

DIACONÍA

SOMOS
LO QUE

DA
MOS

SOMOS
AMOR.



Cáritas

Diocesana de Cuenca

Nº232

JULIO'22



DÍA DE CARIDAD 2022



Cáritas



DE AMOR
POR LOS
DEMÁS



somos_

Cáritas Diocesana de Cuenca

EQUIPO DIRECTIVO

Director

Pedro Bordallo Cordero

Delegado Episcopal

José María Alcázar Aranda

Secretaria General

M^º Paz Ramírez López

ÁREAS

Economía Solidaria

Marcos Irnán Gómez

Acción en el Territorio

Trinidad Valles del Campo

Inclusión Social

M^º Mar Resusta Rubio

Voluntariado y Cooperación

Sonia Matas Rubio

Comunicación

M^º Paz Ramírez López

Administración y Gestión

Cristina Rodríguez Payo

Edita

Cáritas Diocesana de Cuenca

Avda. República Argentina 27,

16002 Cuenca

Teléfono 969 24 06 29

Fax 969 24 19 34

Depósito Legal: CU 32-2019

Correos electrónicos

comunicacion.cdcuenca@caritas.es

direccion.cdcuenca@caritas.es

secretaria.cdcuenca@caritas.es

administracion.cdcuenca@caritas.es

www.caritas.es/cuenca



Cáritas Diocesana de Cuenca

colaboran en este número_

- D. José María Yanguas
- Fátima Zhora Sedjerari
- Pedro Jiménez
- Pedro Bordallo
- Joaquín Fernández
- Josefa Bautista Gómez
- Cristina Rodríguez
- Julia Cuenca
- Ronald Sotelo Bautista
- Rosa Font
- Sergio Gisbert
- Trinidad Valles
- Sonia Matas
- Patricia Cazorla
- Álvaro Rozalén
- Toñi Contreras
- Carlos Herráiz
- Francisco Miguel Martínez
- Mar Resusta

Día a día nos encontramos con la maravillosa oportunidad de **dar lo mejor de nosotros mismos para ayudar a las personas que más lo necesitan**. Celebramos que la confederación lleva 75 años trabajando desde el amor por los demás y en Cuenca, celebramos 60 años de ese trabajo.

En estas páginas, podremos analizar ese amor que damos, ese amor que somos. Damos lo mejor de nosotros mismos y caminamos en la solidaridad y en la justicia a través del servicio. Es un camino de amor que Dios siempre lo hace posible.



ÍNDICE **N^º 232**

- 04_ BREVE**
Somos lo que damos. Somos amor.
- 05_ A FONDO**
El donante.
- 09_ ECONOMÍA SOLIDARIA**
Roland, una historia de superación.
- 12_ VIVIENDO EN COMUNIDAD**
Una puerta hacia la dignidad.
- 15_ COOPERANDO**
Tejiendo futuro
- 18_ INCLUSIÓN SOCIAL**
Cuidamos la fragilidad.
- 20_ YA SOMOS PARTE**
Estar en Cuenca y Ser de Ucrania.
- 22_ MAYORES DE HOY**
Tardes de encuentro.
- 24_ ENFOQUE**
Francisco y Carlos. Frank y Charly.

«Somos lo que damos. Somos amor»

† José María Yanguas
Obispo de Cuenca

Con estas bellas y profundas palabras se abre la revista de Cáritas diocesana *Diaconía*. En esta suerte de máxima se ponen en estrecha relación tres realidades: lo que uno es, la relación positiva con el prójimo (lo que uno da), y el amor, que tiene íntima relación con el propio ser, y que es el corazón mismo y el alma de todo don a los demás.

En el todavía reciente domingo de la Santísima Trinidad, el día, por tanto, en que hacemos objeto de nuestra contemplación, alabanza y adoración el misterio de Dios, Uno y Trino, la Liturgia de la Iglesia proponía a nuestra consideración varios pasajes de la Escritura que nos permiten conocer algo mejor el misterio celebrado: Dios es amor, como nos dice san Juan en su primera carta (4, 16). En el salmo responsorial, la Iglesia repetía una y otra vez: “Señor, Dios nuestro, que admirable

es tu nombre en toda la tierra”, en respuesta a la primera lectura, tomada del libro de los Proverbios que habla de la Sabiduría por la que Dios ha creado el universo y el hombre. El amor de Dios, el amor que *es* Dios, se ha manifestado en el acto creador. La creación nos revela a Dios que crea por amor, libremente, sin que nada lo fuerce o coaccione.

La obra de la redención realizada por el Hijo eterno de Dios hecho hombre como nosotros es igualmente un acto de amor: Jesús, el hijo de Dios encarnado es nuestro salvador. Nada, si no es el amor a los hombres le ha llevado a tomar nuestra naturaleza y a entregar la vida por nosotros y por nuestra salvación.

El Espíritu Santo, amor consustancial del Padre y del Hijo, culmina la revelación de Dios a los hombres y lleva a su perfección en ellos la obra de la santificación. La Iglesia invoca su venida sobre sí misma y sobre cada uno de los fieles, y pide que encienda en ellos el fuego de su amor. La vida cristiana es, pues, una vida de amor.

Descubrimos lo que es Dios, que es amor, porque *se nos da* como creador, como redentor y como santificador. Dios es en sí mismo amor, y se revela haciéndose don, regalo para los hombres. Cada cristiano es realmente otro Cristo e Hijo de Dios, movido por el Espíritu Santo, en la me-

didia en que ama. Dios nos ha creado a su imagen y semejanza, y si Él es amor, cristiano auténtico será quien busque ser movido por el amor.

Tiene, pues, pleno sentido que el día del *Corpus Christi*, en que celebramos el gran don de Dios a los hombres, la Sagrada Eucaristía, la Iglesia celebre también el día de la Caridad fraterna, del amor mutuo. Cada Eucaristía es el recuerdo vivo de la entrega amorosa de Jesús por todos nosotros. “Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos” (Jn 15, 13). La Eucaristía, centro de la vida de la Iglesia, debe serlo igualmente de la vida de cada cristiano. Tengamos presente que *somos* cristianos en la medida en que amamos, nos entregamos y vivimos para los demás, como Jesús. 



Dios nos da la oportunidad, cada día, de ofrecer lo mejor de nosotros mismos a los demás, sobre todo a las personas que más lo necesitan.

Como Iglesia viva que somos, prestamos nuestra ayuda para que las personas más empobrecidas puedan salir de su situación de exclusión. Cáritas es motivación, así nos lo dicen día a día las más de 14.500 personas que se han beneficiado del trabajo de Cáritas en la Diócesis de Cuenca. Esa ayuda nos impulsa a luchar por recuperar la integración de las personas que más están sufriendo las consecuencias de la última crisis, que más les ha azotado en el ámbito sociolaboral.

Gracias a nuestros socios, donantes, colaboradores que, durante los últimos 60 años, han confiado en nosotros y han hecho posible nuestra acción. Gracias porque celebramos estos años desde la fraternidad.



GRACIAS



Pedro

60 años

Soy Pedro Jiménez, tengo 54 años y nací en Cantabria. Tengo 2 hijos y 3 nietos, mi pareja falleció en 2019 a consecuencia de una larga enfermedad.

Por desgracia, he estado 8 años viviendo en la calle. Recorriendo albergue tras albergue y haciendo paradas para trabajar de temporero.

En el año 2021, llegué a Cuenca y quise y tuve la oportunidad de poder parar y dejar esta vida tan dura que es la calle. Gracias a Cáritas que me ha dado esta oportunidad y que, gracias a sus profesionales y a su voluntad, he sabido aprovecharla y ahora estoy en un buen momento, inimaginable para mí hace unos años.

En Cáritas me estoy formando, me están ayudando a encontrar un trabajo y,

también, estoy ordenando mis papeles, tanto médicos como administrativos.

Gracias Cáritas por abrir las puertas de vuestra casa, de vuestro corazón para que pueda realizarme como persona.

60 años

Fátima

Buenos días a todos y a todas, para los que no me conocen soy Fatima Sedjerari, agente de limpieza.

