

FAMILIAS... DISFRUTEMOS DEL AIRE LIBRE



hagamos de este tiempo un momento especial para los niños y las niñas

nos preparamos...



- Podemos explicarles para qué salen a la calle, debe esperar aún y porqué es importante cumplir las normas
- Recordemos lavar las manos y la cara, antes de salir
- Planeemos junto con los niños la salida...

*ya estamos
en la calle...*



- Acompañados por 1 adulto y 3 niños máximo
- Mantendremos una "distancia social" de 2 metros con las personas (adultos o niños) que nos encontremos
- Evitaremos pasar por parques infantiles e instalaciones deportivas (no se pueden usar)

Podemos salir:

- 1 vez al día, durante 1 hora, entre las 9.00 y las 21.00
- a una distancia máxima de 1 km del domicilio
- con juguetes, luego habrá que limpiarlos

disfrutemos todos de este momento de paseo, es el momento perfecto para correr, saltar, hacer ejercicio

de vuelta a casa...



- Es importante dejar el calzado y los juguetes en un lugar concreto para limpiarlos
- Nos cambiaremos de ropa
- Nos lavaremos las manos y la cara con agua y jabón

sin prisa y sin pausa. Seguimos