáritas Kinkala

contribuye a la prevención de la malaria en zona de pigmeos



Día Mundial de lucha contra la Malaria, el 25 de abril.

El Día Mundial de la Malaria, instituido por la 60ª Asamblea Mundial de la Salud en mayo de 2007, supone un reconocimiento de los esfuerzos desplegados en todo el mundo para controlar eficazmente la malaria.

El paludismo (también conocido como malaria) es causado por unos parásitos que se transmiten a través de la picadura del mosquito anofeles. El único modo de evitar la exposición a los parásitos es evitar las picaduras de los mosquitos. Para eso las personas que viven en regiones afectadas por el paludismo necesitan tener acceso a repelentes de insectos, a redes para las ventanas y puertas y a mosquiteras impregnadas de insecticida, una de estas regiones se encuentra en el Congo- Brazzaville, donde se encuentra Cáritas Kinkala, Cáritas hermana a la que acompañamos desde Cuenca a contribuir el control de dicha enfermedad.

Saturnin Mikassidi, Coordinador de

Proyectos de Cáritas Kinkala: *“En el Congo en general y en el departamento de Pool en particular, la malaria es el azote (enfermedad) más mortífera. Según estadísticas recientes, 44 de cada 100 muertes son causadas por la malaria.”*

Según el Informe mundial sobre el paludismo de la OMS en 2021 hubo 247 millones de casos de paludismo, por 245 millones en 2020. Según las estimaciones, la enfermedad causó 627.000 muertes en 2020, lo que supone un aumento de 69.000 muertes con respecto al año anterior. Aunque alrededor de dos tercios de este aumento (47 000 muertes) se explican por las interrupciones de los servicios derivadas de la pandemia de COVID-19.

A finales de 2021, desde Cáritas Kinkala, nos llegó un llamamiento de urgencia al haber aumentado los casos de malaria tras el COVID en las zonas más vulnerables del Departamento del Pool, en la zona de las tribus Indígenas de los Pigmeos, a causa de la falta de mosquiteras

y material de prevención para la COVID.

Cáritas Diocesana de Cuenca junto a Cáritas Kinkala y la Diputación Provincial de Cuenca siguiendo las palabras del Papa Francisco en la Jornada Mundial de las Naciones Unidas (ONU) contra la malaria en 2020 *“Mientras combatimos la pandemia de coronavirus, debemos impulsar también el compromiso para prevenir y curar la malaria que amenaza a millones de personas en muchos países”*, nos unimos para crear y llevar a cabo un Proyecto de Prevención de Malaria y COVID: *“Lucha contra la malaria y Covid19 a través de reparto de mosquiteras tratadas y kits de protección, prevención e higiene para hogares vulnerables de comunidades indígenas (pigmeos) en el Departamento del Pool. República del Congo”*. Este proyecto, actualmente en activo, pretende paliar el incremento de afectados por malaria y proteger del incremento de posibles casos de Covid19, en la República del Congo y, concretamente, en el Departamento del Pool con

los hogares más vulnerables de la zona, indígenas de la etnia de los pigmeos, contribuyendo a frenar el aumento de vulnerabilidad ante estas enfermedades pandémicas.

Saturnin Mikassidi, Coordinador de Proyectos de Cáritas Kinkala, *“Distribuir mosquiteras a la población congoleña significa reducir la mortalidad, especialmente entre los niños de 0 a 15 años. El Estado, a través del Ministerio de Sanidad y las ONG, se esfuerza por llevar mosquiteras a la población congoleña para prevenir esta enfermedad, sin embargo, no llega a las zonas más alejadas y aisladas como a las tribus pigmeas. No obstante, la mosquitera es como una prenda de vestir, se gasta y acaba perdiendo su valor. Por lo tanto, hay que cambiarlas cada vez.”*

Gracias a este Proyecto 1.500 hogares pigmeos están recibiendo kits de asistencia humanitaria: kits de protección y prevención (mosquitera y mascarillas) y kits de higiene (jabón, cubo e hidrogel), para reducir su actual vulnerabilidad ante la malaria y otras enfermedades como el COVID-19.

