

PROPUESTA DE MANIFIESTO PARA LA JORNADA 15 DE JUNIO CONTRA LOS MALOS TRATOS A LAS PERSONAS MAYORES.

“Abre la puerta al buen trato: tú tienes la llave”

Hoy, 15 de junio de 2026, volvemos a encontrarnos para visibilizar la importancia de los buenos tratos y para reconocer, como sociedad, la necesidad urgente de seguir construyendo espacios y relaciones de cuidado y respeto con las personas mayores.

Este día nos invita a parar y repensar, como comunidad, qué papel jugamos cada una y cada uno de nosotros en la construcción de relaciones basadas en el buen trato. Nos invita a reflexionar sobre cómo cuidamos, cómo miramos y cómo acompañamos, reconociendo el lugar central que las personas mayores ocupan en nuestras vidas y en nuestra sociedad.

El compromiso con un envejecimiento digno no empieza cuando llega la vejez. Empieza hoy, en cada gesto cotidiano, en la manera en la que acompañamos a las personas a lo largo de toda su vida. Hablar de envejecimiento digno es hablar de nuestro propio futuro, porque todas las personas nos hacemos mayores y todas deseamos envejecer con dignidad, calidad de vida, derechos y amor.

*La realidad de los malos tratos hacia las personas mayores existe y no puede seguir siendo invisible. Hablamos de maltrato psicológico, presente en el 28,4 % de los casos denunciados; de abandono, en el 16,8 %; de maltrato económico, en el 15,6 %; y de negligencias, en el 10,9 % de los casos.**

**Datos del Teléfono contra el Abuso y Maltrato a las Personas Mayores de la Confederación Estatal de Mayores Activos.*

Hoy estamos aquí para recordar una idea fundamental: el buen trato no ocurre por casualidad. El buen trato se elige y se construye cada día. Abrir la puerta al buen trato implica compromiso institucional, profesional, familiar y comunitario. Pero también implica un compromiso personal, porque todas y todos formamos parte de la solución.

La llave está en nuestras palabras, en nuestras miradas y en nuestros gestos cotidianos.

La llave está en escuchar, en respetar, en no infantilizar, en no ignorar y en no mirar hacia otro lado.

La llave está en rechazar cualquier forma de maltrato: el psicológico, el económico, la negligencia, el abandono, la soledad impuesta y el desprecio normalizado.

Hoy reivindicamos una sociedad que valore y reconozca a las personas mayores;
que garantice apoyos y cuidados sin anular su autonomía;
que las incluya en los espacios de participación social, comunitaria y cultural;
y que tenga en cuenta sus necesidades, deseos y decisiones.

Denunciamos una realidad que con frecuencia permanece oculta tras paredes cerradas y silencios incómodos. Porque el maltrato a las personas mayores no es un asunto privado: es una injusticia social y una responsabilidad colectiva.

Defender el buen trato a las personas mayores es defender la dignidad humana.

Es cuidar el presente y proteger el futuro.

Porque, si la vida nos lo permite, todas las personas llegaremos a envejecer.

Hoy, juntas y juntos, elegimos abrir esa puerta.

Elegimos derechos.

Elegimos respeto.

Elegimos dignidad.

Elegimos buen trato.

Abre la puerta al buen trato.

Tú tienes la llave.