

Del 28 de junio al 9 de julio de 2021 **Online**

CURSOS CON AFORO LIMITADO

10 COMUNICACIÓN TRAS LA PANDEMIA:
ANTICIPANDO EL FUTURO

9 ENTRENAMIENTO EN EL CULTIVO
DE LA COMPASIÓN

EN CÁRITAS TRABAJAMOS CON
PERSONAS MUSULMANAS.
8 Una aproximación al "otro"
su cultura, religión e identidad

7 EL CUIDADO DE LOS AGENTES EN CARITAS

6 PISTAS PARA LA INCORPORACIÓN Y
DESVINCULACIÓN DEL VOLUNTARIADO EN CÁRITAS

1 VULNERACIÓN DE DERECHOS LABORALES:
claves para la prevención y protección

2 HAY CÁRITAS, SI HAY COMUNIDAD: Las Cáritas
Parroquiales desde el ser y el hacer-se

3 LA AMISTAD SOCIAL Y EL DIÁLOGO
INTERRELIGIOSO EN FRATELLI TUTTI

HACIA UNA ESPIRITUALIDAD DE
LA MISERICORDIA. El cuidado como
4 paradigma transformador

LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL EN EL DÍA
A DÍA DE CÁRITAS: reflexiones, herramientas
5 y propuestas de sensibilización

CURSOS ABIERTOS

Releer el Modelo de Acción Social para recrear nuestra acción

La Escuela de Verano, en continuidad con la Escuela de Primavera, se celebrará online. También en continuidad, seguimos este curso poniendo el foco en algunos elementos de nuestro Modelo de Acción Social, al que queremos iluminar desde nuevas claves, como el cuidado o la ecología.

"Siempre es positivo preguntarnos sobre el modelo, una oportunidad para mejorar y replantearnos cuestiones que parecían obvias, preguntarnos de forma permanente sobre nuestras acciones y buscar nuevas respuestas: cuáles son los valores que imperan en nuestra sociedad y cuáles nuestras prioridades y valores. Es muy importante no retroceder en la promoción social y no dejarnos arrastrar al asistencialismo, no permitir que la presión social nos condicione a dar solo respuestas a las necesidades básicas más urgentes, olvidando otras necesidades relevantes (acogida, encuentro, vinculación...) y otras realidades (vivienda, migración, prostitución, soledad...)"

"El impacto socioeconómico del covid-19. Priorización de retos para construir la post crisis a partir de reflexión de los grupos de trabajo de la 78 Asamblea General", Documento del Consejo General, 15 de octubre de 2020.



LUGAR Y HERRAMIENTAS

- Los cursos serán en Zoom y Teams, excepto el curso 10 que será presencial
- Toda la información sobre la Escuela de verano 2021, la encontrarás en: www.formacion.caritas.es
En esta web, una vez registrado/a, te podrás inscribir a la mesa inaugural, a cualquier curso de aforo ilimitado y a aquellos de aforo limitado en el que seas admitido/a.
- Una vez finalizado el curso podrás acceder a los materiales y grabaciones si las hubiera.

PLAZO Y CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN

Hay dos modalidades de cursos:

CURSOS ABIERTOS: Son los cursos comprendido **entre los números 1 y 5. Sesión 1** y están representados de color naranja en el Programa. La característica de estos cursos es que el aforo es ilimitado y cualquier persona de Cáritas puede inscribirse, no es necesario que se haga a través de la Caritas Diocesana.

La inscripción, siempre en <https://formacion.caritas.es/>

CURSOS CON AFORO LIMITADO: Son los cursos comprendidos **entre los números 5. Sesión 2 y 10** y tienen color azul turquesa en el Programa. Tienen limitación de aforo y por tanto la inscripción tendrá que hacerse a través de cada Cáritas Diocesana en la aplicación de *Encuentros Confederales* de la intranet. Una vez admitido/a, te llegará un e-mail, con las instrucciones de inscripción en la web de formación.

