



formación básica inicial

Cáritas es una
organización de voluntariado, y el
voluntario para Cáritas es aquella
persona, perteneciente a la comunidad
cristiana, o que se identifica con los objetivos
de Cáritas, que, formando equipo con otros, da
su tiempo y su energía en la misión de
ponerse al servicio de los pobres en
nombre de esa comunidad...

Cáritas es el instrumento para promover, animar y coordinar en nuestra Iglesia la Acción Social y Caritativa, para instrumentar la comunicación cristiana de bienes, con el fin de ayudar a la promoción humana y al desarrollo integral de las personas.

Desde esta
experiencia del amor
compartido nace Cáritas,
como ejercicio comunitario,
público, social, visible, ordenado y organizado de la
caridad por parte de la
comunidad

Quien
se incorpora a
Cáritas está dando el paso a
participar en un grupo organizado,
está yendo más allá de su propia y
personal concepción y práctica de la
caridad y debe empaparse de una
cultura y formas de hacer basadas en
la Doctrina Social de la Iglesia.
Para ello es imprescindible
conocerlas y familiarizarse





edita: Cáritas Diocesana de Oviedo

Sede Cáritas Asturias - Servicios Generales C/ González del Valle, 5 • 33003 - Oviedo teléfonos 985.20.80.23 / 985.20.80.89

www.caritas.es/asturias

e-mail: info@caritas.as



facebook.com/caritasdeasturias

abril 2014

Bienvenido a Cáritas Asturias,

Con tu participación en **Cáritas** has comenzado un camino que recorreremos juntos.

Este camino tiene un destino y nos ayudaremos con nuestro propio mapa, brújula y nuestros compañeros de camino para llegar a él. Pasearemos juntos sin perder de vista el paisaje y lo que nos vayamos encontrando.

La formación que iniciamos no es más que una manera de encontrar juntos el mejor modo de caminar. Entendemos que la formación es algo que hacemos entre todos, pues forma parte del ser de **Cáritas** y de su quehacer cotidiano.

Esta formación nos ha de llevar tanto a **transFORMAR** la realidad que nos rodea como a **transFORMARnos**.

«La formación contribuye a la transformación cuando ayuda:

- a vivir juntos, construyendo Comunidad.
- a ser, potenciando el cultivo de unos valores y actitudes desde nuestra identidad.
- a saber, favoreciendo nuevas lecturas de la realidad, siendo conscientes del mundo para poder transformarlo.
- a saber hacer, adaptando nuestros métodos de acción a la realidad».

Documento marco sobre la formación en Cáritas.

Este camino que inicias ahora es como la vida misma, y tiene su misma duración, pues como decía Machado: «caminante, no hay camino, se hace camino al andar». Nos formamos en la tarea diaria, en la reflexión, en el trabajo en equipo, en el diálogo con los demás...Nos formamos andando.

El cuaderno que tienes en tus manos solo pretende ser un apoyo más para esa formación al que podrás recurrir en cualquier momento que lo necesites.

Aunque es un todo continuo hemos separado el contenido en cinco apartados que nos ayudan a avanzar paso a paso:

- 1. EL MAPA. Cáritas: Identidad, misión y visión.
- 2. LA BRÚJULA (o el GPS): Valores y principios.

- 3. MIRANDO ALREDEDOR: La realidad de la pobreza y la exclusión.
- 4. COMPAÑEROS de CAMINO: Las personas que formamos Cáritas.
- 5. EL CAMINO: La acción de Cáritas y el Modelo de Acción Social.

En cada capítulo encontrarás, además del texto explicativo, unas preguntas para la reflexión personal, algunas otras para trabajar en grupo y unos textos complementarios en los anexos, por si necesitas ampliar la información.



De modo que perviven la fe, la esperanza y el amor; pero la mayor de ellas es el amor. Persigamos el amor. San Pablo Estamos iniciando un camino, nos han invitado a participar de una aventura que aún no sabemos qué nos deparará. Antes de empezar a caminar debemos situarnos, mirar el mapa, comprobar de dónde partimos, por dónde nos llevará el camino, a dónde queremos llegar...



Antes de empezar me pregunto:

¿Dónde estoy yo? ¿Qué idea tengo de este camino que empiezo a recorrer? ¿Cuál es la situación vital que me ha llevado hasta aquí? ¿Qué espero encontrar en esta nueva etapa?.

Puedo compartir con mis compañeros de camino estas inquietudes iniciales, seguro que ellos están pasando o pasaron también por esta situación.

cáritas nace en la iglesia

La palabra iglesia (de la voz griega: έκκλησία - ekklesia) significa "convocación". En la antigüedad, designaba una asamblea o reunión de ciudadanos congregados para asuntos públicos que tenía la soberanía de la ciudad. Ya en el Antiguo Testamento se utilizaba esta palabra para designar la asamblea del pueblo elegido por Dios.

La primera comunidad de los que creían en Cristo se llama a si misma Iglesia, convocada por la palabra de Dios y configurada como Cuerpo de Cristo. Es Jesucristo quien la comienza con el anuncio de la Buena Noticia, la llegada del Reino de Dios. El germen está en aquellos que Él convocó en torno suyo y a los que enseñó una nueva «manera de obrar».

La experiencia compartida del amor de Dios es lo que nutre a la comunidad de los creyentes: la Iglesia.

La Iglesia es comunión y su misión e identidad más profunda es la evangelización. (Evangelii Nuntiandi, 14, Pablo VI). Esa comunión de vida y amor se expresa y se realiza en las tres dimensiones que constituyen su misión: anunciar a Cristo como Salvador (la palabra, el anuncio), celebrar los sacramentos,

celebrar la acción de Cristo en nuestra historia (liturgia) y vivir a la luz del Evangelio, expresando la experiencia del amor a través de la caridad (servicio). Las tres juntas, sin olvidar ninguna, ni separar una de otras presentan el mensaje completo de Cristo, evangelizan. Las tres tienen como centro el amor, que se anuncia, se celebra y se verifica en el testimonio del servicio a los demás.

Los primeros seguidores de Jesús, las primeras comunidades cristianas, se reunían para escuchar la palabra y celebrar la eucaristía pero también ponían todo en común para que a nadie le faltara lo necesario para vivir dignamente.

Desde esta experiencia del amor compartido nace Cáritas, como ejercicio comunitario, público, social, visible, ordenado y organizado de la caridad por parte de la comunidad cristiana.

cáritas es iglesia

Cáritas es el instrumento para promover, animar y coordinar en nuestra Iglesia la Acción Social y Caritativa, para instrumentar la comunicación cristiana de bienes, con el fin de ayudar a la promoción humana y al desarrollo integral de las personas.

La Misión de Cáritas es promover el desarrollo integral de las personas y los pueblos, especialmente de los más pobres y excluidos (II Plan Estratégico-Cáritas Española)

Solo una Iglesia que se acerca a los pobres y a los oprimidos, se pone a su lado y de su lado, lucha y trabaja por su liberación, por su dignidad y bienestar, puede dar testimonio coherente y convincente del mensaje evangélico.

La Iglesia y los pobres, 10

La tarea de Cáritas es esencial para el testimonio cristiano, pero no lo agota. Muchas personas y organizaciones ilustran con su manera de vivir otras posibilidades en el seguimiento de Jesús y en el testimonio de su amor. Este pluralismo de compromisos y sensibilidades constituye una de las mayores riquezas de la Iglesia. Cáritas, como una de las dimensiones fundamentales del ser y el quehacer de la Iglesia, está integrada dentro de su misión evangelizadora. Al proponer y poner en práctica el amor preferencial por los pobres, Cáritas forma parte del ministerio de la evangelización, su manera de anunciar el Evangelio es siendo testigos de la caridad.

Es importante entender bien el término evangelización, no es adoctrinar, ni imponer, ni excluir, ni hacer proselitismo... no es solo anuncio o solo testimonio. Son todas esas cosas que hacen presente el Reino de Dios.

La caridad no ha de ser un medio en función de lo que hoy se considera proselitismo. El amor es gratuito; no se practica para obtener otros objetivos. Pero esto no significa que la acción caritativa deba, por decirlo así, dejar de lado a Dios y a Cristo.

Deus caritas est, 31

«Lo nuestro, pues, es evangelizar, ya que no podemos dejar de contar y comunicar una historia de amor de la que hemos sido protagonistas»

Gozos y retos del voluntariado vivido como vocación. Vicente Altaba

para pensar

¿Conocía la identidad de Cáritas como parte de la Iglesia? ¿Qué idea tengo yo de Iglesia? ¿Me siento miembro de ella? ¿Por qué? ¿Que cosas me ayudan a sentirme Iglesia y cuáles no?

qué queremos conseguir

Si la misión de la Iglesia es evangelizar, el objetivo final de Cáritas es que la Buena Noticia del amor de Dios se conozca, que todas las personas descubran a Cristo a través de la "caridad fraterna vivida"

Para concretar nuestra "**visión**" de futuro nos acercamos al *II Plan Estratégico de Cáritas Española*



«...Ser testimonio de la fraternidad de la comunidad cristiana con todas las personas, en especial con las más empobrecidas y excluidas, optando por una sociedad más solidaria, justa y participativa.

Denunciar las causas que generan pobreza y exclusión, y trabajar para erradicarlas.

Conseguir una sociedad cohesionada y justa donde quepan y participen, a través de un cambio significativo en las estructuras sociales económicas y políticas que producen pobreza y exclusión.

Lograr que las personas que forman Cáritas presten un servicio integral a los desfavorecidos que facilite su promoción e integración como miembros de una comunidad solidaria.

Lograr que la situación de las personas pobres y excluidas esté presente en las prioridades de la sociedad y que ello se manifieste en pactos, tanto de Estado como a nivel mundial, para la erradicación de la pobreza.

Globalizar la solidaridad extendiéndola a las sociedades más empobrecidas, desde el reconocimiento de la diversidad de cada realidad social.

Ser referentes por la transparencia y eficiencia de nuestra gestión...»

II Plan Estratégico de Cáritas Española

un poco de historia...

Cáritas, como unión de entidades católicas para la acción social, surgió en Alemania a finales del siglo XIX. Progresivamente se fue extendiendo a otros países, en los que se crearon Cáritas nacionales, y en diciembre de 1951, se constituyó como organización federal internacional de lucha contra la pobreza y la injusticia, con el nombre de Cáritas Internationalis.



El emblema de esta federación es una cruz, que representa la unión de los cristianos, de la que salen las llamas del amor, y puede verse con algunas modificaciones en el logotipo de otras Cáritas nacionales.



El logo de Cáritas Española está formado por cuatro corazones unidos como señal de trabajo organizado, en cuya intersección se forma una cruz. El corazón más grande representa el amor de Dios por los más pobres y la capacidad de acogida y apertura de los miembros de Cáritas ante quienes se acercan.

En España, Cáritas comenzó su acción en la época de la postguerra, cuando era necesario distribuir la ayuda americana que Cáritas de Estados Unidos, (Catholic Relief Services), enviaba a los países en vías de desarrollo, en forma de toneladas de alimentos y otros donativos. Los primeros grupos de Cáritas en las parroquias estaban formados por miembros de asociaciones como Acción Católica, el Movimiento Vicenciano, etc.

En el caso de la Iglesia asturiana, la constitución legal de Cáritas Diocesana fue el 7 de enero de 1977 pero, desde muchos años antes, ya existían grupos de Cáritas parroquiales que se encargaban del reparto de alimentos y otras actividades relacionadas con las necesidades básicas. Con el paso del tiempo su actividad se ampliará a la promoción social y búsqueda de la integración, así como otras de análisis de la realidad, sensibilización y denuncia.

En cada momento de la historia, Cáritas **ha ido adaptando su estructura y acciones a las necesida- des de quienes más sufrían la realidad de la exclusión de cada época.**

estructura y organización en cáritas

Cáritas Española es la Confederación de todas las Cáritas Diocesanas, a las que da servicio y coordina. Lo mismo ocurre con Cáritas Internacional, a nivel mundial.

Cáritas Diocesana de Oviedo, Cáritas en Asturias, se organiza utilizando la estructura territorial de la Diócesis para ejercer su función de la forma más eficaz posible.

Su presidente es el Arzobispo y su representante permanente es el Delegado Diocesano. Junto con él, el Director, Secretario General y Administrador constituyen la dirección de Cáritas en la diócesis, conforme a las directrices de la Asamblea y el Consejo Diocesano, donde están representados todos los miembros de Cáritas.

formación básica inicial de Cáritas

La manera de organizarse, las funciones de cada uno y la forma de participar las encontramos en los Estatutos.

