

DIACONÍA



Caritas
Diocesana de Cuenca

Nº233

OCTUBRE'22

La alimentación,

un derecho
universal





somos_



EQUIPO DIRECTIVO

Director

Pedro Bordallo Cordero

Delegado Episcopal

José María Alcázar Aranda

Secretaria General

M^{re} Paz Ramírez López

ÁREAS

Economía Solidaria

Marcos Imán Gómez

Acción en el Territorio

Trinidad Valles del Campo

Inclusión Social

M^{re} Mar Resusta Rubio

Voluntariado y Cooperación

Sonia Matas Rubio

Comunicación

M^{re} Paz Ramírez López

Administración y Gestión

Cristina Rodríguez Payo

Edita

Cáritas Diocesana de Cuenca

Avda. República Argentina 27,

16002 Cuenca

Teléfono 969 24 06 29

Fax 969 24 19 34

Depósito Legal: CU 32-2019

Correos electrónicos

comunicacion.cdcuenca@caritas.es

direccion.cdcuenca@caritas.es

secretaria.cdcuenca@caritas.es

administracion.cdcuenca@caritas.es

www.caritas.es/cuenca



Cáritas Diocesana de Cuenca

colaboran en
este número_

- D. José María Yanguas
- Fátima Zhora Sedjerari
- Pedro Jiménez
- Pedro Bordallo
- Joaquín Fernández
- Josefa Bautista Gómez
- Cristina Rodríguez
- Julia Cuenca
- Ronald Sotelo Bautista
- Rosa Font
- Trinidad Valles
- Patricia Cazorla
- Álvaro Rozalén
- Toñi Contreras
- Carlos Herráiz
- Francisco Miguel Martínez
- Carla Linares
- Sonia Matas
- Fernando García
- Sergio Gisbert
- Mar Resusta

Tomamos conciencia y reflexionamos sobre nuestro compromiso, un compromiso cristiano que hace involucrarnos y construir una Iglesia que promueva una ayuda, basada en la dignidad, hacia las personas más empobrecidas, los preferidos de Jesús.

En estas páginas, podremos adentrarnos en cómo, desde Cáritas Cuenca, trabajamos para construir un camino para aquellos que tienen tantas dificultades para recorrerlo. Un camino que intentamos construir en base a la dignidad de la persona. Un camino de amor que Dios siempre lo hace posible, como indicábamos en la edición de la revista anterior. 

ÍNDICE N^o 233

- 04_ **BREVE**
Juntos construimos una comunidad.
- 05_ **A FONDO**
Alimentación universal, una mirada hacia la dignidad.
- 10_ **ECONOMÍA SOLIDARIA**
Vuelta al cole.
- 12_ **VIVIENDO EN COMUNIDAD**
Visita a Cuenca de la Hermana Diana.
- 16_ **COOPERANDO**
La comunicación en la comunidad de Wijint.
- 20_ **INCLUSIÓN SOCIAL**
Fuera de cobertura.
- 22_ **MAYORES DE HOY**
Edad encantada. Un tiempo para disfrutar y aprender.
- 24_ **ENFOQUE**
María Martínez. Responsable de Derecho a la Alimentación de Cáritas Española

Pedro Bordallo Cordero,
Director Cáritas Diocesana de Cuenca

Juntos construimos una comunidad

El Papa Francisco, en su última Encíclica, nos indica que *"Muchas veces se percibe que, de hecho, los derechos humanos no son iguales para todos. El respeto de estos derechos "es condición previa para el mismo desarrollo social y económico de un país" (Fratelli Tutti, 22).*

Con estas palabras tan acertadas, desde Cáritas Cuenca constatamos cómo, día a día, las personas de nuestros barrios o nuestros pueblos, sin ir más lejos, ven vulnerados esos derechos. Derechos tan básicos como el acceso a la alimentación. Paradójico, ¿verdad? El Papa también nos indica, en ese mismo punto de *Fratelli Tutti*, que *"mientras una parte de la humanidad vive en opulencia, otra parte ve su propia dignidad desconocida, despreciada o pisoteada y sus derechos fundamentales ignorados o violados" (Fratelli Tutti, 22).* Estamos lejos de al-

canzar esa igualdad universal de derechos, esa oportunidad similar para todos los hijos de Dios pero desde la Iglesia, desde Cáritas, trabajamos para que las oportunidades sean iguales para todos. Hacemos nuestro el hermoso mensaje de nuestra campaña institucional, *"Somos lo que damos. Somos amor"* porque, esa igualdad de oportunidades es difícil que pueda conseguirse si no es desde el amor y más, desde el amor a los demás. A esos otros que tenemos cerca y que quizá muchas veces no sabemos que necesitan de ese amor, de ese cariño y de esa compañía.

Desde ese compromiso que nos caracteriza, juntos, entre todos, podremos construir esa comunidad que sueña por una vida mejor para todos. 

A FONDO



Alimentación universal

2 HAMBRE CERO

una mirada
hacia

la dignidad



Desde Cáritas, nos hacemos eco del objetivo principal que el Papa Francisco presenta en la última Encíclica que nos ha regalado, *Fratelli Tutti*, donde nos plantea cuáles son los caminos concretos que debemos recorrer para construir un mundo mucho más justo y más fraterno en las relaciones cotidianas, en la vida social, en la política o en las instituciones.

En esta Encíclica social, como la ha definido el Papa, se hace uso de las palabras de San Francisco de Asís, quien se dirige a todos los hermanos y hermanas y les propone “una forma de vida con sabor a Evangelio”. Con esa perspectiva, con ese sabor, es como día a día, nos planteamos trabajar en Cáritas Cuenca. Nuestros voluntarios, trabajadores, colaboradores intentamos diariamente que las personas a las que acompañamos, nuestros participantes, el motor de nuestra acción, encuentren en el Evangelio el camino hacia un mundo más justo, sostenible y fraterno. Ese camino que refleja que *Dios es amor, y quien permanece en el amor permanece en Dios y Dios en él»* (1 Jn 4, 16). Con estas palabras de la Primera Carta de Juan, Benedicto XVI nos adentra en

una Encíclica que lleva por título “*Deus Caritas Est*” (*Dios es Amor*) y “*estas palabras expresan con claridad el corazón de la fe cristiana: la imagen cristiana de Dios y también la consiguiente imagen del hombre y de su camino*” (*Deus Caritas Est*, 1). Y, desde ese amor que Dios nos tiene, reflejamos el amor que tenemos hacia los demás, en especial hacia los preferidos de Jesús, las personas más empobrecidas. Por todo ello, desde Cáritas promovemos una línea de trabajo donde la dignidad de las personas, en cuanto hijos e hijas de Dios, sea el valor que sustenta nuestro trabajo.

Por todo ello, cuando llega el desempleo, la precariedad, lo que el Papa Francisco llama la “tragedia global”. Situaciones sociales que afectan a las familias, normalmente a las más vulnerables y a las personas que se encuentran en riesgo de exclusión social. Como consecuencia de ello, encontramos situaciones de dificultad para mantener una vivienda, lo que conduce

a escenarios de vulnerabilidad y escasa protección social. Las personas, las familias, que atraviesan esta situación, se encuentran que no es que solo les falte la ropa o la alimentación, sino que también las relaciones sociales se pueden deteriorar, incluso la visión de uno mismo. El ocio, la cultura, el deporte, son aspectos que no se contemplan cuando te encuentras en una situación de esta índole, de exclusión sociolaboral.

Cuando llega el desempleo, la precariedad, lo que el Papa Francisco llama la “tragedia global”. Estas situaciones sociales afectan más a las familias más vulnerables y a las personas que se encuentran en riesgo de exclusión social y como consecuencia de ello, encontramos situaciones de dificultad para mantener una vivienda, lo que conduce a escenarios de vulnerabilidad y escasa protección social. Las personas, las familias, que atraviesan esta situación, se encuentran que no es que solo les falte la ropa o la alimentación, sino que también las relaciones sociales se pueden deteriorar, incluso la visión de uno mismo. El ocio, la cultura, el deporte, son aspectos que no se contemplan cuando



te encuentras en una situación de esta índole, de exclusión sociolaboral.

En base a estas situaciones, que día a día nos encontramos en Cáritas, promovemos un modelo de donación diferente, superando la donación en especie y promoviendo así una donación distinta que suscita la autonomía de la persona, que atiende las verdaderas necesidades de las personas y que suprime el estigma social de las personas, nuestros hermanos y hermanas, que se encuentran en riesgo de exclusión social.

