

DIACONÍA



Cáritas

Diocesana de Cuenca

Nº230

DICIEMBRE'21

**ESTA NAVIDAD,
CADA PORTAL
IMPORTA.**

En este portal no hay mula ni buey, pero
hay familias que no llegan a fin de mes.

★
Construyamos una sociedad mejor.
Dona ya en tu Cáritas Diocesana o en caritas.es



Cáritas



**NADIE
SIN
HOGAR**



somos_


Cáritas
Diocesana de Cuenca

EQUIPO DIRECTIVO

Director

Pedro Bordallo Cordero

Delegado Episcopal

José María Alcázar Aranda

Secretaría General

M^º Paz Ramírez López

ÁREAS

Economía Solidaria

Marcos Irnán Gómez

Acción en el Territorio

Trinidad Valles del Campo

Residencia La Cerca

Pilar Rodríguez del Saz

Inclusión Social

M^º Mar Resusta Rubio

Voluntariado y Cooperación

Sonia Matas Rubio

Comunicación

M^º Paz Ramírez López

Administración y Gestión

Cristina Rodríguez Payo

Edita

Cáritas Diocesana de Cuenca

Avda. República Argentina 27,

16002 Cuenca

Teléfono 969 24 06 29

Fax 969 24 19 34

Depósito Legal: CU 32-2019

Correos electrónicos

comunicacion.cdcuenca@caritas.es

direccion.cdcuenca@caritas.es

secretaria.cdcuenca@caritas.es

administracion.cdcuenca@caritas.es

www.caritas.es/cuenca



Cáritas Diocesana de Cuenca

**colaboran en
este número_**

- José María Alcázar Aranda
- Milagros Bustamante
- Julia Cuenca
- Antonio Delgado Álvarez
- Lázara Díaz
- Rosa Font
- Ana María García
- Concepción Pilar González Sánchez
- Marcos Irnán
- Jesús López
- Carlota Martínez
- Sonia Matas
- Vicenta Mota
- María Pilar Ortega
- Isabel Pardo
- Gustavo Pérez
- Juan Pérez
- Paz Ramírez
- Mar Resusta
- Fernando Romeo
- Mavi Rubio
- Maya Krasteva
- José María Yanguas

En Navidad, cada portal importa. En este número 230 de la Revista Diaconía, repasamos cómo será la situación de numerosas familias estas Navidades. Como comunidad cristiana, no somos ajenos a las situaciones de pobreza, desigualdad e injusticia que viven millones de personas en el mundo. Personas que son nuestros vecinos, compañeros de trabajo o incluso nuestra propia familia. Hay tantas vidas como portales y, muchos de ellos, necesitan ayuda de forma urgente. José y María, en el portal de Belén de hace más de 2.000 años, pudieron salir adelante con la ayuda de quienes les visitaron. Y tú, ¿nos ayudas? 

ÍNDICE N^º 230

- 04_ **BREVE**
¿Qué vas hacer cuando alguien llame a tu puerta?
- 05_ **A FONDO**
Esta Navidad, cada portal importa.
- 10_ **YA SOMOS PARTE**
Taller de economía doméstica: una apuesta por la persona.
- 12_ **VIVIENDO EN COMUNIDAD**
Formación del voluntariado en el ser y en el hacer.
- 14_ **ECONOMÍA SOLIDARIA**
Finde año, fin de curso.
- 16_ **INCLUSIÓN SOCIAL**
Testimonio de Vida. Proyecto 'Calle con Corazón'.
- 20_ **COOPERANDO**
La educación en Benín, un desafío para mantener a las alumnas en las escuelas.
- 22_ **MAYORES DE HOY**
Llega la Navidad a la Residencia «La Cerca» de Huete.
- 24_ **ENFOQUE**
EXCMO. Y RVDMO. Mons. José María Yanguas Sanz.

¿Qué vas a hacer cuando alguien llame a tu puerta?

“lo envolvió en pañales y lo puso en el pesebre, porque no había sitio para ellos en la posada”

(Lc.2,6b)

Por, José María Alcázar Aranda

Hace dos mil años ocurrió esta historia que a todos nos suena y que nos narra el evangelista San Lucas. Creo que cuando la hemos escuchado por primera vez siendo niños, hemos sentido mucha pena e incluso quién no ha pensado que si hubiéramos estado allí, aquello no hubiera sucedido porque nosotros sí que hubiéramos abierto la puerta de nuestra casa, o al menos, habríamos ayudado a que aquella familia no se viera sola y en una situación tan difícil por el inminente embarazo de María.

Si seguimos pensando un poco más, y sobre todo si somos adultos, nos empezamos a dar cuenta que hoy también somos “cómplices y parte” de muchas

situaciones de vulnerabilidad que se dan en nuestro mundo y a nuestro alrededor. ¿Quién no hemos visto a gente pidiendo o durmiendo en un cajero o en un portal, o la soledad de muchos mayores, o ...?

Aquella historia se repite, y cada vez más, quizá porque no hay sitio muchas veces en la “posada de nuestro corazón” o “no oímos al que llama”, o porque a veces “ni si quiera nos detenemos”. Desde Cáritas, y colaborando con ella, queremos ser una posada con las puertas abiertas de par en par, y ayudar a los que, por mil circunstancias que ahora no vamos a juzgar, se encuentran más excluidos y solos. Aquella familia de Nazaret no estuvo sola; miremos a aquellos

sencillos pastores que, estando atentos, escucharon decir a los ángeles, “no tengáis miedo, porque vengo a traeros una buena noticia que será causa de gran alegría para todo el pueblo” (Lc.2,10) ... “fueron de prisa y encontraron a María y a José y al niño acostado en el pesebre” (Lc.2,16).

¡Son muchos los que necesitan posada y calor, ternura y amor!

¿Qué vas hacer cuando alguien llame a tu puerta? 



Portales

DE AMOR
DE ILUSIÓN
DE ESPERANZA

La Navidad es un momento del año en el que la fraternidad, la solidaridad y el compromiso aumenta entre toda la sociedad. Una época del año en la que recordamos como María, José y Jesús tuvieron que parar en el portal de Belén y fueron muchos los que se acercaron a prestarles su ayuda. Hoy, más de 2.000 años después, esa misma historia se repite día a día cerca de nosotros. En nuestro edificio, en nuestro pueblo y en nuestro colegio

o trabajo, miles de personas necesitan la ayuda de otros para poder salir hacia adelante. Hay tantas vidas como portales y, en muchas de ellas, se necesita ayuda urgente.

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca, desde una mirada universal de la Iglesia, te ofrecemos varios testimonios de personas que hemos ido acompañando durante todo este año 2021. Un año difícil, de incertidumbre, de dolor, de pérdida...

pero también, un año de esperanza, de construcción y de fraternidad, porque en Cáritas nos gusta transmitir esperanza, esperanza para situaciones difíciles en las que todos, tanto tú como yo, nos podemos encontrar de un día para otro. Pero sobre todo desde nuestro compromiso de Iglesia para con los pobres y las situaciones de injusticia social, porque en Cáritas cada mirada, cada gesto importa y, por ello, construimos una comunidad que sueña.

Isabel, trabajadora de Cáritas Diocesana de Cuenca



Hablar de Isabel, monitora del curso de cocina de Cáritas, es hablar de una madre, una hermana y, sobre todo, una amiga. Es así como curso tras curso la describen sus alumnos. "En Cáritas no solo aprendemos a cocinar con Isabel, sino que aprendemos cocina de aprovechamiento, por ejemplo y, sobre todo, aprendemos a construir una sociedad en la que la igualdad y la fraternidad son las características principales", aseguran alumnos del curso.

En Cáritas lleva trabajando más de 20 años. Años en los que ha podido compartir sentimientos, alegrías, tristezas y, sobre todo, batallas de superación. Para ella, como para todos sus compañeros, la Navidad es una época del año especial, pero para nosotros cada día es "un portal que importa". "Somos conscientes de la situación que atraviesan las personas con las que trabajamos y las circunstancias que les rodea. Trabajar en Cáritas no es solo impartir un curso, en este trabajo te implicas con cada persona y familia que acude a nosotros. Es más, debemos estar pendientes de

cada gesto, cada caricia y cada mirada de las personas que nos rodean. En muchas ocasiones tenemos la oportunidad de hacer que las personas que acuden a nosotros se vayan con un mejor sabor de boca y vean esperanza en nuestros actos y acompañamiento. Solo quiero agradecer la confianza depositada en mí durante todos estos años. Pero, sobre todo, quiero agradecer a cada una de las personas que han pasado por los talleres por darme la ocasión de poder conocerlos".

Esta navidad, pido a Dios que nadie esté solo en estas fechas tan señaladas y ruego que cada persona que se sienta sola encuentre la luz que guíe su camino a una vida mejor y más digna. El espíritu navideño no solo está en la celebración y las fiestas, el espíritu navideño está en el compartir, confraternizar y estar al lado del que más lo necesita.

