

# DIACONÍA



**Caritas**

Diocesana de Cuenca

Nº226

DICIEMBRE'20



Leo Castillo  
3 años

**Esta Navidad** seamos Estrella

# EGSON



Tel.: 900 100 161  
Fax: 916 213 462  
proyectos@egson.com



EGSON.

ELECTRÓNICA GENERAL DE SONIDO S.A.  
Genil, 13 - Parque Empresarial Andalucía - 28906 GETAFE - MADRID  
Luis Doreste Silva, 22 - 35004 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA.  
Pintor Luis Arcas, 9 - Local nº 2 - 46013 VALENCIA

## Instalación de sistemas de :

Megafonía - Telefonía -  
Comunicación y señalización  
asistencial - Intercomunicación -  
Traducción Simultanea - Circuito  
cerrado de T.V. - Medios  
audiovisuales -

EGSON cuenta con un amplio grupo de profesionales para la correcta realización de su actividad:

- Completos estudios acústicos previos, fundamentales a la hora de realizar un adecuado proyecto de sonorización.
- Técnicos instaladores propios, que garantizan la correcta realización del proyecto.
- Servicio de Asistencia Técnica, que da cobertura a las más de 50.000 instalaciones repartidas por todo el territorio.
- División eléctrica, especializada en la iluminación artística y decorativa.
- Departamento de investigación, que desarrolla equipos específicos para necesidades concretas.

El objetivo último de EGSON se centra en conseguir la plena satisfacción de sus clientes, para ello se esfuerza en ofrecer el mejor servicio unido a la máxima calidad, y ello es posible gracias a la capacidad técnica de su personal y su profundo conocimiento de los procesos de instalaciones.



# somos\_



EQUIPO DIRECTIVO

Director

José Martín Valliriáin

Delegado Episcopal

Emilio de la Fuente de la Fuente

Secretaría General

Patricia Cazorla Varela

ÁREAS

Economía Solidaria

M<sup>ª</sup> Paz Ramírez López

Voluntariado y Cooperación

Elisa Bayo Montoya

Acción en el Territorio

Trinidad Valles del Campo

Inclusión Social y Mayores

Nayalí González Montalti

Mayores

Patricia Cazorla Varela

Comunicación

M<sup>ª</sup> Paz Ramírez López

Administración y Gestión

José Martín Valliriáin

Edita

Cáritas Diocesana de Cuenca

Avda. República Argentina 27,

16002 Cuenca

Teléfono 969 24 06 29

Fax 969 24 19 34

Depósito Legal: CU 32-2019

Correos electrónicos

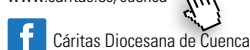
comunicacion.cdcuenca@caritas.es

direccion.cdcuenca@caritas.es

secretaria.cdcuenca@caritas.es

administracion.cdcuenca@caritas.es

www.caritas.es/cuenca



## colaboran en este número\_

- Elisa Bayo
- M<sup>ª</sup> Carmen Berengel
- Rosa Font
- Naya González
- Cristina González
- José Martín
- José María Martínez
- Eva Lozano
- Juan Pérez
- MPaz Ramírez
- Pilar Rodríguez
- Sira Sáez
- Trini Valles
- D. José María Yanguas

Y los dibujantes:

- » Leo Castillo
- » Mario Castillo
- » Lucía Bayo

En un año marcado por la pandemia mundial, donde al comienzo del período veíamos con optimismo la programación dirigida siempre a trabajar en pro de la inclusión social con diferentes colectivos. Al inicio del primer trimestre vimos la planificación anual se desquebrajaba

Esta Navidad, regala tu mejor gesto. Esta Navidad, está más cerca que nunca de los más vulnerables. Con este mensaje, desde Cáritas Diocesana de Cuenca hacemos un llamamiento a la población para pedir su solidaridad en esta época del año tan mágica y, a la vez, en un año tan atípico.

En este número 226 de la Revista Diaconía, te presentamos los gestos que, durante este último trimestre, hemos llevado a cabo para estar más cerca que nunca de los que más lo han necesitado, sin olvidar nuestro compromiso, desde la fe y el amor al prójimo y con el objetivo de construir un mundo más fraterno.

## ÍNDICE N<sup>º</sup> 226

- 04\_ **BREVE**  
Feliz Navidad a todos.
- 05\_ **A FONDO**  
Alumbremos en la dificultad: esta navidad, seamos Estrella.
- 10\_ **YA SOMOS PARTE**  
“Una nueva oportunidad para construir juntos proyectos de fraternidad y solidaridad”.
- 12\_ **VIVIENDO EN COMUNIDAD**  
El confinamiento desde la preocupación de los voluntarios de Cáritas Parroquial.
- 16\_ **ECONOMÍA SOLIDARIA**  
¿Te formas con nosotros?
- 18\_ **INCLUSIÓN SOCIAL**  
A pie de calle con las Personas Sin Hogar.
- 20\_ **COOPERANDO**  
Necesitamos vuestra colaboración, Centroamérica nos necesita.
- 22\_ **MAYORES DE HOY**  
Volverá, todo volverá.
- 24\_ **ENFOQUE**  
José Martín Valliriáin, Director de Cáritas Diocesana de Cuenca.

† *José María Yanguas*  
Obispo de Cuenca


Queridos diocesanos:

Con el tiempo litúrgico del Adviento, que inició el domingo día 29 de noviembre, la Iglesia comienza a preparar a los cristianos para la celebración del gran misterio de la Navidad de Nuestro Señor Jesucristo, misterio en el que toma figura humana -el diminuto cuerpo de un Niño-, la misericordia infinita de Dios. La maravillosa benignidad de nuestro Dios se nos mostrará una vez más en la grandiosa sencillez del portal de Belén, donde, en palabras del poeta dirigidas a María, la Virgen, “el Dios que por sobre los pueblos retumbaba, se hace suave y viene al mundo en ti”.

La Navidad se presenta este año en el contexto de la grave pandemia que está azotando el mundo, con sus millones de contagios y la triste secuela de los cientos de millares de fallecimientos de todo tipo de personas, muy particularmente ancianos. Esta situación obliga a las autoridades sanitarias a tomar medidas que harán imposible la modalidad habitual de la celebración del Misterio: se restringe la movilidad, se precisa el horario en que regirá el toque de queda y, lo

que es más doloroso, se limita el número de personas que podrán reunirse en las celebraciones familiares. Todo hace prever que este año un velo de nostalgia y aun de tristeza amenaza con opacar la alegría característica de la celebración de la Navidad en nuestros hogares.

En cuanto esté en nuestra mano hemos de resistir a la tentación de dejarnos llevar de esos sentimientos. Cáritas quiere contribuir a ello al proponernos el lema escogido para estas fechas: Esta Navidad más cerca que nunca, esta Navidad cada gesto cuenta. A ello quiero invitaros también yo con estas letras. Avivemos la inventiva para encontrar modos de difundir alegría a nuestro alrededor por la venida del Mesías Redentor. Se hace imprescindible cargar de mayor calidez cada uno de los gestos habituales de la Navidad: desde la sencilla felicitación con que saludamos al vecino con quien nos cruzamos en el ascensor o en portal de la casa, al “crhistmas” que enviamos al amigo que se encuentra lejos; el regalo que hacemos a los nuestros y que rodeamos de una expresión

más calurosa de lo habitual; la llamada de teléfono que nos acerca las personas que queremos; la sonrisa alegre que procuramos no abandone en estos días nuestros rostros; los villancicos que entonamos con los más pequeños; las historias familiares que volvemos a contar queriendo sentir más cercanos a los que ya no nos acompañan físicamente; las luces del Belén que, más que nunca, no queremos que falte en nuestras casas; la balconera con el Niño que recuerde a todos que es Navidad. Vivámosla con fe sincera y renovada ilusión, y ayudemos a los demás a vivirla en este año difícil con pequeños gestos de amor al prójimo. Y seamos generosos con quienes no disponen de lo necesario para celebrarla como todos queremos hacerlo. 

# A todos os deseo

# ¡UNA FELIZ NAVIDAD!





**Alumbremos en la dificultad:**  
esta Navidad, seamos Estrella



Despedimos el 2020 entre nuevas experiencias y esperanzas que este singular año nos ha traído: la primera vez que hemos salido a diario a aplaudir a ventanas y balcones; la primera vez, y esperemos que la última, que un familiar ha muerto sin poder acompañar la despedida; la primera vez que no nos abrazamos ni besamos con nuestros seres queridos... Si la llegada de una pandemia ha implicado trascendentales cambios en la vida cotidiana de muchos, incluso en una provincia como Cuenca, y también para otros, esta situación los ha abocado al empobrecimiento o la pérdida... ¿Qué está pasando con la vida de las personas más vulnerables y excluidas? ¿Quiénes son esos ángeles y estrellas que han tendido la mano y han iluminado caminos pese a la dificultad, muchas veces personal? ¿Cómo nos hemos acompañado? ¿Hemos reaprendido? Esta Navidad queremos estar más cerca que nunca, sonriendo con la mirada, siendo Estrellas de Belén que alumbran esa realidad de dolor y oscuridad.

