

JORNADA DE PRESENTACIÓN

INFORME SOBRE EXCLUSIÓN Y DESARROLLO SOCIAL EN ASTURIAS

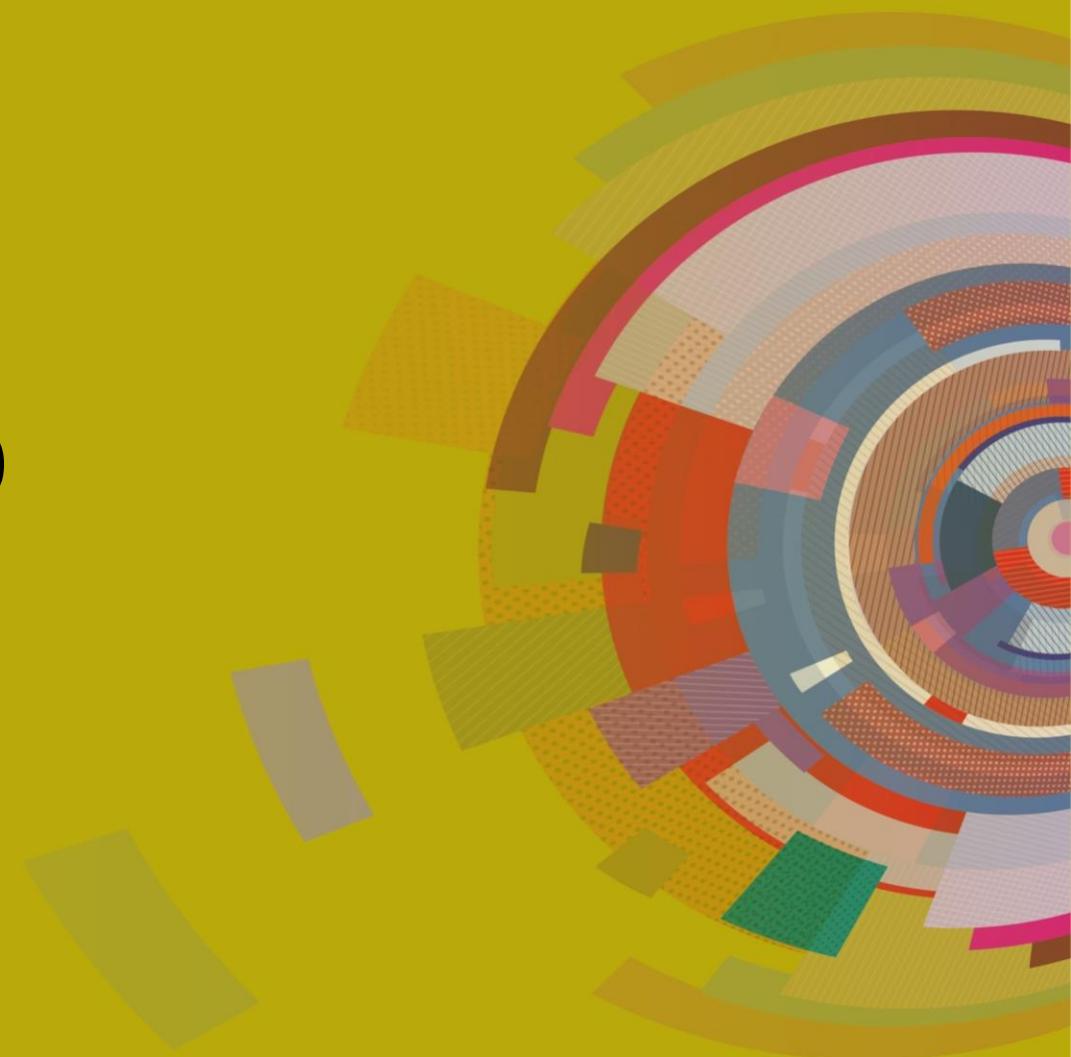
RESULTADOS DE LA ENCUESTA
SOBRE INTEGRACIÓN Y
NECESIDADES SOCIALES 2021



Problemas de salud, exclusión social y COVID-19

Luis J. Márquez Álvarez

Terapeuta ocupacional. Doctor en CC de la Salud
Profesor de la Facultad Padre Ossó



Los problemas de salud en la exclusión

Carácter sociosanitario de la crisis:

Indicadores de integración y exclusión: problemas de salud.



