



# Cáritas

SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2022 / AÑO LXIX / 33 €/Año N.º 602



## Sin hogar, sin cobertura

El drama de la falta de vivienda

Cáritas en acción / 5

Desarrollo y acción humanitaria / 24

## «Por fin entiendo que no soy culpable de lo que he sufrido»

Tania, superviviente de la trata de personas

Cara a cara con... / 36

## Una infancia rota por la guerra

Los niños ucranianos afrontan las graves secuelas del conflicto

Desarrollo y acción humanitaria / 32



## 2 Editorial

## 3 Cáritas en acción

- El Papa recibe a Cáritas por su 75 aniversario.
- Fuera de cobertura. No dejes que se queden fuera.

## 8 Derechos humanos

- Un hito histórico para la Amazonía y los derechos humanos.

## 10 Análisis y reflexión

- El alto coste de la vida para las familias más vulnerables.

## 19 Desarrollo y acción humanitaria

- Cáritas en camino.
- El cambio climático se hace realidad en el Corredor Seco.
- Una infancia rota en Ucrania.

## 36 Cara a cara con...

- Tania, superviviente de la trata de personas: «Por fin entiendo que no soy culpable de lo que he sufrido».

## 40 Sugerencias bibliográficas

## 42 La página del suscriptor

## 43 Dónde estamos

# MÁS CERCA DE LAS PERSONAS EN OTRO AÑO DIFÍCIL

No podría haber una mejor manera de comenzar el nuevo curso que recibiendo el aliento del papa Francisco con motivo de nuestro 75 cumpleaños. El pasado 5 de septiembre, el Santo Padre recibió en audiencia al Consejo General de Cáritas Española, y quiero compartir con todos vosotros —amigas y amigos voluntarios, trabajadores y cualquiera que se sienta parte de la familia Cáritas— el mensaje que nos transmitió y que nos anima a continuar con nuestra misión: llevar el Amor con mayúsculas a cada persona.

El Papa nos decía que debemos ayudar a que esa persona que tenemos delante, que está rota, pueda encontrar la unidad con Dios y con sus hermanos. Debemos proponerle caminos de restauración y acompañarle desde sus capacidades y sus limitaciones; y también desde las nuestras.

Con esta sencillez, pero también con suma profundidad y humanidad, recuperamos la actividad en el nuevo curso. Es un curso que, sabemos, va a ser difícil para muchas personas y familias, y en el que, detrás de las palabras de crisis energética, inflación y subida de precios, y economía internacional, existen muchas vidas que se van a complicar y muchas dificultades que afectarán, aún más, a su día a día.

Estas personas no solo necesitan un apoyo puntual o económico. Necesitan que estemos cerca y que seamos cauce de la solidaridad de todos; una solidaridad que acompañe, integre, hable, mire y esté cerca de todas las personas que, en nuestras parroquias, en nuestros barrios y en nuestro camino, sufren por estas dificultades.

Estamos decididos a enfrentar esta realidad con ánimo y espíritu renovado y sin olvidar a aquellos que en otros lugares del mundo como en Ucrania, en el Sahel, en Siria o en Centroamérica siguen sufriendo grandes injusticias acompañadas de violencia, de guerra y de hambre. Cáritas Española también está —y continuará estando— en todos estos lugares remotos, al lado de las personas que sufren y de las Cáritas hermanas que las acompañan, como parte de esta Iglesia Universal que somos. 

**Natalia Peiro, secretaria general de Cáritas Española**

© Foto portada: Yaryna Stoliar. Cáritas Ucrania.

#### Cáritas Española

**Presidente:** Manuel Bretón.

**Delegado Episcopal:** Vicente Martín.

**Secretaría General:** Natalia Peiro.

**Presidente de la Comisión de Comunicación:**

Francesc Roig.

#### Revista Cáritas

**Director:** Paco Cristóbal.

**Coordinadora de Redacción:** Gema Martín.

**Colaboran:** Cáritas Diocesanas.

**Suscripciones:** suscripciones.sgg@caritas.es

**Suscripción anual:** España 33 € (seis números).

**Redacción y Administración:** Cáritas Española.

C/ Embajadores, 162. 28045 Madrid.

Teléfono: 91 444 10 00. [revistacaritas@caritas.es](mailto:revistacaritas@caritas.es)

**Depósito Legal:** M. 2.207-1960.

**ISSN:** 1138-2139.

**Preimpresión e impresión:** Advantia, S.A.

# EL PAPA RECIBE A CÁRITAS POR SU 75 ANIVERSARIO

Con motivo del 75 aniversario de la creación de Cáritas Española, el papa Francisco ha recibido en audiencia al Consejo General de la institución. Durante el encuentro, que tuvo lugar el 5 de septiembre, el Santo Padre recordó que Cáritas «se ha ganado el respeto de la sociedad española, más allá de sus creencias e ideologías», dado que «la Caridad, el Amor con mayúsculas, es el rasgo más esencial del ser humano, creado a imagen de Dios, y por ello el lenguaje que más nos acomuna».

## Acoger a las personas

El Papa también recordó las pautas de trabajo de Cáritas y los retos a los que se ha enfrentado en estos 75 años. Así, se refirió a la necesidad de trabajar desde las capacidades y las potencialidades de las personas. Eso significa «ponernos delante de esa persona que está rota, que no halla su lugar, y acogerla, de modo que pueda encontrarse a sí misma, siendo capaz, a pesar de sus limitaciones y las nuestras, de buscar su sitio y de abrirse a los demás y a Dios», apuntó.

El segundo reto es realizar acciones significativas: «No bastan gestos que buscan “salir del

paso”, pero que no promueven un verdadero cambio en las personas». Este reto será significativo cuando ofrezca a la persona «una puerta abierta hacia una vida nueva», añadió Francisco.

El último reto que destacó el Papa fue el de ser cauce de la acción de la comunidad eclesial. «Cáritas se nos propone como esa mano tendida que es de Cristo cuando nosotros la ofrecemos al que nos necesita, y a la vez nos permite aferrar a Cristo cuando Él nos interpela en el sufrimiento del hermano». Es en ese momento cuando debemos mirar al hermano que está caído. «No olvidemos que el único momento en que nos es lícito mirar a una persona de arriba hacia abajo es para

ayudarlo a levantarse, después nunca más», concluyó el Santo Padre.

## Ejemplo de solidaridad

Por su parte, el presidente de Cáritas Española, Manuel Bretón, agradeció a Francisco su «ejemplo de solidaridad y su compromiso por seguir alentando y manteniendo nuestra institución». También quiso agradecer su apoyo a «todas las personas que se acercan a Cáritas en busca de una vida mejor, de aquellos que no llegan a conseguirla y los que lejos de las fronteras de nuestro país siguen luchando para alcanzar condiciones dignas que les permita cubrir sus necesidades básicas». 



## CÁRITAS POR LA CONSTRUCCIÓN DE LA PAZ

En el Día Internacional de la Paz, que se celebra el 21 de septiembre, Cáritas recuerda que, en lo que llevamos de año, 88 millones de personas en todo el mundo se han visto obligadas abandonar sus hogares a causa de la guerra.

Ucrania, región del Sahel, Haití... Son países y regiones que están sufriendo situaciones de gran violencia o de guerra abierta. Allí está Cáritas para proteger la vida e in-

tegridad de las personas afectadas; pero también estamos presentes en aquellas comunidades que afrontan escenarios posconflicto (como Sudán del Sur), mediante acciones de pedagogía para la paz cuya finalidad es profundizar en la reconciliación y evitar una reactivación del conflicto.