### **De repente, “ese que pedía por la calle” era persona, y contaba...**

Ningún hecho, política o denuncia parecieran haber conseguido hasta ahora lo que ha logrado la pandemia: hacer visibles a las Personas en Situación de Sin Hogar. Con la declaración del Estado de Alarma en el mes de marzo y la obligatoriedad de vivir confinados, en Cuenca, como en tantos otros lugares de nuestro país, quedaron por primera vez, en primer plano, los últimos y no atendidos de nuestra sociedad. De repente, “ese que pedía por la calle” era una persona a la que atender, y contaba: ¿Cómo garantizar un espacio digno donde poder estar confinado durante semanas? ¿Cómo acompañar los procesos de estas personas, con profundas heridas de vida, cuya casa es la calle? En la provincia, los pequeños albergues de Cáritas en Villamayor de Santiago, Horcajo de Santiago y Motilla del Palancar, inadecuados para la larga estancia, tuvieron que cerrar. En la ciudad, hubo que apoyar dos dispositivos más de acogida municipales. En estos meses se ha logrado

el objetivo básico: proteger a la persona, prevenir el contagio y cubrir las necesidades básicas de alimentación, ropa, higiene y alojamiento. También otro objetivo inesperado: que muchos se pregunten qué pasa con estas personas sin hogar cuando todo el mundo ha de quedarse en casa. Pero el principal reto sigue ahí: una vida normalizada.

### **El riesgo de pobreza nunca desapareció para quienes aún seguían en crisis**

Están los que se confinaron solos: peón de albañil parado de larga duración con madre pensionista viviendo en el pueblo; limpiadora cerca de la jubilación pero sin trabajo y en duelo por la reciente muerte de una hija... También las familias: madre de tres hijos con desahucio aplazado... Las personas acompañadas por Cáritas tienen historias de vida muy diferentes,



Autor: Cáritas Cuenca





## Allí, profesora universitaria; aquí, una inmigrante “en la cola de Extranjería”

En los últimos años, observamos cómo el mayor número de personas que llegan a Cuenca en búsqueda de asilo y refugio, bien por motivos políticos o amenaza de muerte, proceden principalmente de países como Venezuela y Colombia. El proceso para conseguir la condición de refugiado, al igual que en el resto de país, no es sencillo. Los recién llegados han de demostrar con documentos el riesgo que pesa sobre ellos y sortear todo un laberinto burocrático que, muchas veces, se alarga años, con la incertidumbre de si el próximo día que reciban la llamada de la Comisaría se encontrarán con un sello de expulsión en el pasaporte. En su país, estas personas podían ser profesoras universitarias, dueñas de una empresa, jueces o ingenieras. Aquí, son inmigrantes “en la cola de Extranjería”. El Estado de Alarma paralizó todos los procesos de las personas en esta situación, alargando la incertidumbre y dificultando el acceso a los pocos derechos que el propio proceso permite. Sin ingresos ni red social, ¿cómo acceder a una vivienda o mantener la que se ha conseguido?

aunque encontramos rasgos comunes: graves dificultades para acceder a un trabajo, y la gran mayoría de veces, que éste sea digno. Ya antes de la pandemia, muchas de estas personas acudían a Cáritas arrastrando una situación de pobreza desde 2008 de la que no lograban salir. En los meses más duros del Estado de Alarma, en algunas Cáritas Parroquiales de Cuenca, el número de familias atendidas se llegó a triplicar. Y sobre la mesa, los análisis de Cáritas Española, con importantes reflexiones: Si veníamos de un desarrollo económico basado en los sectores de la construcción y el turismo, con escaso valor añadido y trabajo precario: ¿Cómo pueden salir las personas excluidas de su situación? ¿Cuántas familias de las que ya vivían al límite podrían caer en la pobreza en 2021 y 2022? ¿Qué políticas públicas hay que poner en marcha para proteger y evitar que más personas se empobrezcan y ayudar a quienes ya lo están?

## Haciendo una videollamada con la “Tablet”, a los 90 años

Uno de los sentimientos más reconocidos este 2020 ha sido el de la soledad, especialmente el de las personas mayores: bien porque ya vivieran solas, o bien porque, al residir en un centro, con el confinamiento, toda visita o salida al exterior quedaba totalmente prohibida. A su situación se añadían las noticias ininterrumpidas de la grave situación vivida en numerosas residencias de ancianos, los contagios, las muertes por miles... Una voz y una cara familiar al otro lado de la “Tablet”, un trato cariñoso en la residencia... Los mayores debían ser cuidados y protegidos a toda costa, ¿y qué pasaba con los cuidadores? ¿Cómo gestionar el miedo, el riesgo, la tristeza...? Uno de los mayores ejemplos de aprendizaje lo hemos encontrado en los equipos de trabajo. Y aquí, recordamos las palabras que nos transmitía la animadora sociocultural de la Residencia La Cerca, de Huete, Ester Ruiz, en el anterior Diaconía: “Es una responsabilidad con una alta carga mental, de ansiedad y estrés, que sólo el que se ha visto en ese lugar, lo sabe (...). Hemos puesto todo de nuestra parte para que nuestros mayores se sintieran seguros, acompañados y queridos”.



Autor: Cáritas Cuenca



Autor: Cáritas Española



## Esta Navidad, queremos estar más cerca que nunca

Por todos estos ejemplos, y por infinitos más que se nos quedan en el tintero, Cáritas, esta Navidad, quiere estar más cerca que nunca. Durante todos estos meses, han sido muchísimas las personas que ya lo han hecho, especialmente, los voluntarios de las Cáritas de la Diócesis de Cuenca, pese al confinamiento, la mascarilla, la distancia de seguridad o porque eran personas de riesgo. Ellos han seguido siendo estrellas de Belén, iluminando caminos y tendiendo la mano. Si no se podía hacer una acogida presencial, en su lugar se han multiplicado las llamadas de teléfono y las comunicaciones para seguir buscando las soluciones y el apoyo para quienes peor lo estaban pasando. También para el apoyo mutuo, la oración, y compartir preocupaciones ante la dificultad y alegrías por los logros conseguidos.

En octubre, recibimos un nuevo mensaje del Papa Francisco: la Encíclica "Fratelli Tutti", alentando sobre la fraternidad y la amistad social: "Hay dos tipos de personas" dice en uno de los puntos: "Las que se hacen cargo del dolor y las que pasan de largo; las que se inclinan reconociendo al caído y las que distraen su mirada y aceleran el paso. Es la hora de la verdad: ¿Nos inclinaremos para tocar y curar las heridas de los otros? ¿Nos inclinaremos para cargarnos al hombro unos a otros?" Así que esta Navidad, proponemos a los lectores de Diaconía que nos acompañen en ese reto, que es un despertar, el despertar en la alegría del nacimiento de la vida y de la esperanza encarnados en Jesús niño. Allá vamos.

## Despierta, que ya llega

- La Navidad nos recuerda nuestra fragilidad humana, reflejada en el nacimiento de una criatura en un pesebre, pobre.
- La Navidad llega para deslumbrarnos con la luz que mana de la generosidad de las personas voluntarias, y de los gestos que cualquiera puede hacer para cuidar, acompañar, escuchar, agradecer...
- La Navidad viene para hacernos mirar hacia lo esencial: somos una gran familia humana atravesada de fragilidad y de bondad.
- La Navidad es un tiempo para la conversión, para el encuentro, para tender manos y puentes de solidaridad y amor. Seamos creyentes o no, dejémonos tocar por los buenos propósitos, deseos y ganas de vivir en un mundo mejor



Lucía Bayo

## Te invitamos a que seas tú, estrella de Belén

Te invitamos a que esta Navidad seas tú también estrella de Belén que ayude a alumbrar caminos, los de las personas que conoces y los de otras que quizás estén lejos de tu día a día. Te invitamos a alumbrar esperanza a través de gestos generosos y sencillos que faciliten el encuentro, la oportunidad y el diálogo. Y aquí, volvemos a la lectura del Papa Francisco, que esta última encíclica también nos interpela, frente al crecimiento de la llamada "polarización" y extremismo en las ideas: "Acercarse, expresarse,

escucharse, mirarse, conocerse, tratar de comprenderse, buscar puntos de contacto, todo eso se resume en el verbo "dialogar". Para encontrarnos y ayudarnos mutuamente necesitamos dialogar. No hace falta decir para qué sirve el diálogo. Nos basta pensar qué sería el mundo sin ese diálogo paciente de tantas personas generosas que han mantenido unidas a familias y a comunidades. El diálogo persistente y corajudo no es noticia como los desencuentros y los conflictos, pero ayuda discretamente al mundo a vivir mejor, mucho más de lo que podamos darnos cuenta"






