

DIACONÍA



Caritas

Diocesana de Cuenca

Nº223

MARZO'20



**UN
RETO**



EGSON



Tel.: 900 100 161
Fax: 916 213 462
proyectos@egson.com

Instalación de sistemas de :

Megafonía - Telefonía -
Comunicación y señalización
asistencial - Intercomunicación -
Traducción Simultanea - Circuito
cerrado de T.V. - Medios
audiovisuales -

EGSON cuenta con un amplio grupo de profesionales para la correcta realización de su actividad:

- Completos estudios acústicos previos, fundamentales a la hora de realizar un adecuado proyecto de sonorización.
- Técnicos instaladores propios, que garantizan la correcta realización del proyecto.
- Servicio de Asistencia Técnica, que da cobertura a las más de 50.000 instalaciones repartidas por todo el territorio.
- División eléctrica, especializada en la iluminación artística y decorativa.
- Departamento de investigación, que desarrolla equipos específicos para necesidades concretas.

El objetivo último de EGSON se centra en conseguir la plena satisfacción de sus clientes, para ello se esfuerza en ofrecer el mejor servicio unido a la máxima calidad, y ello es posible gracias a la capacidad técnica de su personal y su profundo conocimiento de los procesos de instalaciones.



EGSON.

ELECTRÓNICA GENERAL DE SONIDO S.A.
Genil, 13 - Parque Empresarial Andalucía - 28906 GETAFE - MADRID
Luis Doreste Silva, 22 - 35004 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA.
Pintor Luis Arcas, 9 - Local nº 2 - 46013 VALENCIA

somos_
Cáritas
Diocesana de Cuenca

EQUIPO DIRECTIVO
Director
José Martín Vallirrián
Delegado Episcopal
Emilio de la Fuente de la Fuente
Secretaría General
Patricia Cazorla Varela

RESPONSABLES DE ÁREA
Economía Solidaria
M^o Paz Ramírez López
Voluntariado y Cooperación
Elisa Bayo Montoya
Acción en el Territorio
Trinidad Valles del Campo
Inclusión Social y Mayores
Nayali González Montali
Comunicación
M^o Paz Ramírez López
Administración y Gestión
José Miguel Portalés Hernández

Edita
Cáritas Diocesana de Cuenca
Avda. República Argentina 27,
16002 Cuenca
Teléfono 969 24 06 29
Fax 969 24 19 34

Depósito Legal: CU 32-2019

Correos electrónicos
comunicacion.cdcuenca@caritas.es
direccion.cdcuenca@caritas.es
secretaria.cdcuenca@caritas.es
administracion.cdcuenca@caritas.es

Cáritas Diocesana de Cuenca



colaboran en
este número_

- Asun Cebrián
- Sira Sáez
- Trini Valles
- José Martín
- Elisa Bayo
- Emilio de la Fuente
- Nayali González
- Paz Ramírez

“La Economía de Francisco”

Desde el aliento y la esperanza ante el desafío por la situación por la que atravesamos, te ofrecemos el nº 223 de nuestra revista Diaconía dedicado a la economía solidaria y el trabajo decente. De manera excepcional por las medidas de prevención sanitaria establecidas en nuestro país, este número sale de forma 100% digital. A quienes leéis estas líneas, vuestros familiares y allegados os deseamos que os encontréis bien y os ofrecemos el contenido preparado con antelación a la nueva realidad en la que nos vemos inmersos. Esperamos que la lectura sea una ventana hacia la esperanza del reencuentro, el amor fraterno y, sobre todo, el trabajo con las personas vulnerables y excluidas, a quienes con más empeño si cabe, en estos momentos, nos dedicamos.

Uno de los caminos hacia la dignidad y la recuperación de los derechos de las personas más excluidas lo encontramos en la Economía Solidaria, una economía al servicio de los Derechos Humanos que prioriza el cuidado del Planeta. Desde Cáritas Diocesana de Cuenca apostamos por este modelo de economía, basado en valores que pueden aplicarse a todas las fases del proceso económico. El Papa Francisco, en el próximo evento de “la Economía de Francisco”, nos invita a encontrarnos a aquellos que estamos llevando a cabo una economía diferente, «la que hace vivir y no mata, que incluye y no excluye, que humaniza y no deshumaniza, que cuida la creación y no la depreda», con el objetivo final de crear un «pacto para cambiar la economía actual y dar un alma a la economía del mañana». Desde Cáritas nos sumamos a este mensaje y día a día, construimos con nuestro trabajo un futuro más alentador para las personas con más dificultades de encontrar un trabajo. En estas páginas, te invitamos a que conozcas un poco más nuestro quehacer diario.

ÍNDICE N°223

04_ **BREVE** Una economía al servicio del hombre

05_ **A FONDO** El trabajo decente, un reto..

10_ **YA SOMOS PARTE** ¡Actúa! Cambiemos la realidad que nos rodea.

12_ **VIVIENDO EN COMUNIDAD** En Comunidad en las parroquiales de San Clemente, Minglanilla y San Esteban

14_ **ECONOMÍA SOLIDARIA** La formación como eje de integración laboral

17_ **COOPERANDO** Crecen las alianzas para concienciar sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible con ‘Objetivo Planeta 2030’.

20_ **INCLUSIÓN SOCIAL** El invierno, una realidad devastadora para las personas sin hogar.

22_ **MAYORES DE HOY** Primer Congreso Internacional de Pastoral del adulto mayor.

24_ **ENFOQUE** Raúl Flores. Coordinador del Equipo y Secretario Técnico de la Fundación Foessa



Una economía al servicio del hombre

Emilio de la Fuente de la Fuente
Delegado episcopal de Cáritas
Diocesana

«Nos hacemos un llamamiento a los pensadores y a los sabios, católicos, cristianos, adoradores de Dios, ávidos de absoluto, de justicia y de verdad: a todos los hombres de buena voluntad. A ejemplo de Cristo, nos atrevemos a rogaros con insistencia: “Buscad y encontraréis” (Lc 11,9), emprended los caminos que conducen, a través de la colaboración, de la profundización del saber, de la amplitud del corazón, a una vida más fraterna en una comunidad humana verdaderamente universal». Con estas palabras se dirigía el papa Pablo VI en la *Populorum progressio* (nº 85) en 1967, a los dos años de cerrarse el Concilio Vaticano II, a todos los hombres y mujeres de buena voluntad. Ésta es la senda que la Iglesia

intuye y que sigue proponiendo. Es el camino por el que Cáritas trabaja, el de la economía solidaria.

Economía y personas de la mano, economía con valores y derechos. Como decía Benedicto XVI en la encíclica *Caritas in veritate* 36-37, «se pueden vivir relaciones auténticamente humanas, de amistad y de sociabilidad, de solidaridad y de reciprocidad, también dentro de la actividad económica y no solamente fuera o “después” de ella». «muchos planteamientos económicos provenientes de iniciativas religiosas y laicas demuestran que esto es realmente posible».

Ésta es la senda por la que transita Cáritas y por la que invita a caminar a todas las personas que se quieran empe-

ñar en la construcción de un mundo mejor, más fraterno y solidario. Desde Cáritas promovemos programas de empleo inclusivo, iniciativas de economía social, propuestas de comercio justo, fomento del consumo responsable y compromiso con las finanzas éticas.