Cáritas Diocesana ejerce su acción por sí misma y a través de las Cáritas Parroquiales. Como cauce de comunión de las Cáritas Parroquiales en los arciprestazgos y para facilitar la tarea en ese territorio están las Cáritas Arciprestales.

La acción de toda Cáritas se organiza en torno a Áreas de actuación que incluyen las redes de animación y acogida, los programas sectoriales, departamentos y servicios de administración. Los Servicios Generales de Cáritas Diocesana llevan a cabo la coordinación y el apoyo a todos los equipos y servicios con los recursos humanos, económicos y técnicos que administra, fruto de la Comunicación Cristiana de Bienes.

Esta estructura operativa puede cambiar a lo largo del tiempo porque ha de adaptarse a la realidad cambiante de la pobreza y la exclusión y de la sociedad misma.



para pensar

Después de leer/escuchar esto me pregunto:

¿Qué hago yo aquí? ¿Qué tiene que ver esto con mi motivación? ¿Qué es lo que me mueve a mí para pertenecer a Cáritas? ¿Qué es lo que más me ha sorprendido de lo que he descubierto de Cáritas hoy?



En aquellos días, al aumentar el número de los discípulos, se quejaron los helenistas contra los hebreos de que sus viudas eran desatendidas en la distribución diaria de los alimentos. Así que los doce reunieron a toda la comunidad de discípulos y les dijeron: «No está bien que nosotros los apóstoles descuidemos el ministerio de la palabra de Dios para servir las mesas. Hermanos, escojan de entre ustedes a siete hombres de buena reputación, llenos del Espíritu y de sabiduría, para encargarles esta responsabilidad. Así nosotros nos dedicaremos de lleno a la oración y al ministerio de la palabra.» Esta propuesta agradó a toda la asamblea. Escogieron a Esteban, hombre lleno de fe y del Espíritu Santo, y a Felipe, a Prócoro, a Nicanor, a Timón, a Parmenas y a Nicolás, un prosélito de Antioquía. Los presentaron a los apóstoles, quienes oraron y les impusieron las manos. Y la palabra de Dios se difundía: el número de los discípulos aumentaba considerablemente en Jerusalén, e incluso muchos de los sacerdotes obedecían a la fe.

Hechos 6,1-7

Te damos gracias, Padre lleno de ternura, porque creaste todas las cosas y nos has dado la vida.

Tú nunca nos dejas solos, estás presente en medio de nosotros, y tanto nos amas que enviaste al mundo a tu Hijo Jesús como nuestro hermano.

Tú manifiestas tu amor para con los pobres y los enfermos, para con los pequeños y los pecadores.

Jesús nunca permaneció indiferente ante el sufrimiento humano, su vida y su palabra son para nosotros la prueba de tu amor; como un padre siente ternura por sus hijos, sí tú sientes ternura por el ser humano.

Por eso, te alabamos y te pedimos que nos fortalezcas con este mismo Espíritu de amor a todos los que hoy estamos aquí, para que caminemos alegres en la esperanza y comuniquemos al mundo el gozo del Evangelio.

Haz que seamos uno en la fe y en el amor. Danos entrañas de misericordia ante toda miseria humana, inspíranos el gesto y la palabra oportuna frente al hermano solo y desamparado, ayúdanos a mostrarnos disponibles ante quien se siente explotado y deprimido.

Que tu Iglesia, Señor, sea un recinto de verdad y de amor, de libertad, de justicia y de paz, para que todos encuentren en ella un motivo para seguir esperando.

PLEGARIA V (Versión)

textos para la reflexión



La fe ha promovido acciones a favor de la justicia. No se ha manifestado solo en tareas de primera asistencia. La fe se ha manifestado y se debe manifestar hoy en lucha por la justicia y en acción transformadora de la sociedad. Es esta una dimensión de la fe que tenemos el peligro de olvidar, cosa que no podemos hacer so pena de volver a tiempos pasados de confrontación entre justicia y caridad [...] en que muchos se sintieron obligados a dejar la fe para luchar por la justicia, como si la fe que se manifiesta en la caridad fuera contraria a la lucha por la justicia.

Vicente Altaba Gargallo

Miren, Jesús con su Cruz recorre nuestras calles para cargar con nuestros miedos, nuestros problemas, nuestros sufrimientos, también los más profundos. Con la Cruz, Jesús se une al silencio de las víctimas de la violencia, que no pueden ya gritar, sobre todo los inocentes y los indefensos; con ella, Jesús se une a las familias que se encuentran en dificultad, que lloran la pérdida de sus hijos, o que sufren al verlos víctimas de paraísos artificiales como la droga; con ella, Jesús se une a todas las personas que sufren hambre en un mundo que cada día tira toneladas de alimentos; con ella, Jesús se une a quien es perseguido por su religión, por sus ideas, o simplemente por el color de su piel; en ella, Jesús se une a tantos jóvenes que han perdido su confianza en las instituciones políticas porque ven egoísmo y corrupción, o que han perdido su fe en la Iglesia, e incluso en Dios, por la incoherencia de los cristianos y de los ministros del Evangelio. En la Cruz de Cristo está el sufrimiento, el pecado del hombre, también el nuestro, y Él acoge todo con los brazos abiertos, carga sobre su espalda nuestras cruces y nos dice: ¡Ánimo! No la llevas tú solo. Yo la llevo contigo y yo he vencido a la muerte y he venido a darte esperanza, a darte vida.

(cf. Jn 3,16) Francisco – JMJ 2013 Rio de Janeiro

el cielo y el infierno

Un hombre fue a visitar a un sabio para preguntarle: ¿Cuál es la diferencia entre el cielo y el infierno?

- Veo, respondió el sabio, una montaña de arroz humeante y sabroso, y alrededor una muchedumbre hambrienta. Sus palillos son más largos que sus brazos, así que cuando quieren comer no pueden llevarse el arroz a la boca y son víctimas de la frustración y el sufrimiento. Eso es el infierno.
- ¿Y el cielo? preguntó el hombre
- Veo una montaña de arroz humeante y sabroso, dijo el sabio, y alrededor una muchedumbre alegre y satisfecha. Sus palillos son, también, más largos que sus brazos, pero han decidido coger la comida y dársela unos a otros. Eso es el cielo.

Ramiro Calle. Los mejores cuentos espirituales de Oriente





La caridad no ha de ser un medio en función de lo que hoy se considera proselitismo. El amor es gratuito; no se practica para obtener otros objetivos. Pero esto no significa que la acción caritativa deba, por decirlo así, dejar de lado a Dios y a Cristo. Siempre está en juego todo el hombre. Con frecuencia, la raíz más profunda del sufrimiento es precisamente la ausencia de Dios.

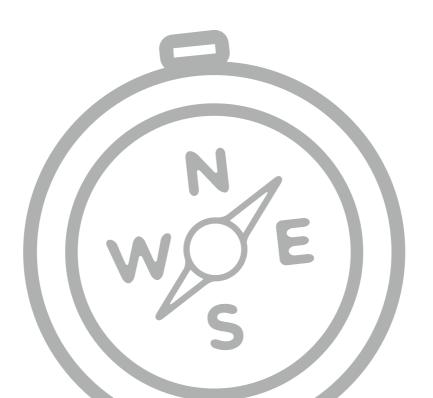
Quien ejerce la caridad en nombre de la Iglesia nunca tratará de imponer a los demás la fe de la Iglesia. Es consciente de que el amor, en su pureza y gratuidad, es el mejor testimonio del Dios en el que creemos y que nos impulsa a amar. El cristiano sabe cuando es tiempo de hablar de Dios y cuando es oportuno callar sobre Él, dejando que hable solo el amor. Sabe que Dios es amor (1Jn 4, 8) y que se hace presente justo en los momentos en que no se hace más que amar.

Las organizaciones caritativas de la Iglesia tienen el cometido de reforzar esta conciencia en sus propios miembros, de modo que a través de su actuación —así como por su hablar, su silencio, su ejemplo — sean testigos creíbles de Cristo.

Deus Caritas est 31c. Benedicto XVI



Donde hay amor, ¿qué puede hacer daño? Donde no lo hay, ¿qué puede ser de provecho? San Agustín



Estamos situados, tenemos clara la meta. Pero necesitamos una brújula, un GPS, algo que nos ayude a orientarnos y nos asegure que vamos en la dirección correcta, necesitamos una guía.

En la vida cotidiana estos elementos son nuestros principios y valores, aquellas cosas que pensamos nos ayudan a llevar una vida más plena y feliz y que hemos aprendido o experimentado con anterioridad.



para pensar

¿Te has parado alguna vez a expresar aquello en lo que crees? ¿Qué valores rigen tu vida?

¿Qué tienes en cuenta a la hora de tomar decisiones importantes para ti y tu entorno?

Puedes hacer el ejercicio de ponerlo por escrito para poder después contrastarlo con lo que veremos

En la Iglesia, y en Cáritas como parte de ella, también tenemos unos principios que nos sirven de guía y que se han puesto de manifiesto de forma progresiva.

la doctrina social de la iglesia del antiguo testamento a nuestros días

A lo largo de toda la historia bíblica, Dios se va revelando como Alguien que está siempre a favor de los que sufren, los maltratados, los pobres, y habla a través de los profetas para denunciar las injusticias sociales.

«No oprimáis a la viuda, al huérfano, al extranjero ni al pobre, ni traméis el mal en vuestros corazones unos contra otros».

Zacarías 7, 10

«Tú eres el Dios de los humildes, el defensor de los pequeños, apoyo de los débiles, refugio de los desvalidos, salvador de los desesperados»

Judit 9,12

Quien ayuda a un hermano es luz de Dios en el mundo, se hace también él luminoso al colaborar con el Creador:

«El ayuno que yo quiero es este —oráculo del Señor abrir las prisiones injustas, hacer saltar los cerrojos de los cepos, dejar libres a los oprimidos, romper todos los cepos;

partir tu pan con el hambriento, hospedar a los pobres sin techo vestir al que va desnudo y no encerrarte en tu propia carne.

Entonces romperá tu luz como la aurora enseguida te brotará la carne sana, te abrirá camino la justicia, detrás irá la gloria del Señor Entonces clamarás al Señor y te responderá, gritarás y te dirá: "aquí estoy" Cuando destierres de ti la opresión, el gesto amenazador y la maledicencia, cuando partas tu pan con el hambriento, y sacies el estómago del indigente, brillará tu luz en las tinieblas, tu oscuridad se volverá mediodía»

Isaías 58, 6-10

El **Evangelio** está plagado de escenas en las que aparece un Jesús totalmente entregado a favor de los necesitados, enfermos, excluidos, oprimidos. Vemos claramente su opción decidida por los más pobres, se dirige a ellos como los primeros que han de escuchar la Buena Noticia.

«El Espíritu del Señor está sobre mí porque me ha ungido para anunciar a los pobres la Buena Nueva, me ha enviado a proclamar la liberación a los cautivos y la vista a los ciegos, para dar libertad a los oprimidos y proclamar un año de gracia del Señor»

Lucas 4, 18-19

El Reino de Dios que anuncia, viene acompañado de hechos concretos y anima a sus seguidores a tener ese mismo amor por el prójimo.

«amaos unos a otros como yo os he amado»

Juan 15, 12

En los *Hechos de los Apóstoles* nos encontramos con el testimonio del ejercicio de la caridad entre los primeros cristianos:

«compartían sus posesiones[...] y no había entre ellos quien pasara necesidad»

Hechos 4, 32-37

En la Iglesia de los primeros siglos abundan también estos testimonios:

«Cada uno aporta, si quiere y puede, una módica cantidad mensualmente o cuando quiere. [...] Es un depósito piadoso para alimentar y enterrar a los pobres, a los huérfanos sin herencia y a los criados ancianos...»

Tertuliano (+220)

Los **Santos Padres** nos dejan múltiples textos en los que se habla explícitamente del amor a los pobres y la justicia y se denuncia su situación.

«Cuando damos las cosas necesarias a los pobres, no les estamos dando generosamente lo que es nuestro, sino que les devolvemos lo que les pertenece, estamos pagando una deuda de justicia...»

San Gregorio Magno, Regla Pastoral

La Iglesia interviene, a lo largo de la Historia, sobre la "cuestión social", da testimonio con las innumerables iniciativas tomadas y hace oír su voz ante determinadas situaciones en las que la justicia brilla por su ausencia. Se empeña en la promoción integral del ser humano y para ello utiliza la lectura creyente de la realidad. Las numerosas encíclicas en este sentido lo confirman. (Desde la Rerum Novarum de León XIII hasta la Deus Caritas est de Benedicto XVI)

«La violencia de las revoluciones civiles ha dividido a las naciones en dos clases de ciudadanos, abriendo un inmenso abismo entre una y otra. En un lado, la clase poderosa, por rica, que monopoliza la producción y el comercio [...]. En el otro, la multitud desamparada y débil, con el alma lacerada...»

