

# DIACONÍA



**Cáritas**

Diocesana de Cuenca

Nº234

DICIEMBRE'22

**SOLO  
EL AMOR  
LO ILUMINA  
TODO**

Ha aparecido la  
bondad de Dios y su  
Amor a la humanidad.

Dona en tu  
Cáritas Diocesana  
o en [caritas.es/cuenca](http://caritas.es/cuenca)



**Cáritas**



**75**  
AÑOS

DE AMOR  
POR LOS  
DEMÁS



**NADIE  
SIN  
HOGAR**

# somos\_

 **Cáritas**  
Diocesana de Cuenca

## EQUIPO DIRECTIVO

### Director

Pedro Bordallo Cordero

### Delegado Episcopal

José María Alcázar Aranda

### Secretaría General

M<sup>º</sup> Paz Ramírez López

## ÁREAS

### Economía Solidaria

Marcos Irnán Gómez

### Acción en el Territorio

Trinidad Valles del Campo

### Inclusión Social

M<sup>º</sup> Mar Resusta Rubio

### Voluntariado y Cooperación

Sonia Matas Rubio

### Comunicación

M<sup>º</sup> Paz Ramírez López

### Administración y Gestión

Cristina Rodríguez Payo

## Edita

Cáritas Diocesana de Cuenca

Avda. República Argentina 27,

16002 Cuenca

Teléfono 969 24 06 29

Fax 969 24 19 34

Depósito Legal: CU 32-2019

## Correos electrónicos

comunicacion.cdcuenca@caritas.es

direccion.cdcuenca@caritas.es

secretaria.cdcuenca@caritas.es

administracion.cdcuenca@caritas.es

www.caritas.es/cuenca



Cáritas Diocesana de Cuenca

## colaboran en este número\_


- Jean Baptiste
- Pedro Bordallo
- Andrés Castillo
- Patricia Cazorla
- Antonio Delgado
- Clemencio Escudero
- Rosa Font
- Félix Hernández
- Mari Luz Hernansaiz
- Marcos Irnán
- Emilio Jiménez
- Sonia Matas
- Cristina Megina
- Ángela Moraru
- Vicenta Mota
- Carlota Muñoz
- Mar Resusta
- Paz Ramírez
- Mauricio Sebastiani
- Sandra Torrijos
- Camilo
- Karla
- Josmar
- Miguel Ángel
- Raúl
- Isaac
- Mauricio Sebastiani

# EDITORIAL



## Solo el Amor lo ilumina todo.

Con este bonito mensaje comenzamos la Navidad de 2022. Un año marcado por el inicio de la Guerra en Ucrania y las consecuencias a nivel mundial. Un año en el que otros conflictos continúan. Un año en el que la Covid-19 nos ha dado un respiro a nivel sanitario, pero en el que continuamos viviendo sus consecuencias.

Pero también ha sido un año en el que el amor ha iluminado todo nuestro trabajo por los demás. Gracias a vosotros, que por vuestra generosidad y vuestro compromiso, hemos iluminado la vida de tantas personas y hemos encendido la esperanza. 

## Gracias de todo corazón. Feliz Navidad.

## ÍNDICE N<sup>º</sup>234

- 04\_ **BREVE**  
Esta Navidad también puedes ser para los demás.
- 05\_ **A FONDO**  
Solo el amor lo ilumina todo.
- 09\_ **INCLUSIÓN SOCIAL**  
Participando en el encuentro Nadie Sin Hogar.
- 12\_ **ECONOMÍA SOLIDARIA**  
Las alumnas del certificado de profesionalidad de empleo doméstico están de prácticas.
- 14\_ **VIVIENDO EN COMUNIDAD**  
VI Jornadas de cine cristiano en Tarancón.
- 16\_ **COOPERANDO**  
Semana de la Pobreza: ¡Movízate! Hambre cero.
- 20\_ **YA SOMOS PARTE**  
Voluntariado con una mirada viva.
- 24\_ **ENFOQUE**  
Pedro Bordallo. Director de Cáritas Diocesana de Cuenca

# Esta Navidad tú también puedes ser para los demás

Un año más llega la Navidad, ese tiempo especial y diferente en el que celebramos el nacimiento de Jesús, punto de arranque de nuestra fe cristiana.

Dios viene a nuestro encuentro en un recién nacido, pequeño y dependiente, para hacerse humanidad y fragilidad. Viene y nos recuerda que el Amor es lo que hace que podamos ponernos en el lugar de los demás, como Él mismo al encarnarse en el aliento y el llanto de un bebé en un pesebre, en un lugar perdido y pobre que pasa desapercibido para la mayoría de las gentes de su tiempo, excepto para aquellos pastores deslumbrados por la magia de una estrella y unas voces que les susurran algo increíble que no pueden comprender: "hoy en Belén de Judá, os ha nacido un Salvador".

Hoy el nacimiento del Hijo de Dios está más cerca de los pobres y vulnerables que nunca. Hoy, también nos parece increíble que Dios se haga "Uno" con nuestra humanidad frágil, a veces mezquina e incoherente, y que elija poner su casa en medio de los pobres. Mientras ponemos las luces en nuestros Belenes y vestimos de bolas de colores nuestros árboles, seguimos camuflando las vidas de quienes más sufren en informes y estadísticas, alimentando las sombras del olvido de su dignidad, su soledad y de su propia humanidad.


En Cáritas sabemos que cada informe que realizamos, cada cifra o cada dato cuenta la historia de personas reales con voz y alma, personas que luchan por recuperar su dignidad, sus derechos, su

lugar en la sociedad. Los informes son como las estrellas, señales en el camino que nos permiten ver la realidad, para interpretarla y discernir qué hacer con ella.

Pero en estos tiempos tan complejos, la tarea no es tan sencilla. La esperanza está dentro de nosotros, en cada experiencia y acontecimiento, en la que el corazón humano se deja sorprender, o es capaz de admirar y agradecer, capaz de dar y recibir, y salir al mundo a conquistar algo mejor no solo para sí mismos, sino para el bien común.

Anhelar la esperanza nos ayuda a superar la tristeza, a creer en lo que nuestros cálculos y nuestra racionalidad determinan como fracaso. La pobreza existe y la injusticia y el dolor que provocan caminan de la mano de nuestra historia humana. Sin embargo, Dios sigue naciendo para humanizarnos y plantar en nosotros el deseo de bondad que hace posible esperar algo nuevo capaz de trastocar y cambiar nuestras sombras en penumbras que dejen espacio a la luz.

Esta Navidad queremos llevar luz y que nos sintamos portadores de luz, responsables y comprometidos con el significado de la Navidad, el nacimiento de la vida en cada persona, el nacimiento del amor generoso y gratuito que se compromete con los que más sufren, con los que menos tienen, con los que se sienten solos y tristes.

Esta Navidad tu también puedes ser luz para los demás. 

# Solo

# lo

A FONDO



# el AMOR ilumina **todo**



¿Imaginas un mundo **sin luz**,  
una ciudad a oscuras?

¿Imaginas una familia **sin amor**?

¿Imaginas una sociedad  
**sin resplandor**?

Desde Cáritas no queremos imaginar ese mundo, esa ciudad, esa sociedad o esa familia. En Cáritas queremos dar luz a aquellos que no tienen, y amor a todos los que lo necesitan. Queremos poner en valor el amor por los demás como una propuesta de vida universal para todos aquellos que se comprometen con el bien común, el cuidado de la Casa Común y la búsqueda de la Justicia Social y el cumplimiento de los Derechos Humanos.



Esta Navidad ponemos en valor el mensaje de la Campaña Institucional "Solo el Amor lo ilumina todo". Ese amor que da luz y sentido a nuestra existencia. Pero ¿Cómo podemos conseguir esa luz y esa felicidad? En Cáritas proponemos un cambio de vida que llene de verdad nuestro corazón, que nos conduzca a la felicidad que buscamos, haciéndonos cada vez más humanos y viviendo desde la esperanza del día a día hacia un mundo mejor.