De nuevo doy gracias a toda la familia de Cáritas por darme la oportunidad de poder desarrollar esta tarea de servicio a los demás.



El portal del Centro de Alojamiento de Urgencia

Por Antonio Delgado Álvarez

En el Centro de Alojamiento de Urgencia (CAU) cada día es un reto para construir comunidad. Todo el equipo humano que trabaja en este Centro intenta dar calidez en cada servicio, intenta conectar con cada participante desde la sencillez y la dignidad.

En el CAU, las 24 horas, tenemos los sentidos activados porque la atención a las personas se convierte en nuestro motor, sus necesidades, mientras están en el Centro, son la prioridad de todo el equipo.

Como el modelo del buen samaritano, en el CAU, acogemos, vestimos y damos de comer, pero es quizás el arropar y abrazar con calidez lo que más llena. Este tipo de intervención con las personas en situación de calle es una oportunidad para “dar” desde otra perspectiva, para “dar” desde el calor y lo humano y, sobre todo, para “dar” o más bien reconocer la dignidad de las personas.

El papa Francisco nos clama que “hoy la Iglesia está llamada a salir a las calles”, y el CAU nos acerca a esas pe-

riferias, muchas veces existenciales, y que tantas veces rehuimos por no salir de nuestra zona de confort.

Recuerdo, como el papa Francisco también nos invitó a salir de nuestra zona de confort a los casi 2 millones de jóvenes que asistimos a la vigilia de oración, durante la Jornada Mundial de la Juventud en Cracovia de 2016, para que “no seamos jóvenes de sofá” jóvenes alineados por los tiempos de desinformación e incertidumbre que vivimos, en el que existen situaciones que pueden resultar lejanas sólo porque no se entienden y porque no se ven.

Para mí, la forma de levantarme de ese sofá es ésta, el compromiso que tengo como Agente de Cáritas en el CAU para con las personas en situación de calle, así nos remarcó el papa “cuando tomamos contacto con la vida, con esas vidas concretas, no ya mediatizadas por las pantallas; entonces nos pasa algo importante, sentimos la invitación a involucrarnos”, involucrarnos para construir un futuro mejor, para construir una comunidad que sueña. <

Yousef y su familia



Me llamo Yousef, llevaba ocho años viviendo legalmente en Dublín-Unión Europea, estudiando ingeniería y obteniendo el título académico correspondiente. En el año 2019 me reúno con mi familia que se encontraban en Alcalá de Henares, España. Llevo ahora mismo casi dos años viviendo ilegalmente en España. Tuve que dejar mi trabajo al salir de Dublín a España a fin de solucionar el problema de vivienda que tenía mi familia. Mi mujer y mis dos hijos de 8 y 2 años, Vivian en una misma habitación y compartía el piso junto con numerosas personas. Unido a la pandemia del Covid 19. Tenía 45 días de visado, estaba buscando el piso y me encontré con serios problemas. Busqué por toda España, me fui a Cáceres, Valencia, Toledo, Guadalajara... para poder encontrar un piso, pero tenía el mismo problema, las nóminas. No tenía derecho para alquilar un piso porque las nóminas que traje eran de Dublín, tampoco podía alquilar una habitación, nadie quería meter a cinco personas en una habitación. Además, estoy enfermo y precisaba una asistencia médica en Madrid, tampoco tenía derecho a este servicio,





Una Navidad en la selva

Por Jesús López

debido a mi situación administrativa. Encontré varias ofertas de trabajo en España, uno de los obstáculos era que no tenía permiso de trabajo y dejaban de contratarme. En Alcalá de Henares solicité asilo y me fue negado, me puse en contactos con diferentes ONG, no hubo una respuesta positiva. Me puse a trabajar en negro, me iba a trabajar en los diferentes sitios, lamentablemente, no tenía contrato ni podía trabajar todos los días, podía trabajar cinco o siete días en un mes, donde lo que me pagaban no llegaba a trescientos euros. Mi mujer, debido a la situación irregular, no puede trabajar tampoco.

Lo que no entiendo es ¿Por qué he de esperar tres años para empezar a tramitar los documentos? ¿Si he arriesgado mi vida trabajando en tiempos de confinamiento, incluso podría decir gratis?

Pasaban los meses y no me llamaban para trabajar, la situación empeoraba por la pandemia covid. Situación que nos obliga a mi mujer y a mí a mandar a nuestra hija de 8 años a un internado con las monjas, desde ahí vino nuestra ayuda y nos pusieron en contacto con Cáritas Diocesana de Cuenca. En febrero nace nuestro tercer hijo, no teniendo ningún ingreso económico para cubrir las necesidades básicas, no teniendo ni luz y un alojamiento precario.

Gracias a Cáritas encontré un hogar donde vivir junto con mi familia y ahora estoy disfrutando de un recurso residencial. En este hogar me permite seguir con la convalidación de mis estudios, recibir una asistencia médica. Mi mujer está formándose para su incorporación al mercado laboral y mis hijos tienen un hogar digno para estudiar y crecer.

Estas navidades GRACIAS al Centro Residencial tendremos un PORTAL. 

En el recodo de un río tranquilo y majestuoso hay una comunidad donde la Navidad comienza en el mes de octubre. En este mes, entre los niños y niñas de la escuela, se eligen aquellos que van a participar la Noche de Navidad con la "Pastoreada". A partir de este día, todas las semanas se juntan para aprender los villancicos, para distribuir el personaje que cada uno va a representar y buscar el vestido que los caracterizará.

Y así llega el primer domingo de Adviento. Aquí se prepara una hermosa corona que permanecerá hasta el día de Navidad. Y cada domingo, se prende una vela, mostrando que cada vez queda menos para esta gran fiesta.

El día 24 de diciembre, la capilla es un ir y venir de personas. Todo debe quedar limpio y adornado, con esos adornos sencillos y hermosos que da la naturaleza en la selva, destacando la variedad de flores que se pueden encontrar, para demostrar que el acontecimiento de esta noche, bien merece la pena que todo esté oloroso y con esos colores brillantes que producen estas plantas.

Por la tarde ya comienzan a tocar la campana, una hora antes, para que todos tengan el tiempo de ponerse la ropa de fiesta, aunque ésta, sea sencilla y gastada. Y así, poco a poco, la capilla se va llenando de pequeños y de mayores, hasta que toda la comunidad está presente para la celebración.

Hoy no tienen sacerdote, como la mayoría de los últimos años, pero un misionero es el que realiza la Celebración de la Palabra, una liturgia tranquila, sin prisas por terminar, donde se va explicando

cada una de las partes de esta noche tan especial.

Se da la bienvenida con esas palabras de acogida y de cercanía que permiten sentirse a uno en su casa. Y luego de pedirle perdón a Papá Dios, la única campana de la capilla parece que se vuelve loca de alegría, acompañan al Gloria por el nacimiento del Niño Dios. A continuación, se escucha su Palabra y se trata de hacerla actual, de la vida cotidiana, de los problemas y necesidades de la gente, pero sobre todo, de la esperanza que da celebrar la venida del Niño Jesús en la comunidad, en la familia, en el corazón de cada persona.

Y luego se pide que cada uno haga su petición a Papá Dios, solicitándole aquello que más necesita en ese momento, para hablarle como un hijo a su papá.

En el ofertorio, se hacen ofrendas sencillas de los productos de la tierra, de lo que las familias pueden dar, de aquello que esta noche quieren compartir con los demás, porque es una noche para festejar entre todos y para que todos tengan algo que saborear.

Así se sigue con el Santo, con el Padre Nuestro, con la comunión y con la acción de gracias. En este momento, en lugar de irse a casa, todos quedan en la capilla, porque lo que niños y niñas han estado preparado durante estos meses, ahora lo van a presentar ante la comunidad en la capilla, van a realizar su "Pastoreada". Inicia con la entrada de María y de José, seguidos de los demás personajes, entonando villancicos que nos recuerdan el nacimiento del Niño Dios. A continuación, colocan al Niño en el pesebre, 



con sus papás a sus lados. Entonces van viniendo los personajes para adorar al Niño recién nacido, cada uno entonando un villancico. Comienzan los ángeles, siguen los pastores y los reyes magos, luego vienen personas de cada uno de los continentes, para terminar con niños y niñas vestidos de indígenas para danzar y cantar lo propio de su cultura.

Al terminar la "Pastoreada", todos están invitados en las afueras de la capilla, con esa noche clara y calurosa de la selva a tomar su chocolate con algún bizcocho que ha aparecido por ahí, como de milagro, animando así ese momento de la noche. Y es aquí donde todos se felicitan la Navidad y se desean los buenos deseos de esta fiesta tan entrañable.

