

Cuadernillo



**LOS CUIDADOS
NOS SOSTIENEN**
Abraza la ecología integral



1. Introducción

“ Cuidar el mundo que nos rodea es cuidarnos a nosotros mismos. Por eso necesitamos constituirnos en un “nosotros” que habita la casa común (Fratelli tutti, 17).

Juntos. Actuemos hoy por un mañana mejor es la campaña mundial de Cáritas para sensibilizar sobre la ecología integral. Se fundamenta en las encíclicas *Laudato sí* y *Fratelli tutti* y abarca **los cuidados** en su doble vertiente: cuidar de la familia humana y de la Tierra, que es la casa común, porque como “todo está conectado” (LS, 91), no podemos hablar de “dos crisis separadas, una ambiental y otra social, sino una sola y compleja crisis socio – ambiental” (LS, 139). Las soluciones, por tanto, “requieren una aproximación integral para combatir la pobreza, devolver la dignidad a los excluidos y simultáneamente para cuidar la naturaleza” (LS, 139). Y desde esta mirada, **la campaña es transversal** a todos los espacios, equipos y temas de trabajo de Cáritas.

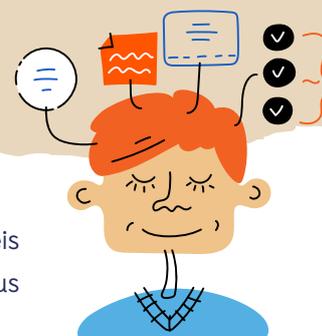
La campaña dura tres años, de 2022 a 2024. Este tiempo servirá para poner el **foco en la ecología integral**. Es el punto de partida de un camino que irá más allá, porque el objetivo es la conversión ecológica de Cáritas, de la Iglesia y de la sociedad.

Los **materiales** de sensibilización están relacionados y todos se enfocan a facilitar el abrazo a la ecología integral:

- > El **documento de fundamentación**, que orienta la reflexión y el proceso. Puedes ver el contenido pinchando [aquí](#).
- > El **Decálogo para cuidar Juntos**, que resume la fundamentación. Puedes descargar el contenido pinchando [aquí](#).
- > **Evaluemos nuestras huellas en el planeta**, que sirve para que los equipos de Cáritas (o de cualquier otro ámbito) puedan reflexionar sobre cómo cuidan de las personas y de la casa común. Este material se encuentra en la Intranet de Cáritas.
- > **Camínemos juntos por un mañana mejor**, nos invita a pasear por la naturaleza con los cinco sentidos. Puedes ver el contenido pinchando [aquí](#).

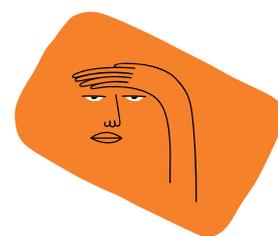


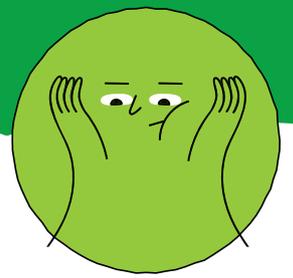
- > **Webinar Autocuidado integral: cuerpo, mente y espíritu.** Nazareth Castellanos y Pablo D'Ors mantienen un diálogo sobre el cuidado personal, necesario para cuidar de otras personas. Puedes ver el webinar pinchando [aquí](#).
- > **La Carta, una propuesta de video fórum.** El papa Francisco nos invita a ver la película documental en la que se reúne con activistas de todo el mundo. Desde su final abierto, ¿qué podemos hacer nosotros? Puedes ver el documento pinchando [aquí](#).
- > **Webinar Maletín de urgencias para el alma.** Invitada por Cáritas Plasencia, la Dra. Carmen S. Alegría nos regala una serie de pautas para cuidarnos mejor, porque solo así podremos cuidar bien de los demás. Puedes ver el webinar pinchando [aquí](#).
- > **Los cuidados nos sostienen, abraza la ecología integral.** Es más que una exposición. Es un punto de encuentro y un punto de partida. Es toda una estrategia de sensibilización para la acción en ecología integral, a largo plazo. La campaña terminará, y la exposición será la excusa para continuar la acción local en clave de ecología integral. Puedes ver los materiales pinchando [aquí](#).



En este cuadernillo vas a encontrar todo lo relativo a la exposición, desde cómo la podéis montar hasta qué podéis hacer con ella. También las conexiones entre todos sus elementos y contenidos, que dan coherencia al relato y facilitan la reflexión y la acción.

La **estructura** parte de la metodología **Ver, Juzgar, Actuar y Celebrar**, y concluye con un listado de recursos bibliográficos y audiovisuales. El VER y el JUZGAR están recogidos, juntos, con otro título: Planeta vivo. Y el ACTUAR lo hemos llamado Futuro común.





2. Los cuidados nos sostienen. Abraza la ecología integral.

Una exposición de sensibilización que nos invita a la acción

El capítulo tercero de la encíclica *Laudato sí*, profundiza en la raíz humana de la **crisis ecológica**.

No nos servirá describir los síntomas, si no reconocemos la raíz humana de la crisis ecológica. Hay un modo de entender la vida y la acción humana que se ha desviado y que contradice la realidad hasta dañarla. ¿Por qué no podemos detenernos a pensarlo? En esta reflexión propongo que nos concentremos en el paradigma tecnocrático dominante y en el lugar del ser humano y de su acción en el mundo (LS, 101).

La crisis ecológica **es ambiental y es social**, y está provocada, en gran parte, por la acción humana. Una forma utilitarista de entender el mundo, de romper nuestra conexión con el planeta, que nos sostiene y del que formamos parte. En algún momento, algo se quebró en nuestro interior, dejamos de ser para poner el acento en el tener, a cualquier precio. El mundo y todo lo que lo habita dejaron de ser sagrados. Una especie de codicia, de ambición creciente se apoderó del corazón humano haciendo estragos hasta nuestros días.

Son múltiples las llamadas de la Iglesia a una conversión ecológica a través del tiempo, que es una invitación a mirar a nuestras raíces, para descubrir el don de los cuidados a que estamos llamados. El papa **Pablo VI**, el 16 de noviembre de 1970, en su discurso ante la FAO en el 25 aniversario de la institución, decía que la vertiginosa civilización industrial pone en peligro el equilibrio de la Tierra, causando un deterioro irreversible que conduce a una posible catástrofe ecológica y a la aniquilación de la vida en la Tierra, ya que “todo está unido” en esta casa común. Por aquel entonces, la ciencia, de la mano de Donella Meadows en su trabajo *Los límites del crecimiento* ya alertaba que, de seguir con el ritmo de consumo de recursos y de generación de residuos, en nuestra década de 2020, nos acercaríamos a los límites físicos del planeta, y nos instaba a acometer cambios profundos en los cimientos de nuestro sistema económico y social.

Después, el papa **Juan Pablo II** estimulaba la conversión ecológica global, para hacer “a la humanidad más sensible respecto a la catástrofe a la cual se dirige”, precisamente porque veía esa desconexión entre las personas y la naturaleza (Catequesis del 17-1-2001). Y explicaba que la conversión ecológica quiere decir que hay que cambiar nuestros estilos de vida, así como nuestros patrones de producción y consumo, entre otros.

