



**LOS CUIDADOS  
NOS SOSTIENEN**  
Abraza la ecología integral

# Abril 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 inauguración exposición	17	18 taller risoterapia	19 concierto "Street Soul"	20 taller alimentación saludable	21 taller compartiendo música y poesía
22 documental "Everest invaders"	23	24 taller mindfulness niños	25	26 recital de cítara taller de coronas	27	28
29	30 oración - adoración	1	2	3	4	5

Centro Social de Villa Magdalena (Oviedo)

Teatro Filarmónica (Oviedo)

Sede Cáritas Diocesana de Oviedo(Oviedo)

Monasterio de San Pelayo (Oviedo)

Proyecto Bioescuela - Valliniello (Avilés)

Capilla Esclavas del Sgdo Corazón (Oviedo)



# LOS CUIDADOS NOS SOSTIENEN

Abraza la ecología integral

# Mayo 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
29	30	1 exposición fotográfica construyendo hogares [mes de mayo]	2 conferencia "la interconexión de todo con todo"	3 taller cuaderno biomimético de primavera	4	5
6	7	8	9 taller sosteniendo corazones	10 taller conociendo el mundo a través del cacao	11	12
13 taller jabones artesanos	14	15	16 conferencia "mecánica cuántica y conciencia"	17 taller sesión de biodanza	18	19
20	21	22	23 taller mindfulness adultos	24 taller educativo y paseo consciente	25	26
29	30	29	30	31 taller iniciación a la práctica de la meditación	1	2

■ Club de Prensa Asturiana (Oviedo)

■ Biblioteca "La Granja" (Oviedo)

■ Sede Cáritas Diocesana de Oviedo(Oviedo)

■ Jabones Alonso de la Torre (Gijón)

■ Seminario Metropolitano (Oviedo)



**LOS CUIDADOS  
NOS SOSTIENEN**  
Abraza la ecología integral

# Junio 2024

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
29	30	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10 Hora Santa Hakuna - Asturias	11	12	13 baile en la calle	14 Oviedo noctámbulo	15	16
17	18	19	20	21 taller alimentando los sentimientos	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Catedral de Oviedo - Sancta Ovetensis

Lugar sin determinar (Oviedo)

Seminario Metropolitano (Oviedo)

Sede Cáritas Diocesana de Oviedo(Oviedo)