Desde aquí, las familias vuelven a sus casas para seguir celebrando esta fiesta entre sus miembros, al mismo tiempo que esperan que niños y niñas de la "Pastoreada" puedan pasar por sus casa para que les canten los villancicos, al mismo tiempo que la familia les invita a algún dulce o a lo que tengan de comer. Así se prolonga la noche de Navidad casi hasta la madrugada, porque este día es muy importante, ya que el Niño Dios ha nacido y se ha quedado a vivir en su comunidad y en sus familias.

Portal. Siempre abierto.

Por Mavi, *Voluntaria de Cáritas Parroquial de Santa Ana*

Acceso al calor, a la compañía, a la amistad. Portal del alma para acoger, donde todos caben. Y esos que en silencio se acercan y atraviesan el umbral tienen nombres diversos: Conchi, Mohamed, Odalys, Angie, Eugenio... Y tienen historias distintas en sus pasos: inmigración, huida, abandono, maltrato, pobreza... Y proyectan miradas también diferentes: la de la esperanza, la del cansancio o la lucha, la de la búsqueda...

Pero, tras todo eso, habitan seres humanos, ni más ni menos; nuestro espejo, la imagen que nos recuerda la vulnerabilidad que nos acecha a todos y que no sabe de nacionalidades, de razas, de religiones, de lenguas. Unos con nosotros.

Portal siempre abierto, sí, pero muy especialmente ahora, cuando luces, villancicos y planes familiares nos calientan el corazón, y nos detenemos a mirar nuestra realidad y a agradecer cómo hemos sido bendecidos por la vida sin hacer ningún mérito, solo porque el ca-

prichoso azar nos situó donde crecimos y nos rodeó del amor de los nuestros, de los recursos a los que tuvimos acceso; porque nos permitió arraigar aquí, donde crecimos, sin que nada nos obligase a buscar un futuro mejor en otra parte.

Por eso, este año, yo querría que ellos entraran en mi portal y tomaran posesión de él; entonces, el "mi" se convertiría en "nuestro". Entre todos encenderíamos el fuego, prepararíamos la cena, compartiríamos dulces y viejas historias, añoraríamos a los que no están cerca, sembraríamos semillas de esperanza y uniríamos nuestras manos en un círculo fraterno para no olvidar que juntos somos fuertes y podemos enfrentarnos a todos los obstáculos, podemos sostener al que se tambalea y nos alegramos con las alegrías de los que consiguen sus sueños.

Esa es la luz que querría encender en mi portal este año, la de cada una de vuestras miradas: Conchi, Mohamed, Odalys, Angie, Eugenio... y tantos otros.

María Pilar Ortega, 76 años

Mis navidades anteriores han sido muy bonitas, comenta Pilar entre lágrimas. Su "portal" ha sido el deseado por muchos. Siempre ha tenido el privilegio de poder preparar unas viandas y poder compartirlas con su familia.

Después de sufrir una dura enfermedad, la situación ha cambiado para ella. "No poder continuar así me hace tener un gran sufrimiento".

"Todas las Navidades las he disfrutado

junto con mi hijo, su mujer y mi nieto de 9 años en mi casa. Durante la pandemia he tenido la suerte de poder seguir celebrando la Navidad con ellos, mi hijo se preocupa...", asegura Pilar.

Este año, Pilar estará acompañada por su familia más cercana. Se irá a vivir a casa de su hijo y, tener cerca a su nieto la hace feliz. Sus navidades son un reflejo de fraternidad y, también, de solidaridad entre su familia.





Milagros Bustamante Bustamante,

Agente Contratado de Cáritas Diocesana de Cuenca en el Programa Ropacor

El portal de una voluntaria de Cáritas Parroquial

Por Vicen,
Voluntaria de Cáritas Parroquial de Sisante

Esta Navidad mi portal son las personas que están lejos de sus hogares, familias y países. Aquellas que necesitan ayuda material, pero sobre todo, necesitan cercanía, escucha, sentirse acogidas.

Quisiera ser sonrisa y amor, ofreciéndoles mi portal a estos hermanos que están muy cerca de mí, pero muy lejos de sus familias. Mi deseo es que el portal siempre lo tengamos abierto y demos amor, cariño, y corazón. ¡¡Hagamos el bien!!

¿Cómo era y cómo va a ser tu navidad?

Espero que sean unas navidades muy distintas a las anteriores ya que me encontraba en una situación de vulnerabilidad. Ahora, mi situación ha mejorado. Cuento con más estabilidad económica y he retomado mis estudios para mejorar mi formación académica.

¿Ha cambiado o cambiará tu navidad al haber encontrado un trabajo?

Por supuesto, ya que no tendría independencia económica y dependería de mi familia. Por lo que estoy muy agradecida con Caritas por la oportunidad que me han brindado y por el crecimiento personal. He conocido a muchas personas que me han aportado sus experiencias, muy parecidas y distintas a la vez, y cada uno me ha enseñado a cómo enfrentar distintas situaciones.

¿Qué circunstancias tienes?

Pues soy una mujer gitana que quiere mejorar su futuro, mejorar su formación ya que el mercado laboral cada vez es más difícil y nosotras contamos con do-



ble dificultad a la hora de enfrentarnos al mercado laboral por motivos de prejuicios, por falta de conocimiento de nuestra cultura y por la poca o mala información que la gente tiene de nosotros. Por ello, gracias a Caritas por permitirme contar mi experiencia y así dar visibilidad a quienes somos y por el trato recibido.

Ana María García Ardid, 84 años

Ana María está soltera, sus navidades siempre han sido con familiares. Al no tener familia directa, siempre ha estado arropada de su familia más cercana. Con motivo de la pandemia, la situación ha cambiado. Recibe muchas llamadas telefónicas pero la soledad en estos días es "su portal de Navidad". "Esta Navidad no tengo ni idea de cómo la voy a pasar por la pandemia, todavía no sabemos si nos vamos

a poder juntar en casa de mis primas o voy a comer sola en mi casa, pero si así fuera no voy a estar sola porque los hijos de mis primas se preocupan mucho por mí por si necesito algo, me llaman mucho y vienen a verme", asegura con una gran sonrisa.

Desde Cáritas, día a día, les visita Sandra que, con todo el amor de una hermana, le entrega la comida que en estos días siempre más especiales.





Taller de economía doméstica: una apuesta por la persona

La Cáritas Arciprestal de Cuenca, tras analizar la realidad de las familias que se acompañan desde las diferentes Cáritas Parroquiales, toma el acuerdo de iniciar un proceso de acompañamiento a familias para promover hábitos de organización doméstica y consumo responsable para mejorar su economía y sacar el mayor rendimiento a sus ingresos. Es por ello que se ha organizado un Taller de Economía Doméstica, que se está desarrollando en tres sesiones en el que participaran ocho familias.

Los contenidos están enfocados en la planificación de gastos en el hogar: luz, gas, alquiler, elaboración de presupuestos, elaborar lista de compras, marcas blancas, cocina económica y de aprovechamiento...

Este Taller ha sido organizado por un grupo de agentes de Cáritas (Voluntarios y Técnicos) y está siendo muy enriquecedor como espacio de encuentro y acompañamiento entre agentes y familias. Ha servido para ampliar la mirada hacia las personas que acompañamos desde nuestras Cáritas Parroquiales donde más allá de los alimentos hay otras necesidades que cubrir y que desde espacios, como este Taller, se pueden dar respuestas. 





Encuentro de Jesús López, misionero en Yurimaguas, con Cáritas Parroquiales

Durante el mes de noviembre, el misionero conguense en Perú, Jesús López Hermosilla, ha visitado las parroquias de San Esteban en Cuenca, Minglanilla y Valera de Abajo. Estos encuentros, han estado promovidos para entablar un gesto de agradecimiento con los miembros de estas comunidades cristianas por su colaboración en la financiación del Proyecto de "Ayuda humanitaria y sensibilización para personas afectadas por el coronavirus en Yurimaguas, Perú", proyecto coordinado con Cáritas Diocesana de Yurimaguas.

En estos encuentros, Jesús, ha compartido la realidad de esta zona de la selva peruana, así como las diversas culturas, potencialidades y dificultades de estos hermanos nuestros.

En las diferentes parroquias ha habido una gran acogida a este misionero que lleva gran parte de su vida en la Amazonía peruana. 



#COOPERACIÓNFRATERNAL

Jornada de voluntariado en la Parroquia del Salvador



Por Fernando Romeo,
Voluntario de Cáritas Parroquial del Salvador

El pasado Domingo 14 de noviembre aprovechando el lema de la V Jornada Mundial de los pobres instituida por el Papa Francisco, la Parroquia del Salvador de la capital conguense realizó una jornada-llamamiento al voluntariado de Caritas a toda su feligresía, con el fin de poder atender y mejorar el servicio de los más necesitados de la Parroquia. Destacar la gran acogida de esta iniciativa y la generosidad de la gente que ha aceptado este gran reto, como es el de ser "voluntario de Caritas". 