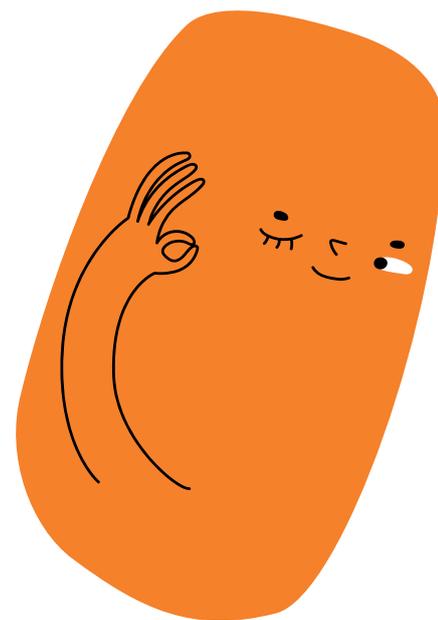
Benedicto XVI sigue la misma línea, y afirma que “la degradación de la naturaleza está estrechamente unida a la cultura que modela la convivencia humana: cuando se respeta la “ecología humana” en la sociedad, también la ecología ambiental se beneficia” (*Caritas in veritate*, 52). Por tanto, la conversión ecológica comienza con “un cambio efectivo de mentalidad que nos lleve a adoptar nuevos estilos de vida a tenor de los cuales la búsqueda de la verdad, de la belleza y del bien, así como la comunión con los demás hombres para un crecimiento común, sean los elementos que determinen las opciones del consumo, de los ahorros y de las inversiones” (*Caritas in veritate*, 51).

Y así llegamos al papa **Francisco**, quien haciéndose eco de los datos aportados por la gran mayoría de los científicos, vincula la causa de la Tierra con la causa de los pobres y nos urge, desde la amistad social de *Fratelli tutti*, a la conversión ecológica, ya urgente, de *Laudato sí*.

Y **la conversión ecológica no sirve de nada si no nos lleva a la acción**. Mediante la sensibilización, tomamos conciencia, pero no basta con quedarse ahí. Con ánimo esperanzado, se nos insta a cambiar el mundo, a convertirlo “en un nosotros cada vez más grande”, y todo ello en comunidad, en red con otros, tendiendo puentes a quienes piensan diferente. Y ese espíritu es el que inspira la exposición, sus materiales y el proceso que os proponemos.

El trabajo es arduo, pero con lo global en el corazón, vamos a buscar la manera de actuar en nuestro ámbito local. Por eso, este material es, sobre todo, una estrategia de sensibilización para compartir en grupo, en red. Podéis invitar a sumarse a los grupos de **Enlázate por la Justicia**, a grupos parroquiales, a cualquier entidad de Iglesia, pero también con la mirada puesta en otras comunidades u organizaciones de la sociedad civil o de otras confesiones. La propuesta consiste en mirar el espacio en el que vivís e identificar situaciones ambientales en peligro, y ver cómo afectan también a las personas. Y buscar la forma de revertirlas sumando a otros, sumando a las autoridades locales y a los partidos políticos, porque lo que le ocurre a la Tierra, nos está ocurriendo a todos, y a quienes más afecta es a las personas más vulnerables. Esto es una invitación a poner la vida, las personas y los cuidados en el centro.

Por último, creemos que es un proceso especialmente interesante para compartirlo con personas jóvenes. Es una oportunidad para involucrar a los grupos de **voluntariado joven** de Cáritas. Su visión es imprescindible, porque heredarán la tierra; pero los nexos intergeneracionales abren posibilidades de compartir vida y experiencias muy ricas.



3. ¿Qué podemos hacer con la exposición?

La exposición que tenéis en vuestras manos es un regalo de cartón. Es, sobre todo, un espacio para el encuentro, en el que el cuidado de la vida está en el centro. Por eso, la primera práctica de los cuidados es en relación a la propia exposición. Muchas Cáritas diocesanas, y otros grupos de la Iglesia, han mostrado su interés por trabajarla en sus localidades. Tenemos el deber de cuidarla, tratar bien cada uno de sus elementos, para que la puedan disfrutar cuantas más personas y comunidades, mejor. La tarea es importante: **promover nuestra conversión hacia la ecología integral y ponernos en acción**. Ojalá duren mucho las dos copias que existen y sean útiles.

¿Qué nos vamos a encontrar?

Una exposición con una serie de elementos y un espacio web, donde se aloja el material necesario para cumplir el objetivo previsto. La exposición consta de los elementos siguientes:

- **El panel de introducción:** aunque la disposición de la exposición es circular o elíptica, este panel contextualiza la exposición dentro de la campaña *Juntos. Actuemos hoy por un mañana mejor*, los Derechos Humanos y los Objetivos de Desarrollo Sostenible, e invita a visitarla y trabajarla.
- **El árbol** en el centro, como representación de la vida, y como lugar de encuentro, bajo su copa, abriga a quienes se quieran sentar debajo a compartir un montón de cosas que os propondremos más adelante. Hay dos exposiciones disponibles, el árbol de una de ellas mide 3 metros de altura una vez montado, y el de la otra mide 1,80 m. La solicitud de una u otra, dependerá de las dimensiones del espacio del que dispongáis.
- **Los frutos y las hojas del árbol**, para participar y llevar como recuerdo.
- **El banco de los CUIDADOS**, bajo el árbol. Es posible sentarse en él. La exposición es compleja. Su visita requiere tiempo e invita a la reflexión.
- **Los paneles que nos presentan el PLANETA VIVO**, en clave de Doctrina Social de la Iglesia. Hay muchos más temas que conforman la complejidad de nuestra casa común, pero es imposible abarcarlos todos. Se han destacado los que se consideran relevantes en Cáritas desde los Derechos Humanos, los medios de vida y los estilos de vida. Hay un total de 12, en dos formatos diferentes. Van correlativos.
- **Los paneles** que invitan a reflexionar sobre el futuro que queremos, un **FUTURO COMÚN**. Parte de la conversión personal, pero los grandes cambios se deben hacer en comunidad, colectivamente. Y es esperanzador, porque ya hay muchas comunidades que se han puesto en camino. Encontrarás claves y ejemplos. Estos 4 paneles, a doble cara, se pueden colocar a modo de biombo o en aspa.

- **4 columnas de preguntas.** Sí, se puede interactuar y abrir la pestaña para encontrar las respuestas. Las 24 preguntas se distribuyen entre el Planeta vivo y el Futuro común. Por eso las columnas se colocarán junto a sus respectivos bloques.
- **Un photocall.** Como telón de fondo. Se puede instalar de distintas maneras. El arte es importante en este espacio de encuentro. Por eso, sirve tanto de fondo para actuaciones varias, como para hacer fotos individual o colectivamente y colgarlas en redes sociales. Pero también es un fondo para la incidencia: ¿y si tras una jornada de trabajo bajo el árbol queremos lanzar algún mensaje de denuncia? Podéis grabar vídeos cortitos, o hacer fotos mostrando una cartulina con una palabra o una frase. El hashtag: **#JuntosActuemosHoy**

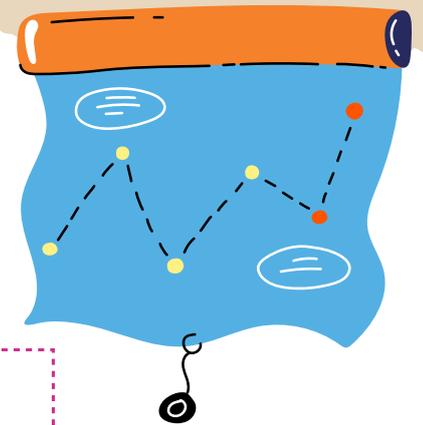
Espacio web

El **espacio web** alberga los materiales siguientes:

- **El cuadernillo** que estás leyendo, y que tiene como finalidad servirte como guía útil para sacar el mayor partido posible a la exposición, tanto desde el momento en que la recibís para montarla y hacer actividades, como para contar con una explicación más exhaustiva de los contenidos que encontraréis en la misma.
- **6 podcast**, cuyos títulos son:
 - **Transición energética y agotamiento de recursos**, con Antonio Turiel.
 - **La ciudad como hábitat y su dependencia del medio rural**, con Rufí Cerdan.
 - **Cuidados y sostenibilidad frente al cambio climático**, con Javier Peña, de Hope.
 - **Cuidado integral: la persona y la naturaleza constituyen comunidades**, con Victoria Reyes.
 - **Consumismo y decrecimiento**, con Marta Serra.
 - **El buen vivir. Vivir bien**, con José Eizaguirre.
- **6 vídeos píldora**, que en 30 segundos se centrarán en un tema concreto: reducción de CO2, gestión del agua, desperdicio de alimentos, decrecimiento, la regla de las 3 Rs y buen vivir.
- **1 vídeo de 2 minutos**, que resume el contenido de toda la exposición.