Rerum Novarum, 33 - León XIII

«Es ciertamente justo el principio de que las deudas deben ser pagadas. No es lícito, en cambio, exigir o pretender su pago cuando este vendría a imponer de hecho opciones políticas tales que llevarían al hambre y a la desesperación a poblaciones enteras»

Sollicitudo Rei Socialis, 35 - Juan Pablo II



principios de la doctrina social de la iglesia

De este encuentro de Evangelio y realidad, surge la Doctrina Social de la Iglesia, es Teología que nos aporta los criterios doctrinales necesarios para una visión cristiana sobre el ser humano y la sociedad.

La Iglesia señala estos criterios como el primer y fundamental parámetro de referencia para la interpretación y valoración de los fenómenos sociales, de ellos se pueden deducir los criterios de discernimiento y de guía para la acción social en todos los ámbitos.

Quien se incorpora a Cáritas está dando el paso a participar en un grupo organizado, está yendo más allá de su propia y personal concepción y práctica de la caridad y debe empaparse de una cultura y formas de hacer basadas en la Doctrina Social de la Iglesia (DSI). Para ello es imprescindible conocerlas y familiarizarse con ellas.

Los **principios básicos** de la DSI son:

1. Reconocimiento de la dignidad de la persona porque todo ser humano es imagen de Dios, especialmente aquellos más desvalidos."... lo que hicisteis a uno de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hicisteis (Mt 25, 40) En este principio se basa la unidad de la persona, la igualdad, libertad y vida en sociedad. Y de su dimensión social surgen los Derechos humanos y los valores para vivir en sociedad. Es el más importante de los principios y en él basa Cáritas el criterio de la centralidad de la persona en sus actuaciones.

- **2. Principio del bien común**. El bien común es más que la simple suma de los bienes de cada uno. Son las condiciones que permiten que todas las personas logren su plenitud. *Por ejemplo: la paz, la seguridad...* el bien común está estrechamente vinculado al respeto y a la promoción integral de la persona y de sus derechos fundamentales: alimentación, salud, habitación, trabajo, educación, acceso a la cultura, libre circulación, expresión y libertad religiosa. El estado tiene la responsabilidad de salvaguardar el bien común, pero los individuos también son responsables de ayudar a que se desarrolle, según las posibilidades de cada uno.
- 3. Destino universal de los bienes y opción preferencial por los pobres. Dios ha destinado la tierra y sus bienes en beneficio de todos. Implica un esfuerzo común dirigido a obtener para cada persona y para todos los pueblos las condiciones necesarias de un desarrollo integral, de manera que todos puedan contribuir a la promoción de un mundo más humano, "donde cada uno pueda dar y recibir, y donde el progreso de unos no sea obstáculo para el desarrollo de otros ni un pretexto para su servidumbre".(Populorum Progressio, 44, Pablo VI). Este principio implica nuestras responsabilidades sociales, nuestro modo de vivir y nuestras decisiones en el uso de los bienes, teniendo en cuenta sobre todo el amor preferencial por los pobres. Por ejemplo: Los recursos de que disponemos en nuestro equipo de Cáritas no son nuestros, somos meros administradores de ellos para el Bien Común. En este principio tiene su fundamento la Comunicación Cristiana de Bienes en Cáritas.

«Si alguno que posee bienes de la tierra, ve a su hermano padecer necesidad y le cierra el corazón, ¿cómo puede permanecer en él el amor de Dios? No amemos de palabra ni de boca, sino con obras y según la verdad».

1Jn 3, 17-18

4. Principio de la subsidiariedad. Cada persona, familia y grupo tiene algo original que ofrecer a la comunidad. Las sociedades de orden superior deben ponerse en una actitud de ayuda ("subsidium") apoyo, promoción, desarrollo, respecto a las menores. Por ejemplo: Si un niño tiene edad suficiente y es capaz de comer por si mismo es absurdo que sus padres le den de comer en la boca, ya que si lo hacen estarán haciendo de él una persona dependiente. Si una persona puede caminar por sí misma, el uso de muletas lo único que consigue es dificultarle los movimientos y la autonomía. Los problemas han de solucionarse al nivel más próximo posible al origen de los mismos. La prolongación de ayudas ("subsidios") más tiempo del necesario, en lugar de ayudar genera dependencia en las personas ayudadas.

- 5. La participación. Son las actividades mediante las cuales el ciudadano contribuye a la vida cultural y social de la comunidad a la que pertenece. La participación es un deber que todos han de cumplir, en modo responsable y con vistas al bien común. Cáritas la hacemos entre todos. La participación no es sólo un derecho, sino también un deber. Sin nuestra participación en las tareas de cada día, en reuniones, asambleas y actividades comunes, se pierde riqueza, se pierde nuestra experiencia. También la participación de las personas que acuden a Cáritas es imprescindible, son protagonistas de sus vidas y tienen algo importante que aportar al buen funcionamiento de nuestra sociedad.
- 6. Principio de la solidaridad. Es la «determinación firme y perseverante de empeñarse por el bien común; es decir, por el bien de todos y cada uno, para que todos seamos verdaderamente responsables de todos» (SRS, 38f) Significa la voluntad de darnos por el bien de nuestros prójimos. Nuestro prójimo, no es sólo alguien con derechos «sino que se convierte en la imagen viva de Dios» (Compendio DSI, 196). Por eso, toda persona, cualquiera que sea su situación, merece nuestro respeto y apoyo. «Amaos unos a otros como yo os he amado» (Jn 13, 34)

Estos principios nutren los criterios que aplicaremos en las cuestiones concretas en cada asunto y momento histórico concreto, por tanto deben inspirar nuestras decisiones en la

organización del trabajo en Cáritas y estructurar las relaciones entre los agentes que la formamos.



para pensar

Antes de continuar...

Reflexiono sobre aquel principio que me haya resultado más novedoso. Si lo aplicara en mi vida ¿Qué consecuencias tendría? ¿Cuáles serían las consecuencias para las personas que me rodean, o para mi entorno?

documentos de referencia en cáritas

En la medida en que vamos comprometiéndonos con Cáritas nos damos cuenta que no todo vale, ni siquiera es suficiente con la buena voluntad. Además de lo que aprendamos con el día a día y con la necesaria formación, necesitamos una guía que nos ayude a reflexionar sobre la acción, sobre el modo de hacer, a tomar decisiones, y a crecer, como voluntarios y como personas.

De la reflexión sobre la realidad a la luz del Evangelio y de la DSI surgen los documentos de referencia que se manejan en Cáritas y que nos sirven para tener unos criterios comunes de

el modelo de acción social en cáritas. nuestros fundamentos

El Modelo de Acción Social desarrolla cuatro fundamentos, como elementos esenciales o valores que deberemos tener en cuenta al plantear cualquier acción en Cáritas.

1. La persona como centro.

Todos somos hijos de Dios. Reconociendo *la dignidad de la persona* ésta se convierte en centro de nuestra acción, desde una visión integral de todas sus dimensiones

2. Nos mueve el amor.

Lo que mueve nuestra acción es el amor de Dios. **Nos sentimos amados por Dios** y transmitimos a otros ese amor. Y ese amor se manifiesta cuando nuestras acciones crean condiciones de justicia, solidaridad, respeto...

3. La Iglesia como signo

Nuestra acción es acción de la comunidad cristiana. **Somos cauce de acción y expresión de la comunidad**. La comunidad se

acción coherentes con nuestros fundamentos. Estos documentos pueden tener un carácter permanente en el tiempo pero la propia evolución de la realidad y la respuesta continua de Cáritas a esa realidad que evoluciona hace necesaria su actualización en determinados momentos, sobre todo en aquellos que se refieren a los modos concretos de actuar.

Estos documentos son la brújula (o el GPS) que nos ayudarán en el proceso de acción, reflexión, acción y a comprobar que vamos por el buen camino.



compromete así en el servicio del amor. Este servicio nos hace signo, señal, de otra realidad posible.

4. Inmersos en la realidad

La pobreza y la exclusión son el marco y el espacio clave para nuestra acción. Son la señal más significativa de un modelo social alejado del Reino de Dios. La persona se realiza en un tiempo y en una sociedad, no podemos alejarnos de la "realidad" si queremos actuar.

De estos fundamentos surgen unas opciones de tipo práctico y unas características de la acción que se retroalimentan entre sí, y que veremos más adelante

la brújula (o el gps): valores y principios



La ley está al servicio de la persona y de la vida. La obediencia a Dios lleva siempre a buscar el bien del ser humano, pues su voluntad es que viva en plenitud.

Un sábado atravesaba Jesús un sembrado; mientras los discípulos iban arrancando espigas. Los fariseos le dijeron:

- Oye, ¿por qué hacen en sábado lo que no está permitido? Él les respondió:
 - ¿No habéis leído nunca lo que hizo David cuando él y sus hombres se vieron faltos y con hambre? Entró en la casa de Dios, en tiempo del sumo sacerdote Abiatar, comió de los panes presentados, que solo pueden comer los sacerdotes, y les dio también a sus compañeros.

Y añadió:

— El sábado se hizo para el hombre y no el hombre para el sábado; así que el Hijo del Hombre es señor también del Sábado.

Entró otra vez en la sinagoga y había allí un hombre con parálisis en un brazo. Estaban al acecho, para ver si curaba en sábado y acusarlo. Jesús le dijo al que tenía la parálisis:

— Levántate y ponte ahí en medio.

Y a ellos les preguntó:

— ¿Qué está permitido en sábado? ¿Hacer lo bueno o lo malo? ¿Salvarle la vida a un hombre o dejarlo morir?

Se quedaron callados. Echando en torno una mirada de ira y dolido de su obstinación, le dijo al hombre:

- Extiende el brazo

Lo extendió y quedó restablecido.

En cuanto salieron de la sinagoga, los fariseos se pusieron a planear con los herodianos el modo de acabar con él.

Marcos 2, 23-3,6

Señor, Tú me llamaste para ser instrumento de tu gracia, para anunciar la buena nueva, para sanar las almas. Instrumento de paz y justicia, pregonero de todas tus palabras, agua para calmar la sed hiriente, mano que bendice y que ama.

Señor, Tú me llamaste para curar los corazones heridos, para gritar, en medio de las plazas, que el Amor está vivo, para sacar del sueño a los que duermen y liberar al cautivo. Soy cera blanda entre tus dedos, haz lo que quieras conmigo. Señor, Tú me llamaste para salvar al mundo ya cansado, para amar a los hombres que Tú, Padre, me diste como hermanos. Señor, me quieres para abolir las guerras, y aliviar la miseria y el pecado; hacer temblar las piedras y ahuyentar a los lobos del rebaño.



Por el contrario, cuando el trabajo no tiene condiciones de dignidad, trabajar puede resultar un auténtico infierno, porque se rompe lo más sagrado: la dignidad de la persona humana. De ahí la importancia de las condiciones, tanto objetivas como subjetivas del trabajo, para que se adapten al Plan de Dios. No es cuestión ideológica o política, sino de tomar conciencia de quién es el hombre, la persona humana... a la que nunca se puede tratar como objeto.

Felipe García Mateos, Sacerdote Diocesano de Plasencia

¿qué es lo que te mueve?

Hubo una vez una princesa increíblemente rica, bella y sabia. Cansada de pretendientes falsos que se acercaban a ella para conseguir sus riquezas, hizo publicar que se casaría con quien le llevase el regalo más valioso, tierno y sincero a la vez. El palacio se llenó de flores y regalos de todos los tipos y colores, de cartas de amor incomparables y de poetas enamorados. Y entre todos aquellos regalos magníficos, descubrió una piedra; una simple y sucia piedra. Intrigada, hizo llamar a quien se la había regalado. A pesar de su curiosidad, mostró estar muy ofendida cuando apareció el joven, y este se explicó diciendo:

— Esa piedra representa lo más valioso que os puedo regalar, princesa: es mi corazón. Y también es sincero, porque aún no es vuestro y es duro como una piedra. Sólo cuando se llene de amor se ablandará y será más tierno que ningún otro.

El joven se marchó tranquilamente, dejando a la princesa sorprendida y atrapada. Quedó tan enamorada que llevaba consigo la piedra a todas partes, y durante meses llenó al joven de regalos y atenciones, pero su corazón seguía siendo duro como la piedra en sus manos. Desanimada, terminó por arrojar la piedra al fuego; al momento vio cómo se deshacía la arena, y de aquella piedra tosca surgía una bella figura de oro. Entonces comprendió que ella misma tendría que ser como el fuego, y transformar cuanto tocaba separando lo inútil de lo importante.