- ♥ Un amor que **nos llama**, no solo a cuidarnos, sino también a **cuidar a las personas** que tenemos cerca de nosotros y también a los que están separados por miles de kilómetros, pero sentimos como nuestros hermanos, como **gran familia diversa y plural** que somos.
- ♥ Un amor que nos llama **a proteger y a protegernos**.
- ♥ Un amor que nos conduce a trabajar por el **acceso pleno a los derechos humanos** y por un trabajo constante por conseguir **una vida digna**.
- ♥ Un amor que nos convoca a **construir espacios de esperanza**, como una **realidad posible** y no como una utopía.



**En Cáritas somos luz  
¿quieres saber cómo  
lo hacemos posible?**

### **Somos luz de las personas que tienen una enfermedad mental.**

Cáritas ha sido luz en mi vida. Hace unos meses me encontraba en situación de calle, con movilidad reducida, con problemas de adicciones y emocionalmente perdido. Cáritas me acogió desde el primer día ofreciéndome y cubriéndome todas las necesidades básicas y, a su vez, llevándome en un itinerario para solucionar todas estas carencias. Como el recorrido para mi recuperación no ha terminado, Cáritas seguirá conmigo durante otro período de tiempo para lo que deseo que no solo haya sido luz en mi vida, sino que esa luz siga iluminando mi camino.

**Camilo**



Pero, actualmente, nos encontramos en un momento convulso, donde las guerras, las catástrofes y también las consecuencias de la pandemia conviven día a día entre la sociedad y los efectos se ven día a día en nuestras vidas. Situaciones tales como la falta de vivienda digna, de un empleo estable y digno o la soledad, entre otras, hacen mella en nuestro día a día y en nuestro entorno más cercano. Pero, ante estas situaciones, necesitamos romper con los prejuicios y los miedos que tenemos hacia lo diferente, hacia lo desconocido.

Esta Navidad, desde Cáritas Cuenca queremos ser portadores de luz. Queremos seguir comprometidos con el significado de la Navidad, del nacimiento del amor generoso y gratuito, comprometidos con los que más sufren.

### **Somos luz de las familias monoparentales.**

Empiezo este testimonio agradeciendo a Dios por la buena salud, por tener a mi pequeño a mi lado y por las buenas personas que obran a través de él. Agradecer a Cáritas Diocesana de Cuenca por abrirnos las puertas de su hogar para formar parte de su gran familia. Aún recuerdo el día que llegamos, sentí una inmensa tranquilidad, el saber que mi pequeño y yo tendríamos un lugar donde vivir, que no nos faltaría el alimento y que con ayuda de los profesionales de las distintas áreas saldría adelante en el ámbito laboral, educativo y emocional ya que ser una familia monoparental no es una labor fácil. Encargarme de un ser tan pequeño sabiendo todo lo que implica, pero de eso se trata la vida, de aprender algo más cada día. Para mí Cáritas es un hogar en donde me brindan lo indispensable para mi familia, en donde puedo ser escuchada y valorada. Estaré muy agradecida de por vida por todo lo que me han enseñado y por el apoyo incondicional que recibimos. Sé que poco a poco saldré delante de la mano de mi hijo, porque todo lo que hago lo hago por mi pequeño y por mí. Muchas gracias Cáritas

**Karla**





**Somos luz**  
de los migrantes que salieron huyendo de sus países.

Empiezo este testimonio agradeciendo a Dios por la buena salud, por tener a mi pequeño a mi lado y por las buenas personas que obran a través de él. Agradecer a Cáritas Diocesana de Cuenca por abrirnos las puertas de su hogar para formar parte de su gran familia. Aún recuerdo el día que llegamos, sentí una inmensa tranquilidad, el saber que mi pequeño y yo tendríamos un lugar donde vivir, que no nos faltaría el alimento y que con ayuda de los profesionales de las distintas áreas saldría adelante en el ámbito laboral, educativo y emocional ya que ser una familia monoparental no es una labor fácil. Encargarme de un ser tan pequeño sabiendo todo lo que implica, pero de eso se trata la vida, de aprender algo más cada día. Para mí Cáritas es un hogar en donde me brindan lo indispensable para mi familia, en donde puedo ser escuchada y valorada. Estaré muy agradecida de por vida por todo lo que me han enseñado y por el apoyo incondicional que recibimos. Sé que poco a poco saldré delante de la mano de mi hijo, porque todo lo que hago lo hago por mi pequeño y por mí. Muchas gracias Cáritas.

**Josmar**

**Somos luz**  
de las personas que no tienen un hogar y un techo donde habitar.

Cáritas no solo ha sido la luz para mí, sino que ha sido todo afecto. Cáritas ha sido Ayuda para todo lo que cualquier persona con signos de salir adelante y dejar la calle necesita. Cáritas no solo ha sido la luz, sino la instalación completa. Desde esta línea, solo quisiera agradecer y mucho lo que está haciendo por mí. De no ser por Instituciones como Cáritas no sé qué sería. Gracias por siempre.

**Isaac**



**Somos luz**  
de las personas privadas de libertad.

Después de vivir unos cuantos años en la oscuridad, mi vida se divide entre desesperanza y soledad. Amarrado en la existencia de una sociedad en decadencia de valores humanos, encontré una luz que aportó estabilidad, esperanza e ilusión a mi vida. Hoy lucho por recuperar mi sitio en esta sociedad y la luz me la entrega Cáritas Diocesana de Cuenca.

**Miguel Ángel**

**Somos luz**  
de las personas jóvenes.

Cáritas ha sido para mí un apoyo incondicional. Ha hecho cambiar mi perspectiva y he encontrado personas que me han apoyado para recuperar mi tranquilidad. Me siento agradecido de todo corazón. Por su ayuda y sé que no voy a defraudar la confianza puesta en mí. Gracias.

**Raúl**





## Visita al Oceanogràfic y Museo de las Ciencias



El pasado sábado 29 de octubre se organizó desde el Área de Inclusión Social una excursión para visitar tanto el Oceanogràfic, como el Museo de las Ciencias "Príncipe Felipe". A esta visita estaban invitados, como no puede ser de otro modo, nuestros participantes de los Centros Residenciales, los participantes del Centro de Atención de Urgencia, el equipo de técnicos del Área además de agentes contratados y familiares que quisieron acompañarnos de forma voluntaria, en total 35 personas que ese día viajamos a Valencia.

La excursión empezó a las 08:00 h, saliendo el autobús desde el Centro de Recepción de Turistas, entre todos cargamos el autobús con el picnic, dos bocadillos, una pieza de fruta y agua que los compañeros de cocina prepararon para los participantes.

Llegamos a Valencia sobre las 12.00 y pasamos directamente al Oceanogràfic. Nos dividimos en grupos para poder ver lo que a cada uno más le interesase, así

mientras que algunos empezaron por ver el espectáculo de delfines, otros fuimos a ver los tiburones, el Ártico o las aguas templadas del Mediterráneo.

En torno a las 14.00 h, quedamos en un punto central para comer todos juntos y después terminamos de visitar las instalaciones. Sobre las 15.30 h salíamos del Oceanogràfic y dando un paseo fuimos hasta el Museo de las Ciencias.

De la misma forma hicimos grupos y libremente visitamos e interactuamos con las diferentes exposiciones temáticas del museo, sobre música y ciencia, memoria o sobre las múltiples facetas del contagio y como los virus afectan a nuestra vida.

Los que ya estaban muy cansados decidieron probar la horchata y sentarse un rato observando las instalaciones de la Ciudad de las Artes y las Ciencias.

A las 18.00 h estábamos todos esperando al autobús, cansados pero felices de haber podido disfrutar de un día diferente en familia.

## Orientación laboral



Desde Cáritas Diocesana de Cuenca se sigue reforzando la importancia de la orientación laboral. El orientador laboral tiene por objetivo ayudar a personas desempleadas o que quieren cambiar de empleo y conseguir sus metas. La labor está encaminada a ayudar en programas de apoyo a la inserción laboral, informando, asesorando y ayudando a desarrollar competencias profesionales, a personas en situación de desempleo.