Para nosotros, la construcción de la paz es un eje prioritario que desarrollamos en tres ámbitos:

prevención de la violencia, mediación en los conflictos y mitigación del impacto humanitario en las víctimas.

Durante los dos últimos años, Cáritas Española ha acompañado a casi un millón de personas a través de quince proyectos de construcción de paz en países de todo el mundo, como República Democrática del Congo, Colombia, Mali, Ucrania o Siria. 

## JÓVENES VOLUNTARIOS, LA «GENERACIÓN DEL CAMBIO»

Con el lema «La Generación del cambio», Cáritas Diocesana de Salamanca ha lanzado una campaña para animar a todos los ciudadanos, especialmente a los más jóvenes, a sumarse al voluntariado.

La campaña es fruto de la colaboración entre la Universidad Pontificia y Cáritas. De hecho, ha sido diseñada por un grupo de alumnos de Creatividad Publicitaria de la Facultad de Comunicación. Estos jóvenes aseguran que «muchas veces se tiene una idea errónea e injusta de las nuevas generaciones, plagadas de estereotipos». Con la campaña, quieren desterrar esos estereotipos y hacer una llamada a los jóvenes que tienen mucho que aportar. «Si nos

comprometemos con acciones como esta, podemos suponer un cambio muy positivo en la sociedad», aseguran.

Entre las tareas habituales de los voluntarios salmantinos (cerca de 500 personas), destacan el acompañamiento a los participantes, apoyo en talleres terapéuticos y talleres ocupacionales, actividades de ocio y tiempo libre, educación de adultos, clases de alfabetización para inmigrantes, servicio de comedor, ludotecas o apoyos escolares. En el caso del grupo de voluntariado joven de Cáritas Salamanca, Molokai, sus principales actividades se desarrollan con niños y niñas y con personas sin hogar, además del voluntariado medioambiental.

Las personas interesadas pueden encontrar más información en la página web [www.caritasalamanca.org](http://www.caritasalamanca.org), en el teléfono 923 26 96 98 o en el correo electrónico [voluntariado@caritasalamanca.org](mailto:voluntariado@caritasalamanca.org). 



# FUERA DE COBERTURA. NO DEJES QUE SE QUEDEN FUERA

Octubre es el mes de las personas en situación de sin hogar

Eva San Martín. *Equipo de Sensibilización de Cáritas Española.*

¿Has pensado alguna vez qué pasaría si tu vida diera un vuelco? Un día te quedas sin trabajo, otro no tienes para pagar ni una sola factura y vas perdiéndolo todo, las relaciones, la credibilidad, la salud, la esperanza... y un día, te sientes sin dignidad. Dejas de sentirte persona y caes en un vacío que se va inundando de sombras. Así, viven cada día más personas, hombres y también mujeres, algunos de ellos muy jóvenes, personas que entran a formar parte de un mundo paralelo donde sus rostros adquieren un velo de imperceptibilidad: se tornan invisibles.

Miguel Ángel, Elena, Pablo, Manuel... Son los nombres de algunas de estas personas que trabajan con esfuerzo para recuperar su lugar en el mundo y participan, como muchas otras personas, en uno de los centros de personas sin hogar de Cáritas.

Sus ojos brillan con la ilusión de aportar sus ideas para la campaña de sensibilización de este año. Cáritas lleva ya treinta años poniendo en marcha esta iniciativa junto con más entida-

des, pero sin la participación de sus protagonistas, la campaña no tiene sentido.

Les llaman «personas sin techo», pero su vida no se resuelve con un lugar para cobijarse o para dejar de ser vistos por una sociedad que no quiere verlos. Muchas de estas personas viven en una vivienda insalubre, en una cueva o en una chabola, viven hacinadas y a merced de una violencia que les va consumiendo el alma.

## Nadie sin derechos

¡NADIE SIN HOGAR! se ha convertido en el «grito de guerra» de los participantes que viven o pasan por estos centros y del personal trabajador y voluntario que ha apostado por ellos y que creen en toda la posibilidad de vida que habita en cada persona. Juntos reclaman el derecho a existir, el derecho a tener los mismos derechos que el resto de la ciudadanía. No quieren quedarse fuera, sin cobertura sanitaria o legal, al margen de la vida social, de las oportunidades para volver a empezar.

No quieren formar parte de una lista sin nombres que se convierten en estadística. Son personas como tú o como yo, que preferirían que las miraras con ternura y comprensión, sin juzgar sus vidas escritas con aciertos y errores, como las de las demás personas.

Miguel Ángel, Elena, Pablo, Manuel..., hoy viven con esperanza porque cuentan con una red de apoyo que les ayuda a sostener sus vidas frágiles y heridas, una red que confía en que cada persona es tierra sagrada, vestida de dignidad, y que necesita mucho más que un techo para vivir. 



## LA ONCE DEDICA A CÁRITAS SU CUPÓN DEL 23 DE OCTUBRE

La ONCE va a dedicar a Cáritas su cupón del 23 de octubre, con motivo del 75 aniversario de la entidad. Serán cinco millones de cupones los que lleven impresa por toda España nuestra labor, con el lema «75 años de amor por los demás».

Cáritas Española fue instituida en 1947 por la Conferencia Episcopal Española con el objeto de llevar adelante la acción caritativa y social de la Iglesia. A través de su trabajo ha conseguido acompañar y mejorar la autonomía de numerosas personas afectadas por la exclusión y la pobreza. Cerca de 2,62 millones de personas se han beneficiado

de los distintos programas que Cáritas ha llevado adelante dentro y fuera de España.

Los cupones de la ONCE se comercializan por los más

de 19.000 vendedores de la organización. Además, se pueden adquirir desde [www.juegosonce.es](http://www.juegosonce.es), y en establecimientos colaboradores autorizados. 



Miguel Carballada, el presidente del Grupo Social ONCE, ha entregado a Manuel Bretón, presidente de Cáritas, una lámina enmarcada con el cupón conmemorativo.

## SEVILLA TIENE UN NUEVO ECOMERCADO

Cáritas Sevilla ha inaugurado un ecomercado en pleno barrio de Nervión, que será gestionado por BioAlverde, la empresa de inserción sociolaboral de esta Diocesana.

En el nuevo local se podrán adquirir productos frescos y envasados con certificación ecológica, como hortalizas —procedentes de la finca que BioAlverde posee en Montequinto—, pastas, especias a granel o lácteos, entre otros artículos

que superan las 200 referencias. El espacio también dispone de una zona de restauración donde sirven desayunos y aperitivos saludables. «Esta apertura nos permite generar nuevos puestos de empleo y continuar ofreciendo oportunidades a las personas con las que trabajamos», afirma Mariano Pérez de Ayala, director de Cáritas Sevilla.

BioAlverde, que gestiona otro establecimiento de venta directa en su finca de Olivar de Quintos,

espera repetir el éxito del mismo fomentando un comercio de cercanía y respeto medioambiental.

«Con este local, son ya más de veinte los puestos de inserción sociolaboral que gestionamos y desde los que acompañamos a las personas para mejorar sus capacidades laborales y personales en busca de un empleo digno», nos dice Manuel Hernández, responsable del Departamento de Economía Social de Cáritas Sevilla. 