Durante los meses siguientes, la princesa se propuso cambiar en el reino, y como con la piedra, dedicó su vida, su sabiduría y sus riquezas a separar lo inútil de lo importante. Acabó con el lujo, las joyas y los excesos, y las gentes del país tuvieron comida y libros. Cuantos trataban con la princesa salían encantados por su carácter y cercanía, y su sola presencia transmitía tal calor humano y pasión por cuanto hacía, que comenzaron a llamarla cariñosamente "La princesa de fuego".

Y como con la piedra, su fuego deshizo la dura corteza del corazón del joven, que tal y como había prometido, resultó ser tan tierno y justo que hizo feliz a la princesa hasta el fin de sus días.



nuestros valores



caridad: Entendemos la caridad como el valor en el que se funda nuestra identidad, es la fuente del amor a todas las personas, en especial a las más pobres y excluidas, hecha entrega personal y gratuita, a través de la comunicación cristiana de bienes.



centrados en la persona: La persona es el centro de nuestra acción. Defendemos su dignidad, reconocemos sus capacidades, impulsamos sus potencialidades y promovemos su integración y desarrollo.



justicia: Trabajamos por la justicia y la transformación de las estructuras injustas como exigencia del reconocimiento de la dignidad de la persona y de sus derechos.



Solidaridad: Nos caracterizan nuestro sentimiento de unión a los que sufren y nuestra convicción de igualdad y justicia.



participación: Somos una organización abierta a la participación de nuestros agentes y de los destinatarios de nuestra acción social, que trabaja en equipo favoreciendo la integración de los que formamos ${f C\'aritas}$.



austeridad: Ponemos nuestra voluntad en la utilización ética y coherente de los recursos.



espíritu de mejora: Desarrollamos nuestra actividad buscando permanentemente mejorar y aplicar ideas innovadoras, siempre en beneficio de la persona, la comunidad y la sociedad en su conjunto.



transparencia: Compartimos una cultura institucional basada en la ética y en la apertura de la información hacia todos los interesados en nuestra labor.

II Plan Estratégico de Cáritas Española



El amor al prójimo enraizado en el amor a Dios es ante todo una tarea para cada fiel, pero lo es también para toda la comunidad eclesial, y esto en todas sus dimensiones: desde la comunidad local a la Iglesia particular, hasta abarcar a la Iglesia universal en su totalidad. También la Iglesia, en cuanto comunidad, ha de poner en práctica el amor. En consecuencia, el amor necesita también una organización, como presupuesto para un servicio comunitario ordenado. La Iglesia ha sido consciente de que esta tarea ha tenido una importancia constitutiva para ella desde sus

comienzos: Los creyentes vivían todos unidos y lo tenían todo en común; vendían sus posesiones y bienes y lo repartían entre todos, según la necesidad de cada uno (Hch 2, 44-45)."

Deus Caritas est. 20

Cáritas debe movilizar la comunidad en la perspectiva de compartir fraternalmente los bienes de todo tipo y no solo los económicos [...]

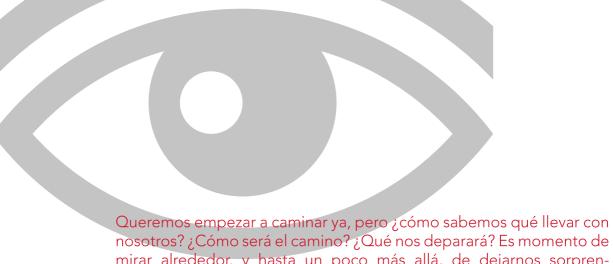
Las Cáritas Diocesanas han de ser cauce de comunicación de bienes de toda índole entre las comunidades parroquiales y han de apoyar, con los recursos que llegan a tener a su disposición, las obras y servicios que ellas crean o los que otras instituciones eclesiales de acción caritativo social fomentan: todo ello con el debido discernimiento. Así mismo, cada una de las Cáritas Diocesanas y la Confederación de Cáritas encuentran en el Fondo

Diocesano y en el Interdiocesano algunos de los cauces de solidaridad y colaboración, dentro de la Diócesis de la Iglesia Española, como una gran familia que comparte tanto sus necesidades como sus posibilidades.

Reflexión sobre la Identidad de Cáritas, 52

MIRANDO ALREDEDOR la realidad de la pobreza y la exclusión

Cuando el poder del amor supere el amor al poder, el mundo conocerá la paz. Jimi Hendrix



Queremos empezar a caminar ya, pero ¿cómo sabemos qué llevar con nosotros? ¿Cómo será el camino? ¿Qué nos deparará? Es momento de mirar alrededor, y hasta un poco más allá, de dejarnos sorprender...incluso puede cambiar la idea que teníamos sobre lo que pensábamos encontrar. El proceso de análisis de la realidad nos transforma, nos cambia y cambia nuestra visión del mundo. Si tenemos los sentidos abiertos y nos dejamos tocar por la realidad a cada paso, estaremos más preparados y mejor equipados para iniciar nuestra ruta.



Vamos a usar un poco nuestra imaginación:

Imagina que te han ofrecido el proyecto de tu vida. Es un proyecto que ni puedes ni quieres rechazar. Tienes que irte muy lejos y te conceden diez deseos para convencerte. Puedes llevar diez cosas, lugares, experiencias... Diez hábitos, elementos u objetos o personas a los que no querrías renunciar bajo ningún concepto. ¿Preparado para viajar, preparado para hacer esta elección? Se trata de diez imprescindibles en su vida para ser feliz en tu nuevo destino y con tu nueva historia. ¿Qué llevarías?

Le dedico un tiempo a esta reflexión y comparto lo que quiero de ella con mis compañeros de camino.

el análisis de la realidad

Antes de actuar tenemos que tener claro por qué lo hacemos y para qué. El análisis de la realidad nos ayudará a descubrir las necesidades del entorno y también las posibilidades de respuesta que podemos dar. Nuestro análisis siempre será una lectura interpretada de la realidad, que puede hacerse a distintos niveles: desde el que nos ayuda a describir y a interpretar lo que pasa hasta el que nos acerca a las causas que generan exclusión e injusticia social. Explica la realidad y nos ayuda a comprenderla (a entender qué significa para nosotros, en qué nos afecta...).

El análisis de la realidad es un proceso continuo y continuado a lo largo del tiempo: no termina cuando empieza la acción sino que ocurre en la acción misma. Nuestras actuaciones son formas de recoger información que nos ayudarán a analizarla y readaptarnos a lo que encontramos. Por ello, el fin último de todo análisis es mejorar nuestra acción, que debe ser transformadora de la realidad que analizamos.

Hay muchas formas de hacer un análisis, y se pueden utilizar desde técnicas informales de recogida de datos hasta otras más científicas. En cualquier caso, nuestros análisis de la realidad han de caracterizarse por el rigor y la fiabilidad. Debemos acercarnos a la realidad, conocerla e interpretarla para poder actuar en consecuencia.

En nuestra vida diaria recogemos datos de la realidad a través de nuestros sentidos, los interpretamos desde nuestras experiencias y modificamos nuestra conducta para actuar en coherencia. Ejemplo: vemos que está nublado y que empiezan a caer gotas de agua, contrastamos esa información con la ropa que llevamos puesta y decidimos poner botas y coger un paraguas antes de salir a la calle.

Cáritas dispone de diferentes herramientas

(fichas de recogida de datos, SICCE-MIS, etc.) para recoger, sistematizar y analizar la información que nos proporciona la realidad que se vive en las Cáritas Parroquiales, Programas, Servicios... Es necesario que intentemos familiarizarnos con estas herramientas, que van a facilitar el conocimiento de la realidad. Y es importante tener en cuenta que las técnicas de recogida de información son herramientas al servicio de quien analiza la realidad.

para pensar

Recupero la lista de mis diez tesoros y contemplo la vida feliz desde ella, pero ¿Y si perdiera cinco de ellos? ¿Cómo me sentiría?

¿Cómo miraría la vida si tan solo tuviera uno de mis tesoros? ¿Puedo imaginar el perderlos todos?

pobreza y exclusión

Históricamente se ha relacionado la pobreza con la carencia de recursos económicos. Hoy en día, casi todos los organismos internacionales aceptan el **carácter multidimensional de la pobreza** y hablan de "pobreza y privación" para referirse no únicamente a la carencia de recursos económicos, sino también a los efectos que la falta de estos pueden generar en otros ámbitos de la vida de las personas (el formativo, el de la salud, el de la alimentación, el del ocio...). Se habla no solo en términos económicos, sino también de oportunidades y capacidades esenciales.

No obstante, si se quiere establecer un mínimo para valorar qué necesidades están sin cubrir es necesario, de alguna manera, medir la pobreza. Esto se relaciona también con las **diferencias en el nivel de desarrollo económico y social de los países**. No es lo mismo la medición de la pobreza en un país en vías de desarrollo, que en otro con un elevado nivel de vida. Por eso, las medidas que se utilizan para medir la pobreza son diferentes y vienen a representar realidades diferentes.

En la Comunidad Europea existe consenso sobre la medida que se utiliza para medir la pobreza. Esta medida se denomina "umbral de la pobreza". Es una medida estadística que se calcula en base a un porcentaje que se aplica sobre la renta media del país. A medida que la renta sube, el umbral de la pobreza sube y viceversa.

El umbral de la pobreza también nos ayuda a definir diferentes tipos de pobreza. Por eso hablamos de pobreza relativa (para referirnos a la situación que viven muchos hogares con ingresos muy escasos para el número de miembros) y de pobreza absoluta (que indica una falta casi total de recursos económicos en la vida de las personas).

No podemos perder de vista que estas medidas son una herramienta que nos ayuda a valorar la situación en una realidad específica, pero la pobreza afecta a otras dimensiones de las personas que las únicamente económicas.

La Unión Europea define la pobreza como la «situación de personas y grupos cuyos recursos económicos, culturales y sociales son tan limitados que les excluyen del modo de vida que se considera aceptable en la sociedad en que viven».

Según esta definición, debemos tener en cuenta que las causas de la pobreza son múltiples y afectan a todas las dimensiones de la persona y los pueblos. Más aún debemos enfrentarnos a la pobreza también en todas sus dimensiones.

Para superar aún más la orientación economicista del término pobreza nos acercamos al concepto de **exclusión social**.

El concepto «exclusión social» se comenzó a utilizar inicialmente durante los años setenta en Francia. En aquel momento, la exclusión social quedó asociada sobre todo al desempleo y a la inestabilidad de los vínculos sociales. A mediados de 1970, la administración francesa realizó las primeras aproximaciones sobre el porcentaje de población excluida y empezaron a desarrollarse algunas políticas específicas para su «reinserción». De este modo se fue generalizando el término en la opinión pública, en el mundo académico y en los debates políticos, hasta que finalmente fue adoptado en la Unión Europea como nuevo eje de la política social de la Unión para superar las insuficiencias del concepto de pobreza (solo referido al ámbito económico) que, esencialmente, se había venido utilizando hasta el momento.

El término exclusión señala los crecientes procesos de vulnerabilidad, de desconexión social, de pérdida de lazos sociales y familiares que, junto con una combinación variable de causas de desigualdad y marginación, acaban generando situaciones en las que las personas se ven apartadas de sus derechos básicos.

En el Informe FOESSA realizado en el año 2008, se definía la exclusión a través de tres ejes:

- eje económico (acceso al empleo, nivel de ingresos, situaciones de privación...)
- eje político (acceso a los derechos básicos: educación, salud, vivienda...)
- eje de las relaciones (aislamiento, conflicto, participación...)

Entendemos la Exclusión Social como «el proceso de alejamiento progresivo de una situación de integración social, en el que pueden distinguirse diferentes estadios en función de la intensidad: desde la precariedad o vulnerabilidad más leve hasta las situaciones de exclusión más graves».

La exclusión social es un "no estar en el mundo". Una persona puede SER pobre porque no tiene recursos, pero ESTÁ excluida porque no puede integrarse. El término "exclusión social" nos interpela a todos: a las personas que lo están y a las que formamos parte de esa sociedad, que es excluyente.

...hoy tenemos que decir "no a una economía de la exclusión y la inequidad". Esa economía mata. No puede ser que no sea noticia que muere de frío un anciano en situación de calle y que sí lo sea una caída de dos puntos en la bolsa. Eso es exclusión. No se puede tolerar más que se tire comida cuando hay gente que pasa hambre. Eso es inequidad.[...]

Ya no se trata simplemente del fenómeno de la explotación y de la opresión, sino de algo nuevo: con la exclusión queda afectada en su misma raíz la pertenencia a la sociedad en la que se vive, pues ya no se está en ella abajo, en la periferia, o sin poder, sino que se está fuera. Los excluidos no son "explotados" sino desechos, "sobrantes".

