

MIEDOS Y ESTEREOTIPOS



VER LA REALIDAD

Me llamo Martín y **soy sevillano**. Pero eso **no es lo primero que piensa la gente cuando me ve**.

En mi época universitaria me pasaron cosas muy curiosas. Un día que había poca afluencia en la facultad, noté que un chico me miraba desde el otro lado del pasillo. No era algo raro. **Soy negro** y en aquella época apenas había negros en mi universidad.

Al cabo de un rato se acercó a mí y **me preguntó** de dónde era. ¿De verdad que eso le interesaba más que mi nombre? ¿De dónde pensaba que era? Podría haberle respondido varias cosas, pero le dije que soy sevillano. Incrédulo, insistió en preguntarme que **de dónde era "de verdad"**. ¿De verdad, qué significa "de verdad"? A mí estas cosas me molestan. Soy sevillano y hablo un perfecto castellano sin acento, o bueno, sí, con acento sevillano. ¿Qué mis orígenes son de Guinea Ecuatorial? Sí, pero soy sevillano.

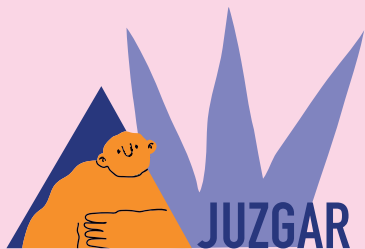
Entonces me contó que pronto viajaría a Mozambique a hacer unas prácticas. Quería saber

si conocía a alguien allí y si lo podía ayudar. Le contesté que no conocía a nadie allí y que no lo podía ayudar. Le recordé que África no es un país, que es un continente con 55 países y 1.700 lenguas autóctonas, entre otras cosas. Le pregunté si él conocía a alguien en Suecia y si me podía ayudar a organizar mi vida allí. Me miró extrañado, como si le estuviese tomando el pelo. Pero no. Le dije que no se molestara, que solo pretendía que entendiera **cómo me siento** cada vez que me preguntan de dónde soy, **cada vez que la gente me etiqueta solo como africano**.

*Todos tenemos estereotipos y eso nos hace compartir rumores que nos llegan por las redes. **¿Crees que los rumores nos ayudan a perder los miedos hacia los otros o más bien los fomentan? ¿Nos permiten ver al otro tal como es, o nos da una imagen ya formada de lo que pensamos sobre ellos?***

*A veces nuestra visión sobre las personas de origen inmigrante es estereotipada y peyorativa, y eso nos hace acercarnos a ellos sin reconocerlos como iguales. **¿Qué podemos hacer para evitar esa reacción?***





JUZGAR DESDE NUESTRA IDENTIDAD

El modo y la narrativa que se han venido construyendo al hablar de movilidad humana han estado muy ligados a un discurso de xenofobia creciente y rechazo. Ante esta situación, es importante que generemos otro relato sobre las personas y las migraciones, que ayude al encuentro e incorpore de una manera más clara la participación, y que al mismo tiempo despierte la empatía y facilite la convivencia en nuestros barrios, ciudades y pueblos. Para profundizar en cómo se construyen los estereotipos, y tener algunas pistas para poder revertirlos y construir un nuevo relato, se recomiendan las siguientes lecturas:



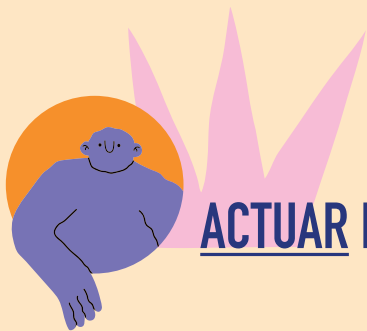
- > **Evangelio según Lucas, 6, 36-38:** Jesús pide a sus discípulos no juzgar, para evitar hacer valoraciones sobre los demás.

Sean compasivos, como es compasivo el Padre. No juzguéis y no seréis juzgados; no condenéis, y no serán condenados; perdonad y seréis perdonados. Dad, y se os dará; recibiréis una medida bien llena, apretada y rebosante, porque con la medida que midáis, seréis medidos.

- > **Evangelio según Marcos 7, 24-30:** la lectura de la mujer siro fenicia nos permite reflexionar sobre la idea de “primero los de aquí”, y como la actitud de Jesús abraza todas las realidades sin importarle cuál sea la procedencia de la gente, porque lo importante es cada persona.

Jesús salió de allí y fue a las fronteras del país con Tiro. Entró en una casa y no quería que nadie lo supiera, pero no logró pasar inadvertido. Una mujer cuya hija tenía un espíritu malo se enteró de su venida y fue en seguida a arrodillarse a sus pies. Esta mujer era pagana, de nacionalidad sirofenicia. Pidió a Jesús que echara al demonio de su hija.





ACTUAR PARA CONSTRUIR UN NOSOTROS MÁS GRANDE

Conocer la realidad, juzgarla desde los datos objetivos y desde nuestros valores y nuestra identidad nos remueve por dentro. Estamos llamados a construir un mundo mejor, más inclusivo y plural. El conocimiento y la reflexión nos sitúan en clave de acción. **Os invitamos a cambiar el mundo**. Y esto empieza por cada persona, porque **nuestra forma de mirar**, de escuchar, de reaccionar, de pensar, de hablar, **tiene un impacto en los lugares** que habitamos **y en las personas** con las que nos encontramos.