Hoy estamos aquí para celebrar el 60º aniversario de Caritas Diosana y yo junto a otros compañeros vamos a contaros nuestro recorrido por Caritas.

60 años

Anteriormente mi experiencia con Caritas ya había sido establecida, ha sido como una parte importante de mi vida, siendo además una inmigrante y una mujer luchadora.

Que me apoyaron a mí y a mi familia cuando más necesité ayuda, tanto económicamente, sentimentalmente y educacionalmente. Gracias a la gran variedad de cursos, talleres y ofertas de trabajo que proporciona la organización, para todo tipo de personas y edades.

Y finalmente, quiero darle las gracias a todos los profesionales, voluntarios y agentes parroquiales que trabajan en Caritas día a día y que nos ayudan a salir adelante y a mis compañeros de trabajo con los que convivo diariamente.



60 años

Joaquín

Buenos días. Para mí es un orgullo y un privilegio representar a los voluntarios de Cáritas, no solo los que estamos actualmente en activo, sino a todos los que, a lo largo de estos 60 años, han formado parte de esta gran familia de Cáritas y que han hecho posible cumplir con la misión de Cáritas, que no es otra que ser testimonio del amor de Dios y de la fraternidad de la comunidad cristiana con todas las personas y en especial con los más empobrecidos y excluidos.

Nuestra labor como voluntarios no se manifiesta en las grandes acciones, sino que son los gestos sencillos del día a día como es la escucha en los espacios de acogida, esa palabra que consuela, que da fuerza, es la entrega que ponemos en lo que hacemos, desde preparar unos alimentos, organizar la ropa en un servicio de ropero, acoger a una persona sin hogar, una llamada de teléfono a una persona mayor, preparar una clase de alfabetización, compartir un café con las personas que participan en un taller... tantas acciones que hacemos con amor y convencidos que esa es la manera de hacer posible el Reino de Dios aquí y ahora, donde todos somos hermanos y nos cuidamos unos a otros.

Termino con un GRACIAS, en mayúsculas y un reconocimiento a todos los voluntarios que durante estos 60 años han dedicado su tiempo, sus esfuerzos, su creatividad, que han creído en las personas, en las segundas oportunidades, en que vale la pena darse a los demás, teniendo la certeza de que realmente Dios está presente en el hermano. 



60 años

Un pilar fundamental de la caridad: El donante

Cuando pensamos en instituciones como nuestra Cáritas, nos vienen a la cabeza ciertas imágenes: la Iglesia, los voluntarios, los trabajadores, nuestra labor social... Y cuando pensamos en la financiación de la entidad quizás dudamos un poco más: subvenciones, colaboraciones... ¡ah, y DONANTES!

La figura del donante aparece de fondo en nuestro pensamiento, sin tener claro si realmente el donante colabora o hace algo útil por las personas que más lo necesitan. Nos surgen preguntas: "¿no será mejor dar ropa o alimentos directamente?", "No puedo donar una gran cantidad, así que mi donativo sería inútil", "Es mejor dar a las personas que a una entidad"...

Sin embargo, el donante es un pilar fundamental de cualquier entidad con fines sociales, y nuestra Cáritas agradece y se sostiene en estas personas cuya generosidad y esfuerzo hacen que nuestra labor se extienda más allá de la simple

ayuda directa. Gracias a nuestros donantes podemos sostener multitud de programas que no solo cubren una necesidad concreta, sino que también generan un itinerario a través del cual la persona se completa, se cura y crece dentro de la sociedad.

Para comprender mejor la tremenda importancia del donante debemos tener en cuenta la comunicación cristiana de bienes. Debemos comprender que todo recurso pertenece a un ciclo, pasando de unas manos a otras gracias a la caridad de la Iglesia. Sin la generosidad del donante, este ciclo se rompe, y la caridad se convierte en una misión imposible. Estas maravillosas personas, abnegadas, son capaces de dar un trocito de su bienestar para aumentar el bienestar de aquellos que tienen menos. Ellos son el motor de la caridad, y desde Cáritas se reconoce su labor y su misión, y se dan las gracias a Dios por que existan personas como ellos, como vosotros, como los donantes. 

GRACIAS

por vuestra fraternidad



Josefina, o Fina como le gusta que le llamen, nos cuenta su experiencia desde que comenzó a ser acompañada por Cáritas.

Quisiera empezar dando las GRACIAS, y lo hago en mayúsculas, por tanto recibido. Me faltan palabras para expresar lo que siento en Cáritas, esa sensación de sentirse respaldada y reconfortada es lo que hace especial este lugar, esta familia. Las personas que nos rodean hacen nuestro día a día, forman parte de nuestro mundo y, poder contribuir a mejorar la vida de los demás, es lo que nos hace grandes personas. Es por ello que Cáritas ofrece esas herramientas para cambiar, para construir nuestra

vida, nuestro destino y nuestro futuro.

La sensación de sentir el calor de las personas, que como yo un día necesité a mi lado, y poder entregar ese amor que tengo guardado a los demás, simplemente con una sonrisa o un gracias. Eso es lo que cambia Cáritas en nosotros y en los demás. Esa entrega recíproca de hermandad, de unión, de bienes en común y de tanta felicidad que esconde detrás.

A los que desconocen el día a día de las personas que forman Cáritas, indicarles que más que una organización

altruista, es nuestro hogar, en el que se da y se entrega lo mejor de uno mismo.

Y me siento satisfecha y orgullosa de poder contribuir a ayudar a algunas personas a devolver la ilusión y hacer que los buenos días sean su gran arcoíris hacia la nueva vida.

Gracias por darme un abanico de oportunidades.

Gracias por tanto, Cáritas.

Fina, ha sido Agente de Cáritas durante el primer semestre del año en la Tienda de Ropa Solidaria Ropacor.



Compartimos con generosidad

Con el mes de junio llega el calor y los finales de curso. También en Cáritas estos días han finalizado algunos de los cursos de formación programados para este año.

Un grupo de alumnos terminan concretamente las formaciones en cocina, competencias clave y atención sociosanitaria.

Han sido 103 alumnos los que durante casi seis meses han aprendido de forma teórica y sobre todo práctica a cocinar y también a relacionarse mejor con los demás, a aumentar su autoestima y motivación en la búsqueda de empleo. Estos son los objetivos del taller de cocina que está enfocado a personas con pocas posibilidades de empleo por sus dificultades personales, sociales o profesionales.

El objetivo final es mejorar las posibilidades para acceder al mercado laboral aprendiendo técnicas básicas de cocina (sobre todo española pero también cocinan platos de otros países) muy necesarias para trabajar en empleo doméstico o como ayudantes en hostelería, por ejemplo, puestos demandados en el servicio de intermediación laboral.

También sirve de motivación para que los participantes inicien un itinerario formativo que incluya competencias clave en lengua y matemáticas y poder así acceder a cursos de formación con mayor nivel.

Otro curso finalizado estos días es el de competencias clave en lengua castellana y matemáticas. Esta formación es

imprescindible para acceder a certificados de profesionalidad de nivel medio que no hayan cursado o terminado la educación secundaria obligatoria. Es el caso de personas mayores, jóvenes que han abandonado los estudios o personas inmigrantes sin estudios o sin posibilidad de convalidarlos. Es decir, personas vulnerables con dificultades para formarse y por tanto de acceder a un empleo decente.

Sabemos que la formación en competencias clave es una auténtica llave que abre la puerta a la imprescindible formación para alcanzar y mantener un puesto de trabajo.

Por último, se están incorporando al mercado laboral los alumnos que han finalizado el curso y las prácticas de atención sociosanitaria. Ellos están al final de un itinerario de formación y crecimiento personal en el que se ha mejorado su empleabilidad adquiriendo conocimientos y competencias en el cuidado de personas dependientes. 



Unión Europea
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro



Castilla-La Mancha

INDITEX

Estas acciones reciben la ayuda del Fondo Social Europeo, en el marco del Programa Operativo de FSE 2014-2020 de Castilla-La Mancha, con una cofinanciación del 80% de los costes totales



Reciclando desde la inclusión, en su línea de ropa



Durante estos primeros seis meses del año 2022 se ha contribuido a que diecinueve personas, diecisiete mujeres y dos hombres, mejoren su empleabilidad en un entorno formativo muy práctico, desarrollando sus competencias personales, prelaborales y sociales, y siempre

acompañados con voluntarios y técnicos que favorecen su crecimiento en estas iniciativas.