La tradición para colaborar con las situaciones de pobreza

Por Lázara Díaz, *Voluntaria de Cáritas Parroquial de Arcas*

Bajo el lema "a cada gorrino le llega su San Martín", el Cabildo de la Virgen de la Estrella y del señor San Martín de Arcas, celebramos desde el 2016 una cena solidaria de pan, vino y gorrino asado. El objetivo del evento es retomar el carácter benéfico que el Cabildo tenía en la parroquia de Arcas antes de su disolución en el siglo XIX y, de esta manera, poder colaborar con iniciativas de ayuda y de cooperación al desarrollo de instituciones de la Iglesia Católica.

El sábado próximo al 11 de noviembre, festividad de San Martín de Tours, hacemos un llamamiento a los vecinos de Arcas a festejar este acontecimiento. Cada persona entrega su donativo como forma de entrada al acto. Entre los vecinos, cocinamos el cerdo en una barbacoa y preparamos la cena en la pista del frontón. El éxito de la actividad depende del número de entradas vendidas y de la generosidad de empresas y particulares que con sus donativos permiten reducir los gastos y aumentar la recaudación.

Este año celebramos la cena el día 6 de noviembre y, los más de dos mil euros que se han obtenido de beneficio, lo hemos enviado a Cáritas Diocesana de Tenerife, para ayudar a los damnificados por el volcán de La Palma. Pese a las restricciones de aforo la respuesta del pueblo de Arcas ha sido generosa y desde la Hermandad estamos muy agradecidos a todos los colaboradores y también muy satisfechos con retomar esta actividad después del obligado parón del año pasado. 

Formación del voluntariado

en el ser y en el hacer

La formación es parte fundamental del ser, el hacer y el saber hacer de Cáritas. Desde este planteamiento, este curso se ha iniciado con los voluntarios de las Cáritas parroquiales de la ciudad de Cuenca y de los proyectos de Cáritas Diocesana: un plan de formación mensual que nos ayude a cuidar y acompañar a nuestros hermanos a través de nuestras acciones.

Comenzamos el día 25 de octubre, reflexionando sobre "el Modelo de acción social de Cáritas" impartida dicha formación por Amador Casquero, Coordinador de la Cáritas Regional de Castilla-La

Mancha, que nos ayudó a conocer los fundamentos de nuestra acción desde nuestra identidad. En noviembre, María Martínez, compañera de Cáritas Española, nos acercó la formación del "arte de acogerNOS" ayudando a los voluntarios a reflexionar cómo hacemos las acogidas en nuestras Cáritas parroquiales.

Continuaremos en los meses siguientes con los temas de "Sensibilización y Cooperación fraterna", "Espiritualidad de la misericordia", etc. con el objetivo de generar espacios de reflexión que nos ayuden en nuestro ser y hacer como voluntarios de Cáritas. 





Formación Acogida en CP San Clemente

El 4 de noviembre dio inicio la formación a voluntarios de la Cáritas Parroquial de San Clemente para poner en marcha el espacio de Acogida. Éste es la “puerta de entrada” de Cáritas, posibilitando así un mejor conocimiento de las personas y una respuesta más adecuada a las necesidades. La formación la han recibido cuatro voluntarias y ellas, en nombre de la comunidad parroquial, acogerán, prestarán una atención personalizada e iniciarán un camino promocional acompañando procesos de recuperación personal a aquellos hermanos nuestros que necesiten ayuda y escucha. 



Valera de Abajo con Cáritas La Palma

Este año, como en anteriores, en las Fiestas en honor a la Virgen del Rosario, patrona de Valera de Abajo, la Cáritas Parroquial de este municipio conguense, organizó la actividad solidaria del manto de la Virgen. Se invitó a la comunidad cristiana en las Eucaristías que se celebraron entorno a esta fiesta a colaborar con un donativo para ir haciendo un manto a la Virgen con flores de papel. Este año, los donativos recogidos han ido destinados a nuestros hermanos de La Palma, que tanto están sufriendo debido a la erupción del volcán. 



Inicio del curso de La Edad Encantada

Después de un tiempo sin tener actividad debido a la pandemia, en octubre se retomó la actividad presencial del proyecto de envejecimiento activo Edad Encantado. Lo hicieron de la mejor manera posible, con la celebración de una Eucaristía en la Capilla de Cáritas, en la que estuvieron acompañadas por nuestro Delegado Episcopal Don José María Alcázar. Fue una gran alegría para las participantes de este proyecto volverse a encontrar y compartir sus esperanzas e ilusiones para seguir desarrollando las actividades de este proyecto. 





¡Te esperamos en los próximos cursos!

Los alumnos de atención sociosanitaria terminan estos días la parte teórica del curso. Comenzarán las prácticas en distintos centros residenciales para poder aplicar los conocimientos aprendidos y finalizar la formación, obteniendo así una cualificación profesional que les facilita el acceso a un puesto de trabajo. ↩



GRACIAS 😊



Hola, soy Maya, dependienta de la Tienda de Ropa "Ropacor".

Gracias a Cáritas porque me ha ayudado mucho, tanto hasta que he llegado a este puesto de trabajo. Estoy muy contenta en el trabajo y siempre estoy con buen humor. Pido ayuda cuando lo necesito y estoy inmensamente agradecida por todo lo que Cáritas me ha enseñado.

El calor, confianza y cariño que recibo día a día es sinónimo del amor fraterno.

Gracias. ↩

ROPACOR
ropa con corazón.

FIN DE AÑO, FIN DE CURSO



Otro año más, damos por finalizados los cursos de formación que Cáritas Diocesana de Cuenca ha impartido durante este año 2021. En total han sido 11 cursos en los que los participantes han conseguido formarse en aquello que más les gustaba. Por un lado, hemos impartido dos cursos con certificado de Profesionalidad en Atención Sociosanitaria, dos cursos de Mantenimiento de Edificios, un curso de Carpintería, otro curso de fabricación de Instrumentos Musicales, dos cursos de Cocina, un Certificado de Profesionalidad en Competencias Clave NII (Competencia Matemática y Lengua Castellana) y, para finalizar, dos cursos en el taller de Ropacor.

Año tras año, desde Cáritas, somos conscientes de la valía que tiene este tipo de formaciones. Los propios participantes se han involucrado desde el prin-

cipio en estas actividades y, poco a poco, han pasado a ser parte de esta gran familia que es Cáritas. Una de las cosas más importantes es que, estas formaciones, les abrirán camino para encontrar un trabajo y de esta forma poder estabilizar sus vidas de una manera digna.

Así mismo, solo cabe agradecer el gran esfuerzo que tanto participantes como formadores han desarrollado a lo largo de este año. Juntos, han hecho posible que la magia de la solidaridad, la formación y el trabajo en equipo den sus frutos en cada una de las disciplinas impartidas.

De cara al año que viene, instamos a cualquier persona que necesite formarse en cualquiera de las disciplinas que se impartirán, a apuntarse con nosotros a través del Servicio de Orientación Laboral de Cáritas, Cáritas Parroquiales o cualquier otra organización o asociación que necesite de nuestro apoyo. 



Unión Europea
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro



Castilla-La Mancha

INDITEX

Estas acciones reciben la ayuda del Fondo Social Europeo, en el marco del Programa Operativo de FSE 2014-2020 de Castilla-La Mancha, con una cofinanciación del 80% de los costes totales



Testimonio de Vida

Proyecto Calle con Corazón

Me llamo José Luis, tengo 60 años, soy de Jaén y llevo 12 años en la calle. Yo trabajaba en un estudio de fotografía, pero con la llegada de los avances tecnológicos, el jefe tuvo que prescindir de mí. A partir de entonces, cobré el paro, después la renta mínima de mi comunidad hasta que se me acabó el periodo de cobro y, cuando se me acabó lo poco que tenía, cogí mi bolsa y tuve que irme de la casa que ya no podía pagar y comenzar a moverme por los albergues, cosa que ni sabía lo que eran.

Estaba solo, se me juntó todo, la situación laboral con una edad un poco complicada para encontrar trabajo en este país, y que mis padres habían fallecido un poco antes con poco tiempo de diferencia entre ambos.

La calle es muy dura, especialmente si siempre has tenido un techo y, de la noche a la mañana, te encuentras con noches de cajero, noches de parques o noches de calle.

A mí se me han denegado derechos, ¿por qué llevo 12 años en la calle sino? El derecho a la vivienda se me negó en el momento en el que se me expulsa de la casa por no poder pagarla, el derecho al empleo en el momento que nadie me contrata por mi edad, y el derecho a la protección social merece una historia aparte.