De esta manera, mejoramos el acompañamiento a las personas porque ellas pueden elegir, promovemos su autonomía y su responsabilidad y, sobre todo, evitamos el despilfarro alimenticio y apoyamos el comercio de proximidad. De esta manera, promovemos que las personas puedan comprar como lo hacemos tú o yo. De tal modo que las personas pueden elegir.

Por ello, desde Cáritas Cuenca trabajamos como eje fundamental en la Acción Social, el Derecho a la Alimentación porque, entre otros aspectos, el Derecho a la Alimentación está reconocido por la legislación internacional y protege el derecho de todos los seres humanos a alimentarse con dignidad, ya sea produciendo su propio alimento o adquiriéndolo. Para poder producir su propio alimento, una persona necesita tierra, semillas, agua y otros recursos, y para comprarlo, necesita dinero y la

posibilidad de acceder al mercado. El Derecho a la Alimentación requiere, por tanto, que los Estados proporcionen un entorno propicio en el que las personas puedan producir o procurarse una alimentación adecuada para sí mismas y para sus familias.

En base a ello y, desde la visión del compromiso contenido en el Objetivo de Desarrollo Sostenible N° 2, donde se busca poner fin al hambre y a todas las formas de malnutrición, y teniendo como referencia el objetivo de Fratelli Tutti que indicábamos al comienzo de este artículo sobre cuáles son los caminos concretos que debemos recorrer para construir un mundo mucho más justo y más fraterno en las relaciones cotidianas, en la vida social, en la política o en las instituciones, desde Cáritas lo fijamos como objetivo prioritario en nuestro trabajo diario con las personas más empobrecidas de nuestro entorno y de otras partes del mundo, como el Congo-Brazzaville, Benín o Perú, desde una visión de la Dimensión Universal de la Caridad.

Como ya se ha indicado desde la Confederación de Cáritas: hacer posible el derecho a una alimentación adecuada es parte de nuestra visión y modelo orientado al Desarrollo Humano Integral y Sostenible, como una estrategia para contribuir a la transformación social.

Desde esa perspectiva de transformación social, desde Cáritas Cuenca nos encontramos inmersos en este cambio de mirada, donde el objetivo fundamental es acompañar a las personas más empobrecidas... 

2 HAMBRE CERO





La Fundación Globalcaja,

compromiso permanente con los más vulnerables

Dignificar las ayudas, potenciando la autonomía de las personas, es uno de los principales objetivos del proyecto 'Tarjetas solidarias: puerta a la dignidad'. Una iniciativa de Cáritas que, gracias a la colaboración de la Fundación Globalcaja, ha beneficiado a 51 familias de la diócesis.

Para la Fundación, colaborar con este tipo de acciones es una muestra más del compromiso que mantiene con las personas porque "no es lo mismo prometer, que comprometerse con cientos de proyectos sociales", como hace Globalcaja de forma anual desde hace ya más de 60 años, y como destacan en su nueva campaña **#NoEsLoMismo**

Tarjetas hacia la dignidad

Otro de los atractivos del proyecto es que las tarjetas permiten a las familias seguir comprando donde siempre lo han hecho, ayudando al comercio local y de proximidad. Además, son las familias quienes eligen aquello que quieren comprar en función de sus gustos personales, culturales, edad, estado de salud... y pueden hacer frente, también, al pago de otras necesidades, como material escolar o gastos en farmacia.

Todo ello ha motivado el apoyo de la Fundación Globalcaja a esta iniciativa con la que demuestra, una vez más, que es una entidad con valores, cercana, comprometida y capaz de ofrecer soluciones al servicio de las necesidades de los distintos colectivos.

La Fundación Globalcaja Cuenca mantiene una estrecha y excelente relación con Cáritas desde hace varios años, que ha permitido el impulso de multitud de proyectos estratégicos encaminados a mejorar la calidad de vida de las personas más vulnerables.



permite poner en la mesa una comida que sea más completa.

Estaría muy bien que hubiese más presupuesto para ayudas de este tipo, y así poder terminar el mes con carne y pescado en la nevera.

Asun Cebrián. **Técnico de acción en el territorio**

Siempre he pensado que me costaría mucho tener que pedir alimentos en una Cáritas Parroquial si llegara un momento de necesidad. Que la gente me viera ir a pedir, tener que contar la situación a un grupo de personas que no conozco...

Creo que el proyecto de las tarjetas solidarias dignifica la ayuda. Poder pagar en el supermercado que yo elija, de la misma manera que el resto de la población, acceder a productos perecederos (carne, pescado, fruta, verdura, y por qué no decirlo, algún caprichillo) en el momento en que lo necesite...

Pero si he de ser honesta, lo que más me ha enriquecido ha sido ver los espacios de encuentro con las personas que formamos parte del proyecto: participantes, voluntarios y contratados. Poder parar y compartir tiempo de escucha y conocimiento entre quienes participamos de esto; la búsqueda de alternativas, los mensajes de ánimo, el descubrir que no somos ni más ni menos unos que otros. También he de decir que he aprendido a como dar de sí el dinero viendo las facturas que se han presentado.

Y no puedo pasar por alto el agradecimiento que como miembros de Cáritas hemos recibido de las personas que han utilizado el recurso de las tarjetas.

Así que gracias a todos los que hacen posible que las tarjetas solidarias lleguen a quienes lo necesitan y ojalá que este instrumento pueda seguir adelante.

testimonios

Juli. Voluntaria

Mi opinión sobre las tarjetas es positiva. Conocemos a las personas que van a Cáritas solo superficialmente, en cambio con las tarjetas tenemos la oportunidad de hablar más con ellos y saber de sus problemas y de qué forma podemos ayudarles, no solamente dándoles alimentos, sino conociéndolos en el fondo y quizá podamos hacer algo más.

Joaqui. Voluntaria

He visto que las familias que las han utilizado han estado muy contentas. Les ha gustado que podían comprar en distintos establecimientos, no es necesario comprar todo el mismo día. No les resulta un problema el tener que presentar las facturas de las compras que hacen. En resumen, me parece que, si se pudiera, sería la mejor forma de ayudar a las familias que lo necesitan.

Gloria. Voluntaria

Mi experiencia ha sido positiva, porque las personas que tenemos la suerte de ir al supermercado y comprar lo que necesitamos, no nos damos cuenta de las limitaciones que tienen las personas de bajos recursos a la hora de adquirir alimentos. Me he dado cuenta también de que la tarjeta solidaria les ha dado la libertad de comprar dónde ha querido lo que necesita, y a la vez ha dejado de pasar vergüenza por ir a por alimentos a la parroquia.

Creo que ha sido muy positivo para todos.

Alba. Participante

Quisiera dar las gracias ya que la tarjeta monedera es una ayuda que no es tan limitada como el reparto de alimentos. Con la tarjeta he podido comprar carne, pescado, fruta, almuerzos para el colegio para mis hijos, ... Es una ayuda especialmente para los que tenemos hijos. Nos



Vuelta

al cole



Con el comienzo del nuevo curso escolar, Cáritas Diocesana de Cuenca comienza sus nuevas formaciones que terminarán al finalizar el año. Este nuevo curso, contará con 50 participantes nuevos que realizarán formaciones tales como un Certificado de Profesionalidad de Empleo Doméstico, un curso de Reciclaje de Ropa y Madera, otro curso de Construcción de Instrumentos Musicales más un curso de Mantenimiento de Edificios y otro de Cocina y Limpieza.

A lo largo de estos cursos, los participantes no solo aprenderán los conceptos básicos de cada formación, sino que aprenderán competencias transversales tales como, la informática básica, conceptos medioambientales y de sostenibilidad, violencia de género, derechos

laborales y un sinfín de competencias que les ayudarán a realizar una formación cargada de compromiso y buen hacer. Para Cáritas Diocesana de Cuenca, es imprescindible poder realizar este tipo de tareas. Los participantes que asisten a estas formaciones, necesitan formarse para adquirir conocimientos que les ayuden a encontrar un trabajo con mayor garantía y puedan ser el sustento de sus vidas.

Todo este trabajo, no sería posible sin el apoyo y la calidad que ofrecen las personas voluntarias que acuden cada día a Cáritas a ofrecer su tiempo por los demás. Las voluntarias y voluntarios que apoyan estos proyectos, forman parte de los equipos de trabajo y caminan de la mano junto con participantes

y agentes de Cáritas. No queríamos que pasara esta oportunidad sin agradecer una y mil veces cada gesto y cada acción que realizan.

De igual forma, hay que hacer una mención a nuestros financiadores y personas que con cada donación hacen posible que estos cursos puedan realizarse. Nuestro más sincero agradecimiento a donantes, Fondo Social Europeo, Junta de Comunidades de Castilla – La Mancha e INDITEX.