Como dice un teólogo, Luis González de Carvajal, citando a Benedicto XVI, estas iniciativas requieren de sus protagonistas amor inteligente: “recta intención, transparencia y búsqueda de los buenos resultados son compatibles y nunca se deben separar. Si el amor es inteligente, sabe encontrar también los modos de actuar según una conveniencia previsible y justa, como muestran de manera significativa muchas experiencias en el campo del crédito cooperativo”.

¡Pongamos la inteligencia y el amor en sintonía y construyamos entre todos un mundo en el que las personas estén en el centro, y sobre todo las más vulnerables!

8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO



El trabajo decente,

un reto



CON VALORES HAY DERECHOS

Así, muchas de las personas que han pasado por Cáritas y, en concreto, por el Servicio de Empleo, nos cuentan su experiencia



Matilde

Hola mi nombre es Matilde y quisiera contarles mi experiencia personal con respecto a los cursos impartidos por Cáritas Diocesana de Cuenca, institución que trata de ayudar a las diferentes personas sin tener en cuenta su religión; sino más bien las ganas que tenga en salir adelante, por lo que imparte cursos a fin de que teniendo una preparación adecuada te puedas desempeñar en el ámbito laboral.

Empecé el curso de Atención Sociosanitaria a personas dependientes en Ins-

tituciones Sociales en el mes de enero del 2019 la verdad con ilusión, pero sin saber si al finalizar iba a encontrar un trabajo o por el contrario solo sería perder el tiempo teniendo en cuenta que tengo más de 50 años.

Finalizó el curso y se me presentó una propuesta para trabajar sustituyendo unas vacaciones en una Empresa fuera de la ciudad de Cuenca, lo que acepté

con muchas expectativas y sigo trabajando hasta la actualidad.

Los animo a que se acerquen a la Institución, vean los cursos que se imparten y se inscriban al que les guste, ya que nos abre muchas puertas al finalizarlo, en el mundo laboral.

inclusivo y de iniciativas de Comercio Justo, fomentando así el consumo responsable.

A partir de esta premisa, defendemos el derecho a un trabajo decente, todo ello desde la iniciativa de Iglesia por el Trabajo Decente porque, como nos indica el Papa Francisco, «el trabajo es un elemento fundamental para la dignidad de la persona».

Día a día, desde Cáritas comprobamos que la puerta al empleo sigue cerrada para muchas personas. A este respecto, los últimos datos ofrecidos por el INE, a

31 de diciembre de 2019, indicaban que la tasa de paro en la provincia de Cuenca es del 14'61%, o lo que es lo mismo, 13.900 personas sin trabajo. Esta situación se agrava especialmente en colectivos con mayores dificultades para encontrar un trabajo, como por ejemplo las mujeres, personas migrantes, mayores de 45 años o jóvenes y, sobre todo, las personas con una baja o nula cualificación.

Ante este panorama y, en la búsqueda de soluciones, diferentes organizaciones de la Iglesia, como Cáritas, han aunado sus esfuerzos para decir "no a una economía de la exclusión y la inequidad" y crear así la búsqueda del bien común. Por ello, trabajamos sobre estas cuestiones, desde proyectos encaminados a mejorar la formación y apoyo en la búsqueda de empleo.

Desde la Doctrina Social de la Iglesia y vinculada a los Derechos Humanos, desde Cáritas Diocesana de Cuenca llevamos a cabo un programa de empleo con el objetivo de apoyar a las personas en situación de exclusión sociolaboral para que tengan una igualdad de oportunidades en la búsqueda de empleo. Así, promovemos un modelo de economía solidaria a través del programa de empleo





Bea



Para mí hacer el curso en Cáritas Diocesana de Cuenca de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales, ha sido muy positivo, me ha cambiado la vida, os digo en estas líneas porqué...

Las expectativas desde el principio las tuve muy claras, mejorar mi futuro laboral. Nuestro hogar no pasaba por su mejor momento, y decidí que sería una buena oportunidad.

Ya había trabajado como cuidadora con personas dependientes en diversos ámbitos, pero me faltaba el certificado que tanto me pedían en cada entrevista que hacía.

El curso, en Cáritas, lo hice cada día con mucha ilusión, aprendiendo mucho. Completé el curso y obtuve el Certificado que me permitía acudir a las empresas a buscar trabajo.

Me enteré que había una oferta de empleo en un pueblo de Cuenca y no dudé en echar el curriculum. Me cogieron para hacer las sustituciones de ese mismo verano, cuando finalizó ese contrato me hicieron otro y aquí sigo desde entonces, 2 años después.

Ir cada semana a recoger alimentos a la Iglesia, a la Cáritas Parroquial más cercana porque no tenía trabajo, a tener un

trabajo estable..., el curso como decía al principio NOS HA CAMBIADO LA VIDA.

Estaré eternamente agradecida a todo el equipo que forma CÁRITAS, desde directiva, formadores, orientadores, asistentes sociales... porque si en algún momento nos hemos encontrado en situación de vulnerabilidad, siempre hemos tenido sus puertas abiertas y por hacer posible que nuestro sueño se haya hecho realidad.



Sandra

En relación a los cursos de formación ocupacional de Cáritas podemos resaltar la realización de prácticas en empresas,

lo que supone una buena experiencia para los alumnos y mejora considerablemente las posibilidades de inserción laboral, bien porque en la empresa donde se realizan las prácticas se produzca una vacante o bien porque los alumnos reciben buenas referencias en relación al trabajo realizado que les facilitan el acceso a otras empresas.

No menos importante es la mejora de la autoestima por el hecho de incorporarse como un trabajador más en un puesto de trabajo para el que se sienten preparados por la formación recibida en el curso. Sandra nos da este testimonio de sus prácticas:

«Me sentí muy bien, volvería a hacer las prácticas otra vez, la gente de Cáritas me ha ayudado muchísimo y he aprendido bastante.»

usuario



AFRAMAS

La Asociación Fray Serafín Madrid Soriano (AFRAMAS), es una entidad de la ciudad de Cuenca que gestiona una residencia en la que viven 44 personas adultas con discapacidad intelectual, un centro ocupacional con tres talleres diferentes: carpintería, encuadernación y jardinería/vivero y un servicio de ocio inclusivo abierto a la comunidad.

Nuestra entidad tiene como fin mejorar la calidad de vida de todas las personas que viven y trabajan en esta casa. Para ello, tenemos un plan estratégico común: la mejora continua.

Para que sea efectiva contamos con la colaboración de distintas entidades e instituciones de la ciudad, entre ellas, Cáritas.

Acogemos a estudiantes de prácticas para que aprendan nuestra metodología y poder ofrecer una experiencia centrada en la persona que vive en Aframas. Con este bagaje podemos disponer de una bolsa de empleo para contrataciones futuras.

Por otro lado, agradecemos la colaboración con el servicio de empleo de Cáritas por los servicios y el trato recibido, siempre desde una minuciosa profesionalidad, garantizando que tanto el personal que acogemos en prácticas, como los participantes que finalmente consiguen un contrato de trabajo realicen los mismos con la máxima competencia.

Desde Aframas os animamos a formaros profesionalmente y os abrimos las puertas para que vengáis a conocer el trabajo que desarrollamos, que no es otro que ofrecer a cada persona con discapacidad intelectual todos los apoyos y recursos para que tenga una vida digna de ser vivida.

El pasado mes de enero de 2019, mi padre, que cuenta con 91 años, fue operado de un cáncer de recto en el Hospital Virgen de la Luz de Cuenca. Durante varios meses permaneció en mi casa, pero después manifestó su deseo de volver a su domicilio.