En el área de orientación laboral se han atendido 596 (215 hombres y 381 mujeres) personas durante el inicio del año hasta la actualidad. Se han acompañado a 50 participantes en itinerarios personalizados de inserción. Todo ello con más de 150 inserciones gestionadas como objetivo final del recurso. Con acciones de mejora en técnicas de búsqueda de empleo, mejora de competencias básicas y transversales y mejoras en algo que a día de hoy es muy importante como son las competencias digitales, todo ello con la ayuda de nuestros voluntarios, pilar fundamental de la entidad.

La atención de este servicio no solo abarca la capital sino que también se presta en las zonas rurales donde buscamos nichos de mercado para conseguir la inserción laboral de nuestros participantes en la provincia y mejorar su empleabilidad. Para ello un técnico específico se desplaza a los pueblos de la provincia.

Los técnicos con su empatía, escucha activa y trato cercano tienen como objetivo facilitar y personalizar la atención a sus participantes junto con la acción participativa de estos para centrarse en las necesidades de cada candidato y mejorar la empleabilidad y la inserción laboral.

Por último, es primordial que el orientador sepa ver la realidad de forma objetiva y mantenga una actitud positiva, siendo una fuente de motivación para sí mismo y aquellas personas a las que orienta.



# Participando en el encuentro



Los días 17 y 18 de noviembre tuvo lugar en el Escorial el Encuentro Estatal Nadie Sin Hogar 2022. Celebramos nuestro Encuentro NSH como un espacio ilusionante de reflexión, diversión y celebración, sabiendo que no hay metas sino camino, y que lo estamos construyendo de manera conjunta.

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca fuimos tres personas una agente y dos participantes que nos cuentan sus vivencias en el Encuentro:

## NADIE SIN HOGAR

“Soy Isaac residente del Centro Residencial San Julián de Personas sin Hogar”, nos cuenta:

“Para la sociedad somos invisibles, tengo problemas de salud y estoy en proceso de recuperación, estos días en el Encuentro con otras personas como yo, hemos visto en los diferentes talleres participativos las situaciones de calle y como salir de ella, ya que hay personas que están dispuestos a ayudarnos, nos vimos reflejados nosotros mismos.

## ¿Cómo es mi Navidad?


**Mauricio Sebastiani Padinha**



Mi experiencia en esta época navideña está hecha de matices que van de cómo muchos inmigrantes como yo llegan a España buscando la oportunidad de una vida mejor, sin saber en realidad a qué nos vamos a enfrentar, sin familia, sin amigos, sin papeles, ni empleo. En mi caso, un 20 de diciembre, Cáritas me brindó la oportunidad del programa de acogida. Cambió el matiz de gris oscuro a un camino, una luz...

Un techo, comida, agua caliente y personas que te apoyan, no te juzgan, tratan de sacar lo mejor de ti... cosas que para la mayoría no tienen el valor que personas como nosotros vemos en momentos de tanto temor y soledad.

En fechas que no tienes a tus seres queridos, tal vez años como en mi caso, tratan de brindarnos ese calor humano, cristiano, que nos llena de esperanza, una cena navideña con compañeros de otras culturas, en situaciones muy similares, nos sentimos acompañados y como siempre nos recuerdan nuestros educadores nuestro hogar en Cáritas “Casa San Julián”.

Ya casi un año que llegué a Cáritas Cuenca. Mi vida en España ha tomado un cambio radical para bien. Estoy para terminar mi certificado de profesionalidad “socio-sanitario”, me he reencontrado con mi madre después de 4 años. Tengo mis documentos nacionales. Solo me queda decir gracias a Dios, gracias a Cáritas Cuenca. Feliz Navidad. 



“Soy Miguel Ángel residente del Centro Residencial San Julián de Personas Sin Hogar”, nos cuenta:

En el primer taller se mostraba una bola del mundo partida con fotos de familiares rota, una botella de whisky, una cadena y unas esposas, dicho lo cual muestra claramente una caída al abismo, el divorcio de la sociedad y refugio en algo negativo, huyendo de la realidad y no teniendo valor para afrontarla.

En el segundo taller un banco del parque y una bicicleta es la imagen viva de la soledad y el abandono total del ser humano.

En el tercer taller un maniquí en un cubo de basura aferrándose por salir de la miseria, una lástima todo esto que estoy contando, pero es la cruda realidad de nuestros días.

Por ello, debemos acabar de una vez por todas con esto y que cada uno saque sus propias conclusiones”.

Jamás pensé que tendría que pedir ayuda a Cáritas y ser participante de los recursos que tienen, no imaginaba la cantidad de personas que están implicadas y la gran colaboración que tienen de personas voluntarias. Hace unos días participé en el Encuentro de Nadie Sin Hogar en El Escorial, nos reunimos trabajadores y participantes de los Centros de varios sitios de España, participamos en una serie de talleres para intentar descubrir la triste realidad que esta sociedad presenta y que lleva a las personas a terminar malviviendo en la calle. En uno de los talleres trabajamos los procesos para salir de la situación de exclusión social (adicción, ruptura familiar, salir de prisión, enfermedades, pérdida de trabajo) y hacer más eficientes los diferentes

recursos que tenemos. Para las personas que estamos en la calle, es muy difícil no quedarse atrás, en está era digital sin móvil estás perdido, no hay sitios donde cargar el móvil, pierdes la posibilidad de estar comunicado, cualquier cita debe pedirla por internet, la burocracia hace que el aislamiento se agudice para la gente de la calle. Descubrimos que hay muchas personas que son marionetas, ya ni siquiera son un número, no se les pone cara y la gente pasa de largo sin verlas.

Por otro lado, la mujer todavía lo tiene peor, está más aislada, más maltratada lejos de la igualdad, las personas que vivimos en la calle pierden la autoestima, se degradan día a día y cada vez es más difícil que se les abran puertas.

En el espejo de la vida se ven distorsionadas y la invisibilidad se acentúa en todos nosotros, si no hacemos algo entre todos quizá la próxima imagen sea la tuya”.

## Centro de Alojamiento de Urgencia, un espacio de atención inmediata

El Centro de Alojamiento de Urgencia (CAU) tiene como objetivo ofrecer un espacio destinado a atender las necesidades básicas inmediatas de las personas en situación de sin hogar. Cáritas Diocesana de Cuenca trabaja cada día para que además de proporcionar lo básico en alojamiento, alimentación, ropa y medicamentos, las personas puedan encontrar un Centro cálido, donde la escucha y la fraternidad estén presentes en cada gesto, en cada intervención.

Una de las principales consecuencias de la situación de exclusión social, especialmente en las personas en situación de sinhogarismo, es la del aislamiento y la falta de relaciones sanas y de confianza. Las manualidades tienen un efecto positivo para mejorar la salud psico-afectiva y relacional de las personas, especialmente por desarrollar la sensación

de satisfacción y orgullo tras el logro de haber terminado una tarea que ha llevado un esfuerzo y tiempo el desarrollarla. Además de esa satisfacción se ponen de manifiesto y se trabajan de manera activa ciertas cualidades como son la paciencia, la perseverancia, la atención y la motivación.

Estos meses de octubre y noviembre, participantes del CAU han desarrollado diferentes actividades relacionadas con la mejora del Centro. Así, se han lijado y pintado algunos muebles ya deteriorados en el CAU por el paso del tiempo, además de colaborar en la redecoración de los espacios comunes.

Gracias desde aquí a todos los participantes que, con su experiencia, su paciencia y su trabajo han colaborado en estas actividades, especialmente por el cariño y las sonrisas compartidas.