Gracias al Fondo Social Europeo y la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha como cofinanciadores del proyecto Reciclando desde la inclusión, en su línea de ropa, se ha podido trabajar aspectos de sostenibilidad y medio ambiente; se han reciclado unas 13 toneladas de ropa que de no ser así se hubieran convertido en residuos con la gran dificultad y coste que eso supone para la sociedad.

Se ha incidido en el consumo responsable y se ha sensibilizado a las personas que han pasado por dicha formación a cerca del comercio justo como práctica alternativa que favorece un comercio que antepone los derechos de las personas y el cuidado del medio ambiente. 



Unión Europea
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro



INDITEX

Estas acciones reciben la ayuda del Fondo Social Europeo, en el marco del Programa Operativo de FSE 2014-2020 de Castilla-La Mancha, con una cofinanciación del 80% de los costes totales

Ronald llegó a España en 2019, junto con su mujer, en búsqueda de una vida mejor.

Él nos cuenta su historia en primera persona:

Rolando

En Colombia, que es de donde venimos, la situación se estaba poniendo muy difícil. La corrupción, la inseguridad, el difícil acceso a cualquier necesidad básica y la falta de competencia de muchas administraciones, hacía que cada día fuera más y más complicado. Tan mal estaba la cosa que no me dejaban estudiar si no era adelantando dinero, que en pocas ocasiones sabías donde llegaba. Una vez evaluada la situación y viendo que no tendríamos posibilidades de evolucionar social y laboralmente, decidimos dar el paso. Como dije antes, llegamos a España en 2019. Los primeros años fueron complicados puesto que subsistimos de los poquitos ahorros que teníamos y de realizar trabajos que apenas nos permitían llegar a fin de mes. La cosa cambió cuando nuestra hija nació. En enero de 2021 pudimos solicitar el arraigo familiar y así conseguir estar de manera legal en España. Lo mejor vino después, tras conseguir la documentación empezamos a movernos y conseguimos enlazar varios trabajos que apenas duraron unos meses. Fue entonces cuando hablando con un conocido, nos sugirió que nos acercáramos a Caritas de Cuenca. Ahí, según él, nos ayudarían a



¿Qué soporte has recibido de Cáritas?

Siempre recordaré las primeras sesiones en Cáritas. A mí me resultaba raro que hubiera alguien tan positivo y amable que creyera en mí y quisiera que saliera adelante. En mi país esto lo habría interpretado como... "este señor me acabará pidiendo dinero". Bromas aparte, lo mejor de todo es que fue todo muy rápido, empecé realizando un curso de mantenimiento de edificios y conseguí de igual forma instruirme en el tema del mantenimiento

Ahora trabajo todas las mañanas de lunes a sábado en el reparto de comidas a domicilio y sustituyo a los trabajadores en sus periodos vacacionales, bajas... y en lo que se refiere a lo que siento, solo puedo decir que el trabajo es imprescindible para llevar una vida tranquila, el trabajo normaliza y dignifica y sobre todo el trabajo hace que cada día tengas ganas de levantarte

d Una historia de superación

encontrar un trabajo y estarían pendientes de nosotros.

El 16 de noviembre de 2021, nos acercamos a la Entidad y nos atendió un trabajador que nos ofreció acompañamiento. Este acompañamiento, según decía él, nos ofrecería la posibilidad de encontrar un trabajo digno en donde podríamos estabilizarnos y comenzar una vida nueva. Tras varias sesiones con el técnico fuimos cogiendo confianza y por fin llegó el momento que estábamos esperando. Nos ofrecieron la posibilidad de trabajar como repartidor de comida a domicilio en la propia Entidad. El trabajo consistía en realizar un reparto de comida a personas mayores que por ellas mismas no pueden hacérsela. También nos comentaron que no solo sería el reparto, también había que tratar con cariño a cada una de las personas mayores puesto que seguramente seríamos de las pocas personas que ven cada día. La verdad es que el trabajo me pareció muy adecuado, ya que al ser de mañanas podía conciliar vida familiar y laboral sin ningún problema. Este primer trabajo fue una sustitución de un trabajador y siempre me quedaré con el mensaje de esperanza y cariño que me trasladaron. Desde entonces he enlazado trabajos de cuidador y repartidor en Cáritas hasta el día de hoy.

e instalación de placas solares, esto me ayudó a coger una dinámica de trabajo y enseguida comencé a ser más positivo. Al poco tiempo, y como antes comentaba, empecé a trabajar.

¿Cómo ha sido la relación con Cáritas?

Podría y puedo decir que, a día de hoy, a Cáritas Cuenca los considero parte de mi familia. Esta entrevista me la han hecho a mí, pero hay que decir que en Cáritas también le consiguieron un trabajo a mi mujer, y a día de hoy también continúa en el trabajo que le ofrecieron como camarera de pisos en un hotel de la ciudad. La verdad es que solo tengo palabras de agradecimiento por el trato y por la oportunidad que nos han dado para poder llevar una vida digna y conseguir el sueño de vivir en paz.

¿Qué valoración haces de tu paso por Cáritas?

La verdad es que no habría pensado jamás que un programa de empleo trabajara tantos aspectos y estuviera tan cerca de las personas. En Cáritas han sido nuestros referentes en cada momento y solo tenemos palabras de agradecimiento. En todo momento han creído en nosotros y por eso le estaremos agradecidos toda la vida.

¿Cómo es tu jornada ahora? Y ¿cómo te sientes en tu día a día?

para seguir luchando cada día de tu vida por ti y por tu familia.

Gracias porque, como dice el mensaje de Caridad de este año: Somos lo que damos, somos amor. Y, en Cáritas solo he recibido amor. 

GRACIAS DE TODO CORAZÓN.



VIVIENDO EN COMUNIDAD



Cáritas Española,

75 años

de amor por los demás

En este año 2022, en Cáritas estamos de celebración. En la Confederación de Cáritas celebramos 75 años. Tres cuartos de siglo de trayectoria de Cáritas en nuestro país han corrido parejos a la propia evolución de la realidad española y de los retos planteados por la desigualdad y la pobreza en los márgenes de la sociedad. Han sido años de entrega y compromiso con las personas más empobrecidas, de historias tejidas por personas que han ido sembrando Evangelio y abriendo ventanas al reino

de Dios en todos nuestros pueblos y ciudades.

Unos años después, hace ya seis décadas, Cáritas se constituía en la Diócesis de Cuenca con el objetivo de caminar en fraternidad. De estar cerca de esas personas, familias que necesitaban el acompañamiento de Cáritas.

Queremos dar las gracias a todas las personas que, en su momento más difícil, confiaron en Cáritas para salir de esa etapa de dificultad.

Queremos dar las gracias a todas las

60 años

*caminando en
Fraternidad*

2022 - 1962

personas voluntarias que, durante estos 60 años, han contribuido para que Cáritas pueda llegar tan lejos.

Queremos dar las gracias a todas las personas que han confiado en Cáritas y han sido solidarios con nosotros.

Queremos dar las gracias a la Iglesia Diocesana, porque juntos construimos el Reino.

Taller de Economía de Cáritas Arciprestal de Cuenca



La Cáritas Arciprestal de Cuenca ha comenzado el segundo Taller de economía doméstica el pasado 16 de mayo.

El objetivo de este Taller es promover hábitos de organización doméstica y consumo responsable para mejorar su economía y sacar el mayor rendimiento a sus ingresos con las familias que

se acompañan desde las Cáritas Parroquiales.

Entre los temas que se van a trabajar son: planificación de gastos en el hogar (luz, gas, alquiler...), elaboración de presupuestos, marcas blancas, influencias de la publicidad en el consumo, cocina económica y de aprovechamiento

... Se desarrollará en 3 sesiones y la metodología es grupal.

Son 6 las familias que van a participar en este taller. El equipo de voluntarios que organizan este taller ponen toda su ilusión y trabajo en la preparación facilitando que sea un espacio de encuentro y aprendizaje.