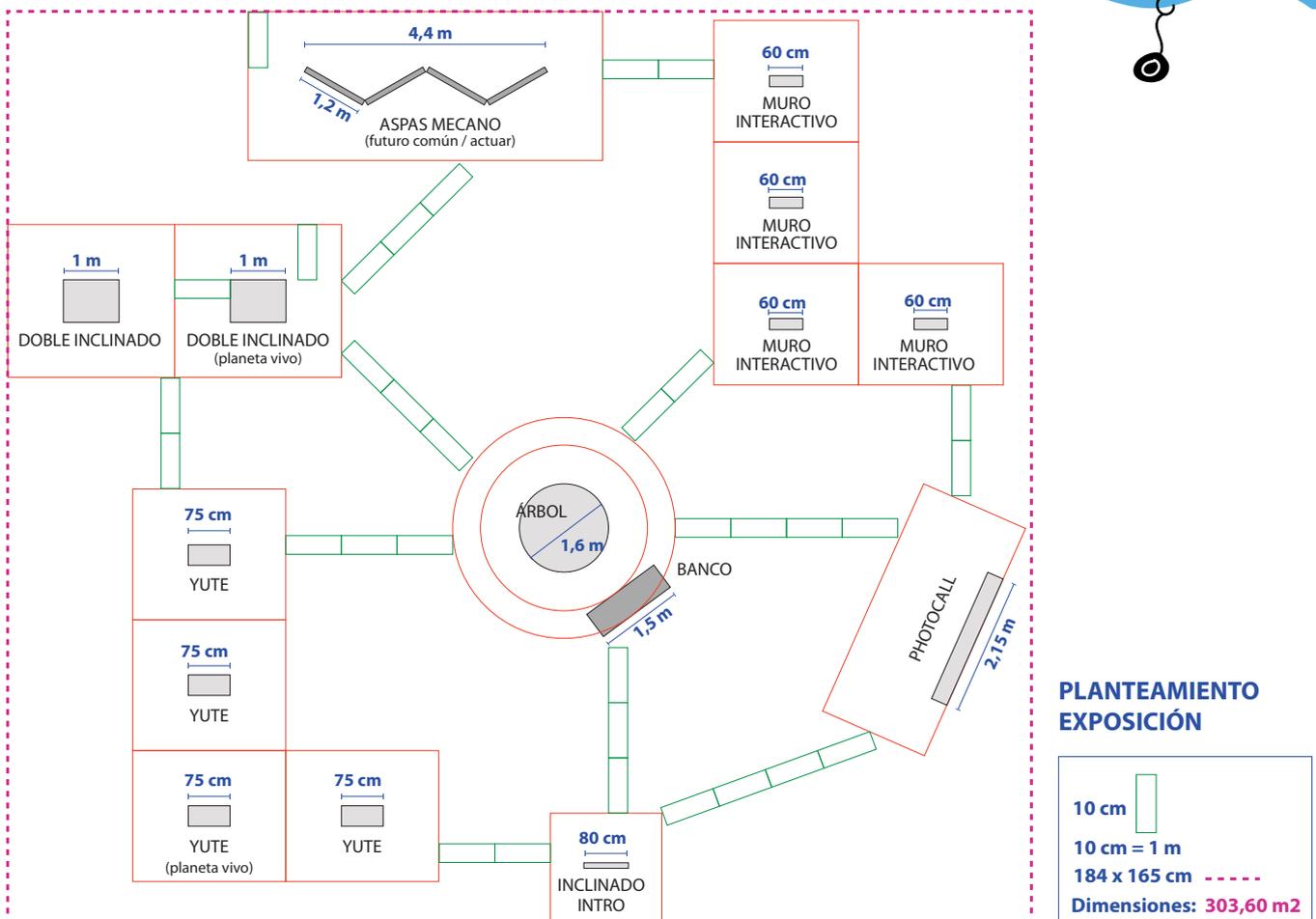


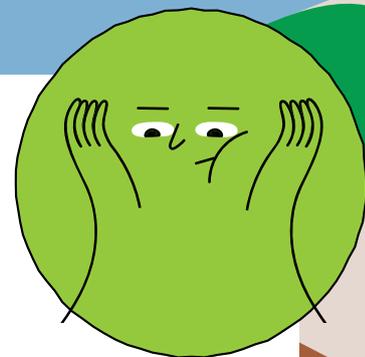
- **6 fichas**, que os ayudarán a poneros en acción. En un apartado dedicado a las fichas, más abajo, encontraréis pistas para su utilización. Los temas son los siguientes:
 - Ficha práctica: cómo identificar una causa socioambiental en crisis.
 - Ficha teórica: una causa ambiental y su influencia en las personas.
 - Ficha práctica: una red para cuidar del planeta y combatir la pobreza.
 - Ficha teórica: cómo impulsar el trabajo en red desde Cáritas.
 - Ficha práctica: Incidencia para el cambio social.
 - Ficha teórica: Cómo hacer incidencia política en Cáritas.
- **6 piezas** con su adaptación a *stories* para **Instagram**.



¿Cómo montamos la exposición?

A continuación se expone un ejemplo de colocación de la exposición. Pero seguro que se os ocurren otras formas que también serán válidas.





Una vez que hayamos recibido la exposición, veremos que hay unos cuantos paquetes. Esto va a ser **como hacer un puzle**, pero seguro que no será tan difícil como pueda parecer al principio.

- > La exposición necesitará un **espacio mínimo de: 300 m²**, y una altura mínima de 2,40 metros para que quepa el árbol de 1,80 m., y de 4 metros para el árbol de 3 m.
- > Al ser de **cartón no es válida para poner en exteriores**. Siempre bajo techo para evitar su deterioro.
- > **La exposición tiene sentido como conjunto, por eso no os recomendamos que separéis las piezas y las pongáis en lugares diferentes.**
- > Fijaos bien en cómo está empaquetada la exposición, porque **debéis devolverla exactamente de la misma manera que la habéis recibido**. Esto es imprescindible para la buena conservación de las piezas, el transporte, el precio y facilitar el montaje al próximo grupo que la reciba.
- > Antes de empezar, mirad el espacio. **Imaginad el árbol en el centro**, y alrededor todo lo demás. Es una exposición circular o elíptica, sin aristas. La vida fluye en la Tierra, que es redonda. La Tierra gira sobre sí misma, y gira alrededor del sol al igual que los demás planetas. Las galaxias giran. La vida se mueve y las aristas dificultan el movimiento. El círculo no tiene principio ni fin. Por eso, **el elemento de la presentación** de la exposición será el único que quedará fuera de la misma, quizás en la puerta de entrada.
- > Una vez colocado el árbol, debajo se colocará el **banco de los cuidados**.
- > Alrededor, y dejando espacio suficiente para que las personas se puedan mover y dar la vuelta sobre todas las piezas, se irá colocando todo lo demás. Cada elemento con su grupo: PLANETA VIVO o FUTURO COMÚN.
- > En el círculo o la elipse, el **photocall** tendrá un lugar destacado, ya que es una pieza para la interacción.
- > Si se dispone de un **proyector** y una pantalla, podéis poner los vídeos.



¿Qué podemos hacer una vez montada la exposición?

Ahora es cuando empieza lo bueno y esperamos que entre todos y todas podamos hacer un poco de “magia”. Pero os lo contamos más adelante, en el epígrafe 4. UN PLANETA VIVO EN EL QUE TENER UN FUTURO COMÚN, en su apartado d) Celebramos la vida.