Incremento de la prevalencia de los indicadores tanto en España como en Asturias.



Los problemas de salud en la exclusión

Carácter sociosanitario de la crisis:

Indicadores de integración y exclusión: problemas de salud.



Incremento de la prevalencia de los indicadores tanto en España como en Asturias.

Correlación positiva entre tasas de contagios por COVID-19 y el incremento de situaciones de exclusión.



Los problemas de salud en la exclusión

Carácter sociosanitario de la crisis:

Indicadores de integración y exclusión: problemas de salud.



Incremento de la prevalencia de los indicadores tanto en España como en Asturias.

Correlación positiva entre tasas de contagios por COVID-19 y el incremento de situaciones de exclusión.



El impacto de la COVID-19 no ha supuesto tanto impacto en la afectación de la población como a su situación de exclusión social



El impacto de la COVID-19 en Asturias

Menor contagio. Más letalidad

- Incidencia acumulada menor a la española.
- Tasa acumulada de hospitalizaciones mayor que la del país.
- Tasa de ingresos en UCI similar.

El impacto de la COVID-19 en Asturias

Menor contagio. Más letalidad

Tasa de incidencia mensual por debajo de la tasa resultante al conjunto de España (salvo noviembre de 2020).

- Una de las más bajas del país.

En Asturias existe una mayor tasa de hospitalizaciones (+4,9%) y defunciones (+14,7%) por diagnóstico de COVID-19.

El impacto de la COVID-19 en Asturias



Menor contagio. Más letalidad

Posibles explicaciones:

- Asturias entre las comunidades autónomas más envejecidas.
- Debido a su tradición minera e industrial, son más frecuentes las patologías asociadas.

Dimensión de salud: aumento de la exclusión

Vulnerabilidad de los sistemas sanitarios

Desde 2020, **los sistemas sanitarios han sido sometidos a una tensión sin precedentes.**

La salud de las personas más vulnerables ha sido más evidente durante la pandemia.

Reducción de la socialización para evitar la propagación:

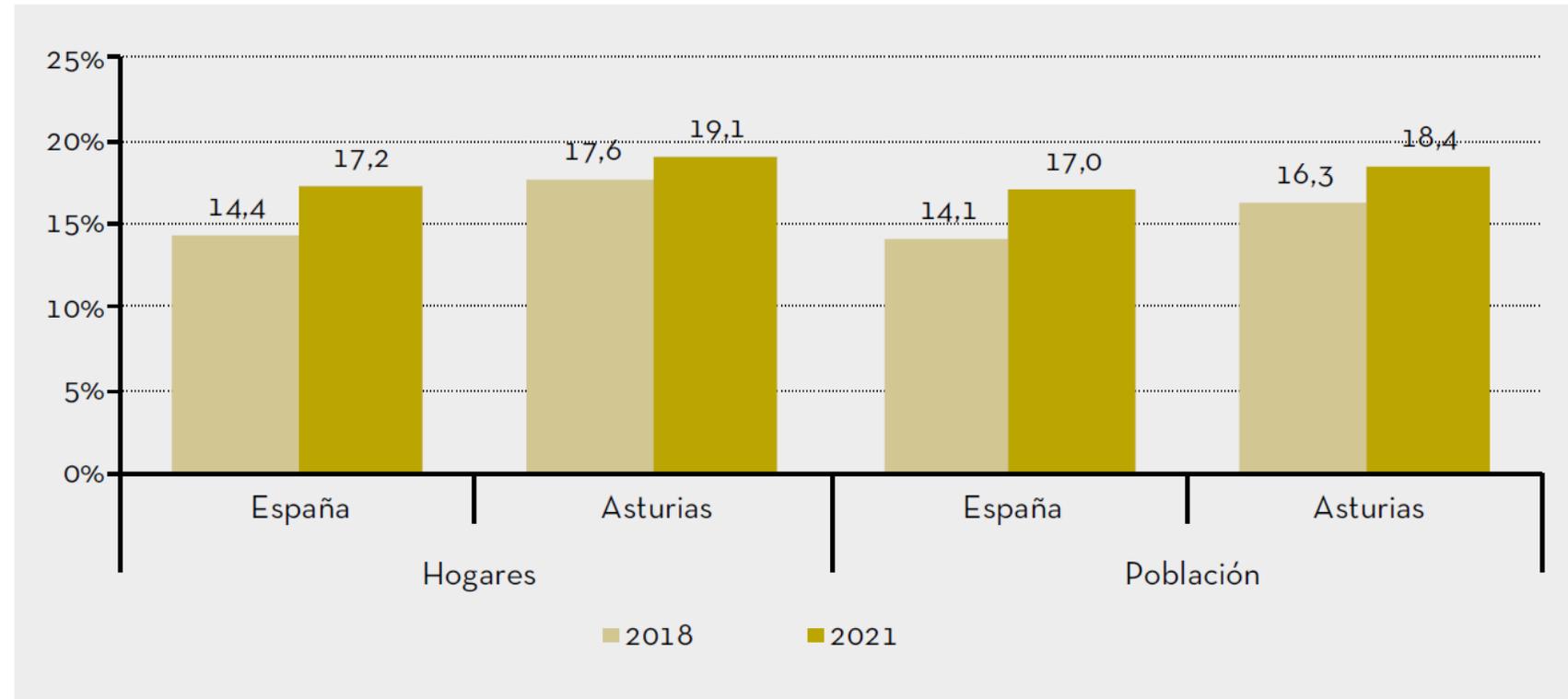
- Cancelación de citas médicas, atención sanitaria telefónica, reducción en el número de diagnósticos,
- Retraso en la implementación de tratamientos sanitarios esenciales.
- Agravamiento de diagnósticos psiquiátricos.