## Las alumnas del certificado de profesionalidad de empleo doméstico están de prácticas

Una vez terminada la parte teórica del curso de empleo doméstico, se han realizado las prácticas durante los meses de noviembre y diciembre, las alumnas se han incorporado a los equipos de trabajo en distintas empresas con el fin de poner en práctica los conocimientos aprendidos. Es importante tener la experiencia de incorporarse como alumna de prácticas a un puesto de trabajo en el que desempeñar los conocimientos aprendidos. Es un momento muy importante en la formación, donde el alumnado entra en contacto con nuevas personas y con distintas realidades laborales que le motivan a desarrollar sus habilidades sociales y laborales. Todo ello hace posible conseguir el objetivo de mejorar la empleabilidad de los participantes.

Agradecemos sinceramente a las entidades que generosamente colaboran con Cáritas facilitando que los participantes en los certificados de profesionalidad puedan conseguir una acreditación profesional.

Un buen indicador de logro son los testimonios de las alumnas:

- “En mi primer día me fue súper, súper, estoy muy contenta, hice tortillas y puré y tengo una compañera que es un amor”. Maira (Hospital de Santiago)
- “Todo bien hasta ahora”. Carmela (Infantas de España)
- “Las compañeras son muy majas, no paro, las horas se me pasan rapidísimo”. María (casa sacerdotal Diocesana)
- “Yo estoy en lavandería también muy contenta la compañera me explica todo con mucha paciencia, he aprendido muchas cosas nuevas”. Adriana (Casa sacerdotal Diocesana).

### El curso


Hay dos momentos en el programa de economía solidaria de Cáritas Diocesana de Cuenca que son especialmente emocionantes: a finales de Julio y a finales de diciembre.

Es en esas fechas cuando terminan los cursos de formación y los participantes que han compartido unos meses con noso-

tros estudiando, practicando, y conviviendo, reciben un diploma para iniciar una nueva etapa en la búsqueda de empleo. Pero... también se despiden, no del todo, pero si termina una etapa, un tiempo en el que el “curso” de carpintería, de cocina, de mantenimiento de edificios, Ropacor... se termina y ya no nos encontraremos todos los días en el edificio de Cáritas.

Son muchas las vivencias que se acumulan en ese tiempo, cada uno de los alumnos que participa en los cursos llega con un bagaje distinto, con sus problemas, sus ilusiones o frustraciones, sus dificultades y fortalezas... En ese caminar juntos todos (también los monitores, docentes y voluntarios de los cursos) recibimos ayuda unos de otros, enseñanzas, una mano amiga que te sostiene en momentos difíciles, experiencias de vida enriquecedoras...

Y es que la formación en Cáritas es mucho más que unos cursos para encontrar empleo. Es aprender y enseñar a convivir, es compañía y respeto, es aceptación de las diferencias, es crecimiento personal, hay alegría, risas y también alguna lágrima porque de eso está hecha la vida.

Gracias a los voluntarios, a los monitores y docentes, a los compañeros de administración que nos ayudan con los números, a los socios, donantes y patrocinadores, al equipo de empleo, a todos los compañeros de Cáritas que siempre están ahí para dar un consejo o una ayuda para encontrar soluciones a los múltiples problemas que nos surgen, dada la situación de vulnerabilidad de las personas que atendemos y sobre todo, gracias a los participantes de los cursos que hacéis posible que cada fin de curso sea una verdadera fiesta. 



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
El FSE invierte en tu futuro



Castilla-La Mancha

**INDITEX**

Estas acciones reciben la ayuda del Fondo Social Europeo, en el marco del Programa Operativo de FSE 2014-2020 de Castilla-La Mancha, con una cofinanciación del 80% de los costes totales



# Gracias, gracias, gracias

**Leopoldo y Cecilia**  
**92 y 89 años**  
**respectivamente**




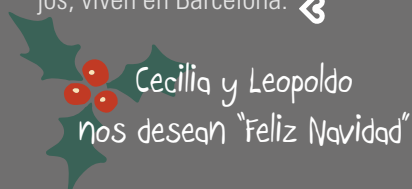
Leopoldo y Cecilia han vivido durante cincuenta y ocho años en Barcelona; a la edad de jubilación decidieron volver a su pueblo natal Cölliga; hoy viven en Cuenca.

Leopoldo ha trabajado regentando un taxi; Cecilia se dedicaba a la costura, cosía cuellos de camisa en un taller textil en la ciudad barcelonesa, recuerdan con añoro esos tiempos ya pasados.

Estas serán sus segundas navidades siendo usuarios del Servicio de Comidas a Domicilio de Cáritas Diocesana de Cuenca; agradecen enormemente la ayuda que supone para ellos poder recibirla cada día, y de esta manera continuar la vida en su hogar.

Comida diaria, tarea cotidiana básica, que ya les es imposible realizar. Llamada diaria a la puerta de su domicilio, entrega diaria de esmero y delicadeza, de alivio del debilitamiento, de cuidado a la persona dependiente, de compromiso y de amor a nuestros mayores.

Este año esperan felices la celebración de la Navidad; vienen sus dos hijos, viven en Barcelona. 



**Cristina**  
**Megina**

Llegué al plan CREA desde Cáritas y el SEPECAM. Me informaron de una gran oportunidad. Yo en ese momento me había quedado sin empleo y desde hacía tiempo quería formarme, siempre buscando un empleo estable Soy familia monoparental y tengo tres hijos.

Así que tras consultar las opciones de cursos en el SEPECAM en colaboración con AMIAB y CÁRITAS escogí el que más se adaptaba a mis características e intereses: Camarera de pisos. Fui seleccionada, ¡era una oportunidad que iba a aprovechar!

Cuenca es una ciudad turística y se necesita que gente bien formada.

El curso constaba de prácticas en empresa por las mañanas y clases por las tardes en el centro AMIAB.

Desde el primer momento me gustó, aunque yo ya había trabajado en limpieza tuve la oportunidad de aprender en profundidad tanto la práctica como la teoría.

El curso ha sido extenso con muchos conocimientos y métodos para optimizar el trabajo, también hemos hecho prácticas en la lavandería, montaje de mesas, protocolo, arreglos florales, administración de office, gestión de almacenes, aprovisionamiento, atención al cliente y todo con seguridad con formación en prevención de riesgos laborales.

Lo mejor de todo ha sido conocer a grandes compañeras y ahora amigas.

En todo momento el trato con los responsables ha sido muy satisfactorio, el equipo docente muy formado y muy cercano... aunque si de todo tengo que resaltar algo destacaría la empresa dónde he realizado mis prácticas: Cáritas Diocesana de Cuenca.


He sido muy feliz desempeñando mi trabajo, he aprendido muchísimo, y me he sentido como en familia.

Se me abre ahora un mundo de posibilidades laborales y estoy deseando poner en práctica las habilidades aprendidas, estoy decidida a seguir ese camino, seguiré formándome con la idea de prepararme más y mejor y optar a un puesto estable en un trabajo que me encanta y me llena.

Estoy agradecida a Cáritas por la oportunidad, ha hecho, una vez más, mi vida más sencilla, dándome un puesto de trabajo durante 8 meses, aportándome seguridad en mi misma, y en mis cualidades preparándome mejor para acceder al mercado laboral con un certificado de profesionalidad que mejora mucho mi currículum y mis posibilidades laborales

Nunca es tarde para estudiar y nunca es tarde para mejorar nuestras vidas.

Quedo (eternamente \*) agradecida al equipo de Cáritas Diocesana de Cuenca por su apoyo y su confianza en mí. Ha sido una experiencia que no olvidaré.

Gracias por ayudar a tantas personas. 