## EL DRAMA DEL HAMBRE EMPEORA UN AÑO MÁS

En el Día Mundial de la Alimentación, que se celebra el 16 de octubre, Cáritas Española quiere recordar que el acceso a la alimentación es un derecho vulnerado en muchas partes del mundo, y que estamos retrocediendo en su consecución.

Según la FAO, la pandemia, los conflictos y los desastres naturales han provocado que 828 millones de personas estén subalimentadas. Esto supone 150 millones más que en 2021.

### Siempre África

El drama del hambre es dolorosamente frecuente en África. Cerca de 278 millones de personas pasan hambre en este continente. Así, en el Cuerno de África —región que incluye Etiopía, Somalia, Eritrea, Djibouti, Sur Sudán, Kenia y Sudán—, la sequía más severa y persistente de los últimos 70 años está afectando a 36,1 millones de personas.

La región del Sahel también está viviendo un momento muy grave. Según la Oficina de Acción Humanitaria de Naciones Unidas, en este 2022 se llegará a la cifra récord de 18 millones de personas en riesgo severo de hambruna, principalmente en Burkina Faso, Mali, Níger y Chad. La principal causa es el

incremento de la población desplazada por los conflictos que sacuden estos países. Además, son los más vulnerables al cambio climático con sequías e inundaciones recurrentes que destruyen las cosechas.

Cáritas Española trabaja para intentar garantizar el derecho a la alimentación en África. Entre otras acciones, está llevando a cabo, junto a las Cáritas locales, un programa para mejorar la seguridad alimentaria en el norte y centro de Burkina Faso y algunas regiones de Mali. Se estima que más de 200.000 personas se habrán beneficiado de estas acciones a lo largo del año.

También apoya a varias Cáritas de los países del Cuerno de África para poner en marcha programas de ayuda humanitaria en las regiones más castigadas por los conflictos armados, la sequías y las inundaciones. Además, colabora en la creación y refuerzo

de cooperativas agrícolas para seguir construir comunidades cada vez más resilientes frente al cambio climático.

### El efecto de la inflación

A estas cifras del hambre se suman los 3.100 millones de personas en todo el mundo que no pueden permitirse una dieta saludable a causa del aumento del coste de los alimentos. Esta situación afecta a muchas familias vulnerables que no habían logrado superar aún la crisis económica provocada por la pandemia.

España no es ajena a este escenario económico. El 23 por ciento de la población ha tenido que reducir gastos en alimentación por problemas económicos; un porcentaje que sube al 59 por ciento cuando se trata de hogares en exclusión social, según el último informe FOESSA presentado a principios de año. 



# UN HITO HISTÓRICO PARA LA AMAZONÍA Y LOS DERECHOS HUMANOS

Declaración institucional de la Organización de Estados Americanos (OEA) y la REPAM (Red Eclesial Panamazónica) sobre protección de la Amazonía y sus pueblos indígenas, quilombolas y ribereños.

*Núcleo de Derechos Humanos de la REPAM*



A mediados del mes de agosto tuvo lugar un hito histórico para la Amazonía y los derechos humanos. Con motivo del Día Internacional de los Pueblos Indígenas (el 9 de agosto) y tras un trabajo conjunto y coordinado de varios meses por parte de la Organización de Estados Americanos (OEA) y la REPAM (Red Eclesial Panamazónica), fue firmada y publicada una «Declaración conjunta sobre protección de la Amazonía y sus pueblos Indígenas, quilombolas y ribereños». Cáritas Española participó en este proceso como responsa-

ble de la incidencia internacional de la REPAM.

## Vulneraciones de derechos

Una de las prioridades más relevantes del Núcleo de Derechos Humanos de la REPAM, en su acompañamiento constante a las personas y comunidades amazónicas que ven vulnerados sus derechos humanos (agua, territorio, alimentación, salud, identidad...), es la incidencia política internacional.

Fruto de diversos encuentros y reuniones durante los primeros meses del año 2022 ante Naciones Unidas, la CIDH (Comisión Interamericana de Derechos Humanos) y la OEA, se ha podido llegar a este gran logro.

Se trata de una declaración que visibiliza y pone en el centro de las políticas públicas de los países miembro de esta organización regional (entre ellos, los que tienen parte de su territorio en la Amazonía) las vulneraciones de derechos, sus causas y consecuencias, y la urgente necesi-

dad de darles fin; y todo ello a través de propuestas concretas y contrastadas con la realidad (2.º Informe de vulneración de derechos humanos de la REPAM. *Tejiendo redes de resistencia y lucha en Brasil, Colombia, Ecuador, Perú y Venezuela*).

## La declaración

Como el contenido de las propuestas se corresponde con nuestro 2.º informe —ya sabéis que Cáritas es parte de la REPAM, y de ahí que hablemos con ese plural que expresa lo comunitario, la red, y ese «todo estar interligado» que nos caracteriza—, queríamos compartir en este artículo el comienzo de la «Declaración conjunta de la OEA y REPAM sobre protección de la Amazonía y sus pueblos indígenas, quilombolas y ribereños».

Es una declaración histórica porque, por primera vez, la Organización de Estados Americanos se expresa sobre la realidad de una región (y no de países concretos) y sobre las vulneraciones de derechos humanos de sus habitantes y comunidades:

- **Destacando**, como lo afirma nuestra Declaración Americana sobre los Derechos de los Pueblos Indígenas, la importante presencia de pueblos indígenas en las Américas, y su inmensa contribución al desarrollo, pluralidad y diver-

sidad cultural de nuestras sociedades y reiterando nuestro compromiso con su bienestar económico y social, así como la obligación a respetar sus derechos y su identidad cultural.

- **Observando** la trascendencia ambiental, cultural, social, económica y espiritual que representa la Amazonía para la humanidad entera, y, sobre todo, para nuestras Américas.
- **Entendiendo** que la Amazonía, ecosistema único en el mundo, forma parte de un todo que suma naturaleza, biodiversidad y cosmovisión, trascendiendo las fronteras nacionales.
- **Subrayando** que el respeto, garantía y disfrute de los derechos al agua, al territorio, a la libre determinación; y a una consulta previa, libre e informada son las columnas irrenunciables e inalienables de los pueblos que habitan la Amazonía para su supervivencia y vida digna.
- **Teniendo en cuenta** el exponencial crecimiento de la criminalización, daño y asesinato de las defensoras y defensores de estos derechos humanos, colectivos y de la naturaleza.
- **Destacando**, como manifiesta en su preámbulo nuestra De-

claración Americana sobre los Derechos de los Pueblos Indígenas, el significativo aporte de los pueblos indígenas de las Américas para la humanidad entera.

- **Consternados** por la grave y urgente realidad de decenas de pueblos indígenas en riesgo de desaparición y diezmados por las agresiones, lesiones, asesinatos, enfermedades, hambrunas y expulsión de sus territorios.
- **Alarmados** por la muy especial situación de los pueblos no contactados en varios de los territorios amazónicos, abocados a la pérdida de su identidad cultural y forma de vida.
- **Conscientes** de las normas internacionales de derechos humanos que exigen que las comunidades indígenas, quilombolas y ribereñas tengan garantizados todos sus derechos civiles, políticos, culturales, ambientales, económicos, sociales y colectivos.