El límite de inscripción por cada Cáritas Diocesana será de dos personas por curso de aforo limitado. Se respetará el orden de inscripción hasta completar el aforo de cada curso. Habrá la lista de espera de 5 personas por curso. En el proceso de inscripción en intranet, deberá consignarse el e-mail personal del alumno/a, para que pueda completar el proceso de inscripción.

ORGANIZACIÓN E INFORMACIÓN

- Patricia Ortega: 91 444 10 06 portega.ssgg@caritas.es
- José Luis Vega 91 444 13 19 jlvega.ssgg@caritas.es
- Ricardo Molinera 91 444 10 60 rmolinera.ssgg@caritas.es
- Quico Prat 91 444 05 42 fprat.ssgg@caritas.es

INSCRIPCIONES

Juan Ignacio González:

91 444 10 91 jigonzaez.ssgg@caritas.es





SESIÓN INAUGURAL: lunes 28 de junio, de 10:30 a 13:00

1. Acto inaugural

Bienvenida, oración y presentación de la Escuela

2. Mesa redonda. **La incorporación de lo ecológico a nuestro modelo de acción social**

- El modelo socioeconómico y su impacto ecológico
Enrique Segovia, *director de Conservación de WWF*
- Crisis socioambiental, colapso del sistema: desafíos y provocaciones para la Iglesia y Cáritas
Luis Ventura, *misionero laico en la Amazonía brasileña*
- ¿Una espiritualidad ecológica?
Aná Isabel González, *mercedaria misionera de Bérriz*

Modera: Rufi Cerdán *director Cáritas Diocesana de Vic*

3. Inscripción a través de la web de formación **PINCHA AQUÍ**

HORARIO



Días Horas	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 1	Viernes 2
09:00 a 09:30				10. COMUNICACIÓN PRESENCIAL	
09:30 a 10:00					
10:00 a 10:30					
10:30 a 11:00					
11:00 a 11:30	10:30 a 13:00 SESIÓN INAUGURAL	10:00 a 12:00 5. SALUD MENTAL 1ª SESIÓN		10:00 a 12:00 1. DERECHOS LABORALES	
11:30 a 12:00		10:00 a 12:30 7. LOS AGENTES EN CARITAS		10:00 a 12:30 7. LOS AGENTES EN CARITAS	
12:00 a 12:30			10:00 a 12:00 5. SALUD MENTAL 3ª SESIÓN		
12:30 a 13:00		10:00 a 12:00 5. SALUD MENTAL 2ª SESIÓN			
13:00 a 13:30				13:00 a 14:00 4. ESPIRITUALIDAD	
13:30 a 14:00					13:00 a 14:00 4. ESPIRITUALIDAD
14:00 a 14:30					
17:00 a 17:30					
17:30 a 18:00	17:00 a 19:30 8. TRABAJAMOS CON PERSONAS MUSULMANAS		17:00 a 19:30 8. TRABAJAMOS CON PERSONAS MUSULMANAS		
18:00 a 18:30					
18:30 a 19:00					
19:00 a 19:30					

Días Horas	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
09:00 a 09:30					
09:30 a 10:00					
10:00 a 10:30					
10:30 a 11:00	10:00 a 12:30 6. INCORPORACIONY DESVINCULACION DEL VOLUNTARIADO	10:00 a 12:00 2. HAY CARITAS, SI HAY COMUNIDAD	10:00 a 12:30 6. INCORPORACIONY DESVINCULACION DEL VOLUNTARIADO	10:00 a 11:30 3. FRATELLI TUTTI	10:00 a 12:30 6. INCORPORACIONY DESVINCULACION DEL VOLUNTARIADO
11:00 a 11:30		10:00 a 13:30 9. CULTIVO DE LA COMPASION		10:00 a 11:30 3. FRATELLI TUTTI	
11:30 a 12:00					10:00 a 13:30 9. CULTIVO DE LA COMPASION
12:00 a 12:30					
12:30 a 13:00					
13:00 a 13:30					
13:30 a 14:00					
14:00 a 14:30					





CURSO ABIERTO

1

VULNERACIÓN DE DERECHOS LABORALES: claves para la prevención y protección

El compromiso en la lucha contra la vulneración de derechos laborales es una apuesta institucional de Cáritas. En los últimos años hemos detectado diversas situaciones de explotación y de trata laboral y queremos estar más atentos/as desde la Confederación tanto en la detección como en la protección y prevención de dichas vulneraciones de Derechos.