La última ayuda que yo solicito fue otra renta de mi autonomía diferente a la que cobré, después de un año de solicitarla, recibo la contestación por vía telemática: se me deniega por no estar inscrito en el servicio de empleo de mi comunidad. Es cierto que no estaba apuntado, fue porque una vez, antes de solicitarlo, estaba en una ciudad en un albergue, vinieron a



Estaba solo, se me juntó todo

reclutarnos para una campaña de recogida de fruta y nos estafaron. Me inscribí en el servicio de empleo de esa comunidad porque se supone que nos iban a dar de alta y sólo lo hicieron un día para engañarnos. Cumplimos la campaña durmiendo entre ratas y cucarachas y nos pagaron menos de lo que dijeron. Esto es algo que ocurre cuando estás en la calle, viene este tipo de gente a los albergues porque saben que hay gente necesitada que se agarra a cualquier oportunidad y les estafan.

Después de esto, ya olvidé que estaba apuntado en ese servicio de empleo y tuve la consecuencia, años después, con la denegación de la ayuda por no estar apuntado en la comunidad que lo solicito. Cuando estás en la calle a veces es difícil saber dónde te inscribiste por última vez o dónde estás empadronado porque yo no vivo en un sitio fijo, yo vivo en la calle y me muevo por toda España buscando ayuda.

Por eso, mi propuesta es que todas estas cosas se hagan a nivel nacional y no autonómico, ¿qué más da si estoy

inscrito en un lugar o en otro? Yo cumplía los requisitos, pero se escudaron en eso para denegarme la ayuda.

Tras la denegación, decidí hacer un recurso de alzada y, para dar más fuerza a mi escrito, aporté un documento que acredita mi situación de calle con la ayuda de un trabajador social y otro en el que demuestra todos los años que estuve inscrito en ese servicio de empleo. Han pasado 7 meses de eso y no tengo una contestación.

Yo he solicitado todas las ayudas que he podido, pero cuando estás en la calle es más difícil que te ayuden, se pasan la pelota de uno a otro. Pero no todo es negativo, una trabajadora social de Cáritas Diocesana de Cuenca me insistió en solicitar el Ingreso Mínimo Vital, aunque yo no quería para no llevarme más desilusiones, pues me vino aprobada esa ayuda y estoy a punto de volver a mi tierra e instalarme en la misma vivienda en la que vivía de alquiler antes de ser expulsado por no poder pagarla, hace 12 años.

Gracias a Cáritas porque estas Navidades mi portal será diferente.

NSH

Nadie Sin Hogar



“¿Sin salida? Perdidos en un sistema de protección social que no protege.”

DIGAMOS ¡BASTA!



Un año más, salimos a la calle para visibilizar la situación de las personas en situación sin hogar de nuestra ciudad, con la pregunta “Y tú, ¿qué dices? Di basta. Nadie Sin Hogar” con el objetivo de llamar la atención y buscar la complicidad y el compromiso de toda la sociedad, de las Administraciones y de los medios de comunicación en relación con la realidad que viven las personas sin hogar y la dificultad continuada y permanente que tienen para acceder a los derechos fundamentales.

La aparición de la Covid-19 y la pandemia sanitaria que hemos vivido y seguimos viviendo, ha desatado una profunda crisis social, económica y humana que ya se constataba a raíz de la crisis de 2008, pero que a partir de 2020 nos ha sumergido en una realidad extraordinaria en la que las personas más frágiles y vulnerables viven con mayor crudeza la desprotección social y el acceso a los derechos humanos fundamentales.

Esta es la realidad que constatamos desde Cáritas y desde las entidades que trabajamos acompañando a las personas sin hogar, una realidad cada día más compleja y difícil para que estas personas puedan acceder a los derechos humanos y a los recursos necesarios para poder vivir con dignidad, y para mantener la esperanza de lograr salir de un círculo de pobreza y de falta de oportunidades que día a día les va asfixiando más.

La Campaña Nadie Sin Hogar se enfrenta en este tercer año al reto de lanzar su mensaje en un contexto social mucho más frágil y deteriorado, en el que el

drama que ha desatado la pandemia no mantiene en un duelo que aún no hemos sido capaces de digerir y que todavía no nos permite constatar e incorporar los aprendizajes derivados de esta experiencia. La realidad de las aproximadamente 40.000 personas en situación de sinhogarismo acompañadas por Cáritas, a nivel nacional y las más de 250 que acompañamos en nuestra ciudad como consecuencia de los efectos de la crisis, nos pide responder a los retos que esta emergencia humana.

Desde Cáritas y las entidades que trabajamos junto a las personas sin hogar, necesitamos acompañar la realidad de estas personas con mayor creatividad y de forma más exhaustiva, y también debemos denunciar y reclamar de las distintas Administraciones la responsabilidad que tienen como Estado de proteger adecuadamente y con todos sus recursos a las personas más vulnerables de la sociedad.

Como sociedad necesitamos reconstruir la vida desde el lugar común del nosotros y nosotras encaminado a un cambio de conciencia y de actitud ante el aumento de personas que se ven afectadas por esta desprotección ante el acceso a la vivienda, a la salud, al empleo y a los servicios sociales. Necesitamos cambiar la mirada, el gesto y el compromiso con esta realidad que cada vez viven más personas para hacer posible una nueva normalidad diferente a la que teníamos antes, en la que podamos establecer las bases de un nuevo bien común para todas las personas. 



testimonios

José Miguel, una historia de vida

Me llamo José Miguel, tengo 60 años, nací en Francia porque mis padres estaban trabajando allí, mi abuela me cuidó en un pueblo de Alicante hasta los 4 años que regresaron mis padres. Tenía 4 hermanos, pero en la actualidad solo me quedan 2, pues fallecieron por el consumo de heroína. El recuerdo que tengo de mi infancia es triste porque mi padre maltrataba a mi madre y a nosotros, tanto física como psicológicamente.

Fui al colegio, pero no terminé la EGB, a los 14 años comencé a trabajar en una fábrica de calzado, al año siguiente me hicieron un contrato de aprendiz en una fábrica de persianas.

A los 18 años me fui a Madrid, pero al no encontrar trabajo decidí volver a Alicante, con 20 años me casé y tuve dos hijos, en la actualidad tienen 38 y 34 años respectivamente. A los 20 años me enganché a la heroína junto a mis hermanos que fallecieron. Estuve 10 años enganchado a las drogas y decidí marchar a Cuenca a un Centro para dejarlas donde permanecí 15 meses. Durante este periodo mi esposa me pidió el divorcio. Regresé a Alicante y estuve trabajando de albañil hasta que en 2013 me dio un ICTUS

del cual me han quedado secuelas, me despidieron del trabajo, pero mi cuerpo no respondía bien desde la enfermedad. Me he sentido desprotegido en el mercado laboral, estuve 2 años intentando acceder a la prestación por jubilación, pero el tribunal médico no terminó de ser favorable.

Regresé a Cuenca, al Centro donde estuve, pero debido a mi depresión tuve que abandonar el Centro hasta que marché al Centro de Atención de Urgencias al encontrarme en situación de sin hogar. Aquí me ayudaron mucho y me derivaron a un Centro Residencial de Cáritas donde he permanecido más de dos años.

Durante estos dos años he sido acompañado en un proyecto integral personalizado, he podido realizar una formación continuada (Curso de cocina, taller de instrumentos musicales, taller de reciclaje de ropa y diferentes talleres de habilidades sociales), todos ellos supervisados por unos monitores muy cualificados. He tenido un seguimiento médico adecuado, valoración del Centro Base para mi discapacidad, he sido acompañado en

momentos difíciles, pues me repitió otro ICTUS, pero éste fue transitorio y no me ha dejado más secuelas.

Me siento afortunado porque me han concedido en Ingreso Mínimo Vital desde hace unos meses y he podido acceder a una vivienda digna en un pueblo de Cuenca. No ha sido posible conseguir vivienda en la capital, debido al alto precio de los pisos de alquiler y los requisitos abusivos de los arrendatarios e inmobiliarias.

Me gustaría destacar que, durante estos dos años largos en el Centro Residencial de Cáritas, me he sentido arropado y acompañado en todo momento, he pertenecido a una familia, he podido retomar contacto con mi exmujer y mis hijos, pero lo más importante es que me he sentido querido y protegido.

Hoy doy las GRACIAS a Cáritas porque he encontrado una familia con ellos.

Comienza una nueva etapa en mi vida, parece que la mochila de se ha descargado un poco y me da la oportunidad de continuar en una nueva etapa, con estabilidad y esperanza. 





Juan Antonio cumple sus objetivos

Me llamo Juan Antonio, tengo 51 años, nací en Tarragona, era el pequeño de la casa hasta que mi hermano falleció a los 19 años a causa de la heroína, creo que mis padres tuvieron una gran sobreprotección para que no cometiera el mismo error que mi hermano.

Estudié primaria en Tarragona, posteriormente hice un curso de FP de electricista, pero no lo terminé, ya que necesitaba trabajar para poder llevar dinero a casa, mi padre empezó a tener problemas de salud a los 48 años y se jubiló con 50 años, con una pensión muy baja.