Como Núcleo de Derechos Humanos de la REPAM seguiremos luchando y trabajando para que a nivel internacional se logren apoyos similares que luego puedan, en el territorio, modificar esas políticas públicas necesarias, ineludibles y urgentes. 



© Caritas Internationalis.

MENSAJE DEL SANTO PADRE FRANCISCO PARA LA 108.<sup>a</sup>  
JORNADA MUNDIAL DEL MIGRANTE Y DEL REFUGIADO 2022  
(25 DE SEPTIEMBRE DE 2022)

# CONSTRUIR EL FUTURO CON LOS MIGRANTES Y LOS REFUGIADOS

«No tenemos aquí abajo una ciudad permanente, sino que buscamos la futura» (Hb 13,14).

Queridos hermanos y hermanas:

El sentido último de nuestro «viaje» en este mundo es la búsqueda de la verdadera pa-

tria, el Reino de Dios inaugurado por Jesucristo, que encontrará su plena realización cuando Él vuelva en su gloria. Su Reino aún no se ha cumplido, pero ya está presente en aquellos que

han acogido la salvación. «El Reino de Dios está en nosotros. Aunque todavía sea escatológico, sea el futuro del mundo, de la humanidad, se encuentra al mismo tiempo en nosotros».

## La nueva Jerusalén

La ciudad futura es una «ciudad de sólidos cimientos, cuyo arquitecto y constructor es Dios» (Hb 11,10). Su proyecto prevé una intensa obra de edificación, en la que todos debemos sentirnos comprometidos personalmente. Se trata de un trabajo minucioso de conversión personal y de transformación de la realidad, para que se adapte cada vez más al plan divino. Los dramas de la historia nos recuerdan cuán lejos estamos todavía de alcanzar nuestra meta, la Nueva Jerusalén, «morada de Dios entre los hombres» (Ap 21,3). Pero no por eso debemos desanimarnos. A la luz de lo que hemos aprendido en las tribulaciones de los últimos tiempos, estamos llamados a renovar nuestro compromiso para la construcción de un futuro más acorde con el plan de Dios, de un mundo donde todos podamos vivir dignamente en paz.

**Nadie debe ser excluido. El proyecto de Dios sitúa en el centro a los habitantes de las periferias existenciales**

«Pero nosotros, de acuerdo con la promesa del Señor, esperamos un cielo nuevo y una tierra nue-



© Lichi Mariño. Cathopic.

va donde habitará la justicia» (2 P 3,13). La justicia es uno de los elementos constitutivos del Reino de Dios. En la búsqueda cotidiana de su voluntad, esta debe edificarse con paciencia, sacrificio y determinación, para que todos los que tienen hambre y sed de ella sean saciados (cf. Mt 5,6). La justicia del Reino debe entenderse como la realización del orden divino, de su armonioso designio, según el cual, en Cristo muerto y resucitado, toda la creación vuelve a ser «buena» y la humanidad «muy buena» (cf. Gn 1,1-31). Sin embargo, para que reine esta maravillosa armonía, es necesario acoger la salvación de Cristo, su Evangelio de amor, para que

se eliminen las desigualdades y las discriminaciones del mundo presente.

## Incluir siempre

Nadie debe ser excluido. Su proyecto es esencialmente inclusivo y sitúa en el centro a los habitantes de las periferias existenciales. Entre ellos hay muchos migrantes y refugiados, desplazados y víctimas de la trata. Es con ellos que Dios quiere edificar su Reino, porque sin ellos no sería el Reino que Dios quiere. La inclusión de las personas más vulnerables es una condición necesaria para obtener la plena ciudadanía.

nía. De hecho, dice el Señor: «Vengan, benditos de mi Padre, y reciban en herencia el Reino que les fue preparado desde el comienzo del mundo, porque tuve hambre, y ustedes me dieron de comer; tuve sed, y me dieron de beber; estaba de paso, y me alojaron; desnudo, y me vistieron; enfermo, y me visitaron; preso, y me vinieron a ver» (Mt 25,34-36).

### Construyamos futuro

Construir el futuro con los migrantes y los refugiados significa también reconocer y valorar lo que cada uno de ellos puede aportar al proceso de edificación. Me gusta ver este enfoque del fenómeno migratorio en una visión profética de Isaías, en la que los extranjeros no figuran

como invasores y destructores, sino como trabajadores bien dispuestos que reconstruyen las murallas de la Nueva Jerusalén, la Jerusalén abierta a todos los pueblos (cf. Is 60,10-11).

En la misma profecía, la llegada de los extranjeros se presenta como fuente de enriquecimiento: «Se volcarán sobre ti los tesoros del mar y las riquezas de las naciones llegarán hasta ti» (Is 60,5). De hecho, la historia nos enseña que la aportación de los migrantes y refugiados ha sido fundamental para el crecimiento social y económico de nuestras sociedades. Y lo sigue siendo también hoy. Su trabajo, su capacidad de sacrificio, su juventud y su entusiasmo enriquecen a las comunidades que los acogen. Pero esta aportación podría ser mucho mayor si se

valorara y se apoyara mediante programas específicos. Se trata de un enorme potencial, pronto a manifestarse, si se le ofrece la oportunidad.

El entusiasmo, la juventud, el trabajo y la capacidad de sacrificio de los migrantes enriquecen a las comunidades que los acogen

### Una oportunidad

Los habitantes de la Nueva Jerusalén —sigue profetizando Isaías— mantienen siempre las puertas de la ciudad abiertas de par en par, para que puedan entrar los extranjeros con sus dones: «Tus puertas estarán siempre abiertas, no se cerrarán ni de día ni de noche, para que te traigan las riquezas de las naciones» (Is 60,11). La presencia de los migrantes y los refugiados representa un enorme reto, pero también una oportunidad de crecimiento cultural y espiritual para todos. Gracias a ellos tenemos la oportunidad de conocer mejor el mundo y la belleza de su diversidad. Podemos madurar en humanidad y construir juntos un «nosotros» más grande. En la disponibilidad recíproca se generan espa-



© Cáritas Coria-Cáceres.

cios de confrontación fecunda entre visiones y tradiciones diferentes, que abren la mente a perspectivas nuevas. Descubrimos también la riqueza que encierran religiones y espiritualidades desconocidas para nosotros, y esto nos estimula a profundizar nuestras propias convicciones.

En la Jerusalén de las gentes, el templo del Señor se embellece cada vez más gracias a las ofrendas que llegan de tierras extranjeras: «En ti se congregarán todos los rebaños de Quedar, los carneros de Nebaiot estarán a tu servicio: subirán como ofrenda aceptable sobre mi altar y yo glorificaré mi Casa gloriosa» (Is 60,7). En esta perspectiva, la llegada de migrantes y refugiados católicos ofrece energía nueva a la vida eclesial de las comunidades que los acogen. Ellos son a menudo portadores de dinámicas revitalizantes y animadores de celebraciones vibrantes. Compartir expresiones de fe y devociones diferentes representa una ocasión privilegiada para vivir con mayor plenitud la catolicidad del pueblo de Dios.

Queridos hermanos y hermanas, y especialmente ustedes, jóvenes, si queremos cooperar con nuestro Padre celestial en la construcción del futuro, hagámoslo junto con nuestros hermanos y hermanas migrantes y refugiados. ¡Construyámoslo



© Paul Haring CNS.

hoy! Porque el futuro empieza hoy, y empieza por cada uno de nosotros. No podemos dejar a las próximas generaciones la responsabilidad de decisiones

que es necesario tomar ahora, para que el proyecto de Dios sobre el mundo pueda realizarse y venga su Reino de justicia, de fraternidad y de paz.