Feliz curso a todos y a todas. 



Unión Europea
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro



Castilla-La Mancha

INDITEX

Estas acciones reciben la ayuda del Fondo Social Europeo, en el marco del Programa Operativo de FSE 2014-2020 de Castilla-La Mancha, con una cofinanciación del 80% de los costes totales



Servicio de Comidas a domicilio

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca queríamos informar a los habitantes de nuestra ciudad que actualmente tenemos plazas disponibles para ofrecer el Servicio de Comidas a Domicilio a aquellas personas mayores que necesiten cubrir sus necesidades alimentarias y que por alguna circunstancia no puedan realizarlas adecuadamente.

Este Proyecto que actualmente atiende a más de 100 personas, está dirigido a personas mayores de 65 años y/o en situación de dependencia y permite mejorar la situación diaria de la vida del participante porque:

- Mantiene unos hábitos alimenticios adecuados a su estado de salud, proporcionándole una dieta equilibrada y prescrita por un facultativo, ajustada además a posibles patologías.
- Evita riesgos de accidentes domésticos, al no tener que realizar las tareas que conlleva la elaboración de las comidas (encendido del fuego, carga de la compra...) No podemos olvidar las circunstancias de deterioro físico, psíquicos, de dependencia... propios de la edad.



plazas disponibles

- Dispone de acompañamiento y seguimiento personal; sobre todo para las personas que no cuentan con redes socio familiares.

Con la elaboración diaria de las comidas y su reparto a domicilio de lunes a domingo, quedan cubiertos los 365 días del año, con la salvedad de que los sábados y vísperas de fiesta el reparto es doble. Cáritas Diocesana de Cuenca cuenta con un espacio habilitado (cocina) y aprobado por la Consejería de Sanidad y el Ayuntamiento de Cuenca para la elaboración de menús y su posterior reparto a domicilio. Además, dispone de 3 vehículos isotérmicos para el transporte de productos de alimentación.

Para poder acceder al Servicio de Comidas puede llamar al 969 24 06 29 y le informaremos de todo. 





Visita a Cuenca de la Hermana Diana



Hna. Diana en Diputación Provincial de Cuenca

Benín un poquito más cerca



La Hna. Diana, de la congregación de las Terciarias Capuchinas en Benín, visita Cuenca

Gracias a la visita de la Hna. Diana, durante este verano, pudimos dar a conocer el trabajo de Cáritas Cuenca en este país africano. Con la visita de la Hna. Diana, una vez más, destacamos la importancia de la Dimensión Universal de la Caridad.

La Visita a Cuenca de la Hermana Diana Isabel Granja, Terciaria Capuchina de la Sagrada Familia, Responsable de Proyectos de la Congregación a nivel de África, fue una experiencia muy especial, un testimonio de primera mano que nos dio la posibilidad de poder conocer más de cerca Benín y los Proyectos de Educación que se están realizando conjuntamente. En su corta estancia en la ciudad de Cuenca la Hermana Diana transmitió tanto a la Diputación Provincial como a las personas voluntarias de las diferentes Cáritas parroquiales y de otras entidades que se acercaron a participar en la charla coloquio **"Tejiendo Futuro: Un Proyecto de Cooperación Fraterna entre Cuenca y Benín"**, una idea fundamental, la importancia de la Cooperación Fraterna, esa cooperación en la que el objetivo no es puntual sino a largo plazo, llegando no solo a favorecer a una persona en particular sino a poder contribuir a mejorar el mundo en el que vivimos.

"Tejiendo Futuro" es el proyecto de Sensibilización que se está llevando a cabo en la diócesis de Cuenca para visibilizar y dar a conocer la situación de las jóvenes beninesas en el ámbito de la educación, apoyado por la Diputación Provincial de Cuenca con el proyecto **"Formando mujeres jóvenes"**, y diferentes Cáritas parroquiales de la diócesis, contribuyendo a la formación por medio de becas de estudio para 40 jóvenes de

escasos recursos en el centro de formación de mujeres de Gló-dijgbé y Nikki en el año lectivo 2021-2022.

Tras su visita a Cuenca la Hermana Diana nos traslada lo positivo de la cooperación realizada este año ya que este era la primera vez que se tenía alumnas en el tercer y último curso de la formación profesional (cinco en cada curso) y gracias a este Proyecto, el impecable trabajo de las Hermanas Terciarias y el coraje de las alumnas este año las 10 han superado el curso y las 5 alumnas del último curso de costura han aprobado el examen del distrito, un examen preparatorio que evalúa las competencias antes de la prueba oficial. 2 de ellas se presentarán al examen nacional en principio en noviembre de 2022, pero aún falta que salga la convocatoria del Ministerio de Educación.

La Hermana Diana hace hincapié en que *"No es fácil resumir todas las experiencias vividas durante un año en el Centro Educativo, cada una de las jóvenes tiene una historia que contar, construida con esfuerzo, determinación, alegría y superación."* Y nos transmitía por medio de palabras de Juan Pablo II la importancia de la misión que compartimos *"La educación, es una misión que consiste en ayudar a cada persona a reconocer lo que es insustituible y único en ella, para que pueda crecer y florecer"*.

Somos compañeros de caminos con una misma misión *"fomentar el desa-*

rollo máximo de todas las capacidades e intereses de las jóvenes, la búsqueda de la formación integral de la persona, en todas sus dimensiones, contribuyendo así en su desarrollo integral y promoviendo sus valores, capacidades y habilidades adquiriendo competencias, que les permitirá insertarse en la sociedad como constructoras de su propio futuro, un camino hacia una vida más plena” esto es lo que se está consiguiendo gracias a la Cooperación Fraterna. La Hermana Diana nos transmitió sus agradecimientos, *“Agradecemos a la Excm. Diputación de Cuenca y Caritas Cuenca que nos habéis apoyado para que este proyecto se hiciera realidad, gracias a cada uno de los miembros de vuestro equipo por vuestro compromiso por una sociedad más justa e igualitaria. Gracias a todos los que han contribuido de una manera u otra, gracias”* y desde Cáritas le transmitimos a la Congregación Gracias a ellas por su gran labor de acompañar a las jóvenes para poderse Tejer un Futuro Mejor.

Pero y al próximo año, ¿Cómo poder colaborar para que las Jóvenes que todavía no han llegado al tercer curso, les sea más fácil continuar sus estudios?

Tejiendo FUTURO

El Proyecto de Cooperación Fraterna en Benín llega a Minglanilla

Cáritas Parroquial de Minglanilla, en la semana de sus fiestas patronales ha llevado a cabo una iniciativa para sensibilizar a sus vecinos, presentando la exposición **“Tejiendo Futuro”** en la parroquia de la localidad y saliendo a la calle a sensibilizar mediante la venta de algunos artículos que nos habían hecho llegar desde Benín y así poder colaborar en el curso 2022-2023, para que las jóvenes beninesas puedan seguir **“Tejiendo Futuro”** con la aportación de 700 euros. Gracias a la Cáritas Parroquial de Minglanilla por su implicación y gracias a los minglanilleros por su colaboración. 

 *“Las mujeres que hoy estudian serán las que construyan mañana un país más justo”* Hermanas Terciarias Capuchinas, Benín.



Alumnas graduadas



¡Recuerda!

El 16 de octubre
se celebra el
“Día Mundial de la
Alimentación” y
el 17 de octubre el
“Día Internacional para la
Erradicación de la Pobreza”

Desde Cáritas seguimos trabajando para garantizar el Derecho a la Alimentación y contribuir al fin de la pobreza trabajando desde diferentes áreas, tanto en el ámbito nacional como en el internacional, llevando a cabo acciones dirigidas a la sensibilización por medio de Proyectos de Educación para el desarrollo como el actual proyecto **“HambreCero: Movilízate”** en colaboración con la JCCM, la formación, y facilitando ayudas directas a las personas más vulnerables en nuestra provincia. Este año también saldremos a la Calle el 17 de octubre en Cuenca capital y en provincia, rindiendo homenaje a los millones de personas que sufren la pobreza y a su valentía diaria, y reconociendo la solidaridad mundial esencial y la responsabilidad compartida que tenemos para erradicar la pobreza y combatir todas las formas de discriminación. 



Tombola de la Solidaridad

Del 16 al 29 de Agosto



Recogida de regalos en el Salón Parroquial
Mañanas: de 11 a 13 horas
Tardes: de 18 a 21 horas



Después de dos años de parón, la Tómbola de la Solidaridad ha vuelto a Motilla. Y ha vuelto con fuerza, aunque hemos echado de menos a los que otros años estaban y en este tiempo se han ido a la Casa del Padre. Nuestro cariño y oración para ellos.