Los pigmeos viven en las profundidades de la selva tropical del Congo, alejados del mundo moderno. Pero ese mundo moderno está cada vez más cerca de ellos, afectándoles en mayor grado estas enfermedades al tener un sistema inmunológico más débil que los demás habitantes del Congo a los que ellos llaman *“bantús”*. Los Pigmeos son generalmente nómadas o seminómadas cazadores-recolectores, aunque algunos se han asentado en la tierra y trabajan en granjas agrícolas o ganaderas, en la caza comercial o como rastreadores, prospectores o trabajadores de las empresas madereras.

Por ello, el presente Proyecto también desarrolla diferentes sesiones informativas de prevención y sensibilización en las poblaciones indígenas de los distritos

de Kindamba, Mayama, Vindza, Kimba, incidiendo, sobre todo, en las mujeres embarazadas y menores.

Palabras del Jefe de la Aldea de Nkuo de Vinza trasmitiéndole las gracias a Cáritas Kinkala ante los habitantes de su tribu: *“En primer lugar, saludemos a Cáritas, que ha venido a traernos ayuda. Nos traen mosquiteras, jabón, cubos y mascarillas. Esto es para decirnos que Cáritas no nos abandona. Dejó las aldeas de sus amigos bantús (diferentes etnia y habitantes de las ciudades) para venir a nosotros, donde otros no quieren venir. Los mensajes y aprendizajes que nos han dado, debemos gestionarlos bien; los consejos también, debemos ponerlos en práctica.”*



“Gracias a Cáritas Kinkala y a sus socios de Cuenca por pensar en nosotros. Las puertas están abiertas y necesitamos vuestra ayuda.”


La Exposición Itinerante

“Objetivo **hambre cero**

¡MOVILIZATE!” formó parte del
II Foro de Voluntariado de UCLM

El Campus de Cuenca celebró el 02 marzo de 2023 el II Foro de Voluntariado Universitario, una iniciativa organizada por la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM) que ha puesto en contacto a más de 320 estudiantes y casi una veintena de asociaciones y entidades de carácter social con el objetivo de que los jóvenes conozcan y se abran a nuevas posibilidades de colaboración en temas que preocupan a la sociedad.

Cáritas Diocesana de Cuenca formó parte de este Foro mediante la presencia de la Secretaria general en la Mesa de Experiencias de Voluntariado dando a conocer nuestro voluntariado. Los compañeros del Área de Voluntariado y Cooperación Internacional ocuparon el Stan informativo de Cáritas informando a los jóvenes universitarios de Proyectos en los que podrían apoyar y ser parte de Cáritas.

Proyectos como “Objetivo Hambre Cero. Movilízate”, en el ámbito de la Educación para el Desarrollo que se está llevando a cabo junto a la JCCM y, que tuvo su espacio en el II Foro mediante la muestra de la Exposición Itinerante ubicada en la entrada del Paraninfos del Campus. 

¡HAZTE VOLUNTARIO!



Para poder llevar a cabo nuestra misión, en Cáritas Diocesana de Cuenca necesitamos contar con voluntarios que colaboren en nuestra misión: estar cerca de las personas que viven la injusticia de la pobreza.

- Si eres una persona comprometida y cree en el cambio social hacia una sociedad más justa, hazte voluntario.
- Si eres una persona activa, que quieres aportar a la sociedad, hazte voluntario.
- Si eres una persona capaz de organizarse y participar desde respuestas colectivas frente al individualismo preponderante, hazte voluntario.
- Siendo voluntario, desde tu acción podrás crecer como persona y como cristiano.



AGENDA

6 abril
Jueves Santo, Día del Amor Fraterno

13 abril
Formación Comunicación de Portavoces, a las 12h en Cáritas Diocesana de Cuenca.

27 abril
Formación sobre Comercio Justo, a las 12h en Cáritas Diocesana de Cuenca.

8 mayo
Inauguración Exposición Hambre Cero: Movilízate. Biblioteca Pública del Estado.

12 mayo
Comercio Justo, mesa de sensibilización en Calle Carretería.