Dimensión de salud: aumento de la exclusión

Exclusión como determinante social de salud

En general, ha aumentado la proporción de hogares y personas afectadas por problemas de exclusión social en la dimensión de salud (+1,5%).

Aumento de la proporción de personas desde 2018.



Fuente: EINSFOESSA 2018 y 2021

Dimensión de salud: aumento de la exclusión

Exclusión como determinante social de salud

Los problemas más comunes en salud en hogares asturianos son:

- **Falta de acceso a medicamentos/tratamientos (8%)**
- **Presencia de discapacidad, enfermedad crónica o problemas graves de salud con afectación a todo el hogar (5,2%).**

Cambios en la salud mental

El estado de ánimo de la población asturiana

Percepción de las personas sobre el estado de ánimo:

Afectación negativa y mayor en Asturias.

El porcentaje de población asturiana cuyo estado de ánimo tras la pandemia es peor que antes es mayor (48,9%; +8,8% que en España).

Cambios en la salud mental

El estado de ánimo de la población asturiana

Esta afectación es independiente de la situación de inclusión/exclusión.

Se observan diferencias con respecto sexo y edad.

En ambos casos, la proporción es muy similar.

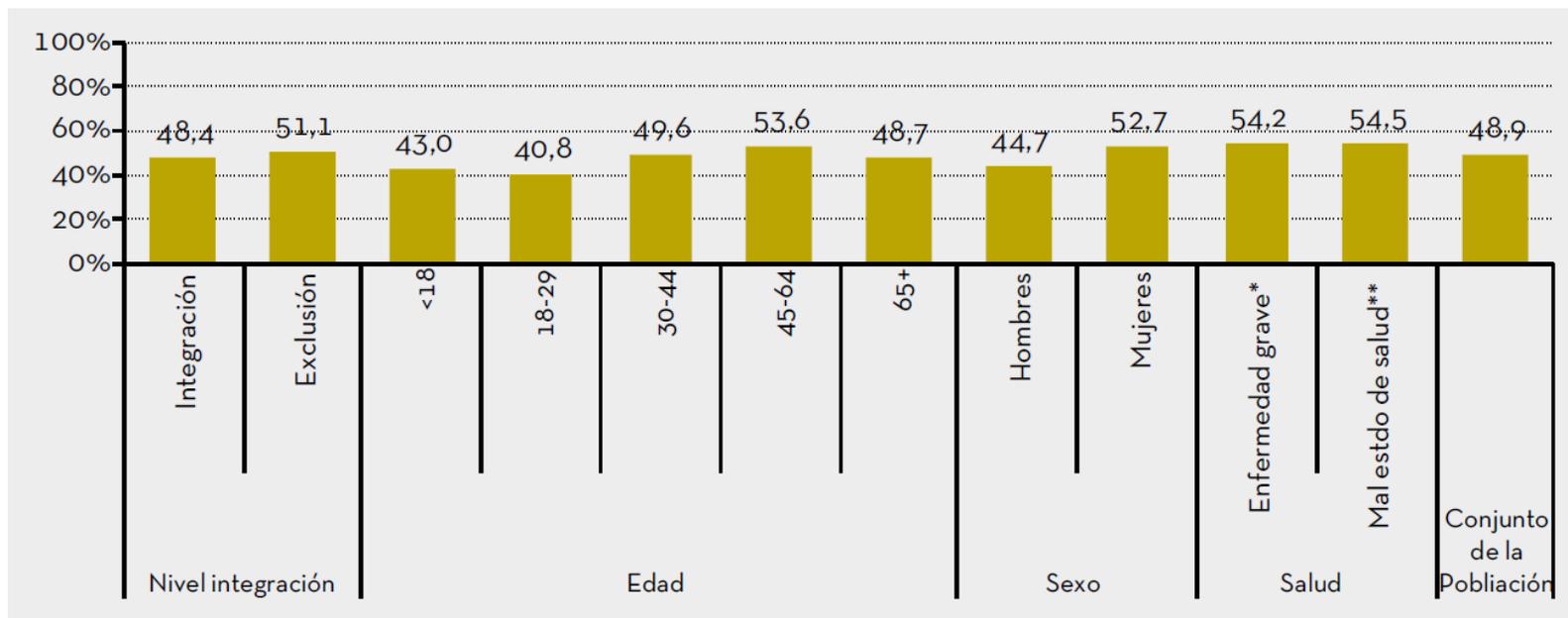
Las mujeres manifiestan en mayor medida que los hombres un empeoramiento del estado de ánimo.

El impacto ha sido mayor en edades medias y avanzadas.

Cambios en la salud mental

El estado de ánimo de la población asturiana

Las personas con patologías previas o con grandes afectaciones por COVID-19, han empeorado su estado de ánimo.



*Tiene diagnosticada alguna enfermedad grave o problema de salud crónico, deficiencia o discapacidad.

**Salud autopercebida regular, mala o muy mala.

Fuente: EINSFOESSA 2021

Cambios en la salud mental

Impacto en la salud mental en Asturias

Mayor prevalencia de enfermedad mental vinculada a la pandemia.

En un 22,5% de los hogares asturianos alguna persona tiene diagnosticada una enfermedad mental.

Diagnóstico realizado en el último año en los 45,9% de los casos.

