

www.caritas.es

NOTA DE PRENSA

Cáritas invita esta Navidad a comprometerse para que tener una vida digna deje de ser una cuestión de suerte

- **Lanza su tradicional campaña con la esperanza de poder ayudar a educar el corazón en la fraternidad**

Cáritas.- 1 de diciembre de 2025. Llevar una vida digna se ha convertido para muchos hogares en nuestro país en una cuestión de suerte. El [IX Informe FOESSA](#) señala que la vivienda y el empleo precario están reconfigurando una nueva estructura social en la que la clase media se contrae y aumenta la población en exclusión severa.

Uno de los grupos que más sufre esta fractura social son los menores y las mujeres. De hecho, el 42% de las familias que se encuentran en exclusión severa en España, están encabezadas por mujeres. Los otros grandes perdedores son las personas migrantes que trabajan y viven entre nosotros, pero que se encuentran en situación administrativa irregular. Esa irregularidad agravada por la lentitud de los trámites provoca que el 68% sufra exclusión.

La precariedad y la desigualdad creciente que denuncia el IX Informe FOESSA nos pone sobre la pista de que el nacimiento de Jesús se produce hoy más cerca que nunca de los más pobres y vulnerables. Por ello, Cáritas lanza su tradicional campaña con la esperanza de poder contribuir a educar nuestros corazones en la justicia y la fraternidad.

Bajo el lema, “Mientras haya personas hay esperanza”, Cáritas recuerda que “la dignidad humana nos hace iguales ante Dios”. “Tener una vida digna, acceder a los derechos humanos, vivir en paz, con seguridad, tener un hogar, un empleo, acceder a una buena educación y a la protección de la salud, no debería ser una cuestión de suerte. No deberíamos ampararnos en la probabilidad ni en el azar para justificar tener o no tener derechos y dignidad”, explica **María Ángeles García**, responsable de la Campaña de Navidad y coordinadora del equipo de Relación con Donantes e Instituciones de Cáritas Española.

Cáritas propone celebrar una Navidad en la que vivir con dignidad sea una realidad y no una cuestión de suerte. “Tenemos la oportunidad de vivir el tiempo de Adviento para tomar conciencia, para prepararnos y poder vivir unos días de Navidad y de fiesta

Prensa Cáritas Española

Laura Daniele (618 893 880) – Merche Fernández (606 53 51 56)



que sean coherentes con la dignidad, la nuestra y la de todas las personas a las que acompañamos y apoyamos desde todas las parroquias, los proyectos, los centros, las iniciativas que ponemos en marcha cada día para que miles de personas logren una vida más justa y digna, porque de ninguna forma esto debería ser cuestión de suerte”, añadió.

Captación de fondos

La Campaña de Navidad es, junto a la del Día de Caridad (Corpus Christi), una de las dos ocasiones del año en las que Cáritas lanza a toda la sociedad una invitación expresa a la colaboración económica para sostener el trabajo de lucha contra la pobreza que realizan las 70 Cáritas Diocesanas de todo el país.

La colaboración privada es uno de los pilares que permiten a Cáritas desarrollar su misión y ofrecer oportunidades de vida digna a millones de personas en situación de gran vulnerabilidad dentro y fuera de nuestro país.

En el último ejercicio, Cáritas destinó más de 486,9 millones de euros para acompañar a 2,1 millones de personas dentro y fuera de España con problemas crecientes de inseguridad alimentaria, desempleo, vivienda y salud mental. Este importante esfuerzo económico fue posible gracias a la generosidad de miles de socios, donantes y colaboradores privados, que aportaron más de 343,5 millones, lo que supone más del 70,5 por ciento del total de los recursos invertidos.

La enorme solidaridad de la sociedad española es sin duda un signo de esperanza para todos. Tú tienes mucho que ver. ¡Feliz Navidad!