Empecé a trabajar de camarero, pero nunca me dieron de alta en la Seguridad Social, no podía negarme, pues pasábamos dificultades económicas. Después estuve dos años de limpiacristales, 5 años en una empresa de fabricación de moldes de plástico y luego trabajos esporádicos como comercial de seguros y vigilante de seguridad.

Permanecí en el domicilio familiar hasta los 31 años que me fui a vivir con mi pareja, hemos estado 17 años juntos hasta que desgraciadamente el cáncer le arrebató la vida. Me quedé solo, hundido y empecé a perder todo, sin darme cuenta, entras en un estado depresivo que no tienes ilusión por nada.

En 2015 empecé hacer el Camino de Santiago, ya que no pude afrontar el fallecimiento de mi pareja, el desahucio de mi casa y el poco apoyo emocional de mi entorno. Un buen amigo me lo aconsejó, para poder superar la depresión y poder encaminar de nuevo mi vida.

He estado 4 años realizando el camino de Santiago, 2 años en un monasterio donde realizaba labores de voluntariado a cambio de mi estancia y otros 2 de ruta por los albergues de la zona. Llegue a ir hasta Roma en una de sus rutas.

Decidí cambiar de modo de vida, ya que un conocido me ofreció trabajar en

un pueblo de la provincia de Cuenca, al final resultó ser todo un engaño y me vi en una situación de desamparo que pudo conmigo, no lo recuerdo muy bien, pero acabé en Urgencias de Cuenca debido a que sufrí un infarto de miocardio. A los 20 días me dieron el alta y fui al Centro de Atención de Urgencias de Cáritas, donde pude asentarme hasta que me derivaron a uno de sus Centros Residenciales.

He permanecido dos años en el Centro Residencial de Cáritas, donde he podido reconducir mi vida, apoyado por un equipo técnico que me facilitó las herramientas necesarias para salir adelante. He tenido la oportunidad de tener una formación adaptada a mi estado de salud, un acceso a derechos y protección social que ni conocía. Debido a mi enfermedad me han reconocido una discapacidad y me han concedido el Ingreso Mínimo Vital, pero lo más importante es saber que tengo personas a mi lado que sé que les importo, mi familia de Cáritas.

Comienzo una nueva etapa, un nuevo camino... Y sé que Cáritas estará siempre a mi lado. 

La educación en Benín, un desafío para mantener a las alumnas en las escuelas



Benín, un país ubicado en el oeste de África, en el cual Cáritas Cuenca seguimos acompañando y caminando junto a las Hermanas Terciarias Capuchinas en temas de educación e igualdad.

Benín tiene, según la UNESCO, una tasa de alfabetización del 42,36%, el 52% de los niños de entre 5 y 17 años trabajan para mantener económicamente a sus familias. Las escuelas requieren casi sistemáticamente que los padres contribuyan a los costos de funcionamiento de las escuelas públicas, lo que contribuye a la exclusión de toda una población de familias sin recursos y muchas de ellas al no poder pagar por varios hijos se decantan solo por apoyar la educación masculina.

La Congregación de las Terciarias Capuchinas llevan años trabajando con las familias para concienciar sobre la importancia de educar a las hijas igual que a los hijos, pues muchas familias retiran a las hijas para que trabajen en casa, o también para que se casen. Una



problemática que no deja indiferente a las Hermanas ni a Cáritas Cuenca. Por ello, desde Cáritas Diocesana de Cuenca, llevamos a cabo un proyecto de Cooperación Fraternal con el objetivo de proporcionar apoyo socioeconómico a 40 jóvenes muy vulnerables (madres adolescentes víctimas de matrimonios forzados, poligamia, abandono, exclusión, analfabetismo...) de entre 14 y 21 años, por carecer de estudios y de empleo, mediante la implementación de becas para la alfabetización y aprendizaje de un oficio (costura y peluquería) en la zona rural de Glo-Dijgbé, en Cotonou (Benín).

Glo-Dijgbé es un entorno en el que la mujer tiene limitadas sus posibilidades de promoción, para poder acceder a un trabajo que le permita salir del círculo de pobreza en el que se mueven sus familias. Este Proyecto es cofinanciado con la Excm. Diputación Provincial de Cuenca, la cual también apuesta mediante su colaboración por una educación de calidad e igualdad, especialmente de la mujer en situación de exclusión en el barrio de Glo-Dijgbé, un derecho vulnerado en las jóvenes y mujeres víctimas del matrimonio forzado, y la poligamia y su relegación a un segundo plano para llevar a cabo el cuidado y sustento de la



familia en detrimento de su formación, capacitación, crecimiento y contribución a la sociedad.

El Papa Francisco en Misión del Pacto Mundial de Educación, aseguró que “pensar en la educación es pensar en las generaciones futuras y en el futuro de la humanidad; por lo tanto, es algo que está profundamente arraigado en la esperanza y requiere generosidad y valentía”. En base a este planteamiento del Papa Francisco, con proyectos como “Formando mujeres jóvenes, para promover y cuidar la vida” donde se apoya con becas para jóvenes de escasos recursos y al pago de profesorado cualificado, en el centro de formación de mujeres de Gló-Dijgbé, en Benín, desde Cáritas, las Terciarias Capuchinas y la Diputación de Cuenca, seguimos trabajando juntos por una “civilización del amor” donde la educación de calidad para todas las personas sea una base necesaria para proteger nuestro hogar común y fomentar la fraternidad humana.

Así construimos una comunidad que sueña.

Si quieres colaborar con proyectos de Cooperación Fraternal, puedes hacerlo en www.caritas.es/cuenca. 



#ErradicarPobreza

ObjetivoPlaneta2030



1 FIN DE LA POBREZA



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

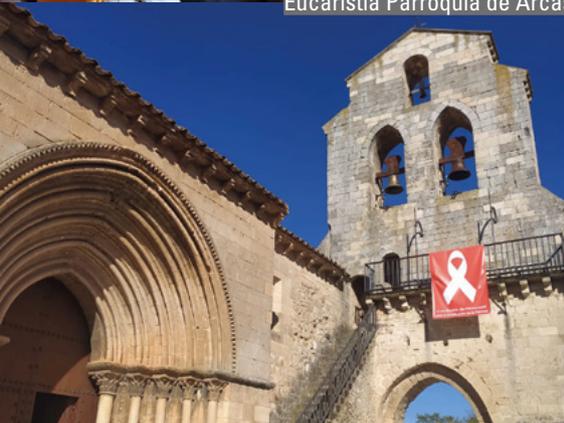
Cáritas Diocesana de Cuenca



17 de octubre, Día de la Erradicación de la Pobreza



Eucaristía Parroquia de Arcas



Desde hace 28 años se celebra en todo el mundo, el 17 de octubre, el Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza, una convocatoria que sirve para poner en la agenda pública la prioridad, tantas veces relegada, de erradicarla definitivamente, sobre todo la que afecta a las personas en situación de mayor exclusión social.

Para Cáritas esta es una exigencia permanente, que viene demandada tanto por la realidad de precariedad de los millones de personas a las que acompañamos dentro y fuera de nuestro país, como por los propios compromisos asumidos por la comunidad internacional.

Con motivo de este día, desde Cáritas, por medio del Proyecto "Objetivo Planeta 2030", se propuso a los conqunenses colocar un lazo blanco en un sitio visible. Un sencillo gesto que animó a voluntarios de Cáritas, parroquias, asociaciones y comercios de Cuenca y provincia, al Ayuntamiento o la Delegación de Bienestar social y la de Desarrollo Sostenible de la JCCM, a visibilizar la dimensión

universal de la caridad y a sensibilizar en su propio entorno sobre uno de los grandes problemas globales que también afectan al ámbito local: el Fin de la Pobreza.

El papa Francisco nos recuerda que "Viendo sus miserias, escuchando sus clamores y conociendo su sufrimiento, nos escandaliza el hecho de saber que existe alimento suficiente para todos y que el hambre se debe a la mala distribución de los bienes y de la renta". Como cristianos y ciudadanos comprometidos, nos unimos por medio del Lazo blanco, en oración y reflexión en este día Internacional recordando las palabras del Papa en la Jornada de los Pobres "el grito silencioso de tantos pobres debe encontrar al pueblo de Dios en primera línea para darles voz y defenderlos". Este día simbolizando el clamor popular para que los gobernantes afronten sin excusa la erradicación de la pobreza extrema y garanticen que todas las personas de todo el mundo tengan acceso a servicios esenciales y a protección social. 



Llega la Navidad a la Residencia



Por *Concepción Pilar González Sánchez*

Soy Pili, llevo en la residencia de Huete unos cuantos años ya y un año más, llega diciembre y con diciembre llega la Navidad. Por mis circunstancias personales siempre paso estas fechas tan señaladas aquí, pues mi familia es muy pequeña y tiene problemas para acogerme en casa por mis problemas de salud. Aquí hemos formado otra familia, la familia de la Residencia. Mayores y trabajadores celebramos juntos estos días, en los que realizamos muchos talleres y actividades que nos alegran los días y hacen que diciembre sea especial.