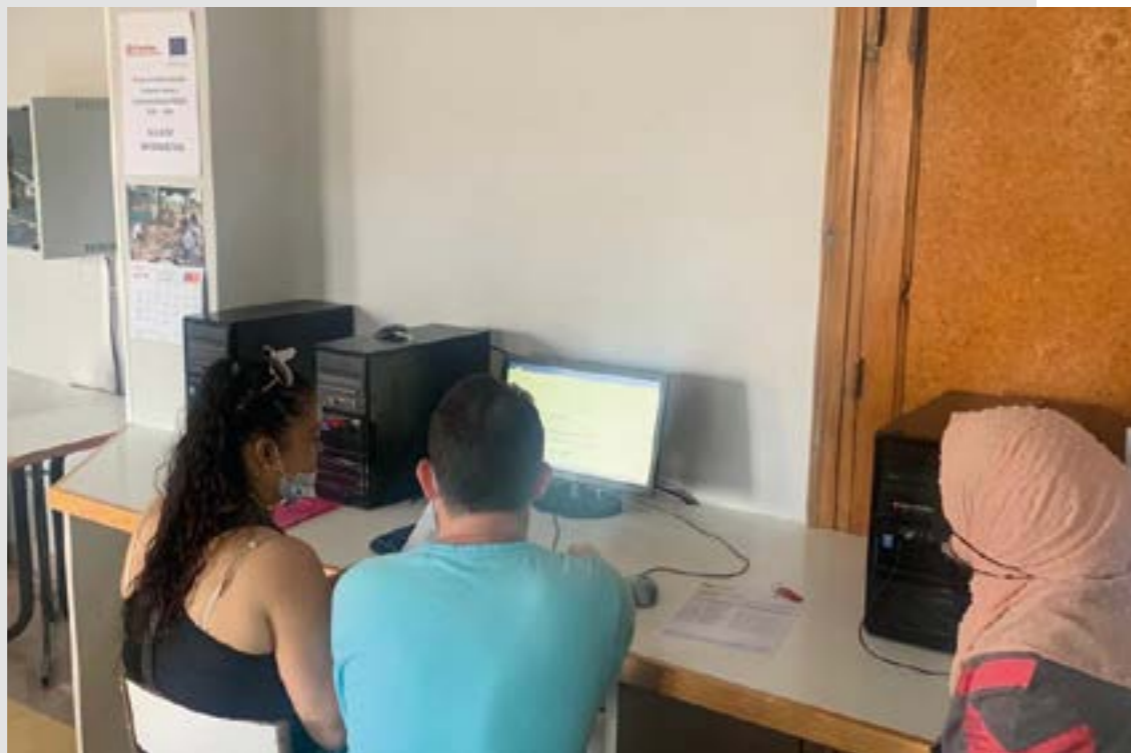
¿Cómo no voy a animar a todos los jóvenes a ser

Alvaro Rozalén.
Voluntario de Caritas
en el Área de Economía
Solidaria

Me llamo Álvaro, soy seminarista y colaboro con Caritas como voluntario desde hace 3 años en el Área de Economía Solidaria. En mi caso siempre he conocido Caritas por la gran labor que realizan en el día a día de las parroquias de la ciudad, y en especial de la mía (Ntra. Sra. de la Paz). Pero no fue hasta mi primer año en el seminario cuando me presentaron el voluntariado en el Área de Economía Solidaria.

Yo antes de entrar al seminario fui profesor en un instituto de Alcorcón, donde enseñaba a los alumnos conceptos de empleabilidad y en especial la realización de curriculum, por lo que vi una oportunidad para poder colaborar como voluntario.


Y así comencé como voluntario en Caritas de la mano de Gustavo, pensando que así podría ayudar a mucha gente con sus curriculum y en todo lo que necesiten. Pero me equivocaba. Y es eso lo bonito de Dios que, aunque tu tengas en mente una idea, él te conduce hacia algo mayor. Y es que cuanta más gente he ayudado, me he dado cuenta de que los que te ayudan son ellos dándote lecciones de vida. Además, es una forma de ver a Dios en el que más lo necesita.