La Tómbola abre sus puertas con la feria, pero en agosto los voluntarios están trabajando. A principios de mes, entregar cartas a las empresas para solicitar su colaboración. Y al pasar la Virgen, todos a trabajar: hay que recoger los regalos, clasificarlos, envolverlos, grapar papeletas, cargar y descargar, limpiar, colocar, ... hay mucho donde colaborar. Y ahí están los voluntarios, desde los más jóvenes (tienen 11 años, pero trabajan como el que más sin faltar un día) hasta los más mayores (no decimos edad, no se enfaden, pero ya son abuelos y sin ellos no saldría esto).

Hay todo tipo de regalos, aunque no todos son donados. Cáritas compra los

regalos más solicitados: paletillas y bicicletas son los premios estrella.

Y Motilla se vuelca como cada año. Gracias al Ayuntamiento que nos cede el local donde se celebra. Gracias a las empresas que colaboran con sus regalos y donativos. Gracias a los particulares que nos llevan regalos (algunos hechos con sus propias manos) y donativos. Y gracias a todos los que se han acercado a comprar un boleto o muchos, todo cuenta.

Pero, sobre todo, GRACIAS a los voluntarios que hacen posible esto. Empezamos la feria vendiendo boletos y entregando regalos: niños, jóvenes y mayores. Nuestra feria comienza con la Tómbola y nos encanta; y lo que más nos gusta: rematar las noches con un chocolate con churros. Son 2 o 3 días de mucho trabajo, pero merece la pena: todos los boletos vendidos, lo que supone una aportación muy importante a los fondos de Cáritas Parroquial. 

Tómbola de **Cáritas 2022**



Carrascosa del campo

Tiempo de descanso y compartir

El verano es un tiempo propicio para el descanso, el ocio, el reencuentro con amigos y familiares, las fiestas de nuestros pueblos, ...

En Carrascosa del Campo, desde hace unos años, también hacemos un hueco a la fraternidad. Los días 26 y 27 de agosto hemos celebrado el "XV Mercadillo solidario. Homenaje a Julia García Plaza". Está organizado por la Parroquia de la Natividad de Nuestra Señora de la población, y es a beneficio de Manos Unidas Cuenca y Cáritas Diocesana de Cuenca. Es importante destacar la colaboración del Ayuntamiento y de todos los vecinos.

Son unos días en los que el compartir con los hermanos es la base de la acción. Siendo a beneficio de Manos Unidas y de Cáritas, nos ayuda a abrir nuestra mirada e intentar hacer posible aquello de la dimensión universal de la caridad, no nos quedamos en lo cercano y compartimos con el otro, a quien no conocemos, pero sabemos que es hermano. Desde nuestro pueblo, cada año queremos sensibilizarnos más en la comunicación cristiana de bienes, que es parte fundamental de nuestra identidad cristiana. 

Quintanar del Rey

El origen de la tómbola de Cáritas Parroquial de Quintanar del Rey se remonta a los años 90. Con la finalidad de conseguir más dinero para poder realizar proyectos, el párroco de aquel entonces, D. Francisco Cobo Peñalver propuso a los voluntarios y voluntarias de Cáritas Parroquial que durante los días de las Fiestas Patronales, que se celebran en el mes de agosto en honor a la Patrona, la Stma. Virgen del Rosario, se realizara una tómbola solidaria para dicho fin. Como todos los inicios fueron difíciles pero gracias a dichos voluntarios consiguieron que tanto vecinos particulares del pueblo, como empresas, colaborasen aportando regalos. Ese primer año fue todo un éxito por la respuesta de los vecinos y feligreses de Quintanar del Rey. De ahí que, desde entonces, año la tómbola de Cáritas parroquial se ha ido celebrando.

La tómbola lleva mucho trabajo su preparación, ya que desde el mes de mayo se pone en conocimiento de empresas y particulares para que realicen sus donaciones para poder tener objetos y productos alimentarios que sortear a través de la compra de papeletas. El regalo que más le gusta a los vecinos y visitantes que participan en la adquisición de papeletas son los jamones.

Durante estos casi cuarenta años de vida de la tómbola, ésta también ha tenido sus altibajos, especialmente en estos años de pandemia, pero siempre ha contado con el apoyo de los párrocos que han estado en Quintanar del Rey: D. Bernardino Buendía, D. Felipe Espejo y D. Antonio Coronado (quien desde los años 90, siendo párroco de Villagarcía, tenía encomendada la tarea de ayudar en la Parroquia de Quintanar del Rey y se encargó, entre otras cuestiones de la tómbola de Cáritas parroquial).

La tómbola de Cáritas se ha convertido en un referente en las Fiestas Patronales de Quintanar del Rey y gracias a ella, a la solidaridad de las aportaciones de empresarios y particulares y a la participación con la compra de papeletas de feligreses, vecinos de Quintanar y visitantes a las fiestas, se conseguía una buena recaudación para poder financiar proyectos y para poder pagar los gastos de las necesidades de la propia Cáritas Parroquial. El dinero recaudado se destina principalmente a sufragar proyectos de Cáritas Diocesana, de Manos Unidas, de Misiones y también, se destina al mantenimiento en la India de la Casa que tienen las Hermanas Franciscanas Hospitalarias de la Inmaculada Concepción, comunidad religiosa que estuvo en nuestro pueblo al frente de la residencia de ancianos. 

La comunicación en la comunidad de **Wijint**

Por *Carla Linares Santoyo*,
Secretaria General de Cáritas
Yurimaguas

En estos tiempos, los dispositivos tecnológicos y el acceso a Internet se han vuelto esenciales para evitar el freno a la educación y evitar la vulneración de los derechos de niñas y niños, siendo imprescindible que se preste especial atención a las necesidades de cada región: se necesita de una respuesta adaptada a cada contexto para que la educación no se detenga. Es necesario acompañamiento, planificación y visibilidad de esta realidad por parte del Estado. Hace poco más de dos años, las clases presenciales en todos los niveles de educación se suspendieron en el país. Un tiempo después, el Gobierno peruano anunció el programa Aprendo en Casa, cuya estrategia era apostar por la educación remota a través de distintos canales: radio, televisión e internet.

La viabilidad de esta estrategia en un país en el que al menos el 50% de peruanas y peruanos no tienen acceso a Internet fue cuestionada en más de un momento. Sin embargo, el programa se mantuvo y hoy se calcula que aproximadamente “400 mil estudiantes se vieron forzados a abandonar sus estudios por problemas relacionados a la conectividad”, según señala el documental *¿Aprendieron en casa?*, que revela, a través de testimonios, las ineficientes estrategias propuestas por el Estado y plantea visibilizar las dificultades a las que se han enfrentado miles de estudiantes de educación básica en las zonas rurales del país para continuar estu-

diando, así como las brechas en acceso a una educación intercultural para estudiantes indígenas, dos grandes deudas con la población estudiantil más vulnerable que la pandemia ha agudizado.

Precisamente queriendo acortar esas brechas y gracias al Obispado y a la Cáritas Diocesana de Cuenca es que se hace realidad el proyecto de la Radio en la comunidad achuar de Wijint, ubicado al Norte de la Amazonía del Perú, en la Región Loreto, frontera con el Ecuador, Provincia Datem del Marañón, distrito de Andoas. La zona es estratégica por las condiciones geográficas que presenta, Wijint es el Centro que une a la mayoría de las Comunidades Achuar de la cuenca del río Huitoyacu, en ella se encuentra ubicado la I.E.P.V.A. Nuimiat Achuar Warush, que es el único colegio secundario con residencia que alberga alrededor de 200 estudiantes de la zona, en la jurisdicción del Vicariato Apostólico de Yurimaguas.

El grupo Étnico Originario Achuar, de la Cuenca del Huitoyacu, pertenece a la familia Lingüística Jíbaro y se caracteriza por un desarrollo desde la convivencia y trabajo comunitario, se reúnen en asambleas para dar solución a sus problemas en búsqueda de una visión conjunta de desarrollo.

