

DIACONÍA



Caritas

Diocesana de Cuenca

Nº222

DICIEMBRE'19

**Todos tenemos
un ángel,
especialmente
en Navidad**

EGSON



Tel.: 900 100 161
Fax: 916 213 462
proyectos@egson.com



EGSON.

ELECTRÓNICA GENERAL DE SONIDO S.A.
Genil, 13 - Parque Empresarial Andalucía - 28906 GETAFE - MADRID
Luis Doreste Silva, 22 - 35004 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA.
Pintor Luis Arcas, 9 - Local nº 2 - 46013 VALENCIA

Instalación de sistemas de :

Megafonía - Telefonía -
Comunicación y señalización
asistencial - Intercomunicación -
Traducción Simultanea - Circuito
cerrado de T.V. - Medios
audiovisuales -

EGSON cuenta con un amplio grupo de profesionales para la correcta realización de su actividad:

- Completos estudios acústicos previos, fundamentales a la hora de realizar un adecuado proyecto de sonorización.
- Técnicos instaladores propios, que garantizan la correcta realización del proyecto.
- Servicio de Asistencia Técnica, que da cobertura a las más de 50.000 instalaciones repartidas por todo el territorio.
- División eléctrica, especializada en la iluminación artística y decorativa.
- Departamento de investigación, que desarrolla equipos específicos para necesidades concretas.

El objetivo último de EGSON se centra en conseguir la plena satisfacción de sus clientes, para ello se esfuerza en ofrecer el mejor servicio unido a la máxima calidad, y ello es posible gracias a la capacidad técnica de su personal y su profundo conocimiento de los procesos de instalaciones.

**somos_****Cáritas**
Diocesana de Cuenca

EQUIPO DIRECTIVO

Director

José Martín Vallirrián
Delegado Episcopal
Emilio de la Fuente de la Fuente
Secretaría General
Patricia Cazorla Varela

RESPONSABLES DE ÁREA

Economía Solidaria
M^º Paz Ramírez López
Voluntariado y Cooperación
Elisa Bayo Montoya
Acción en el Territorio
Trinidad Valles del Campo
Inclusión Social y Mayores
Nayali González Montali
Comunicación
M^º Paz Ramírez López
Administración y Gestión
José Miguel Portalés Hernández

Edita

Cáritas Diocesana de Cuenca
Avda. República Argentina 27,
16002 Cuenca
Teléfono 969 24 06 29
Fax 969 24 19 34

Depósito Legal: CU 32-2019

Correos electrónicos

comunicacion.cdca@caritas.es
direccion.cdca@caritas.es
secretaria.cdca@caritas.es
administracion.cdca@caritas.es

Cáritas Diocesana de Cuenca


**colaboran en
este número_**

- Elisa Bayo
- Amador Casquero
- Andrés Castillo
- Patricia Cazorla
- Emilio de la Fuente
- Marisol Igualada
- Félix Mateo
- Trinidad Valles

Hacer y vivir una Navidad auténtica

El tiempo de Adviento nos invita a la conversión, a mirar la realidad con profundidad, para encontrar los caminos, desde la fe, que construyan **una sociedad más humana, más justa y más sostenible**. Es urgente este tiempo para generar espacios de esperanza, para renovarnos en la opción de trabajar por los últimos.

Por ello, Cáritas propone en este número de Diaconía reflexionar sobre “los valores de la Navidad”. Desde estas líneas queremos invitar a **redescubrir el sentido de estas fechas, desde los valores de lo auténtico, de lo familiar y comunitario**, en contraposición del consumismo voraz, de las fiestas sin medidas y la “cultura del descarte”.

Y es posible una Navidad llena de humanidad, desde la Palabra y la esperanza. En medio de las prisas y las luces, un niño nace. Desde esa alegría del que llega no hay lugar en el que no podamos en estas fiestas construir puentes, sanar heridas, hacer familia, echar fuera miedos, estrechar manos y sembrar esperanza. Todos podemos hacer y vivir una Navidad auténtica. 

ÍNDICE N^º 222

- 04_ BREVE** Conectados y... ¿vinculados?.
- 05_ A FONDO** Navidad, tiempo para ser parte del compromiso.
- 08_ YA SOMOS PARTE** I Encuentro Diocesano de Voluntariado “Voluntarios en Comunidad”.
- 12_ VIVIENDO EN COMUNIDAD** La misión de Cáritas, tarea en comunidad fraterna para los más empobrecidos.
- 14_ ECONOMÍA SOLIDARIA** El empleo, la clave de la inserción.
- 16_ INCLUSIÓN SOCIAL** Ponle Cara. Campaña Nadie Sin Hogar 2019 Cuenca.
- 20_ COOPERANDO** Estrechando lazos de Cooperación Fraterna.
- 22_ MAYORES DE HOY** Testimonio de nuestros mayores.
- 24_ ENFOQUE** Entrevista a Ana López Iniesta, coordinadora general de Programas de Cáritas Diocesana de Albacete.

«Conectados y... ¿vinculados?»

«Se hizo uno
de tantos»

(Flp 2,7)


Emilio de la Fuente de la Fuente
Delegado episcopal de Cáritas
Diocesana

Se acercan estos días entrañables de la Navidad en que nos reunimos las familias y compartimos en torno a la mesa. Los cristianos tenemos un motivo para juntarnos, salvando mil y una dificultades y distancias a veces casi insalvables: el Hijo de Dios se hace carne, comparte nuestra condición humana, nace en medio de una familia, o, como dice el libro de los guiones litúrgicos que prepara Cáritas para el Adviento-Navidad 2019-2020, “se hizo uno de tantos” (Flp 2,7).

El Hijo de Dios “se hizo uno de tantos”, como tú y como yo, como tu prójimo. Sí, como el que tienes más cerca de ti, el más cercano. Esta es la gran y hermosa noticia que nos mueve a juntarnos, a conectar y a vincularnos, porque el mismo Dios se ha colocado a nuestro lado, comparte nuestra aventura de vivir, ha conectado con los anhelos más hondos del ser humano y se ha vinculado con la humanidad para siempre. Y esto, como invita Pablo a los cristianos de Filipos y nos recuerda hoy a nosotros, para que tengamos los mismos sentimientos, la misma manera de concebir y afrontar la vida que tuvo Jesús, “el cual, siendo de condición divina, no con-

sideró codiciable el ser igual a Dios. Al contrario, se despojó de su grandeza... y se hizo uno de tantos”.

Jesús de Nazaret, el Hijo de Dios, “se hizo uno de tantos” para enseñarnos a vivir de otra manera, para mostrarnos un modo diferente de construir el Reino, un mundo mejor, un mundo más parecido al que Dios soñó al alba del primer día de la creación, un proyecto colocado en tus manos y en las mías.

Al contemplar este misterio de la Navidad, el misterio de un Dios que se hace uno de tantos, estamos invitados todos a entrar en esta dinámica. Aprendamos cómo Dios se acerca a nuestras pobreza y pequeñeces, para hacer nuestra obra de Caridad con el mismo estilo de Dios, el estilo de Jesús, con nuestros hermanos más pequeños y empobrecidos. 



Navidad, tiempo para ser parte del COMPROMISO

En estas fechas navideñas la sociedad vive sumergida en una vorágine de celebraciones que quizás se alejen un poco del sentido que tiene para los creyentes este tiempo. La Navidad, para los cristianos, es la conmemoración de un HECHO, el nacimiento de Jesús, no de una fecha. Un hecho vital que como dice Lucas debería ser “de gran alegría”.

Fotos: Cáritas Cuenca/ J. Félix Mateo



"¿Qué puedo hacer para promover la paz mundial? Ve a casa y ama a tu familia."
Santa Teresa de Calcuta

"El ángel les dijo: «No temáis, os anuncio una buena noticia que será de gran alegría para todo el pueblo: hoy, en la ciudad de David, os ha nacido un Salvador, el Mesías, el Señor. Y aquí tenéis la señal: encontraréis un niño envuelto en pañales y acostado en un pesebre» (Lucas 2. 10-12).