Con ello quiero dejar claro cuál es la diferencia entre un voluntariado más con uno de Caritas, y es que en Caritas no sólo ayudamos con las dificultades que trae la gente, sino que damos apoyo, escucha, esperanza... y en especial, sabemos llevarles el amor de Dios a la gente. Es una forma de trasladarles ese abrazo de Cristo en sus dificultades y remarcarles que no están solos. Y, como he mencionado anteriormente, son ellos los que también te enseñan su fuerza de voluntad, su valentía y motivación antes las peores dificultades de su vida.

Por esto mismo, ¿Cómo no voy a animar a todos los jóvenes a ser voluntarios? Ser voluntario es de las mejores experiencias y satisfacciones que un joven

puede disfrutar en su vida. El darse a los demás, sin esperar nada a cambio, ver como con pequeños gestos y de la forma más sencilla se puede llevar felicidad y esperanza en un mundo donde justo se demuestra lo contrario. Y como no, el poder llevar a Dios a los demás, ser instrumentos humildes del amor y la entrega de Dios al mundo.

Simplemente queda dar las gracias a todos los miembros de Caritas que hacen posible esta gran labor en cada rincón del mundo; a Gustavo, por su trabajo y entrega; y cómo no, al gran artífice y director de este gran proyecto que es Dios. Sin él todo esto no sería posible. Él es el que hace que Caritas no pare de crecer y llevar amor, fe y esperanza al mundo. 

voluntarios?

Tú también puedes

SER PARTE de Caritas



Para poder llevar a cabo nuestra misión, en Caritas necesitamos contar con voluntarios que nos ayuden a estar cerca de personas que viven la injusticia de la pobreza.

En una sociedad cada vez más individualizada, en la que el beneficio propio prevalece por encima de cualquier cosa, el voluntariado tiene una relevancia como nunca antes. Por ello, se hace necesaria personas que promuevan el amor y la caridad, el altruismo y la solidaridad, palabras que encajan en la definición del voluntariado. Pero ¿qué es ser voluntario?


El voluntariado es una elección libre de la persona para ponerse al servicio de la sociedad, es aquello donde "Cada uno con su libertad elige emprender un camino de salida hacia los otros" como refiere el Papa Francisco.

En Caritas, el voluntariado es un activo humano muy valioso, con casi 75.000 personas voluntarias en toda España y más 250 en la provincia de Cuenca, supone la mayor parte de su base de acción, una base que ha seguido a la entidad durante toda su trayectoria, desde sus inicios hasta hoy día, al fin de cuentas, los voluntarios son quienes mantienen la acción de la Iglesia en el mundo. Citando a Vicente Al-



taba, antiguo Delegado Episcopal de Caritas Española, sin el voluntario "Caritas no sería lo que es, no haría lo que hace, no tendría la significatividad eclesial que tiene en su servicio a los pobres y la sociedad carecería de la conciencia crítica y de la fuerza vertebradora de lo social que tanto necesita".

Por otro lado, si bien el voluntariado se caracteriza por la no remuneración de su acción, aunque esta sea socialmente útil, su esfuerzo se ve recompensado plenamente de otra forma. La persona voluntaria en Caritas recibe una formación permanente ya sea sobre el propio voluntariado como de otras materias sobre las

que actúa, gana experiencia, le permite observar la realidad desde una perspectiva que normalmente pasa desapercibida fuera del marco de las entidades sociales, siempre recibe la orientación y el apoyo de los técnicos y profesionales de la entidad, podrá relacionarse con una gran diversidad de personas y contextos, será parte de la propia historia de la organización y de la propia comunidad cristiana, y lo más importante, formará parte de los agentes de cambio que tanto necesita la sociedad, formara parte de la gran familia de Caritas. Únete a otros voluntarios que ya están colaborando, forma parte de la familia de Caritas. 



Paco CRISTÓBAL

Director del Área de Comunicación en Cáritas

Paco Cristóbal, es Graduado en Trabajo Social, aunque empezó siendo Diplomado hace muchos años. Realizó un curso de Director de Centros de Servicios Sociales, hizo un Máster de Gestión Directiva de Entidades no Lucrativas, y últimamente ha realizado un largo curso de experto en

Responsabilidad Social Corporativa.