En ese momento, mis dos hermanos y yo nos encontramos con el problema de buscar una empleada de hogar interna que se hiciese cargo de su cuidado. Conociendo por terceras personas los servicios que presta Cáritas Diocesana de Cuenca, acudimos al Área de Economía Solidaria a exponer nuestro caso y ver si nos podían prestar ayuda. En este servicio fuimos magníficamente atendidos por Marcos Irnán Gómez, quien nos orientó sobre todos los pormenores relativos a la contratación, condiciones laborales, alta en seguridad social, nóminas, etc. prestándose además a proponernos a alguna candidata que reuniese los requisitos oportunos para el cuidado de nuestro padre.

La entrevista y selección de la trabajadora la realizamos en las dependencias de Cáritas, empleando los conocimientos y antecedentes que constaban en esta entidad, y el resultado ha sido excelente. Desde Cáritas nos asesoraron y realizaron toda la tramitación y en mayo quedó firmado el contrato; desde entonces, la persona seleccionada viene cumpliendo muy satisfactoriamente con todas las tareas domésticas y cuidados personales que este delicado trabajo requiere.

Posteriormente, ya en 2020, hemos necesitado los servicios de otra persona que supliese a la anterior durante un mes por marcharse ésta de vacaciones. El procedimiento seguido ha sido el mismo y los resultados igualmente satisfactorios. La persona suplente ha realizado todas las ocupaciones con idéntica dedicación y profesionalidad.



¡Actúa!

Cambiamos la realidad que nos rodea

Desde Caritas Regional de Castilla-La Mancha, emprendemos una nueva campaña de voluntariado a lo largo de 2020 y 2021 interpelados por las conclusiones del VIII Informe Foessa sobre Exclusión y Desarrollo Social en Castilla-La Mancha.

La campaña "¡Actúa! Cambiamos la realidad que nos rodea" es una llamada a la acción de aquellas personas que se están planteando hacer voluntariado con nosotros, y también a quienes ya son personas voluntarias de nuestra organización, para trabajar una mirada transformadora de la realidad que nos rodea, a favor de los últimos y no atendidos.

La realidad que vemos

El VIII Informe Foessa sobre la exclusión y desarrollo social en Castilla-La Mancha 2019 constata que 328.000 personas en nuestra región se encuentran en exclusión social y, de ellas, 127.000 están en exclusión severa. Además, el 9% de toda la población convive en hogares donde todas las personas en edad de trabajar sufren desempleo. En cuanto a las personas que

sí tienen empleo, la mujer ha de trabajar 1,5 horas más al día para ganar lo mismo que un hombre. Por otro lado, las personas inmigrantes aportan el 10% de la seguridad social, pero sin embargo la mitad de los españoles piensa que los inmigrantes reciben más de lo que tributan. Otras conclusiones indican que 1 de cada 5 menores de 18 años sufre situación de exclusión, y 1 de cada 3 hogares castellanomanchegos necesita cuidados por crianza, edad avanzada, dependencia o enfermedad.

Lo que hacemos ante esta realidad

A través de las Caritas Parroquiales de la Diócesis de Cuenca, y en los proyectos y programas Diocesanos, trabajamos con la acogida, las familias, los mayores, la inclusión (personas sin hogar, prisión...), el

empleo y economía social y cooperación internacional. Mucho de este trabajo puede encontrarlo en los ejemplos mostrados a través de las diferentes secciones de la revista que tiene entre manos.

Cómo lo hacemos

Para transformar la realidad que nos rodea, nos comprometemos con la transformación social, viviendo el voluntariado como un estilo de vida desde los valores de solidaridad, gratuidad, igualdad, alegría, cercanía, valentía y Fe; organizándonos con otros y trabajando en equipo; formándonos; siendo cercanos a las personas y respetando sus procesos vitales; a la manera de Jesús de Nazaret, haciendo que las personas empobrecidas estén en el centro; y por supuesto, con mucho amor y alegría. 

Hazte voluntario de Caritas ¡Jesús te necesita!

«Caritas es la Iglesia que calleja la Fe allí donde habita el sufrimiento», Vicente Martín, Delegado Episcopal de Caritas Española.



Si te interpela el Evangelio, si te rebelan las injusticias, si te mueve un sentimiento solidario, si tienes mucho tiempo libre y ganas de ayudar a quienes más lo necesitan... las razones para unirse al voluntariado de Caritas son múltiples, pero la finalidad es una: acompañar a las personas más vulnerables en su camino para que puedan acceder a una vida digna.

Voluntariado en la Caritas Parroquial

Desde estas líneas, te animamos a acercarte a la Caritas Parroquial de tu barrio o pueblo, y sumarte al valioso equipo de voluntariado que día a día trabaja con las personas empobrecidas.

En la ciudad de Cuenca, puedes sumarte a las Caritas Parroquiales de El Salvador, La Paz, San Esteban, San Fernando, San José Obrero, San Julián, Santa Ana y Virgen de la Luz. Y en la provincia, puedes comprometerte con la Caritas Arciprestal de Beteta-Priego, o bien con las Caritas Parroquiales de Arcas, Belmonte, Casas de Benítez, Horcajo de Santiago, Huete, Iniesta, Minglanilla, Motilla del Palancar, Quintanar del Rey, San Clemente, Sisante, Tarancón, Valera de Abajo, Villagarcía del Llano, Villamayor de Santiago y Valverde y Pasaconsol.

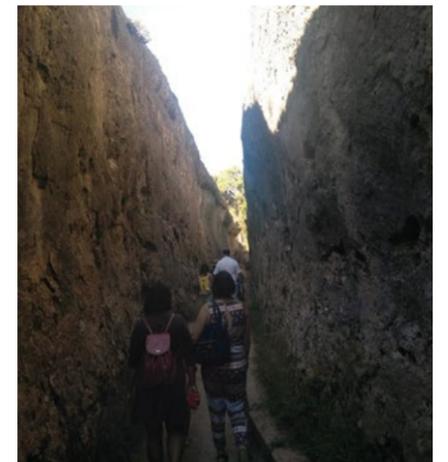


Voluntariado en los proyectos y programas de la Diocesana

También puedes encontrar tu sitio entre nosotros a través de los diferentes proyectos y programas diocesanos. Algunas de las necesidades más inmediatas son las siguientes:

Centros Residenciales.

Los voluntarios comparten tiempo de ocio con las personas residentes en nuestras viviendas de acogida. Escuchar a la persona, dar un paseo por el río, visitar una exposición, tomar un café o compartir un espacio de lectura son un precioso tiempo de calidad que permite a las personas excluidas ir tejiendo redes igualitarias para volver a ser parte de la sociedad y no sentirse apartadas. También apoyar su formación con itinerarios de clases de alfabetización y educación primaria y secundaria, adaptados a su ritmo, constituyen un importante apoyo.



Ropacor.

En el proyecto de inserción sociolaboral Ropacor, en el Área de Economía Solidaria, el equipo de voluntarias de taller y tienda acompaña a personas excluidas en su proceso de mejora de habilidades sociales y preparación para el acceso al mercado laboral. ¡Únete! 