A través de la Radio se pretende reconocer, implementar y fortalecer los derechos propios del pueblo achuar, en cuanto a la comunicación en zona rural y de frontera, tal como lo estipula el artículo 16° de la Declaración de las Naciones Unidas, la cual reconoce a “la comunicación como un derecho huma-

no fundamental de los Pueblos Indígenas; que debe garantizar a los pueblos indígenas el derecho a tener medios propios de comunicación y a acceder a los medios públicos y privados con el fin de proteger su diversidad cultural”; así mismo la Ley N° 28278, expresa que “el Estado promueve el desarrollo de los servicios de radiodifusión, especialmente en áreas rurales, de preferente interés social o en zonas de frontera, en el marco de las políticas de desarrollo, integración y afianzamiento de la identidad nacional; asimismo, de acuerdo con el artículo 4 de la referida ley, los servicios de radiodifusión tienen por finalidad satisfacer las necesidades de las personas en el campo de la información, el conocimiento, la cultura, la educación y el entretenimiento, en un marco de respeto de los deberes y derechos fundamentales, así como de promoción de los valores humanos y de la identidad nacional y de esta manera disminuir el aislamiento, la discriminación y el silencio desde la perspectiva de la participación activa intercultural”.

La Radio también permitirá la formación integral en el marco de una educación achuar, fortaleciendo la autoestima, autonomía y responsabilidad para una interacción comunitaria e intercultural con una visión crítica del entorno que permita al educando una formación humanística, étnica, científica y tecnológica con la finalidad de mejorar la calidad de vida del presente y futuras generaciones, a través del desarrollo de diversos programas educativos desde un enfoque intercultural, generando



La radio WAYUS, en la comunidad de Wijint, Yurimaguas (Perú) ya es una realidad.



Alumnos y docentes radio Wijint.

reflexión a la luz de la visión del pueblo achuar en un contexto global.

En el colegio, los estudiantes han decidido nombrar a la radio "Wayus", haciendo referencia a la tradición propia del pueblo achuar, de tomar esta planta todos los días como un mate desde las 3:00 a.m. alrededor del fuego y mientras toman la bebida, los miembros de la familia dialogan, se comunican, intercambian ideas, comparten experiencias de vida, transmiten a sus hijos la sabiduría achuar; también aprovechan el espacio para la formación, consejería, organización, planificación del trabajo, el perdón y la reconciliación.

El proyecto de la Radio en la comunidad de Wijint, beneficia a 15 comunidades del pueblo indígena achuar, 4500 personas, alrededor del área de influencia de la radio que tiene un alcance de 30 Km.

El pueblo achuar y en especial los jóvenes de la I.E.P.V.A. Nuimiat Achuar Warush están sinceramente agradecidos con los hermanos de Cáritas Diocesana de Cuenca y el Obispado de Cuenca, porque gracias a su apoyo, en el mes de julio de este año, se ha podido implementar Radio Wayus, que les permitirá complementar su educación y fortalecer su identidad como pueblo amazónico. 

 <https://www.youtube.com/watch?v=Czb4WTZ3eS4>



Instalación antena de la radio.



Alumnos realizando pruebas de funcionamiento Radio Wijint.

MANDIOCA, un alimento básico en la República del Congo

Cáritas Diocesana de Cuenca lleva apoyando y fomentando en el Congo-Brazzaville el Derecho a una Alimentación Digna, la posibilidad de poder reproducir las semillas autóctonas con plena libertad, y mantener independencia total para producir los propios alimentos, en definitiva, defender la Soberanía Alimentaria como pilar fundamental para alcanzar el desarrollo y la autonomía de los pueblos más vulnerables, desde hace más de 15 años. En esta línea de trabajo hace dos años surgió el Proyecto de recuperación de planta de Mandioca, pero ¿Qué es la mandioca o yuca? Y ¿en qué consiste este Proyecto? Fernando García Porras, voluntario de Cáritas Diocesana de Cuenca y referente en el seguimiento de este Proyecto nos habla sobre este tubérculo.

El tubérculo de mandioca (en nuestro país lo solemos llamar yuca) proporciona el alimento básico a los hogares en muchas zonas ecuatoriales del planeta.

Es, junto con el arroz, el “pan” que cotidianamente consumen las familias en esas latitudes.

Esta planta tiene una enfermedad vírica que ataca la hoja, el llamado mosaico, que provoca una merma en la producción que puede llegar hasta un 80 %.

Las Cáritas Diocesanas de Kinkala y Cuenca, gracias a una generosa donación privada, han podido trabajar en un proyecto de reproducción de planta sana de mandioca, en tres localidades de la diócesis congoleña: Madzia (en el distrito de Kinkala), Mindouli y Mayama.

Se iniciaron los trabajos con la compra y entrega de planta sana a tres grupos de agricultores locales, para la

puesta en cultivo de tres campos de una hectárea, en abril de 2020. Ese mismo otoño se comenzaron a recolectar tubérculos, con un claro incremento de producción sobre el resto de campos de la zona. Todo ello bajo la supervisión de los técnicos de Cáritas Diocesana de Kinakala.

Entre los meses de diciembre de 2021 y febrero de 2022 se entregó la planta sana producida en estos campos a nuevos agricultores de la zona; la cantidad de planta repartida superó las expectativas, y con ella se han podido poner en cultivo, este 2022, 27 nuevas hectáreas de terreno. Se podrán así producir nuevos tallos sanos para la próxima temporada, y llegar a nuevos productores, pero esto ya queda en mano de los propios agricultores locales, que también



han podido recibir formación sobre el problema sanitario de este cultivo.

Un acto de generosidad individual, ha podido transformarse en un río de bendiciones, debido al trabajo y buen hacer de todos los que han intervenido en el proyecto, superando el número esperado de esqueje de mandioca lo que ha hecho posible poder distribuir 275.000 a 500 familias, 200 hogares más que los que se habían previsto.

Por ello damos las gracias a todos, y sobre todo a Dios que nos ayuda e inspira continuamente. 



Gracias

por el apoyo recibido a nuestros hermanos en Ucrania

El pasado 24 de febrero, el presidente de Rusia anunciaba una operación militar en Ucrania. Desde entonces, hemos sido conocedores del horror que están viviendo los millones de personas afectadas por el conflicto. Enfocamos nuestro corazón hacia aquellas personas que han perdido su vida o la de sus seres queridos, que han tenido que aprender a combatir, que han tenido que huir de sus hogares, o que han visto cómo sus ciudades y pueblos desaparecían entre escombros.

Desde que empezó el conflicto, Cáritas ha atendido a más de dos millones de personas. Más de 50 centros y parroquias alrededor del país, y la Cáritas nacional en Kiev y Lviv, trabajan reconvirtiendo los centros de atención social en lugares de apoyo a desplazados internos.

Gracias al compromiso de cientos de personas conguenses, que han querido apoyar el trabajo realizado por Cáritas con sus donaciones. Hasta el día de hoy, desde Cáritas Diocesana de Cuenca hemos podido contribuir con más de 100.000 euros, para apoyar acciones prioritarias para Cáritas Ucrania; como reparto de comida caliente, agua, kits de higiene básica, transporte seguro para las personas evacuadas, refugio seguro y lavandería en los centros de atención, respuesta a casos especiales (ancianos, personas con discapacidad, menores), etc.

En cuanto a nuestra labor en la Provincia de Cuenca, hemos seguido acompañando a las personas refugiadas que han llegado. Nuestros voluntarios en las diferentes Cáritas Parroquiales y en los talleres de castellano para ucranianos y nuestros agentes contratados en los programas y proyectos dedicados a la búsqueda de trabajo y vivienda, están realizando una gran labor acompañando a más de 130 casos actualmente.

Por todo esto, queremos dar las gracias, tanto a los donantes como a los voluntarios, gracias a los cuales hemos podido llegar a estas personas y hacer, con todo nuestro amor, lo que mejor sabemos. Gracias a la solidaridad y confianza de los conguenses y gracias a los voluntarios que día a día acompañan, escuchan y acoge con todo su corazón y dedicación. 

DONA Ucrania se dirige hacia una catástrofe humanitaria

Globalcaja: ES07 3109 1022 7410 0653 2020

Unicaja: ES48 2048 5040 0134 0000 0431

Santader: ES41 0049 4917 1923 1686 2184

BBVA: ES84 0182 0175 6200 0006 2058

CaixaBank: ES51 2100 2358 3302 0015 9243

969 240 629 www.caritas.es/cuenca

GRACIAS POR TU COLABORACIÓN



Fuera de cobertura

Un año más, desde Cáritas Española, con la colaboración de FACIAM, la Xarxa d'Atenció a Persones Sense Llar (XAPSLL) y la plataforma Bestebi, estamos organizando la Campaña Nadie Sin Hogar. En 2022 serán 30 años de Campaña, fecha muy significativa en la que se pone de relevancia la importancia de insistir en nuestro objetivo: Que toda persona y familia pueda disfrutar de un hogar, permanente y en paz.