Como curiosidad, Paco nos dice que su camino a la Universidad fue a través de la formación profesional y es Técnico Especialista en Administración. De cursos, cursillos, jornada, seminarios, jornadas, etc.... no nos va a entrar en detalle. Ha hecho muchísimos como profe y como alumno. De todo tipo y condición. ¡Siempre queda algo!

En lo profesional puede decir que, tras pasar por algunos trabajillos para poder pagarse la universidad y alguna experiencia como voluntario en la primera casa de acogida para enfermos de SIDA que hubo en España, Cáritas Madrid tuvo la valentía de contratarle como trabajador social en una Vicaría. Luego siempre en Cáritas Madrid, tuvo varias responsabilidades hasta que se marchó siendo el responsable de la Acción Social de Cáritas Madrid.

Luego se fue a trabajar como responsable nacional de empleo en CEAR y finalmente, antes de regresar a Cáritas -esta vez a la española- trabajó como Coordinador del Área de Asistencia Técnica en la Fundación Luis Vives.

Desde 2010 anda enredando en Cáritas Española. Primero como Coordinador del equipo de Inclusión, luego como Director de Desarrollo Social y finalmente, desde abril de 2018, asumiendo la Dirección del Área de Comunicación.

En lo personal juega al baloncesto -asegura que cada vez peor-, le gusta bucear y también esquiar (todo bastante mal, nos dice). Está casado y tiene un "crio" de 26 años y una "cría" de 18. Son sus alegrías y sus desvelos.

También hace su voluntariado en una asociación pequeña del barrio de Vallecas que trabaja con personas con adicciones.



Hace unos meses, Cáritas Española presentaba los resultados sobre una Auditoría de Marca:

¿Por qué se decide hacer una auditoría de Marca? Objetivos

Sin duda, Cáritas somos una organización conocida y respetada. Somos una Marca importante en el Sector Social en nuestro país.

Estamos en un momento de cambio en la sociedad. Una sociedad que ve pasar acontecimientos de manera global y a un ritmo vertiginoso. Indudablemente las formas en las que nos comunicamos entre las personas también han cambiado ¡fíjate en el ritmo al que mandamos WhatsApp!, y por supuesto, las formas en las que las organizaciones nos comunicamos también. Es evidente que los cambios se han producido, de hecho se siguen produciendo.

Así pues, las preguntas eran inevitables. Y ¿en Cáritas? ¿Hemos evolucionado al mismo ritmo que la sociedad comunicativamente hablando? ¿Estamos preparados para comunicar de una manera moderna y eficaz? ¿estamos relacionándonos adecuadamente con las personas con nuestros donantes?, ¿y con el voluntariado de Cáritas? ¿sabe la sociedad lo que hacemos, lo que queremos? ¿está llegando nuestros mensajes a personas más jóvenes o más alejadas de Cáritas? ¿Qué opinan de nosotros? ¿Cómo nos perciben? ¿Se entiende lo que decimos? ¿Son atractivos nuestros mensajes? ¿Se nos entiende realmente?

Una auditoría de nuestra marca "Cáritas" podría dar respuesta a estas preguntas, y así a finales de 2021 veía la luz el resultado de un apasionante trabajo que emprendimos con la intención de fortalecer la comunicación de Cáritas y avanzar

hacia la construcción de un relato compartido y eficaz que nos acompañara en el desarrollo de nuestra misión durante los próximos años.

Se ha realizado un análisis profundo, a través de una investigación rigurosa e inédita para nuestra confederación, para conocer como nuestra marca "Cáritas" se posiciona y es percibida por los públicos con los que interactuamos, tanto interna como externamente. Una intensa actividad que nos llevó a preguntar a miles de personas, a través de encuestas y entrevistas sobre la opinión que tienen de Cáritas, sus expectativas y visión para el futuro. Así, personas voluntarias, agentes contratados, participantes en los proyectos, empresas colaboradoras, personas que nos sostienen y apoyan económicamente, administraciones públicas, congregaciones religiosas, sacerdotes, personas sin víncu-





lo con Cáritas... , todas ellas respondieron desde sus parámetros y percepción, desde su punto de vista.