Cáritas Parroquial de Minglanilla

Del 4 al 9 de febrero se pudo visitar en Minglanilla la exposición "Refugiados. Un viaje hacia la esperanza" organizada por Cáritas Parroquial de Minglanilla. Destacando la mesa redonda de experiencias en primera persona, donde Marta de Colombia y Alirio de Venezuela, compartieron con todos ellos su proceso migratorio ayudando a todas las personas a conocer y entender mejor la realidad de estos nuestros hermanos.



Cáritas Parroquial de San Clemente

La Exposición "Refugiados. Un viaje hacia la esperanza", se inauguró en San Clemente dentro del Mercadillo Solidario organizado por los Servicios Sociales del municipio. Se realizó una visita guiada en la que participaron autoridades y las diferentes asociaciones, con las que pudimos sensibilizarnos sobre las experiencias de vida de refugiados centro africanos en el Congo.



La Cáritas Parroquial de San Esteban «comparte el viaje» en comunidad



Cáritas Parroquial de San Esteban celebra un encuentro fraterno con personas migrantes de la parroquia, en el que se compartió el testimonio de personas que han llegado a Cuenca procedentes de otros países, uno de los cuales reproducimos a través de estas líneas:

"Hola!!! Mi nombre es Irene, aunque esta tarde no pude acompañarlos quería hablarles un poco de mi llegada a España.

Tomar la decisión de salir de tu casa, dejar tu trabajo, tu familia, tu país no es fácil, lamentablemente hay situaciones que te obligan a tomar esa decisión y tienes que arriesgarte a empezar de cero en otro país, con costumbres y cultura diferentes. Después de pensarlo mucho mi esposo y yo decidimos irnos de nuestra bella Venezuela por el bienestar y futuro de nuestras hijas. Llegamos a España, Cuenca, y desde el primer día hemos contado con la ayuda de muchas personas, y con esa ayuda llegamos a Cáritas, donde hemos encontrado un gran apoyo, siempre con las puertas abiertas dispuestos a recibirnos, en sus diferentes

reuniones hemos conocido a personas que se han convertido en parte de la familia, personas que desde el primer día, y sin ningún interés o beneficio, nos han brindado su mano amiga, personas que nunca nos hicieron sentir menos por ser extranjeros. Doy gracias a Dios por ponerme en el camino a gente tan buena y por permitirme formar parte de este grupo tan maravilloso que es Cáritas y le pido por la unión y fortaleza de sus integrantes para que puedan seguir con su noble labor, apoyando y ayudando a todo aquel que esté necesitado sin importar su condición social, creencias religiosas o preferencias políticas.

Gracias Cáritas, en especial: Berta, Mary Carmen, Victorina, José María y todas aquellas personas que nos ayudaron.



#YoMeQuedoEnCasa

Y por eso, te animamos a mantenerte informado y seguir las acciones y actividades de Cáritas a través de Internet:

- Facebook de Cáritas Diocesana de Cuenca: <https://www.facebook.com/C%C3%A1ritas-Diocesana-de-Cuenca-302856889843271/>
- Web de Cáritas Española: <https://www.caritas.es/>

#CadaGestoCuenta y #LaCaridadNoCierra.

Durante este tiempo, las personas excluidas de nuestra Diócesis siguen recibiendo la atención que necesitan a través de los recursos residenciales y proyectos que gestionamos, así como de las Cáritas Parroquiales que continúan adaptándose y trabajando por las personas más desfavorecidas.



Favorecemos la inclusión impulsando la integración en el mercado laboral

La formación como eje de integración laboral

Con los resultados del último Informe FOESSA, sobre exclusión y desarrollo social en Castilla La Mancha, en el que se refleja que el 87% de los hogares sustentados por personas que buscan empleo están en situación de exclusión social moderada o severa, desde Cáritas Diocesana de Cuenca continuamos trabajando para que las cifras cambien en los hogares que se encuentran en peor situación.

Con el inicio del año, hemos iniciado nuevas acciones formativas, cofinanciadas por el Fondo Social Europeo y la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha, con el objetivo de mejorar la empleabilidad de los colectivos más vulnerables. Gracias a estos cursos, que van dirigidos desde la rama de la hostelería, con cursos de Cocina hasta los cursos de cuidado de las personas mayores y/o dependientes, como son los

Certificados de Profesionalidad en Empleo Doméstico y Atención Sociosanitaria, y los enfocados en la rama de la construcción como son las acciones formativas en Mantenimiento de Edificios, Carpintería, Diseño de Instrumentos Musicales y Reciclaje de Muebles y de Ropa se pretende mejorar la capacitación profesional de las personas que más dificultades tienen para encontrar un empleo digno. ↩

Damos la bienvenida a cada uno de los participantes, a los que acompañaremos en su proceso de búsqueda y mejora de empleo.



Desde Cáritas apostamos por el Comercio Justo

Coincidiendo con el Día Mundial de la Justicia Social, el 20 de febrero, la Coordinadora Estatal de Comercio Justo, de la que Cáritas Española es miembro, se hacía eco del informe «Hacia la sostenibilidad de las cadenas de suministro de cacao».

En este informe encontramos datos tan dantescos como...

- Los ingresos de los productores de cacao disminuyen mientras el mercado global aumenta su facturación.
- En el año 2015, 2,1 millones de menores en Ghana y Costa de Marfil trabajaban en el sector del cacao, de los cuáles el 80-90% se ocupaban de tareas peligrosas.

Desde Cáritas te invitamos a consumir productos de Comercio Justo, como el cacao. Puedes encontrar éste y otros productos como por ejemplo, café, infusiones, panela, etc. de Comercio Justo en el punto de venta "La Senda" ubicado en nuestra Sede de Cáritas Diocesana de Cuenca en Avda. República Argentina 27 en Cuenca. ↩

Cambiando el foco, cambiamos los resultados

Cáritas Arciprestal de Cuenca se hace partícipe del trabajo que se desarrolla en el Área de Economía Solidaria de Cáritas

Con el objetivo de mejorar la empleabilidad de los colectivos más vulnerables, entre ellos de los hogares que se acompañan desde las Cáritas Parroquiales de la capital conuense, los compañeros del Área de Economía Solidaria presentan su trabajo diario en beneficio de las personas en exclusión sociolaboral.

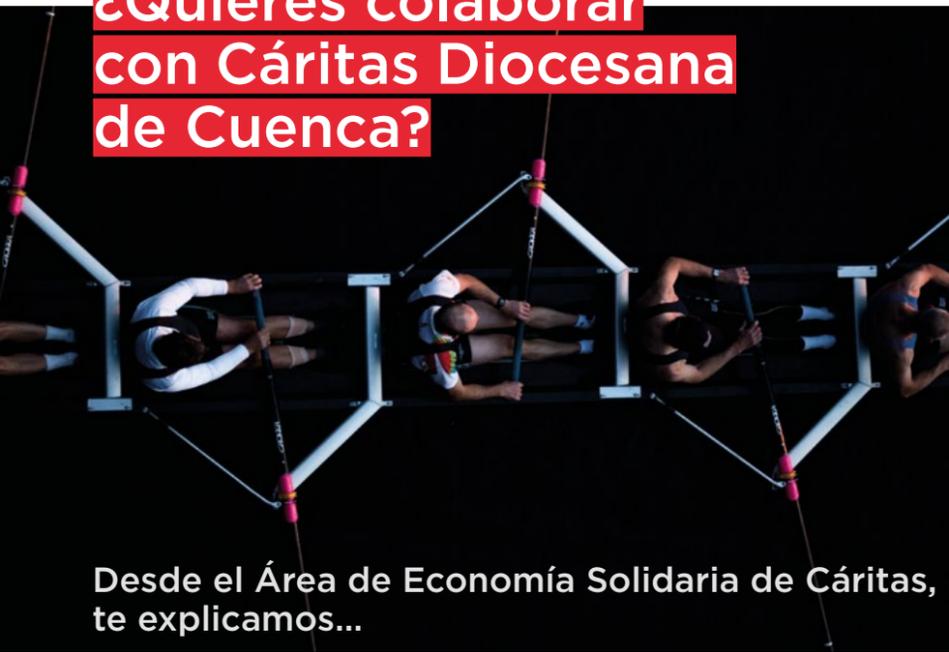
El Área de Economía Solidaria de Cáritas Cuenca pone al servicio de las perso-