Una puerta hacia la dignidad



Tras terminar la primera fase del Proyecto y antes de comenzar la segunda es positivo conocer lo que ha significado esta experiencia tanto en las personas que han participado como los voluntarios de los equipos de acogida de las Cáritas Parroquiales.

Han sido los equipos de 13 Cáritas Parroquiales los que se han atrevido y aceptado iniciar este proceso alternativo para cubrir las necesidades básicas de alimentación. Y gracias a ello 51 familias de nuestra diócesis han recibido acompañamiento y apoyo.

Estos equipos han recibido formación sobre "Derecho a la alimentación" para la realización de un adecuado acompañamiento y seguimiento del proceso de cambio de ayudar a las personas con alimentación en especie a otras alternativas, como es el proyecto de Tarjetas Solidarias con el fin último de permitir la dignificación, la autonomía de las personas y la libertad de elección de los alimentos. Y se potencia los espacios de acogida, como espacio de encuentro fraterno entre hermanos.

Vamos a dar voz a los protagonistas de

este proyecto que son los voluntarios de acogida, así como a las personas que se les acompaña desde estos espacios de las Cáritas parroquiales.

Mi opinión sobre las tarjetas es positiva. Conocemos a las personas que van a Cáritas solo superficialmente, en cambio con las tarjetas tenemos la oportunidad de hablar más con ellos y saber de sus problemas y de qué forma podemos ayudarles, no solamente dándoles alimentos, sino conociéndolos en el fondo y quizá podamos hacer algo más.

Juli. Voluntaria

Quisiera dar las gracias ya que la tarjeta monedero es una ayuda que no es tan limitada como el reparto de alimentos. Con la tarjeta he podido comprar carne, pescado, fruta, almuerzos para el colegio para mis hijos, ... Es una ayuda especialmente para los que tenemos hijos. Nos permite poner en la mesa una comida que sea más completa.

Estaría muy bien que hubiese más presupuesto para ayudas de este tipo, y así poder terminar el mes con carne y pescado en la nevera.

Alba. Participante

Mi experiencia ha sido positiva, porque las personas que tenemos la suerte de ir al supermercado y comprar lo que necesitamos, no nos damos cuenta de las limitaciones que tienen las personas de bajos recursos a la hora de adquirir alimentos.

Me he dado cuenta también de que la tarjeta solidaria les ha dado la libertad de comprar donde han querido lo que han necesitado y, a la vez, han dejado de pasar vergüenza por ir a por alimentos a la parroquia.

Creo que ha sido muy positivo para todos.

Gloria. Voluntaria

Para mí, la tarjeta solidaria es mucho mejor que el reparto de alimentos en especie. He podido comprar donde he considerado y he podido adquirir alimentos no perecederos y frescos para cocinar, así como productos básicos de higiene para mi hijo.

Rachid. Participante

El planteamiento de trabajo me parece genial. Es a lo que deberíamos aspirar las Cáritas Parroquiales de cubrir las necesidades de alimentos con estas ayudas que nos iguala a todos. Porque pueden ir a comprar como cualquier persona desde la libertad de elegir y comprando lo que necesita.

María Luisa. Voluntaria

Son historias que se tejen formando una gran red donde todos nos cuidamos y nos sentimos protagonistas de la vida compartida. Y nos da fuerzas para continuar buscando alternativas donde todos nos sintamos bien y se dé la mejor respuesta. Donde no solo tenga importancia que damos sino como lo damos. Donde el centro, según nuestro modelo de acción social, es la persona. 



Celebrando la fiesta del Dulce Nombre de Jesús en Valera de Abajo



Cada año, el tercer domingo de enero, Valera de Abajo celebra la fiesta del Dulce Nombre de Jesús, el Santo Niño, con sus compañías de moros y cristianos. Excepcionalmente este año, por el aumento de contagios de la COVID-19, fue pospuesta al mes de marzo.

En el transcurso de estos días de convivencia es habitual que los oficiales multen a aquellos que en las filas se saltan alguna de las normas que se suelen seguir, desde faltar a algún acto oficial, la ausencia de algún útil en la mesa, a sentarse antes de

que lo haga el general. Este hecho de las multas propicia no pocas bromas entre las filas y visitantes junto con un ingreso extra para los gastos de la fiesta.

Este año la Asociación de las compañías de moros y cristianos decidió dedicar el importe de las multas a Cáritas Ucrania para ayudar a los afectados por la guerra. El pasado 17 de mayo, los generales, junto con el alcalde y el párroco de Valera de abajo, hacían entrega del importe de estas multas en el edificio de Cáritas Diocesana de Cuenca. 

Cáritas Parroquial de Mota del Cuervo... Un camino lleno de ilusión y esperanza



cífica sobre la acogida y un acompañamiento de un técnico de Territorio.

Algunos proyectos que se están desarrollando, como el de "ropero" desde donde se atienden las necesidades de ropa de las familias del municipio y en estos últimos meses a nuestros hermanos de Ucrania que están sufriendo esta situación de guerra, se transformará en un espacio con corazón, donde la ropa nos sirva como encuentro con nuestros hermanos siguiendo el modelo de Cáritas. Y otras acciones como el acompañamiento a personas mayores y las ayudas de alimentación que están llevando a cabo el grupo de voluntarios se coordinará con el espacio de acogida.

Gracias a cada uno de los voluntarios, por la entrega y disponibilidad de formación y de reflexión sobre la acción para mejor responder a nuestros hermanos. 

Esta Cáritas de reciente constitución, el pasado 23 de marzo, está llena de proyectos.

Lo primero que se hizo fue dar una formación sobre el Modelo de acción social de Cáritas, para que, partiendo de ahí, poder construir los proyectos y acciones respondiendo a la forma de hacer de Cáritas.

Lo más destacable es la puesta en marcha de un espacio de acogida, que nos servirá como puerta de entrada para las personas y familias que necesitan escucha y apoyo. Lo cual nos valdrá para conocer la realidad de las personas y familias y darles o buscar respuestas más efectivas. Para ello se ha dado una formación espe-



Tejiendo FUTURO

Proyecto de Cooperación Fraterna en Benín

Celebrar es una oportunidad para reflexionar sobre los avances y las trasformaciones que han ocurrido, así como los problemas que obstaculizan el desarrollo de una región, como la guerra, la desigualdad, la hambruna entre otros. El 25 de mayo hemos Celebrado el Día de África reflexionando sobre la República de Benín.



Tras la Pandemia del COVID comenzamos a ver afectados los proyectos que realizamos y acompañamos en algunas zonas de Áfricas sobre todo, los de educación para promover y fortalecer a la mujer en cuestiones educativas y laborales, ya que la pandemia ha provocado que muchas familias prefieran que las jóvenes se ocupen de las tareas domésticas y cuidado de hermanos en lugar de formarse. Y nos hicimos una pregunta ¿Qué pasaría si todas las mujeres beninesas tuvieran acceso a la educación? Un país joven, lleno de futuro como es Benín, donde solo el 40 % de su población sabe leer y escribir, si se invirtiera en educación y formación especialmente de la mujer, permitiría nuevas formas de desarrollo y progreso. Así dio lugar el proyecto de Cooperación Fraterna para promover la educación y formación de mujeres, jóvenes, en riesgo de exclusión en la zona rural de Cotonou y Nikki. Donde las Jóve-

nes aprenden a escribir y leer y un oficio como peluquería o costura para salir del círculo de la pobreza.

¿Cómo mostrar esa realidad beninesa y ese trabajo realizado conjunto entre las Hermanas Terciarias Capuchinas, Cáritas Cuenca, la Diputación Provincial de Cuenca y Cáritas parroquiales de la Diócesis como "San Fernando"?

Visibilizando, dando voz a las personas que están llevando el proyecto a cabo y a las 40 jóvenes que gracias a este Proyecto y este trabajo conjunto podrán tejerse un futuro mejor, así dio lugar una Jornada Divulgativa y una Exposición con el nombre "Tejiendo Futuro".