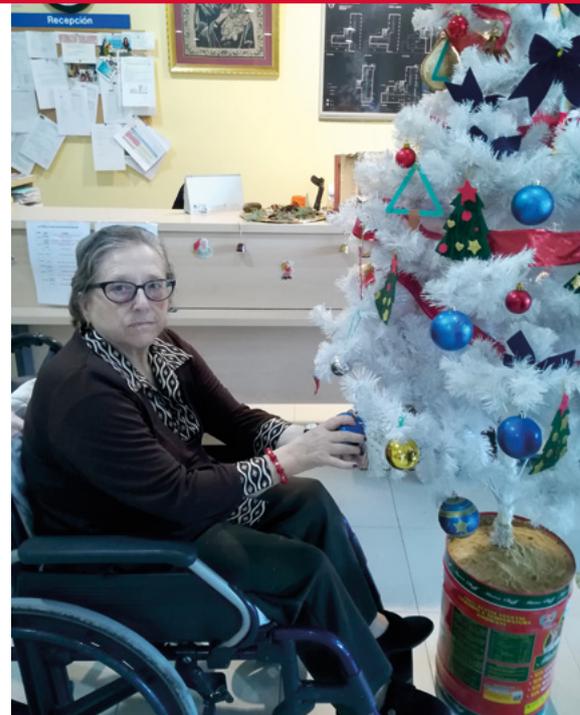
Como he dicho, llevo viviendo aquí ya bastantes años, mis recuerdos de las navidades son los más bonitos de todo el año. Los trabajadores de la residencia se esfuerzan mucho para que disfrutemos de cada día y de cada momento.

Siempre comenzamos realizando talleres de manualidades donde elaboramos adornos para nuestro árbol de navidad o la tarjeta navideña personalizada que mandamos a nuestras familias para felicitar las fiestas, que también la hacemos nosotros. Es verdad que ya nos hacemos mayores y a veces necesitamos ayuda, pero eso no es problema porque entre todos siempre salen cosas muy bonitas. Recuerdo la que hicimos hace unos años con una fotografía de grupo en la que salíamos todos muy guapos.

Desde que llega noviembre hacemos muchas actividades de pastoral en los fines de semana relacionadas con adviento. Rezamos el rosario de navidad, hacemos manualidades, elaboramos nuestra corona de adviento, ... y es que, a veces, se nos olvida que lo más importante en Navidad es que llega nuestro niño Jesús y eso es lo que más debemos celebrar. Además, siempre viene el párroco de Huete a darnos Misa.

A principio de diciembre, con ayuda de los trabajadores del Centro adornamos la residencia con nuestros dibujos y aquellas manualidades en las que hemos trabajado, montamos el Belén, ponemos el árbol y lo llenamos todo de luces.

Siempre nos ha gustado hacer alguna salida. Visitábamos cada año la guardería del pueblo y también íbamos a la Iglesia para ver su Belén y para oír los villancicos del coro de la parroquia. Pero el año pasado no pudimos salir por las medidas de seguridad de la pandemia y fueron ellos los que nos mandaron un vídeo para que pudiéramos escuchar sus villancicos. Ojalá este año sea posible salir a verlos.



Son fechas muy emotivas aunque también muy divertidas, este año he visto que nos van a hacer fiesta de karaoke navideño. Yo no sé cantar pero me apunto seguro ¡Fiestaaa!

Recuerdo también que el día de Nochebuena por la mañana hacemos un brindis y nos dan sidra y turrónes. Algo parecido pasa el día de Noche Vieja por la mañana que hacemos lo que ahora llaman las prevas y es que nos dan las uvas y una de



DE HUETE

Residencia «La Cerca»



las trabajadoras con dos tapas de olla va tocando una a una las doce campanadas. Por la noche un grupo muy pequeño de residentes nos quedamos despiertos para tomar las uvas, pero ya como se ha hecho toda la vida, a su hora y viendo la Puerta de Sol de Madrid por la tele.

Hacemos muchas actividades como poesías navideñas, cuentos de navidad, cine navideño, musicoterapia,...pero lo que más me gusta de todo son los talleres de cocina navideña en los que siempre preparamos cosas muy ricas que después nos comemos...

Hablando de comida, en esta época y como en el resto de casas, en nuestra residencia nos ponen unos menús navideños para chuparse los dedos. Y eso que yo no puedo comer de todo, pero comemos como reyes: mariscos, pescados, carnes,

postres, turrónes, dulces,... Todo muy bien cocinado.

Y llega el día de Los Reyes Magos, un día muy bonito para todos los mayores. Tres de nuestros residentes se visten de Reyes Magos, ¡yo fui reina un año!. Recuerdo que me lo pasé pipa.

Se preparan tres tronos reales en los que se sientan y van dando regalos a todos los residentes. Es un detalle que tiene la residencia con todos nosotros en este día y se lo agradecemos mucho. Y, por supuesto, ese día la merienda es Roscón con chocolate... ¡Vamos a salir rodando!

Y así son nuestras navidades en la residencia de Huete, llenas del cariño de trabajadores y mayores que damos lo mejor de nosotros para que sean unos días especiales en los que seamos lo más felices posible.

2 diciembre
Eucaristía de Celebración del Día Internacional del Voluntario.

5 diciembre
Día Internacional del Voluntario.

10 diciembre
Día de los Derechos Humanos.

13 diciembre
Lanzamiento Campaña de Navidad "Esta Navidad, cada portal importa".

18 diciembre
Día Internacional del Migrante.

22 diciembre
Concierto Solidario de Rondadores. Parroquia de San Esteban 20h.

24 diciembre
Chocolatada Solidaria.

25 diciembre
Natividad del Señor.

28 diciembre
El Árbol de las Sonrisas. 18h Teatro Auditorio de Cuenca.

Enero 2022
Inicio de talleres de formación en Cáritas Diocesana de Cuenca.



Mons. José María Yanguas Sanz nació el 26 de octubre de 1947 en Alberite de Iregua (La Rioja), Diócesis de Calahorra y La Calzada-Logroño.

Siguió los estudios eclesiásticos en el Seminario diocesano y el 19 de junio de 1971 fue ordenado sacerdote en Logroño al servicio de la misma Diócesis. En 1971 inició en Pamplona los estudios de Filosofía y en 1974 los de Teología en la respectiva Facultad de la Universidad de Navarra, obteniendo en 1978 el doctorado en Teología y en 1991 el de Filosofía en la misma universidad.

Ha trabajado como Capellán y Profesor de Teología de los estudiantes de diversas facultades civiles de la Universidad de Navarra (1972-1978; 1980-1986), Secretario del Departamento de Teología para Universitarios (1976-1978), Capellán militar (1978-1980), Profesor de Teología Dogmática (1976-1981), Profesor de Ética y de Teología Moral (1981-1989), Miembro del Comité de Dirección de la revista *Scripta Theologica* (1982-1986), Director de Investigación de la Facultad de Teología de la Universidad de Navarra y Profesor Asociado de Ética de la Facultad Eclesiástica de Filosofía (1988-1989), Oficial de la Congregación para los Obispos (1989-2005) y Profesor Visitante de la Pontificia Universidad de la Santa Cruz (1990-2005).

En Roma ha sido Capellán de las Hermanas de la Sagrada Familia de Spoleto y ha colaborado pastoralmente en la Parroquia de Santa María de la Divina Providencia (1990-2005), siendo nombrado Prelado de Honor de Su Santidad el 20 de abril de 2001.

Ha publicado numerosos artículos en las revistas *Scripta Teologica* y *Annales Theologici*; en las Actas de Congresos y Simposios de Teología, Pamplona, 1985, y en *Città Nuova Editrice*, Roma, 1986-1988.

EXCMO. Y RVDMMO. Mons. José María Yanguas Sanz



Cada portal debe ser hogar que acoge, cobija, defiende y protege la vida de cada uno y de su familia

Esta Navidad, la Campaña de Cáritas lleva por lema "Cada Portal importa", animándonos a que construyamos una sociedad mejor, ¿cómo animamos a la población a que lo hagamos?

La pregunta parece jugar con la palabra "portal", que, de una parte, y en la proximidad de la celebración de la Navidad del Señor, rememora en todos el hecho histórico que aconteció en el "portal de Belén". De otra, el portal evoca la entrada a la casa, al espacio que da paso a las estancias del lugar en el que uno mora. Hablar de "portal" equivale, pues, a hablar de casa. El lema de la Campaña de Cáritas para esta Navidad nos dice que cada casa importa, que cada familia y cada persona importan, que cada portal

debe ser hogar que acoge, cobija, defiende y protege la vida de cada uno y de su familia; que cada persona y cada familia importa, y que cada "portal", cada casa debe ser hogar. La de todos, la de cada uno, hogar cálido, abierto, animado por el fuego del amor. El empeño por favorecer que cada "portal", cada casa, sea verdadero hogar para quienes la habitan, supone avanzar en el objetivo de construir un mundo y una sociedad mejores, más según Dios.