nas, especialmente de aquellas que se encuentran en una peor situación, distintas herramientas para facilitar el acceso al mercado de trabajo y aumentar así las posibilidades de encontrar un empleo decente. Asesoramos, acompañamos y apoyamos a las personas en su proceso de búsqueda de empleo a través de la mejora de sus condiciones, porque consideramos que el empleo dignifica a las personas. ↩





¿Quieres colaborar con Cáritas Diocesana de Cuenca?



Desde el Área de Economía Solidaria de Cáritas, te explicamos...



Juntos podemos trabajar por la economía solidaria

¿Cómo?

- Si eres una persona física te animamos a que tu consumo sea desde una perspectiva responsable, contrates servicios de manera digna, generes oportunidades de empleo, promuevas el empleo decente y compartas el mensaje de Cáritas.
- Si eres una empresa, desde Cáritas te animamos a que contactes con nuestro Servicio de Intermediación Laboral y nuestra Agencia de Colocación, de esta forma podremos ofrecerte un servicio adaptado a las necesidades de tu empresa y así, podrás generar empleo digno. También puedes financiar un proyecto de Cáritas y potenciar la Responsabilidad Social Corporativa de tu empresa.

¿TE UNES?



Más de 70 personas aprenden sobre información y bulos en el XII Seminario de Medios de Comunicación y Cooperación Internacional en Cuenca

Con las mensajerías instantáneas y las redes sociales instaladas en los teléfonos móviles ha llegado un fenómeno nuevo: la transmisión masiva o "viralización" de bulos disfrazados de noticias, las llamadas *fake news*. Este ha sido el tema a tratar en el XII Seminario de Medios de Comunicación y Cooperación Internacional celebrado el pasado 29 de febrero en la sede de Cáritas Diocesana de Cuenca, que organiza este seminario con la Asociación de la Prensa de la provincia.

El Seminario fue inaugurado por el director de Cáritas, José Martín, y el vicepresidente de la Asociación de la Prensa, Luis Mauricio Calvo. A continuación, fue el turno de Francisco Seoane, profesor de Periodismo de la Universidad Carlos III, quien trató el tema «¿Realmente nos interesa conocer la verdad? ¿Por qué triunfan las *fake news* y el discurso del odio?». Después, la periodista y directora de "Cinco continentes" de RNE, María Eulate, trató el periodismo frente a la llegada de migrantes y refugiados"; tras la comida fue el turno del técnico del equipo de Migraciones de Cáritas Española, Paco Aperador, que habló sobre la influencia de los bulos en la lucha contra la exclusión: La mirada de Cáritas; y por último, con el taller "Aprendiendo a (des)viralizar la (des)información", el profesor de la Facultad de Comunicación de la Universidad de Castilla-La Mancha José María Herranz de la Casa, y la periodista doctoranda Sara García Caballero expusieron algunas herramientas para identificar las informaciones falsas y frenar su transmisión.

El Seminario, concebido como un espacio de formación e intercambio de conocimiento y debate superó los setenta asistentes de muy variada procedencia, como voluntariado de Cáritas, profe-

sionales del periodismo y de diferentes organizaciones sociales, entidades religiosas, trabajadores de las administraciones públicas, y estudiantes, entre otros.

Nuria Chust, Viceconsejera de Empleo, Diálogo Social y Bienestar Laboral de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha visita Cáritas



Durante la visita, Nuria Chust, ha podido conocer de primera mano el trabajo que realizamos en Cáritas en beneficio de las personas más empobrecidas

Aprovechando la inauguración de los talleres de formación de Cáritas, Nuria Chust, pudo conocer el trabajo que desarrollamos desde los distintos programas y proyectos. En este espacio se le expuso la realidad de exclusión en la que viven numerosas familias de la provincia de Cuenca.



Crecen las alianzas para concienciar sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible con 'Objetivo Planeta 2030'



PAPA FRANCISCO. LAUDATO SI.
«No hay dos crisis separadas, una ambiental y otra social, sino una sola y compleja crisis socio-ambiental. Las bases para la solución requieren una aproximación integral para combatir la pobreza, para erradicarla, dignificar a los excluidos y articularse para cuidar la naturaleza.»

¿Qué SOLUCIONES plantean los ODS?



La localidad de Arcas ha sido el último municipio en el que se ha puesto en marcha el proyecto Objetivo Planeta 2030, con fondos de la JCCM en su convocatoria de 2018, con la finalidad de concienciar sobre los Objetivos de Desarrollo

Sostenible y la Agenda 2030, así como del cuidado de la casa común y de las causas de la pobreza.

A través de la Cáritas Parroquial de la localidad y la colaboración del Ayuntamiento, la exposición Objetivo Planeta 2030 ha sido exhibida en el salón de plenos de la casa consistorial, que también acogió la charla y visitas guiadas durante el mes de enero, y la biblioteca municipal ha desarrollado durante todo el mes de febrero una acción de compromiso con la muestra de los ODS a través de diferentes propuestas de lectura.

El equipo de voluntarios de la Cáritas Parroquial continúa trabajando en el desarrollo del siguiente proyecto de Objetivo Planeta 2030 que también se ha iniciado en la localidad de Priego y que en estos meses llegará a Beteta, Cañamares y Cañizares gracias al apoyo de la

Cáritas Arciprestal y los diferentes municipios. Entre los retos de la Cáritas de Arcas para este año, está la eliminación de plásticos desechables en una de las principales celebraciones anuales que reúne a todos los habitantes del municipio.

Desde 2018, "Objetivo Planeta 2030" se ha desarrollado en las localidades de Motilla del Palancar, Mota del Cuervo, Minglanilla, Horcajo de Santiago, Tarancón, Belmonte y Valera de Abajo. En esta localidad, el proyecto también contó con el apoyo del Ayuntamiento, especialmente en la acción de compromiso que se centró en una limpieza de un paraje del entorno y culminó con una charla y chocolatada solidaria el pasado 28 de diciembre. Esta cita, muy significativa para el municipio, está promovida por el equipo de voluntarios de Cáritas de la localidad y congregó a más de 150 asistentes. 

La Cáritas Parroquial de Motilla del Palancar continúa estrechando lazos en la Cooperación Fraternal

La Cáritas Parroquial de Motilla del Palancar ha celebrado una sesión formativa sobre el Modelo de Cooperación Fraternal de Cáritas desde la realidad del territorio. Dicha formación ha corrido a cargo del equipo de voluntariado diocesano de Cooperación. Ambos grupos compartie-

ron el pasado 12 de febrero una tarde donde se intercambiaron impresiones sobre el modo de hacer cooperación de Cáritas y la larga experiencia que Motilla del Palancar tiene ya en este campo con el apoyo a proyectos en la República del Congo y Perú. 