### Oración

Señor, haznos portadores de esperanza, para que donde haya oscuridad reine tu luz, y donde haya resignación renazca la confianza en el futuro.

Señor, haznos instrumentos de tu justicia, para que donde haya exclusión, florezca la fraternidad, y donde haya codicia, florezca la comunión.

Señor, haznos constructores de tu Reino junto con los migrantes y los refugiados y con todos los habitantes de las periferias.

Señor, haz que aprendamos cuán bello es vivir como hermanos y hermanas. Amén.



© Caritas San Luis Potosí, Catholic.

# EL ALTO COSTE DE LA VIDA PARA LAS FAMILIAS MÁS VULNERABLES

FOESSA publica el informe Análisis y Perspectivas 2002 titulado: «El coste de la vida y estrategias familiares para abordarlo».

Cuando parecía que las economías mundiales empezaban a recuperarse de las desastrosas consecuencias de la pandemia por COVID-19, llega una nueva crisis —esta vez de tipo inflacionaria y derivada principalmente de la guerra en Ucra-

nia— que, de nuevo, trae consigo precariedad para muchas familias.

Toda la sociedad se está viendo afectada por el encarecimiento del coste de la vida: los recibos están aumentando y cada vez

cuesta más llenar la nevera. En los últimos meses la inflación ha ido creciendo hasta alcanzar máximos no vistos en 37 años y en junio ya ascendía al 10,2 por ciento. La Comisión Europea estima que cerraremos el año 2022 con una inflación

global del 8,1 por ciento, y parece ser que llega para quedarse, pues según la OCDE este dato seguirá en máximos en España, al menos, hasta 2024.

Obviamente, la inflación afecta a toda la sociedad, pero con consecuencias siempre más graves y profundas para las familias con menos ingresos y más vulnerables. La acción pública debe, pues, orientarse a los sectores más frágiles de la sociedad.

En complemento de estas medidas urgentes, tenemos una nueva oportunidad de actuar sobre las causas estructurales que generan siempre consecuencias sociales más graves para los mismos hogares. Una vez más, desde FOESSA y Cáritas apelamos a más justicia social y a trabajar por el bien común.

### Cuando empezaba la recuperación...

Tras el *shock* que supuso la pandemia hubo que esperar al segundo trimestre de 2021 para que comenzase un tímido crecimiento de la economía basado en el gasto de los hogares, la reactivación del turismo extranjero y la relajación de las medidas contra la COVID-19.

Además, la intensa destrucción de empleo de los meses duros

de la pandemia también empezó a darse la vuelta a medida que las restricciones se fueron eliminando. Así, los últimos trimestres de 2021 mostraron un aumento de los niveles de ocupación que llegaron a superar los datos anteriores a la pandemia (700.000 personas se sumaron a la cifra de ocupados), mientras que el paro fue bajando desde el 16,3 por ciento del tercer trimestre de 2020 hasta el 13,3 por ciento al cierre de 2021 (ver gráfico 1).

En este contexto de aparente recuperación, la *Encuesta sobre integración y necesidades sociales, EINSFOESSA 2021* publicada el pasado mes de enero por la Fundación FOESSA mostró el impacto que esta crisis tuvo en el aumento de la desigualdad y vulnerabilidad. De hecho, a principios de

2022 había 576.000 familias sin ningún tipo de ingresos y otros 600.000 hogares sin ingresos estables que dependían, exclusivamente, de una persona que trabajaba a tiempo parcial o de forma intermitente.

La incertidumbre generada por la guerra en Ucrania, la evolución de los costes energéticos y las cifras de inflación observadas en los últimos meses aumentan el riesgo de enquistamiento o cronificación de estas situaciones de exclusión social.

### Y llegó la inflación

Las cifras de la inflación llevan meses por encima de lo que se considera «prudente», en una escalada causada por el incremento de los precios

**Gráfico 1. Variación del número de ocupados**



Fuente: Encuesta de población activa (INE).

de la energía (especialmente, gas y electricidad) y de ciertos alimentos y materias primas; es una escalada que comenzó a finales de 2021 y que se agravó con el estallido de la guerra en Ucrania en febrero de 2022.

Se considera que una cierta inflación es necesaria para que el sistema funcione, y el nivel óptimo al que aspira el Banco Central Europeo se sitúa en el 2 por ciento. Por encima de ese nivel y hasta el 10 por ciento suele denominarse inflación moderada. Esta se convierte en galopante entre el 11 y el 1.000 por ciento.

Pues bien, la inflación (o lo que es lo mismo, la tasa de variación interanual del IPC) en junio en España fue del 10,2 por ciento, y la inflación subyacente (se calcula sin contar los productos de la energía y los combustibles y los alimentos no elaborados) del 5,5 por ciento. Este último dato, a pesar de tener una variación menor que la del índice gene-

ral, nos indica que el proceso inflacionario no es solo debido al precio del «trigo» y del «petróleo», sino que el resto de productos se han visto arrastrados también por encima del nivel óptimo y el problema es bastante profundo.

Nos encontramos ante un incremento generalizado de los precios que acumula dieciocho meses seguidos al alza, y que está sometiendo a la ciudadanía al incremento del gasto ineludible para cubrir las necesidades vitales esenciales.

### Los más vulnerables, los más afectados

Si bien la inflación global en junio era del 10,2 por ciento, al desglosarla se ve que las mayores subidas de precios corresponden a los productos y servicios esenciales. Así, la inflación correspondiente a los gastos en vivienda y suministros (agua, luz, gas...) alcanzaba el 19 por ciento, igual

que la partida de transportes. Por su parte, el crecimiento de los precios de la alimentación superaba el 13 por ciento (ver gráfico 2).

Esto supone que las familias deben dedicar casi toda su capacidad de gasto a cubrir las necesidades más básicas: vivienda, alimentación y transporte. De hecho, los hogares con ingresos inferiores a 1.500 euros mensuales destinan a estas tres partidas 61 euros de cada 100 que ingresan (serán unos 80 euros al terminar el año). Peor les irá a las familias con ingresos menores a 1.000 euros, que se ven obligados a dedicar casi el 70 por ciento de esa cantidad exclusivamente a vivienda y alimentación.

### Presupuesto para unas condiciones de vida digna

En este documento de FOES-SA, además, se presenta un sistema alternativo para la medición de la pobreza. Se trata del Presupuesto de Referencia para unas Condiciones de Vida Dignas (PRCVD), definido como la cuantía económica que un hogar necesitaría gastar para satisfacer sus necesidades básicas y, en consecuencia, disponer de unas condiciones de vida dignas en la sociedad en la que vive.

### Cómo se calcula el IPC

Para calcular el IPC se miden los precios de una serie de productos, que podemos agrupar en alimentación, calzado y vestido, vivienda y suministros del hogar, salud, transporte, ocio, edu-

cación, restauración y otros varios. El desglose del contenido de cada uno de estos grupos nos lleva a una lista de más de 700 productos y servicios, agrupados en 57 ítems diferentes. 

**Gráfico 2. Variación anual del IPC según grupos de gasto en junio de 2022 (en porcentaje)**



Fuente: Índice de precios de consumo (INE).