NADIE SIN HOGAR

Este año queremos reflejar el mensaje central de estos 30 años de NSH, apostamos por la centralidad absoluta de las personas y familias en situación de sin hogar, y por mantener la mirada de derechos humanos de manera global: todos los derechos juntos, a la vez, todos los días, en todas partes. Lo hacemos con el lema **"FUERA DE COBERTURA"** que denuncia la falta de acceso a derechos, y en especial la desprotección social, y nos invita, de manera individual y colectiva, a ser una sociedad inclusiva que genere comunidad, interpelando con la frase **"No permitas que se queden fuera"**.

En el 2022 los efectos no superados de la pandemia se suman al agravamiento de la crisis que provoca la guerra de Ucrania y que sin duda ahondará en la vulnerabilidad y la exclusión. Queremos que nuestra campaña, un año más, sirva para hacer visible que miles de personas

y familias sin hogar sufren la vulneración de sus derechos sin que exista una apuesta rotunda por parte de la sociedad y de las políticas públicas por modificar dichas situaciones, pero también desde la esperanza y la convicción de que es imprescindible seguir trabajando para que todas las personas puedan acceder a sus derechos y sean incluidas en la vida social y comunitaria.

Esta es la realidad que constatamos desde Cáritas y desde las entidades que trabajamos acompañando a las personas y familias sin hogar, una realidad cada día más compleja y difícil para que estas personas puedan acceder a los derechos humanos y a los recursos necesarios para poder vivir con dignidad, y para mantener la esperanza de lograr salir de un círculo de pobreza y de falta de oportunidades que día a día les va asfixiando más. La realidad de las aproximadamente 40.000 personas en situación de sinhogarismo acompañadas por Cáritas y los 2.500.000 personas y familias en situación de extrema vulnerabilidad que existen hoy en nuestro país nos pide responder a los re-

FUERA DE COBERTURA



tos que esta emergencia humana.

En Cáritas Diocesana de Cuenca seguimos apostando por poner a la persona en el centro de nuestra acción, así durante el año 2021 han pasado un total de 594 personas por los proyectos dirigidos a las personas sin hogar. Han sido acogidos en los diferentes proyectos que desde hace años llevamos a cabo, en concreto son:

- Proyecto Calle con Corazón: 84 personas.
- Proyecto Centro de Alojamiento de Urgencias: 451 personas.
- Proyecto Centro Residenciales de Cáritas: 59 personas.

Desde Cáritas, venimos trabajando acompañando a personas y familias en situación de calle y sin vivienda, vemos cómo aumentan y se diversifican, y somos testigos del aumento del riesgo -y del hecho que ya constatamos- de que muchas más personas puedan terminar en dichas situaciones; pero también de que cuando se dedican recursos, atención y cuidado a las personas, se puede contribuir a dignificar su existencia y a que puedan recuperar espacios, derechos y afectos.



**NADIE
SIN
HOGAR**

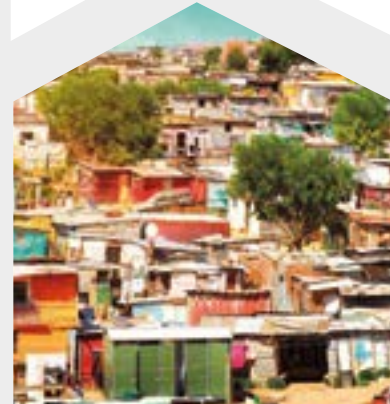
Quizás necesitamos mirar a los ojos y de frente a la persona, no al sin techo ni al sin hogar, sino a la persona, familia, grupo humano, más frágil y vulnerable, limitado en sus recursos para afrontar la vida y sostenerla, y que reclama un espacio para hacerse visible, ser escuchado, ser incluido en las dinámicas sociales que conforman nuestra sociedad.

Ciudadanía, medios de comunicación, Servicios Sociales, Administraciones, estamos llamados a implicarnos y a no pasar de largo ante una

realidad que cada día crece y se hace más preocupante, y que va debilitando el bien común. Necesitamos empujar hacia una sociedad inclusiva de la que todas las personas se sientan parte y tengan sus derechos reconocidos.

Desde este trabajo diario, una vez más, nos hacemos eco de las palabras del Papa Francisco: *Que la única vez que miréis a vuestro hermano de arriba hacia abajo, sea para ayudarle a levantarle.* 

¿Te sumas a este mensaje?



Sin familia, sin ingresos y sin trabajo

Desde el Área de Inclusión Social de Cáritas Diocesana de Cuenca esta vez os traemos una historia de superación, en concreto de un joven de 19 años. Un joven de esos a los que mucha gente sólo los ve como "MENA" como si no fuera una persona lo que hay detrás de este término que usan como calificativo. Por tanto, que esta historia sirva de dosis de realidad para muchos y ejemplo de esfuerzo y superación para otros.

Mi nombre es Mohammed Yasser, tengo 19 años y nací en Tánger (Marruecos) en el año 2003. Allí viví con mi familia, mi padre un taxista de profesión y mi madre que se ha dedicado a la costura y al cuidado de su casa y su familia. Siempre han querido lo mejor para mí y para mi hermana mayor.

La situación en Marruecos es complicada, existe mucha desigualdad, mantener a una familia no es fácil y acceder a un puesto de trabajo digno es muy difícil sobre todo para los jóvenes y las mujeres. Además, la seguridad es otro problema, debía mirar dos veces en la calle antes de sacar mi teléfono del bolsillo. Cansados de esta situación y decididos a buscar un futuro mejor para mí, mi familia y yo decidimos que lo dejaría todo atrás para viajar hasta España, los estudios en Marruecos, mis amigos, mi familia... todo.

Me considero afortunado, mi familia tenía algo de dinero ahorrado y pude llegar a Es-

paña en barco. No me vi obligado a cruzar el mar en una balsa de plástico, como muchos de mis compatriotas, poniendo en riesgo mi vida o perdiéndola en el Mediterráneo, como les ha pasado a tantos jóvenes que como yo sólo buscan una oportunidad. Así pues, llegué a Cuenca en septiembre de 2019 y fui acogido por Aldeas Infantiles donde aprendí el idioma, hice nuevos amigos y comencé mi vida en España. Una vez finalizado el programa con ellos llegue a ACCEM en 2020, un nuevo cambio, un lugar nuevo y nuevas personas que llegaban a mi vida. Por aquel entonces tuve la oportunidad de comenzar mis estudios de bachillerato en el Instituto Alfonso VIII y permanecí en su hogar de acogida hasta que cumplí los 18 años.

Al cumplir la mayoría de edad, me volvía a quedar sólo, sin familia, sin ingresos y sin trabajo. Pero gracias a los profesiona-

les de todos los recursos, Aldeas, Accem, Servicios Sociales no fue así, no acabé en la calle como les ha pasado a otros chicos como yo. Fui derivado a Cáritas Diocesana de Cuenca, donde me acogieron en el Centro Residencial San Julián donde comenzar un itinerario y lo más importante poder seguir con mis estudios de bachillerato que he finalizado, junto con la EVAU, ambos con buena nota, ya que lo que quiero es ir a la Universidad y estudiar una ingeniería.

El pasado septiembre abandone Cáritas para comenzar mis estudios universitarios, y es que sólo necesitaba eso, una oportunidad. Me voy de Cuenca con unos amigos que me quieren, con la tranquilidad de que mis padres saben que estoy bien y con el cariño de tanta gente que me ha apoyado estos años. Gracias a esta oportunidad voy a ser ingeniero aeroespacial y voy a poder tener lo que al final todo ser humano busca, una vida digna. 



Yasser



MAYORES DE HOY



EDAD ENCANTADA

Un tiempo para disfrutar y aprender

Retomamos, con normalidad, el reto de empezar, reactivar y renovar el Proyecto de Edad Encantada, dirigido a las personas mayores, el tesoro de nuestra sociedad, en palabras del Papa Francisco.

Hemos comenzado en el mes de octubre, dando gracias a Dios de poder encontrarlos en un nuevo curso. Con alegría ofrecemos este curso para poder construir un proyecto dirigido a afrontar situaciones de soledad no deseada, aprendizaje en materia de nuevas tecnologías o también actividades de manualidades. 



Si no lo conoces y
deseas formar parte,

¡ANÍMATE Y
VEN A CONOCERNOS!



Área de Mayores

¡HAZTE VOLUNTARIO!



Para poder llevar a cabo nuestra misión, en Cáritas Diocesana de Cuenca necesitamos contar con voluntarios que colaboren en nuestra misión: estar cerca de las personas que viven la injusticia de la pobreza.