# VI JORNADAS de cine cristiano en Tarancón



Un año más, Cáritas Interparroquial de Tarancón (Cuenca), organizadora de las VI Jornadas de Cine Cristiano, ha demostrado que este género cinematográfico está en pleno auge. En efecto, más de 500 espectadores han acudido al Auditorio Municipal durante el segundo fin de semana de noviembre para participar en este acontecimiento cultural, convertido ya en todo un clásico de finales de año en la ciudad. El día 11, viernes, y en horario matinal, han sido algunos alumnos de la asignatura de Religión Católica los que han disfrutado viendo *Ayla, la hija de la*

*guerra*, la historia real de una niña huérfana encontrada por un pelotón de soldados turcos en pleno campo de batalla durante la guerra entre las dos Coreas. Valores como la lealtad, la amistad y, sobre todo, el amor paternal se han hecho presentes ante los ojos de los adolescentes. También el viernes, pero ya por la noche, ha tenido lugar la presentación oficial de las jornadas. Tras un breve comentario sobre cada una de las películas realizado por los organizadores del acto, los asistentes han compartido un pequeño aperitivo en el que, además de



confraternizar, han podido dialogar sobre lo que cabía esperar de las proyecciones de los dos días siguientes. Y ambos días han deparado sesiones magníficas.


El sábado, día 12, se ha proyectado la película *El grito silencioso. El caso Roe v. Wade*, excelente y estremecedora investigación sobre la enorme influencia de los medios de comunicación y de la opinión pública en la elaboración de las leyes abortistas en Estados Unidos. Pero, ante todo, es un recorrido a través del proceso de conversión del famoso doctor Bernard Nathanson, que practicó más de 70000 abortos a lo largo de su vida. En el coloquio posterior han participado Nayeli Rodríguez, coordinadora nacional de 40 días por la vida, y Teresa Jiménez, secretaria de la Asociación Chiara Corbella, venidas expresamente para la ocasión. El domingo, día 13, se ha proyectado *Dios no está muerto. Una luz en la oscuridad*, también basada en hechos reales. El protagonista, un pastor protestante encargado de una capilla universitaria, ha de enfrentarse a una cúpula directiva académica deseosa de



## Celebramos la XXII Asamblea General de Cáritas Diocesana de Cuenca

Tras varios años de celebrar la Asamblea General por videoconferencia, este año 2022 retomábamos la presencialidad en un acto tan importante para Cáritas Cuenca, como es la Asamblea General.




que dicha capilla desaparezca del campus. Cuestiones tan actuales como la presencia del hecho religioso en la vida pública y el derecho de los estudiantes de las enseñanzas superiores a recibir una debida atención espiritual han sido las protagonistas del posterior coloquio. Cabe destacar que tras cada película se ha proyectado un cortometraje sobre la ermita de San Juan Bautista, una de las más representativas de la ciudad, realizado por las responsables de la misma. Se trata, sin duda, de un nuevo éxito de Cáritas Interparroquial de Tarancón, que, en su afán por unir la cultura, la solidaridad y el desarrollo humano integral, no cesa en su empeño de organizar estas jornadas año tras año. Todos beneficios han sido destinados a ayudar a los más necesitados, como también para los más necesitados ha sido el dinero recaudado por la venta de productos de Comercio Justo facilitados por Cáritas Diocesana de Cuenca. 



En noviembre, fecha habitual para celebrar la Asamblea de Cáritas, nos dábamos cita en el Edificio de Cáritas Cuenca para juntarnos con los Párrocos y Directores de las Cáritas Parroquiales de la Diócesis de Cuenca y poder compartir lo que ha sido un año de trabajo, esfuerzo y dedicación hacia las personas más empobrecidas, los preferidos de Jesús.

El Obispo de Cuenca, Monseñor José María Yanguas, realizó la apertura de la Asamblea de Cáritas Diocesana. La ponencia inaugural corrió a cargo de Vicente Martín, Delegado Episcopal de Cáritas Española, quien a través de una magnífica ponencia nos alumbró hacia dónde debemos ir como Cáritas en los próximos años. “Nos mueve la esperanza”, aseguraba Martín en su presentación y, bajo las palabras del Evangelio según San

Mateo (28,20) “Él, el gran Acompañante nos repite hoy: “Sabed que yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo”, alzamos con fuerza el entusiasmo de nuestro trabajo, con el objetivo de:

- Favorecer la sinodalidad como el “modo” de ser Cáritas.
- Contribuir a desarrollar una cultura del encuentro y del cuidado mutuo.
- Favorecer la convivencia intercultural: igualdad de oportunidades, diversidad cultural y comunidades acogedoras.
- Fortalecer la dimensión universal de la caridad en clave de fraternidad.
- Integrar el cuidado de la casa común en nuestras acciones. 

*Gracias Vicente, por ofrecernos luz en nuestro camino*

# Semana de la Pobreza:



**¡MOVILIZATE!**



## hambrezero



Este año no solo nos hemos movilizado por la Erradicación de la pobreza, este año nos involucramos un poquito más desde Cáritas Diocesana y parroquiales de la ciudad y la provincia conmemorando el Día Internacional de la Alimentación, junto al de Erradicación de la Pobreza saliendo a la calle y visibilizando el símbolo del lazo blanco como gesto y voz de los sin voz.

La única manera de luchar contra la grave crisis alimentaria actual es abordar la "injusticia en la alimentación" derivada de la falta de atención a las personas más pobres y vulnerables y al cuidado de nuestra Casa Común. En el Día Mundial de la Alimentación 2022,

que se celebró el 16 de octubre, desde Cáritas Internacional se hizo un llamamiento a los gobiernos locales, nacionales, las instituciones internacionales para que apoyen la agricultura local y a pequeña escala como solución sostenible y a largo plazo contra la inseguridad alimentaria. El 17 de octubre, Día Mundial de la Erradicación de la Pobreza, en Cuenca hicimos el llamamiento también a poner en el centro de las políticas sociales del municipio, a las personas en situación de vulnerabilidad para que el acceso a la alimentación atienda a la cobertura de necesidades, la salud y el bienestar de la persona de forma digna y no estigmatizada, tanto aquí como en los países en desarrollo por medio de la Cooperación para el Desarrollo.

"Si no adoptamos medidas ahora, un porcentaje cada vez mayor de la población mundial está destinado a padecer





## Cáritas con la crisis alimentaria en el Sahel y el Cuerno de África



Los efectos del cambio climático y los conflictos armados reducen dramáticamente la disponibilidad y el acceso a alimentos, agua potable y servicios básicos. Más de 14 millones de personas en el Sahel (Níger, Mali, Burkina Faso y Chad) y casi 20 millones en el Cuerno de África (Sudan del Sur, Etiopía, Somalia, Kenia y Uganda), viven una situación dramática que necesita una respuesta rápida.

Esta crisis afecta especialmente a las personas más vulnerables de las zonas rurales, con una economía campesina de subsistencia, que se han visto forzadas a abandonar sus hogares, cultivos y rebaños. Esto ha provocado perturbaciones en los mercados locales de alimentos aumentando sus precios y reduciendo su acceso. Además, la mayoría de personas forzadas a huir de sus hogares se refugian en hogares y comunidades de acogida donde prima la solidaridad, pero causando una fuerte presión sobre los escasos recursos alimentarios, el agua potable u otros servicios básicos como la educación o la salud.

Cáritas, solicita apoyar las Campañas de emergencia al Sahel y el Cuerno de África para luchar contra la crisis alimentaria y humanitaria que están sufriendo las personas de estas regiones.

Más información en:

<https://www.caritas.es/cuenca>



hambre. La injusticia en la alimentación debe ser abordada inmediatamente, al más alto nivel. La producción de alimentos debe estar desprovista de intereses políticos y creados y ser vista como un bien común para la humanidad”, Aloysius John, secretario general de Caritas Internationalis.

Por medio del Proyecto “Objetivo HambreCero. Movilízate” y el apoyo de la JCCM, seguimos sensibilizando e informando sobre cómo trabajar la lucha contra el hambre y la inseguridad alimentaria desde el reconocimiento universal del derecho a la alimentación como derecho humano que los Estados deben respetar, proteger y garantizar para sus ciudadanos y para terceros en el marco de los Derechos Humanos (DDHH) y de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

“Respetar los alimentos y otorgarles el puesto preeminente que tienen para la vida del hombre solo será posible si, además de interesarnos por su producción y disponibilidad, así como por las medidas técnicas del comercio agrícola, tomamos conciencia de que son un don de Dios del que somos meros administradores”, “Como he dicho en los otros mensajes dirigidos recientemente a su Organización”, ha continuado el Papa, “nuestra primera preocupación tiene de focalizarse en el ser humano como tal, considerado en su integridad y teniendo en cuenta sus necesidades reales, en particular las de aquellos que carecen del sustento básico para su supervivencia”. FAO 2022, Papa Francisco.

