



<http://www.caritascastrense.es/>

NOTICIA

Servicios Centrales de Cáritas Castrense: Taller de Sandwiches creativos en la Residencia de Guadarrama

Pasamos un día muy agradable compartiendo con los residentes el testimonio de su vivencia en los talleres



El pasado miércoles 10 de junio, el equipo de voluntarios de los Servicios Centrales del programa de Atención a Personas Mayores de Cáritas Castrense, formado por Guillermo, Vicky, Marcos, Violeta y Cristina, directora técnica del Programa, nos desplazamos a la residencia de mayores de Guadarrama para elaborar junto con nuestros mayores unos “sándwiches creativos”.

Primero se procedió a la colocación de los 26 residentes que participaron en el taller en las 4 mesas. A cada residente se les entregaron unos guantes y todos los utensilios necesarios para elaborar esta rica receta.



Se repartieron en cada mesa todo lo necesario para la receta y luego ellos procedieron a seguir las instrucciones: partir y trocear la comida lo más fina posible mezclando los ingredientes y para terminar un poquito de mayonesa. A continuación, cogían el pan bimbo y preparaban el sándwich. También lo podían cortar con moldes para darle forma triangular o de algún animalito y personalizar su presentación.

Después, se hizo un concurso para decidir cuál de los sándwiches tenía el nombre más bonito que cada participante había inventado y cuál tenía la mejor presentación.

CÁRITAS CASTRENSE ÁREA DE COMUNICACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

 91 516 53 47 comunicacion@caritascastrense.es San Nicolás 11 – 2, 28013 - Madrid



Finalizamos el taller con el Karaoke, cantando todos juntos hasta con coreografía incluida, el Himno de la visita del Papa León a nuestro país “alzo la mirada”. Dos residentes que tenían la letra la cantaron con micrófono mientras que los demás hacíamos de coro uniendo nuestras voces a las suyas en el estribillo.

Pasamos un día muy agradable en el cual al final hablamos cada uno de los voluntarios y algunos residentes que

compartieron el testimonio de su vivencia en los talleres. Para todos, residentes y voluntarios, es muy gratificante compartir estas



tardes que se nos pasan volando.



Noticias Cáritas Castrense

Comunicación 91 516 53 49 y 689 565 243 comunicacion@caritascastrense.es