## Esta Navidad, regala tu mejor gesto

- Comparte tus bienes con los que menos tienen. La generosidad ensancha el alma.
- Valora y disfruta una Navidad más sencilla y austera donde des valor a lo que verdaderamente te importa.
- Escucha y lee las noticias con mirada amplia y limpia, que te permita tomar conciencia de que muchas personas en muchos lugares viven realidades muy distintas a la tuya.
- Consume con corazón y con cabeza. Que el consumo que realices sea responsable, justo, de proximidad, y que tenga en cuenta el bienestar de otras personas.
- Agradece y ofrece. Reconocer los dones que recibimos y disfrutamos nos dispone para agradecerlos y compartirlos con los demás.
- Cultiva el encuentro y la amistad, que los demás te sientan cerca. Una conversación, escribir una carta o una tarjeta de Navidad, hacer un bizcocho para alguien, regalar un dibujo o una manualidad... hay cientos de formas para expresar amor y cercanía.
- Realiza gestos gratuitos que ayuden y mejoren la vida de otras personas, que sirvan para aliviar la soledad y la tristeza, gestos para cuidar y acompañar, para cooperar con otros y hacer la vida más plena y más feliz para todos.
- Tómate un tiempo diario para hacer silencio, para orar, meditar o contemplar. Convertir estas prácticas en hábitos nos ayuda a crecer en sensibilidad y a vivir con mayor atención a la realidad.
- Conecta y hermánate con la Naturaleza sin invadirla ni querer conquistarla. Aprender a amarla nos lleva a realizar gestos concretos y cotidianos para cuidarla y preservarla.

## Una estrella para alumbrar la Vida

Te invitamos a que simbolices un pequeño gesto para estar más cerca que nunca de quienes más lo necesitan con una estrella de Belén confeccionada por ti. Puedes escribir detrás tu compromiso, y colgarla en la puerta de casa, en el Belén, o en el árbol de Navidad. También puedes hacerlo en familia o con tu comunidad: en la Caritas Parroquial, en la asociación a la que pertenezcas, con las personas con las que convivas... Y te invitamos a que la compartas en las redes de Caritas. 



Mario  
castilla  
Mayordomo  
7 años



# “Una nueva oportunidad para **construir juntos** proyectos de fraternidad y solidaridad”

Invitados en este tiempo a ser estrella de Belén, recogemos en estas páginas testimonios de esperanza de y para la familia de Cáritas y todo aquel que se quiera sumar. Queremos así seguir dando aliento a tantos voluntarios y párrocos cuyo compromiso con los últimos y no atendidos sigue presente en el día a día: con la escucha telefónica, la acogida, el reparto de alimentos, la sensibilización sobre las causas de las injusticias, la oración... El 5 de diciembre hemos conmemorado el Día del Voluntario, con el que os damos las gracias por tender vuestra mano y hacer que, verdaderamente, cada gesto cuente en la atención de las personas más vulnerables y excluidas.



Voluntarios de la Cáritas Parroquial de San Julián

## El gozo de ser voluntario

Por *Mari Carmen Berenguel Vázquez*, voluntaria de la CP San Esteban



Voluntarios de la Cáritas Parroquial de San Esteban

Hoy quiero compartir con vosotros, mis hermanos, mi experiencia de voluntaria y lo que ha supuesto y supone en mi vida. Llevo más de una década siendo voluntaria de Cáritas en mi Parroquia, y para mí es un regalo que agradezco a Dios nuestro Señor. Me ayuda a vivir la fe desde la caridad y la caridad desde la fe, el encuentro con Jesús, mi Señor, en los hermanos más necesitados y vulnerables. Cuando cada miércoles me en-

cuentro con ellos en Cáritas Parroquial, es un día de fiesta, porque al hablar con ellos y escuchar sus problemas, estoy hablando y escuchando a Cristo pobre y necesitado, y, ¿hay algo más grande que poder ayudar al mismo Señor, yo, que solo soy instrumento Suyo? Después de terminar la jornada, estoy cansada, pero es un cansancio que llena de gozo el corazón, y pienso: “Solo he hecho lo que debía de hacer”, y me voy a casa feliz. A veces pensamos “no tengo tiempo para ser voluntaria, no sirvo para esto, ya hay quien lo hace, no tengo fuerzas”, etc. Excusas que nos ponemos, pero el que quiere puede, Dios no abandona, Él te da la fuerza y te capacita, también multiplica tu tiempo. Os aseguro que Dios es el mejor pagador del mundo, el ciento por uno y después la Vida Eterna.

Nuestro tiempo es un regalo de Dios, ponlo a su disposición. Todos podemos hacer algo por los hermanos, lo importante es estar alerta a lo que Dios me pide, y Él nunca nos pide nada por encima de nuestras fuerzas.

Hay más alegría en dar que en recibir. Una sonrisa, una palabra de ánimo, de comprensión, de cariño, da tu tiempo, todo suma para hacer un mundo mejor.

Recuerda que Dios no nos va a examinar de todo lo que hemos tenido, o de lo que hemos sido, solo nos va a examinar del Amor: (San Mateo 25, 35) “Porque tuve hambre y me disteis de comer, tuve sed y me disteis de beber, era forastero, y me acogisteis” etc. “Venid, benditos de mi Padre, al Reino preparado desde la creación del mundo”. Hermosa recompensa, pasar al Gozo de nuestro Dios.

“Al hablar con ellos y escuchar sus problemas, estoy hablando y escuchando a Cristo pobre y necesitado”







A la izquierda, el párroco José María, con parte del equipo de la Cáritas Parroquial de Valera de Abajo

## “No tengáis miedo”

Por José María Martínez Cardete, párroco de Las Valeras y CP Valera de Abajo


La pandemia que vivimos ha caído sobre nosotros como un pesado manto que parece paralizarnos y llenarnos de miedos. Desde hace meses tememos por la propia salud y la de tantas personas, tememos por la situación económica de muchas familias, tememos por tantos planes y costumbres que se interrumpen o vemos peligrar en su continuidad. Primero el confinamiento y después el deber ser prudentes y conservar la salud haciendo lo posible por reducir el número de contagios, nos ha encerrado en casa y nos ha hecho abandonar muchas actividades. Poco a poco nuestras parroquias retoman su agenda, también nuestras Cáritas Parroquiales, pero se nota mucho la ausencia de personas, incluso hasta hacer peligrar la continuidad de muchas acciones.

En todas estas circunstancias, ¿cómo vivimos? No podemos dejarnos vencer por el pesimismo, debemos poner siem-

“En estos momentos de prueba hemos visto redoblar en nuestras comunidades el compromiso de tantos hermanos”



pre nuestra confianza en el Señor que no nos abandona y nos repite una y otra vez: No tengáis miedo... yo estoy con vosotros (Mt 28, 10. 20)

También en estos momentos de prueba hemos visto redoblar en nuestras comunidades el compromiso de tantos hermanos: manteniendo los repartos de alimentos, haciendo los recados de los que no podían salir o reinventándose para ser cercanos a tantos, aunque sólo fuera telefónicamente. Confiemos en el Señor y reavivemos nuestra esperanza pues la tempestad pasará y será una nueva oportunidad para construir juntos proyectos de fraternidad y solidaridad. 



## TÚ TAMBIÉN PUEDES SER ESTRELLA QUE ILUMINA EL CAMINO

Si ya eres un miembro activo de tu comunidad parroquial y quieres dar un paso más en la acción sociocaritativa, si te sientes interpelado por los que sufren, si tienes tiempo libre para colaborar... Si todavía no eres voluntario de Cáritas pero sientes el compromiso con los demás, te animamos a que te acerques a tu parroquia y te unas al grupo de Cáritas. También puedes ser voluntario de los proyectos y programas que desarrollamos desde la Diocesana.

Escríbenos a [voluntariado.cdcuenca@caritas.es](mailto:voluntariado.cdcuenca@caritas.es) y te informamos.





**13 de marzo, nos confinan. Cáritas pide a sus voluntarios, población de riesgo, que no se expongan y se cuiden. Estos, confinados, permanecen en sus casas con la preocupación en sus cabezas y en sus corazones de ¿Qué pasará con las familias que acompañan desde sus Cáritas Parroquial?**

Por *Sira Sáez*,  
Área de Acción en el Territorio

Por un lado, todos aquellos que no son grupo de riesgo y técnicos de la diocesana, liderados por los propios párrocos, se ponen manos a la obra. A ello, se añaden nuevos voluntarios a los que la pandemia no les permite desarrollar sus profesiones. Los que quedan en casa, no quieren permanecer inactivos, y por ello, teléfono en mano, cada uno se ocupa de un número de familias y las que llamar para preguntar e interesarse por cómo lo están pasando, mientras otros recogen la información.