Sensibilizando a través de la imagen

Como herramienta de comunicación del proyecto, Objetivo Planeta 2030 está conquistando las redes sociales gracias a un vídeo en el que se hace un recorrido sobre qué son los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030, los problemas que abordan, y cómo se pueden promover las soluciones a través de la creación de alianzas. El vídeo está disponible en la página de Facebook de Cáritas Diocesana de Cuenca. 





De las sonrisas de los más pequeños al bienestar de las personas sin hogar

Cáritas destina la recaudación del espectáculo navideño "El Árbol de las Sonrisas" de GlobalCaja a los distintos Centros Residenciales

La Entidad bancaria Global Caja ha hecho entrega a Cáritas, un año más, la recaudación obtenida en el espectáculo navideño "El hechizo del árbol de las sonrisas".

Nuestro Obispo de la Diócesis, D. José María Yanguas, y el director de Cáritas, José Martín, recogían el cheque de la

recaudación obtenida del espectáculo de manos del Presidente de la Entidad bancaria, Carlos de la Sierra.

En esta ocasión, Cáritas destinará los beneficios obtenidos, a la rehabilitación del Centro Residencial para personas sin hogar.

Centro de Alojamiento de Urgencia para Personas Sin Hogar,

abierto las 24 horas del día

El conocido como albergue para personas sin hogar, ubicado en la capital conuense, se encuentra abierto todo el día

Con el inicio del año y la llegada de las bajas temperaturas, Cáritas aúna sus esfuerzos para que el colectivo más vulnerable de entre los más vulnerables, las personas sin hogar, sufra lo menos posible. Por ello, Cáritas mantiene abierto el conocido como albergue las 24 horas del día los 365 días del año. Este acuerdo, verbal, se ha llevado a cabo entre el Ayuntamiento de Cuenca y la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha. De esta forma, se proporciona a la persona sin hogar la posibilidad de tener un espacio cálido donde está acompañado en todo momento y se trabaja para promover que las personas salgan de la situación de calle en la que se encuentran.

No debemos ser ajenos a la realidad que nos rodea.

**Y tú ¿qué dices?
Di basta:
NADIE SIN HOGAR**



El invierno, una realidad devastadora para las personas sin hogar

Foto: Cáritas Cuenca/ J. Félix Mateo

puede aumentar las probabilidades de enfermedad. Todos estos factores suscitan preocupación en nuestra comunidad, ya que nos esforzamos por servir a los más vulnerables, los últimos y no atendidos.

Las personas sin hogar que se han quedado sin plaza en los albergues buscan los soportales de la ciudad para protegerse del frío, por lo que la preparación para el invierno es algo que tomamos en serio con este colectivo, desde el albergue y los centros residenciales se llevan a cabo acciones de coordinación con otras entidades para planificar la atención dada a estas personas en invierno.

Desde Cáritas Diocesana de Cuenca mantenemos abierto las 24 horas del día el conocido como albergue. De esta forma ofrecemos a las personas sin hogar la posibilidad de tener un espacio acogedor en el que poder estar.

El Papa Francisco nos dice: «Es importante el gesto, ayudar a quien pide mirándole a los ojos, cogiéndole de las manos. Arrojar dinero y no mirar a los ojos de quien lo recibe, no es un gesto cristiano». Pongamos la persona siempre en el centro y cambiemos la mirada.

40.000 personas sin techo, de las que el 20% son mujeres; y si a esto le añadimos que en 2018 se realizaron 59.671 desahucios, empeora aún más la situación.

Las personas sin hogar más vulnerables, no cuentan con ningún sistema de apoyo, incluso encontramos algunas familias con niños durmiendo en la calle en pleno invierno, enfrentándose al riesgo de congelación y/ o hipotermia. La hipotermia es una preocupación real para las personas sin hogar, la temperatura de los cuerpos puede caer por debajo de 35 grados centígrados y podría requerir atención de emergencia inmediata, esto representa un temor para las personas y familias que se encuentran en situación de calle.

En los hogares de familias de bajos ingresos o con escasos recursos, también se carece del calor adecuado (pobreza energética). La falta de acceso a la atención sanitaria o a una dieta adecuada

Las primeras hojas amarillas de los árboles anuncian la llegada del otoño y con ello, la proximidad de la Navidad. Las familias se reúnen para celebrar esta fiesta, compartir sus alegrías y regalos. Es el momento del chocolate caliente y las mantas acogedoras, para quedarse en casa en familia. Pero para las personas sin hogar, el otoño y el invierno les causan ansiedad. Muchos se apresuran a buscar abrigo y mantenerse calientes allí donde puedan. Algunos reciben ayuda de la comunidad, amigos o familiares para luchar contra el frío.

En España, de cada 100.000 habitantes, hay 71 personas sin hogar. Según el último estudio de Cáritas, en nuestro país hay



“Porque la vida es un regalo, y cuando es larga es un privilegio, para uno mismo y para los demás. Siempre, siempre es así”

Con este mensaje recibía el Papa Francisco a los participantes del Primer Congreso Internacional de Pastoral del adulto mayor a los que les hizo ver que ellos, las personas mayores, las que poseen “la riqueza de los años”, son el presente y el futuro de la Iglesia.

La “riqueza de los años” es la riqueza de la gente, de cada persona que tiene muchos años de vida, experiencia e historia a sus espaldas. Es el precioso tesoro que toma forma en el camino de la vida de cada hombre y mujer, independientemente de sus orígenes, proceden-

cia y condiciones económicas o sociales.

En la sociedad actual en la que nos encontramos, con una situación demográfica en negativo, la sociedad civil necesita valores y significados para la tercera y cuarta edad y, en esta línea, es donde se encuentra la contribución de la comunidad eclesial, indicó el Papa.

Ante este panorama social, el Papa anima a que las personas mayores y los jóvenes hablen entre ellos para crear una Iglesia que profetice y sueñe, puesto que ambos grupos son el presente y el mañana de la Iglesia. 

La participación, esencial para llevar a cabo un envejecimiento activo



También los ancianos son el presente y el futuro de la Iglesia

El concepto «Envejecimiento Activo» lo propuso la OMS a finales de los años 90 para sustituir el concepto de «envejecimiento saludable». Lo definió como «el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen».

Esta concepción ha de tomarse en sentido amplio, pues no sólo implica el cuidado de su propia salud, sino también la inserción participativa en la sociedad. Las actividades que se enmarcan en este paradigma deben fomentar la motivación intrínseca, priorizando elementos singulares y significativos para cada persona. Por esta razón, deben formularse en clave participativa, integral, flexible, de calidad, evaluable, sostenible e innovadora.