Nada más lejos del Evangelio que la celebración de este "hecho" lleno de consumismo, de ostentación y ruido. Por ello, analizamos algunos de los valores que debiéramos tener presentes, para que además de tener unas fiestas alegres las vivamos con autenticidad y a la luz de la Palabra.

"El estilo del buen Dios no es hacer espectáculo. Dios actúa en la humildad, en el silencio, en las cosas pequeñas."

El valor de la humildad

En Belén nace el Hijo de Dios y nace indefenso, vulnerable, pobre... en un establo. En ese pesebre discreto nace el Salvador. La humildad es un valor que hemos perdido, lo que triunfa en nuestra sociedad es lo majestuoso, los reconocimientos, las apariencias, lo material que nos dé estatus, etc. Pero el nacimiento de Jesús es todo lo contrario, siendo rey nació humilde, no había lugar ni en la posada.

Rescatemos la humildad, humildad como la capacidad de apreciar el valor de las personas y de las cosas, respetando sus diferencias.

Testimonio

Después de 48 años con una vida cómoda y un empleo estable tuve que irme al paro y después a pedir ayuda. Perdí la casa, no podía pagar la hipoteca, y pasé a ser uno de esos "de los afectados por la crisis". Siempre había mirado a los que venían a la Cáritas de mi Parroquia como "pobrecitos" e incluso con superioridad si soy sincero. La lección de humildad que recibí al estar al otro lado cambió mi vida. Ni mi título universitario, ni mis colegios de pago sirvieron nunca para aprender que cualquiera puede estar al otro lado de la mesa en algún momento. Ahora, ya recuperado, veo con otros ojos aquellos que aún siguen recibiendo ayudas. Ahora sé que yo no soy mejor, solo he tenido un entorno más favorable.

Pablo

"El amor comienza en casa, y no en lo mucho que hacemos... es cuánto amor ponemos en cada acción."
Santa Teresa de Calcuta

El valor de la familia

En un primer momento, en el pesebre, solo están José, María y el Niño. La Navidad es un tiempo para disfrutar en familia. Fomentar los momentos familiares y recordar el valor de la unidad en los mismos es imprescindible para los creyentes.

Y pensemos en familia no solo como familia biológica sino incluyamos a todas aquellas personas con las que nos vamos a sentar en la mesa en estas fechas o a compartir momentos. Somos familia porque creemos y porque trabajamos por el Reino, pero en nuestra mesa también tienen asiento aquellos más alejados, no los olvidemos.

Más que vivir con la familia estas fechas navideñas, vivamos como familia.

Testimonio

Vivir las primeras navidades fuera de mi país fue terrible (el año pasado). Doy gracias a todas las personas que se preocuparon por mí, dónde iba a pasar la nochebuena y la familia que me invitó a su comida familiar del 25 de diciembre, nunca lo olvidaré.

A pesar de que el sentimiento de nostalgia no cambia, sí que se siente una arropada cuando te integran en su familia. Tuve hasta regalo de Reyes Magos, son detalles que te llegan adentro.

Jenny



El valor de la sostenibilidad


Pensamos que el progreso y la capacidad humana nos llevaría a la plenitud, y tristemente hemos descubierto que solo tenemos un planeta, nuestra casa común, y consumimos los recursos más rápido de lo que se regeneran.

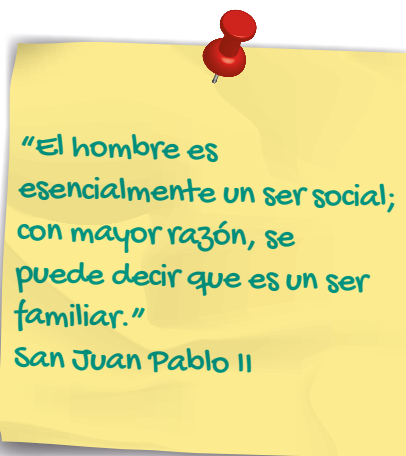
En la encíclica *Laudato Si*, el Papa Francisco nos interpela: "¿Qué tipo de mundo queremos dejar a quienes nos sucedan? Lo que está en juego es nuestra propia dignidad. Somos nosotros los primeros interesados en dejar un planeta habitable para la humanidad que nos sucederá".

Durante esta Navidad, hagámonos verdaderamente conscientes sobre el tipo de consumo que llevamos a cabo. Que solo los valores del corazón sean los desmesurados: el amor y la alegría en el compartir. Para la mesa y los regalos materiales, midamos con sensatez. ¿Cuánto tiramos y cuánto desperdiciamos? ¿Cuánto derroche hay en los presentes? Frente al exceso, apliquemos "las tres erres": reducción, reutilización y reciclado.

El valor de la caridad

El sentido cristiano de la Navidad nos debería abrir la mirada a los últimos, Jesús nace fuera de su casa y pobre. La celebración del nacimiento del Salvador en un establo de Belén "porque no había sitio en la posada" corre pareja a una realidad que sigue repitiéndose hoy en tantas familias descartadas, sin sitio entre nosotros, empujadas al exilio o a los márgenes de la sociedad.

Por ello, el valor de la caridad nos debe invitar a dejarnos tocar por otras realidades, a movilizarnos ante tantas injusticias y a tener gestos que ayuden a tantos hermanos. La Navidad es tiempo de ser sensibles con el otro, abrir nuestro pensamiento para rebajar prejuicios y miedos. Es tiempo de ser parte del compromiso. 



LA **S**OLUCIÓN
ESTÁ
FRENTE A TI

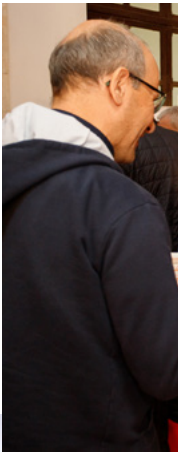


YA SOMOS PARTE



Voluntarios en Comunidad

Por primera vez, el voluntariado de Cáritas en la Diócesis de Cuenca ha vivido una jornada exclusiva para compartir testimonios, misión, valores y formación de Cáritas en el I Encuentro Diocesano de Voluntariado "Voluntarios en Comunidad". Un total de catorce Cáritas Parroquiales y voluntarios de los proyectos y programas de la Diocesana se dieron cita en el Monasterio de Uclés el pasado 16 de noviembre. El encuentro estuvo presidido por el obispo José María Yanguas y acompañado por el presidente de Cáritas Española, Manuel Bretón; el director de Cáritas Diocesana de Cuenca, José Martín; y el delegado episcopal, Emilio de la Fuente.





Ser voluntario, acoger, la espiritualidad y el trabajo en red

La tercera parte de la mañana consistió en cuatro talleres rotativos donde ahondar y ver a través de ejemplos prácticos tanto los principios de Caritas como el Modelo de Acción Social. Por ello, hubo un taller sobre la espiritualidad, impartido por el voluntario Fernando García; otro sobre la acogida, impartido por Sergio Gisbert, del Área de Inclusión Social, y Sira Saez, de Economía Solidaria; un tercero, sobre ser voluntario, a cargo de Trinidad Valles, del Área de Acción en el Territorio; y uno más sobre el trabajo en red, impartido por Sonia Matas, del Área de Voluntariado y Cooperación Internacional. Todos ellos recogieron las conclusiones del trabajo realizado en cuatro grandes corazones.

Compartiendo experiencias para acompañar a los más vulnerables

Con el corte de la cinta inaugural, dio comienzo la feria de experiencias. En las quince mesas expositoras, las Caritas Parroquiales y también algunos proyectos de la Diocesana mostraron su actividad del día a día. Este fue el momento de mayor comunicación entre los voluntarios de las diferentes Caritas Parroquiales. Este espacio favoreció el acercamiento entre ellas y el mejor conocimiento de los diferentes proyectos que llevan a cabo en la Diócesis.



