



www.caritas.es

NOTA DE PRENSA

Cáritas reivindica el derecho a una alimentación saludable, sostenible e inclusiva

- **Celebra una Jornada el 16 de octubre, Día Mundial de la Alimentación, para concienciar sobre la necesidad de disponer de indicadores que permitan medir la seguridad alimentaria**

Cáritas.- 11 de octubre 2023. El acceso a una alimentación saludable, sostenible e inclusiva sigue siendo un derecho inaccesible para una parte importante de la población mundial. La FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura) afirma en su informe [“El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2023”](#) que entre 691 y 783 millones de personas padecieron hambre en 2022 en todo el mundo. Este dato señala que el año pasado 122 millones de personas más padecieron hambre en comparación con 2019, previo al inicio de la pandemia.

Este lunes 16 de octubre se celebra el Día mundial de la Alimentación y un año más, la cita no está exenta de desafíos. Aunque se registraron avances en la disminución del hambre en Asia y América Latina siguió aumentando en Asia occidental, el Caribe y todas las subregiones de África.

En todo el mundo, la inseguridad alimentaria afecta de forma desproporcionada a las mujeres y a los habitantes de las zonas rurales. En muchos países, el aumento del costo de una dieta saludable coincidió con un descenso de los ingresos disponibles. Más de 3.100 millones de personas (42 %) no podían permitirse una dieta saludable en 2021, lo que representa un aumento de 134 millones de personas en comparación con 2019, antes de la pandemia.

Subida de los precios de los alimentos

Si centramos la mirada en el contexto español, observamos que productos básicos como el pan o la fruta fresca han aumentado en más del 20% y las legumbres un 36%. Otros productos como los huevos, las patatas y la leche han experimentado un significativo incremento superior al 40%, mientras que en el azúcar y los aceites la subida es superior al 60%. (INE 2021-2023)

Prensa Cáritas Española:

Laura Daniele (618 893 880) – Merche Fernández (606 53 51 56)



Esta alza de precios supone un desafío adicional para aquellas economías con ingresos bajos, que tienen que destinar una parte significativa de sus recursos, y, aun así, no logran asegurarse una alimentación ni suficiente ni adecuada.

De acuerdo a los datos de [EINSFOESSA](#), en 2021 el 23% de la población se vio obligada a reducir sus gastos en alimentación. Una situación que se agrava aún más entre las personas en situación de exclusión, afectando al 59%. Y el 12,6% de la población, cerca de 6 millones de personas, está experimentando privaciones alimenticias hasta el punto de impedirles llevar una dieta adecuada. Y vuelve a ser la población en situación de exclusión la que en mayor medida vive esta situación (41,5%)

“En este día mundial de la alimentación queremos denunciar que el problema no radica en la falta de alimentos en el planeta, sino en su accesibilidad y en el cómo se realiza este acceso, para que [cada persona pueda elegir una dieta de calidad](#), equilibrada, nutritiva, suficiente y adecuada a gustos, costumbres y estado de salud. La alimentación es un bien público que desempeña un papel esencial en la vida y el bienestar de todo ser humano. No es una mercancía y no debe tratarse como tal”, explica **María Martínez** del programa por el derecho a una alimentación saludable, sostenible e inclusiva de Caritas Española.

Cáritas afirma con firmeza que cualquier debate sobre los sistemas alimentarios debe tener como eje central la justicia y la dignidad humana, para hacer realidad el principio de "no dejar a nadie atrás" que sustenta la Agenda 2030, subraya un [comunicado de Caritas Internationalis](#), con motivo de la Cumbre sobre Sistemas Alimentarios de la ONU, celebrada en septiembre de 2021.

El referente de Seguridad Alimentaria del equipo de Cooperación Internacional de Caritas Española, **Ángel Fernández**, explica que “un enfoque de los sistemas alimentarios basado en los derechos humanos antepone las personas -y su entorno vital- a los beneficios”. “Las normas de derechos humanos -añade- garantizan que los mercados estén al servicio de las necesidades sociales y obligan a los Estados a conceder a las personas una protección social adecuada, una participación integradora, instituciones responsables y acceso a medios de reparación”.

Jornada sobre derecho a la alimentación

Para fomentar y concienciar a la sociedad sobre la importancia de garantizar el derecho a una alimentación saludable, sostenible e inclusiva, Caritas Española celebrará el próximo lunes 16 de octubre, una jornada abierta en la Sala Domo 360 de la Facultad de Ingenieros Agrónomos de Madrid (Av. Puerta del Hierro, 2).

La jornada será inaugurada por la secretaria general de Caritas Española, **Natalia Peiro**. El objetivo de este encuentro es analizar algunas de las variables que se mueven

Prensa Caritas Española:

Laura Daniele (618 893 880) – Merche Fernández (606 53 51 56)



alrededor de este derecho básico: intereses, estrategias y marketing, beneficios, "ganadores" y colectivos perjudicados. Y también para resaltar la necesidad de disponer de indicadores que permitan la medición de la inseguridad alimentaria, que nos sitúen en la dimensión de este problema y en sus consecuencias.

Además de compartir algunas iniciativas creativas e innovadoras de algunas Cáritas - entre ellas la [publicación de un cómic](#)- se facilitará el diálogo y el intercambio de experiencias con otros grupos y entidades sociales, que permitan sumar análisis y propuestas en la consecución real de este derecho. Para todo ello nos acompañará el periodista **Bru Rovira**. Los interesados podrán inscribirse a través de este [enlace](#).