El análisis reposado de toda esa ingente información ha servido para confeccionar el relato de la comunicación de la Cáritas del siglo XXI y la base para plantear una estrategia de comunicación confederal que nos permita proyectar sólidamente, comunicativamente hablando, la Cáritas del siglo XXI.

¿Cuáles son los principales resultados? ¿Cuál es el resultado final?

Fruto del análisis de la auditoría de marca, el relato de Cáritas forma parte de nuestra estrategia de comunicación para los próximos años, y cada parte de la confederación Cáritas en las Parroquias, Diocesanas y los Servicios Generales, podrá expandirlo y divulgarlo, impregnado todos los mensajes y contenidos comunicativos que vayamos realizando.

De forma muy sintética, el relato de nuestra comunicación parte de nuestras raíces y de nuestra identidad católica. El origen que nos hace ser y sentir y que sintetiza todo aquello en lo que creemos y que se hace presente en su misma esencia. Comunicativamente hablando, el relato de nuestra marca Cáritas, se concreta en:

- Un propósito que, como marca, expresa en una frase la razón de nuestra existencia. "Existimos y perduramos para que todas las personas, individual o colectivamente, disfruten del derecho a la justicia, la igualdad y el amor". En ella se recoge, la motivación que lleva a Cáritas a perseverar en su trabajo, la creencia que existimos para estar al lado de las personas en situación de pobreza y exclusión, para ayudar a quien lo necesite no dando ninguna causa por perdida, la expresión de la fe en la capacidad de las personas y el reconocimiento

de su dignidad.

- Cinco valores que diseñan la personalidad de la marca Cáritas, transmitiendo los pilares de nuestro comportamiento desde dentro hacia fuera. Cáritas actúa:
 - Con una "Generosidad Incansable", que recoge la esencia de personas vocacionales pero no individualistas. Trabajando y luchando por los que no pueden luchar, dando lo mejor de cada una de ellas y sin pedir nada a cambio.
 - Buscando la "Transformación social", de una manera proactiva pero no radical. Una comunidad de personas comprometidas con mejorar el mundo en el que vivimos y que persigue el sueño de un mundo más igualitario, justo y solidario, donde las personas tendrán las mismas oportunidades, los mismos derechos, las mismas obligaciones y las mismas libertades.
 - Desde el "Compromiso con la verdad", que nos sitúa independientes, pero no arbitrarios. Desde la realidad sentida en primera persona somos un altavoz de denuncia y visibilización de los problemas sociales, expresándolo de una forma rigurosa, ética y transparente independientes del poder político.
 - Con el motor del "Amor incondicional", que es universal pero no distante. Vivimos el Evangelio y recibimos su aliento para abrir puertas y corazón a todas las personas. Nadie se queda fuera. Respetamos y amamos sin prejuicios, sobre todo a los últimos, a los olvidados, a los que más lo necesitan.

- Promoviendo una "Justicia real", que nos hace cercanos pero no ingenuos. Nos importan las personas, sus derechos y libertades, sus necesidades y su dignidad. Nos importa que cada una de ellas tenga acceso a una justicia real involucrándonos en hacerlo realidad desde el respeto y el amor mutuo.

- Un posicionamiento de marca que muestra cómo queremos ser percibidos por la sociedad. Somos "Una Confederación católica formada por personas que trabajan unidas para mejorar la vida de quienes lo necesitan". Es nuestra diferencia y fortaleza. Nuestra identidad católica y las personas que, de forma organizada, formamos una red que está en lo pequeño y en lo grande, en lo local y en lo global ofreciendo una respuesta concreta y específica para cada historia de dolor y sufrimiento con la que nos encontramos. Una confederación tan diversa como unida, cohesionada.

Somos muchas voces unidas, esfuerzo y entrega sin medida, que con pequeñas acciones generamos cambios que mejoran la vida de las personas.

- Una propuesta de valor para expresar lo que significamos y lo que hacemos. "Somos nuevas oportunidades". Desde la cercanía acompañamos a per-

sonas generando esperanza que se puede palpar. Una esperanza infinita que se traduce en forjar oportunidades. Tantas oportunidades como se necesiten. Un colectivo de personas que crea y entrega oportunidades a las personas.