“Hemos venido a pasarlo bien”

Tras el café de bienvenida y las inscripciones, la jornada dio comienzo con la oración guiada por el delegado episcopal, Emilio de la Fuente. A ella siguieron las palabras del director de Caritas Diocesana de Cuenca, José Martín; el presidente de Caritas Española, Manuel Bretón, y el obispo José María Yanguas, quien inauguró y acompañó el Encuentro durante todo el día.

De espíritu formativo y con el fin de ayudar en la labor con los más empobrecidos, la charla “Voluntarios en Comunidad”, impartida por el coordinador regional de Caritas Castilla-La Mancha, Amador Casquero, tuvo un gran calado entre los voluntarios. En ella, se trató la vivencia del voluntariado en comunidad, así como el Modelo de Acción Social de Caritas y los retos que el voluntariado de Caritas ha de identificar y alcanzar. El tono amable y familiar de la charla motivó los abrazos, aplausos, risas y hasta la ola, entre los asistentes. Ya lo había advertido Amador al inicio: “Hemos venido a pasarlo bien”.

Un total de 87 miembros de Caritas, entre voluntarios, sacerdotes y trabajadores de la Diocesana participaron el 16 de noviembre en el I Encuentro Diocesano de Voluntariado. Asistieron las Caritas Parroquiales de Arcas, Belmonte, Horcajo de Santiago, Minglanilla, Motilla del Palancar, San Clemente, Sisante, Tarancón, Valera de Abajo, Villamayor de Santiago, Quintanar del Rey, Villagarcía del Llano y la Caritas Arciprestal de Beteta-Priego. De la ciudad de Cuenca, San Esteban, San Fernando, Virgen de la Luz, y voluntarios del Economato de la Caritas Arciprestal de la capital. En cuanto a los proyectos y programas, asistieron voluntarios del proyecto de Ropacor y Economía Solidaria, Cooperación y Comunicación. Desde estas líneas, reiteramos el agradecimiento a todos ellos por su labor y compromiso, y compartimos algunas de las numerosas imágenes que quedarán para el recuerdo.



Comunión y comunidad

Al término de la comida compartida, la jornada finalizó con la eucaristía presidida por el obispo José María Yanguas. En ella, se oró por la Jornada Mundial por los Pobres y se ofrecieron los corazones que contenían los mensajes compartidos en los talleres de la mañana. Estos fueron algunos de ellos:

«Soy voluntaria porque Dios necesita mis manos para darse a los demás. Y yo necesito darme a los demás para sentirme más cerca de Dios»

«Damos a los demás, como Cristo nos dice»

«Nadie es imprescindible y todos somos necesarios para construir un mundo mejor»

«Soy voluntario para ayudar a los demás: mis hermanos»

«Me cuesta mucho amar al prójimo. Lo puse en manos del Señor en un momento complicado de mi vida y Él me encaminó hasta aquí»

«Caridad y amor»

«Unidad en Cristo»



«Recibimos más de ellos de lo que nosotros damos. Nos ayudan a que seamos más humildes»



El voluntario que compromete su vida por amor

Por *Amador Casquero*, coordinador regional
de *Cáritas Castilla-La Mancha*

Decía el cantautor en su canción, “mi amigo es un héroe anónimo de esos que dan su vida por amor”. Cuántos de estos héroes tenemos en nuestras Cáritas, personas comprometidas que se dan así mismas para ayudar a los demás. Personas que ponen su granito de arena para mejorar el mundo en el que vivimos, que no saben quedarse indiferentes ante el sufrimiento humano, y por ello, como buenos héroes

y heroínas, se ponen su capa y se movilizan, se implican, se ponen manos a la obra, se comprometen, son capaces de mirar a las personas que sufren con los ojos del amor. Y es que, para los voluntarios y voluntarias de Cáritas, comprometerse, es un modo de Ser, de entender la vida y compartirla creando fraternidad, espacios de humanidad y de encuentro, donde las personas en situación de pobreza, se sientan en familia, acogidos,

escuchados, amados sin etiquetas. Sabemos que no somos los únicos que acompañan a las personas que sufren, pero sabemos que nuestro estilo sí es único, porque refleja a Jesús de Nazaret, nuestro modelo a seguir. Él es el que nos da las claves para que nuestro acompañamiento sea vivido desde la fe, desde el amor, desde la alegría del Evangelio. Caminemos con esa alegría para que la persona que sufre, vea en nuestra acción el rostro de Cristo. ↩





La misión de Cáritas, tarea en comunidad fraterna para los más empobrecidos

La misión de Cáritas, como Iglesia que somos, es buscar la promoción de las personas, especialmente de los últimos y excluidos. Y esta tarea la llevan a cabo los voluntarios desde las 25 Cáritas Parroquiales y Arciprestales diseminadas por todo el territorio de la Diócesis. Al hilo del I Encuentro Diocesano de Voluntariado, en cuya feria de experiencias las Cáritas Parroquiales y Arciprestales mostraron el profundo y rico trabajo llevado a cabo para mejorar la vida de las personas más empobrecidas, os mostramos a continuación algunas pinceladas de las principales tareas y acciones que se llevan a cabo desde las Cáritas Parroquiales.

Acogida y acompañamiento

Fundamentamos nuestra acción en la acogida y acompañamiento a las personas vulnerables y excluidas. La Cáritas parroquial supone esa instancia cercana a las personas en su propio barrio o pueblo, que permite generar un tipo de relaciones de vecindad y cercanía.

Acogemos a las personas ofreciendo un espacio de atención y escucha desde el respeto y la dignidad para mejorar su calidad de vida. Intervenimos en cada situación para dar una respuesta adecuada a cada persona mediante acciones de

promoción o derivación a los servicios específicos. Atendemos las necesidades básicas mediante ayudas de primera necesidad: alimentación, vivienda, salud, vestido...

Ello se desarrolla a través de las acciones de 19 Cáritas Parroquiales y con la entrega, la constancia y el compromiso de sus voluntarios que ponen en el centro a las personas y desde ahí, con ellas, buscan soluciones a sus carencias. Destacamos los servicios de ropero, alimentos, acogida y el Economato Emaús.



Atención a personas sin hogar

Tenemos una mirada especial con las personas y colectivos que encuentran más dificultades para su integración y aquellas personas a los que nadie atiende. Ellos son los destinatarios preferenciales de la acción de Cáritas a todos los niveles.

Desarrollamos procesos de acompañamiento con las personas en situación de exclusión social. Para ello ofrecemos espacios para personas sin hogar. Espacios como lugares de encuentro y donde se da cobertura a sus necesidades básicas. Se ofrece techo, comida, medicinas... y también espacios confortables donde poder hablar, sentirse escuchados, descansar, sentirse que importan a alguien.

Para ello, contamos con cuatro espacios en Cuenca capital, Motilla del Palancar, Horcajo de Santiago y Villamayor de Santiago.

En esta relación cercana y de confianza mutua que se establece con las personas, se les anima a realizar cambios de mejora vital. Los participantes pueden iniciar un proceso en el Centro de Acogida San Julián en Cáritas Diocesana.




Sensibilización

Todas las Cáritas Parroquiales desarrollan la sensibilización de uno u otro modo. Sensibilizamos sobre las causas y consecuencias de la pobreza para promover la toma de conciencia y el cambio de

actitud. Así, motivamos y promovemos un cambio en las personas, en la comunidad cristiana y en la sociedad en general, que nos haga más fraternos y solidarios.