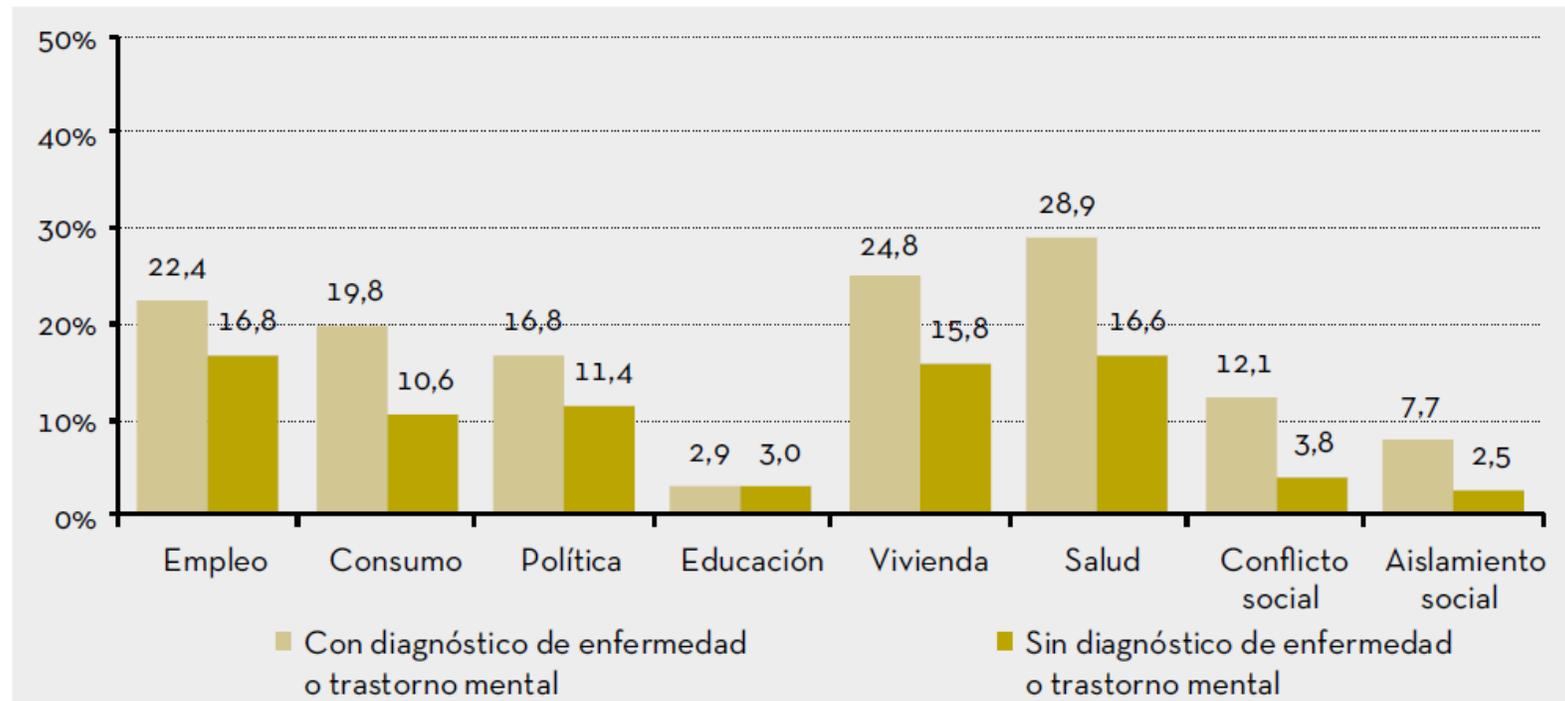


Situación en relación a los diagnósticos previos + actuales.

Cambios en la salud mental

Impacto en la salud mental en Asturias

GRÁFICO 38. Porcentaje de la población de Asturias con problemas de exclusión en diversas dimensiones, según la existencia de una enfermedad o trastorno mental (2021)