Evangelii Gaudium, 53. Francisco

Desde Cáritas, señalamos una serie de claves para entender la exclusión social:

La exclusión **como fenómeno estructural**. La exclusión no es algo individual, sino que tiene que ver con la capacidad integradora que tiene la sociedad. En este sentido, hay una serie de elementos que están afectando a la capacidad integradora de la sociedad española actual, como pueden ser:

- las transformaciones producidas en el mercado laboral.
- los límites en la acción del Estado de Bienestar.
- los cambios en la institución familiar.
- las políticas migratorias.
- ...

La exclusión **como fenómeno multidimensional**. Hay muchos elementos de desigualdad que pueden facilitar la exclusión de una persona:

- analfabetismo o bajo nivel formativo.
- desempleo desprotegido
- falta de experiencia laboral
- precariedad laboral
- enfermedad/discapacidad
- · aislamiento relacional
- pobreza severa
- precariedad económica.
- ...

La exclusión **en clave de proceso**. La exclusión es un proceso en el que podemos distinguir diferentes fases, pasando por la integración, la vulnerabilidad para llegar, finalmente a la exclusión. Podemos verlo en el siguiente diagrama.



La exclusión es un **proceso dinámico**, con fases de ida y vuelta, con momentos altos y bajos. Debemos ver este proceso desde distintas perspectivas. Se trata de entender no solo las razones para llegar a ella sino también qué ocurre durante el proceso, tanto desde el punto de vista de la sociedad como desde el de la persona. Los procesos de exclusión comienzan progresivamente y pueden mantenerse en el tiempo o, incluso, llegar a ser permanentes. Por ello, es fundamental tener en cuenta las posibilidades reales de la persona para salir de esa situación.

Por último, es fundamental tener en cuenta el "factor subjetivo de la exclusión". Aunque hayamos visto que muchos factores sociales afectan para un grupo de personas pueda estar realmente integrada a nivel social, debemos tener en cuenta que hay factores individuales que afectan y ponen en riesgo a la persona. Y lo más importante, existen factores individuales que pueden ayudarla a salir de este proceso: la capacidad de resistencia, la capacidad de recuperación, la motivación... La influencia recíproca de estos distintos factores puede dar lugar, por tanto, a vivir el proceso de una forma diferente para cada persona. Por tanto, si no existe un proceso único, no existe tampoco una "solución" única para todos.

para pensar

Repaso la lista de mis diez tesoros ¿de qué tipo son? ¿Podría clasificarlos según lo que hemos visto en este tema?

Parémonos ahora en una imagen que puede acercarnos a la realidad de la pobreza que viven muchas personas a lo largo de su vida.

Imaginad que estamos en la estación esperando un tren. Ese tren llega, se para, recoge a unas determinadas personas, deja a otras y se marcha. La estación vuelve a llenarse de gente que espera el siguiente tren. El tren llega, recoge a más personas y se marcha. Algunas de las personas que deja en la estación no han podido coger ninguno de los dos trenes. Llega un tercer tren que recoge a más personas, dejando a otras...

Hay personas que pasan gran parte de su vida esperando la oportunidad de subirse a un tren. Y, a causa de sus circunstancias, nunca están en disposición de coger ese tren.

El análisis de la realidad nos permite saber quiénes pueden coger el tren, quiénes no pueden cogerlo y cuáles son las razones. Y, una vez tengamos toda esta información, podemos plantearnos actuaciones concretas para facilitar que las personas que nunca se han subido a un tren, puedan hacerlo en el próximo que pase.



Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el Reino de los cielos.
Bienaventurados los mansos, porque ellos poseerán en herencia la tierra.
Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados.
Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados.
Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia.
Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios.
Bienaventurados los que buscan la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios.

Bienaventurados los perseguidos por causa de la justicia,

porque de ellos es el Reino de los cielos.

Bienaventurados seréis cuando os injurien, os persigan y digan con mentira toda clase de mal contra vosotros por mi causa.

Alegraos y regocijaos porque vuestra recompensa será grande en los cielos.

Mateo 5, 3-12

Ayúdanos a cambiar, Señor, nuestra mirada mundana, egoísta, poco comprometida, temerosa, acomodada. Ayúdanos a cambiar para mirar las cosas, el mundo, la vida, con tu mirada y desde tus ojos.

Quítanos las anteojeras que vamos construyendo a lo largo de los años, que nos aíslan del dolor y del sufrimiento de los que caminan al lado. Sacude nuestro corazón para que aprendamos a ver con los ojos llenos de Evangelio y Esperanza de Reino. Corre ya el velo de nuestros ojos para que, viendo, podamos con-movernos por los otros

y movernos desde lo profundo de cada uno para acudir a dar una mano (y la otra, y la vida toda...) a los que están caídos al costado del camino, a los que esta sociedad ciega ha tirado a un costado porque no cuentan o no interesan a las leyes del mercado.

Ayúdanos Señor a ver y a cambiar... a verte y a optar... a utilizar esos lentes maravillosos que nos dejaste para mirar el mundo, la realidad, la vida: La mirada del Evangelio, para ver con tus ojos de Dios.



Entonces ¿qué puedo hacer yo?. Algo tremendamente importante: decidir respecto a qué vida quiero tener. Si nos preocupa realmente la sustentabilidad y la justicia pienso que un primer paso sería generar redes de conversaciones que tengan como centro estas preocupaciones y que hagan así posible: desplegar acciones colectivas que nos empujen a compartir más con aquellos que tienen menos, evitar derrochar y consumir en exceso y buscar un estilo de vida con más vida afectiva y más vida familiar y más cercano a la naturaleza.

Antonio Elizalde Hevia, sociólogo

Vamos a cambiar este mundo, vamos a darnos cuenta de que lo que tenemos montado no sirve, no produce felicidad, deja a demasiados en la cuneta. Es urgente que nos unamos, nos comprometamos, nos impliquemos y nos lancemos a construir una sociedad más igual, más fraterna, más justa y más cálida. vivimos demasiado ocupados en hacer todo lo que se debe hacer, en responder a lo que se espera de nosotros y tenemos todo tan organizado que no nos queda tiempo para ser una mano tendida al otro, para parar y ver qué es lo que necesita el ser humano que tenemos al lado.

¡Basta de competir! Tenemos que ayudarnos, impulsarnos, favorecernos el camino y la vida. No somos enemigos, somos compañeros de viaje que hemos de adivinar qué tengo yo que le pueda hacer al otro más feliz, o vivir mejor y así andar todos... regalándonos, alfombrándonos el camino para andar mejor, para seguir adelante, para que nadie se quede marginado en la cuneta. Que en la autopista de la vida hay sitio para todos. No existe el arcén.

José Carlos Bermejo – Entrelacemos las manos

y tú ¿qué ves?

Había una vez una pata que había puesto cuatro huevos... Mientras los empollaba, un zorro atacó el nido y la mató. Por alguna razón no llegó a comerse los huevos antes de huir pero estos quedaron abandonados en el nido. Una gallina clueca que pasó por allí, encontró el nido sin cuidados y su instinto la hizo sentarse sobre los huevos para empollarlos. Poco después nacieron los patitos y, como era lógico, tomaron a la gallina como su madre y caminaron en fila tras ella.

La gallina, contenta con su nueva cría, los llevó hasta la granja. Todas las mañanas después del canto del gallo, mamá gallina rascaba el piso y los patos se esforzaban por imitarla. Cuando los patitos no conseguían arrancar de la tierra un mísero gusano, la mamá sacaba para todos, partía cada lombriz y alimentaba a sus hijos en sus propios picos.

Un día, como otros, la gallina salió a pasear con su nidada. Sus pollitos la seguían en fila. Pero de pronto, al llegar al lago, los patitos de un salto se zambulleron con naturalidad en el agua, mientras la gallina cacareaba desesperada pidiéndoles que salieran del agua. Los patos



chapoteaban alegres y su mamá saltaba y lloraba temiendo que se ahogaran.

El gallo apareció a los gritos de la madre y se percató de la situación:

— no se puede confiar en los jóvenes, fue su sentencia, son unos imprudentes.

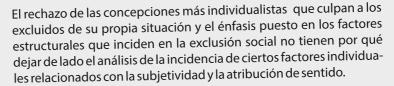
Uno de los patitos, que escuchó al gallo, se acercó y dijo:

 $-- no \, nos \, culpen \, a \, nos otros \, por \, sus \, propias \, limitaciones.$

No pienses que la gallina estaba equivocada, no juzgues tampoco al gallo, no creas al desafiante patito. Ninguno se equivoca. El único error, casi siempre, es creer que el lugar donde estoy, es el único desde el cual se divisa la verdad.



el factor subjetivo de la exclusión



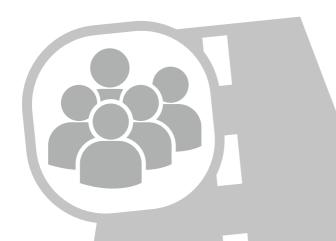
En este intento por entender los procesos de exclusión social parece lógico incorporar también el punto de vista de las personas afectadas. Por un lado, con el fin de conocer de primera mano la explicación dada a los procesos que les afectan y analizar su propia percepción sobre los factores que más han incidido en su itinerario de exclusión. Y, por otro lado, con el objetivo de vislumbrar distintas situaciones, actitudes o estrategias que puedan constituirse en factores de exclusión o inclusión.

Ha de tratarse, por tanto, de integrar los factores causales estrictamente individuales (biológicos, genéticos y de características psicológicas), los ambientales y territoriales (medio microsocial en el que la persona se desenvuelve) y los factores microsociales, como la estructura social y económica de la sociedad, sus instituciones políticas y el contexto cultural.

VI Informe sobre exclusión y desarrollo social en España. Fundación Foessa



No existe ninguna fórmula ni método secreto. Se aprende a base de amar: prestando atención, y haciendo lo que se descubre que hay que hacer. Aldous Huxley



Ya casi estamos preparados y vemos con sorpresa y alegría que no estamos solos. Son muchos más los que ya estaban caminando y vienen otros a nuestro lado y detrás que nos acompañarán. Ahora sabemos que aunque el camino pueda resultar difícil, cuesta arriba, el ánimo de los otros nos ayudará. Juntos nos sentimos mejor.

convocados a participar

Después de habernos situado y puesto en marcha el GPS rumbo hacia un mundo mejor, nos encontramos con otros muchos que caminan en la misma dirección que nosotros, movidos quizá por su encuentro con una realidad dolorosa, que no les deja indiferentes y les impulsa en su deseo que querer cambiarla. Cuando nos dejamos afectar por el dolor, experimentamos la compasión, no como un contagio del sufrimiento ajeno, sino porque comprendemos el dolor del otro y nos unimos a él. Reconocemos a la otra persona herida en su dignidad sin olvidar su capacidad para volver a conquistar su sitio. Esto nos lleva a guerer actuar, a querer cambiar la situación, la realidad. Nos lleva a participar, junto con otros, en la sociedad misma y en su transforma-

ción, como personas, como ciudadanos, como cristianos.

Las personas (agentes) que formamos parte de Cáritas, si estamos aquí, es porque algo o alguien nos despertó a esta forma de ver la realidad y compartimos con otros nuestro deseo de cambiarla teniendo presentes unos valores y principios.

Pero, aún cuando compartamos esos principios, no debemos olvidarnos de que toda persona es un ser en proceso y búsqueda. Cáritas busca la incorporación de personas que comparten una fe pero también tiene espacio para muchas personas que han llegado a ella desde otras motivaciones y que pueden llegar a descubrir y profundizar el mensaje evangélico desde ese compromiso.



para pensar

¿Cuáles son mis motivaciones? Por qué estoy yo en Cáritas? ¿Qué me gustaría lograr con mi acción en Cáritas?

el valor del voluntariado en cáritas

Os doy un mandamiento nuevo: amaos los unos a los otros. Como yo os he amado, así también amaos los unos a los otros. Por el amor que os tengáis reconocerán todos que sois discípulos míos.

Jn 13, 34-35

Los cristianos sabemos, porque Jesús nos lo enseñó, que en la medida en que uno da, recibe, que cuando "pierde" es cuando gana verdaderamente, que si uno sale de si mismo, se encuentra, y si no busca en primer lugar su propia satisfacción acaba encontrando la fuente de la verdadera alegría. Al final, por lo tanto, el que se decide a participar en Cáritas va a experimentar un gran enriquecimiento humano y a sentirse a gusto consigo mismo, pero a cambio de no entender su servicio como una búsqueda de cualquier tipo de compensación personal.