- Campañas de sensibilización sobre distintas realidades: derechos fundamentales, personas sin hogar, inmigración, empleadas de hogar, pobreza, voluntariado, acción de Cáritas, etc.
- Desarrollo del Proyecto Objetivo Planeta 2030 sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).
- Talleres de sensibilización con alumnos de primaria y secundaria sobre la realidad social global y local y las posibilidades de contribuir a la creación de un mundo más justo y solidario.
- El Comercio Justo. Constituye una herramienta desde la que ponemos en el centro a las personas y comunidades. Promovemos el consumo responsable y una comercialización justa y transparente para favorecer las relaciones éticas y equitativas que respeten los derechos de las personas a lo largo de toda la cadena de producción. Con su participación en ferias y mercadillos, las Cáritas Parroquiales contribuyen a esta sensibilización en favor de una economía más solidaria, justa y responsable.

La Cooperación Fraternal

La Dimensión Universal de la Caridad se materializa en Cáritas a través de la cooperación fraterna, un modo de tejer lazos fraternos y de comunión como iglesia unida. Todas las acciones de cooperación fraterna están encaminadas a mejorar la vida y proteger los derechos y la dignidad de las personas que más sufren. Las Cáritas Parroquiales trabajan la cooperación fraterna transmitiendo el testimonio, y sensibilizando sobre la realidad que viven los últimos y no atendidos, principalmente en la República del Congo, Benín y Perú, países con los que Cáritas Diocesana de Cuenca trabaja a través de las Cáritas de cada lugar y sus comunidades religiosas. También recaudan fondos para proyectos relacionados con la Sanidad, la Educación, la Alimentación, el Desarrollo y la Ayuda Humanitaria. 

El empleo, la clave de la inserción



Cáritas Diocesana de Cuenca forma a más de 90 personas durante el año 2019 con el objetivo de ofrecerles la llave hace una integración social

La experiencia en Cáritas nos ha demostrado que tener un empleo digno es un tren de alta velocidad hacia la inserción. El trabajo dignifica a la persona. Tener trabajo es sinónimo de poder tener cubiertas las necesidades básicas, también las de la familia. Tener un trabajo es poder tener una cierta posición en la sociedad y, por tanto, supone un desarrollo personal. Por ello, desde Cáritas seguimos apostando por la mejora de la empleabilidad de los colectivos más vulnerables, de esas personas que tienen más dificultades para salir de la situación de exclusión en la que se encuentran.


Ante este hecho, desde Cáritas Diocesana de Cuenca, en concreto desde el Área de Economía Solidaria, hemos desarrollado una serie de cursos formativos, cofinanciados por el Fondo Social Europeo desde el Programa Operativo de

Inclusión Social y Economía Solidaria, que han ayudado a estos colectivos con dificultades de inserción laboral a mejorar las posibilidades para encontrar un empleo. También, desde el Servicio de Orientación e Intermediación Laboral se ha logrado la inserción de un nutrido número de personas que han podido acceder a un empleo normalizado.

Estos cursos, dirigidos al cuidado de personas mayores y/o dependientes como son los Certificados de Profesionalidad de Atención Sociosanitaria y de Empleo Doméstico han formado a hombres y mujeres en un sector profesional clave en nuestra comarca. Como también los son los cursos de Cocina, Carpintería y Mantenimiento de Edificios, que ha permitido capacitar a chicos y chicas que llevaban tiempo en desempleo en sectores profesionales como la hostelería y la construcción. 

El reciclaje como capacitación laboral

Cáritas lleva a cabo cursos para mejorar la empleabilidad desde el foco del reciclaje de ropa y de muebles

Este año, con la cofinanciación de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha desde el Plan Regional de Integración Social, Cáritas ha llevado a cabo un nuevo curso de Reciclaje de Ropa, este año también se ha incluido el reciclaje de muebles como una nueva acción formativa que ha permitido a los participantes adquirir una capacitación profesional. 





La formación en cocina, inicio hacia un empleo

Esta nueva sociedad, marcada por la crisis económica y un crecimiento económico a dos velocidades, dificulta el acceso al mercado de trabajo para los colectivos en riesgo de exclusión sociolaboral y, con ello, a un puesto de empleo normalizado, donde se exige una cualificación de la que carecen ciertos colectivos a los que acompañamos desde Cáritas


El Curso de Formación en Cocina, surge como un recurso que pueda dar respuesta a esas necesidades que la sociedad actual crea. En concreto, en la ciudad de Cuenca, el tejido empresarial es principalmente en el sector servicios y el turismo. Este sector profesional es de los pocos que se ha mantenido de forma continuada durante la crisis económica.

Por ello, se plantea la capacitación técnica en un sector y actividad concreto, como es la hostelería (a través de la formación en cocina y limpieza) y, al mismo tiempo, trabajar de manera integral con distintos colectivos tratando las diferentes problemáticas que llevan consigo la desestructuración sociofamiliar y personal promoviendo así la adquisición de hábitos laborales. En esta línea, dentro del perfil de las personas que acompañamos desde el Área de Economía Solidaria de Cáritas, y más en concreto desde la sección de formación, se caracterizan por:



- Bajo nivel académico y sin cualificación profesional.
- Pérdida o carencia de hábitos socio-laborales.
- Desestructuración familiar, social y laboral.
- Jóvenes entre 16 y 40 sin cualificación profesional.
- Personas mayores de 45 años en desempleo de larga duración.



En esta línea, desde Cáritas Diocesana de Cuenca se han impartido dos cursos de cocina en 2019 ya que apostamos por el aprendizaje de un oficio como la cocina y la limpieza, del área de la hostelería y de servicios a la comunidad. 



Te invitamos a que Seas Parte de todas las acciones que llevamos a cabo para la sensibilización de la realidad que viven las personas sin hogar, con Andrés Castillo, técnico del Área de Inclusión Social y Mayores de Cáritas Diocesana de Cuenca

Ponlo

Durante los ya 27 años de Campaña que se lleva recorrido, se ha observado que la ciudadanía en general (personas voluntarias, alumnos y alumnas de colegios, institutos, universidades, profesionales de distintos sectores, etc.) nos plantean determinadas preguntas durante la Campaña que año tras año se cuestionan, y que no sólo tienen que ver con el número de personas con las que trabajamos, o con sus perfiles. Gracias a campañas como "Nadie Sin Hogar", y a otras que se llevan a cabo por parte de diferentes entidades sociales en todo el territorio (desde lo internacional a lo local), se va haciendo visible de manera más amplia el fenómeno de la grave exclusión social que sufren las personas sin hogar, adquiriendo una dimensión mayor y por tanto surgiendo mayores interrogantes. Dentro de nuestra labor de sensibilización tenemos la oportunidad de poner en común estas preguntas, y sobre todo de dar respuestas. No por un interés meramente estadístico o sociológico, y mucho menos



e Cara

Ponle Cara, lema de la Campaña Nadie Sin Hogar de 2019

académico, sino porque desde Cáritas y las entidades que colaboran en la Campaña acompañamos a personas que no tienen hogar, apostamos y nos dejamos transformar por ellas, rostros concretos que nos interpelan y junto a los que decimos que “Nadie Sin Hogar” es posible, por derecho y por dignidad, aquí y ahora.

¿Qué entendemos por “sinhogarismo”?

Es un fenómeno social en el que colisionan factores individuales propios de cada persona afectada pero también factores estructurales y que tiene su origen en causas políticas, sociales y económicas que impiden el acceso a la vivienda y a un empleo. Referirnos únicamente a “las personas sin hogar” invisibiliza la responsabilidad que tienen las políticas de vivienda, de servicios sociales y de empleo en la situación de estas personas al tiempo que las responsabilizamos de situaciones que no dependen únicamente de ellas.

¿Encontrarse “sin techo” es lo mismo que vivir sin hogar?

No. “No tener un hogar es mucho más que estar sin techo”, aun siendo un factor constitutivo del hogar, un techo no es suficiente. El hogar supone la suma del espacio físico (vivienda) más las posibilidades de vivir de manera integral el propio ser (relaciones, sentido vital, ejercicio y acceso a derechos).