4. Un planeta vivo en el que tener un futuro común

La exposición está colocada en su espacio y ya se puede disfrutar. Podemos empezar por donde queramos, pero un punto de partida son los paneles dedicados al planeta vivo para empezar a ser conscientes de que el lugar que pisamos, nuestra casa común, es tierra sagrada. Esto lo haremos inspirados por las citas que encontraremos en cada tema. De la realidad, pasamos a plantearnos qué futuro queremos para todos. Y en el contexto general, podemos hacer distintas acciones.

El contenido de este epígrafe pretende ser un relato que facilite la visita guiada.

a. Planeta vivo

Hablar de nuestro planeta, de la vida, de los problemas inmensos que debemos abordar con urgencia, de la ecología integral... es algo tan extenso que aturde. Se impone la necesidad de acotar contenidos y realidades para que nos resulte abarcable. Por eso lo que vais a encontrar en la exposición y sus materiales son solo pequeños guiños, reseñas que invitan a detenerse, a reflexionar, con la esperanza de que despierten la curiosidad para ir más allá.

Este recorrido se puede hacer desde cientos o miles de perspectivas. Pero hemos decidido mirar nuestra casa común en clave de derechos, los de las personas y los medioambientales. También, desde los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), porque son respuestas concretas de la humanidad a los grandes problemas que enfrentamos. Todo esto tiene unas causas, que son muchas y complejas, y que además están interrelacionadas. Es la razón por la que repasamos aspectos que tienen que ver con los estilos de vida occidentales, el modelo económico, y sus formas de producción (*Así como el mandamiento de no matar pone un límite claro para asegurar el valor de la vida humana, hoy tenemos que decir no a una economía de la exclusión y la inequidad. Esa economía mata*, Francisco, 24 de noviembre de 2013, no. 53).

Los derechos y los ODS seleccionados responden a ámbitos de trabajo de Cáritas. No a todos, porque sería imposible abarcarlos, pero sí a aquellos en los que encontramos trabajando a casi cualquier Cáritas del mundo, y en concreto, a nosotros, la confederación española.

Son los derechos al agua, la alimentación y el medioambiente sano:

Derecho humano al agua y saneamiento. Sin agua, no hay vida, ni para las personas, ni para los ecosistemas. ¿Cómo utilizamos el agua cada uno de nosotros, y en el lugar en el que vivimos? ¿Conocemos la realidad del agua en otros lugares del mundo?

El 28 de julio de 2010, a través de la **Resolución 64/292**, la Asamblea General de las Naciones Unidas reconoció explícitamente el derecho humano al agua y al saneamiento, reafirmando que un agua potable limpia y el saneamiento son esenciales para la realización de todos los derechos humanos. La Resolución exhorta a los Estados y organizaciones internacionales a proporcionar recursos financieros, a propiciar la capacitación y la transferencia de tecnología para ayudar a los países, en particular a los países en vías de desarrollo, a **proporcionar un suministro de agua potable y saneamiento saludable, limpio, accesible y asequible para todas las personas.**

En noviembre de 2002, el Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales adoptó la **Observación General nº 15** sobre el derecho al agua. El artículo I.1 establece que "El derecho humano al agua es indispensable para una vida humana digna". La Observación nº 15 también define el derecho al agua como el **derecho de cada uno a disponer de agua suficiente, saludable, aceptable, físicamente accesible y asequible para su uso personal y doméstico.** Puedes ver más información [aquí](#).



ODS 6: Garantizar la disponibilidad de agua y su gestión sostenible y el saneamiento para todos. Para saber más, pincha [aquí](#).

Derecho humano a la alimentación. Todas las personas tienen derecho a disfrutar de los frutos de la tierra. Tiene que ver con la supervivencia y la dignidad. También con una forma de ver el mundo, por lo que invitamos a que nos planteemos cómo es el sistema de producción, qué impacto tiene sobre la Tierra y las personas. ¿Hay comida suficiente para todos? ¿Por qué en unos lugares se pasa hambre y en otros se desperdician los alimentos?

La Declaración Universal de Derechos Humanos reconoce, en el contexto de un nivel adecuado de vida, que toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación (art. 25).

El Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, que forma parte de la **Carta Internacional de Derechos Humanos**, reconoce el derecho de toda persona a un nivel de vida adecuado (art. 11 1). Reconoce además expresamente “el derecho fundamental de toda persona a estar protegida contra el hambre” (art. 11 2).

Para saber más: [El derecho a la alimentación adecuada \(FAO\)](#).



ODS 2. Hambre cero. “El objetivo es poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible”. Para saber más: ficha [¿Por qué es importante? \(pincha aquí\)](#).



Derecho a un medioambiente sano. La vida no es posible si los ecosistemas quiebran. El cambio climático con todas sus manifestaciones: inundaciones, sequías, incremento del nivel del agua, incendios de tercera generación, ponen en jaque la vida tal y como la conocemos, y en concreto, la vida de las personas. La protección medioambiental es una exigencia para la supervivencia humana y de las demás especies.

La Asamblea General de las Naciones Unidas declaró, el 28 de julio de 2022, que todas las personas del mundo tienen derecho a un medio ambiente saludable. Quienes respaldaron esta decisión afirman que constituye un paso importante para contrarrestar el alarmante declive mundial de la naturaleza.



ODS 13. Acción por el clima: “adoptar medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus efectos”. Para saber más: *Cambio climático*. Puedes ver más información [aquí](#).





Invitamos a adentrarse en la exposición y sus materiales manteniendo una doble tensión: **de lo global a lo local**.

Ante un recorrido sobre qué pasa en el mundo, nuestra acción está en el ámbito

local, allí donde vivimos. Por eso hay un panel dedicado a España, a grandes rasgos, desde aquello que más nos está afectando: la sequía, el cambio climático y el impacto de ambas en la alimentación. ¿Cuál es la realidad en tu región, en la localidad en la que vives?

Cuando hablamos de **medios de vida y de estilos de vida**, nos referimos a nuestra vida cotidiana: la ciudad o el pueblo en que vivimos, los edificios, las viviendas, la movilidad, la energía necesaria para que esa forma de vida sea posible. También nos referimos al consumo, a lo necesario para vivir dignamente y a lo menos necesario.

¿Cómo son de habitables las ciudades? ¿Pueden ser diferentes? **¿Existe la ciudad sostenible?** El estilo de vida que conocemos no es sostenible y sus consecuencias ya son patentes. La exposición muestra una pequeña parte de la realidad y de forma muy esquemática. Sin embargo, el objetivo es hacernos caer en la cuenta, plantearnos preguntas.

El **plástico** es uno de los grandes problemas planetarios en relación con su impacto en el medioambiente y en los seres vivos, incluidos nosotros, los humanos. Nuestra supervivencia también está relacionada con su uso y su gestión.

Pero lo mismo ocurre con los **bienes de consumo**, tanto los tecnológicos, como los textiles o cualesquiera otros que superen los límites de lo realmente necesario. ¿Qué hay detrás del consumismo atroz que devora el planeta? ¿Qué anhelo se alberga en el interior humano, que aspira saciarse comprando?

En definitiva, **¿qué futuro queremos para la familia humana?** ¿Cómo queremos que sea la casa común dentro de unas décadas? ¿Cuál es mi responsabilidad personal? ¿Cuál es la responsabilidad colectiva? Pero lo más importante, *¿qué podemos hacer juntos para construir un mañana mejor?*

b. ¿Qué nos inspira? ¿Dónde está nuestra fuente?

Resurrección en tiempos de descomposición del mundo

Los cristianos pretendemos ofrecer una respuesta que facilite el diálogo y se pueda enriquecer en los diversos marcos políticos para una transición ecológica justa. Sin pretender aportar una solución definitiva, pero colaborando en la tarea desde una posición cristiana que condensamos en la expresión siguiente: el salto de la fe consiste en esperar en aquello que, con ojos humanos, parece imposible.

La resurrección de Jesús crucificado es el evento desde el cual los discípulos que le acompañaron en su fracaso hasta la cruz comprendieron que el aliento que les movió a despertar de su abatimiento y desesperanza era, ni más ni menos, la presencia del mismo Dios en la vida, pero sobre todo en la muerte. Allí entendieron una divinidad que no solamente se abajó a confundirse con una persona humana, sino que lo hizo para dar vida a quienes vivían la existencia más miserable, los desesperados de este mundo.