Cáritas es una organización de voluntariado, y el voluntario para Cáritas es aquella persona, perteneciente a la comunidad cristiana, o que se identifica con los objetivos de Cáritas, que, formando equipo con otros, da su tiempo y su energía en la misión de ponerse al servicio de los pobres en nombre de esa comunidad y siguiendo los principios de Cáritas.

El voluntario de Cáritas quiere que este mundo se parezca cada vez más al proyecto que Dios tiene sobre él: una sociedad justa y reconciliada, pendiente de sus miembros más pequeños y una familia de hermanos donde todos vivan con la dignidad y libertad propias de hijos de Dios.

> el encuentro sincero con el dolor humano no puede dejar indiferente al voluntario.

el voluntariado, desde la concepción de Cáritas, es fundamentalmente una actitud ante la vida. La "actitud voluntaria" impregna todas las facetas de la vida.

Este servicio lo realiza desde un modo de vida en el que la solidaridad y el compartir son actitudes permanentes que enmarcan su vida y la vida de la comunidad. Ser voluntario, por tanto, no es algo importante que se hace durante algunas horas cada semana, sino una nueva forma de ser que debe impregnar la vida entera.

En definitiva, el voluntario de Cáritas no busca, en primer lugar, ser amado sino amar, aunque, si ama de verdad, acabará encontrando lo que también toda persona desea y necesita, el amor.

No excluimos de este planteamiento a otras personas que participan en Cáritas desde otras formas (contratados, sacerdotes, estudiantes en prácticas, etc.). Todos los agentes de Cáritas compartimos un proyecto común y una forma de ver la realidad y de comprometernos. Todos, de alguna forma, hemos respondido a una llamada.

el proceso interior que se desarrolla en el voluntariado fácilmente llevará a cuestionar su vida como totalidad, así como el sistema socialen el que se encuentra.

necesitamos, por tanto, personas con capacidad crítica y de discernimiento social, con capacidad de programar una acción comunitaria, educadora y facilitadora de la participación de las personas y que tengan una voluntad permanente deformación.

todos somos acompañantes y nos sentimos acompañados por otros compañeros, por el equipo, por la comunidad. Pero en el itinerario de las personas voluntarias, el acompañamiento debe ser, además, responsabilidad de alguien que se encargue concretamente de ello.

aspectos legales y de responsabilidad

El voluntariado está regulado por ley. A nivel autonómico por la Ley 10/2001 de 12 de noviembre y a nivel estatal por la Ley 6/1996, de 15 de enero.

Las dos recogen una definición de voluntariado basada en cuatro notas:

- es una opción libre, un compromiso libremente adquirido
- es gratuita
- tiene carácter altruista y solidario
- se desarrolla en una organización

El voluntario tiene una responsabilidad para con Cáritas y Cáritas la tiene con él. Esto se expresa de dos formas: todo voluntario de Cáritas recibe un documento en el que se expresan sus derechos y deberes adaptados a nuestra realidad y que se basan en los recogidos en la Ley y todo voluntario firma con Cáritas un compromiso de colaboración que le vincula a la entidad antes de su incorporación.

el equipo

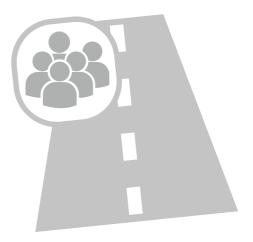
Donde dos o más están reunidos en mi nombre, ahí estoy yo en medio de ellos.

Mateo 18, 20

Después Jesús llamó a los doce y empezó a enviarlos de dos en dos...

Marcos 6, 7

La acción de Cáritas no se entiende como respuestas individuales, sino fruto de un trabajo en equipo de personas que están integradas en un mismo proyecto y con una



misma meta. No debemos olvidar el sentido comunitario de nuestra acción (formando parte de una comunidad y enviados por ella) Trabajar en equipo no es solo estar juntos y que cada uno haga lo suyo. **Es asumir un conjunto de valores comunes...** *Es*

... un estilo de trabajo basado en la confianza, la comunicación, el respeto, la sinceridad, la paciencia...

Valorar y conocer la tarea de todas las personas, así como los diferentes roles.

Asumir la actividad del equipo como propia. Trabajar todos en la misma línea y evitar ir por libre o contra los acuerdos del grupo.

Ser flexibles y constructivos, aportando cada uno sus ideas y reflexiones y dejándonos interpelar por las aportaciones de los demás

Poner en común nuestras dudas y dificultades

Tomar los acuerdos teniendo en cuenta los objetivos comunes

Estar atentos a lo que llega del exterior y tratarlo en el equipo.

Planificar conjuntamente las tareas y evaluar juntos

Afrontar los conflictos, entendiéndolos como una oportunidad para avanzar y con un sentido constructivo

...es acompañar y ser acompañado

Trabajar en equipo implica también hacerlo organizadamente:

Conocer y definir nuestros objetivos Repartir tareas y funciones, según las capacidades y la disponibilidad Acordar unas normas de funcionamiento Planificar los momentos de encuentro, reunión y prepararlos

Nos ayuda:

La coordinación con otros equipos

Formarnos, dedicar espacios a la formación, la reflexión en común sobre lo que estamos haciendo

Evaluar, para mejorar, motivarnos y crecer como equipo y como personas

...y celebrar juntos nuestros logros



¿Cuáles son mis cualidades? ¿Qué puedo aportar yo a mi equipo de Cáritas? ¿Qué me ayudaría a sentirme miembro activo en Cáritas?



Hay diversidad de carismas, pero un mismo Espíritu, diversidad de ministerios, pero el Señor es el mismo [...]

Porque en un solo Espíritu hemos sido todos bautizados, para no formar más que un cuerpo, judíos y griegos, esclavos y libres. Y todos hemos bebido de un solo Espíritu.

Así también el cuerpo no se compone de un solo miembro, sino de muchos.[...]

Para que no hubiera división alguna en el cuerpo, sino que todos los miembros se preocuparan lo mismo los unos de los otros. Si sufre un miembro, todos los demás sufren con él. Si un miembro es honrado, todos los demás toman parte en su gozo.

1° Corintios 12, 4-5; 13-14; 25-26

Quiero ser, Padre, tus manos, tus ojos, tu corazón. Mirar al otro como Tú le miras: con una mirada rebosante de amor y de ternura.

Mirarme a mí también, desde esa plenitud con que Tú me amas, me llamas y me envías.

Lo quiero hacer desde la experiencia del don recibido y con la gratuidad de la donación sencilla y cotidiana al servicio de todos, en especial de los más pobres.

Envíame, Señor, y dame constancia, apertura y cercanía. Enséñame a caminar en los pies del que acompaño y me acompaña. Ayúdame a multiplicar el pan y curar heridas, a no dejar de sonreír y de compartir la esperanza. Quiero servir configurado contigo en tu diaconía.

Gracias por las huellas
de ternura y compasión
que has dejado en mi vida.
En tu Palabra encuentro
la Luz que me ilumina.
En la Oración, el agua
que me fecunda y purifica.
En la Eucaristía el pan
que fortalece mi entrega y me da vida.
Y en mi debilidad, Señor,
encuentro tu fortaleza cada día.
Amen.

Gozos y retos del voluntariado

textos para la reflexión



¿Qué impulsa a un voluntario a dedicar su vida a los demás? En primer lugar ese impulso innato del corazón que incita a todo ser humano a ayudar a su semejante. Se trata prácticamente de una ley de la existencia. El voluntario siente una alegría que trasciende con mucho la acción realizada, cuando logra dar algo de sí a los demás de manera gratuita.

Precisamente por ello, el voluntario constituye un factor peculiar de humanización; gracias a las diversas formas de solidaridad y de servicio que promueve y concreta, hace a la sociedad más atenta a la dignidad del hombre y a sus muchas expectativas. Mediante la actividad que desempeña, el voluntariado llega a experimentar que solo amando y entregándose a los demás, la criatura humana se realiza plenamente.

Queridos hermanos y hermanas que formáis este "ejército" de paz extendido por todos los rincones de la tierra; vosotros sois signo de esperanza para nuestros tiempos. Donde surgen situaciones de pobreza y sufrimiento, hacéis que fructifiquen los insospechados recursos de entrega, de bondad e incluso de heroísmo que habitan en el corazón del hombre.

Haciéndome voz de los pobres del mundo entero, quiero daros las gracias por vuestro compromiso incesante. Proseguid, con valentía en vuestro camino: que jamás os detengan las dificultades. Que Cristo, el Buen Samaritano (*Lc 10, 30-37*) sea el modelo de referencia de vuestro voluntariado.

Juan Pablo II

Como el mundo en el que hemos nacido es tan rabiosamente desigual, creo que los que hemos tenido la suerte o el destino de nacer en esta orilla, tenemos la obligación también de devolver a la sociedad como don, lo que hemos recibido como privilegio o beneficio.

Por lo tanto sitúo nuestra tarea de solidaridad, de defensa de los derechos de los más pobres, de compromiso por cambiar tantas cosas, de lucha contra la pobreza desde el ejercicio de la acción profesional o desde la labor del voluntariado, como un deber cívico, moral y ciudadano, no como un favor o como un buen gesto moral para crear "islas de humanidad" en medio de tanta estupidez.

Enrique Arnanz Villalta

juntos podemos...

En la Gran Bañera del Bosque vivían cientos de pequeños insectos y bichitos. Era una simple bañera abandonada, pero resultaba un lugar perfecto para vivir, donde solo había que tener cuidado con el desagüe de la bañera para que no quedara obstruido y una lluvia inoportuna los hiciera morir ahogados. Por eso los forzudos escarabajos eran los encargados de vigilar el desagüe.



Pero una mañana, el desagüe amaneció taponado por una enorme sandía ¡Qué tragedia! Era una fruta tan grande que ni el escarabajo más grande, ni los cinco escarabajos más grandes, ni siquiera todos los escarabajos juntos, pudieron apartarla de allí.

Los insectos más fuertes pusieron toda su energía en la tarea, pero no consiguieron nada. Los más listos aplicaron su inteligencia a encontrar soluciones, y tampoco tuvieron éxito. Finalmente, los más sabios comenzaron a organizar la huida.

Y en medio de tantas penas, una ridícula hormiga extranjera se atrevió a decir que si le dejaban llevarse la sandía ¡Qué graciosilla!

Hicieron falta muchos insectos para calmar a los escarabajos e impedir que aplastaran a la chistosa hormiguita. Pero resultó que la hormiga no estaba bromeando, porque al final del día apareció acompañada por miles y miles de compañeras. Y en perfecto orden, cada una se acercó a la sandía, mordió su trocito, y se lo llevó por donde había venido.

- ¡Pero si así no avanzáis nada! le dijo un saltamontes a una hormiga que paró un segundo a descansar
- La sandía está igual ahora que antes de que tomaras tu trocito.
- ¿Segurrrro? Humm...— respondió con un extraño acento, como si nunca lo hubiera pensado. Y, sin darle más importancia, retomó su marcha.

Pero algo debió hacer aquel trocito, porque solo unos días después no quedaba ni rastro de la gran sandía. Y desde entonces, muchas de las tareas más pesadas en la Gran Bañera se convirtieron en pequeñas, diminutas tareas, que se hacían mejor poquito a poco.



ley 10/2001 del Principado de Asturias, de 12 de noviembre, del voluntariado

artículo 7. derechos

Las entidades de voluntariado a través de las cuales el voluntario desarrolle su actividad deberán garantizarle los siguientes derechos:

- A ser informado de los fines, organización y funcionamiento de la entidad en la que intervenga. En el caso de voluntarios de cooperación internacional, deberán ser informados además sobre el marco en el que se desarrollará su actuación, de la normativa básica del país al que irán destinados y de la obligación de respetarla, así como de los derechos que puedan corresponderles derivados de acuerdos internacionales suscritos por España.
- A participar activamente en la entidad en la que se integren, de conformidad con sus Estatutos, y disponer por parte de la misma del apoyo y los medios necesarios para el desarrollo de su actividad.
- A recibir la formación adecuada para el desarrollo de su actividad, debiendo ser orientados hacia la más adecuada a sus aptitudes, en orden a mantener la calidad de la acción voluntaria.
- A disponer de la formación y los medios necesarios para garantizar que su actividad se desarrolle con las debidas garantías en materia de seguridad e higiene.
- A disponer de una acreditación identificativa de su condición de voluntario
- A ser asegurados de los daños y perjuicios que el correcto desempeño de su actividad pudiera reportarles
- A participar en el desarrollo, diseño y evaluación de los programas que se realicen
- A no ser asignados a la ejecución de tareas ajenas a los fines y naturaleza de la entidad
- Al cambio de programa asignado cuando existan causas que lo justifiquen, dentro de las posibilidades de la entidad.
- A obtener el certificado de la actividad del voluntario en el que consten, como mínimo, la fecha, la duración de la prestación y la naturaleza de la misma.
- En general, todos aquellos que deriven de la presente Ley y del resto del ordenamiento jurídico.

artículo 8. deberes

Son deberes del voluntario.