Cuando hay ganas de juntarse nada se nos pone por delante y a través de videollamadas planteamos nuestra acción, aprendiendo a ser pacientes ya que la tecnología no nos lo pone fácil.


Aumenta el número de familias atendidas y todo apoyo es bien recibido. En nuestro quehacer damos un paso adelante y alguna Cáritas Parroquiales cambian el apoyo en especie por ayudas económicas.

A finales de junio nos reencontramos cara a cara. Antes hemos planificado con mucho cariño todos los cuidados que mantendremos en esta nueva situación: geles, mascarillas, mamparas, papeles

en cuarentena, citas previas para evitar que se formen grandes grupos... y así nos enfrentamos a esta nueva realidad. Una realidad que no conseguirá desviar nuestra mirada hacia las personas que siempre tiene que ser el centro de nuestra acción.

Estamos siendo llamados a un cambio de paradigma que nos permita vivir, crecer y compartir el mundo en que vivimos. Por ello, nuestras acogidas y acompañamientos han supuesto un espacio privilegiado de sosiego y escucha ante esta sensación de incertidumbre y miedo.

Desde las Cáritas Parroquiales asentamos nuestra acción poniendo una mirada especial que nos ayudará a acompañar mejor y con más posibilidades los procesos de las personas que atendemos y conocemos. ¡Qué importante es conocer para acompañar!

Dos Cáritas se suman a esta acción. La Cáritas Parroquial del Salvador y de Mottilla del Palancar comienzan la andadura dentro del arte de acogernos. Ha sido una gran oportunidad para reflexionar sobre lo que necesitan nuestras familias. Ha sido una oportunidad para activar un acompañamiento integral. 




# Cáritas Parroquial de San Fernando se forma en Sensibilización y Cooperación Fraternal

El equipo de Cáritas parroquial de San Fernando compartió con Elisa Bayo y Marian Arteaga, Responsable del Área de Voluntaria y Cooperación Internacional y voluntaria de Cooperación de Cáritas Diocesana de Cuenca un espacio de reflexión para profundizar sobre la sensibilización y el modelo de Cooperación Fraternal de Cáritas.

El objetivo de dicho encuentro era entender que desde la Cáritas Parroquial como comunidad se puede lograr una transformación de nuestra sociedad, inspirada en valores evangélicos, junto a otros, mis hermanos. A través de acciones concretas, como acciones de sensibilización, como por ejemplo campañas tales

como Compartiendo el viaje (migrantes), Semana contra la pobreza, Jueves Santo, Iglesia por un Trabajo Decente, oraciones...

En este encuentro también repensamos nuestra Cooperación Fraternal, que es el modelo de Cáritas, conociendo nuestros tres fundamentos: la Doctrina Social de la Iglesia, Laudato Si y el modelo de Acción Social de Cáritas.

Al finalizar la reunión, los voluntarios de Cáritas Parroquial de San Fernando, que ya desarrolla tanto acciones de sensibilización como de apoyo a misioneros, se abrieron a nuevos caminos de trabajo con la cooperación. 



## AGENDA

- 5 diciembre:** Día Internacional del Voluntario.
- 14 diciembre:** Rueda de prensa en Cáritas Diocesana de Cuenca. Presentación Campaña de Navidad. Balance del año 2020.
- 18 diciembre:** Día Internacional de los Migrantes.
- 12-20 diciembre:** Carrera virtual benéfica. Club de Atletismo de Villanueva de la Jara ([cronomancha.com](http://cronomancha.com)).
- Diciembre-enero:** Campaña "La Caridad, si no es Universal, no es Caridad. Mi Cáritas al Mundo" para ayuda humanitaria por la Covid-19 en Yurimaguas (Perú), en las Cáritas Parroquiales.
- 17 de febrer:** Ciclo de Webinar. Derecho a la Alimentación y ODS, del Proyecto Objetivo Planeta 2030, de Cáritas Diocesana de Cuenca.



VOLUNTARIOS

CON LOS POBRES



# ¡ACTIVA!

**CANBIEMOS LA REALIDAD  
QUE NOS RODEA**



Cáritas



Castilla-La Mancha



*Esta*  
**NAVIDAD**  
*más **cerca** que nunca*

*Porque la cercanía no se mide  
en metros sino en gestos, esta  
Navidad colabora con Cáritas y  
ayúdanos a estar al lado de quien  
más lo necesita.*

**Dona en tu Cáritas Diocesana  
o en [caritas.es/cuenca](http://caritas.es/cuenca)**

**CADA GESTO CUENTA**

  
**Cáritas**  
Diocesana de Cuenca



# Reciclando desde la inclusión



A nadie se le escapa que uno de los grandes retos de nuestra sociedad a nivel planetario es la disminución y reciclaje de los residuos.

Siguiendo la norma de Reducir, Reutilizar y Reciclar, en Cáritas Diocesana de Cuenca se trabaja desde distintos ámbitos en cada uno de los tres aspectos. Desde diferentes programas (voluntariado, Cáritas parroquiales...) se hace una labor constante, sobre la necesidad de reducir el consumo, priorizar lo necesario y olvidarnos de lo superfluo, con el fin de cuidar mejor de nuestro planeta.

En cuanto a reutilizar es conocido por todos la recogida y aprovechamiento de ropa de vestir y ropa de hogar que desde hace años viene haciendo Cáritas. La ropa que muchas personas llevan a Caritas permite dar formación y trabajo a un grupo de unas 10 personas que se va renovando cada 6 meses, este grupo selecciona las distintas prendas, las higie-




nizan, las etiquetan y se ponen a la venta (o se entregan) a aquellas personas que lo necesitan, aportando así dignidad tanto a quienes trabajan en el taller de ROPACOR como a quienes vienen a comprar prendas de vestir, a un precio simbólico, evitando así tener que pedir ayuda.

En estos momentos, el taller se ha reinventado con la confección de mascarillas higiénicas y aprendizaje de técnicas básicas de costura, de forma que seguimos apostando por la formación ocupacional y la reutilización.

Además, un nuevo proyecto ha iniciado su consolidación, comenzó el pasado año un taller de reciclaje de muebles (dentro del mismo proyecto subvencionado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha a través del Fondo Social Europeo) y actualmente estamos en la segunda edición. Con ello se consigue reutilizar y/o reciclar correctamente ropa, libros, madera... aportando un granito de arena al cuidado del medio ambiente.

Los participantes de los talleres reciben también formación en matemáticas y lengua española, así como talleres de habilidades sociales, relajación o habilidades laborales que les ayudan a crecer a nivel humano y profesional.


Entre todos creamos un mundo mejor, cada gesto cuenta. 

## Curso de mantenimiento de edificios

Dentro del programa de formación de Cáritas Diocesana de Cuenca, el curso de mantenimiento de edificios goza ya de tradición y solera. Se trata de una formación polivalente, tanto en habilidades sociales y laborales como en distintos oficios, todos ellos relacionados con pequeños arreglos u obras que se pueden hacer en un edificio: Carpintería, electricidad, albañilería, fontanería...

Un total de 8 alumnos han recibido formación teórica, y sobre todo práctica, en estas disciplinas que pueden favorecer su inserción laboral.

Los participantes, de distintas edades y diferentes culturas, todos en búsqueda de empleo e inscritos en el servicio de orientación laboral de Cáritas, forman un grupo en el que, ayudados por el docente, mejoran sus habilidades, su nivel de español y sus capacidades de trabajo en equipo entre otras cosas, lo que favorece encontrar y mantener un trabajo, que es el objetivo principal del curso.

El curso de Mantenimiento de Edificios está subvencionado por el Fondo Social Europeo. 







## Certificados de profesionalidad


Como en otros años, en Cáritas Diocesana de Cuenca, con la cofinanciación del Fondo Social Europeo, seguimos apostando por la formación de buenos profesionales a través de la impartición de certificados de profesionalidad.

En este difícil año se ha podido terminar (adaptándonos continuamente a la situación incierta y cambiante) un Curso de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales y está a punto de finalizar uno de Empleo Doméstico.

Ahora más que nunca los cuidados a las personas mayores y las tareas del hogar, dos trabajos que en ocasiones van muy unidos, precisan de personal formado y cualificado para el buen desempeño de las tareas, cuidando la prevención de

riesgos y la seguridad. Es por ello que los alumnos han recibido además formación específica sobre desinfección y formas de evitar la transmisión del coronavirus.