- Si eres una persona comprometida y cree en el cambio social hacia una sociedad más justa, hazte voluntario.
- Si eres una persona activa, que quieres aportar a la sociedad, hazte voluntario.
- Si eres una persona capaz de organizarse y participar desde respuestas colectivas frente al individualismo preponderante, hazte voluntario.
- Siendo voluntario, desde tu acción podrás crecer como persona y como cristiano.



AGENDA

7 octubre
19:30h. Eucaristía para conmemorar el Día de Iglesia por el Trabajo Decente, en la Parroquia de San Esteban.

16 octubre
Día Internacional de la Alimentación.

Semana del 10 a 17 de octubre
Semana contra la pobreza y el Derecho a la Alimentación.

27 octubre
12h. Lectura de manifiesto por el Día de las Personas Sin Hogar, en la Plaza de la Hispanidad.
13h. Eucaristía en la Capilla de Cáritas.

30 octubre
Día de las Personas Sin Hogar.

13 noviembre
Jornada Mundial de los pobres.

25 noviembre
Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

5 diciembre
Día Internacional de los Voluntarios.

10 diciembre
Día de los Derechos Humanos.



Licenciada en ciencias de la educación, responsable del derecho a una alimentación saludable, sostenible e inclusiva en Caritas Española.

María Martínez

Responsable de Derecho a la Alimentación de Cáritas Española

¿Por qué en Cáritas trabajamos el tema del Derecho a la Alimentación? (Reflejar la importancia de este trabajo desde la Iglesia).

El acceso a la alimentación sigue siendo un derecho inaccesible para una parte importante de la población mundial. Según el último informe de la FAO 2022, en el último año, los efectos de la pandemia, los conflictos y los desastres naturales han provocado que 828 millones de personas estén subalimentadas. Esto supone que 150 millones de personas más viven con hambre respecto a 2021. A esta cifra se suman los 3.100 millones de personas que no pueden permitirse una dieta saludable a causa del aumento del coste de los alimentos.

Si ponemos el foco en nuestro país, el 23% de la población ha tenido que reducir gastos en alimentación por problemas económicos. Ese porcentaje escala hasta el 59% cuando se trata de hogares en situación de exclusión social, según el último informe FOESSA presentado a inicios de este año con datos a partir de una encuesta realizada en 2021.

La alimentación es un derecho fundamental, universal, sin condiciones, requisitos o méritos, que, además, está unido a la vida, y por tanto a la salud, no solo física, también emocional y relacional. Y este es uno de los compromisos de la Iglesia desde tiempos remotos, prueba de ello

son todos los dispositivos que se han ido poniendo en marcha.

Las situaciones de empobrecimiento -desempleo, empleos precarizados, subida de los precios básicos, prestaciones insuficientes, que a veces ni llegan... - que están viviendo cada una de las personas que se acerca a su Cáritas parroquial en busca de ayuda, no solo por no poder llevar una buena alimentación a sus hogares, también por la angustia que supone vivir en esta incertidumbre, que va más allá del deterioro de la salud física y cognitiva, también se puede ver afectada la salud psico-emocional”.

La presencia de Cáritas se hace presente

también en los números, el año pasado, las 70 Cáritas diocesanas que conforman la Confederación, atendieron las necesidades básicas de 1.287.382 personas en situación de vulnerabilidad. Si en vez de pensar en una cifra global, lo hacemos poniendo rostro y vida como individuos, inmediatamente nos surge la necesidad que la ayuda no humille, o el interrogante, de cómo me gustaría que ser tratado si me encuentro en una situación de fragilidad.

Por ello, en Cáritas tenemos el desafío de trabajar por el derecho a una alimentación saludable, sostenible e inclusiva -título de nuestra estrategia confederal-. ¿Esto qué





quiere decir? Que la persona ha de tener la posibilidad de comer de manera nutritiva, que a una pasta o unos garbanzos le puede acompañar de unas verduras, que puede introducir en su dieta fruta o pescado y carne -o los sustitutos en dietas vegetariana-, o productos específicos para intolerancias o ateniéndose a su cultura. Pero además que pueda hacer su compra en familia y la pueda realizar en los comercios donde lo hace el resto de la ciudadanía.

¿Cómo podemos facilitar herramientas para garantizar el acceso a un Derecho tan fundamental como es el Derecho a la Alimentación?

Me gustaría adentrarme en esta cuestión, de la mano del Papa Francisco, en su discurso del a los Movimientos Populares, en octubre del 2014: *"No se puede abordar el escándalo de la pobreza promoviendo estrategias de contención que únicamente tranquilizan y convierten a los pobres en seres domesticados e inofensivos. Es triste ver que detrás de supuestas obras altruistas, se reduce el otro a la pasividad, se le niega o peor se esconden negocios o ambiciones personales. Jesús les diría: hipócritas"*.

La primera cuestión es identificar quien es el garante a este derecho, evidentemente, el Estado a través de sus administraciones locales, esta cuestión nos coloca en cual ha de ser nuestra misión, y no es otra que, complementaria de estos servicios públicos, de llegar dónde no llegan o lo hacen con retardo y/o de manera insuficiente.

Y llegado a este punto, debemos señalar y poner nombre a las desigualdades e injusticia social, y con un carácter propositivo, reivindicando un reparto de los bienes y riquezas generados a través, por ejemplo, de prestaciones sociales, como el IMV para personas en situación de vulnerabilidad.

Una vez establecido el escenario de nuestra actuación, cuando hablamos de facilitar el acceso a este derecho, debemos de contemplar varios criterios, por ejemplo, la autonomía y dignidad de las

personas, su libertad de elección y que favorezcan procesos de inclusión social.

Esto nos lleva, como señalaba, que las personas puedan comprar lo que desean y en los establecimientos que consideren. ¿Y cómo lo podemos hacer? Son muchas las Cáritas que, desde tiempos pretéritos, este tipo de ayudas se han realizado a través de transferencias o pago directo. Otras Cáritas han incorporado la tarjeta monedero, tarjeta prepago concertada con cajas rurales, bancos y algunas optan por hacerlo con banca ética. Con la pandemia han surgido nuevas modalidades, como el pago de estas ayudas a través de telefonía móvil o de tarjetas propias de supermercados. Y la última novedad, en alianza con el cuidado del planeta y en el intento de minimizar nuestra huella ecológica, es la sustitución de la tarjeta por códigos QR.

El Papa Francisco, contempla que el hambre en el mundo es un escándalo y un crimen contra los derechos humanos. Considera que es necesario un "cambio radical" para llegar a conseguir un sistema alimentario sostenible y respetuoso con el medio ambiente, como Iglesia, ¿Cómo podemos promoverlo?

Millones de personas pasan hambre en un mundo en el que un tercio de los alimentos que producimos se acaba dilapidando, no es un problema de falta de alimentos, el problema está en el acceso a éstos. Es una tragedia y así tenemos que denunciar qué supone el desperdicio de comida en España, que llega a 1.200 millones de kilos de comida y bebida en buen estado cada año.

Podemos imaginar las consecuencias que el despilfarro conlleva en términos de costes. Económicos - según la FAO el coste total de la pérdida de comida es de 700 mil millones en costes ambientales; medioambientales -el desperdicio de alimentos daña el clima, el agua, la tierra y la biodiversidad, responsable del 8% de las emisiones globales de gases de efecto invernadero-; sociales -estimado en unos 900 mil millones-. Pero también nos en-

frentamos a un problema ético, la malnutrición y el hambre en el mundo no es un problema de falta de abastecimiento, sino de acceso.

En este tiempo se está tramitando el proyecto de ley de pérdidas y desperdicio alimentario en el congreso, este es justamente uno de los puntos críticos que señalamos, la falta de medidas correctoras para evitar este despilfarro en origen, no ya cuando el producto está en el mercado a punto de caducar. Necesitamos un cambio de modelo radical y leyes valientes, que no se dejen invadir por las presiones de las multinacionales, que dirijan y reorienten este sinsentido. Una ley que no nos lleve a dar pasos atrás, y podamos pensar en el reaprovechamiento alimentario, con iniciativas innovadoras de economía social, solidaria, verde y circular.

Además, urge una educación cívica ciudadana que nos facilite la toma de conciencia de este grave problema, sabiendo que como consumidoras tenemos un poder que no solemos ejercer, por ejemplo, comprar productos saludables ecológicos, de Km 0, de proximidad, que eviten envasado innecesario, para ello podemos organizar grupos de consumo y consumir directamente de la huerta más cercana.