Las víctimas suelen ser personas que viven en una situación de vulnerabilidad, por no estar en una situación administrativa regular, no tener ingresos o medios de vida suficientes y con familiares a su cargo, sentirse obligado a aceptar cualquier tipo de trabajo...

Hay gente que aprovecha estas situaciones de vulnerabilidad para no respetar los derechos laborales y humanos y lucrarse a costa de otras personas.

En este curso pretendemos acercarnos a estas situaciones, abordar sus causas y compartir experiencias de trabajo en algunos territorios. Creemos que la transferencia de conocimientos y prácticas puede ayudarnos en la prevención de la vulneración de Derechos Laborales, además de buscar nuevas claves para la acción en este ámbito de actuación.

Destinatarios/as: agentes de los programas de empleo, de los programas de atención a personas temporeras, agentes parroquiales en contacto con realidades de explotación laboral u otros agentes sensibilizados con la temática.

Objetivos:

- Abordar las causas y consecuencias de la explotación laboral y conocer desde nuestra experiencia cuáles son los empleos más desprotegidos
- Dar a conocer experiencias llevadas a cabo por la Confederación para la protección de los Derechos Laborales
- Retos para nuestro acompañamiento y claves para la acción frente a la vulneración de derechos.

Contenidos:

Sesión 1: Vulneración de Derechos Laborales: claves para la detección y prevención

- Introducción
- Dinámica grupal
- Charla marco: vulneración de Derechos Laborales: claves para la detección y prevención

Sesión 2: Mesa de experiencias prácticas para la detección, prevención y protección de la vulneración de Derechos Laborales

- Exposición experiencias diocesanas
- Trabajo grupal
- Retos a nivel confederal

Fechas y horarios:

- Miércoles 30 de junio, de 10,00 a 12,00
- Jueves 1 de julio, de 10,00 a 13,30

Aforo ilimitado

Ponentes: técnicas Economía Solidaria, Cáritas Diocesanas y docente externa

Curso en zoom

Inscripción: PINCHA AQUÍ





CURSO ABIERTO

2

HAY CARITAS, SI HAY COMUNIDAD: Las Cáritas Parroquiales desde el ser y el hacer-se

No hay Cáritas si no es desde la comunidad cristiana. Pero, al mismo tiempo, no hay comunidad verdaderamente cristiana si no vive y cuida la dimensión caritativa y social, porque ésta forma parte de su naturaleza y misión evangelizadora.

El equipo de la Cáritas Parroquial tiene tres funciones: animar la caridad de la comunidad, responder a las necesidades de pobreza y exclusión, y generar espacios integradores.

La Cáritas parroquial no puede ser solamente dispensadora de servicios y cubrir las necesidades básicas de los más pobres. Ha de propiciar el encuentro entre la persona y la comunidad eclesial para hacerla sujeto y actriz, tanto de la sociedad como del mismo pueblo de Dios. Esto requiere un modelo de Iglesia fraterna, comunidad que acoge, sirve, acompaña y comparte con las personas empobrecidas como hermanos de camino. Es necesario crear espacios de humanización, de relación y de cuidados, donde todos estemos abiertos a dar y a recibir, con el fin de testimoniar una nueva fraternidad.

Destinatarios/as: agentes de Cáritas que trabajan en animación comunitaria y del territorio, Cáritas de base y/o Cáritas parroquiales, así como agentes de proyectos y programas especializados de Cáritas Diocesana al servicio de las Cáritas parroquiales y de sus comunidades.