La Iglesia en su conjunto, y por ello la Iglesia diocesana de Cuenca, está siempre cerca de los débiles, ¿cree que se visibiliza esta realidad?

Negar lo sería negar una evidencia. Esto



Pienso que la opinión pública ha valorado el trabajo de Cáritas en este tiempo, y han sido muchos los que se han beneficiado, bien en concreto, de su labor callada pero siempre eficaz.

no quiere decir, de ningún modo, que no se pueda mejorar, que no haya espacio para crecer, que podamos darnos ya por satisfechos. Tanto la labor que desarrolla Cáritas diocesana, como la que llevan a cabo las Cáritas parroquiales y, en general, las parroquias y otras instituciones eclesiales de caridad, dan buena prueba de ello. La difícil situación por la que han atravesado y atraviesan aún no pocas personas y familias ha sido la ocasión que ha puesto de manifiesto la labor de la Iglesia en general y de nuestra diócesis de Cuenca en particular. Pienso que la opinión pública ha valorado el trabajo de Cáritas en este tiempo, y han sido muchos los que se han beneficiado, bien en concreto, de su labor callada pero siempre eficaz.

Aprovecho la ocasión que se me ofrece para agradecer a Cáritas diocesana, a las Cáritas parroquiales, a los trabajadores, a los voluntarios, su empeño y su trabajo por estar cercanos y paliar los efectos de la difícil situación por la que han atravesado en estos meses tantos hermanos nuestros.

¿Cómo percibe qué es el portal de Navidad en la diócesis de Cuenca?

Para dar una respuesta acertada sería necesario conocer la intimidad de cada uno de los hogares cuquenses. Aun así y todo, tengo la impresión de que las raíces familiares en nuestra tierra son, gracias a Dios, fuertes, y que la familia sigue gozando, en general, de

buena salud. Y es muy importante que siga haciéndolo, porque la casa, el hogar, la familia es espacio de seguridad para la persona, ámbito de libertad, protección de la propia intimidad, escuela donde se aprenden valores, taller donde se forja la personalidad, entorno donde se viven relaciones de gratuidad, escuela de socialización, medio en que se recibe y se dona amor sincero. Quizás por eso el allanamiento de morada es reconocido como un delito en los ordenamientos jurídicos civiles al atropellar el derecho de personas y familias a vivir seguros y en libertad en el propio "portal".

En la última Encíclica de nuestro Santo Padre, Fratelli tutti, el Papa 



Amar, con la gracia de Dios, está al alcance de todos, sin excepción

Francisco hace su aportación para que seamos capaces de reaccionar con un nuevo sueño de fraternidad y de amistad social que no se quede solo en palabras, ¿cómo podemos contribuir a esta idea?

La aportación que el Papa hace en ese documento a la causa de la fraternidad y de la amistad social es de primerísimo orden. Basta leer con detenimientos sus páginas para percatarse de su alcance social y de los caminos que abre para el logro de un mayor y progresivo grado de fraternidad y de amistad social. Invito a quien no lo haya hecho todavía para que lo lea y reflexione sobre su contenido. Estoy seguro de que se sorprenderá.

Me pregunta por cómo podemos contribuir a esa "idea". Cualquiera de las páginas por donde se abra el Documento ofrece vías concretas para hacerla realidad, para darle cuerpo. Bastará, como ejemplo, leer lo que dice el Papa ya en el primer número refiriéndose a la figura de San Francisco de Asís: "Allí declara feliz a quien ame al otro, 'tanto a su hermano cuando está lejos de él como cuando está junto a él'. Con estas pocas y sencillas palabras expresó lo esencial de una fraternidad abierta, que permite reconocer, valorar y amar a cada persona más allá de la cercanía física, más allá del lugar del universo donde haya nacido

o donde habite". ¿No es cierto que estas palabras abren horizontes nuevos e insospechados? Pero hay que atreverse a alzar la vista más allá del propio interés, convencerse de que un mundo mejor es posible y "ponerse" a construirlo.

¿Cómo anima a la población conquense a estar cerca de las personas más vulnerables que, en la mayoría de los casos, las tenemos presentes muy cerca de nosotros?

Pienso el mejor modo de animar a los cristianos conquenses a estar cercanos a las personas más vulnerables es, sencillamente, recordar que la voluntad de Dios nuestro Señor no es otra que la de que nos amemos unos a otros como Jesús nos amó... y nos sigue amando; hacer presentes las palabras del Señor en el Evangelio: "No todo el que me dice 'Señor, Señor' entrará en el reino de los cielos, sino el que hace la voluntad de mi Padre que está en los cielos" (Mt 7, 21), o aquellas otras del apóstol Santiago: "Tú tienes fe y yo tengo obras. Muéstrame esa fe tuya sin las obras, y yo con mis obras te manifestaré la fe" (2, 18).

Un mensaje de esperanza que no solo se quede en estas fechas navideñas.

No sé si será la belleza la que salve al mundo, como dice Dostoyevski en su novela "El idiota". De lo que no me cabe duda es de que quienes realmente lo salvan y lo salvarán son los hombres y mujeres que, a ejemplo de Jesús, pasan por el mundo haciendo el bien, sembrando paz y alegría por todas partes, caminando cerca de los pobres, los abandonados, los enfermos, los descartados, los últimos (cf. Fratelli tutti, 2). Al fin y al cabo, como recuerda Francisco con palabras de Benedicto XVI: "la santidad no es sino la caridad plenamente vivida". Y amar, con la gracia de Dios, está al alcance de todos, sin excepción. 



Hay que atreverse a alzar la vista más allá del propio interés, convencerse de que un mundo mejor es posible y "ponerse" a construirlo

CADA GESTO CUENTA

La acción de Cáritas consiste en dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social de nuestra sociedad. Nos sentimos animados por una misión permanente e irrenunciable: ser Iglesia pobre y para los pobres.

Escuchamos, acogemos, acompañamos y aliviemos la situación de personas y familias en riesgo de exclusión. Así, en el último año hemos contribuido a crear oportunidades y dar esperanza a más de 4 millones de personas.

Cáritas ha estado, está y estará acompañando a las personas más empobrecidas, protegiendo su dignidad y garantizando su pleno acceso a los derechos humanos.

Gracias por **SER PARTE**

QUIERO COLABORAR

16 12 AHM ASE CE

Nombre * Apellido 1 * Apellido 2 *

Razón Social (si prefieres colaborar como empresa) *

Fecha de nacimiento NIF/CIF * Teléfono

Email Dirección *

Nº Escalera Piso Puerta Localidad * Provincia * C.P.

Profesión

QUIERO APORTAR

10€ 20€ 30€ 60€ 100€ 150€ Otra cantidad

CON PERIODICIDAD

Mensual Trimestral Semestral Anual Puntual

(*): Datos necesarios para poder desgravarse.

Recuerda que de cada 4€ donados te devolverían 3€ (para los primeros 150€ y en el conjunto de tus donativos realizados como contribuyente).

Más info en www.caritas.es/cuenca

FORMA DE PAGO

Por domiciliación bancaria

Titular de la cuenta:

Para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.
(IBAN) Cuenta bancaria

País N° Control Entidad Oficina D.C. N° de Cuenta Corriente

Aportación única

- Adjunto cheque.
 Realizo transferencia para Acción Social en España a la cuenta: **ES70 2105 3400 0634 0000 8028**

Envíe justificante a comunicacion.cdcuenca@caritas.es

CÁRITAS DIOCESANA DE CUENCA como responsable del tratamiento, le informa que tratamos sus datos de carácter personal, facilitados por usted como colaborador de nuestra Entidad, para gestionar nuestra relación, así como para el envío de comunicaciones relacionadas con esta relación. Teniendo usted el derecho a acceso, rectificación, supresión y oposición de los datos, así como otros derechos, que puede ejercer dirigiéndose a nuestra dirección Avd. República Argentina, 27 CP, 16002 de Cuenca o bien enviando un correo a comunicacion.cdcuenca@caritas.es. Si quiere más información puede consultarla en la política de privacidad de nuestra página web <https://www.caritas.es/cuenca/>

Con cargo a mi tarjeta de crédito

Fecha de caducidad

Firma:

Fecha:

Globalcaja, comprometidos *contigo.*

El compromiso forma parte de nuestro ADN y nos lleva a desarrollar un modelo de banca sostenible basado en valores; de personas, para personas. En Globalcaja creemos que no todo tiene que ver solo con obtener un beneficio. Y así, destinamos el 15% de nuestras ganancias a iniciativas sociales.



Globalcaja

Banca de personas, *para personas*