Cáritas en contra de la soledad de nuestros mayores

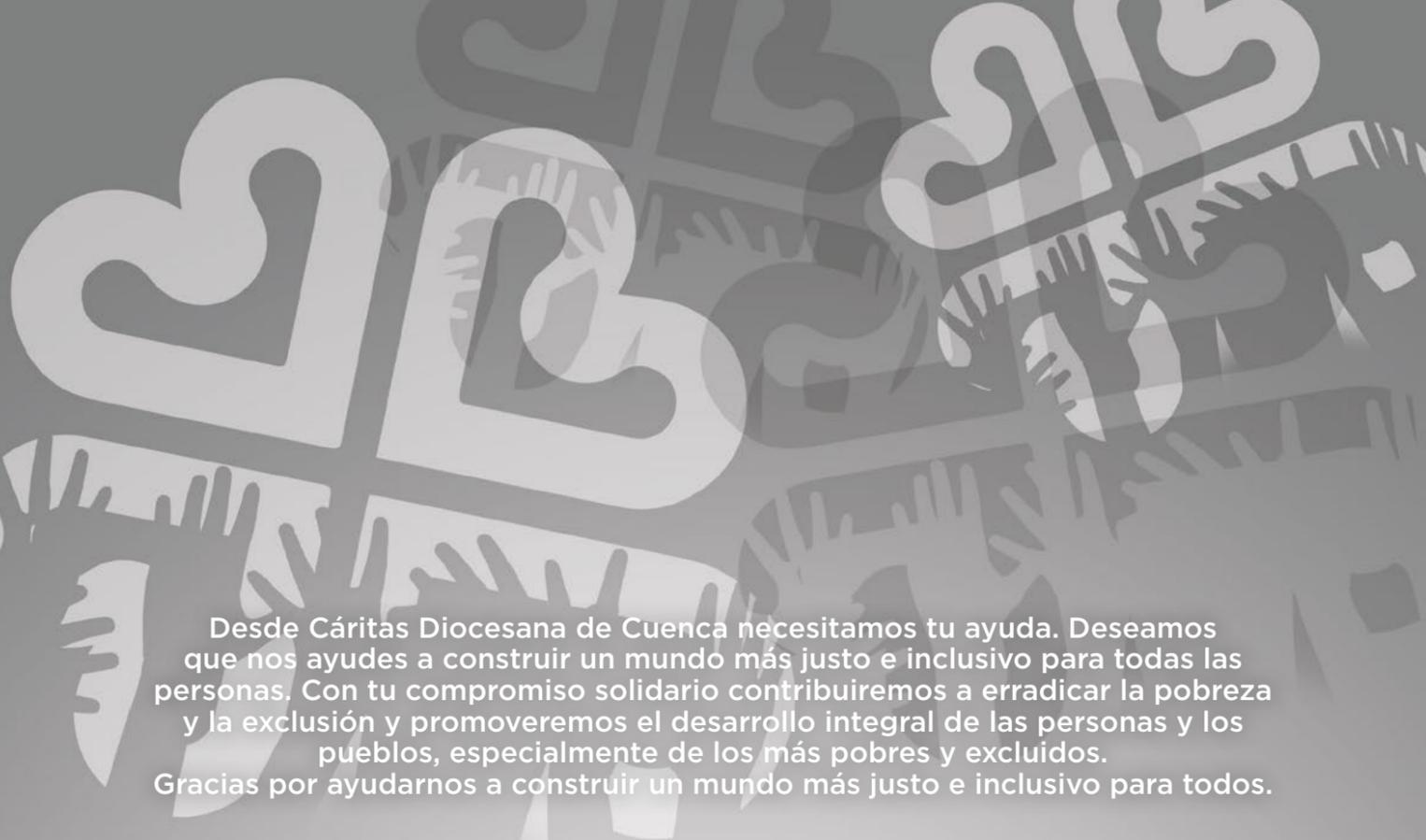
La participación, esencial para llevar a cabo un envejecimiento activo

En el año 2002, la Organización Mundial de la Salud definió el concepto de envejecimiento activo como el “proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen”. Es decir, no solo implica el cuidado de la propia salud, sino también la inserción participativa en la sociedad. Por esta razón, desde Cáritas Diocesana de Cuenca llevamos a cabo un Proyecto de Envejecimiento Activo al que llamamos “Edad Encantada”. Desde estas sesiones, que se desarrollan dos días en semana, los lunes y miércoles de 16h a 19h, los participantes pueden integrarse en un grupo muy nutrido de actividades que van desde el mantenimiento de la mente y del cuerpo en activo, con talleres de manualidades, alfabetización digital hasta actividades culturales.

Si todavía no lo conoces y quieres participar, puedes ponerte en contacto con nosotros.

Porque creemos en la riqueza de los años

¿TE UNES?



Desde Cáritas Diocesana de Cuenca necesitamos tu ayuda. Deseamos que nos ayudes a construir un mundo más justo e inclusivo para todas las personas. Con tu compromiso solidario contribuiremos a erradicar la pobreza y la exclusión y promoveremos el desarrollo integral de las personas y los pueblos, especialmente de los más pobres y excluidos. Gracias por ayudarnos a construir un mundo más justo e inclusivo para todos.

La solidaridad

vive en ti



Tu decisión de hoy ofrece apoyo a quienes más lo necesitan



Aunque nací en Madrid en 1977, en el seno de una familia emigrada desde Córdoba, hoy en día vivo en Madrid con mi esposa y mis 3 hijos.

Soy Licenciado en Sociología por la UCM y especializado en “Exclusión social, integración y ciudadanía”, por la UNED. Llevo más de 15 años dedicado a la investigación social y específicamente al estudio de la pobreza y la exclusión social, los últimos 7 años desde el equipo de Estudios de Cáritas Española, donde actualmente soy Coordinador del Equipo y Secretario Técnico de la Fundación Foessa, actividades que comparto con la docencia de lo social desde la Escuela de Formación de Cáritas Madrid. Soy coautor de diversas investigaciones realizadas desde la Fundación FOESSA y Cáritas, entre las que destacan: el “VIII Informe FOESSA sobre exclusión y desarrollo social en España”, y el “Informe sobre exclusión y desarrollo social en Castilla-La Mancha”.

RAÚL Flores

Coordinador del Equipo y Secretario Técnico de la Fundación Foessa

Qué es para Cáritas que una persona tenga trabajo.

Para Cáritas el empleo es una herramienta importante para que las personas puedan mejorar sus condiciones de vida y avanzar en los procesos de inclusión social.

Sin embargo, nuestra experiencia y el análisis de la realidad que nos ha compartido el VIII Informe FOESSA, nos confirman que hoy en día tener un empleo no garantiza salir de la pobreza y la exclusión. El 14% de las personas que tra-

bajan se encuentran en exclusión social, a pesar de su esfuerzo personal, a pesar de salir a luchar todas las mañanas por sus hijos e hijas, no consiguen unas condiciones de vida mínimas.

La realidad del empleo en estos momentos es preocupante por dos motivos: Por el desempleo, que, a pesar de su reducción progresiva, todavía es una realidad persistente, casi el doble que en 2007, antes de la crisis económica. Pero también por la precariedad, manifestada

en temporalidad, parcialidad indeseada e itinerarios cíclicos que alternan períodos cortos de empleo con otros de desempleo, una realidad que está generando trabajadores pobres y excluidos y limitando las posibilidades de integración de muchas familias.

Qué modelo de Economía presenta Cáritas a la sociedad.

Hace muy pocos días, en el mensaje para la Cuaresma de este año, el Papa Francisco lo explicaba con pocas palabras, se trata de construir «una economía más justa e inclusiva que la actual», que se

aleje de la dinámica que conduce a «sed desenfrenada de ganancias».

El trabajo de Cáritas junto a las personas más vulnerables, y la investigación social que realizamos desde la Fundación FOESSA parte desde los intereses de los últimos de esta sociedad. Esta doble mirada nos permite constatar que el actual sistema económico está generando injusticia, desigualdad y pobreza a gran parte de las personas que habitan nuestro planeta, que no ha dado respuesta a las grandes desigualdades entre pueblos y personas, y además no está tomando en cuenta a las generaciones que ven-

drán después y la necesidad de respetar la sostenibilidad de “la creación”.