Con esta formación conseguimos que personas en situaciones difíciles por desempleo o dificultades sociales accedan a puestos de trabajo decentes, que les permiten aportar valor a la sociedad y además mejorar su autoestima y seguridad. Un total de 25 alumnos, entre los

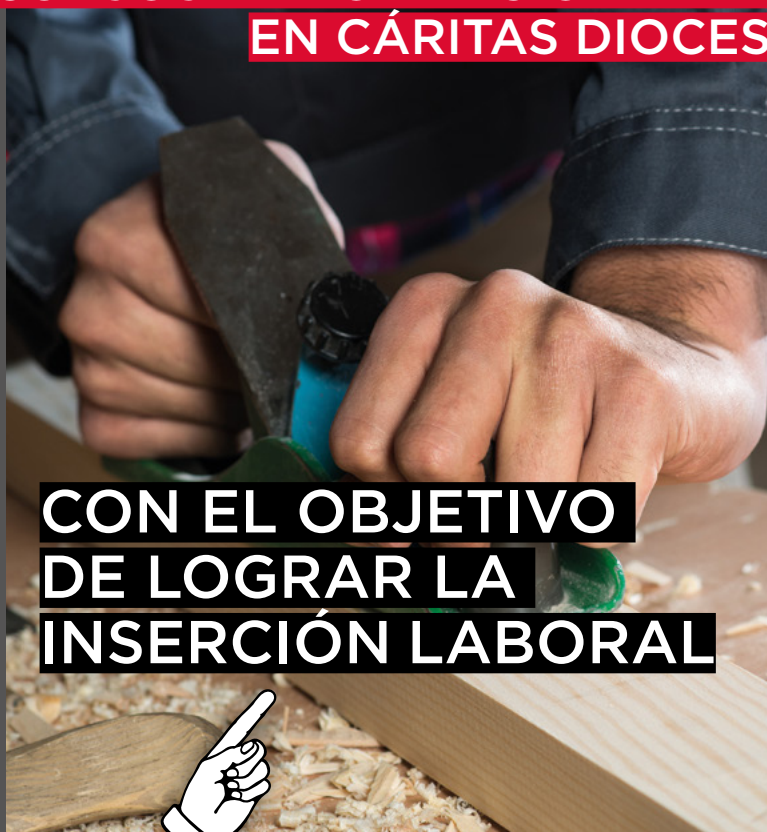
dos cursos, han obtenido una cualificación laboral. Trabajando en equipo con los servicios de orientación e intermediación laboral, hemos conseguido que muchos de ellos accedan a un empleo y que las empresas y familias encuentren al profesional que se adapta a las condiciones y necesidades de un determinado puesto de trabajo. 



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
El FSE invierte en tu futuro



## CURSOS DE FORMACIÓN Y TALLERES PRELABORALES EN CÁRITAS DIOCESANA CUENCA



**CON EL OBJETIVO  
DE LOGRAR LA  
INSERCIÓN LABORAL**

- Nuevos cursos y talleres para el año 2021.
- Para personas desempleadas en situación de vulnerabilidad.
- Información en el Servicio de Orientación Laboral de Cáritas Diocesana de Cuenca

- Atención sociosanitaria.
- Carpintería.
- Cocina.
- Mantenimiento de edificios.
- ROPACOR.
- Y otros.



Unión Europea  
Fondo Social Europeo  
El FSE invierte en tu futuro







# CADA GESTO CUENTA en el trabajo con las Personas Sin Hogar


Trabajar con las personas Sin Hogar es una labor compleja pero también gratificante, los profesionales que trabajamos con este colectivo sabemos que nuestra intervención mediante el acompañamiento resulta vital para ellos, ya que facilita su incorporación a la sociedad. Pero, detrás de cada intervención y acompañamiento que realizamos, existe un ser humano cargado de experiencias, miedos, preocupaciones, incertidumbre, inseguridad, desesperanza... pero sobre todo con un gran deseo de mejorar su situación y sentirse parte de la sociedad, y esto, ya es suficiente para iniciar un camino juntos... pero, es inevitable pensar en el reto tan grande que tenemos los Técnicos de Inclusión Social en nuestro trabajo diario, para lograr que estas personas puedan abandonar su situación de calle o tan solo mejoren sus condiciones de vida... Si hay algo cierto, es que cuando observamos pequeños avances o resultados en el trabajo diario que realizamos con estas personas, sentimos que ha valido la pena el esfuerzo y que sí es posible que con pequeños gestos avancemos en la mejora de sus condiciones de vida. Cuando nos referimos a pequeños gestos, hablamos de resultados que

muchas veces no son percibidos por la sociedad, como por ejemplo: La mejora en la forma de vestirse (ropa limpia y en condiciones), obtención del DNI, las relaciones con los otros, saber utilizar un móvil, hacer la cama, prepararse una comida, hacer la compra, saludar, expresar cómo se sienten, mejorar su condición de salud, comenzar a comer nuevos alimentos... son pequeños pasos que van construyendo grandes avances, pero somos conscientes que son pasos lentos y que requieren de tiempo y mucha dedicación, pero aún así, consideramos que es gratificante poder recorrer este camino de esperanza con ellos, y aún más gratificante es cuando paseas por las calles de Cuenca y los ves trabajando o llevando a los niños al cole o haciendo la compra para llevar a sus hogares o cuando pasan a visitarte a tu lugar de trabajo para contarte lo que están haciendo, sus logros, sus preocupaciones, aspiraciones... pero sobre todo para darte las gracias porque Cáritas ha podido ser ese puente que les ha permitido llegar a donde están. Estas experiencias y momentos nos alegran el corazón y nos llena de orgullo vivirla con ellos, también, nos compromete más con nuestro trabajo. Recordar con los



Equipos Técnicos que un día esa persona que conseguimos en un trastero/garaje o plaza, hoy está viviendo con nosotros y avanzando en su proceso, es algo que no tiene palabras para poder describirse, va más allá de cualquier eficacia en el diseño, la técnica o herramientas utilizada durante su intervención, va más allá de un profesionalismo, se trata más bien de humanizar nuestras acciones, comprometiéndonos con estos pequeños cambios y seguir manteniendo la esperanza, a pesar que el camino es largo, difícil y complejo.

Es importante recordar que acompañamos vidas y generamos cambios, sin olvidarnos, que ellos son los principales protagonistas de esta historia y el centro de nuestra acción, sin ellos no sería posible nuestro trabajo.

Desde este planteamiento, te invitamos a que descubras ese poder, esa posibilidad y oportunidad que está dentro de cada uno de nosotros para mejorar el mundo y la vida de las personas que más sufren, pregúntate como tú desde tu hogar y comunidad puedes hacer algo por los demás sin esperar nada a cambio, como podrías unirte a nuestro trabajo mediante pequeños gestos de solidaridad por los más vulnerables las Personas Sin Hogar. Es el momento de sumar gestos y contagiarte del espíritu activista de la caridad. 



# A pie de calle con las Personas Sin Hogar

Por *Juan Pérez Palacios*.  
Técnico de Inclusión Social

Recientemente ha vuelto a comenzar el Proyecto de Acompañamiento Profesionalizado, el proyecto de Cáritas que realiza lo que se conoce como “trabajo de calle”. Este proyecto permite comprender de primera mano la realidad de las personas sin hogar de Cuenca, personas que están durmiendo en la calle o en lugares como cajeros, portales, viviendas abandonadas o coches.

No es la primera vez que existe este proyecto en Cuenca, ya que, entre septiembre de 2018 y diciembre de 2019, Cáritas, con financiación del Ayuntamiento de Cuenca, desarrollaba este mismo proyecto que vuelve ahora, financiado con los fondos propios de la entidad, en un momento en el que un recurso así es aún más necesario que antes tras el impacto que el COVID-19 ha tenido sobre las personas en exclusión social y residencial.

Ahora vemos más que nunca la importancia de la vivienda como un espacio adecuado y seguro para vivir, después de que este año se nos hayan impuesto medidas como aumentar la higiene o


quedarnos en casa, algo imposible para las personas atendidas por este proyecto. Personas que son atendidas desde su espacio vital, ya que los técnicos del proyecto salen a las calles de Cuenca al encuentro de estas personas para escucharlas, crear vínculos con ellas y acompañarlas. Un acompañamiento que es un modelo y una herramienta para intervenir con las personas en su proceso de inclusión adaptado a lo que cada persona necesita, dando importancia a la participación de estas personas en su propio proceso.

Es decir, se trabaja con las personas desde la calle, con el fin de analizar desde ésta sus necesidades y conseguir que abandonen su situación de sin hogar o mejoren sus condiciones de vida. Para ello, son necesarias acciones de trabajo en red mediante la coordinación con diferentes instituciones. No hay que olvidar que, una vez que se consigue el objetivo marcado, el trabajo no termina, sino que hay que continuar con el seguimiento para que no vuelvan a la situación anterior.

El “trabajo de calle” es fundamental para este colectivo, para llegar a las personas que, por diferentes motivos, no están accediendo a los recursos exis-

tentes para mejorar su situación vital, e informarles sobre dichos recursos y acercarles a ellos.

La experiencia previa nos dice que, aunque Cuenca sea una ciudad pequeña, necesita un proyecto como este, ya que durante el año 2019 se atendieron a 139 personas, algunas de las cuales consiguieron mejorar su situación a través de acompañamientos en acciones como la consecución de empleo o vivienda, derivación al recurso adecuado según su situación y necesidades, etc.