- Cumplir el compromiso adquirido con la entidad de la que forma parte, respetando sus objetivos y fines.
- Respetar los derechos de los beneficiarios del programa, adecuando su actuación a la consecución de los objetivos del mismo, acatando las instrucciones que reciba para el desarrollo de su actuación
- Mantener la confidencialidad de la información recibida y conocida en el desarrollo de su actividad, guardando secreto análogo al secreto profesional.
- Observar las medidas de seguridad e higiene que se adopten
- Rechazar cualquier tipo de contraprestación económica
- Participar en las acciones de formación que organice la entidad y que afecten a las tareas encomendadas
- Colaborar con la entidad y el resto de voluntarios en la mejora de la eficacia y eficiencia de los programas que se apliquen
- Mantener un compromiso individual que pueda servir de estímulo o de movimiento colectivo
- En general los que se deriven de la presente Ley y del resto del ordenamiento jurídico.



El amor por la fuerza nada vale. La fuerza sin amor es energía gastada en vano. Albert Einstein



Ya hemos empezado a caminar y nos damos cuenta de algo importante. Por mucho que nos contaran cómo es el camino, el paisaje, las personas que nos encontramos, nada sustituye a nuestra propia experiencia. A medida que avanzamos vamos aprendiendo, los compañeros que nos preceden nos ayudan a orientarnos, a encontrar la mejor forma de avanzar, de superar pasos difíciles, algunos hasta hemos tenido que cambiar un poco nuestro equipaje. Seguimos caminando, queremos llegar a la meta.

Por lo que se refiere al servicio a los que sufren, es preciso que sean competentes profesionalmente; quienes prestan ayuda han de ser formados de manera que sepan hacer lo más apropiado y de la manera más adecuada, asumiendo el compromiso de que se continúen después la atenciones necesarias. Un primer requisito fundamental es la competencia profesional, pero por sí sola no basta. En efecto, se trata de seres humanos, y los seres humanos necesitan siempre algo más que una atención solamente correcta. Necesitan humanidad. Necesitan atención cordial. Cuantos trabajan en las instituciones caritativas de la Iglesia deben distinguirse por no limitarse a realizar con destreza lo más conveniente en cada momento, sino por su dedicación al otro con una atención que sale del corazón, para que el otro experimente su riqueza de humanidad. Por eso, dichos agentes, además de la preparación profesional, necesitan también y sobre todo una "formación del corazón"...

Deus Caritas est, 31

nuestras opciones

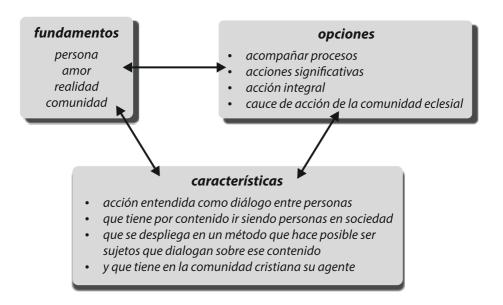
Como hemos visto, nuestro Modelo de Acción Social tiene cuatro fundamentos: Persona, Amor, Realidad y Comunidad. Si esto son nuestros fundamentos, eso quiere decir que nuestra acción debe estar enraizada en ellos. O dicho al revés, los fundamentos deben hacerse reales y concretarse en acciones.

Esto significa que, si queremos hacer creíbles y visibles nuestros fundamentos, debemos elegir como actuar. lo que hagamos tenemos que hacerlo de una determinada manera, "optamos" por un estilo de hacer:

- Optamos por acompañar procesos partiendo de las potencialidades de las personas. no por solucionar problemas sin más, no por dar sin más.
- Optamos por realizar acciones que sean significativas, que nos recuerden que otro mundo es posible, otra manera de relacionarse entre las personas

- Optamos por que, a través nuestro, sea la comunidad cristiana quien se comprometa.
- 4. Optamos por **acciones integrales**, que abarquen la persona entera, la comunidad y la sociedad en general.

Cuando hablamos del modelo de la acción de Cáritas y de cómo actuar, no nos referimos únicamente al trabajo en los proyectos o en la acogida parroquial. **Estas opciones afectan a toda Cáritas**, desde la acogida de una Cáritas Parroquial, a la forma en que se organiza una asamblea o se participa, o se acompaña a un voluntario. Por eso es importante que todos las conozcamos y pongamos en práctica.



para pensar

Todos hacemos opciones en nuestra vida, cada día hacemos innumerables elecciones, conscientes o inconscientes. Las grandes opciones puede que se hagan en momentos especiales de la vida, pero en cualquier caso, todas van encaminando nuestra vida de una determinada manera. Y todas tienen algún tipo de repercusión en nuestro alrededor.

¿Has pensado alguna vez cuáles son tus opciones importantes? ¿Piensas en los distintos resultados que pueden darse dependiendo de tus elecciones cotidianas?

1. trabajar desde las capacidades y potencialidades acompañando procesos.

¿qué es trabajar desde las potencialidades?

Es ver la persona entera, fijándonos más en lo positivo que tiene, para aumentarlo, que en las carencias para suplirlas. Partimos del reconocimiento de las capacidades y potencialidades que toda persona tiene para mejorar su situación, por muy adversas que sean sus circunstancias.

¿qué significa acompañar?

para pensar

¿En qué momentos de mi vida me he sentido acompañado/a por alguien? ¿Qué supuso ese acompañamiento para mí? ¿Que cosas concretas de ese acompañamiento me hicieron sentir mejor?

Acompañar es más "estar" que "hacer". Es seguir el hilo de la vida sin pretender controlarlo todo, aprovechando las oportunidades para el crecimiento del otro.

Si queremos centrarnos en la persona, debemos hacerlo de una forma integral, teniendo en cuenta todas sus dimensiones: física, cognitiva, psicológica, espiritual y social.

Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu **corazón**, con toda tu **alma**, con todas tus **fuerzas** y con toda tu **mente**, y al **prójimo** como a ti mismo.

Lucas 10, 27

Esto implica que el acompañamiento lo veremos desde la triple perspectiva de las necesidades, el sentido y la participación.

Las necesidades las entendemos mas allá de la subsistencia y la protección, también tenemos necesidades afectivas, de conocimiento, de libertad, de ocio, de participación, de creación, de identidad, de espiritualidad. Por tanto, responder a ellas no es ofrecer recursos, sino posibilitar que esas necesidades se cubran, entendiéndolas también como potencialidades. *Ejemplo: la necesidad de participación es potencial de participación*.

El acompañamiento ha de propiciar también las preguntas sobre el sentido de la vida, más allá y por encima de las dificultades de cada momento, sobre las motivaciones, sobre lo que puede empujar a la persona a superar esas dificultades.

Acompañar la participación es colaborar para que las personas sean protagonistas de su vida y tomen sus propias decisiones, hacerles sentir el valor de sus sentimientos, pensamientos y actuaciones. Es reconocer que todos tenemos capacidad para comprometernos en la mejora de nuestro entorno.

¿qué significa proceso?

El acompañamiento se inicia y gira alrededor de pequeños pasos en el día a día, en función de las capacidades que la persona va desarrollando, pero también alrededor de los retrocesos, que no son más que un elemento mas del proceso. El desarrollo humano se explica con avances y retrocesos, no como un itinerario lineal.

Esta forma de verlo hace que nos apoyemos más en el camino que en la meta a conseguir, en la calidad que en la cantidad, en las potencialidades de la persona antes que en sus carencias, en la persona misma como protagonista, antes que en los recursos de que disponemos.

2. realizar acciones significativas

Nuestras acciones, proyectos, servicios, etc., deben surgir de motivaciones claras, ir más allá en sus objetivos, buscando desarrollar procesos de personalización, humanización y liberación. Así serán signos del Reino.

Serán significativas cuando sean "signo" (señal clara) de que es posible otro modo de vivir, relacionarse, hacer sociedad desde la coherencia con los valores del Reino.

Deben ser espacios de dignificación, no de aislamiento.

Deben ser testimonio, anuncio y denuncia.

Deben ser puntos de referencia para otros, abrir caminos.

3. ser cauce de acción de la comunidad eclesial

...brille vuestra luz delante de los hombres para que, viendo vuestras buenas obras, glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos.

Mateo 5, 15-16

Cuando Cáritas actúa, no es ella quien lo hace, sino la Iglesia en su conjunto. En Cáritas somos "enviados", lo que hacemos no es solo "cosa nuestra", lo hacemos en nombre de la comunidad Cristiana. Nuestra Comunidad ha de saber que actuamos en su nombre y nosotros hemos de sentirnos enviados por ella.



para pensar

¿Me siento "enviado" por mi Comunidad cristiana? ¿Conoce mi Comunidad la acción de Cáritas, sus necesidades y alegrías?

animación de la comunidad y sensibilización.

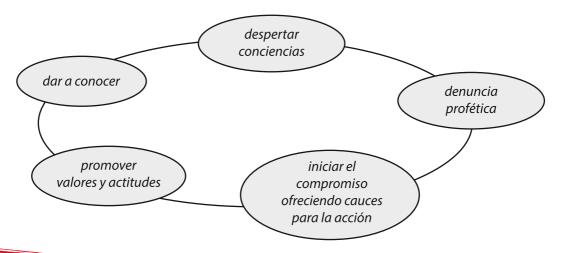
Cáritas es, fundamentalmente, animadora de la comunidad. Animar es dar vida, infundir energía, incitar a la acción de la comunidad cristiana en la que está inmersa, pero también del entorno social en el que se desenvuelve, de todas las personas y toda la sociedad. Cáritas ha de comunicar porque su acción, expresión del Reino, debe ser conocida, enseñada, debe iluminar.

Parte importante de esta misión es el dar a conocer la realidad y ofrecer alternativas

para afrontar las situaciones de pobreza y exclusión.

Pero no se trata solo de rendir cuentas, informar, o hablar de lo bueno del mensaje de Cáritas. Ese mensaje, para ser auténtico, también tiene que incomodar, porque es necesario sensibilizar, denunciar las condiciones indignas en las que viven muchos seres humanos, hermanos nuestros.

Sensibilizamos para:



para pensar

Solo podemos sensibilizar si estamos sensibilizados ¿soy consciente de mi capacidad para cambiar mi entorno?

4. acción integral

Nuestro modelo de acción opta por una acción integral, consciente de que cuando se actúa sobre una parte del sistema afecta tanto al conjunto de la persona como a las comunidades, sociedades y sus estructuras.

Acción integral implica no descuidar ninguna de las dimensiones de la persona en el acompañamiento, pero también no reducir nuestra acción a las personas como individuos, sino trabajar para transformar también las comunidades y las estructuras sociales. Para lograrlo la acción de Cáritas opta por: acompañar personas, animar comunidades y hacer anuncio y denuncia profética.

¿qué es la denuncia profética?

La denuncia en Cáritas, es denuncia profética y habrá de acompañarse de palabras de anuncio, con alternativas o propuestas que contribuyan a cambiar los comportamientos personales o las condiciones sociales injustas

Hemos de entender que la denuncia profética no es necesaria y únicamente salir a la calle con pancartas, o estar en la prensa permanentemente. La denuncia profética es el trabajo diario ante las administraciones o ante cualquier ámbito, entidad o servicio, público o privado, para que las necesidades se atiendan, las arbitrariedades desaparezcan y los derechos de las personas se hagan efectivos.

Denunciamos también hacia dentro. Los profetas denunciaban con su propia vida, a veces contracorriente. Nosotros **podemos** denunciar cambiando nuestras actitudes y nuestra forma de vida para hacerlas más acordes a los valores que proponemos y convertirnos en señal visible para otros. Un ejemplo de esto puede ser nuestro estilo de consumo, acorde al valor de la austeridad.

estructura de acción y participación en cáritas de Asturias

Como vimos anteriormente, Cáritas se organiza utilizando la estructura territorial de la Diócesis para ejercer su función.

Por eso decimos que las **Cáritas Parroquiales** son "la célula básica de la acción caritativa y social de la Iglesia en la Diócesis" Estatutos artículo 18.1

Sus funciones van dirigidas fundamentalmente a la animación de la comunidad para despertar la exigencia de la solidaridad con los más necesitados. Desde una Cáritas Parroquial se



integra la acción social en la vida de la parroquia, se promueve la Comunicación Cristiana de Bienes y se impulsan los servicios necesarios para apoyar la integración de las personas.