En esta Jornada se inauguró dicha exposición ubicada en la Biblioteca Pública "Fermín Caballero" de Cuenca y seguidamente un coloquio, en directo, con la Hermana Luz Edith López directora del Centro de Glo-Djigbé, Cotonou, que nos puso al día de las dificultades y los logros conseguidos con las jóvenes. La sorpresa final tanto para los asistentes como para las Hermanas de Benín que estaban

en directo, fue el lanzamiento del Video Cooperación Fraterna Cáritas Cuenca y Benín: Tejiendo Futuro, realizado con las aportaciones de videos, fotos, testimonios de Glo-Djigbé y Nikki y producido por Imapa Comunica.

Esa tarde tuvimos la oportunidad de ser los primeros en ver el vídeo informativo sobre el Proyecto "Formando mujeres jóvenes, para promover y cuidar la vida. Becas para jóvenes de escasos recursos en el centro de formación de mujeres de Gló-dijgbé, en Benín", al terminar la proyección se vivió un momento especial, emoción, alegría, la ovación de los asistentes y las propias hermanas, ver plasmada esa labor que se realiza conjuntamente llena de generosidad y solidaridad anima a seguir caminando por el amor a los más desfavorecidos aquí y allí, como Mons. José María Yanguas nos recordó en la homilía por el 60 aniversario de Cáritas Cuenca "estamos hechos para amar porque Dios es amor", y con este caminar juntos seguimos procurando encarnar en obra el amor de Dios. 



UN FIN SIN FIN

OBJETIVO
PLANETA
2030 



El Papa Francisco inauguró la 70 Cumbre de la ONU en 2015 en la que se aprobaron los ODS con un mensaje crítico con el desgobierno económico y esperanzador sobre el derecho al medio ambiente de la humanidad.

Ese mismo año, en mayo, el Papa publicaba su encíclica “Laudato Sí”, dirigía sus palabras a todas las personas de buena voluntad y enfatizaba el vínculo entre dignidad, desarrollo y ecología humana. En la publicación invita a buscar un diálogo sobre nuestra “casa común” y la crisis medioambiental a que nos enfrentamos. Además, anima a revisar nuestras relaciones interpersonales, así como con el planeta y la economía, para hacerlas más sostenibles:

«No hay dos crisis separadas, una ambiental y otra social, sino una sola y compleja crisis socioambiental. Las líneas para la solución requieren una aproximación integral para combatir la pobreza, para devolver la dignidad a los excluidos y simultáneamente para cuidar la naturaleza».

Desde Cáritas, compartiendo esta visión y el compromiso de los contenidos de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, apoyados por el Papa Francisco, comenzamos 5 años de trabajo con diferentes Cáritas Parroquiales de toda la Diócesis

con pequeños gestos sencillos, que mostraban que “Somos lo que damos, Somos Amor” porque para alumbrar la vida de muchas personas que viven derrotadas, tristes y sin esperanza tenemos que mirar con ternura no solo aquí, sino también a nuestros hermanos de otros países, escuchando su clamor, conociendo su realidad y denunciando la incoherencia que genera la Injusticia .

Los ODS enlazan el desarrollo social, económico y medioambiental, que desde hace mucho ha sido prioridad de Caritas. Cinco años acercando los ODS por medio del Proyecto “Objetivo Planeta 2030” a la ciudadanía y a nuestra Iglesia, reflexionando cómo los creyentes cristianos podemos aportar al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) a través de la puesta en práctica de los principios bíblicos y de fe. Ejemplo de ello: el Objetivo 8: Promover el crecimiento económico sostenido, inclusivo y sostenible, el empleo pleno y productivo y el trabajo decente para todos. En la Biblia, el trabajo siempre se ha exaltado como una bendición y la forma de obtener el sustento diario. Porque, incluso cuando estábamos con ustedes, les ordenamos: «El que no quiera trabajar, que tampoco coma» 2 Tesalonicenses 3: 10. Igualmente, las Sagradas Escrituras proveen de diversas

lecciones y aportes a la economía, finanzas personales, emprendimiento, empleo, entre otros, para que los cristianos de hoy las pongamos en práctica tras una buena interpretación bíblica. Miles de cristianos se han apegado a estas enseñanzas para contratar a empleados, apoyar iniciativas de ayuda y consecución de un empleo, crear o iniciar un emprendimiento, pagar salarios justos, pagar los impuestos. Son conceptos que a la larga aportan al crecimiento de la economía y ayudan a la consolidación de un trabajo justo y decente. El Objetivo 1: Poner fin a la pobreza en todas sus formas en todo el mundo. A pesar de las declaraciones de Jesús en Mateo 26:11^a: A los pobres siempre los tendrán con ustedes. El Señor insiste, en otros pasajes bíblicos, en la necesidad de ayudar a reducir la pobreza tal es el caso de Proverbios 28:27 El que ayuda al pobre no conocerá la pobreza; el que le niega su ayuda será maldecido. Las Sagradas Escrituras siempre hacen énfasis en ayudar al pobre y al prójimo, es tal la importancia del tema que el amor al prójimo es el segundo mandamiento más importante. Dentro de los principios del cristianismo, los creyentes tienen el deber y/o apoyo de ayudar a quienes trabajan pro de reducir la pobreza en el mundo.

El 23 de abril quisimos celebrar el fin



de este periodo de información y reflexión general sobre los ODS con el XIII Seminario de Medios de Comunicación y Cooperación Internacional con el título "Pobreza en tiempos de pandemia: Periodismo y ONGDs" donde se profundizó sobre los efectos que ha tenido la COVID-19 en el aumento de la pobreza a nivel local, nacional e internacional y en la labor de las ONGDs y de los periodistas, ofreciendo una visión de cómo el periodismo y la cooperación internacional contribuyen a que la sociedad esté mejor informada de los cambios que ha provocado la pandemia.

Hoy el mundo está más interconectado que nunca, la globalización y los grandes avances de la tecnología han hecho que el mundo esté completamente entrelazado por este motivo no decimos adiós a un Proyecto como "Objetivo Planeta 2030", sino le damos la bienvenida a un nuevo periodo de reflexión centrándonos y profundizando en ODS centrados en líneas básicas para Cáritas como el Derecho a la Alimentación, la dignificación de los alimentos y vestidos, el trabajo digno, comercio justo o el cuidado de la creación mediante la Soberanía alimentaria y el cuidado de nuestro entorno más cercano. Tras un periodo de información general comenzamos una etapa de conocimiento profundo, un fin sin fin. Un periodo que queremos compartir con todos vosotros ya que caminando juntos mantendremos viva la oportunidad de construir justicia, igualdad, cuidado y sostenibilidad en nuestro mundo, aquí y allí.

Uno solo puede ser vencido, pero dos pueden resistir. ¡La cuerda de tres hilos no se rompe fácilmente! dice en Eclesiastés 4:12, el libro de la Biblia escrito por el Rey Salomón. Y es que el cumplimiento de los objetivos de Desarrollo Sostenible solo podrá ser una realidad si todos desde los Gobiernos, la sociedad civil, los científicos, el mundo académico y el sector privado, se unen para sacar adelante y cuidar el mundo donde todos vivimos. 



Gracias

por el apoyo recibido a nuestros hermanos en Ucrania

El pasado 24 de febrero, el presidente de Rusia anunciaba una operación militar en Ucrania. Desde entonces, hemos sido conocedores del horror que están viviendo los millones de personas afectadas por el conflicto. Enfocamos nuestro corazón hacia aquellas personas que han perdido su vida o la de sus seres queridos, que han tenido que aprender a combatir, que han tenido que huir de sus hogares, o que han visto cómo sus ciudades y pueblos desaparecían entre escombros.

Desde que empezó el conflicto, Cáritas ha atendido a más de dos millones de personas. Más de 50 centros y parroquias alrededor del país, y la Cáritas nacional en Kiev y Lviv, trabajan reconvirtiendo los centros de atención social en lugares de apoyo a desplazados internos.

Gracias al compromiso de cientos de personas conquenses, que han querido apoyar el trabajo realizado por Cáritas con sus donaciones. Hasta el día de hoy, desde Cáritas Diocesana de Cuenca hemos podido contribuir con más de 100.000 euros, para apoyar acciones prioritarias para Cáritas Ucrania; como reparto de comida caliente, agua, kits de higiene básica, transporte seguro para las personas evacuadas, refugio seguro y lavandería en los centros de atención, respuesta a casos especiales (ancianos, personas con discapacidad, menores), etc.