- > ¿Crees que tienes estereotipos de las personas? ¿Cuándo eres consciente, cómo reaccionas?
- > ¿Qué podemos hacer cuando escuchamos afirmaciones estereotipadas sobre las personas migrantes? ¿Cómo podemos actuar? ¿Qué nos falta para actuar correctamente?
- > ¿Crees que tenemos la formación suficiente? ¿Dónde podemos obtener datos?
- > ¿Se puede plantear tu grupo hacer algún acto público para actuar como agentes anti rumores?
- > ¿Cómo podríamos desmontar un bulo?





La web **Stop Rumores** nos ofrece algunos consejos básicos que debemos usar a la hora de responder ante rumores que nos llegan, sabemos que no son del todo verdad y que debemos cuestionar, pero no sabemos cómo hacerlo. Te damos **algunas pistas** para ello:

CÓMO DESACTIVAR UN RUMOR

Acabar con un rumor es **un trabajo a largo plazo**. Nuestro objetivo debe ser acompañar a las personas de nuestro entorno a que se cuestionen la información que les llega y no se dejen llevar “por lo primero que escuchan”. Para ello es fundamental una comunicación eficaz, que huya de “sermones” y se instale en el diálogo. Es un reto y, como tal, necesita de práctica y de superar decepciones.



¿QUÉ DEBEMOS TENER EN CUENTA?

- > **ENCUENTRA EL MOMENTO.** Una conversación de calidad requiere tiempo y un entorno adecuado.
- > **MUESTRA RESPETO.** Es una conversación, no una confrontación. Por eso es importante escuchar los argumentos de la otra persona. Acaba la conversación de forma cómoda, porque ayudará a que la persona reflexione sobre lo que habéis hablado y a que tú te sientas mejor.
- > **VALORA A LA OTRA PERSONA.** Los rumores tienen que ver con nuestras preocupaciones y miedos. Intenta entender y reconocer las inquietudes de la otra persona para conseguir una mejor receptividad. Evita acusaciones.
- > **ESCUCHA ACTIVAMENTE.** La escucha activa ayuda a comprender los pensamientos, sentimientos y acciones de la otra persona y a darle un sentido a lo que nos dijo. Para escuchar hay que dejar hablar, no interrumpas o hables por encima. Haz preguntas.
- > **CAPTA SU ATENCIÓN.** Tus argumentos deben ser cortos y claros. Con un lenguaje cercano. Usa ejemplos reales y cercanos.
- > **MANTÉN LA CALMA.** Una actitud positiva favorece el éxito del diálogo. Domina tus emociones y aporta respuestas serenas. Si no puedes controlarte no continúes con la conversación, ciérrala de la mejor manera y busca otro momento.

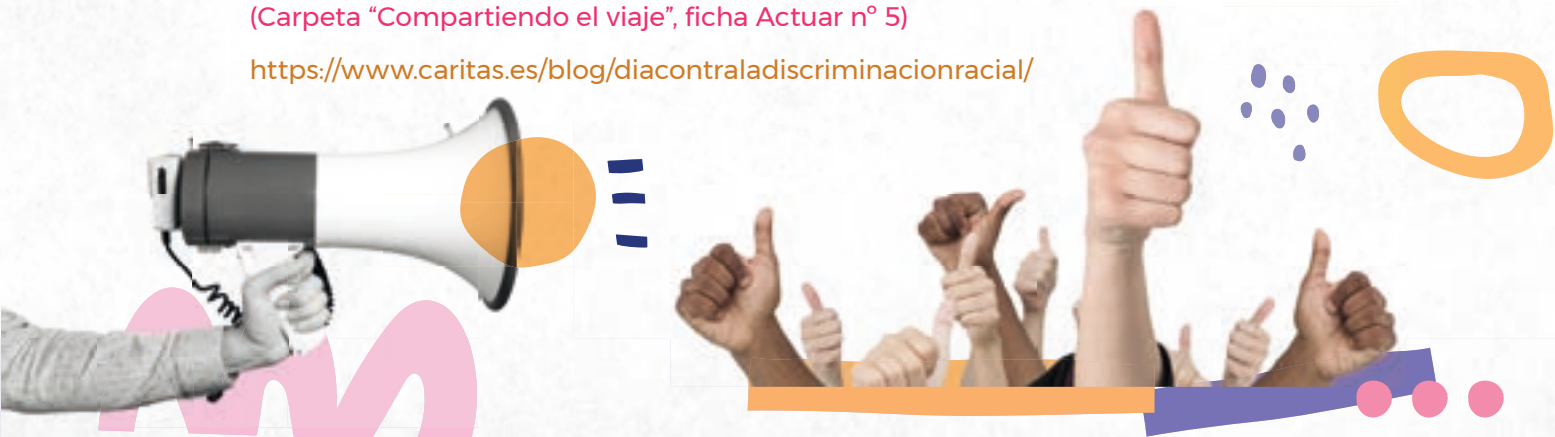


EJEMPLO DE BUENA PRÁCTICA

Desarrollamos este ejemplo de buena práctica en la Confederación de Cáritas de cara a trabajar en la deconstrucción de los estereotipos y prejuicios y fomentar la convivencia intercultural:

- Cáritas Diocesana de Bizkaia puso en marcha en 2011 la **estrategia anti rumores “Argi ibili! No te encalles”**. Una iniciativa enfocada a desmontar estereotipos y prejuicios hacía la población migrante dentro del entorno de Cáritas y las Comunidades cristianas. (Carpeta “Compartiendo el viaje”, ficha Actuar nº 5)

<https://www.caritas.es/blog/diacontraladiscriminacionracial/>



CELEBRAMOS LA DIVERSIDAD DE LA FAMILIA HUMANA

En Cáritas Lleida, una vez al mes, participantes voluntarios y amigos de distintas procedencias del mundo se reúnen en torno a una merienda para charlar sobre un tema de interés, decidido previamente. Se trata de manifestar la diversidad, cómo vivir una misma realidad de diversas formas, y celebrarlo en un ambiente de respeto, escucha y ganas de encontrarse con el otro.

¿Cómo celebráis la diversidad en vuestra Cáritas diocesana?

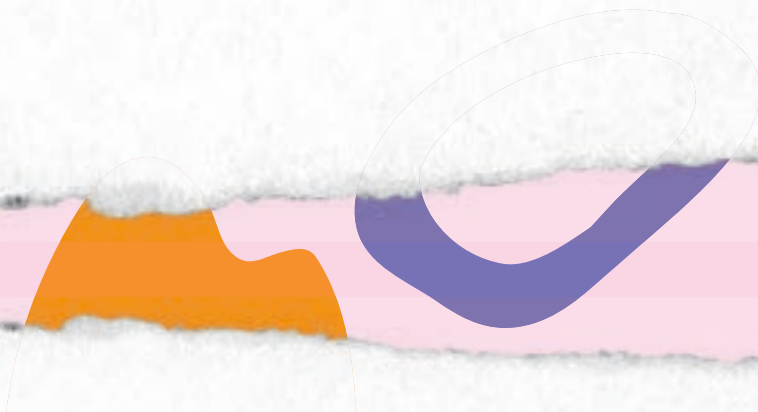




PARA SABER MÁS. BIBLIOGRAFÍA

DOCUMENTOS DE INTERÉS

- > **Maldita Migración.** Es una web que visibiliza los bulos sobre inmigración y refugio.
<https://maldita.es/migracion/>
- > **GUIA PARA DECONSTRUIR RUMORES.**
<https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/guia-deconstruir-rumores.pdf>
- > **Documentos del Observatorio permanente de la Inmigración. Inmigrantes en el barrio. Un estudio cualitativo de opinión pública,** de Carme Conzález Enríquez y Berta Álvarez-Miranda:
https://extranjeros.inclusion.gob.es/ficheros/Observatorio_permanente_inmigracion/publicaciones/fichas/Inmigrantes_barrio.pdf
- > **Stop Rumores.** su objetivo es combatir los rumores negativos e inciertos, que dificultan la convivencia intercultural. <https://stoprumores.com/>
- > **DOCUMENTAL “Yo no soy racista, pero...”**
<http://www.nadiesinfuturo.org/de-interes/article/excelente-documental-rtve-no-soy>
- > **Manual antirumores del Ayuntamiento de Zaragoza**
<http://www.zaragoza.es/contenidos/sectores/casaculturas/Manual-Antirrumores.pdf>
- > **I Estrategia Antirrumores y Antidiscriminación de Aragón**
<https://www.aragon.es/documents/20127/2523474/I+Estrategia+Antirrumores+y+Antidiscriminaci%C3%B3n+de+Arag%C3%B3n.pdf>
- > **MIEDO, INSEGURIDAD Y CONTROL SOCIAL,** Documentación Social nº 161, Cáritas Española 2011.
<https://www.caritas.es/main-files/uploads/2011/09/DS100161-MIEDO-INSEGURIDAD-Y-CONTROL-SOCIAL.pdf>
- > **Nuevas narrativas migratorias para reemplazar el discurso de odio,** Fundación PorCausa, 2020.
https://porcausa.org/wp-content/uploads/2020/02/Dossier_Nuevas-Narrativas-para-reemplazar-el-discurso-del-odio.pdf
- > **LO QUE ESCONDE EL SOSIEGO,** Colección de Estudios nº 49, Fundación FOESSA 2021.
https://www.youtube.com/watch?v=CR_dRo5zNG8





PARA SABER MÁS. BIBLIOGRAFÍA

CINE

- > ***Bwana***, de Imanol Uribe, 1996.
- > ***En la puta calle***, de Enrique Gabriel, 1997.
- > ***Retorno a Hansala***, de Chus Gutiérrez, 2008.

JUEGO ONLINE

- > ***¿Qué sabes sobre los rumores?***
<http://www.nadiesinfuturo.org/de-interes/article/que-s-abes-sobre-los-rumores-juego>