Esa misma experiencia de la resurrección, fundamento de nuestra fe, es el pilar de la esperanza que queremos compartir en medio de los intentos por comprender mejor los elementos que amenazan la degradación de la vida en la casa común.

También las respuestas de la bondad y la fraternidad, que atribuimos a la creación y al Espíritu que la sigue alimentando, siguen actuando en las grietas y los márgenes del sistema.

Nuestro camino es el de muchas más personas y grupos que confían en el poder de la solidaridad, la verdad y la justicia, pero queremos explicitar nuestras motivaciones profundas porque entendemos que constituyen un “combustible renovable” de larga duración. Este “combustible” puede contribuir a enfrentar los grandes retos, y ofrecer ingredientes originales en la construcción común de la fraternidad frente a la descomposición que ya experimentamos dolorosamente.

Muchos científicos, filósofos o activistas trabajan activamente por la transición ecológica justa, y consideran la renovación de los valores humanos que rigen nuestra existencia como cambio fundamental para un futuro mejor de la humanidad. Algunos de ellos afirman que una espiritualidad que reconozca nuestro ser biológico como partícula dependiente de la naturaleza, la hermandad universal, la transcendencia y la frugalidad, ha de ser un signo vital que favorezca la reconstrucción social y ambiental.

En ese marco, los cristianos de Cáritas nos sentimos comprometidos con la tarea de sensibilizar y actuar para incidir en la reducción de las diferencias en el reparto de las riquezas, desde la situación de las personas más desfavorecidas, como nos exige la voluntad de seguir a Jesús, desde las comunidades eclesiales y en los cercanos “territorios de exclusión”, con una búsqueda activa de la justicia social y de la justicia ambiental.

Esa tarea ingente va a requerir de mucha energía para combatir el desánimo, y cuando las fuerzas humanas menguan en las coyunturas desfavorables, queremos aportar la convicción de que la resurrección es una promesa de plenitud posible para la humanidad y que también se puede saborear a este lado de la eternidad.

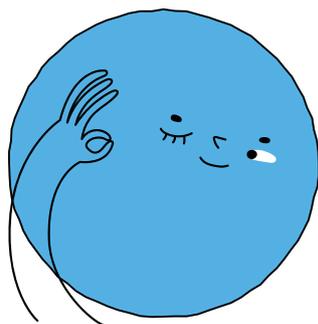
En esos momentos, la vivencia espiritual, que brota del interior pero que se nutre con los ojos abiertos a la compasión profunda con los desposeídos y con las heridas de la Creación, apela a la admiración, la alabanza y la humildad para sentir la fuerza creadora que existe en toda la vida que nos rodea.

Los que nos sentimos comunidad eclesial lamentamos que nuestro propio testimonio no sea capaz de transparentar el ideal de persona humana al que nos queremos parecer, siguiendo a Jesús. Las pinceladas que nos lo retratan son las de sus seguidores cercanos que coinciden en describirlo como una persona atenta al mundo rural en que vivía, pues los relatos doctrinales que se le atribuyen (parábolas) están preñados de referencias a la vida y las labores del campo, de alusiones a la naturaleza.

El estilo de vida que Jesús propone se aleja totalmente de la acumulación de riqueza y, contra la cultura judía a la que pertenece, comparte lo propio con los que más lo necesitan. Su visión de la solidaridad es tan radical que, en la parábola del buen samaritano, presenta un extranjero como ejemplo de la atención al desposeído y apaleado, frente a la indiferencia de los líderes religiosos judíos. En su grupo caben personas de toda condición y en su vida tienen atención preferente los excluidos. Proclama que quienes deseen ser próximos a Dios serán más valorados por sus acciones solidarias que por sus actos piadosos; se mostró convencido de que los últimos serán los primeros en el banquete de la culminación de la historia bajo el signo de la bondad y la alteridad suprema.

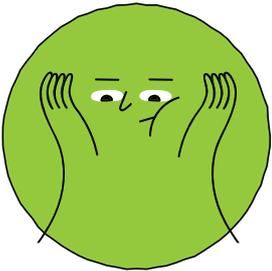
La superación de la descomposición socioambiental que vivimos vendrá de cambios estructurales impulsados por personas con virtudes como las que mostró Jesús en su tiempo: convertir en presente la fraternidad anunciada.

Rufi Cerdán.



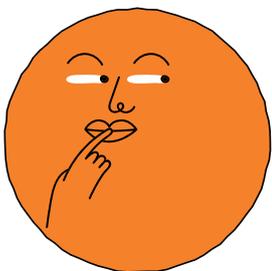
c. Futuro común

Si en el bloque anterior hemos enfocado la mirada con el fin de educar la alabanza por el misterio de la creación y la compasión por las heridas que le infringimos y los sufrimientos de nuestros hermanos, en esta parte de la exposición pretendemos conseguir que mantengamos el corazón abierto para sentirnos interpelados a ser agentes de cambio. Unos cambios que se deben producir en los diversos planos de la realidad:



En lo personal, porque transformar el modelo de consumo tiene mucho que ver con vivir conscientemente, deseando contener las pulsiones que el sistema activa en nuestra mente para adquirir mucho más de lo necesario para vivir dignamente. Tiene que ver con encontrar el placer de la frugalidad porque nos conecta con la naturaleza a la que aliviamos de presiones extractivistas y con los hermanos que, con nuestra contención, pueden alcanzar la suficiencia.

Podemos hacer referencia a múltiples factores de la vida, pero la exposición se centra en el consumo, porque pone en jaque los límites del crecimiento, con la utilización de tantos recursos naturales para su satisfacción. En concreto, y a modo de ejemplo, se ha elegido el caso de la industria textil. Y como el futuro que queremos es en positivo y esperanzador, la exposición visibiliza que ya está en marcha y Moda re- así lo demuestra.



En lo Comunitario: el futuro “**será comunitario o no será**” (paráfrasis de la conocida frase de Karl Ranher *El cristiano del siglo XXI será místico o no será cristiano*). La revolución de la “cuidadanía” pone a la persona en el centro y supone el encuentro activo en la experiencia comunitaria donde dar y recibir se viven con naturalidad. Se trata de prolongar y extender nuestra forma de vivir la fe en Cáritas, de diluirnos en los “territorios de exclusión” para generar más comunidad. Y según nos cuentan en los pódcast, van a ser los espacios para procurarnos los remedios necesarios a la escasez subsiguiente a las crisis generadas en el otoño del sistema.

Si quieres saber más sobre “cuidadanía” pincha [aquí](#).

Tenemos ejemplos que nos hablan de futuros en presente, de formas distintas de satisfacer nuestras necesidades en comunidad mientras experimentamos fraternidad, y se muestran como tales en la exposición, desde redes formales de entidades que se unen por un mismo fin, hasta pequeñas comunidades de cuidados donde se comparte la vida y el cuidado entre las personas y con la naturaleza. Seguro que conocéis muchas más. Os invitamos a descubrirlas y visibilizarlas.

Pero **¿sabéis qué es una comunidad de cuidados?** El término nace en la presente campaña y su adaptación corresponde a cada cultura. Sin embargo, siempre integra la doble causa de cuidar de las personas y de la casa común. Por eso Cáritas, que es experta en cuidar de las personas más vulnerables, tiene todo un camino para acoger, de la misma manera, el cuidado de la casa común. Implica cumplir los **7 objetivos Laudato sí**, que son:

1. **El clamor de la Tierra**
2. **El clamor de los pobres**
3. **Una economía ecológica**
4. **Estilos de vida sencilla**
5. **Educación ecológica**
6. **Espiritualidad ecológica**
7. **Participación en común**



En la incidencia política local: habrá que bregar para que decrezcan las abismales diferencias sociales, para que cambien los engranajes del consumismo y la injusticia social y ambiental. Por eso nos estimula conocer ejemplos de realidades en las que nuestra tarea de atención integral a las personas también pasa por identificar las causas estructurales de las injusticias sociales y ambientales, los derechos vulnerados y trabajar con rigor y con otros para cambiar las leyes que rigen la “normalidad”, que fabrica la exclusión y la explotación de la naturaleza. También tenemos experiencias y formas de trabajo que nos animan a poner en marcha esos procesos. La exposición ofrece recursos visuales para incentivar la motivación de los visitantes y profundizar en otros materiales (audios y fichas) para facilitarnos la tarea.