Esto demuestra la necesidad de que un proyecto como este vuelva a existir en nuestra ciudad y retome los viejos vínculos que creó y analice de nuevo la realidad de las personas en exclusión después de todo lo ocurrido este año. No podemos olvidar las palabras del Apóstol San Juan en una de sus cartas: “Quién no ama a su hermano, a quien ve, no puede amar a Dios, a quien no ve” (1 Jn 4, 20). Y es que detrás de las cifras, están nuestros hermanos, 139 hermanos con nombres y apellidos que han visto vulnerados sus derechos y que están esperando una solución a sus problemas, a sus necesidades detectadas en el trabajo diario que este proyecto quiere realizar con y para ellos. 



## Ayuda humanitaria entre el desastre natural y la pandemia

# ¡Necesitamos vuestra colaboración!



Autor: Cáritas Yurimaguas



Autor: Cáritas Nicaragua



Autor: Cáritas Honduras

En los países empobrecidos, a las dificultades agravadas por la pandemia por COVID-19, se añaden los fenómenos cada vez más frecuentes: los desastres naturales. Cerramos el año con la mirada puesta en el continente americano y dos campañas de ayuda abiertas: la emergencia en Centroamérica por la sucesión de huracanes que han afectado a más de 3 millones de personas en Nicaragua, Honduras y Guatemala; y los estragos de la pandemia en la selva peruana en Yurimaguas, con graves carencias en recursos básicos para hacer frente a las necesidades sanitarias.

### Cáritas con Centroamérica


La red internacional de Cáritas se ha movilizado para ayudar en la emergencia provocada el pasado noviembre por los huracanes Eta y Iota. Las fuertes lluvias, inundaciones y corrimientos de tierra han afectado gravemente a las poblaciones más vulnerables de Honduras, Nicaragua y Guatemala. Junto a la activación de alerta de los gobiernos, las redes de Iglesia han supuesto un gran apoyo en la provisión de suministros básicos como alimentos, agua y abrigo. También hace

falta protección frente al contagio de coronavirus, el refugio y la atención a la población que, a medio plazo, se ha quedado sin casa ni recursos económicos. Muchas de ellas son familias del medio rural donde se han perdido tierras y animales. Gracias a la red internacional de Cáritas, Cáritas Diocesana de Cuenca se ha sumado a la ayuda animando a la colaboración de los conquenses con aportaciones económicas que serán canalizadas a través de Cáritas Española para los proyectos que las Cáritas Centroamericanas han puesto en marcha para la atención de la emergencia.

### Mi Cáritas abierta al mundo: Yurimaguas

Las Cáritas de las cinco Diócesanas de Castilla-La Mancha se han unido para apoyar a Cáritas Yurimaguas, en la selva peruana, en la Ayuda Humanitaria a las poblaciones más vulnerables afectadas por el coronavirus con el suministro de alimentos y medicinas, así como la sensibilización en la prevención. La unión de todas las Cáritas ha sido el fruto de la llamada de atención que el pasado verano realizó el misionero conquense, Jesús López, sobre la grave situación que estaba atravesando el Vicariato de

Yurimaguas, con población muy afectada por la pandemia y escasísimos o nulos recursos médicos para hacerle frente. El proyecto, cuyo lema es "La caridad, si no es universal no es caridad. Mi Cáritas abierta al mundo" está liderado por Cáritas Yurimaguas y coordinado con Cáritas Española. Para la captación de fondos que permita llevarlo a cabo, se está realizando una llamada a las Cáritas Parroquiales de toda la región, que pueden sumarse, hasta finales del mes de enero de 2021, haciendo campaña de sensibilización sobre la realidad de esta tierra peruana a la vez que se consigue la colaboración económica de la comunidad cristiana y población en general. Con este proyecto de Ayuda Humanitaria, las Cáritas de las cinco provincias quieren seguir estrechando lazos de cooperación fraterna, como Iglesia hermana y universal, en un tiempo donde la dimensión universal de la caridad se hace más necesaria de nunca.

Quien esté interesado en colaborar, puede llamarnos al 969 240629 y le informamos o bien hacer una aportación económica al número de cuenta: ES13-3190-1022-7045-6755-0324 con el concepto: Cáritas con Centroamérica o bien Cáritas con Yurimaguas. 





## Benín y la República del Congo, principales destinatarios del apoyo a la cooperación de la Diputación de Cuenca con Cáritas

El centro de formación para mujeres de Glodjigbé, en Benín, dirigido por las Hermanas Terciarias Capuchinas, cuenta este curso con un nuevo y valioso recurso educativo: una biblioteca, fruto de la cooperación de Cáritas Cuenca con las Hermanas y la colaboración de la Diputación Provincial de Cuenca a través de la convocatoria de subvenciones de

cooperación internacional, una línea de ayudas que también ha permitido la realización de otro proyecto entre los años 2019 y 2020 en el continente africano: el refuerzo educativo con los menores desplazados y retornados por el conflicto que castigó al Departamento del Pool, en la República del Congo, en los últimos años.

## Cooperando con viveros de mandioca

Cáritas Kinkala, en la República del Congo, está llevando a cabo con el apoyo de Cáritas Cuenca la instalación de viveros de mandioca en las localidades de Mandala, Boulankio y Madzia. La mandioca es un alimento esencial en la dieta congoleña y el sustento económico principal para buena parte de las familias rurales. En el Departamento del Pool se calcula que el noventa por ciento de la planta de la mandioca está afectada por la

denominada enfermedad de la estrella que impide el crecimiento del tubérculo (con el que se elabora la harina para su consumo). Hasta ahora, los principales trabajos han sido la formación de los productores y la preparación de la tierra: determinación de los terrenos, su cesión, bendición, desbroce, limpieza, secado y quema al final de la época lluviosa para poder iniciar la plantación y multiplicación de estaquillas sanas.



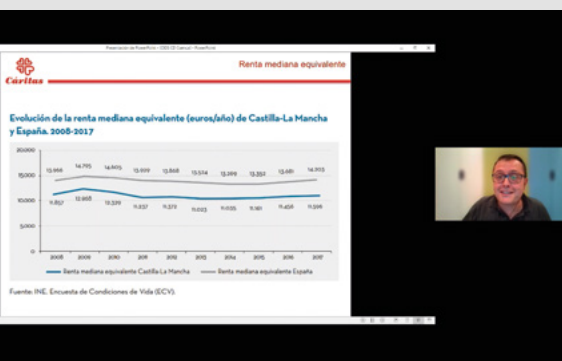
Vivero de mandioca. Autor. Cáritas Kinkala

## Pobreza y Desigualdad protagonizan la primera webinar de Cáritas Cuenca sobre los ODS

La pobreza y la desigualdad, bajo el enfoque de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030, ha sido el primer tema a tratar en el Ciclo de Webinar organizado el 11 de noviembre en el marco del Proyecto de Educación para el Desarrollo "Objetivo Planeta 2030" que, con el apoyo de la JCCM, Cáritas lleva a cabo, principalmente, en el medio rural de la provincia de Cuenca.

Con el título "Pobreza y desigualdad en España y Castilla-La Mancha: retos para una sociedad en crisis y los ODS", ha sido impartido por el director de Acción Social de Cáritas Española, Kiko Lorenzo. Las próximas citas online tratarán el derecho a la alimentación, en el mes de febrero; el medioambiente, en el mes de abril; y el comercio justo y la producción y consumo responsables, en el mes de mayo.

Esta formación online complementa las "píldoras informativas" sobre los ODS que quincenalmente se difunden a través de wasap por toda la red de Cáritas en la provincia de Cuenca.





# 2020, una Navidad diferente

Por *Eva Lozano Priego*.  
Psicóloga Residencia de Mayores  
“La Cerca”

Llegan las fiestas navideñas del año 2020. Unas fiestas que se prevén atípicas, como el resto de meses que estamos viviendo durante este año. Unas fiestas en las que las tradiciones de celebración de cada hogar van a verse alteradas, situación que no va a ser diferente en los hogares de muchas de nuestras personas mayores: las residencias de ancianos.


Los ancianos, como sabemos, son un colectivo especialmente vulnerable en estas fechas. La mayoría suele provenir de tradiciones muy arraigadas donde los valores familiares tienen un gran significado, lo que se une a la gran intensificación de las emociones y sentimientos de soledad y nostalgia que de estas fechas se derivan.

Es por esto que en estos contextos, se ha trabajado a lo largo de los años para combatir este sentimiento de soledad, favoreciendo la unión e interacción de las personas mayores a través de diferentes actividades en las que se ha incluido a familiares, trabajadores, diferentes colectivos de la comunidad, etc.