Por tanto, el PRCVD varía: no todos los hogares tienen las mismas necesidades y, por tanto, el presupuesto de referencia varía en función de los gastos que deben acometerse para poder vivir de forma digna. Un ejemplo evidente es la composición del hogar: un hogar con niños o personas dependientes tiene mayores gastos y, por tanto, su presupuesto de referencia será superior a otros hogares. Pero también es determinante la propia situación de vivienda, región o ciudad de residencia de los hogares.

Tomando el PRCVD como referencia, hemos dividido los hogares en tres grupos:

- Hogares con graves dificultades para satisfacer sus necesidades básicas: aquellos cuyos ingresos son inferiores al 85 por ciento de su PRCVD.

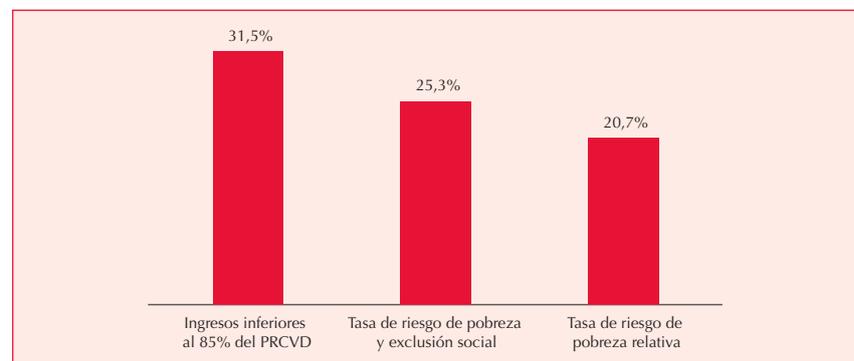
- Hogares vulnerables para satisfacer sus necesidades básicas: aquellos cuyos ingresos oscilan entre el 85 y el 115 por ciento de su PRCVD.
- Hogares que pueden vivir dignamente y satisfacer con holgura sus necesidades básicas: aquellos cuyos ingresos son superiores al 115 por ciento de su PRCVD.

son superiores al 115 por ciento de su PRCVD.

Según esta medición, el 31,5 por ciento de los hogares de España se encuentran en graves dificultades para satisfacer sus necesidades básicas, el 23,7 por ciento son vulnerables para satisfacer sus necesidades básicas y el 44,8 por ciento pueden vivir dignamente y satisfacer con holgura sus necesidades básicas (ver gráfico 3).

En cuanto al perfil de las familias que presentan graves dificultades para satisfacer sus necesidades básicas (ingresos inferiores al 85 por ciento de su PRCVD), son principalmente los hogares monoparentales, los que viven en alquiler, los que tienen deudas, los que tienen entre sus miembros a menores de edad, personas dependientes o desempleados.

**Gráfico 3. Proporción de hogares con ingresos inferiores al 85% del PRCVD, tasa AROPE y tasa riesgo de pobreza relativa**



Fuente: Elaboración propia a partir de encuesta propia PRCVD 2020 y Encuesta condiciones de vida 2020, Instituto Nacional de Estadística).

## Estrategias para sobrevivir

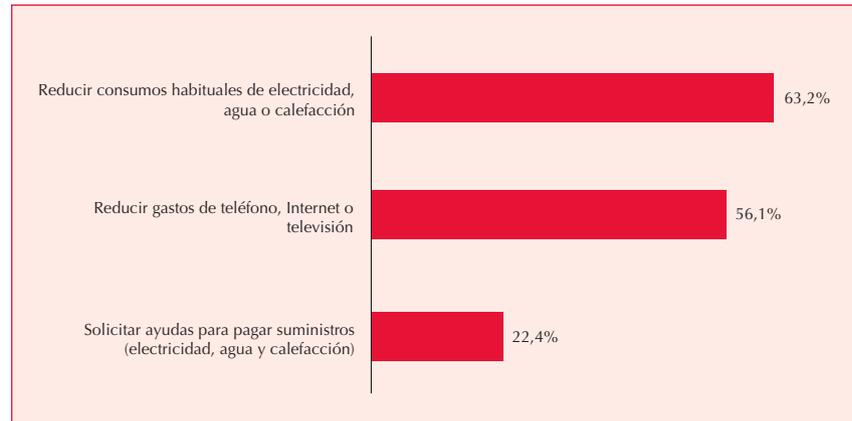
Si queremos comprender las condiciones de vida de las personas que menos ingresos tienen en España, debemos conocer sus estrategias para enfrentarse a sus dificultades. Son un indicador de su carencia material y de las renuncias que deben hacer para intentar llevar una vida digna. Ninguna de estas decisiones o imposiciones es inocua para estas familias.

Y es que hay personas que pueden verse obligadas a renunciar a la educación y a la propia salud, a reducir gastos en ropa y alimentación y a aceptar trabajos en condiciones precarias.

Por ejemplo, siete de cada diez de los hogares con ingresos inferiores al 85 por ciento de su PRCVD han reducido su gasto en ropa y calzado, y casi la mitad han recortado el presupuesto familiar en alimentación, hasta el punto que una cuarta parte de ellos no puede llevar una dieta especial o que el 17,7 por ciento de hogares con niños ha dejado de usar el comedor escolar.

La luz o el gas son gastos ineludibles, sobre todo, si el hogar integra menores de edad o personas dependientes. No obstante, seis de cada diez ho-

## Gráfico 4. Porcentaje de hogares por debajo del PRCVD que recurren a alguno de los componentes de las estrategias de suministros de la vivienda



Fuente: Elaboración propia a partir de encuesta propia PRCVD 2020.

gares han reducido el consumo de electricidad, agua o calefacción, y un 22,4 por ciento ha pedido ayudas para pagar sus suministros.

Y pese a los riesgos evidentes para la salud, el 33 por ciento de los hogares con graves dificultades renunció a tener un accesorio sociosanitario que necesitaba, y el 14 por ciento dejó de comprar algún medicamento.

Es incuestionable que estas estrategias no son inocuas en la vida de las personas y familias que las tienen que activar. No son decisiones, sino imposiciones marcadas por la privación con consecuencias negativas en sus vidas. En primer lugar, es el propio mercado laboral que priva a las familias

de unos ingresos dignos, y en segundo, es la insuficiencia de políticas públicas específicas para los hogares más empobrecidos lo que les obliga a actuar por sí solos, pero lo hacen a costa del disfrute de sus derechos.

Por tanto, las políticas públicas han de complementar los ingresos de los hogares cuando estos no son suficientes, facilitar el acceso a puestos de trabajo estables y de calidad de modo que se evite la precariedad laboral, y promover el acceso a una vivienda digna y adecuada.

En definitiva, los poderes públicos deben adoptar medidas que garanticen a todas las familias su derecho a un nivel de vida adecuado y digno.



# CÁRITAS EN CAMINO

Un grupo de 29 jóvenes, voluntarios de 15 Cáritas Diocesanas de toda España, han realizado el Camino de Santiago. En este artículo nos cuentan su experiencia, única y transformadora.

**Manuel Murillo, Ona Vila, Paola Alejandra Martínez y Marina Álvarez, de las Cáritas Diocesanas de Jerez, Girona, Huelva y Oviedo.**

El 24 de agosto nos reunimos 29 voluntarios de 15 Cáritas Diocesanas de España: Albacete, Sevilla, Vizcaya, Madrid, Huelva, Alcalá de Henares, Jerez, Orihuela-Alicante, Jaén, Sant Felú, Málaga, Oviedo, Girona, Valladolid y Santiago de Compostela. No nos conocíamos, pero teníamos un objetivo en común, el Camino de Santiago.