Naciones Unidas nos dice que el derecho a vivir en un hogar conlleva:

- La seguridad en una ocupación continuada y pacífica de la vivienda, sin la amenaza de su posible pérdida.
- El acceso garantizado a suministros y el correlativo soporte de sus gastos.
- La accesibilidad física al edificio o casa y su entorno (educación, ocio, salud - atención primaria, hospitales - transporte, etc.)
- La habitabilidad legal y emocional del espacio.
- El acceso a la cultura y al ocio (a nivel personal, grupal y de comunidad).

Por ello, al hablar de hogar queremos hablar de identidad, de crecimiento, de espacios para compartir, de derechos, de conversaciones sin límites de horarios, de recuperar el calor de la compañía, la solidaridad, el grupo, la calle, los vecinos... La comunidad.

¿Qué supone perder un hogar?

Un hogar cubre necesidades fisiológicas, de protección, de aceptación social, de autoestima, de autorrealización, etc. Perder el hogar supone dificultar o no tener acceso a derechos humanos fundamentales (vivienda, trabajo, educación, participación...), carecer de un lugar para descansar, recuperarse, de una dirección, un lugar donde contactar, perder ciudadanía, no disponer de un espacio personal que permita reconstruir la propia vida individual y familiar, carecer de un espacio de socialización y recuperación de vínculos: familia, amigos, etc. La pérdida de un hogar fragiliza y hace vulnerable el sentido vital, es una agresión al propio ser, a su dignidad.





Lectura del manifiesto por las personas sin hogar

¿Todas las personas sin hogar viven en la calle?

No. Para intentar recoger de manera más exacta la diversidad de situaciones que engloba la ausencia de un hogar, FEANTSA creó en 2005 la categoría ETHOS de Exclusión Residencial. Engloba cuatro categorías: sin techo, sin vivienda, vivienda insegura y vivienda inadecuada. En muy diferentes casos estaríamos hablando de personas en situación de sin hogar: personas que viven en la calle, o en infraviviendas, hacinadas en un piso, bajo amenaza de desahucio, en centros y/o pisos de acogida, sin acceso a suministros básicos, etc.

¿Por qué una persona puede acabar viviendo en la calle?

El fenómeno de la exclusión grave y el sinhogarismo es complejo y multicausal, por lo que podemos hablar de tantas situaciones diferentes de "exclusiones" como personas hay que las sufren. No se trata de pobreza económica tan sólo. Si hay algo en común es no poder acceder o disponer de una vivienda adecuada, de un hogar. De ahí en adelante podemos aproximarnos a la multitud de estudios e investigaciones que existen en torno a la realidad de las personas sin hogar, y que suelen recoger diversos factores y situaciones que son comunes e influyen en la pérdida del hogar: escasez o ausencia de recursos económicos, sucesos personales y familiares

traumáticos, adicciones, enfermedades mentales graves y duraderas, etc. Lo más importante es que si estos sucesos son acompañados o desembocan en la pérdida de las redes y vínculos sociales y familiares de apoyo, la erosión vital que producen y la soledad se agravan, acelerándose el camino hacia la exclusión. Se va produciendo un fenómeno en espiral que además de ir generando mayores pérdidas de capacidad de reconstrucción y motivación, dificulta desarrollar las herramientas necesarias para salir adelante. Lo que está claro es que a mayor tiempo de permanencia en situación de grave exclusión social, los efectos sobre las personas y familias que la sufren son mayores y el pronóstico de recuperación peor.



Participantes de Cáritas, en la preparación de Nadie Sin Hogar



Acogida en el Centro de Atención de Urgencias

¿Es posible salir de la situación de sin hogar?

SI. No hay datos estadísticos sobre esta cuestión, pero la experiencia de trabajo con personas en situación de sin hogar nos dice que sí, que es posible. No es un camino fácil, ya que en muchas ocasiones se trata de personas con muchos años de calle, con relaciones sociales y familiares rotas o muy deterioradas. Pero necesitamos la implicación de toda la sociedad, desde las distintas administraciones públicas, hasta la sociedad en general; es necesario darle una segunda oportunidad y articular una serie de medidas, recursos e instrumentos que permitan a estas personas volver a formar parte de la sociedad.


¿Qué acciones se han desarrollado en Cuenca en relación a la sensibilización de este colectivo?

El pasado día 27 de octubre, Cáritas Diocesana de Cuenca se sumó a la conmemoración de la Jornada de las Personas Sin Hogar con la realización de diferentes actividades durante toda la semana. El jueves, día 24 de octubre se invitó a la ciudadanía cuense a participar en la lectura del manifiesto en la Plaza del Nazareno a las 12 de la mañana, que realizaron los diferentes participantes de los proyectos de acogida de Cáritas. El acto contó con multitud de asistentes donde se pudo notar la cercanía de los ciudadanos a la problemática social del sinhogarismo. Durante la concentración, se mostraron diferentes carteles con frases reivindicativas sobre la Campaña Nadie Sin Hogar, que realizaron días antes voluntarios, participantes y trabajadores de la entidad. El viernes día 25, se realizó una mañana de puertas abiertas tanto en el Centro de Atención de Urgencias conocido como albergue de transeúntes como en los centros residenciales de acompañamiento prolongado, pertenecientes a los diferentes proyectos de Cáritas Diocesana de Cuenca. También las Cáritas Parroquiales y las parroquias de toda la Diócesis llevaron acciones de divulgación mediante carteles y folletos informativos de la campaña "Nadie Sin Hogar" promovida en toda la red confederal de Cáritas.

¿Nos podrías hablar de cuantas personas sin hogar hay en la ciudad de Cuenca?

Cáritas realiza un trabajo de atención, acogida y acompañamiento de las personas sin hogar a través de diferentes proyectos. En la ciudad de Cuenca, el primer contacto con las personas en exclusión severa suele llegar a través de las Cáritas Parroquiales y el proyecto de atención en calle, denominado Proyecto de Acompañamiento Profesionalizado (PAP), donde dos agentes de Cáritas realizan a diario rutas por las calles y barrios de Cuenca para hacer un acompañamiento de las personas que por diferentes motivos viven en la calle. En el primer semestre de 2019, un total de 89 personas han sido acompañadas gracias a este proyecto.

En el Centro de Atención de Urgencias, conocido como Albergue de Transeúntes, se ofrece un primer descanso y recuperación. Cáritas gestiona este recurso de titularidad municipal, así como los albergues de Motilla del Palancar, Horcajo de Santiago y Villamayor de Santiago a través de sus respectivas Cáritas Parroquiales.

Para las personas que se deciden a dar el paso para mejorar su vida, Cáritas pone a su servicio recursos residenciales de estancia más prolongada, unas viviendas de acogida con un itinerario de acompañamiento personalizado. Son recursos que se enmarcan en diferentes proyectos de acogida según los distintos perfiles de las personas destinatarias, como son el Centro de Atención Residencial, Sin Fronteras, Nuevo Hogar y Puede Ser. En total, 400 personas se han beneficiado de estos proyectos en el primer semestre de 2019. 

La esperanza se abre camino en Massembo Loubaki




Cáritas Diocesana de Cuenca continúa el trabajo de cooperación fraterna con Cáritas Kinkala en la República del Congo. El más reciente, la mejora del centro de salud Corazón Inmaculado de María, de Massembo Loubaki, en la Diócesis de Kinkala, cuya construcción contó con el apoyo de Cáritas y fue inaugurado en 2015. Sin embargo, el conflicto armado de 2016 a 2018 paralizó los trabajos dotacionales finales y obligó a centrar los esfuerzos económicos en la atención a la población desplazada por los enfrentamientos.

Ahora, una comisión diocesana, en la que Cáritas es partícipe, trabajan en la mejora del Centro, puesto en marcha para dar servicio a unas 10.000 personas. Entre las necesidades más acuciantes, se encuentra la dotación de agua



corriente que garantice las condiciones de seguridad e higiene necesarias para la atención a los pacientes.