En cuanto a nuestra labor en la Provincia de Cuenca, hemos seguido acompañando a las personas refugiadas que han llegado. Nuestros voluntarios en las diferentes Cáritas Parroquiales y en los talleres de castellano para ucranianos y nuestros agentes contratados en los programas y proyectos dedicados a la búsqueda de trabajo y vivienda, están realizando una gran labor acompañando a más de 130 casos actualmente.

Por todo esto, queremos dar las gracias, tanto a los donantes como a los voluntarios, gracias a los cuales hemos podido llegar a estas personas y hacer, con todo nuestro amor, lo que mejor sabemos. Gracias a la solidaridad y confianza de los conquenses y gracias a los voluntarios que día a día acompañan, escuchan y acoge con todo su corazón y dedicación. 

DONA Ucrania se dirige hacia una catástrofe humanitaria

Globalcaja: ES07 3109 1022 7410 0653 2020

Unicaja: ES48 2048 5040 0134 0000 0431

Santader: ES41 0049 4917 1923 1686 2184

BBVA: ES84 0182 0175 6200 0006 2058

CaixaBank: ES51 2100 2358 3302 0015 9243

969 240 629 www.caritas.es/cuenca

GRACIAS POR TU COLABORACIÓN



Centro de Atención Residencial “San Julián”. una oportunidad para dejar el sinhogarismo



etc. Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Social Europeo y la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Durante este año se han acogido en el Centro a 23 personas/familias, son personas que tiene una situación de vulnerabilidad social, sin alojamiento, sin ingresos económicos, sin empleo estable y sin red de apoyo, se les hace difícil la inclusión en la sociedad.

En el Centro Residencial se trabajan un proyecto individualizado con cada participante y se trabajan diferentes áreas como la personal, social, sanitaria, formativa, laboral, jurídica y la vivienda. Ésta última está muy difícil en estos momentos, ya que los alquileres han subido desproporcionadamente y estas personas tienen dificultad para acceder a una vivienda digna.

Hay que reseñar que, a lo largo de este año, hay personas que han accedido a empleo y vivienda, siendo muy satisfactorio para el equipo técnico como para el resto de participantes cuando se aprovechan las oportunidades que tienen y es la meta que todos queremos que alcancen la inclusión plena, en una sociedad que cada día está más fragmentada.

En Cáritas apostamos por las personas que, están en el centro de nuestro día a día, sin ellas nuestra tarea de ayuda al prójimo no tendría sentido y son las personas más vulnerables las que necesitan de nuestra actividad y mirar con ternura, escuchar con paciencia, cuidar la fragilidad y compartir con generosidad. 



El Centro Residencial San Julián es un proyecto de acompañamiento personalizado a personas en situación de sinhogarismo, con el objetivo de que tengan cubiertas desde sus necesidades más básicas hasta llegar a la inclusión social. Los perfiles del sinhogarismo han cambiado; ya que hay personas de origen migrante que han tenido que salir de sus países de origen por conflictos bélicos, conflictos políticos, conflictos sociales



Unión Europea
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro



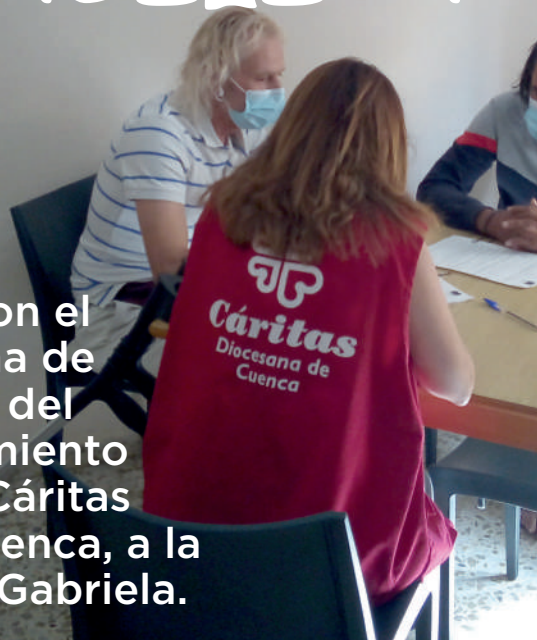
Castilla-La Mancha

Proyecto cofinanciado
por el Fondo Social Europeo y la JCCM



Cuidamos la LA FRAGILIDAD

Hoy contamos con el testimonio de una de las participantes del Centro de Alojamiento de Urgencia de Cáritas Diocesana de Cuenca, a la que llamaremos Gabriela.



Gabriela nació en Venezuela hace 30 años. Cuando era una niña, no recuerda una Venezuela en crisis o con inseguridad ciudadana, recuerda una Venezuela en la que se podía vivir seguro, trabajar y ganar suficiente dinero para vivir, poder estudiar y llevar una vida normalizada como la que todos deseamos tener.

Gabriela nos cuenta cómo con los diferentes gobiernos que ha vivido en su país, la inseguridad, la corrupción y la crisis económica han ido creciendo con el paso del tiempo. Los servicios públicos dejaron de funcionar como consecuencia de la corrupción en el país y por el hecho de que dejaran de invertir en esos servicios.

Hoy en día, tienen miedo de dejar sus casas solas o de incluso estar dentro de ellas porque te pueden robar en casa y el cualquier lugar con armas, no sienten seguridad en ninguna parte, “entiendo que aquí les puede parecer surrealista, pero es la realidad que se vive allí”. La inseguridad es mayor dependiendo del lugar en

el que se vive. Nuestra participante vivía en un municipio opositor al gobierno venezolano, por lo que les cortan la luz y el agua durante días.

Gabriela habla de duras situaciones como el hecho de que, si te pones enfermo, no encuentras medicamentos o no puedes pagarlos en caso de encontrarlos, ya que el dinero que ganan las personas que trabajan no llega para nada. A veces comen una vez al día, a veces dos o a veces no comen. No pueden comprar zapatos o ropa, la única preocupación es conseguir comer el día siguiente. Gabriela trabajaba como dependienta en una joyería y estaba estudiando arquitectura, llegó el momento en el que no podía seguir pagando sus estudios y sentía que no podía aspirar a lograr nada y perder su juventud. Fue entonces cuando decidió abandonar su país y probar suerte en España, ya que toda Latinoamérica está en crisis y no quería marchar a un país en el que no conociera el idioma.

Llegó a Madrid y preguntó por albergues, pero todos estaban completos hasta que, un agente de Cáritas de Madrid le sugirió ir a Cuenca.

Es entonces cuando llegó a nuestro Centro a finales del mes de mayo, ella misma relata la manera en la que Cáritas Diocesana de Cuenca le está ayudando, “me están dando la información sobre los pasos que debo seguir para solicitar la protección internacional, me están dando alojamiento y comida y tengo un lugar donde pasar la noche, eso es lo más importante porque así no estoy en la calle. Me han derivado a otra entidad especializada en la atención a personas como yo, que han dejado su país y solicitan protección para así pueda quedarme en otro lugar más a largo plazo y conseguir mi permiso de residencia y trabajo. Me siento muy acompañada por Cáritas, yo llegué sola y con miedo, pero la manera en la que trabajan conmigo me hace sentir que no estoy sola”. 

Estar en Cuenca

y Ser de Ucrania

Somos lo que damos, somos amor.

Ми те, що ми даємо, ми є любов



Veinticinco refugiados ucranianos acuden a las clases de castellano impartidas por las voluntarias de Cáritas.

Varios días a la semana, unos veinticinco ucranianos -sobre todo, mujeres- acuden a la sede de Cáritas Diocesana de Cuenca. Allí aprenden el castellano gracias a Mavi, Ana y Ana María, voluntarias profesoras, e Yana y Zlata, madre e hija ucranianas residente desde hace años en Cuenca, que además de ser voluntarias ejercen de traductoras.

Pese a llevar poco más de un mes con el curso, los avances en el castellano ya se van notando. Aprender desde cero un idioma y tratan de emprender una nueva vida lejos del horror de la guerra en su

país tras la invasión rusa, no es un impedimento para Viktoriia, Olena o Yulia.