- Y una idea de marca, un concepto que resume todo, expresa nuestra esencia y hace de hilo conductor en todo el relato. Cáritas "Ser y Estar". Ser cercanos y estar contigo. Ser lo que necesitas y estar donde hacemos falta. Ser solidarios y estar unidos. Ser muchos y estar en todas partes. Ser realidad y estar en el día a día. Ser justos y estar con quien nos necesita. Ser personas y estar con las personas.





El resultado final, ¿Cuál es?

El resultado final es un conjunto de acciones que nos permitirán:

- Extender el relato y la estrategia de comunicación a la confederación Cáritas, buscando incrementar la cohesión, la coherencia y la complementariedad en la comunicación. Fortalecer sentimientos y vínculos.
- Mejorar los recursos y procesos de comunicación al servicio de la Confederación Cáritas Española.
- Evolucionar la comunicación de Cáritas con nuevos canales y recursos tecnológicos.
- Establecer sistemas para escuchar a las personas que quieren oírnos. Mostrarles nuestro relato en base a lo que somos, lo que hacemos y lo que pensamos, y que vean que Cáritas merece la pena, las personas que acompañamos en Cáritas merecen la pena.
- Aumentar la conexión de Cáritas con personas más jóvenes.
- Modernizar y actualizar la imagen visual de la marca "Cáritas"

En definitiva, fortalecer nuestra marca con un contenido y con un estilo de comunicación diferencial.

Muchas voces nos dicen que somos la ONG de la Iglesia, ¿Cómo desmontarías este mito?

No somos ninguna ONG de la Iglesia por que Cáritas somos la propia Iglesia que se organiza para expresar el Amor de Dios por los más pobres y excluidos.

Cáritas es una palabra latina que puede traducirse literalmente por Caridad o

Amor. Según la RAE, Caridad significa una "actitud solidaria con el sufrimiento ajeno, y también para los cristianos, una "virtud teologal que consiste en amar a Dios sobre todas las cosas, y al prójimo como a uno mismo".

El amor por los demás es una constante en el corazón de la Iglesia y, por tanto, en el de Cáritas. Cáritas es la Iglesia en nuestra acción caritativa y social.

¿Qué crees que te conduce a donar a Cáritas?

Es algo muy personal que habría que preguntar a todos esos miles de personas que confían en nuestro trabajo. Todas esas personas que nos sostienen económicamente tienen perfiles muy diferentes -ya sean geográficos, de posición económica, de nivel de estudios...- Hacer un perfil de quién nos dona es muy difícil.

Por eso creo que las razones tienen que ver con la cercanía que se nos percibe. Como dice nuestra estrategia: "Cáritas Ser y Estar". Eso nos define muy bien.

No perdemos nuestro ser, ni la identidad cristiana ni el objetivo de eliminar la pobreza y la exclusión. Para ello estamos, nos multiplicamos haciéndonos presentes en cada ciudad, en cada barrio, en cada parroquia. Siempre atentos a la realidad que nos rodea y siendo capaces de ser oportunidad para quien más lo necesita.

¿Cómo animarías a una persona joven a ser colaborador de Cáritas?

Hay muchas formas de colaborar con Cáritas. Nosotros tenemos que ser capaces de mostrarlas y las personas tienen que dejarse tocar el corazón.

A la mayoría de las personas se nos supone sensibilidad ante el dolor y el sufrimiento ajeno. En Cáritas queremos que el relato de Cáritas se instale en el

corazón de una sociedad herida que ha ido formando callos insensibles a la tragedia de la exclusión social.

Necesitamos, sin duda, ayuda para a Cáritas en la calle, en medio de esa sociedad heterogénea y dispersa que se olvida de mirar a sus márgenes y fronteras. Necesitamos visibilizar y potenciar el relato con pasión, ternura y responsabilidad. Necesitamos manos que aporten, sujeten y acompañen a tantas miles de personas en nuestro país y fuera de él. Necesitamos mentes despiertas e innovadoras que nos impulsen a día acabar con la pobreza y la exclusión social, y entonces Cáritas no será necesaria en la forma y manera que la conocemos hoy. Trabajamos para que llegue el día en que Cáritas no sea necesaria..