Este año, como todos conocemos, va a ser diferente. Tendremos que adaptarnos a la nueva realidad y faltarán muchas de las acciones mencionadas. Por ello, los trabajadores de las residencias cobrare-

mos un papel fundamental. Seremos su apoyo, su principal medio de interacción, aquellos que los estimulen adaptándonos a las medidas que en ese momento se puedan aplicar, y aquellos que los pongan en contacto con sus familias.

Tendremos que transformar las risas conjuntas en risas más individualizadas, tendremos que cambiar la oportunidad de que se den un abrazo por la visión e interacción a través de una pantalla, tendremos que ser su soporte emocional y apoyo, acompañándolos durante estos días especiales y normalizando éstos todo lo posible.

Será diferente, como sabemos, pero no perderemos la esperanza. No perderemos la ilusión, ni las ganas por hacer que cada detalle que a ellos les ilusione, les motive y les pueda proporcionar un alivio durante estas fechas navideñas, sea cumplido, manteniendo la esperanza de que el año que viene, puedan estar con quien ellos más quieren riéndose, compartiendo momentos y recuerdos, y abrazándose. 



# VOLVERÁ, TODO volverá

Por *Cristina González*.  
Terapeuta Ocupacional  
Residencia de Mayores “La  
Cerca”

Volverán las carreras por los pasillos para bajar a tiempo a desayunar, volverán las disputas por el canal de la tele, volverán las peleas por sentarse en la misma silla y las faltas de asistencia a actividades organizadas por la visita inesperada de un familiar, dicho sea de paso, la mejor terapia del mundo.

Volveremos a escuchar frases como “¡Deja la gimnasia para mañana, que estamos jugando a la brisca!”, “Luisa me quita el pan en la comida” o “¡Quita tu andador, que no puedo pasar!”.

Volveremos a disfrutar de los cumpleaños como manda la tradición, a salir de excursión, a celebrar aniversarios, a disfrazarnos, a comer en la Chopera. Volveremos a bailar, a reír en grupo, a hacer gimnasia y talleres de memoria... volveremos a estar cerca. Así somos nosotros, necesitamos pertenecer a un grupo y sentir el calor humano de aquel al que queremos.






## Alcanzar el corazón, abrazar el alma



Pasear sin horarios, conversar con el compañero, tomar un café con amistades, sentarse al sol, recibir una visita, compartir lo nuestro, comer acompañado... Sólo en situaciones complejas somos capaces de dar valor a aquellos detalles sencillos pero que tanto bienestar nos proporcionan en el día a día y que nos hacen sentir vacíos y encerrados cuando se ven mermados.

Sin duda, volverán...

Volverán la convivencia, la vida real, aquello a lo que llamábamos rutina, y que ahora tanto añoramos.

Pero mientras todo esto vuelve, los trabajadores de este centro seguiremos al pie del cañón, cuidando, acompañando, proporcionando los cuidados necesarios y el apoyo emocional que precisen nuestros mayores, nuestra otra familia. Regalaremos ilusión, compañía y escucha activa, porque en esta lucha común el objetivo está bien claro... ¡queremos volver a abrazar! 

### Carta de la hija de una trabajadora de la Residencia de Mayores LA Cerca

A los que comparten risas, a los que lloran, a los que tienen alguien a su lado, a los que no lo tienen, a los que veo a menudo, a los que echo de menos, que esta Navidad convierta, cada dexo en flor, cada dolor en estrella, cada lágrima en sonrisa y cada corazón en dulce moneda.  
Lo importante no está debajo del árbol, no será envuelto y no tiene precio. Lo importante lo encontrarás en el aire, en un abrazo, en una simple sonrisa, en una mirada <sup>un</sup> beso.

ESTE ES MI DESEO: Una Navidad llena de cosas que me ayuden a alcanzar el corazón y abrazar nuestra alma.



Rocio





Nacido en Madrid a finales de los años 40, es Licenciado en Ciencias Empresariales y en Ciencias Políticas y Sociología y máster en Auditoría. Dirige Cáritas Diocesana de Cuenca desde finales del año 2016. Para él, ser director de esta Entidad ha supuesto un regalo con el que ha podido afrontar grandes retos a nivel personal y profesional. En estas líneas, José Martín, nos ayuda a conocer cómo Cáritas hace frente a los desafíos que nos marca la sociedad actual en mitad de una pandemia mundial, donde el trabajo en beneficio de los grupos más vulnerables es la prioridad para Cáritas.

# JOSÉ MARTÍN Valliriáin

## Director de Cáritas Diocesana de Cuenca

---

### ¿Cómo afronta Cáritas esta Navidad?

Sin duda esta Navidad de 2020 va a ser inusual y extraordinaria. Pero, como creyentes, no podemos perder la alegría de conmemorar la llegada de Jesús al mundo que permanecerá intacta. Este año no podremos dar las gracias a la población conquense con una gran chocolatada, como lo veníamos haciendo en los últimos años, pero no nos cansaremos de dar las gracias en todos los medios que podamos por la generosidad de todos durante este año tan atípico y arduo. Desde Cáritas estaremos cerca de los que más sufren, para que no estén ni se sientan solos, esta Navidad, queremos estar más cerca que nunca.

### ¿Con qué Campaña de Solidaridad comenzamos estas Navidades tan diferentes?

Esta Navidad queremos estar mucho más cerca de las familias que peor situación tienen. A pesar de la distancia física, para Cáritas estar cerca de las personas que están sin empleo y con escasas oportunidades es una prioridad. Desde Cáritas creemos que la Navidad es mucho más que regalar y festejar. Es amar y es darse a otras personas, sobre todo a los que peor situación tienen. Por ello, comenzamos una campaña de solidaridad, donde cada gesto contará más que nunca y donde pedimos que todos regalemos nuestro mejor gesto. Esos gestos que irán destinados a los que peor lo están pasando, a los migrantes que están tan lejos de sus familias y se

encuentran en situación de desprotección, a las personas sin hogar, que han tenido que confinarse cuando su techo es de cartón, a los mayores, tan vulnerables en este momento, a los que han perdido un empleo (o lo tienen y es muy precario), o a nuestros hermanos de Perú, Congo o Benín, que la pandemia les ha azotado y se encuentran todavía en peor situación de lo que ya estaban. Cada gesto, cada acción de la sociedad conquense irá destinada a intentar paliar esta grave crisis que atravesamos y que, previsiblemente, se alargará en el tiempo y, como siempre sucede, los grupos más empobrecidos tardarán mucho más tiempo en remontar.

Antes de la Covid 19 ya constatábamos cómo el crecimiento económico no estaba siendo igual para todos los grupos sociales. Observábamos un creci-





Navidad es también una buena ocasión para preguntarnos si actuamos con coherencia en nuestra vida: si las acciones de pensar, decir y hacer conforman un hilo conductor en la forma de comportarnos con nuestros hermanos, principalmente con los más vulnerables. Se trata, en definitiva, de mostrar un sentido ético y cristiano en nuestro quehacer diario, pero en especial cuando estamos y acompañamos a estas personas, al igual que desearíamos ser atendidos si nos encontrásemos en circunstancias similares.



miento a dos velocidades. Esta realidad se reflejaba en nuestro quehacer diario. Por ejemplo, el Centro de Alojamiento de Urgencia para personas en Situación de Sin Hogar estaba casi siempre completo, los Centros Residenciales también tenían un grado de ocupación muy alto. Los cursos de formación eran esenciales para que las personas encontrasen un empleo decente, algo que, en numerosas ocasiones, resultaba muy difícil por distintos motivos. Ahora, actualmente, la situación ha cambiado drásticamente. Las personas que antes de esta situación se encontraban en una posición de vulnerabilidad, ahora lo están mucho más. Se encuentran más desprotegidas. Las ayudas por parte de la Administración están prácticamente congeladas. Empezamos a ver cómo se está recortando en Proyectos de Cooperación y de Educación al Desarrollo y, desde Cáritas, seguimos apostando por apoyar a nuestros hermanos de países más desfavorecidos como Congo o Benín.