## La mochila a la espalda

Nos encontramos en Madrid y pusimos rumbo a Sarria, donde nos esperaban nuestros compañeros del norte. Comenzamos esta increíble y maravillosa experiencia llenos de miedo e incertidumbre, pero con muchísimas ganas de conocer gente y andar hasta Santiago. Cada uno

llevábamos una mochila llena de piedras —pensamientos, problemas e inquietudes—, que con el camino iríamos sanando y vaciando para llenarla de experiencias, vivencias y nuevos propósitos. El objetivo principal del Camino era conocer los proyectos que desarrollan las Cáritas de Lugo y Santiago de Compostela, y, además, las 15



Cáritas de toda España de dónde veníamos los jóvenes.

La mañana siguiente empezamos a caminar llenos de energía, unos con ilusión por lo que nos esperaba y otros dudando de si seríamos capaces de completar todas las etapas. Recorrimos 23 kilómetros en los que fuimos hablando todos con todos, riéndonos y exponiendo nuestras ideas y pensamientos.

### Juntos

A partir de este día y durante todo el camino, todas las mañanas dedicábamos un ratito a realizar una dinámica relacionada

con los cinco sentidos y vinculada a la campaña de Caritas Internationalis «Juntos: actuemos hoy por un mañana mejor», que nos anima a cuidar el medio ambiente y a nosotros como comunidad. Durante las tardes tuvimos la oportunidad de ir conociendo de primera mano las 15 Cáritas que nos acompañaban, contadas por todos los que participábamos, y, poco a poco, también la Cáritas de Lugo.

### Las primeras ampollas

En la segunda etapa, que empezó en Portomarín, predominaron la dureza, el dolor y el calor. Fue la etapa más larga;

### Paola: «Es increíble ver a tantos jóvenes trabajando por cambiar el mundo de la mano de Cáritas»

«En lo personal, el Camino ha sido una experiencia que me ha cambiado la forma de ver al mundo y me ha hecho plantearme muchas cosas nuevas en mi voluntariado. Definitivamente, el Camino te cambia, y si me volvieran a preguntar si querría volver a hacerlo con la misma familia que formamos en ese poco tiempo, diría sí, sin dudarle ni un segundo. Es increíble ver a tantos jóvenes luchando por el mismo objetivo: cambiar el mundo de la mano de Cáritas. Estoy



muy agradecida de haber podido conocer a gente tan increíble, me llevo conmigo muchos recuerdos, muchas risas y muchos abrazos, mi

mochila llena de inspiración, amor y ganas de seguir adelante, recordando sobre todo que el cambio tenemos que empezarlo nosotros». 

hicimos más de 25 kilómetros llenos de subidas y bajadas. A pesar de no llevar mucho tiempo juntos, nos apoyamos unos a otros para superar la etapa, sobre todo, los últimos kilómetros que parecían no terminar nunca hasta llegar a nuestro destino, Palas de Rei.

Ese día dormimos en habitaciones con nombres muy llamativos (Menta, Berenjena y Quechua) que cada vez que oigamos nos recordarán a ese albergue. Como era de esperar, debido a los kilómetros y al calor, aparecieron las primeras ampollas en los pies de casi todos nosotros. Aquí tenemos que agradecer y hacer especial mención a Eric, nuestro enfermero del camino. Qué habríamos hecho sin él. Muchas gracias por todo, Eric. Además, durante la cena, hicimos una dinámica especial que nos permitió reflexionar sobre lo que agradecíamos del día.

### Muchas cuestas

Las siguientes etapas fueron las más cortas, pero no por ellos menos intensas. Muchas cuestas nos esperaban, pero muchas. Mucho cansancio ya acumulado, dolor, y, sobre todo, ampollas. La tercera etapa terminó en Melide, donde acabamos nuestra parte del camino con la Cáritas de Lugo.



A partir de allí fue la Cáritas de Santiago de Compostela quien nos acompañó en el viaje. En Arzúa, vivimos una experiencia muy especial, pues en vez de quedarnos en un albergue nos alojamos en una casa rectoral. Por ello, pudimos tener un espacio exclusivamente para nosotros que nos permitió, por un lado, reflexionar en un ambiente tranquilo sobre todo lo que llevábamos vivido y, por otro, compartir unos bailes para animarnos y olvidar por un rato todas nuestras preocupaciones.

Ya habíamos hecho más de la mitad del camino, y durante la quinta etapa, el cansancio acumulado, tanto físico como emocional, nos iba dejando huella. Llegamos a O Pedrouzo con los sentimientos a flor de piel, sabiendo que solo nos quedaba una etapa más para llegar a Santiago y que nuestra aventura juntos empezaba a llegar al final. Las dificultades del Camino se notaban y fue esa noche cuando realmente nos dimos cuenta de que éramos un equipo, cola-

borando y apoyándonos unos a otros.

### El final del Camino

La última etapa fue la más emocionante. A pesar de estar cansados, con agujetas y do-

lores en partes del cuerpo que ni conocíamos, conseguimos sacar la energía. Pusimos las piernas en modo automático y comenzamos a andar.

En esta etapa, además, nos acompañó Manuel Bretón, presidente de Cáritas Españo-

la. Aunque todos los momentos fueron muy valiosos, destacaríamos los últimos cinco kilómetros, desde el monte do Gozo donde podíamos divisar a lo lejos, por primera vez, los picos de la catedral de Santiago. Ya casi estábamos. Fue justo en ese punto donde nos

### Manu: «Espero que este sentimiento, esta ilusión, nunca termine»

«De este camino me llevo todo el conocimiento de las 15 Cáritas expuestas por los jóvenes, la Cáritas de Lugo y Santiago, una familia formada por jóvenes voluntarios de toda España, a mi "Team Menta" y a Sara. Todavía sigo pensando en el Camino y desearía volver. Mentiría si no fuese capaz de decir que esta ha sido la mejor experiencia de mi vida, sin duda alguna. Y aunque te sientes triste porque se acaba, el momento de las despedidas, saber que esa familia que habíamos montado en diez intensos días se iba de vuelta a sus casas, también te sientes muy feliz, contento y lleno. Vuelves a tu ciudad lleno de conocimiento y sabiduría, con ganas de hacer muchas cosas y nuevos proyectos. Y después de todo, espero que este sentimiento, esta ilu-



sión, nunca termine. Dicen que el Camino te cambia y en eso estoy de acuerdo.

Se que es difícil, pero ojalá podamos volver a vernos pronto». 

reunimos con aquellos compañeros que, por algún motivo, no pudieron realizar esa etapa caminando con nosotros, para llegar a Santiago todos juntos. Aunque no estuvieran presentes, esas personas seguían apoyándonos y ayudándonos en todo lo que podían.

### ¡El Obradoiro!

El momento más emotivo fue la entrada a la plaza del Obradoiro. El sonido de la gaita nos indicaba que, por fin, habíamos llegado. Una vez ahí todos nuestros sentimientos salieron a la luz en forma de risas, abrazos y lágrimas. Nuestras voces al unísono cantaban y demostra-

ban el éxito de nuestro esfuerzo. Como culmen de las etapas caminadas, asistimos a la misa del peregrino, donde tuvimos la oportunidad de participar activamente y de ver el botafumeiro en funcionamiento.