¿Cuál es la mayor riqueza de Cáritas y, a su vez, la mayor debilidad?

No creo mucho en esos juegos de palabras. Pero puedo contestar que tenemos muchas debilidades, o mejor dicho, no tenemos las suficientes fortalezas para acabar con la pobreza y la exclusión. De hecho creo que vamos perdiendo en la batalla. Nos hacen falta más personas dispuestas a sumarse al objetivo, más recursos, más coordinación, más audacia para expresar lo que vemos, más ingenio para atraer la atención, más voz para expresar tantas voces calladas, más amor para combatir el escándalo de la pobreza y la exclusión.

Sin embargo, cuando pienso en la mayor riqueza de Cáritas, veo rostros de personas concretas. Personal contratado al lado de miles de voluntarios y voluntarias, que entregando lo mejor que tienen nos hacen ricos en solidaridad y buen hacer. Cáritas es una organización de personas que trabajan que trabajamos unidas para mejorar la vida de otras personas, de quienes más lo necesitan.

CADA GESTO CUENTA

La acción de Cáritas consiste en dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social de nuestra sociedad. Nos sentimos animados por una misión permanente e irrenunciable: ser Iglesia pobre y para los pobres.

Escuchamos, acogemos, acompañamos y aliviemos la situación de personas y familias en riesgo de exclusión. Así, en el último año hemos contribuido a crear oportunidades y dar esperanza a más de 4 millones de personas.

Cáritas ha estado, está y estará acompañando a las personas más empobrecidas, protegiendo su dignidad y garantizando su pleno acceso a los derechos humanos.

Gracias por **SER PARTE**

QUIERO COLABORAR

16 12 AHM ASE CE

Nombre * Apellido 1 * Apellido 2 *

Razón Social (si prefieres colaborar como empresa) *

Fecha de nacimiento NIF/CIF * Teléfono

Email Dirección *

Nº Escalera Piso Puerta Localidad * Provincia * C.P.

Profesión

QUIERO APORTAR

10€ 20€ 30€ 60€ 100€ 150€ Otra cantidad

CON PERIODICIDAD

Mensual Trimestral Semestral Anual Puntual

(*): Datos necesarios para poder desggravarse.

FORMA DE PAGO

Por domiciliación bancaria

Titular de la cuenta:

Para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.
(IBAN) Cuenta bancaria

País Nº Control Entidad Oficina D.C. Nº de Cuenta Corriente

Aportación única

- Adjunto cheque.
- Realizo transferencia para Acción Social en España a la cuenta: **ES70 2105 3400 0634 0000 8028**

Envíe justificante a comunicacion.cd cuenca@caritas.es

CÁRITAS DIOCESANA DE CUENCA como responsable del tratamiento, le informa que tratamos sus datos de carácter personal, facilitados por usted como colaborador de nuestra Entidad, para gestionar nuestra relación, así como para el envío de comunicaciones relacionadas con esta relación. Teniendo usted el derecho a acceso, rectificación, supresión y oposición de los datos, así como otros derechos, que puede ejercer dirigiéndose a nuestra dirección Avd. República Argentina, 27 C.P. 16002 de Cuenca o bien enviando un correo a comunicacion.cd cuenca@caritas.es. Si quiere más información puede consultarla en la política de privacidad de nuestra página web <https://www.caritas.es/cuenca/>

Recuerda que de cada 4€ donados te devolverían 3€ (para los primeros 150€ y en el conjunto de tus donativos realizados como contribuyente).
Más info en www.caritas.es/cuenca

Con cargo a mi tarjeta de crédito

Fecha de caducidad

Firma:

Fecha:

Globalcaja, comprometidos *contigo.*

El compromiso forma parte de nuestro ADN y nos lleva a desarrollar un modelo de banca sostenible basado en valores; de personas, para personas. En Globalcaja creemos que no todo tiene que ver solo con obtener un beneficio. Y así, destinamos el 15% de nuestras ganancias a iniciativas sociales.



Globalcaja

Banca de personas, *para personas*