Para ello, la Cáritas Parroquial de Iniesta ha planeado, durante el periodo de Adviento, varias acciones de sensibilización encaminadas a recaudar los fondos necesarios para el proyecto, una iniciativa que vuelve a abrir la esperanza de la población de Massembo Loubaki.

Para conocer de primera mano la realidad de Massembo Loubaki, la Cáritas Parroquial de Iniesta ha podido hablar directamente con el padre Jean Baptiste Kintombo, quien, como miembro del grupo de trabajo, dio las gracias, en nombre de Cáritas y de toda la comunidad cristiana de Kinkala, al equipo conguense por su sensibilidad con las personas más empobrecidas. 


Una biblioteca para las mujeres de Glodjigbé

Desde hace catorce años, la cooperación fraterna con las Hermanas Terciarias Capuchinas en Benín se ha centrado en la mejora de la vida de los últimos y no atendidos, especialmente la de mujeres y niños, con proyectos desarrollados desde los Derechos a la Alimentación y la Educación en las localidades de Nikki y Cotonú.

Al norte de la capital de Benín, en Cotonú, en el barrio de Glodjigbé, un antiguo pueblo que ya se ha integrado en el área metropolitana de la ciudad, las monjas se han visto obligadas a trasladar allí toda su misión desde el sur de la ciudad, donde, debido al cambio climático, el mar ya ha barrido toda la costa, obligando a cerrar el primer centro que abrieron en Benín.

Glodjigbé es actualmente una de las zonas más vulnerables de Cotonú. Además de la pobreza, las jóvenes y mujeres de esta zona sufren principalmente la poligamia y el incesto. Suelen ser madres a muy temprana edad, por lo que la obligación de atender a la familia y dedicarse al sustento de los hijos las hace abandonar los estudios a edades muy prematuras. Esta es la realidad de las Hermanas Terciarias Capuchinas, quienes trabajan en la alfabetización y desarrollo educativo y capacitación de oficios de jóvenes y mujeres sin recursos.

Gracias al apoyo de donantes y a la subvención recibida por la Diputación Provincial de Cuenca en las ayudas destinadas

a la Cooperación, el Centro de Formación de Glodjigbé contará en los próximos meses con una biblioteca que contribuirá a la formación de calidad de las estudiantes del centro. 






Los escolares, protagonistas de Objetivo Planeta 2030 en la provincia

El proyecto Objetivo Planeta 2030, desarrollado en las localidades de Belmonte, Valera de Abajo y Arcas por primera vez en este segundo año de vida, ha tenido a los escolares como protagonistas durante los meses de octubre y noviembre. De este modo, los alumnos de 5º y 6º de primaria de la localidad de Belmonte, y los de 4º, 5º y 6º de la localidad de Valera de Abajo han aprendido sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y la Agenda 2030, como caminos para trabajar en el fin de la pobreza y la mitigación del cambio climático.

Coincidiendo con la conmemoración del Día de los Derechos Humanos el 10 de diciembre, la exposición Objetivo Planeta 2030 se inaugurará en Valera de Abajo cuya Cáritas Parroquial, en colaboración con el Ayuntamiento, promoverá la visita a la exposición, así como una acción de compromiso y una charla sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible el 28 de diciembre.

El proyecto Objetivo Planeta 2030, financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, se desarrolla de la mano de los equipos de voluntarios de

las Cáritas Parroquiales también en las localidades de Horcajo de Santiago, Mottilla y Minglanilla, y también en Mota del Cuervo. A mediados del mes de diciembre, el proyecto también dará comienzo en el Arciprestazgo de Beteta-Priego. 




Entornos educativos para la recuperación de los menores víctimas del conflicto en la República del Congo



Las clases para mejorar el nivel educativo de los menores más afectados por el conflicto en el Departamento del Pool, en la República del Congo, han comenzado en cinco localidades de esta región. En concreto, a lo largo del curso escolar, unos dos mil estudiantes, principalmente de educación primaria, de las localidades de Kinkala, Madzia, Massembo Loubaki, Missafou y Kindamba, recibirán clases de refuerzo para recuperar el nivel perdido durante los dos años de conflicto que paralizaron la educación en la región. De forma previa al inicio de las clases, el profesorado trabajó en la programación de las materias y se dio comienzo al reparto del material escolar.

El proyecto, que cuenta con el apoyo económico de donantes de las Cáritas de Cuenca y Ciudad Real, y con una subvención de la Diputación Provincial de Cuenca dentro de su convocatoria para proyectos de Ayuda Humanitaria, consiste en la creación de espacios acogedores en el entorno educativo con la puesta en marcha de aulas educativas de integración que permitan el acceso de los beneficiarios a la educación formal. Así, durante siete meses, los menores desplazados y retornados víctimas del conflicto se matricularán y asistirán a clases presenciales de refuerzo y capacitación en un total de seis escuelas para adquirir los conocimientos acordes

a su nivel, al tiempo que recibirán la alimentación básica que cubra sus necesidades durante el tiempo de formación, para garantizar así el Derecho a la Alimentación.

Una vez finalizado este tiempo, los alumnos estarán capacitados para la integración normalizada y el seguimiento de las clases en el ámbito de la educación formal. El proyecto incluye para ello la adquisición de alimentos, principalmente no perecederos y en conserva, así como la adquisición de kits escolares, mobiliario y la contratación del profesorado responsable del diseño de la programación escolar y el acompañamiento a estas víctimas. 





Desde mi experiencia

Marisol Igualada. *Asociación para el Desarrollo Integral de la Persona. Proyecto de Cáritas "Edad Encantada"*

¡Buenos días!

Os comunicaré mi reflexión y os daré mis consejos sobre la vejez (desde mi experiencia)

La vejez es la última etapa de la vida en el ser humano. Esto nos lleva a tener más problemas de salud y más carencias en general, por lo que debemos estar más vigilantes.

En cambio, disponemos de mucho tiempo libre, que debemos distribuir conforme a nuestras necesidades. Debemos estar activos, y por suerte, cada vez tenemos más organismos públicos y privados que nos ofrecen distintas posibilidades para nuestro bienestar y nuestra salud. Entre

ellas están el deporte, muy beneficioso para paliar los problemas de nuestros huesos y articulaciones. También las actividades culturales, que nos ayudan a recordar lo olvidado y a aprender cosas nuevas, por lo que agilizan nuestra mente.

Además, conocemos a gente nueva con la que compartir nuestras experiencias personales; lo que nos ayuda a combatir la soledad, que cada vez más asola a la población mayor.

Desde mi experiencia también recomiendo un poco de lectura cada día.

Cuanto más tiempo tengamos la mente ocupada, mejor.

¡Ánimo, que si queremos, podemos!



AGENDA

10 de diciembre:

Inauguración de la exposición "Objetivo Planeta 2030" en Valera de Abajo.

17 de diciembre:

Presentación de la Campaña de Navidad, en Cáritas Diocesana de Cuenca.

18 de diciembre:

Concierto de villancicos en la Parroquia de San Esteban (Cuenca).

21 de diciembre:

Inauguración de la Exposición "Refugiados, un viaje hacia la esperanza" en San Clemente.

22 de diciembre:

Concierto de Navidad en la Abadía de Jábaga.

23 de diciembre:

Chocolatada de Navidad en Carretería (Cuenca).

27 de diciembre:

Concierto Tunavidad, en la Sala Liberbank, de Cuenca.

3 de enero de 2020:

Gala "El Árbol de las Sonrisas" en el Teatro-Auditorio de Cuenca.

23 de enero de 2020

Inauguración de la exposición "Objetivo Planeta 2030" en Arcas.


¿Quién no ha sentido alguna vez cerca a alguien especial, alguien que en un momento difícil o muy importante de su vida le ha hecho sentir comprendido, acompañado o, simplemente, escuchado?