La **Cáritas Arciprestal** es una estructura de servicio para apoyar la labor de las Cáritas Parroquiales en el ámbito de su arciprestazgo. Desde las Cáritas Parroquiales y Arciprestales se conoce la realidad del entorno y se detectan necesidades que marcarán las líneas de acción de Cáritas en la Diócesis, a través de acciones significativas, proyectos o servicios.

Toda la acción se coordina a nivel diocesano en una estructura de Áreas en las que se incluyen los **Redes, Programas y Departamentos**.

La realidad cambiante de la pobreza y la exclusión y de la sociedad misma y las nuevas necesidades hacen que esta estructura operativa pueda cambiar para responder más eficazmente.

El voluntariado puede participar en cualquiera de los ámbitos y/o niveles de acción y coordinación de Cáritas, solo debemos tener claro cuáles son nuestras capacidades y limitaciones y dejarnos acompañar y formar para la tarea.

Y así los puso Dios en la Iglesia, primeramente los apóstoles; en segundo lugar los profetas; en tercer lugar los maestros; luego los milagros; luego el don de las curaciones, de asistencia, de gobierno, diversidad de lenguas. ¿Acaso son todos apóstoles? O ¿todos profetas? ¿todos maestros? ¿todos con poder de milagros? ¿todos con carisma de curaciones? ¿hablan lenguas todos?; interpretantodos?.

1a Corintios 12, 28-30

Cáritas en Asturias desarrolla su tarea actualmente acompañando personas en situación de pobreza y exclusión y lo hace especializando su acción en situaciones de desempleo, sin hogar, toxicomanías, reclusión, con personas inmigrantes, mayores, con menores y sus familias y también en el ámbito de la Cooperación Internacional.



Que vuestra caridad no sea una farsa; aborreced lo malo y apegaos a lo bueno. Como buenos hermanos sed cariñosos unos con otros, estimando a los demás más que a uno mismo. En la actividad, no seáis descuidados; en el espíritu, manteneos ardientes. Servid constantemente al Señor. Que la esperanza os mantenga alegres; estad firmes en la tribulación y sed asiduos en la oración.

Romanos 12, 9-12

Si es cierto que me amas, no pongas en mis manos el pez que otros pescaron a fuerza de bogar, no quiero ser tu esclavo, quisiera ser tu hermano, levántate, camina y enséñame a pescar.

Si es cierto que me amas, no cubras mis harapos con telas que otras manos tejieron, es mejor que sientas el orgullo de ver sobre mis hombros el paño que mis dedos hicieron con amor.

Si es cierto que me amas, el pan que otros ganaron, no pongas en mi mesa gratuito, por favor, invítame a los campos, entrégame un arado, que el pan es más sabroso mezclado con sudor. Si es cierto que me amas, no trates de narrarme la historia de otros hombres que están sobre el papel, despiértame a la vida, tu puedes levantarme. Invítame a la escuela y enséñame a leer.

Si es cierto que me amas, y sientes en el alma la paz y la esperanza que ha puesto en mí tu Dios, ayúdame a ser bueno, yo anhelo tener calmar enséñame la senda del bien y del amor.

Si es cierto que me amas, estréchame la mano, enfréntame a la vida y anímame a luchar, ayúdame a ser libre, yo quiero ser tu hermano, que Amar no es sentir lástima, Amar es enseñar.



Muchas veces tengo la impresión de que la intervención social es una especie de gabinete de emergencia que trata de poner cantidad al desastre humano, que trata de contabilizar los sufrimientos, que intenta poner en marcha medidas, más o menos paliativas, sin hacerse cargo de la realidad de los olvidados y ninguneados. Ocupar el lugar que "da verdad" significa anclarse en los oscuros terrenos de la injusticia para poder hacer otra historia aunque esta sea la historia de los vencidos. No podemos olvidar que "la historia lo presenta todo como si no hubiera podido ocurrir de otra manera. Pero hubiera podido ocurrir de mil maneras distintas.

Sebastián Mora Rosado, Secretario General de Cáritas Española El contexto actual de fuerte interdependencia exige un marco financiero global, con sus propias reglas justas y claras, para conseguir un mundo más ecuo y solidario, donde se puede acabar con el hambre, ofrecer a todos un trabajo digno, una vivienda adecuada y la atención médica necesaria . Su presidencia del G20 este año ha asumido el compromiso de consolidar la reforma de los organismos financieros internacionales y alcanzar un consenso sobre las normas financieras adaptadas a las circunstancias de hoy. Sin embargo, la economía mundial crecerá realmente en la medida en que sea capaz de permitir una vida digna para todos los seres humanos, desde los ancianos a los niños aún en el seno materno; no sólo a los ciudadanos de los países miembros del G-20, sino a cada habitante de la tierra, incluso a aquellos que se encuentran en las situaciones sociales más difíciles o en los lugares más remotos.

> Carta del papa Francisco al presidente de la cumbre del G 20 Septiembre 2013

aprendiendo a mirar...

En una fría mañana, en la estación de metro de Washington, un violinista interpretó seis piezas de Johann Sebastian Bach durante una hora. Es ese tiempo, aproximadamente 100 personas pasaron por su lado. Algunos dieron dinero al músico, otros muchos lo ignoraron.

Tres minutos después de iniciar su interpretación, un hombre de mediana edad hizo una pausa en su recorrido, pero tras unos segundos, continuó apresurado su camino. Cuatro minutos después, el violinista recibió su primer dólar de una mujer que no se detuvo a escucharlo. Pasados seis minutos, un joven se apoyó en la pared para escucharlo tocar, pero al mirar su reloj continuó su marcha. A los diez minutos un pequeño niño se detuvo encantado a escuchar al músico, pero su madre tenía prisa y se lo llevó rápidamente arrastrando. Lo mismo ocurrió con otros niños a los que sus padres no dejaron detenerse por la prisa que tenían. Una hora después de estar tocando sin pausa las hermosas piezas, el músico dio por terminada su interpretación en el metro.

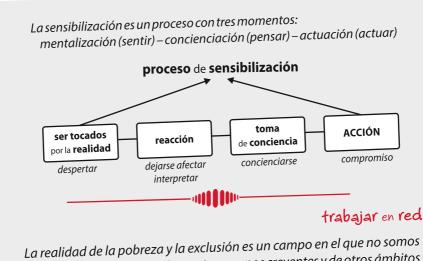


En ese tiempo solo 7 personas se detuvieron a escucharlo, y recogió un total de 32 dólares. Nadie le aplaudió al finalizar, solo una señora sorprendida le había reconocido.

Ninguno lo sabía, ni las autoridades del metro, pero el violinista vestido de forma poco llamativa, era Joshua Bell, considerado uno de los mejores violinistas del mundo, quién interpretó en aquel lugar una de las piezas más complejas jamás escritas, con un violín Stradivarius del año 1713 que valía tres millones y medio de dólares. ..

Dos días antes, Joshua había agotado todas las entradas en el prestigioso Boston Simphony Hall. Cada entrada costaba 100 dólares y se formaron grandes colas para conseguirlas porque todos deseaban escuchar tocar al mejor violinista del mundo. En este concierto de Boston, Joshua Bell tocó las mismas piezas que días después interpretó en el metro de Washington.





La realidad de la pobreza y la exclusión es un campo en el que no somos los únicos en intervenir. Existen otros grupos creyentes y de otros ámbitos que también lo hacen, así como el conjunto de las administraciones públicas. Y todos tenemos un mismo "campo de juego" en el que confluyen diversos jugadores con diversos estilos, tareas y responsabilidades. En ocasiones el encuentro en la realidad no es sencillo, las diferencias y los estilos generan tensiones. Los principios de subsidiariedad, participación y solidaridad, enmarcados en una actitud de diálogo y encuentro colaborador, que no excluye la crítica y la denuncia, son los elementos que han de articular ese encuentro con otros agentes.

Modelo de Acción Social de Cáritas



Algunos documentos útiles para conocer, leer, reflexionar... y que también nos han ayudado en la redacción de este cuaderno.

Cáritas Española

- Reflexión sobre la identidad de Cáritas. 1997
- Documento Marco sobre la Formación en Cáritas. 2008
- Modelo de Acción Social. 2009
- Materiales pedagógicos para trabajar el Modelo de Acción Social. 2010
- Somos andando. Itinerario educativo y animación del voluntariado. 1999
- Comunicación Cristiana de Bienes. Carpeta de trabajo.
- Con los pies en la tierra. Material para el análisis de la realidad desde los grupos de base. 2002
- Marco de Intervención con personas en situación de grave exclusión social. 2009
- La exclusión social en España. Guía del animador. 2009
- Las personas que trabajamos en Cáritas. 2009
- 9 temas clave en las Cáritas Parroquiales. 2009
- El voluntariado en Cáritas: Carta e Itinerario de la persona voluntaria, 2011
- Gozos y retos del voluntariado vivido como vocación. 2011
- II Plan Estratégico. 2010-2013

Cáritas Asturias

- Estatutos de Cáritas Diocesana de Oviedo.
- El voluntariado en Cáritas: Derechos y Deberes.
- Itinerario del Voluntariado de Cáritas Asturias.

Encíclicas

- León XIII, Rerum Novarum. 1891
- Pablo VI, Populorum Progressio. 1967
- Pablo VI, Evangelii Nuntiandi. 1975
- Juan Pablo II, Sollicitudo Rei Socialis. 1987
- Benedicto XVI, Deus Caritas Est. 2005
- Benedicto XVI, Caritas In Veritate, 2009

Exhortaciones Apostólicas

- Benedicto XVI, Sacramentum caritatis. 2007
- Francisco, Evangelii Gaudium. 2013

Documentos pontificios

Pontificio Consejo Justicia y Paz. Compendio de Doctrina Social de la Iglesia. 2005

Conferencia Episcopal Española

- La caridad en la vida de la Iglesia. 1993
- La Iglesia y los Pobres. 1994
- La caridad de Cristo nos apremia. 2004

Varios

- La iglesia en Asturias (1957-1978). José Luis Fdez Jerez. RIDEA. Oviedo 2011
- Por sus frutos los conoceréis. Historia de la caridad en la Iglesia. Juan Ma Laboa. San Pablo. 2011
- Humanización y Voluntariado. Luis A. Aranguren. PPC. 2011
- Pateando la calle. Cuadernos Sociales, 8. Cáritas Diocesana de Ciudad Real. 2008
- Repercusión Social de la Fe. Formación para las Cáritas Parroquiales de Cáritas Diocesana de Córdoba. 2012
- Breve visión histórica de la praxis caritativa de la Iglesia. Ponencia de Marcelino Garay Burgos.
- Movidos por la dignidad de la persona y el amor de Dios. Modelo de Acción Social. Ponencia Jornadas de Formación de Cáritas Diocesana de Málaga.
- Cáritas más que una ONG Salvador Pellicer
- Cuadernos del Itinerario de Formación para el voluntariado y Cáritas Parroquiales de Cáritas Diocesana de Valencia
- El trabajo en equipo. Formación permanente de agentes de Cáritas Diocesana de Burgos
- Quienes somos. Algunos rasgos de nuestra identidad-Cáritas Bizkaia
- Aclarando términos: Pobreza y Exclusión. Cuaderno de Formación, 3. Cáritas Diocesana de Vitoria

indice

1. EL MAPA. Cáritas: identidad, misión y visión. Cáritas nace en la Iglesia. Cáritas es Iglesia. ¿Qué queremos conseguir?. Estructura y organización de Cáritas.	7 8 9
2. LA BRÚJULA (o el GPS): valores y principios. La Doctrina Social de la Iglesia. Del Antiguo Testamento a nuestros días. Principios de la Doctrina Social de la Iglesia. Documentos de referencia en Cáritas. El Modelo de Acción Social de Cáritas. Nuestros fundamentos.	17 19 22
3. MIRANDO ALREDEDOR: la realidad de la pobreza y la exclusión. El análisis de la realidad. Pobreza y Exclusión.	29
4. COMPAÑEROS DE CAMINO: las personas que formamos Cáritas. Convocados a participar. El valor del Voluntariado en Cáritas. Aspectos legales y de responsabilidad. El equipo.	39 39 41
5. El CAMINO: la acción de Cáritas y el Modelo de Acción Social. 1. Trabajar desde las potencialidades acompañando procesos. ¿Qué es trabajar desde las potencialidades?. ¿Qué significa acompañar?. ¿Qué significa proceso?. 2. Realizar acciones significativas. 3. Ser cauce de acción de la comunidad eclesial. Animación de la comunidad y sensibilización. 4. Acción integral. ¿Qué es la denuncia profética?. Estructura de acción y participación en Cáritas de Asturias.	52 53 53 54 55 56
RIRLIOCDATÍA	61