*Más allá de dudas, vacilaciones, derrotas o aparentes retrocesos, el Universo conseguirá la plenitud total en la confluencia definitiva con el punto Omega, que no es otro que el Cristo universal. Aquí sí es la fe la que entra en juego con decisión y coraje impresionantes. La fe en Dios, pero también la fe en la Humanidad. (Josep M^a Puigjaner, prólogo de la traducción al catalán del libro de Teilhard de Chardin *El medio divino*).*

Eso es, con toda la humanidad. Porque mientras cambiamos lentamente nuestros hábitos consumistas, se van incrementando más aceleradamente de lo que se había previsto, los efectos de los graves impactos ambientales globales que hoy día ya son devastadores para muchos pueblos desplazados, hambrientos, forzados a la emigración. El caso es que vamos a necesitar mucha más **dimensión universal de la caridad**. Tenemos la responsabilidad de mitigar los efectos de las calamidades que hemos ayudado a desencadenar en otros lugares.

- *La caridad, con su dinamismo universal, puede construir un mundo nuevo, porque no es un sentimiento estéril, sino la mejor manera de lograr caminos eficaces de desarrollo para todos. (FT 183).*
- *Precisamente su relación con la verdad facilita a la caridad su universalismo y así evita ser «relegada a un ámbito de relaciones reducido y privado». De otro modo, será «excluida de los proyectos y procesos para construir un desarrollo humano de alcance universal, en el diálogo entre saberes y operatividad. (FT 184).*
- *Para Benjamín Gonzalez Buelta, SJ., “Teilhard de Chardin, en *El medio divino*, lo expresa con gran belleza”: Tú me tocas, Señor ... ¿qué podría hacer para dar la bienvenida a este abrazo envolvente? ¿Qué, para responder a este guiño universal?*
- *El contemplativo quiere dar la bienvenida en su propia persona al abrazo y el beso de Dios, pero se pregunta al mismo tiempo cómo podría responder con su propia acción para llevar la creación a su destino.*
- *Nuestro compromiso empieza con la conversión de los sentidos, para que las sensaciones que les llegan nos puedan decir la verdad del cosmos, el regalo incesante de Dios que debe ser acogido en toda su espléndida belleza y abundancia, para liberarlo de la contaminación y las vallas espinosas y extenderlo como los manteles de colores de una mesa común donde todo el mundo come y celebra.*
- *Al formar parte de nosotros, asimilados en nuestra carne y nuestros sueños, el cosmos viajará con nosotros hasta el encuentro definitivo con Dios.*



d. Podcast

El camino verde. Rumbo a la ecología integral es el título que agrupa la colección de pódcast que profundiza en el contenido de la exposición. Los temas elegidos ponen en el centro los cuidados, siendo el punto de partida el cambio climático, para seguir con la transición energética y la escasez de recursos, el hábitat, la persona y la naturaleza como una comunidad, el decrecimiento y el consumo, y el buen vivir como propuesta vital.



No hay un orden establecido para escucharlos, aunque el dedicado al cambio climático contextualiza todos lo demás. La colección forma “un todo”, y en ella se recogen distintas voces sobre la crisis que nos ocupa. Todas son importantes porque son manifestaciones de la diversidad de la familia humana. Nuestro reto es descubrir qué podemos aportar ante esta realidad plural.

Estarán disponibles en la exposición a través de códigos qr. Pero por su longitud y densidad, es preferible disponer del tiempo y el espacio para escucharlos con tranquilidad. Serán muy útiles como material de referencia al trabajar las fichas.

e. Fichas

El objetivo de las fichas es **acompañar un proceso de reflexión y ayudar a concretar la acción**, una vez la sensibilización ha hecho mella y nos ha movido a hacer algo. Las fichas **son una hoja de ruta** para ordenar la acción, que en este caso es hacer incidencia local, pero no de cualquier manera, sino al estilo de Cáritas.

Las fichas abarcan tres campos:

- La identificación de una **causa socioambiental** en crisis en vuestro territorio.
- El **trabajo en red** para encontrar soluciones
- La **incidencia** política local para revertir los problemas.

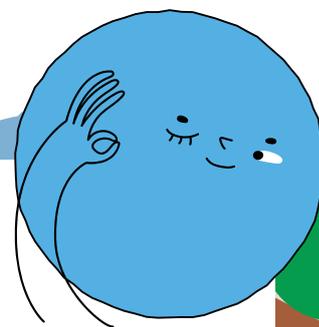
Hay **dos fichas para cada uno de estos temas**, una es teórica y la otra es práctica, desde un caso de estudio. Por dónde se empiece va a depender de la forma de aprendizaje que establezca el grupo: de lo teórico a lo práctico o al revés.

No hay enumeración de las fichas, porque no hay un orden de uso, ya que aquí también va a depender de por dónde quiera empezar el grupo. Pero sí recomendamos dejar para el final las de incidencia. Ésta se debe llevar a cabo en red, una vez que se tenga clara la causa sobre la que trabajar.

Os proponemos **dos opciones**:

1. El grupo de Cáritas, de parroquia, de voluntariado joven, etc. puede identificar su causa medioambiental. Después puede invitar a otros a sumarse creando red, o puede buscar una red ya existente sobre esa causa para sumarse y ver qué aportar. Por último, vendría la acción de incidencia.
2. El grupo de Cáritas, de parroquia, etc. decide empezar creando la red, e invita a otros (Enlázate por la Justicia, etc.), y juntos identifican la causa socioambiental, para después hacer incidencia local.

Pero las posibilidades seguro que no se agotan aquí. Así que os invitamos a que encontréis vuestra manera y vuestro espacio.



f. Celebramos la vida

Está muy bien tener la exposición abierta al público para que se pueda visitar e interactuar con ella. Pero podemos dar unos cuantos pasos más y convertir este material de sensibilización en **un espacio de encuentro transversal**, porque así es la ecología integral. A continuación, se presentan unas propuestas, pero seguro que éstas se multiplican con vuestra creatividad. Os invitamos a que las compartáis para que sirvan de ideas a otros grupos.

Para recibir a un grupo de personas y hacer alguna de las actividades siguientes, vamos a decorar el espacio que hay debajo del árbol. Se pueden poner unas plantas y unos cojines para que las personas más jóvenes se sienten, y unas sillas para quienes las necesiten, y también el banco de los CUIDADOS (sí, os podéis sentar, no se rompe). Se trata de estar cómodos. Vamos a dedicar un rato a compartir, a ser familia humana, así que vamos a cuidarnos.

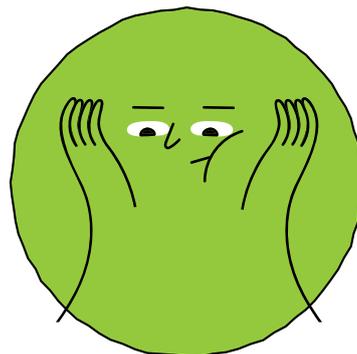
- > Se puede hacer un **recorrido guiado de la exposición**. Para ello, se contará con una persona que lo facilite. En este cuadernillo encontraréis todo lo necesario para hacerlo (apartados a), b) y c) de este epígrafe).
- > Realización de **encuentros intergeneracionales**: ¿os imagináis sentadas bajo el árbol a personas de distintas edades, a personas mayores que cuentan cómo era la vida en su niñez o juventud? El reciclaje puede que sea un término más o menos novedoso, pero su práctica es tan antigua como la historia de la humanidad. ¿Y si invitamos a que personas mayores nos expliquen cómo cuidaban la ropa, utilizaban la comida sobrante, aprovechaban al máximo todo lo que tenían?