**En mitad de una pandemia a nivel mundial, donde cada vez son más las personas que se están viendo afectadas, ¿cuáles son las principales líneas de trabajo que tiene Cáritas Cuenca para los próximos meses?**

Desde Cáritas siempre queremos estar lo más cerca de las personas, cerca de los más vulnerables y de los últimos y no atendidos. Ahora, más que nunca, queremos acompañar a los grupos más empobrecidos. Actualmente hemos reforzado los proyectos dirigidos a Personas Sin Hogar y Mayores, por ser los grupos más vulnerables en la pandemia en la que nos encontramos. En relación a las Personas






Sin Hogar, hemos retomado el proyecto de acompañamiento a personas en situación de la calle, con financiación de fondos propios. A través de este Proyecto queremos conocer la realidad de estas personas para poder acompañarles mejor en su proceso de inserción social. También evitar que estén desprotegidos, sobre todo ahora en mitad de una pandemia. Por otro lado, nuestros mayores, en las próximas semanas vamos a ampliar el Proyecto de Servicio de Comidas a Domicilio para personas mayores y/o dependientes, también con fondos propios. De esta forma, contribuimos a que nuestros mayores permanezcan el mayor tiempo posible en sus domicilios, con sus vecinos, en sus barrios y evitamos también que tengan que frecuentar espacios como supermercados, tiendas, etc donde existe una mayor probabilidad de contagio. No podemos olvidar a las familias en exclusión social que se acompañan desde las Cáritas Parroquiales de la Diócesis de Cuenca. Desde Cáritas estamos a su entero servicio, en un momento tan complicado, ahora más que nunca somos una única Cáritas al servicio de los últimos y

no atendidos. También, debemos cuidar más que nunca a nuestros voluntarios, que son para Cáritas el motor de todos nuestros proyectos. En su mayoría son una población especialmente vulnerable, queremos protegerles en este tiempo, por ello, desde Cáritas adaptamos la formación, el acompañamiento y el trabajo que realizamos junto con ellos. En definitiva, en esta época tan gris que nos está tocando vivir, queremos que Cáritas dé luz a la realidad de las familias más empobrecidas.

### ¿Qué mensaje de esperanza enviarías a la población conquense?

El Señor es nuestra fuerza y nuestro escudo, está con nosotros. Por eso, desde Cáritas, desde la Iglesia, deseamos que nunca se pierda el entusiasmo y el optimismo. Las situaciones que vivimos son temporales y está en nuestras manos salir de esa situación, porque poseemos unas potencialidades y capacidades que son únicas. En este proceso, Cáritas tiende la mano para afrontar los retos que se puedan plantear y para acompañar a las personas en sus procesos de mejora, simplemente porque el sufrimiento de nuestros hermanos, de aquí o de otros países, no puede y no debe ser ajeno a nosotros, a nuestra acción. Por eso, desde Cáritas, trabajaremos por un desarrollo incluyente, que no deje a nadie de lado. Este es el mejor mensaje que podemos enviar. 

**Desde Cáritas os animamos a vivir una Navidad de conversión, donde podamos cambiar y transformar todo aquello con lo que no nos encontramos bien o no nos hace felices. La Navidad es un tiempo para tender manos de amor y solidaridad. Desde Cáritas, invitamos a ser la estrella de Belén que ayude a alumbrar ese camino.**



# SÉ PARTE

de la solución contra la pobreza

¡Hazte de Cáritas!

La acción de Cáritas consiste en dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social de nuestra sociedad. Nos sentimos animados por una misión permanente e irrenunciable: ser Iglesia pobre y para los pobres.

Escuchamos, acogemos, acompañamos y aliviemos la situación de personas y familias en riesgo de exclusión. Así, en el último año hemos contribuido a crear oportunidades y dar esperanza a más de 4 millones de personas.

Cáritas ha estado, está y estará acompañando a las personas más empobrecidas, protegiendo su dignidad y garantizando su pleno acceso a los derechos humanos.

Gracias por **SER PARTE**

## QUIERO COLABORAR

16 12 AHM ASE CE

Nombre  \* Apellido 1  \* Apellido 2  \*

Razón Social (si prefieres colaborar como empresa)  \*

Fecha de nacimiento  NIF/CIF  \* Teléfono

Email  Dirección  \*

Nº  Escalera  Piso  Puerta  Localidad  \* Provincia  \* C.P.

Profesión

## QUIERO APORTAR

10€  20€  30€  60€  100€  150€  Otra cantidad

## CON PERIODICIDAD

Mensual  Trimestral  Semestral  Anual  Puntual

(\*): Datos necesarios para poder desgravarse.

Recuerda que de cada 4€ donados te devolverían 3€ (para los primeros 150€ y en el conjunto de tus donativos realizados como contribuyente).

Más info en [www.caritas.es/cuenca](http://www.caritas.es/cuenca)

## FORMA DE PAGO

### Por domiciliación bancaria

Titular de la cuenta:

Para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.  
(IBAN) Cuenta bancaria

País  N° Control  Entidad  Oficina  D.C.  N° de Cuenta Corriente

### Aportación única

- Adjunto cheque.  
 Realizo transferencia para Acción Social en España a la cuenta: **ES70 2105 3400 0634 0000 8028**

Envíe justificante a [comunicacion.cdcuenca@caritas.es](mailto:comunicacion.cdcuenca@caritas.es)

CÁRITAS DIOCESANA DE CUENCA como responsable del tratamiento, le informa que tratamos sus datos de carácter personal, facilitados por usted como colaborador de nuestra Entidad, para gestionar nuestra relación, así como para el envío de comunicaciones relacionadas con esta relación. Teniendo usted el derecho a acceso, rectificación, supresión y oposición de los datos, así como otros derechos, que puede ejercer dirigiéndose a nuestra dirección Avd. República Argentina, 27 CP, 16002 de Cuenca o bien enviando un correo a [comunicacion.cdcuenca@caritas.es](mailto:comunicacion.cdcuenca@caritas.es). Si quiere más información puede consultarla en la política de privacidad de nuestra página web <https://www.caritas.es/cuenca/>

### Con cargo a mi tarjeta de crédito

Fecha de caducidad

Firma:

Fecha:

si quieres ser socio entra en: [www.caritas.es/cuenca](http://www.caritas.es/cuenca)

AYER  
HOY  
MAÑANA

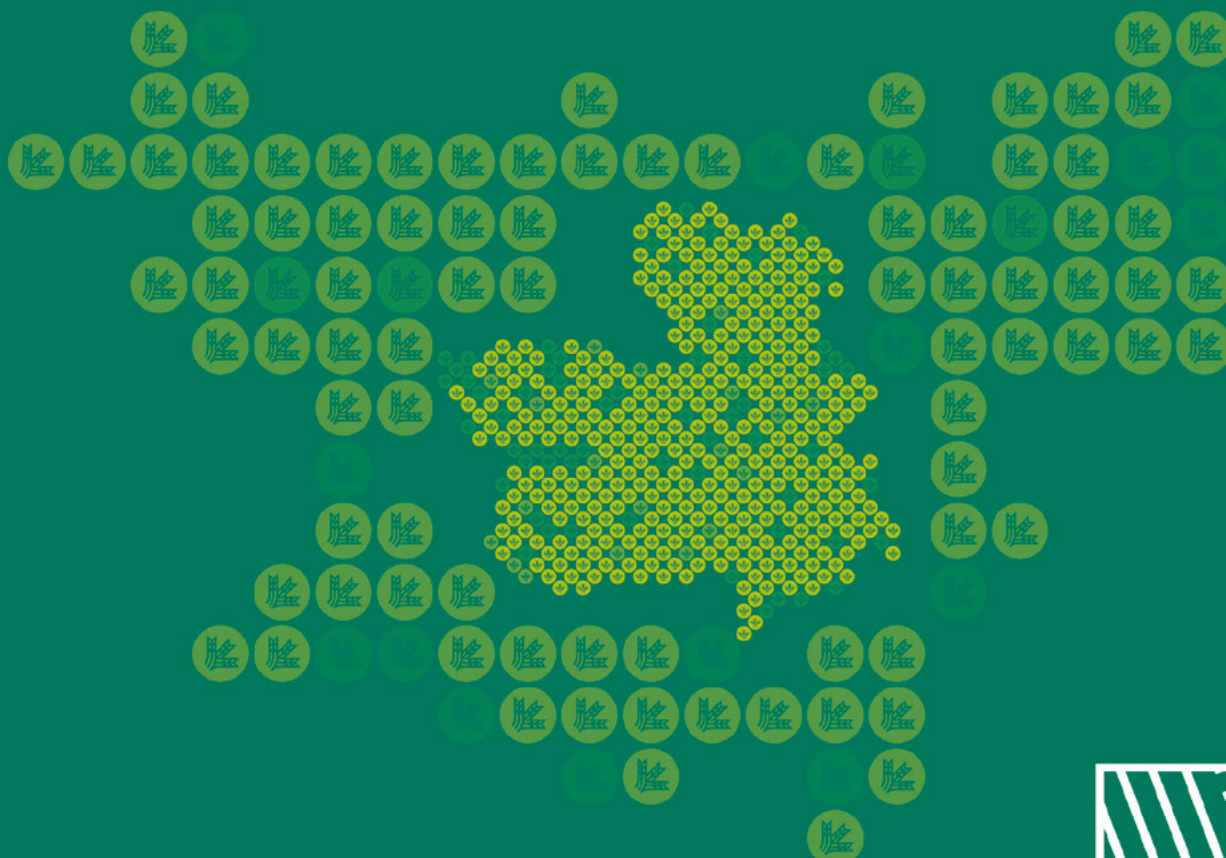
  
**Cáritas**  
Diocesana de Cuenca



# Globalcaja

Tu CAJA RURAL

Sólida, comprometida, innovadora  
y como siempre, cerca de ti.



QVIXOTE

PORTE II- IV CENTENARIO