Los ucranianos asistentes al curso de castellano han llegado a Cuenca de diferentes maneras por lo que algunos han sido derivados de Entidades Sociales mientras que otros se han asentado aquí por la solidaridad de familias conqueses o han sido acogidos por familiares y amigos residentes en Cuenca.

Desde Cáritas se vio la importancia de impartir estas clases, la importancia de que conozcan el idioma ya sea para encontrar un empleo o para lograr una integración plena. Es cierto que ninguno de ellos conoce cuánto tiempo se prolongará el conflicto en su país ni cuándo podrán regresar para retomar sus vidas que, por el momento, dejaron atrás. Mavi (voluntaria) al preguntarle por su grupo de castellano se conmueve” son personas con una capacidad de sobreponerse

inmensa, instalándose en una ciudad distinta y diferente, con la carga emocional que traen en su mochila y como a pesar de ello, cada uno a su manera, intenta hacer de esta estancia en Cuenca un tiempo útil, ejemplo de ello su ser y estar para aprender un idioma nuevo, herramienta fundamental para integrarse en el día a día conquesense”.

Con este testimonio y las palabras del Papa Francisco desde Cáritas seguimos acompañando a los refugiados ucranianos y de más países con cuatro actitudes fundamentales para asegurar que los derechos humanos de los refugiados y migrantes sean respetados y para tratarlos con respeto y dignidad” Acoger, proteger, promover e integrar a los pueblos puede ser los cuatro verbos con los que la Iglesia, en esta situación migratoria, conjugue su maternidad en el hoy de la historia. (Papa Francisco). 



“ANIMACIÓN
AL VOLUNTARIADO”

Somos lo que damos.
Somos Amor





Miramos con ternura y nos dejamos conmover con la realidad

Por *Álvaro*, Voluntario de Cáritas

Me llamo Álvaro, soy Seminarista de la Diócesis de Cuenca y hoy vengo a hablaros de la labor que desempeño en Cáritas como Voluntario.

No hay nada mejor que poder darse a los demás y darse con amor. Eso es lo

que intento hacer de la mejor forma ayudando a distintas personas elaborando Curriculum, viendo diferentes sitios de empleo o directamente ayudándoles con trámites informáticos que para ellos le resultan tediosos. Pero esto es una pequeña parte de lo que desempeño, ya que, si esto no se hace dándonos con amor, no tiene sentido.

Una de las cosas que más me gusta de mi voluntariado es ver como, aunque sea poco tiempo, intentas animar a cada persona que se acerca pidiendo ayuda, además, de hacerles sentirse queridos, escuchados y apoyados en esos duros momentos que todos pasan.

Como antes decía, sin amor no se llega a ningún lado, y es esa la clave que desde Cáritas nos diferencia de los demás, en que llevamos en todas nuestras labores un mensaje de amor, ayuda al prójimo que tanto nos enseñaba Jesús.

Somos lo que damos, somos amor. Y es que se nota cuando llevamos y movemos los valores del evangelio en cada acción que realizamos, y en mi caso, lo puedo desempeñar ayudando en cualquier cosa que la persona necesite.

Ojalá y con nuestro pequeño granito de arena, podamos seguir ayudando a mucha gente y transformar el mundo en un lugar donde reine el amor, la igualdad y la generosidad. 

VII Encuentro Regional de Voluntariado de Cáritas CLM “Voluntariado con una mirada viva”



Reserva la fecha en tu agenda y participa en el Encuentro

Las 5 Cáritas Diocesanas que conforman nuestra Cáritas Regional seguimos preparando actividades que motiven y entusiasmen a los voluntarios de nuestra región.

En esa tarea diaria que tenemos en Cáritas, los voluntarios son nuestro pilar para poder realizar la actividad diaria. Personas que, de forma desinteresada, dedicamos lo más importante que tenemos, nuestro tiempo, a trabajar para que otras personas, nuestros hermanos más vulnerables, cada día puedan mejorar sus situaciones de exclusión. Por ello, queremos haceros partícipes que, este año 2022, después del parón de los dos últimos años por la pandemia, ten-

dremos el VII Encuentro Regional de Voluntariado en Albacete, lo celebraremos el próximo domingo 9 de octubre. Juntos pasaremos una jornada de encuentro, un momento de celebración, participación, reflexión y de gratitud a tantos hombres y mujeres que en cada uno de los rincones de La Comunidad dejan parte de su vida en beneficio de los demás.

Durante los próximos meses, os iremos informando sobre la logística del Encuentro, pero no distará mucho de la que se ha hecho en otros años: saldremos en autobús a primera hora de la mañana y, después de la Eucaristía del final del Encuentro, regresaremos para Cuenca. 



Tardes de encuentro

Por Toñi Contreras

Me llamo Toñi, soy alumna del Ciclo Formativo de Integración Social en Quintanar del Rey. Durante tres meses he tenido la oportunidad de realizar mis prácticas en Cáritas Diocesana de Cuenca.

Durante mis prácticas he pasado por las diferentes Áreas y proyectos que tiene la entidad. Entre éstos he asistido a algunas sesiones de la "Edad encantada". Es un proyecto enfocado a mujeres, en su mayoría jubiladas, en el que dos tardes a la semana se reúnen y compar-ten su tiempo y sus vivencias. Las tardes

en las que he estado con ellas he podido observar lo importante que es este espacio, en el que intercambian motivaciones, inquietudes y sentimientos.

Uno de los días, visitamos el Seminario, disfrutando de una visita guiada por el Sr. Rector. Pudimos ver la hospedería que han hecho en una parte del mismo, así como la capilla o la zona donde viven los seminaristas.

Otra tarde preparé una actividad "Recordando con la música", en la que al sonar la diferente música que elegí, les venían recuerdos de momentos bonitos,

bailes, cuando escuchaban la radio Y hacían peticiones,... Fue muy bonito ver como a algunas les brillaban los ojos y se quedaban pensativas.

He podido comprobar como las personas necesitamos momentos para desconectar de nuestra rutina y hacer aquello que nos gusta. En este caso, muchas veces es hacer ganchillo, costura, manualidades o restaurar de muebles.

Esta oportunidad que he tenido me ha servido para ver lo importante que es saber envejecer, estar activo y así mejorar la calidad de vida y cuidar la salud. 



«Gracias por ser la sal,
la levadura y la luz de la Iglesia»
(Papa Francisco)

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca, damos las gracias a Amparo y Carmen, ellas son las personas que acompañan con su acción de voluntariado el “Servicio de Comidas a Domicilio”, dándonos en cada labor su espíritu, valor y caridad.

Cada semana, cada día, hablan con las personas mayores que reciben el servicio de comidas a domicilio, es una llamada telefónica, parece algo frío, y no es así; esta llamada cuida, da amor, da refugio, da es-

peranza, escucha, acoge, acompaña por un tiempo la soledad del mayor.

Gracias Amparo, gracias Carmen, hacéis realidad las palabras del Papa Francisco, “El voluntariado solidario es una opción que nos hace libres y abiertos a las necesidades de los demás; a las exigencias de la justicia, a la defensa de la vida, a la protección de la creación, con una tierna y especial atención a los enfermos y especialmente a los ancianos, que son un tesoro de la sabiduría”. 



AGENDA

- 1 julio**
18h charla-coloquio Hna. Diana, Congregación Terciarias Capuchinas, de Benín.
- 3 julio**
Emisión del Programa de RTVE 2 Pueblo de Dios sobre Cáritas Diocesana de Cuenca.
- 7 julio**
Eucaristía de Fin de Curso.
- 30 julio**
Día Mundial contra la Trata.
- Septiembre**
Inicio Talleres de Formación en Cáritas Cuenca.





Francisco y Carlos, o más conocidos como Frank y Charly, naturales de la capital conquense, celebraron hace unos días su ordenación sacerdotal. El Señor les llamó y han correspondido a esa llamada, decía D. José María Yanguas en la Celebración de su ordenación. Charly y Frank son ahora el ejemplo de jovialidad que anunciarán la Buena Noticia. Dos sacerdotes nuevos en la Diócesis de Cuenca que se suman a los 150 sacerdotes en activo que ya tenemos en la Provincia de Cuenca y que, día a día, están al Servicio de nuestros hermanos, construyendo un camino de amor que Dios siempre lo hace posible.