- > **Encuentros interculturales:** las distintas culturas disponen de formas variadas y adaptadas al medio en el que viven para utilizar los recursos de la manera más eficiente posible. También es algo que se ha hecho siempre. Podemos invitar a personas de otros países, o con culturas diferentes, para compartir esas distintas visiones.
- > **Encuentros artísticos:** busquemos a los artistas locales y organicemos un espacio bajo el árbol para compartir su arte en clave de ecología integral. Rescatar la música, la poesía, la pintura, la danza, la fotografía, todo el arte posible de otros tiempos, pero también mezclarlo con nuevas formas artísticas. Es la familia humana viva y trascendente, que pone en común su diversidad.
- > **Pequeño taller de lectura:** podemos recopilar textos literarios que ensalcen la belleza de la naturaleza, también lo mejor del ser humano, y leerlos en grupo para después comentarlos.
- > **Pequeño taller de fotografía para contar historias, recrearlas, inventarlas...**
- > **Pequeño taller de música:** hay fragmentos musicales de todos los géneros dedicados a la naturaleza. Podemos rescatar algunos y compartirlos para después comentarlos. Pero si hay algún artista musical, se le puede pedir que toque alguna pieza. (Las cuatro estaciones de Vivaldi, 6ª sinfonía o La Pastoral, de Beethoven, la sinfonía Pastoral de un compositor moderno, Brett Dean (paralelismo entre ambas composiciones “Pastorales” puedes ver el vídeo [aquí](#)) *Earth song* de Michael Jackson, *Madre tierra* de Macaco, *Ska de la Tierra* de Bebe, *Colores en el viento* de la banda sonora de Pocahontas, y tantas otras que conocéis. También se pueden buscar canciones y música de otras culturas dedicadas a la naturaleza).
- > **Un vídeo fórum** con películas o documentales sobre el cuidado de la naturaleza, pero también sobre cuidado de personas. Para empezar, os recomendamos ***La Carta (2022)***. El díptico para facilitarlo está [en este enlace](#).
- > Si tuvieras la oportunidad, **¿qué le dirías, como persona o como comunidad, a los responsables políticos, líderes comunitarios, a tu propia comunidad para proteger juntos nuestra casa común y a las personas?** Pues tenéis la oportunidad de hacerlo escribiendo **una carta**. Las instrucciones, las plantillas y la fundamentación, están en el cuadernillo titulado: **JUNTOS. AÑO DE ACCIÓN MUNDIAL**, que puedes encontrar [en este enlace](#). La iniciativa durará todo un año. Se seleccionarán cartas de todo el mundo, y se entregarán al Papa, en un libro, en la clausura de la campaña. Esta actividad se puede realizar en cualquier momento y espacio, pero podría ser consecuencia del video fórum sobre la película *La Carta*.

- > **Taller de reutilización de ropa**, que mezcle lo antiguo con lo moderno: buscamos a una señora mayor (antiguamente eran señoras) y a una persona joven que sepan remendar y/o bordar. Invitemos a las personas de nuestra comunidad al taller. Que vengan con una pieza de ropa algo estropeada, aguja e hilos. Tras una introducción, o tras ver la exposición guiada, es un momento para aprender a remendar y darle más vida a la prenda.
- > **Talleres con niños y niñas de colegio**: plantar semillas y dar claves para que cuiden la futura planta.
- > **Una sesión de oración** por la casa común y la familia humana.
- > **Una sesión de meditación.**
- > **Mercadillo de trueque**: deja lo que no uses, lleva lo que necesites.

Al final de cada sesión, si es posible, pondremos en común qué podemos hacer nosotros, y si surgen iniciativas y hay disposición para ello, proponer continuar buscando un propósito local por el que luchar “juntos”. Para cerrar el evento, **hacer una foto en el photocall y colgarla en vuestras redes sociales.**

Otra forma de tener presente la ecología integral en nuestras vidas es, a través de los **Días Internacionales**. En torno a ellos se pueden organizar gestos para visibilizar su causa e incluso acciones más significativas, o unirse a las que convoquen otros. El siguiente listado recoge los **relacionados con los derechos humanos y el cuidado del medio ambiente**:



Febrero

- 02. **Día Mundial de los Humedales** (A/RES/75/317)
- 04. **Día Internacional de la Fraternidad Humana** (A/RES/75/200)
- 10. **Día Mundial de las Legumbres** (A/RES/73/251)
- 20. **Día Mundial de la Justicia Social** (A/RES/62/10)

Marzo

- 01. **Día Mundial de los Pastos Marinos** (A/RES/76/265)
- 03. **Día Mundial de la Vida Silvestre** (A/RES/68/205)
- 21. **Día Internacional de los Bosques** (A/RES/67/200)
- 22. **Día Mundial del Agua** (A/RES/47/193)

Abril

- 07. **Día Mundial de la Salud** (OMS) (A/RES/58/234)
- 22. **Día Internacional de la Madre Tierra** (A/RES/63/278)

Mayo

- 10. **Día Internacional de los Arganes**
- 12. **Día Internacional de la Sanidad Vegetal** (A/RES/76/256)
- 13. **Día Mundial de las Aves Migratorias** (PNUMA)
- 20. **Día Mundial de las Abejas** (A/RES/72/211)
- 22. **Día Internacional de la Diversidad Biológica** (A/RES/55/201)

Junio

- 05. **Día Internacional de la Lucha contra la Pesca Ilegal, No Declarada y No Reglamentada** (A/RES/72/72)
- 05. **Día Mundial del Medio Ambiente** (A/RES/2994 (XXVII))
- 07. **Día Mundial de la Inocuidad de los Alimentos** (A/RES/73/250)
- 08. **Día Mundial de los Océanos** (A/RES/63/111)
- 17. **Día Mundial de Lucha contra la Desertificación** (A/RES/49/115)
- 18. **Día de la Gastronomía Sostenible** (A/RES/71/246)

Julio

- 11. **Día Mundial de la Población** (A/RES/45/216)

Agosto

- 09. **Día Internacional de los Pueblos Indígenas** (A/RES/49/214)
- 19. **Día Mundial de la Asistencia Humanitaria** (A/RES/63/139)

Septiembre

- 09. **Día Internacional del Aire Limpio por un Cielo Azul** (A/RES/74/212)
- 16. **Día Internacional de la Preservación de la Capa de Ozono** (A/RES/49/114)
- 29. **Día Marítimo Mundial**
- 29. **Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos** (A/RES/74/209)

Octubre

- 03. **Día Mundial del Hábitat** (A/RES/40/202 A)
- 04. **Semana Mundial del Espacio** (A/RES/54/68)
- 07. **Día Mundial del Algodón** (A/RES/75/318)
- 14. **Día Mundial de las Aves Migratorias** (PNUMA)
- 16. **Día Mundial de la Alimentación** (A/RES/35/70)
- 17. **Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza** (A/RES/47/196)
- 24. **Día Internacional contra el Cambio Climático**

Noviembre

- 05. **Día Mundial de Concienciación sobre los Sunamis** (A/RES/70/203)
- 06. **Día Internacional para la Prevención de la Explotación del Medio Ambiente en la Guerra y los Conflictos Armados** (A/RES/56/4)
- 26. **Día Mundial del Transporte Sostenible** (A/RES/77/286)

Diciembre

- 05. **Día Mundial del Suelo** (A/RES/68/232)
- 10. **Día de los Derechos Humanos** (A/RES/423 (V))
- 11. **Día Internacional de las Montañas** (A/RES/57/245)
- 20. **Día Internacional de la Solidaridad Humana** (A/RES/60/209)
- 27. **Día Internacional de la Preparación ante las Epidemias** (A/RES/75/27)

Y todo esto no tiene que quedarse en la visita a la exposición. Es posible que algo nos mueva por dentro a dar más pasos. Desde lo que hemos experimentado, quizás queramos cambiar el mundo, al menos nuestro mundo cercano. **¿Qué podemos proponer a nuestras autoridades locales?**

Ojalá este material, esta experiencia, nos anime a ir más allá. Si es así, no dejéis de compartir vuestro viaje con la confederación. Hay personas, comunidades en todo el mundo, que ya están actuando HOY POR UN MAÑANA MEJOR.