También podemos acudir a la sabiduría popular y acordarnos de nuestras abuelas, de cómo reutilizaban en la cocina, por ejemplo, lo que sobraba del puchero para hacer posteriormente unas croquetas; otra estrategia es colocar los productos que tenemos en la nevera de manera visible, poniendo a la vista, aquellos que están próximos a caducar, para ser consumidos antes. O cuando acudimos a algún establecimiento de hostelería y no hemos terminado con la comida solicitada, podemos prever y llevar un envase, para llevarlo a casa.

Estaría bien promover este tipo de información, a través de campañas, ciclos de conferencias, espacios formativos, donde





se pueda explicitar la voz del Papa en su encíclica *Laudato Si*.

En la última Encíclica que nos ha regalado el Papa Francisco (Fratelli Tutti), en el punto 18, refuerza la idea de la insensibilidad de la sociedad en su conjunto, donde nos pone el ejemplo del despilfarro de los alimentos, un hecho vergonzoso, indica. ¿Cómo Iglesia, cómo podemos acotar este tipo de despilfarro entre nuestros jóvenes que, en muchas ocasiones, les estamos acostumbrando a vivir sin límites?

Además de las numerosas citas del Papa Francisco, otra reflexión de Juan XXIII, en la Encíclica *Mater et Magistra*, nos pone en camino: *"Destruir por completo o malgastar bienes que son indispensables para la vida de los hombres es tan contrario a los deberes de la justicia como a los que impone la humanidad"*.

A toda la población, pero ciertamente, con el foco puesto en las personas más jóvenes, debemos lanzar este tipo de mensajes, del coste de este consumismo desaforado, de qué sentimientos y dependencias se esconden detrás de este consumo, haciéndonos conscientes de la importancia de nuestros actos cotidianos para contribuir a proteger nuestra casa común —sabiendo que el textil es la segunda industria más contaminante, comprar aquella ropa que vamos a ponernos, cuando se nos ha quedado pequeña, pasarla a nuestras redes para que puedan reutilizarla o depositarla en nuestros contenedores de ropa, comprar aquella comida que vamos a comer, aprender a reutilizar los sobrantes con nuevas recetas, ...

La Iglesia tenemos que repensar que espacios dedicamos a las personas más jóvenes, más allá de las catequesis o la confirmación, espacios y propuestas atractivas para un ocio alternativo, de

encuentro consigo mismo, con la otra persona, con el grupo. Una alternativa para salir de las redes de este capitalismo avasallador, donde encuentre referentes y en espejo puedan vivir valores cristianos, humanos y no tan materialistas.

En el contexto socioeconómico actual, donde la inflación está creciendo a un ritmo sin precedentes, ¿Cómo podemos apoyar a las familias que no pueden cubrir las necesidades más básicas?

A través de las prestaciones bien autonómicas o la última promovida por el gobierno con la aprobación del ingreso mínimo vital, además de reequilibrar el sistema en aras de la justicia social, permite que las personas y familias en situación de vulnerabilidad tengan la suficiente autonomía para hacer frente a los gastos básicos.

En esta acción complementaria de Cáritas con las administraciones, tal y como he señalado anteriormente, el apoyo ha de estar basado en criterios de normalidad, libre de estigmas y favoreciendo espacios de relación y vinculación comunitaria. Por esto la utilización de herramientas que permitan a las personas decidir qué alimentos quieren consumir, y dónde comprarlos, esto permite mantener capacidades básicas como la gestión del presupuesto familiar, la elaboración de menús... Además de favorecer la experiencia de no sentirse distinta por su situación económica.

Hemos de recordar que estas herramientas —tarjetas monedero o propias de supermercados, telefonía móvil...— son estrategias para estar cerca de las personas, para ofrecer nuestro apoyo, para informar, posibilitar y acompañar nuevos caminos.

La cercanía nos permite conocernos, vincularnos e ir generando redes de mutuos cuidados. Seguramente a esto estamos llamadas, a entrar en la tierra sagrada del otro ser, en este arte de acompañarnos.

¿Por qué desde la Iglesia estamos promoviendo un modelo que tiende a suprimir las ayudas en especie?

Necesitamos apostar por un proyecto promocional, emancipador, de largo recorrido. En esta tarea de revisión permanente, no podemos dejarnos llevar por la inercia y estar ofreciendo las mismas opciones que décadas atrás. Estos servicios de beneficencia, en donde "hemos dado" ayuda en especie nos ha restado tiempo y disponibilidad para poder atender a otras tareas tan importantes como el acompañamiento y la promoción de la persona.

Agradeciendo la enorme contribución de tantas personas voluntarias que han estado en diferentes tareas relacionadas con la donación —recogida, almacenamiento, organizar los paquetes, entregarlos...— nos han situado en otro momento de la reflexión, que nos facilita hacer el tránsito de "dar" a "darnos", que es a lo que estamos llamadas.

Además de facilitar el acceso al derecho a la alimentación de manera digna y anónima, al no tener que realizar esta ingente cantidad de tareas que nos ha llevado la donación en especie, podremos ocuparnos de desarrollar otras estrategias donde las personas sientan que estamos ofreciendo un soporte real, donde recuperar la alegría y los sueños por vivir, por descubrir nuevas capacidades y habilidades. En definitiva, compartir camino en esta relación de mutuo apoyo y cuidados donde toda la comunidad se ve beneficiada.

Como señala Benedicto XVI, en la encíclica *Deus Caritas Est*: *"El amor no brinda a los hombres solo ayuda material, sino también sosiego y cuidado del alma, una ayuda con frecuencia más necesaria que el sustento material. [...] El prejuicio de que el hombre vive 'sólo de pan' (Mt 4, 4: cf. Dt 8, 3), una concepción que humilla al hombre e ignora precisamente lo que es más específicamente humano"*. 

CADA GESTO CUENTA

La acción de Cáritas consiste en dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social de nuestra sociedad. Nos sentimos animados por una misión permanente e irrenunciable: ser Iglesia pobre y para los pobres.

Escuchamos, acogemos, acompañamos y aliviemos la situación de personas y familias en riesgo de exclusión. Así, en el último año hemos contribuido a crear oportunidades y dar esperanza a más de 4 millones de personas.

Cáritas ha estado, está y estará acompañando a las personas más empobrecidas, protegiendo su dignidad y garantizando su pleno acceso a los derechos humanos.

Gracias por **SER PARTE**

QUIERO COLABORAR

16 12 AHM ASE CE

Nombre * Apellido 1 * Apellido 2 *

Razón Social (si prefieres colaborar como empresa) *

Fecha de nacimiento NIF/CIF * Teléfono

Email Dirección *

Nº Escalera Piso Puerta Localidad * Provincia * C.P.

Profesión

QUIERO APORTAR

☐ 10€ ☐ 20€ ☐ 30€ ☐ 60€ ☐ 100€ ☐ 150€ ☐ Otra cantidad

CON PERIODICIDAD

☐ Mensual ☐ Trimestral ☐ Semestral ☐ Anual ☐ Puntual

(*): Datos necesarios para poder desgravarse.

Recuerda que de cada 4€ donados te devolverían 3€ (para los primeros 150€ y en el conjunto de tus donativos realizados como contribuyente).

Más info en www.caritas.es/cuenca

FORMA DE PAGO

Por domiciliación bancaria

Titular de la cuenta:

Para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.
(IBAN) Cuenta bancaria

País N° Control Entidad Oficina D.C. N° de Cuenta Corriente

Aportación única

- ☐ Adjunto cheque.
- ☐ Realizo transferencia para Acción Social en España a la cuenta: **ES70 2105 3400 0634 0000 8028**

Envíe justificante a comunicacion.cdcuenca@caritas.es

CÁRITAS DIOCESANA DE CUENCA como responsable del tratamiento, le informa que tratamos sus datos de carácter personal, facilitados por usted como colaborador de nuestra Entidad, para gestionar nuestra relación, así como para el envío de comunicaciones relacionadas con esta relación. Teniendo usted el derecho a acceso, rectificación, supresión y oposición de los datos, así como otros derechos, que puede ejercer dirigiéndose a nuestra dirección Avd. República Argentina, 27 C.P. 16002 de Cuenca o bien enviando un correo a comunicacion.cdcuenca@caritas.es. Si quiere más información puede consultarla en la política de privacidad de nuestra página web <https://www.caritas.es/cuenca/>

Con cargo a mi tarjeta de crédito

Fecha de caducidad

Firma:

Fecha:

Globalcaja, comprometidos *contigo.*

El compromiso forma parte de nuestro ADN y nos lleva a desarrollar un modelo de banca sostenible basado en valores; de personas, para personas. En Globalcaja creemos que no todo tiene que ver solo con obtener un beneficio. Y así, destinamos el 15% de nuestras ganancias a iniciativas sociales.



Globalcaja

Banca de personas, *para personas*