FRANCISCO Y CARLOS

Frank y Charly



¿Y ahora? Habéis terminado vuestra formación académica y, como todos los jóvenes, os enfrentáis a una etapa maravillosa que es la etapa laboral. ¿Cómo vive un seminarista este momento?

Frank (F) Pues con ilusión, sin duda. Con cierto temor, respeto... Porque es algo muy grande lo que se me viene encima. Pero Dios es quien me lleva de la mano. Es Él quien lleva las riendas de mi vida, y no se le escapa nada. Por tanto, bien seguro, tranquilo, con ganas. En fin, con la alegría de un hijo de Dios.

Charly (C) Con inmensa alegría y confianza, sabiendo de quién nos hemos fiado.

Estamos en un momento sinodal, donde el Papa Francisco nos ha invitado a participar, ¿Cómo estáis viviendo este momento crucial para la Iglesia católica?

F Con confianza en el Espíritu Santo. Dios siempre acaba saliéndose con la suya. Se oyen muchas voces ilusionadas, pero creo que es un proceso que llevará tiempo, incluyendo los frutos. Muchas veces



F Aunque suene como muy imposible, la única manera es siendo amor en medio del mundo. Pero no un amor abstracto que no aterriza en ningún sitio, sino que se concreta: en primer lugar, con los más cercanos (la propia familia, los amigos, las gentes de la parroquia o del pueblo o ciudad). Hablar del amor con la propia vida. “Mirad cómo se aman”; creo que aquí es desde donde parte toda acción caritativa. Y desde aquí, a todos esos hermanos más empobrecidos; pero pobres, no sólo materialmente hablando, hay pobreza más profundas, y ninguna la debemos obviar.

C Sin duda ha de ser así. Va en la identidad, no solo del sacerdote, sino del cristiano. El amor hacia los hermanos y de manera especial a los más necesitados. Jesús nos marca el camino en el Evangelio, con una claridad fuera de toda duda. Estar cerca del más pobre, sea cual sea su pobreza, es signo de seguir a Jesús. 

yo caigo en la inmediatez o en la incredulidad; todos podemos pecar de ello. Así que, ¡a confiar en el Espíritu!

C Esta pregunta me sugiere dos palabras: Ilusión y Esperanza. Ilusión por una Iglesia que está en actitud de escucha. Y que unida y precedida por el Espíritu Santo ha iniciado un proceso con la mirada puesta en Pentecostés. Estamos viendo un cambio de época, nos dice el papa Francisco, y la Iglesia va a tener un papel fundamental a la hora de ofrecer Esperanza con mayúsculas. Es un momento de gracia y de discernimiento.

En esta nueva etapa que comenzáis como sacerdotes, seréis verdaderos protagonistas de la acción caritativa de la Iglesia ¿Cómo promoveréis ese amor por los demás, ese amor por los hermanos más empobrecidos?





Si tuvieseis que elegir un fragmento de la Encíclica Fratelli Tutti, ¿Cuál sería?

Es difícil seleccionar un fragmento de la Encíclica Fratelli Tutti, ya que toda ella es muy sugerente. En cualquier caso, voy resaltar los números 222-224 en los que el papa Francisco nos habla de "recuperar la amabilidad".

Ante la realidad de vivir en una sociedad sin tiempo ni energías para detenerse a tratar bien a los demás, a decir "permiso", "perdón", "gracias", de vez en cuando nos dice el Papa aparece el milagro de una persona amable, que deja a un lado, sus ansiedades y urgencias para prestar atención, para regalar una sonrisa, para decir una palabra que estimule, para posibilitar un espacio de escucha en medio de tanta indiferencia.

Este esfuerzo vivido cada día es capaz de crear esa convivencia sana que vence las incomprensiones y previene los conflictos. 

Y como sacerdote no hay otro objetivo que la entrega por los demás al igual que hizo Él, desde la acogida, la escucha y el acompañamiento.

Me asombran las personas que, con una edad avanzada, lejos de acomodarse en el "me toca descansar", dedican su tiempo y esfuerzo de manera desinteresada a la acción caritativa.

Este año, la campaña de Caridad lleva por lema "Somos lo que damos, somos amor". En España, Cáritas lleva trabajando por los demás 75 años, en la Diócesis de Cuenca 60 años. ¿Cómo visibilizáis la acción caritativa en la Diócesis de Cuenca?

A poco que uno sea observador, pronto es consciente de la inmensa tarea que Caritas está llevando en nuestra diócesis. Labor callada y generosa de tantos voluntarios que en definitiva son impulsados por el Espíritu Santo en su labor. Esa es la clave de que no decaiga nunca el afán por estar junto a los más necesitados.



CADA GESTO CUENTA

La acción de Cáritas consiste en dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social de nuestra sociedad. Nos sentimos animados por una misión permanente e irrenunciable: ser Iglesia pobre y para los pobres.

Escuchamos, acogemos, acompañamos y aliviemos la situación de personas y familias en riesgo de exclusión. Así, en el último año hemos contribuido a crear oportunidades y dar esperanza a más de 4 millones de personas.

Cáritas ha estado, está y estará acompañando a las personas más empobrecidas, protegiendo su dignidad y garantizando su pleno acceso a los derechos humanos.

Gracias por **SER PARTE**

QUIERO COLABORAR

16 12 AHM ASE CE

Nombre * Apellido 1 * Apellido 2 *

Razón Social (si prefieres colaborar como empresa) *

Fecha de nacimiento NIF/CIF * Teléfono

Email Dirección *

Nº Escalera Piso Puerta Localidad * Provincia * C.P.

Profesión

QUIERO APORTAR

☐ 10€ ☐ 20€ ☐ 30€ ☐ 60€ ☐ 100€ ☐ 150€ ☐ Otra cantidad

CON PERIODICIDAD

☐ Mensual ☐ Trimestral ☐ Semestral ☐ Anual ☐ Puntual

(*): Datos necesarios para poder desgravarse.

Recuerda que de cada 4€ donados te devolverían 3€ (para los primeros 150€ y en el conjunto de tus donativos realizados como contribuyente).

Más info en www.caritas.es/cuenca

FORMA DE PAGO

Por domiciliación bancaria

Titular de la cuenta:

Para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.
(IBAN) Cuenta bancaria

Pais	Nº Control	Entidad	Oficina	D.C.	Nº de Cuenta Corriente
E	S				

Aportación única

- ☐ Adjunto cheque.
☐ Realizo transferencia para Acción Social en España a la cuenta: **ES70 2105 3400 0634 0000 8028**

Envíe justificante a comunicacion.cdcuenca@caritas.es

Con cargo a mi tarjeta de crédito

Fecha de caducidad

Firma:

Fecha:

CÁRITAS DIOCESANA DE CUENCA como responsable del tratamiento, le informa que tratamos sus datos de carácter personal, facilitados por usted como colaborador de nuestra Entidad, para gestionar nuestra relación, así como para el envío de comunicaciones relacionadas con esta relación. Teniendo usted el derecho a acceso, rectificación, supresión y oposición de los datos, así como otros derechos, que puede ejercer dirigiéndose a nuestra dirección Avd. República Argentina, 27 C.P. 16002 de Cuenca o bien enviando un correo a comunicacion.cdcuenca@caritas.es. Si quiere más información puede consultarla en la política de privacidad de nuestra página web <https://www.caritas.es/cuenca/>

si quieres ser socio entra en: caritas.es/cuenca

AYER
HOY
MAÑANA


Cáritas
Diocesana de Cuenca

Globalcaja, comprometidos *contigo.*

El compromiso forma parte de nuestro ADN y nos lleva a desarrollar un modelo de banca sostenible basado en valores; de personas, para personas. En Globalcaja creemos que no todo tiene que ver solo con obtener un beneficio. Y así, destinamos el 15% de nuestras ganancias a iniciativas sociales.



Globalcaja

Banca de personas, *para personas*