Objetivos:

- Constatar la relevancia cuantitativa y cualitativa de la acción de las Cáritas parroquiales: magnitud, evolución, perfiles y áreas de mejora. (*diagnóstico-ver*)
- Tomar conciencia de la relevancia de la comunidad fraterna como eje de la acción sociocaritativa (*marco evangelizador-juzgar*)
- Recorrer las actuaciones básicas de las Cáritas parroquiales desde la experiencia e identificar actuaciones para la dinamización de las caritas parroquiales en clave comunitaria. (*Constataciones-Actuar 1*) e identificar actuaciones para la dinamización de las Cáritas parroquiales en clave comunitaria. (*Propositivas-Actuar 2*).

Contenidos:

Sesión 1

- Diagnóstico de las Cáritas parroquiales y su hacer-se
- La dinamización de las Cáritas parroquiales
- La comunidad fraterna como sujeto principal de acompañamiento e integración

Sesión 2

- La experiencia de animación comunitaria y Cáritas parroquiales de C.D. Ciudad Real
- Tareas clásicas, actuaciones renovadoras y acciones transformadoras de las Cáritas parroquiales desde la experiencia
- Claves para dinamizar las Cáritas parroquiales en el territorio (marco e interacción con grupos de trabajo)

Fechas y horarios:

- Lunes 5 de julio, de 10,00 a 12,00
- Martes 6 de julio, de 10,00 a 12,00

Ponentes:

- Vicente Martín, delegado episcopal de Cáritas Española
- Luis Miguel Rojo, delegado de Cáritas Diocesana de Valladolid
- Angel Ruiz-Moyano, secretario general de Cáritas Diocesana de Ciudad Real
- Jaime Esparrach, secretario general de Cáritas Diocesana de Huesca
- Juan José López, Equipo de Desarrollo Institucional Cáritas Española

Aforo ilimitado Curso en zoom

Inscripción: PINCHA AQUÍ





CURSO ABIERTO

3

LA AMISTAD SOCIAL Y EL DIÁLOGO INTERRELIGIOSO EN FRATELLI TUTTI

Desde que viera la luz la Encíclica del Papa Francisco, muchos son elementos que se han destacado en charlas, artículos, etc. En estas dos sesiones formativas se pone el foco en dos conceptos clave: "Amistad social" y "Diálogo interreligioso".

Frente a la sociedad tecnificada, la situación pandémica y la civilización globalizada emerge la amistad social. A la luz de la amistad social, se reformula el modelo pastoral, que ya no se centra en los agentes tradicionales, sino que lo hace en la diversidad de actores sociales, culturales, políticos y religiosos. Fratelli Tutti refuerza la dimensión comunitaria de la Iglesia en general y de Cáritas en particular.

Fratelli Tutti, especialmente en su capítulo VIII, concreta el cambio de paradigma que el papa Francisco ha impulsado en el diálogo interreligioso desde la clave de la fraternidad. El desarrollo de esta perspectiva de la fraternidad universal nos ofrece un nuevo modelo basado más en la horizontalidad de las relaciones entre hermanos que en la verticalidad de la relación del creyente con Dios, aunque ciertamente no la excluye. Como Cáritas y como Iglesia, estamos llamados a trabajar juntos por la convivencia, por la paz universal, por la familia, por el cuidado del medio ambiente como hermanos de los no creyentes y de los miembros de otras confesiones religiosas

Destinatarios/as: agentes de Cáritas en general

Objetivos:

- Explorar el contenido y el eco que las implicaciones de la amistad social tienen para nuestras comunidades y para nuestras Cáritas
- Conocer el nuevo paradigma de Francisco en el diálogo interreligioso desde la clave de la fraternidad.