Si necesitáis más información, tenéis alguna duda, inquietud o experiencia que compartir, podéis contactar con M^a José Pérez de La Romana (mjperezr.ssgg@caritas.es).

5. Para saber más: Webs, libros y artículos

Las referencias serían infinitas, hemos hecho una selección inicial, organizado por temas, para empezar a SABER MÁS.

- **Buen vivir**
 - El buen vivir
 - Filosofía del buen vivir
 - Practicando el buen vivir en ciudad
 - Biotropía. Estilos de vida en conversión
- **Cambio climático:**
 - IPCC
 - Naciones Unidas. Acción por el clima
 - Parlamento Europeo
 - Comisión Europea
 - Ministerio Transición Ecológica
 - Pacto Mundial ODS 13 Acción por el clima
 - Divulgación científica y comunicación sobre cambio climático
- **Crecimiento** (límites del crecimiento)
 - Libro: *The limits to Growth*. Donella H. Meadows i altres. Más información [aquí](#)
 - Blog de Antonio Turiel sobre agotamiento combustibles fósiles
 - Alicia Valero: *Estamos cerca de alcanzar los límites geológicos del planeta*. Más información [aquí](#)
 - Turiel A. *Petrocalipsis*. 2022 Ed. Escritos Contextatarios
 - Turiel. A. *Sin energía*. 2022 Ed. Alfabeto
 - Valero A. *Thanatia. Límites materiales de la transición energética*. 2021. Ed. Pressas Universidad de Zaragoza



- **Economía circular:**
 - [Fundación Ellen MacArthur](#). Una organización comprometida con la creación de una economía circular, que ofrece mejores resultados para las personas y el medio ambiente.
 - [Economía solidaria](#)
 - [Moda re-](#)

- **Decrecimiento y ecología política**
 - Bardi U. *Antes del colapso*. Ed. Libros de la catarata, 2022
 - Bordera J, Turiel A. *El otoño de la civilización*. Ed. Escritos Contextatarios. 2022
 - De Juan I. *Geografía del colapso. Límites estructurales y ecológicos de la ciudad capitalista*. Ed. Mirahadas, 2022
 - González Reyes L. *Decrecimiento: del qué al cómo*. Ed. Icaria, 2023
 - Kaica M, Vavarousis A, Demaria F et al. *Urbanizing degrowth: Five steps towards a Radical Spatial Degrowth Agenda for planning in the face of climate emergency*. Revista Urban Studies 2023v
 - Peirano M. *Contra el futuro. Resistencia ciudadana frente al feudalismo climático*. Penguin Random House, 2022
 - Taibo C. *Decrecimiento. Una propuesta razonada*, Alianza Editorial, 2021
 - Taibo C. *Colapso: Capitalismo terminal, transición ecosocial, ecofascismo*. Libros de la catarata. 2020
 - Shmelzer M. *De Maldesarrollo a Decrecimiento: Una visión posfósil y globalmente justa para las sociedades del Norte global*, Revista Gestión y ambiente 2021
 - [Revista Ecología Política](#)

- **Ecología y espiritualidad:**
 - Armstrong, K. *Naturaleza Sagrada*. Crítica 2022
 - PODCAST: [Humanizar las ciudades](#)
 - Vídeo Miriam García. Puedes verlo [aquí](#)
 - *La carta Laudato sí*. Puedes ver el video [aquí](#)
 - Noé. Puedes ver el video [aquí](#)
 - Web: [Nuestra casa común](#)

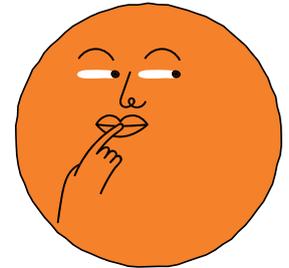
- **Sostenibilidad**
 - Web [Hope, en pie por el planeta](#)
 - Blog SOSostenible: Noticias medioambientales y datos... aportando soluciones | Ecología, Economía, y Sostenibilidad, desde los países ricos: Aprender, Ayudar y Disfrutar... desde Málaga (España). Puedes verlo [aquí](#)

- **Mas películas, documentales, vídeos:**
 - *Marte*, National Geographic. Puedes ver el video [aquí](#)
 - *Tierra. La película de nuestro planeta*. Puedes ver el video [aquí](#)
 - *Comunidades invisibles*. Puedes ver el video [aquí](#)
 - *50 GRAUS Volum 1*. Un documental de SICOM i Entrepobles. Puedes ver el video [aquí](#)
 - Vídeo de Antonio y Alicia Valero sobre los límites minerales del planeta. Puedes ver el video [aquí](#)
 - *Mañana*, Premios César al mejor documental 2015. Amazon



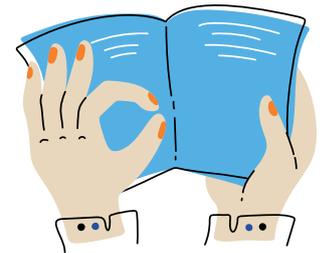
- **Conversatorios Aprendemos juntos- BBVA:**

- *Debemos repensar nuestra relación con el planeta y con el resto de las especies*
- *¿Cómo nos protegen los océanos?*
- *La historia de un error que amenaza a nuestra civilización*
- *Cultura y natura: una relación indivisible*
- *El hidrógeno verde y la transición energética*
- *Los pueblos indígenas y la sostenibilidad*
- *¿Qué es la naturaleza para ti?*
- *La danza de las abejas*
- *Debemos educar a los niños para defender la naturaleza*
- *La sostenibilidad nos invita a reflexionar sobre el mundo*



- **Libros :**

- *En conexión*, José Eizaguirre 2020 Ed. Desclee de Brouwer
- *El amor es la mejor medicina*, Carmen S. Alegría 2023, Ed.Vergara
- *Tocar tierra*, Leticia Rodríguez de La Fuente, 2023, Ed.Espasa libros
- *Somos agua que piensa*, Joaquín Araújo 2020 Ed. Crítica
- *Los árboles te enseñarán a ver el bosque*, Joaquín Araújo 2020 Ed. Crítica.
- *La naturaleza de la naturaleza*, Enric Sala. 2022 Ed. Ariel
- *Cómo cambiarlo todo*, Naomi Klein. 2021 Ed. Planeta
- *Una vida en nuestro planeta*, David Attenborough 2021 Ed. Crítica
- *Vida verde, planeta azul*, Nurnau den Linden 2021 Ed. Timun mas
- *Ecologismo real*, J.M. Mulet 2022, Ed. Destino
- *El barón Rampante*, Italo Calvino 2021 Ed. Siruela



- **Canciones**

- Web *Los Prodigiosos De Ecovidrio*. Puedes verlo [aquí](#)
- *En el río*, Amaral. Puedes ver el video [aquí](#)
- *Hermana Tierra*, La Unión. Puedes ver el video [aquí](#)
- *Earth song*, Michael Jackson. Puedes ver el video [aquí](#)
- *¿Dónde jugarán los niños?*, Maná. Puedes ver el video [aquí](#)
- *What a wonderfull World*, Lou Amstrong. Puedes ver el video [aquí](#)
- También la versión de IZ. Puedes ver el video [aquí](#)

- **Organizaciones en acción:**

- Survival International
- WWF
- Greenpeace
- Ecologistas en acción
- Extinction Rebellion
- Enlázate por la Justicia
- Red Eclesial Panamazónica (REPAM)
- Coordinadora ONGD
- Alianza por el Clima
- Plataforma por las Empresas Responsables
- Y muchas más