Cáritas apuesta por una economía que anteponga el respeto al planeta y a sus recursos a otros intereses de corto plazo, por una economía al servicio de la humanidad y de la justicia social y por una economía que favorezca la creación de empleo digno que reduzca la desigualdad y evite el sufrimiento de los pobres y excluidos.

Y junto a esta apuesta por una economía al servicio de las personas, también es necesario reflexionar sobre el papel que debería tener el empleo en el acceso

a los derechos. Mientras que seguimos avanzando en que el empleo sea un derecho y no un privilegio, tenemos que procurar que el acceso o los derechos no esté condicionado por el empleo. Es decir, independientemente de que las personas dispongamos de un empleo, el derecho a la vivienda, a la alimentación, a mantener una autorización de residencia, etc., debería estar asegurado para todas las personas.

Cuáles crees que serían los resultados. Crees que sería posible llevarlo a cabo.

 **Hoy en día tener un empleo no garantiza salir de la pobreza y la exclusión**





El actual sistema económico está generando injusticia, desigualdad y pobreza a gran parte de las personas que habitan nuestro planeta.

Claro que es posible llevarlo a cabo, somos muchas personas pensando en cómo hacerlo, y pertenecientes a múltiples disciplinas de la investigación. El pasado mes de octubre recibíamos con bastante alegría la noticia de que el premio Nobel de Economía, había sido concedido a Michael Kremer, Esther Duflo y Abhijit Banerjee, por sus trabajos de investigación dedicados a reducir la pobreza global. Tres importantes economistas criados en la Universidad de Harvard preocupados por la situación de pobreza en el mundo, y que sostienen que, mediante cambios en el modelo económico, podemos generar impactos positivos para el conjunto de la sociedad y en especial para los más pobres.

Aunque todavía no tenemos una experiencia muy larga, ya hay múltiples iniciativas que se están impulsando desde Cáritas y que nos muestran buenos resultados. Son muchas las personas que la economía había descartado, y que han encontrado oportunidades laborales que están sirviendo para desarrollar las competencias laborales y personales.

Estas oportunidades están viniendo de la mano de convenios de colaboración con empresas socialmente responsables, o como se las denomina en algunas Cáritas: "empresas con corazón". Otras veces las oportunidades se han generado en las empresas de inserción, en los centros especiales de empleo y otras empresas sociales impulsadas desde Cáritas o que colaboran activamente con nuestra misión.

Cómo.

En este proceso tenemos mucho que aprender todavía, pero la verdad es que las experiencias de la economía social que han ido desarrollándose en los últimos años han demostrado que era posible introducir en el terreno del emprendimiento económico una lógica distinta a la de la búsqueda de la mayor rentabilidad privada posible.

Se ha avanzado mucho con posicionamientos aparentemente sencillos, como la consideración del trabajador como sujeto integral del proceso productivo y no como mero factor de producción. Se han dado pasos de gran valor cuando se ha perseguido con decisión la incorporación e integración en la actividad económica, de personas con dificultades específicas de empleabilidad.

Además de la economía social, y del empleo inclusivo de los que hablaba anteriormente, las finanzas éticas y el comercio justo, son también iniciativas que tienen un papel importante en la conformación de ese nuevo modelo de Economía.

Qué podemos hacer de forma individual para lograrlo.

La desigualdad en el mercado de trabajo y en los tipos de empleo, nos dicen que el empleo en sí mismo no tiene la capacidad de integración que tenía antes de la crisis, por lo que además de apostar por una economía y un empleo más inclusivo, tendríamos que avanzar en unas políticas públicas que actúen de manera

subsidiaria con el mercado laboral, de forma que todos tengamos los derechos fundamentales asegurados con o sin empleo.

Además de esa apuesta colectiva, cada uno de nosotros tenemos la oportunidad de sumar nuestro grano de arena con nuestra iniciativa individual como ciudadanos que apuestan por el bien común y como consumidores responsables que apoyan a las empresas que promueven el valor social que tiene el empleo.

Pero probablemente la mayor oportunidad de servir a este objetivo, la tengamos si accedemos a ser parte de una comunidad, quiero decir, si a pesar de estar inmersos en un mundo que promueve el individualismo, accedemos a convertirnos en una comunidad, que aliente, apoye y facilite el acceso a las personas más vulnerables.

Las finanzas éticas y el comercio justo, son también iniciativas que tienen un papel importante en la conformación de ese nuevo modelo de Economía.

SÉ PARTE

de la solución contra la pobreza

¡Hazte de Cáritas!

La acción de Cáritas consiste en dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social de nuestra sociedad. Nos sentimos animados por una misión permanente e irrenunciable: ser Iglesia pobre y para los pobres.

Escuchamos, acogemos, acompañamos y aliviemos la situación de personas y familias en riesgo de exclusión. Así, en el último año hemos contribuido a crear oportunidades y dar esperanza a más de 4 millones de personas.

Cáritas ha estado, está y estará acompañando a las personas más empobrecidas, protegiendo su dignidad y garantizando su pleno acceso a los derechos humanos.

Gracias por **SER PARTE**

QUIERO COLABORAR

16 12 AHM ASE CE

Nombre * Apellido 1 * Apellido 2 *

Razón Social (si prefieres colaborar como empresa) *

Fecha de nacimiento NIF/CIF * Teléfono

Email Dirección *

Nº Escalera Piso Puerta Localidad * Provincia * C.P.

Profesión

QUIERO APORTAR

10€ 20€ 30€ 60€ 100€ 150€ Otra cantidad

CON PERIODICIDAD

Mensual Trimestral Semestral Anual Puntual

(*): Datos necesarios para poder desggravarse.

FORMA DE PAGO

Por domiciliación bancaria

Titular de la cuenta:

Para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.
(IBAN) Cuenta bancaria

País N° Control Entidad Oficina D.C. N° de Cuenta Corriente

Aportación única

- Adjunto cheque.
 Realizo transferencia para Acción Social en España a la cuenta: **ES70 2105 3400 0634 0000 8028**

Envíe justificante a comunicacion.cd cuenca@caritas.es

CÁRITAS DIOCESANA DE CUENCA como responsable del tratamiento, le informa que tratamos sus datos de carácter personal, facilitados por usted como colaborador de nuestra Entidad, para gestionar nuestra relación, así como para el envío de comunicaciones relacionadas con esta relación. Teniendo usted el derecho a acceso, rectificación, supresión y oposición de los datos, así como otros derechos, que puede ejercer dirigiéndose a nuestra dirección Avd. República Argentina, 27 CP, 16002 de Cuenca o bien enviando un correo a comunicacion.cd cuenca@caritas.es. Si quiere más información puede consultarla en la política de privacidad de nuestra página web <https://www.caritas.es/cuenca/>

Recuerda que de cada 4€ donados te devolverían 3€ (para los primeros 150€ y en el conjunto de tus donativos realizados como contribuyente).

Más información en www.caritas.es

Con cargo a mi tarjeta de crédito

Fecha de caducidad

Firma:

Fecha:



Globalcaja

Tu CAJA RURAL

Sólida, comprometida, innovadora
y como siempre, cerca de ti.



QVIXOTE

PORTE II- IV CENTENARIO