# Fortaleciendo lazos de fraternidad: Kinkala en Cuenca



Este otoño hemos podido disfrutar de la visita de Mons. Ildevert, Obispo de la Diócesis de Kinkala (Congo-Brazzaville) y del padre Jean Baptiste Kintombo, Coordinador de las escuelas católicas y Voluntario de la Cáritas de Kinkala.

El trabajo realizado por las dos diócesis es un caminar juntos desde hace años, compartiendo realidades diferentes, pero con retos iguales: acabar con la pobreza, aquí y allí.

Durante la corta estancia de Mons. Ildevert Mathurin Mouanga hemos podido analizar el trabajo conjunto de ambas diócesis para seguir construyendo una comunidad fraterna y acompañar las situaciones de pobreza y exclusión.

*"Después del tiempo pasado con vosotros, conocer vuestra realidad y forma de trabajar quería agradecer vuestra acogida calurosa y agradecer el trabajo conjunto que hemos realizado para fortalecer nuestro hermanamiento y soli-*

*daridad," ...vuestra disponibilidad y el trabajo que realicéis es una manera de obrar por la gloria de Dios y la llegada de su Reino sobre la Tierra" (Mns. Ildevert).*

Jean Baptiste, sacerdote y voluntario de Cáritas Kinkala, ha compartido durante su estancia en Cuenca su experiencia y la realidad de Kinkala en varios encuentros de fraternidad realizados en escuelas, parroquias locales y Cáritas parroquiales. Desde Valverde del Júcar a Tarancón pasando por Iniesta o Minglanilla, Jean nos ha mostrado la importancia del trabajo conjunto, la cooperación fraterna.

*"Desde el 11 octubre hasta 14 noviembre, he pasado mi estancia de trabajo en las diócesis de Cuenca y de Ciudad Real con los equipos de Cáritas, un momento auténtico de aprendizaje, de formación e intercambio", "Así, mi estancia a las parroquias (San Fernando, Tarancón, Minglanilla, Iniesta, etc.) y a las escuelas, Sagrada familia, Valera, La Milagrosa, otras de Cuenca y de Ciudad Real, me ha permitido de compartir mi experiencia*

*con los cristianos y tener un intercambio con las escuelas, una experiencia muy positiva. También, mi participación a la Asamblea General de la Cáritas y a la formación del clero provincial me ha dado gracia de descubrir profundamente el modo de vivir la fraternidad y la solidaridad en la Iglesia". (Padre Jean Baptiste).*

Con el Padre Jean hemos podido conocer de primera mano cómo se encuentran los proyectos y el trabajo conjunto de los últimos meses, la finalización de las obras realizadas en la sede de la Cáritas Kinkala agradeciendo el apoyo de la Cáritas Interparroquial de Ciudad Real y el Obispado de Cuenca, o cómo se está ejecutando actualmente el Proyecto de reparto de mosquiteras, el cual está llegando a los rincones más aislados de la zona de la selva en la que se encuentra la tribu de los pigmeos, nativos de la zona. Este proyecto se está ejecutando gracias a la voluntad de las Cáritas y el apoyo de la Diputación Provincial de Cuenca. *"Con todos los proyectos realizados du-*



rante los 17 años de trabajo conjunto en el Congo-Brazzaville (diócesis de Kinkala) sobre la educación, como la construcción de escuelas, sobre la Salud, centro ambulatorio de Massembo Loubaki, la distribución de mosquiteras y sobre la alimentación con el proyecto de la distribución de la planta de la yuca "manioc", ahora todas las poblaciones vulnerables de Departamento de Pool (Congo) viven con alegría." (Padre Jean Baptiste).

Estos días en la Provincia de Cuenca hemos podido ver como la Dimensión Universal de la Caridad no conoce fronteras y llega a las personas más empobrecidas del planeta, siempre a través de las Iglesias locales y las Cáritas hermanas con las que trabajamos. Desde Cáritas damos GRACIAS a la Diócesis y Cáritas de Kinkala por vuestra entrega y dedicación constate para construir una comunidad más sostenible, humana, justa y fraterna.

"No podría terminar mis palabras sin agradecer a los obispos de Cuenca, de Ciudad Real y de Kinkala que tienen la misma mirada de Iglesia, las Cáritas y parroquias de Cuenca y de Ciudad Real que trabajan con compromiso de cuidar y acompañar a todos los vulnerables del planeta. Agradecer también a todos los Responsables de la Diputación de Cuenca y los sacerdotes de la diócesis por su generosidad y a todos los actores de la educación, los alumnos y las personas de buena voluntad. Que el Señor bendiga su Iglesia y todas las personas que obran por la justicia, la dignidad y los derechos humanos." (Padre Jean Baptiste). ↻

# Gracias

## por el apoyo recibido a nuestros hermanos en Ucrania

El pasado 24 de febrero, el presidente de Rusia anunciaba una operación militar en Ucrania. Desde entonces, hemos sido conocedores del horror que están viviendo los millones de personas afectadas por el conflicto. Enfocamos nuestro corazón hacia aquellas personas que han perdido su vida o la de sus seres queridos, que han tenido que aprender a combatir, que han tenido que huir de sus hogares, o que han visto cómo sus ciudades y pueblos desaparecían entre escombros.

Desde que empezó el conflicto, Cáritas ha atendido a más de dos millones de personas. Más de 50 centros y parroquias alrededor del país, y la Cáritas nacional en Kiev y Lviv, trabajan reconviertiendo los centros de atención social en lugares de apoyo a desplazados internos.

Gracias al compromiso de cientos de personas conquenses, que han querido apoyar el trabajo realizado por Cáritas con sus donaciones. Hasta el día de hoy, desde Cáritas Diocesana de Cuenca hemos podido contribuir con más de 100.000 euros, para apoyar acciones prioritarias para Cáritas Ucrania; como reparto de comida caliente, agua, kits de higiene básica, transporte seguro para las personas evacuadas, refugio seguro y lavandería en los centros de atención, respuesta a casos especiales (ancianos, personas con discapacidad, menores), etc.

En cuanto a nuestra labor en la Provincia de Cuenca, hemos seguido acompañando a las personas refugiadas que han llegado. Nuestros voluntarios en las diferentes Cáritas Parroquiales y en los talleres de castellano para ucranianos y nuestros agentes contratados en los programas y proyectos dedicados a la búsqueda de trabajo y vivienda, están realizando una gran labor acompañando a más de 130 casos actualmente.

Por todo esto, queremos dar las gracias, tanto a los donantes como a los voluntarios, gracias a los cuales hemos podido llegar a estas personas y hacer, con todo nuestro amor, lo que mejor sabemos. Gracias a la solidaridad y confianza de los conquenses y gracias a los voluntarios que día a día acompañan, escuchan y acogen con todo su corazón y dedicación. ↻

**DONA** Ucrania se dirige hacia una catástrofe humanitaria

Globalcaja: ES07 3109 1022 7410 0653 2020

Unicaja: ES48 2048 5040 0134 0000 0431

Santander: ES41 0049 4917 1923 1686 2184

BBVA: ES84 0182 0175 6200 0006 2058

CaixaBank: ES51 2100 2358 3302 0015 9243

969 240 629 [www.caritas.es/cuenca](http://www.caritas.es/cuenca)

GRACIAS POR TU COLABORACIÓN



# Voluntariado con una mi

El pasado mes de octubre, celebramos el VII Encuentro Regional de Voluntariado. Un día en el que Cáritas Regional de Castilla-La Mancha agradece y promueve a los voluntarios el trabajo que día a día desarrollan por las personas más vulnerables. Este año, después de los años de pandemia en los que nos hemos podido ponerlo en marcha, nos reunimos en Albacete donde pudimos compartir una jornada de formación y encuentro.

