



<http://www.caritascastrense.es/>

NOTICIA

Servicios Centrales de Cáritas Castrense: Convivencia Estival con el programa de Mayores en Burgos

Tuvo lugar la convivencia del Programa de Mayores de Cáritas Castrense en la Residencia Logística 2 de Mayo, en la ciudad de Burgos

Entre los días 06 y 12 de julio pasados tuvo lugar la 2ª Convivencia del Programa de Mayores de Cáritas Castrense en la Residencia Logística 2 de Mayo, en la ciudad de Burgos, que reunió a 15 participantes de las CPC de Madrid y Valladolid con el apoyo de voluntarios de Madrid, Valladolid y Burgos y la coordinación de los componentes del Programa de Mayores.



La intensa agenda de la Convivencia incluyó actividades de todo tipo para promover la socialización de los mayores y su dinamización en distintos campos de actuación. Amplias jornadas, que se iniciaban a las diez de la mañana y finalizaban a media noche, permitieron abordar

múltiples actividades para satisfacción de todos los participantes.

Por la mañana se iniciaban las actividades con ejercicios físicos en la zona verde de la Residencia 2 de Mayo, que dispone de espacios para realizar ejercicios de equilibrio y estiramientos para permitir el calentamiento muscular de primera hora, antes de realizar el resto de actividades diarias.





El resto de la mañana se combinaban varias actividades diferenciadas; paseo por el entorno junto al río Arlanzón; paraje de gran belleza y posibilidades para su recorrido en grupos, cuyo frondoso arbolado permitía protegerse de las altas temperaturas de la semana.

Una de las actividades mejor valorada por nuestros mayores fue el Aqua Gym, realizado por primera vez este año en La Deportiva,



y que bajo la dirección de Juan Pablo, dinamizó a los participantes con distintos ejercicios, individuales y en grupo, que fueron de gran satisfacción para todos.



Este año, en base a las lecciones aprendidas en 2025, se redujo a una la visita turística al entorno de Burgos. Una sola visita, pero con dos grandes monumentos, San Pedro de Cardeña y la Cartuja de Miraflores.



En primer lugar se visitó el Monasterio de



San Pedro de Cardeña, un oasis de paz a solo 10 km de Burgos. Lugar de una profunda riqueza histórica y espiritual, vinculado a la leyenda del Cid Campeador, quien según la tradición dejó aquí a su familia antes de partir al exilio. La visita fue guiada por un monje trapense desde la iglesia hasta el claustro, pasando por diferentes dependencias con objetos de valor histórico y religioso.

A continuación, el microbús nos llevó a la Cartuja de Miraflores, a 3 km del centro de Burgos, joya del arte gótico en Burgos y sepulcro de los padres de Isabel la Católica. La visita guiada corrió a cargo de Miguel Sacristán, de la CPC Burgos, que tiene gran conocimiento gracias a la pasión que siente por este idílico lugar. Aquí, se encontraban otras obras de arte dignas de mención, “La Anunciación” de Pedro Berruguete, la “Elevación de la Cruz” de Joaquín Sorolla, el “Tríptico de Miraflores” de Rogier Van der Weyden, etc.



☎ 91 516 53 47 comunicacion@caritastcastrense.es San Nicolás 11 – 2, 28013 - Madrid

Las tardes iniciaban su actividad con un tiempo dedicado a la dinamización del grupo de mayores a través de talleres de manualidades o juegos cognitivos para fomentar la participación del grupo.

De entre los juegos, destacó el interés del mini golf y la petanca, organizados en la Deportiva, que promovió la participación y competición entre dos equipos de los mayores que rivalizaron para alzarse con el título final.

El taller de manualidades se orientó a la elaboración y decoración de un juego de cruz y ralla en arcilla, para lo que se dedicaron dos sesiones en la semana. Los participantes pusieron en práctica todas sus habilidades para moldear primero y pintar después sus modelos y competir por ver cuál era el mejor.



La jornada se completaba con la celebración de la Santa Misa en la capilla del Cuartel General de la División San Marcial, oficiada por el Páter Presidente de la Cáritas Parroquial Castrense de Burgos, D. José María Pérez Chaves, precedida del rezo del Santo Rosario. Este año también se acudió a la Parroquia de Santo Domingo, desde el jueves al domingo.



El lunes 06 de julio el General de la División San Marcial, Excmo Sr. D. Mariano Arrazola Martínez, compartió con el grupo el rezo del Rosario y la Santa Misa saludando a todos los participantes.

La jornada finalizaba jugando al Bingo en la sala de la Residencia o haciendo uso del Karaoke, donde los mayores y voluntarios pudieron poner en práctica sus dotes como tenores o sopranos.





No podía finalizar la semana sin la necesaria evaluación de las actividades realizadas en la Convivencia así como las lecciones aprendidas para poder mejorar la actividad el próximo año. Todos expresaron su gran satisfacción con la organización y ejecución de esta semana del Programa de Mayores en Burgos.

Como colofón a la semana de Convivencia Estival con nuestros mayores, se substituyó la cena en el comedor por una fiesta en el pub de la residencia consistente en platos fríos y calientes, con cerveza y refrescos. De esta manera los participantes podían cambiar impresiones con todos y desplazarse libremente de un sitio a otro.



Posteriormente, y dado el magnífico ambiente que se había creado, se organizó un karaoke donde participaron todos. Como era de esperar se acabó por la hora, no porque los mayores quisieran irse, hubieran seguido cantando un rato más.

Magnífico final, no sólo del día, sino de toda la semana con un grupo muy unido y participativo en todas las actividades.