Fuente: EINSFOESSA 2021

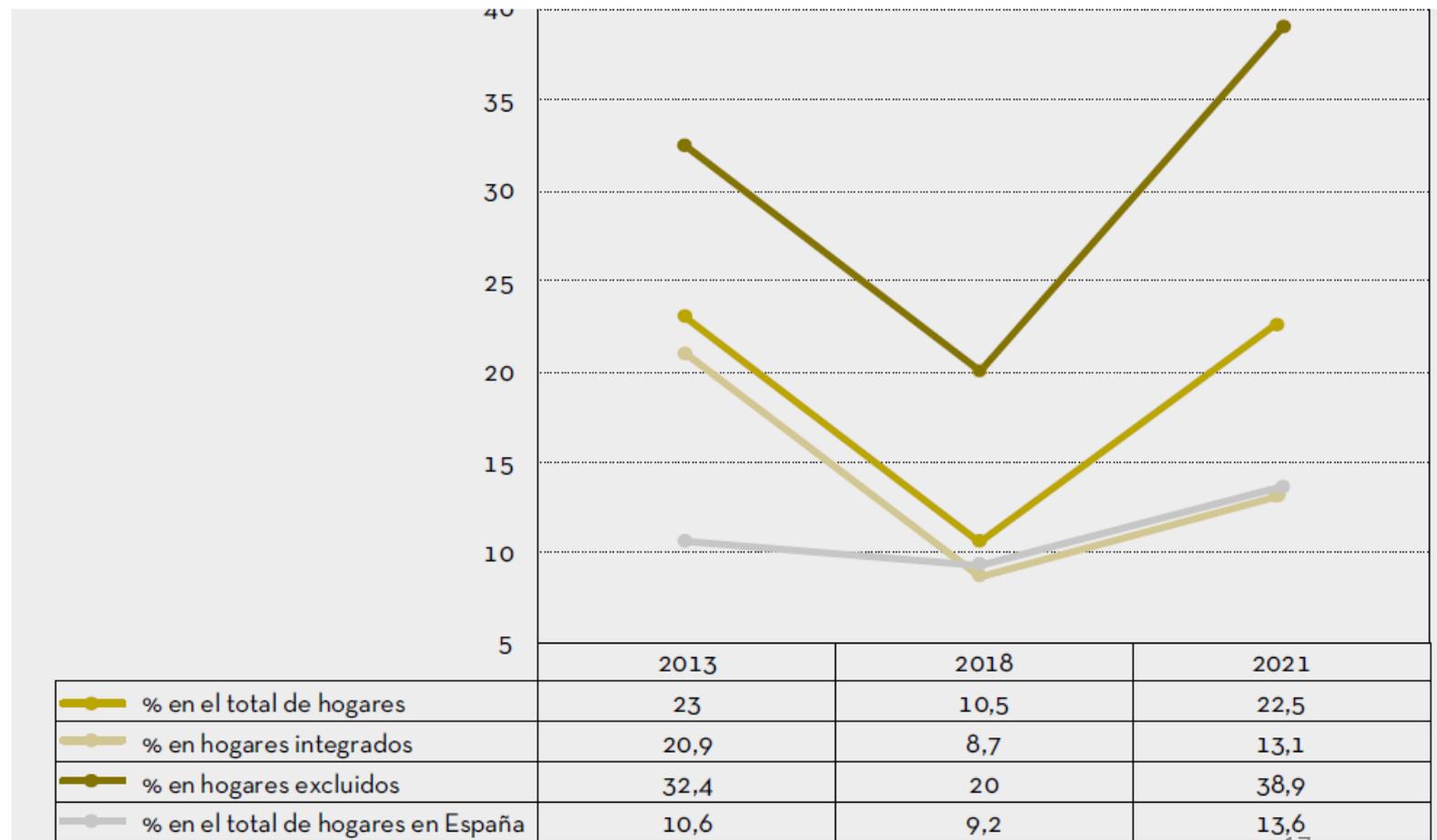
Cambios en la salud mental

Impacto en la salud mental en Asturias

Desde 2013, el porcentaje de hogares excluidos que presentan TSM duplicaba al de hogares integrados.

En 2021, ha habido un impacto sobre la salud mental en la totalidad de hogares de España.

GRÁFICO 36. Evolución de la prevalencia y riesgo de TSM en los hogares asturianos desde 2013