Gracias a todas las personas que hicieron posible este encuentro de participación.

A continuación, recogemos algunos testimonios de los voluntarios de Cáritas Diocesana de Cuenca que participaron en este Encuentro.



## **Angela Moraru.**

### **Voluntaria de “Ropacor” y Economato**

Después de varios años sin poderse celebrar, el día 09 de octubre de 2022, en el salón de actos de la Diputación Provincial de Albacete tuvo lugar el VII Encuentro Regional de Voluntariado de las 5 Cáritas Diocesanas, donde estuve como invitada. Es la primera vez que participo en un encuentro tan conmovedor, desde la primera hora de la mañana hasta la última hora de la tarde.

La mañana empezó con una oración motivada por D. José Antonio Abellán, Delegado Episcopal de Cáritas Diocesana de Albacete y con la bienvenida por parte de Mónica Morena, Presidenta de la Cáritas Regional de Castilla La Mancha, Enrique Carrero, Vicepresidente de Cáritas española, y Ángel Fernández, Obispo de Albacete.

La jornada continuó con Mons. Atilano Rodríguez, Obispo de Sigüenza-Guadala-

jara, que nos recordó a todos los presentes que la caridad y el amor forman parte de la naturaleza de uno mismo. Después, tuvo lugar un receso con productos de Comercio Justo y más tarde se continuó con la segunda parte de la jornada donde Amador Casquero Coordinador de Cáritas Regional de Castilla La Mancha de una forma muy dinámica y divertida nos hizo entender mejor que no tenemos que olvidar nuestro compromiso como voluntarios para con los más desfavorecidos.

Por último, la mañana terminó con una comida compartida, donde pudimos comentar las cuestiones vividas durante la mañana, después se celebró la eucaristía en la Catedral de Albacete. Finalmente, tras estos momentos vividos con intensidad hemos vuelto a nuestras casas con ganas de celebrar el VIII encuentro de voluntariado. ☞

## **Félix Hernández Carrasco.**

### **Voluntario de Cáritas Santa Ana**

Era la primera vez que yo participaba en uno de estos encuentros, fue una experiencia muy positiva, fue un día de convivencia, de compartir, de aprender, de conocer a otras personas que trabajan en el mismo proyecto y con la misma ilusión, de sentirte acompañado y ver que somos muchos a los que nos preocupan las personas a las que de una u otra forma intentamos ayudar, cada uno en su realidad, pero haciendo siempre lo que podemos y entregándonos a ello en la medida de nuestras posibilidades. Fue una ocasión para animarnos a seguir adelante. ☞



# mirada viva

# una mirada joven



**Clemencio Escudero Saiz, Voluntario de Cáritas San Fernando**

Estimados todos.

Me piden que cuente mi experiencia en el encuentro que tuvimos en Albacete.

Para mí fue un día estupendo, ya que tuve ocasión de conocer compañeros/as de otras parroquias de Cuenca y provincia.

La organización del encuentro me pareció bien programada y realizada.

Animaría a los responsables que se fomenten encuentros (ya sean a nivel local, diocesano o regional) ya que nos ayudan a "recargar" el ánimo y conocer otras formas de llevar a cabo el voluntariado en Cáritas.

En relación a futuros encuentros, propondría reservar algún tiempo para compartir experiencias en grupos más reducidos con voluntariado de distintos lugares. Nos suele costar (por ejemplo, a mi) hablar con compañeros de otros lugares y nos limitamos a hablar con quienes ya conocemos.

Otra propuesta sería que se llevase a cabo en un día que pudiesen asistir los delegados de Cáritas (por ejemplo, en sábado).

En conclusión, fue un día muy agradable e interesante y para los compañeros de Albacete un sobresaliente. ☺



**Vicenta Mota Plaza y Mari Luz Hernansaiz Fernández-Polanco. Voluntarias de Cáritas Sisante.**

Era la primera vez que yo participaba en uno de estos encuentros, fue una experiencia muy positiva, fue un día de convivencia, de compartir, de aprender, de conocer a otras personas que trabajan en el mismo proyecto y con la misma ilusión, de sentirte acompañado y ver que somos muchos a los que nos preocupan las personas a las que de una u otra forma intentamos ayudar, cada uno en su realidad, pero haciendo siempre lo que podemos y entregándonos a ello en la medida de nuestras posibilidades. Fue una ocasión para animarnos a seguir adelante. ☺

En Cáritas, cumplimos 75 años de amor por lo demás. Un amor que es para todos. Especialmente en esta Navidad desde Cáritas Diocesana de Cuenca no sólo celebramos el nacimiento del Hijo de Dios, también celebramos una nueva mirada, para que la solidaridad y la humanidad brillen por encima de todo. Se trata de un proyecto destinado a la población joven de nuestra ciudad y Provincia, se está fraguando un proyecto de voluntariado joven.

Las personas son el centro de nuestro trabajo y por ello el voluntariado para nosotros es una riqueza, un estilo de vida de compromiso y solidaridad. El voluntariado joven es tener ganas de sentir para abrir los ojos y abrir los ojos para que el corazón se ponga manos a la obra. Dejarse tocar por la realidad de aquellas personas más vulnerables de nuestra sociedad. Los jóvenes, como personas también pueden aportar su entusiasmo, su compromiso a ideales y valores, su energía, sus ganas de vivir y de compartir.

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca nos hacemos eco del sentir de los jóvenes, por ello nos hemos puesto en marcha y se está trabajando para desarrollar próximamente un proyecto de voluntariado joven. Os animamos a mirar, sentir y actuar para ser parte de este compromiso. ☺



VOLUNTARIOS

CON LOS POBRES



# ¡ACTIVA!

**CANBIEMOS LA REALIDAD  
QUE NOS RODEA**



Cáritas



Castilla-La Mancha

# ¡HAZTE VOLUNTARIO!

Para poder llevar a cabo nuestra misión, en Cáritas Diocesana de Cuenca necesitamos contar con voluntarios que colaboren en nuestra misión: estar cerca de las personas que viven la injusticia de la pobreza.

- Si eres una persona comprometida y cree en el cambio social hacia una sociedad más justa, hazte voluntario.
- Si eres una persona activa, que quieres aportar a la sociedad, hazte voluntario.
- Si eres una persona capaz de organizarse y participar desde respuestas colectivas frente al individualismo preponderante, hazte voluntario.
- Siendo voluntario, desde tu acción podrás crecer como persona y como cristiano.

## EL VOLUNTARIADO EN CÁRITAS



### **5 diciembre**

Día Internacional del Voluntario.

### **10 diciembre**

Día Mundial de los Derechos Humanos.

### **18 diciembre**

Día Internacional del Migrante.

### **21 diciembre**

Inauguración Exposición "Hambre Cero. Movilízate". Centro Comercial el Mirador de Cuenca.

### **21 diciembre**

20h. Concierto Navideño del Grupo de "Rondadores". Iglesia de San Esteban (Cuenca).

### **23 diciembre**

Desde las 11h. Chocolatada Solidaria en Carretería (a la altura de óptica Notario).

### **25 diciembre**

Natividad del Señor.

### **30 diciembre**

Concierto TuNavidad. 18h. en el Salón de Actos de Lucas Aguirre.

### **6 enero**

Epifanía del Señor.



Pedro Bordallo, Director de Cáritas Diocesana de Cuenca desde Enero de 2021, destaca el trabajo encomiable de voluntarios y trabajadores que día a día ofrecen lo mejor de sí mismos para que otras personas vivan un poco mejor.

Con el objetivo de hacer bien el bien, Pedro, voluntario de Cáritas desde el año 2018, día a día toma las riendas de esta Institución Católica que, en el año 2021 acompañó a más de 4.000 personas de forma directa y realizó una inversión de 2'6 millones de euros.

