NOTA DE PRENSA

# Cáritas diocesana de Ciudad Rodrigo imparte talleres de sensibilización sobre el consumo de alcohol a jóvenes de Formación Profesional Básica

## Los talleres OH.COM se desarrollan en los IES Tierra de Ciudad Rodrigo y Campo Charro de La Fuente de San Esteban con el objetivo de informar y concienciar a los jóvenes sobre los riesgos y las consecuencias del consumo de alcohol

*6 de noviembre de 2026* - Cáritas Diocesana de Ciudad Rodrigo está desarrollando talleres de sensibilización sobre el consumo de alcohol, denominados OH.COM, dirigidos al alumnado de Formación Profesional Básica de los IES Tierra de Ciudad Rodrigo y Campo Charro de La Fuente de San Esteban.

La psicóloga del Programa Lazarillo de Prevención Indicada de Drogodependencias, desarrollado conjuntamente por Cáritas Diocesana de Ciudad Rodrigo y Cáritas Diocesana de Salamanca, es la encargada de impartir estas sesiones, que tienen como finalidad concienciar a los jóvenes sobre las dificultades y consecuencias que puede conllevar el consumo de alcohol, tanto para la salud como para las relaciones sociales.

Los talleres se llevan a cabo mediante una metodología grupal y participativa, que favorece la reflexión y el intercambio de experiencias. A lo largo de las sesiones se abordan los mitos y creencias existentes en torno al alcohol, los conocimientos previos del alumnado y las consecuencias que pueden derivarse de su consumo. De esta manera, se

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF y Sociedades

pretende proporcionar información y herramientas que ayuden a los jóvenes a tomar decisiones responsables y a desarrollar hábitos de vida saludables.

Los talleres OH.COM forman parte del Programa Lazarillo, promovido por la Junta de Castilla y León y dirigido a jóvenes de entre 12 y 21 años que presentan situaciones de uso o abuso de sustancias, así como a sus familias y personas de referencia. El programa tiene como objetivos reducir la frecuencia del consumo de drogas y promover la abstinencia, acompañando a los adolescentes en su proceso de desarrollo y ofreciendo asesoramiento especializado a sus familias.

Además, el Programa Lazarillo es servicio de referencia de prevención del Proyecto Ícaro-Alcohol, desarrollado conjuntamente por la Junta de Castilla y León y el SACYL. A través de este proyecto se atiende a menores de 18 años derivados desde los servicios de urgencias hospitalarias tras episodios relacionados con el consumo de alcohol u otras sustancias.

Con el desarrollo de estos talleres, Cáritas Diocesana de Ciudad Rodrigo continúa apostando por la prevención y la sensibilización como herramientas fundamentales para promover entre los jóvenes estilos de vida saludables y prevenir los problemas asociados al consumo de sustancias.

Los talleres OH.COM se desarrollan en Cáritas Diocesana de Salamanca gracias a la financiación del Ayuntamiento de Salamanca y de la Diputación de Salamanca. En Cáritas Diocesana de Ciudad Rodrigo cuentan con la financiación de la Diputación de Salamanca.

CONTACTO
Cáritas Diocesana de Ciudad Rodrigo
C/ Díez Taravilla, 6
Tel.: 923460693 / 654480134
Correo: lprimero@caritascrodrigo.es

Cáritas Diocesana de Salamanca
C/ San Claudio, 16
Tel.: 923219703 / 699468202
Correo: lazarillo@caritassalamanca.org