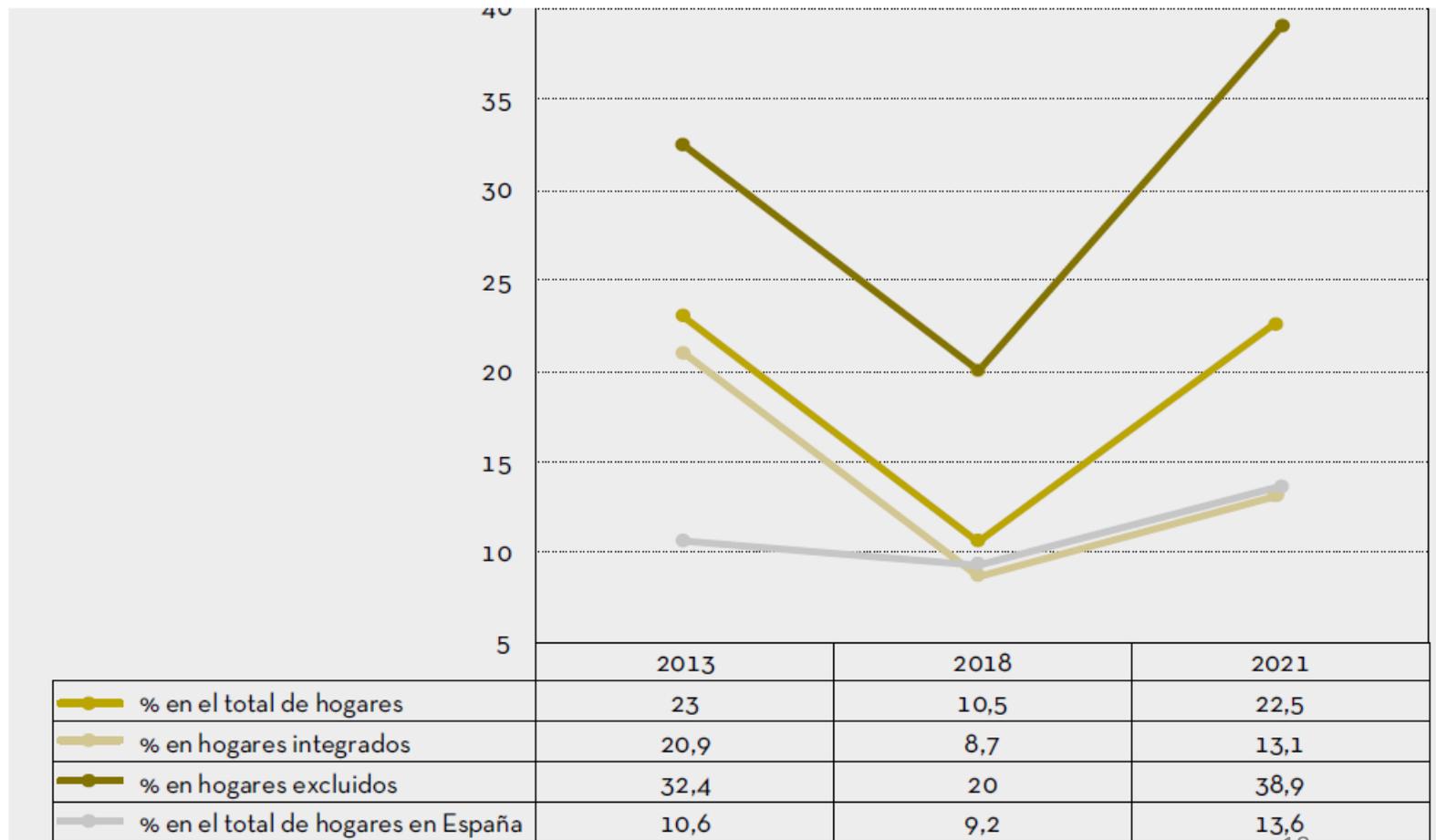
Fuente: EINSOFESSA 2013, 2018 y 2021

Cambios en la salud mental

Impacto en la salud mental en Asturias

En Asturias, se ha incrementado la prevalencia (+12%). **Es una de las comunidades con mayor porcentaje de hogares con presencia de TSM.**

GRÁFICO 36. Evolución de la prevalencia y riesgo de TSM en los hogares asturianos desde 2013



Fuente: EINSOFESSA 2013, 2018 y 2021

Discapacidad y dependencia en Asturias

Productos de apoyo para la vida diaria

Según la Encuesta Nacional de Salud (ENSE), 22,8% tiene una limitación crónica que limitaba su desempeño ocupacional diario por problemas de salud.

Esta necesidad tiene relación con las necesidades socioeconómicas que motivan el acceso a productos de apoyo, prótesis...



Discapacidad y dependencia en Asturias

Productos de apoyo para la vida diaria

Un 7% de hogares asturianos tienen dificultades para acceder a prótesis auditivas o gafas a pesar de necesitarlas.

Un 3% de los hogares asturianos no puede costearse los tratamientos de prótesis dentales.

Un 15,6% de los hogares asturianos necesitaría acudir a un odontólogo pero no puede asumir su coste.

	Asturias
Gafas/audífonos	7,0
Prótesis dentales	3,0
Ayudas técnicas	0,9
Medicamentos	0,8
Rehabilitación	1,2
Necesidades alimentarias especiales	1,1
Podología	1,6
Psicología	1,5
Odontología	15,6
Gastos producidos por hospitalizaciones	1,2

Discapacidad y dependencia en Asturias

Dependencia y sobrecarga del cuidador

Aumento de personas dependientes en nuestro país:

- Aumento de la esperanza de vida.
- Envejecimiento poblacional.
- Cronicidad de enfermedades.
- Aumento de discapacidad.