# Pedro BORDALLO

## Director de Cáritas Diocesana de Cuenca

**Pedro, en el año 2018 te hiciste voluntario de Cáritas Diocesana de Cuenca. ¿Qué te impulsó a ser voluntario de Cáritas?**

Desde muy joven siempre he estado colaborando con movimientos juveniles de parroquias. Pero con la edad vas viendo que tu colaboración con tu Parroquia y con los demás debe de ir por otros campos de acción. Al jubilarme vi la posibilidad de poder ofrecer a la Iglesia y a los demás, parte de mi tiempo libre, cuando antes de lo que yo pensaba, me ofrecieron colaborar con el Economato Solidario "Emaús" de Cáritas Diocesana, fue una

suerte y le doy gracias a Dios pues el Economato me enseñó el papel tan importante de los voluntarios y me acercó a mis hermanos más vulnerables, y a la vez el conocer un poquito, y digo un poquito, de la labor que realiza a diario Cáritas Diocesana y sus 26 Cáritas parroquiales.

**¿Qué balance haces del año 2022?**

El año 2022, como los anteriores, ha sido un año muy duro, no quiero abrumaros con datos y cifras, que lo más seguro, aparecerán en alguna de las páginas de esta revista. Pandemia, crisis económica, ¿recesión? Pero Cáritas ha sabido





## Abajamos por la justicia



estar ahí, las 24 horas y los 365 días del año para que ningún hermano nuestro se quedara sin atender, contando con la ayuda de las Instituciones y fondos propios.

### ¿Cómo afronta Cáritas el año 2023? ¿Nuevos proyectos?

El perfil de las personas vulnerables va cambiando, se van abriendo otras brechas, hoy la mayoría de las acciones que una persona realiza, son a través del móvil o internet, algunos no saben utilizarlos y los que saben no tienen los medios. Por eso, desde Cáritas, le ayu-

damos a rellenar formularios, a solicitar prestaciones, etc.

Como proyectos para este año que comienza, es seguir con los ya existentes y potenciar las “Tarjetas Monedero”, “Calle con corazón”, y servir de ayuda y mediación con las Inmobiliarias para facilitarles un piso de alquiler, a través del proyecto de “Vivienda con Corazón”.

**Esta Navidad, el mensaje de Cáritas lleva por lema “solo el amor lo ilumina todo”. ¿Cómo ilumina Cáritas la vida de las personas más vulnerables?**

Contesto a esta pregunta con otro de nuestros lemas “Somos lo que damos, somos amor”. No solo hay que ser buenos profesionales y dedicar parte de nuestro tiempo, sino que, si no lo hacemos con amor, estamos fallando en lo principal: Amar al prójimo como a ti mismo.

### ¿Qué mensaje de esperanzas, para una sociedad tan convulsa en la que nos encontramos, enviarías?

El bien termina siempre prevaleciendo. No podemos dejarnos llevar por noticias, opiniones, etc. Tenemos que intentar hacer un mundo más justo, y para eso de-





**No solo hay que ser buenos profesionales y dedicar parte de nuestro tiempo, sino que, si no lo hacemos con amor, estamos fallando en lo principal: Amar al prójimo como a ti mismo.**



» bemos comenzar por nosotros mismos. Hay un dicho o refrán que tiene mucha razón "Haz bien y no mires a quién". El mensaje que yo les diría es que no se dejen llevar por el desánimo, hay que seguir poniendo nuestro granito día a día. El Amor todo lo puede.

### **¿Invitas a la sociedad a ser generosa con Cáritas? ¿Por qué?**

Claro que sí. Necesitamos su ayuda para poder cumplir nuestros compromisos, las necesidades van aumentando, y no podemos mirar para otro lado, son nuestros hermanos que por diversas causas han llegado a una situación de vulnerabilidad, y siendo generosos, dando un poco de lo que tenemos, podemos ayudarles a salir de esa situación.

**Una palabra de agradecimiento a las personas colaboradoras con Cáritas Diocesana de Cuenca.**

Una de las agradables sorpresas que me llevé cuando asumí la Dirección fue el equipo profesional que tiene Caritas y la gran labor de los voluntarios, sin ellos no llegaríamos a todos los pueblos de nuestra provincia. De los trabajadores y de los Voluntarios tengo que destacar su enorme generosidad y entrega, y el entusiasmo de jóvenes y mayores. Solo puedo decirles de todo corazón GRACIAS.

GRACIAS a todos los socios, donantes particulares y empresas colaboradoras que, día a día, confían en nuestro trabajo y creen que otro mundo es posible, una sociedad más humana, justa y fraterna. GRACIAS de todo corazón, sin su ayuda no podríamos realizar el trabajo que llevamos a cabo.

**Una palabra que llame a la solidaridad.**

**GENEROSIDAD**

**Necesitamos su ayuda para poder cumplir nuestros compromisos, las necesidades van aumentando, y no podemos mirar para otro lado, son nuestros hermanos.**

# CADA GESTO CUENTA

La acción de Cáritas consiste en dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social de nuestra sociedad. Nos sentimos animados por una misión permanente e irrenunciable: ser Iglesia pobre y para los pobres.

Escuchamos, acogemos, acompañamos y aliviemos la situación de personas y familias en riesgo de exclusión. Así, en el último año hemos contribuido a crear oportunidades y dar esperanza a más de 4 millones de personas.

Cáritas ha estado, está y estará acompañando a las personas más empobrecidas, protegiendo su dignidad y garantizando su pleno acceso a los derechos humanos.

Gracias por **SER PARTE**

## QUIERO COLABORAR

16 12 AHM ASE CE

Nombre  \* Apellido 1  \* Apellido 2  \*

Razón Social (si prefieres colaborar como empresa)  \*

Fecha de nacimiento  NIF/CIF  \* Teléfono

Email  Dirección  \*

Nº  Escalera  Piso  Puerta  Localidad  \* Provincia  \* C.P.

Profesión

## QUIERO APORTAR

10€  20€  30€  60€  100€  150€  Otra cantidad

## CON PERIODICIDAD

Mensual  Trimestral  Semestral  Anual  Puntual

(\*): Datos necesarios para poder desgravarse.

Recuerda que de cada 4€ donados te devolverían 3€ (para los primeros 150€ y en el conjunto de tus donativos realizados como contribuyente).

Más info en [www.caritas.es/cuenca](http://www.caritas.es/cuenca)

## FORMA DE PAGO

### Por domiciliación bancaria

Titular de la cuenta:

Para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.  
(IBAN) Cuenta bancaria

País  N° Control  Entidad  Oficina  D.C.  N° de Cuenta Corriente

### Aportación única

- Adjunto cheque.  
 Realizo transferencia para Acción Social en España a la cuenta: **ES70 2105 3400 0634 0000 8028**

Envíe justificante a [comunicacion.cdcuenca@caritas.es](mailto:comunicacion.cdcuenca@caritas.es)

CÁRITAS DIOCESANA DE CUENCA como responsable del tratamiento, le informa que tratamos sus datos de carácter personal, facilitados por usted como colaborador de nuestra Entidad, para gestionar nuestra relación, así como para el envío de comunicaciones relacionadas con esta relación. Teniendo usted el derecho a acceso, rectificación, supresión y oposición de los datos, así como otros derechos, que puede ejercer dirigiéndose a nuestra dirección Avd. República Argentina, 27 C.P. 16002 de Cuenca o bien enviando un correo a [comunicacion.cdcuenca@caritas.es](mailto:comunicacion.cdcuenca@caritas.es). Si quiere más información puede consultarla en la política de privacidad de nuestra página web <https://www.caritas.es/cuenca/>

### Con cargo a mi tarjeta de crédito

Fecha de caducidad

Firma:

Fecha:

# Globalcaja, comprometidos *contigo.*

El compromiso forma parte de nuestro ADN y nos lleva a desarrollar un modelo de banca sostenible basado en valores; de personas, para personas. En Globalcaja creemos que no todo tiene que ver solo con obtener un beneficio. Y así, destinamos el 15% de nuestras ganancias a iniciativas sociales.



**Globalcaja**

Banca de personas, *para personas*