Horarios y ponentes:

- Sesión 1: Amistad social, parroquia, comunidad (Ximo García Roca)
- Sesión 2: Las religiones al servicio de la fraternidad (Rafael Vázquez)

Fechas y horarios:

- Miércoles 7 de julio, de 10,00 a 11,30
- Jueves 8 de julio, de 10,00 a 11,30

Ponentes:

- Joaquín García Roca, sacerdote, sociólogo y teólogo
- Rafael Vázquez Jiménez, teólogo, director de la Subcomisión para Relaciones Interconfesionales y Diálogo Interreligioso de la Conferencia Episcopal Española

Aforo ilimitado

Curso en Teams

Inscripción: PINCHA AQUÍ





CURSO ABIERTO

4

HACIA UNA ESPIRITUALIDAD DE LA MISERICORDIA. El cuidado como paradigma transformador

El curso es una invitación a adentrarnos en el significado que tiene para nuestra realidad –personal, social y eclesial– el cuidado y descubrir su dimensión espiritual y transformadora. El cuidado es un camino misericordioso para experimentar a Dios y adentrarnos en el misterio del Dios trinitario.

Destinatarios/as: personas interesadas en incorporar una mirada ética y espiritual a sus tareas y a sus proyectos.

Objetivos:

- Aproximarnos al contenido del cuidado, en general y como cualidad del Dios de la Biblia
- Entender la relación entre cuidado y misericordia desde una dimensión personal, política y de justicia social-ambiental
- Presentar el cuidado como nuevo paradigma espiritual y ético para un tiempo confinado y des-confinado

Contenidos:

Sesión 1: Orígenes del término “cuidado”

- Orígenes del término, dónde surge y por qué
- ¿Por qué surgió el interés por este término?
- Aportaciones del concepto cuidado. Dimensiones que aporta su estudio y caminos que abre.

Sesión 2: Un cuidado transformador:

- Cuidado. Raíces bíblicas del término
- Lectura desde el cuidado de algunos textos bíblicos
- Dificultades y posibilidades de aplicación del paradigma del cuidado.

Fechas y horarios:

- Jueves 1 de julio, de 13,00 a 14,00
- Viernes 2 de julio, de 13,00 a 14,00

Ponente: Montserrat Escribano Cárcel, teóloga

Aforo ilimitado

Curso en zoom

Inscripción: PINCHA AQUÍ





5

LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL EN EL DÍA A DÍA DE CÁRITAS: reflexiones, herramientas y propuestas de sensibilización

En este curso vamos a profundizar en la importancia de poner la salud mental y emocional (en adelante, SME) de las personas en el centro de nuestra acción social. En cada una de las sesiones se va a incidir en un tema específico:

- En la primera se reflexionará sobre la importancia de inocular la mirada de la SME en nuestras Cáritas, hasta convertirnos en una organización comprometida con la SME.
- La segunda está orientada a que los y las agentes de Cáritas adquieran conocimientos básicos sobre primeros auxilios emocionales que pueden ser necesarios en la tarea diaria y también a conocer herramientas básicas para esta gestión emocional propia y con otras personas.
- En la tercera sesión se trabajará la importancia de sensibilizar sobre el estigma que suponen en muchos casos las diversas situaciones de SME y la necesidad de comprenderlas para generar espacios inclusivos reales.

Es posible asistir a las tres sesiones, o solo a una o a dos. En necesario inscribirse en cada uno de los espacios en los que se quiera participar.

5. Sesión 1: UNA ORGANIZACIÓN SENSIBLE AL SUFRIMIENTO HUMANO

Destinatarios:

Todos los y las agentes de Cáritas
Preferentemente equipos directivos

Objetivo:

- Profundizar sobre la importancia de la salud mental y emocional en las personas y las organizaciones

Contenidos:

- Atentos al sufrimiento emocional en los contextos de exclusión.
- Ya estamos: un recorrido confederal.
- Un documento de referencia para situarnos y continuar.

Fecha y horario:

- 29 de junio de 10,00 a 12,00

Ponentes: Grupo confederal de Salud Mental y Emocional (SME)

Aforo ilimitado

Curso en zoom

Inscripciones: PINCHA AQUÍ



5. Sesión 2: LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL EN EL DÍA A DÍA: Primeros auxilios emocionales

Destinatarios:

Todos los y las agentes de Cáritas

Objetivo:

- Aprender algunas herramientas para la identificación y gestión de situaciones de dificultad emocional en la acción diaria de las Cáritas

Contenidos:

- Herramientas de primeros auxilios emocionales en proyectos de acción social

Fecha y horario:

- 29 de junio de 12,30 a 14,30

Ponente: Sonia Campos, psicóloga en CD Girona

Aforo limitado: 40 personas

Curso en zoom

Inscripciones: en la aplicación encuentros de la Intranet confederal, a través de los responsables de formación de cada Cáritas Diocesana

5. Sesión 3: SALUD MENTAL, EMOCIONAL Y ESTIGMA

Destinatarios:

Todos los y las agentes de Cáritas

Objetivo:

- Visibilizar la necesidad de trabajar sobre la estigmatización de las personas que viven diversas situaciones de SME

Contenidos:

- Qué es el estigma de salud mental
- Que tipos hay y qué efectos produce en una persona
- Cómo acabar con el estigma.

Fecha y horario:

- 30 de junio de 10,00 a 12,00

Ponente: Grupo Confederal de Salud Mental y Emocional

Aforo limitado: 40 personas

Curso en zoom

Inscripciones: en la aplicación encuentros de la Intranet confederal, a través de los responsables de formación de cada Cáritas Diocesana





CURSO CON AFORO LIMITADO

6

PISTAS PARA LA INCORPORACIÓN Y DESVINCULACIÓN DEL VOLUNTARIADO EN CÁRITAS

Uno de los retos que tenemos planteados como Cáritas es el de cuidar y repensar la acción voluntaria a la luz de los cambios que se están produciendo. En general, hay personas voluntarias que van a dejar de serlo, y otras que quieren incorporarse y ayudarán a la renovación de los equipos. Necesitamos ir dando respuesta a estos dos momentos clave en el itinerario del voluntariado en estos tiempos de incertidumbre (post)pandémica: la entrada y la salida del voluntariado.

Destinatarios/as: Responsables de voluntariado de las Cáritas Diocesanas

Objetivos:

- Plantear las claves a tener en cuenta en la incorporación y desvinculación del voluntariado desde el itinerario
- Conocer las necesidades reales de voluntariado y “dónde echamos las redes”
- Definir los momentos de la incorporación y acogida del voluntariado
- Analizar los diferentes tipos de “salida” de las personas voluntarias y cómo abordarlas.

Contenidos:

Sesión 1: el itinerario del voluntariado

- El voluntariado en Cáritas en la pandemia
- El itinerario del voluntariado en Cáritas.

Sesión 2: la incorporación del voluntariado

- El diseño y preparación de la acción voluntaria en Cáritas
- Orientación y acogida del voluntariado.

Sesión 3: la desvinculación del voluntariado

- El proceso de desvinculación
- Cómo gestionar el fin del compromiso.

Fechas y horarios:

- Lunes, 5 de julio, de 10,00 a 12,30
- Miércoles 7 de julio, de 10,00 a 12,30
- Viernes 9 de julio, de 10,00 a 12,30

Ponente: Grupo del Nivel Técnico Mixto de Voluntariado y formación

Aforo limitado: 35 personas

Curso en Teams

Inscripciones: En la aplicación encuentros de la Intranet confederal, a través de los responsables de formación de cada Cáritas Diocesana





CURSO CON AFORO LIMITADO

7

EL CUIDADO DE LOS AGENTES EN CARITAS

EL CUIDADO CONTEMPLATIVO: CUIDADO SOCIAL, EMOCIONAL Y ESPIRITUAL Es importante analizar el impacto causado por pandemia en los agentes de Cáritas, para asegurar que siguen fuertes, motivados y con esperanza para seguir cumpliendo la misión. Profundizaremos en los aspectos resilientes de las organizaciones y las culturas.

¿Cómo podemos cuidarnos en tiempos de tanta actividad, de tanto cambio, tanta rapidez... cómo podemos mirar de otra manera este cuidado?

Destinatarios/as: personas de los equipos directivos, responsables del Desarrollo de Personas o RR.HH., o responsables de equipos

Objetivos:

- Identificar causas que impactan en el cuidado integral: cómo prevenir daños emocionales y espirituales de nuestros agentes y comunidades.
- Tomar consciencia de las necesidades del cuidado integral de nuestros agentes
- Qué podemos hacer en nuestras Cáritas.