Seguramente nos habremos sentido confortados, comprendidos y hasta más queridos.

Todos hemos tenido un ángel, ese alguien que nos ha hecho sentir el corazón ensanchado, lleno de esperanza. Alguien que nos ha hecho sonreír, que ha hecho brotar en nuestro corazón el agradecimiento y ha conseguido traspasar nuestros límites y fronteras.

Piénsalo bien, trata de recordar... De alguna forma, todos hemos tenido la experiencia de ese ángel invisible que pasa a nuestro lado sin esperar nada a cambio y que nos ha sacado de nuestra soledad

más profunda para conectarnos con el mundo y con la vida. Tal vez has pensado que era algo mágico, un milagro, una casualidad o simplemente, el destino.

Pero aunque no lo creas, tú también llevas dentro ese ángel capaz de conmoverse y sentir el dolor y el sufrimiento de los demás, el que te hace sentir el impulso de consolar o dar un abrazo, de sentir ternura ante lo pequeño y frágil. Tú también puedes ser mensajero o mensajera de buenas noticias, de esperanza y de ternura, con tu forma de ser y estar en el mundo, con tu presencia y con tu gesto. 

Todos tenemos un ángel, especialmente en Navidad

Tú también puedes ser un ángel.

Dona en [caritas.es](https://www.caritas.es)





A punto de cumplir veinte años de trabajo en Cáritas, Ana López Iniesta se queda con la experiencia privilegiada, asegura, de compartir con todo tipo de personas y realidades. Comenzó como monitora de talleres de prisión y educadora en programa de empleo y mujer. Actualmente, coordina los programas de Cáritas Diocesana de Albacete y representa a la institución en el patronato de la Fundación El Sembrador. También es administradora de la empresa de inserción Recuperaciones El Sembrador SL., dedicada a la recogida, recuperación y venta de ropa usada. En fechas navideñas, conversamos con ella sobre algunos de sus aspectos, la Economía Solidaria y el Comercio Justo

«Debemos poner el énfasis en que nuestras acciones y gestos realmente produzcan felicidad y paz a nuestro alrededor»

ANA LÓPEZ Iniesta

Coordinadora general de programas en Cáritas Diocesana de Albacete

¿Qué debemos de recuperar en las fechas navideñas como creyentes? Los agentes de Cáritas ¿en qué debemos poner el énfasis en estas fiestas navideñas?

No se me ocurren mejores palabras que las de Monseñor Oscar Romero, patrón de Cáritas que, en una de sus homilías dijo: "para no ser tributarios de la costumbre y de la comercialización de la Navidad, hay que cultivar la originalidad de nuestra fe, acompañando nuestros augurios navideños de acciones y gestos que realmente produzcan felicidad y paz a nuestro alrededor".

Cáritas debe ser esto, debemos poner el énfasis en que nuestras acciones y gestos realmente produzcan felicidad y paz a nuestro alrededor. Como se refleja en el mensaje de la campaña de Navi-

dad, es tiempo de encuentro y de abrir fronteras, las físicas y personales, las de nuestro pensamiento, para rebajar prejuicios y miedos a la hora de conocer y reconocer al otro, de amar y extender los brazos, y dejar que el corazón se haga de nuevo carne, sensible al desvalimiento del ser humano. Es tiempo para ser parte del compromiso contra la pobreza que Cáritas pone en juego allí donde las condiciones de precariedad son más intensas.

Este es nuestro compromiso y nuestro reto como creyentes y como agentes de Cáritas, no siempre fácil pero, como también decía Romero: "He oído muchas voces que me dicen: 'Qué triste se siente la Navidad, como que no es Navidad'. Y es que hay angustia, hay incertidumbre, hay muchos que están sufriendo, hay

muchos hogares donde faltan seres queridos, hay tristeza en la Navidad; pero el que es cristiano sabe que hay una alegría de fondo, una alegría de esperanza y de fe, una alegría de austeridad... A esa alegría serena invito a todos. Gracias a Dios que no solo existe una Navidad de tantas apariencias comerciales y de alegrías que son fugaces como la pólvora que se quema y no deja más que basura. Alegría de profundidad es lo que yo quisiera para todos los que estamos haciendo esta reflexión. Alegría en medio de la tristeza, del terror, de la angustia... Sin embargo, hay una gran esperanza: has venido, Señor... nuestra fe confía en Ti y sabemos que vienes a salvarnos y que cuanto más negra se pone la noche y más cerrados los horizontes, Tú serás más redentor".



¿Qué es la Economía Solidaria de la que tanto se habla últimamente? ¿Por qué Caritas debe trabajarla como una línea importante dentro de su acción?

Una economía que pone en el centro el beneficio económico, donde sólo tiene valor lo monetario, genera desigualdad, injusticia y pobreza. El actual modelo económico, lejos de reducir las desigualdades entre pueblos y personas, ha contribuido a su aumento.

La economía solidaria pone en el centro a la persona, está íntegramente vinculada a los derechos humanos, a la garantía y protección de los derechos de la persona, como herramienta para la protección y promoción de la dignidad y de la vida. Es una economía que prioriza el cuidado y el respeto al planeta y sus

recursos, que defiende un consumo responsable, consciente y transformador. Es un modelo socioeconómico que presenta alternativas en las diferentes fases de la actividad económica, como son:

- Programas de empleo inclusivo que favorecen el acceso a un empleo digno a personas con especiales dificultades a través de itinerarios personalizados de inserción social y laboral.
- Finanzas éticas, como compromiso por sistemas de financiación que incorporan una dimensión ética, tales como fondos de inversión éticos y banca ética.
- Economía social, que apuesta por la generación de empleo a través de las empresas de inserción, los centros especiales de empleo o las cooperativas.

- Comercio justo, como herramienta de sensibilización y transformación social, para proteger y garantizar los derechos de los pequeños productores del Sur, así como buscar la justicia en el comercio internacional.

¿Qué es el Comercio Justo?

El Comercio Justo es una asociación de comercio basada en el diálogo, la transparencia y el respeto, que busca una mayor equidad en el comercio internacional. Contribuye a un desarrollo sostenible ofreciendo mejores condiciones comerciales y asegurando los derechos de productores y trabajadores marginados, especialmente en países del Sur. Las organizaciones de Comercio Justo, apoyadas por los consumidores, están implicadas activamente en apoyar a los





productores, sensibilizar y desarrollar campañas para conseguir cambios en las reglas y prácticas del comercio internacional convencional.

El Comercio Justo, por tanto, además de guiarse por criterios económicos, incorpora valores éticos y ofrece productos de gran calidad. No es una ayuda sino una actividad comercial. Las tiendas buscamos cubrir gastos y, además, invertimos parte de nuestros ingresos en la sensibilización y promoción del Comercio Justo y el consumo responsable. La diferencia con el comercio tradicional está en que al productor se le paga un precio justo por su trabajo, que le permite vivir con dignidad y asegurar sus necesidades básicas (alimentación, educación de su familia, ...). Y a ese precio, acordado por las organizaciones de Comercio Justo y los productores, se le suma un extra, un porcentaje del precio final del producto, que las comunidades productoras desti-

narán a proyectos comunitarios de salud, educación, ...

¿Por qué debemos apostar por el Comercio Justo como consumidores en las fechas navideñas?

Porque debemos ser consumidores responsables, que busquemos calidad y leemos más allá del precio, que consumimos de forma crítica y con conciencia de lo que hacemos y su repercusión en otros, que contribuimos a la justicia y a la transformación de la realidad, en definitiva, porque debemos realizar un consumo reflexivo, libre y consciente. El comercio justo es una alternativa ideal para realizar este consumo responsable a lo largo de todo el año y, cómo no, también en Navidad.

¿Por qué Cáritas debe trabajar por el Comercio Justo?