Discapacidad y dependencia en Asturias

Dependencia y sobrecarga del cuidador

En Asturias, significativamente, la población sufre un envejecimiento progresivo.

Elevado grupo de personas presentan enfermedades, inmovilidad o discapacidad.

Aumento de situaciones de dependencia.



Necesidad de cuidadores o ayuda de un segundo para hacer actividades básicas.

Discapacidad y dependencia en Asturias

Dependencia y sobrecarga del cuidador

Los cuidadores de personas dependientes suelen someterse con el tiempo a una sobrecarga negativa.

Dificultades del cuidador:

- Estrés
- Inseguridad de cuidados
- Esfuerzo físico y psicológico
- Gestión del tiempo
- Gestión de la información para ayuda
- Sentimiento de pérdida de la propia vida.

La familia es la principal proveedora de cuidados informales para las personas dependientes.

- 31,8% de los hijos.
- 24,6% del cónyuge.
- 9,4% de los padres.

Discapacidad y dependencia en Asturias

Dependencia y sobrecarga del cuidador

TABLA 33. Porcentaje de hogares con personas con discapacidad según diagnóstico.

Diagnóstico	% de hogares
Enfermedades reumáticas u óseas	30,5%
Enfermedades cardiovasculares	18,3%
Cáncer	10,5%
Discapacidad física	10,5%
Enfermedades endocrinas	7,1%
Problemas de salud mental	6,5%
Sistema respiratorio	5,6%
Problemas neurológicos	5,3%
Discapacidad visual	4,8%
Enfermedades urológicas/ginecológicas	1,9%
Enfermedades del sistema digestivo	1,9%
Alergia	1,4%

Fuente: EINSFOESSA 2021

Discapacidad y dependencia en Asturias

Dependencia y sobrecarga del cuidador

TABLA 33. Porcentaje de hogares con personas con discapacidad según diagnóstico.

Diagnóstico	% de hogares
Enfermedades reumáticas u óseas	30,5%
Enfermedades cardiovasculares	18,3%
Cáncer	10,5%
Discapacidad física	10,5%
Enfermedades endocrinas	7,1%
Problemas de salud mental	6,5%
Sistema respiratorio	5,6%
Problemas neurológicos	5,3%
Discapacidad visual	4,8%
Enfermedades urológicas/ginecológicas	1,9%
Enfermedades del sistema digestivo	1,9%
Alergia	1,4%

Fuente: EINSFOESSA 2021

Discapacidad y dependencia en Asturias

Dependencia y sobrecarga del cuidador

Ausencia de patologías como enfermedad de Alzheimer.



Posible derivación de situaciones particulares a servicios especializados, como residencias o centros de larga estancia.



TABLA 33. Porcentaje de hogares con personas con discapacidad según diagnóstico.

Diagnóstico	% de hogares
Enfermedades reumáticas u óseas	30,5%
Enfermedades cardiovasculares	18,3%
Cáncer	10,5%
Discapacidad física	10,5%
Enfermedades endocrinas	7,1%
Problemas de salud mental	6,5%
Sistema respiratorio	5,6%
Problemas neurológicos	5,3%
Discapacidad visual	4,8%
Enfermedades urológicas/ginecológicas	1,9%
Enfermedades del sistema digestivo	1,9%
Alergia	1,4%

Fuente: EINSFOESSA 2021

Principales conclusiones

Salud, COVID y exclusión social

Existe una relación directa entre la salud de la población del Principado y su relación con la exclusión.

La dificultad del acceso a servicios ha creado un impacto social de las personas, aumentando la brecha de exclusión.

El impacto de la pandemia en Asturias ha creado una huella social más allá de lo sanitario.

Es necesario profundizar más en las relaciones de dependencia, discapacidad y acceso a recursos para las personas.



JORNADA DE PRESENTACIÓN

INFORME SOBRE EXCLUSIÓN Y DESARROLLO SOCIAL EN ASTURIAS

RESULTADOS DE LA ENCUESTA
SOBRE INTEGRACIÓN Y
NECESIDADES SOCIALES 2021