Contenidos:

Sesión 1: El cuidado en esta nueva era

- Reflexión los factores de impacto de la pandemia para nuestra cultura.
- Conectarnos con nuestra naturaleza (emocional y espiritual).

Sesión 2: La escucha contemplativa del sí mismo y del otro.

- El autocuidado
- Qué es cuidarse y no cuidarse dentro de nuestros equipos
- Qué hacemos o no hacemos para cuidarnos.

Fechas y horarios:

- Martes 29 de junio, de 10,00 a 12,30
- Jueves 1 de julio, de 10,00 a 12,30

Ponente: Pilar Mariné Jové, madre, psicóloga y psicoterapeuta

Aforo limitado: 30 personas

Curso en Teams

Inscripciones: En la aplicación encuentros de la Intranet confederal, a través de los responsables de formación de cada Cáritas Diocesana





CURSO CON AFORO LIMITADO

8

EN CÁRITAS TRABAJAMOS CON PERSONAS MUSULMANAS. Una aproximación al "otro" su cultura, religión e identidad

Acompañar implica acercarse, conocer, escuchar. Sólo así podemos acoger. Este curso está diseñado para mejorar nuestra empatía y capacidad de salir al encuentro de las personas musulmanas con las que trabajamos en Cáritas.

Se tratarán conceptos claves necesarios para abordar el trabajo y la interacción en el desarrollo de nuestra acción social.

Destinatarios/as: agentes de Cáritas, sean personas voluntarias, contratadas, participantes, directivas.

Objetivos:

- Acercarnos a las claves culturales, religiosas e identitarias de las personas musulmanas que acompañamos.
- Fortalecer nuestra capacidad para desmontar las actitudes excluyentes y los prejuicios.
- Encontrar claves comunes para construir espacios de convivencia intercultural desde la acción social de Cáritas.

Contenidos:

Sesión 1: Introducción al islam y los musulmanes en el mundo árabe. Cultura, sociedad y religión

- El mundo árabe y el mundo musulmán
 - Aproximación geográfica. Minorías y diversidad
 - La lengua: árabe estándar, variedades dialectales, lenguas autóctonas.
- El islam en la vida cotidiana
 - Pilares del islam. Prácticas sociales y tradiciones culturales de origen religioso
 - Puntos de encuentro entre las religiones abrahámicas. Apuntes sobre costumbres sociales.

Sesión 2- Identidad y jóvenes musulmanes en nuestras sociedades Procesos y experiencias

- Comunidades musulmanas y movimiento asociativo
- La institucionalización del islam en España. Espacios de culto, educación, halal
- Construcción de la identidad de los jóvenes
- Mujer, diversidad, pañuelo/velo
- Implicaciones en el día a día. Aplicación. Visiones mutuas

Fechas y horarios:

- Lunes 28 de junio, de 17,00 a 19,30
- Miércoles 30 de junio, de 17,00 a 19,30

Ponentes:

- Victoria Khraiche Ruiz-Zorrilla, profesora asociada de Lengua y literatura árabe en la Universidad Complutense de Madrid
- Hajar Samadi, presidenta de la Asociación de Mujeres Musulmanas Bidaya

Aforo limitado: 25 personas

Inscripciones: En la aplicación encuentros de la Intranet confederal, a través de los responsables de formación de cada Cáritas Diocesana





CURSO CON AFORO LIMITADO

9

ENTRENAMIENTO EN EL CULTIVO DE LA COMPASIÓN

La compasión, que se define como la capacidad de conectarnos con el sufrimiento propio y el de los demás acompañada de la motivación sincera de aliviarlo y prevenirlo, es una capacidad instintiva en los seres humanos cuando el que sufre es alguien cercano. Sin embargo, las tradiciones contemplativas sugieren que es posible ampliar nuestro círculo de cuidado y compasión más allá de lo instintivo. Cuando la compasión surge en nuestro corazón, nuestra mente se libera del odio, de los juicios negativos y de la preocupación obsesiva por uno mismo, constituyendo una fuente natural de paz interior y exterior y un manantial inagotable de ternura