Porque para Cáritas, la economía solidaria y, en concreto el comercio justo es un

reto y una realidad. Un reto porque día a día seguimos tomando conciencia de la responsabilidad que entrañan nuestras decisiones en la construcción de un mundo más justo y solidario. Una realidad porque nuestra tienda Romero de Albacete y la Senda en Cuenca son una evidencia de que sí es posible poner en práctica actividades económicas, concretamente de comercio justo, que sitúan a la persona en el centro. Para ello, consideramos necesario contar con la participación de toda la realidad.


¿Desde cuándo lleva Cáritas Diocesana de Albacete trabajando el Comercio Justo?

Romero abrió sus puertas en octubre de 1998. En ese momento, el proyecto fue impulsado por el Comité de Solidaridad Oscar Romero de Albacete, aunque CD Albacete apoyó desde el inicio el proyecto, tanto económicamente, como participando en el consejo de gestión del proyecto. En 2010, CD Albacete asumió la gestión y la propiedad de Romero a través de la Fundación El Sembrador, iniciando una nueva etapa, convirtiéndose en cafetería además de tienda de comercio justo y en la que pasó a ser también creadora de empleo de inserción para personas participantes del proyecto de empleo de Cáritas.

¿Un deseo para estas fiestas?

Deseo una Navidad llena de significado, del verdadero significado de este momento. Que todos seamos parte de nuestro compromiso en la lucha contra la desigualdad y la pobreza.

¿Y un deseo para 2020?

¿Sólo uno? Deseo fe, deseo esperanza, deseo justicia, deseo presente y futuro para todas y para todos, estemos donde estemos. Así que, a trabajar todo el año 2020 para avanzar en ello. 

SÉ PARTE

de la solución contra la pobreza

¡Hazte de Cáritas!

La acción de Cáritas consiste en dar respuesta a las realidades de pobreza y exclusión social de nuestra sociedad. Nos sentimos animados por una misión permanente e irrenunciable: ser Iglesia pobre y para los pobres.

Escuchamos, acogemos, acompañamos y aliviemos la situación de personas y familias en riesgo de exclusión. Así, en el último año hemos contribuido a crear oportunidades y dar esperanza a más de 4 millones de personas.

Cáritas ha estado, está y estará acompañando a las personas más empobrecidas, protegiendo su dignidad y garantizando su pleno acceso a los derechos humanos.

Gracias por **SER PARTE**

QUIERO COLABORAR

16 12 AHM ASE CE

Nombre * Apellido 1 * Apellido 2 *

Razón Social (si prefieres colaborar como empresa) *

Fecha de nacimiento NIF/CIF * Teléfono

Email Dirección *

Nº Escalera Piso Puerta Localidad * Provincia * C.P.

Profesión

QUIERO APORTAR

10€ 20€ 30€ 60€ 100€ 150€ Otra cantidad

CON PERIODICIDAD

Mensual Trimestral Semestral Anual Puntual

(*): Datos necesarios para poder desgravarse.

Recuerda que de cada 4€ donados te devolverían 3€ (para los primeros 150€ y en el conjunto de tus donativos realizados como contribuyente).

Más información en www.caritas.es

FORMA DE PAGO

Por domiciliación bancaria

Titular de la cuenta:

Para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.
(IBAN) Cuenta bancaria

País N° Control Entidad Oficina D.C. N° de Cuenta Corriente

Aportación única

- Adjunto cheque.
 Realizo transferencia para Acción Social en España a la cuenta: **ES70 2105 3400 0634 0000 8028**

Envíe justificante a comunicacion.cdcuenca@caritas.es

CÁRITAS DIOCESANA DE CUENCA como responsable del tratamiento, le informa que tratamos sus datos de carácter personal, facilitados por usted como colaborador de nuestra Entidad, para gestionar nuestra relación, así como para el envío de comunicaciones relacionadas con esta relación. Teniendo usted el derecho a acceso, rectificación, supresión y oposición de los datos, así como otros derechos, que puede ejercer dirigiéndose a nuestra dirección Avd. República Argentina, 27 CP, 16002 de Cuenca o bien enviando un correo a comunicacion.cdcuenca@caritas.es. Si quiere más información puede consultarla en la política de privacidad de nuestra página web <https://www.caritas.es/cuenca/>

Con cargo a mi tarjeta de crédito

Fecha de caducidad

Firma:

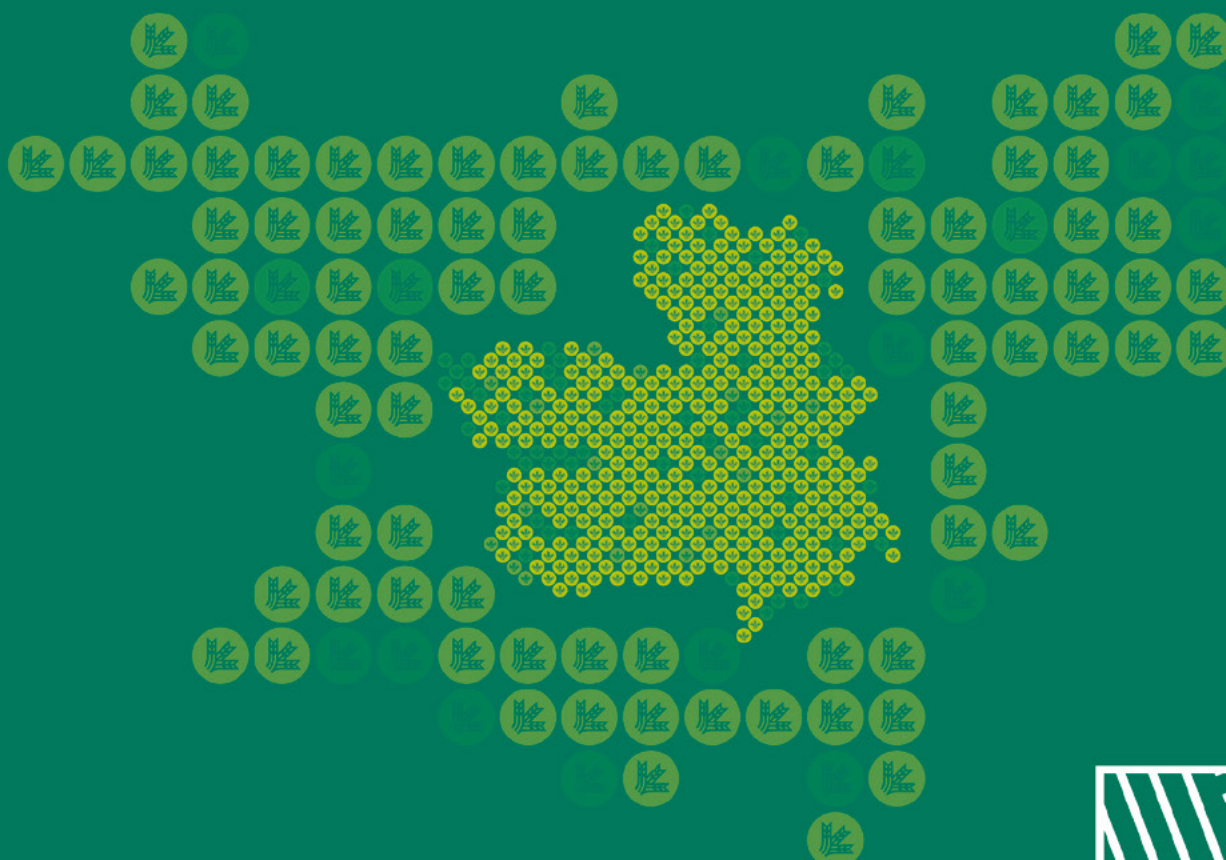
Fecha:



Globalcaja

Tu CAJA RURAL

Sólida, comprometida, innovadora
y como siempre, cerca de ti.



QVIXOTE

PORTE II- IV CENTENARIO