El cultivo de la compasión desarrolla la fortaleza interior para estar presentes con el sufrimiento, el valor para actuar con compasión y la resiliencia, previniendo así el distrés empático y el burnout. Ambas realidades son una amenaza para todas las personas implicadas en procesos de acompañamiento en el ámbito social, educativo, sanitario, etc. En las personas que participan en esta formación se favorecen una serie de transformaciones positivas como un mayor nivel de autocompasión, satisfacción vital, felicidad, empatía y compasión hacia los otros, así como una disminución y un mejor manejo del estrés.

En el curso se hacen prácticas guiadas, ejercicios relacionales, e indagación grupal y compartida.

Destinatarios/as: agentes de Cáritas en general, personas que desee cultivar la compasión hacia sí mismo y hacia los demás. El curso se plantea con espacios de meditación

Objetivos:

- Aprender a relacionarnos compasivamente con nosotros mismos y nosotras mismas.
- Cultivar y profundizar la intención y la motivación compasiva hacia los demás, hacia personas neutras y difíciles.
- Entrenarnos para una disposición más compasiva en nuestros contextos e interacciones cotidianas.
- Contactar con la ternura tras aceptar la fragilidad que somos.

Contenidos:

Sesión 1

- ¿Qué es la compasión? Neurociencia de la compasión.
- Autocompasión y autoaceptación.
- Perdón a uno mismo.

Sesión 2

- Humanidad compartida.
- Interdependencia y gratitud.
- Compasión hacia personas difíciles.

Sesión 3

- Cultivo de la felicidad y la ternura.
- Autoaprecio y gratitud.
- Compasión activa.

Sesión 4

- Cultivo de la empatía.
- Semillero de la ternura.
- Compasión activa.

Fechas y horarios:

- Martes 29 de junio, de 10,00 a 13,30
- Martes 6 de julio, de 10,00 a 13,30
- Viernes 2 de julio, de 10,00 a 13,30
- Viernes 9 de julio, de 10,00 a 13,30

Ponente: Rafa Sánchez, educador, certificado en CCT (Compassion Cultivation Training)

Aforo limitado: 25 personas

Curso en zoom/teams

Inscripciones: En la aplicación encuentros de la Intranet confederal, a través de los responsables de formación de cada Cáritas Diocesana





CURSO CON AFORO LIMITADO

10

COMUNICACIÓN TRAS LA PANDEMIA: ANTICIPANDO EL FUTURO

En la Escuela de Primavera detectamos algunas cosas a mejorar en comunicación durante la pandemia. Es el momento de evaluar qué ha fallado y por qué, integrar los aprendizajes en el manual de crisis y prepararnos para el futuro.

Destinatarios/as: Personas de Comunicación, de los Equipos directivos. Los perfiles que deban intervenir en la gestión de crisis. No se recomienda la inscripción de personas que no cumplan con estos perfiles.

Objetivos:

- Trabajar sobre los déficits y ver cuál es su lugar en el manual de crisis.
- Preparar fichas con cada caso que nos ayuden en la detección precoz.
- Preparar la guía que ayuda a gestionarlos, bien como anticipación a una crisis o como elemento de mejora en la gestión diaria.

Ponentes:

- Ainhoa Ulla, Cáritas Diocesana de Sevilla
- Ana Guirao, periodista, Equipo de Comunicación e Incidencia de Cáritas Española

Aforo limitado: 25 personas

Modalidad: Presencial

Fechas: 30 de junio, 1 y 2 de julio

Horarios: 30, 1 y 2 Mañanas: 9,45 a 14,00 y 30 y 1 Tardes: 16,00 a 20,00

Lugar: Casa La Salle Arlep - Calle del Marqués de Mondéjar, 32, 28028 Madrid

Precio: 80€

Inscripciones: En la aplicación encuentros de la Intranet confederal, a través de los responsables de formación de cada Cáritas Diocesana