### Conocer otras realidades

Aunque ya habíamos terminado de caminar, estuvimos dos días más en Santiago y pudimos conocer muchos proyectos de su Cáritas Diocesana, que nos abrieron los ojos a nuevas realidades.

El último día, en la playa de Arnela, lanzamos al mar esa piedra que llevábamos cargando

todo el Camino como símbolo de las piedras que traíamos en nuestras mochilas.

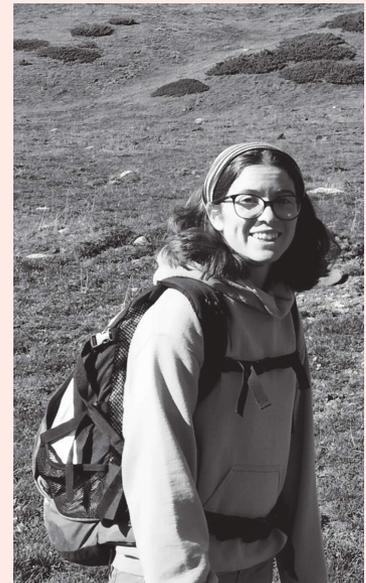
Ahora nos volvemos a casa en nuestros nuevos caminos, llenos de ganas por reflejar en nuestros voluntariados todo lo que hemos vivido y aprendido, y con la esperanza de que este testimonio ayude a otros jóvenes que, como nosotros, quieren aportar su granito de arena.

**Gracias a todas las personas que se lanzaron a esta aventura, por vuestras ganas y apoyo y, sobre todo, gracias al grupo moto de voluntariado, por hacer de este camino una experiencia única, increíble e inolvidable.** 🇵🇷

### Ona: «Me llevo una mochila llena de experiencias para mi camino de voluntariado»

«El Camino de Santiago me ha hecho crecer como persona, pero sobre todo como voluntaria. He podido conocer muchísimos proyectos de las distintas Cáritas que participaban y me llevo conmigo una mochila llena de experiencias e ideas para aplicar en mi Diocesana e ir más allá en mi camino de voluntariado. Además, me ha reafirmado la idea que cuando hacemos voluntariado no estamos solos: formamos parte de una gran red que se ayuda y

se apoya, tal como hemos hecho en el Camino. Ahora, al llegar a casa, me doy cuenta de que la frase que tanto nos repetían al empezar: “el camino no acaba en Santiago, allí comienza” es totalmente cierta. Es el momento de retomar nuestros voluntariados poniendo en práctica todo lo que hemos aprendido de los otros, cuidando a nuestros compañeros y siendo conscientes de que solo poniéndole ganas y compartiendo, vamos a llegar lejos». 🇵🇷





© Inma Cubillo, Cáritas Española.

## «EN LA CALLE NO NOS TRATAN COMO PERSONAS»

Personas en situación de sin hogar relatan su realidad diaria y denuncian la discriminación que sufren.

**Texto y fotos: Inma Cubillo. Equipo de Comunicación de Cáritas Española.**

Coincidiendo con la Semana de Personas en Situación de Sin Hogar, que se celebra en octubre, hemos visitado el centro San Diego, de Cáritas Alcalá de Henares, para conocer la realidad de las personas que acuden allí, sus historias

de vida, pero también sus demandas y reivindicaciones.

Una de ellas es Ely, una joven transexual de 21 años. Ely es de Canarias, pero hace dos meses dejó su casa y su familia para trasladarse a Alcalá de

Henares donde él «conocía a mucha gente».

Desde entonces duermen en la calle y acuden a desayunar al centro San Diego. Hoy lo han hecho por separado. «Ayer discutimos, y esta noche no

he podido dormir porque él se llevó la manta», cuenta Ely que también reconoce que, en ocasiones, la maltrata. «Quiero dejarlo y volver a Canarias», asegura.

## Un lugar seguro

«A este centro las personas vienen a asearse y desayunar, pero también cultivamos otras rutinas básicas de las personas e intentamos darles amistad, escucha, seguridad... —explica Mario Sanz, trabajador social en San Diego—. Todas vienen contando cómo han pasado la noche, cómo ha ido el último día, y nosotros ofrecemos acompañamiento y orientación para su situación personal.

San Diego es un centro de día para personas sin hogar, pero en él se hace un acompañamiento integral

En efecto, este espacio de Cáritas Alcalá de Henares es un centro de día para personas en situación de sin hogar, pero, como en todos los recursos de Cáritas, en él se ofrece un acompañamiento integral. «Nuestra primera tarea es situar



El jardín del centro San Diego es el mejor espacio para los ratos de conversación.

sus necesidades y saber dónde pueden atenderse —continúa Patricia Agudo, también trabajadora social—. Derivamos a la casa de acogida Juan Pablo II; el nuestro es un centro de mucha entrada y salida que no dispone de habitaciones para dormir».

La hora de apertura es sobre las 8:30. Todos los días acuden unas quince o veinte personas para desayuno y aseo, y otras diez a las que se realiza acompañamiento y seguimiento. También se organizan talleres para las personas que quiera participar.

La mayoría de ellas son hombres mayores de 40 años. «Hay pocas mujeres en nuestro centro; además, a la mayoría de ellas las derivamos al otro que

sí disponen de habitaciones», apunta Mario.

## La historia de Ismael

Ismael es otro de los usuarios. Tiene 19 años y es de Ceuta. Primero vivió en Algeciras, y luego se trasladó a Alcalá, donde vive su madre. Pero ella le echó de casa y se quedó sin hogar y sin soporte familiar.

Cáritas le buscó un lugar donde dormir y ahora vive en una residencia de estudiantes. Estudia la ESO en una escuela de las llamadas «de segunda oportunidad» para mayores de edad, que compagina con trabajos temporales de rependedor o en almacenes. «Vengo al centro desde hace seis me-



Julia y Jacinto son voluntarios del centro San Diego de Caritas Alcalá.

ses para desayunar y lavar mi ropa —cuenta Ismael—. No he tenido verano, he trabajado en un almacén empaquetando teléfonos móviles y dispositivos electrónicos».

Ismael cree que es difícil salir de la situación de sin hogar. «Se puede, pero no es fácil, sobre todo cuando se tienen adicciones, que no es mi caso», apunta. «Mucha gente cree que no queremos ayuda, que si estamos en la calle es porque queremos —lamenta Ismael—; pero eso no es verdad. La realidad es que da vergüenza pedir ayuda». Por eso, nos hace una petición: «No pongáis un cartel gigante de

“casa de acogida” en la fachada porque tengo que esperar en la puerta y me ven compañeros de clase o de trabajo y me da vergüenza».

### Fuera estereotipos

Y es que la estigmatización de este colectivo es constante y duele. «Ellos nos dicen que aquí les tratamos como personas, lo que no sienten cuando están en la calle o con otras personas», explica Patricia.

Agustina, una de las voluntarias del centro —hay seis en total, cinco mujeres y un hombre—, comparte esta opinión.

«Yo ahora me considero uno más de las usuarias del centro, pero al principio, tenía prejuicios y miedos por lo que veía en la tele. Ahora tengo mucho cariño a todo el mundo; todos somos compañeros», relata Agustina.

«Hago talleres, preparo sándwiches y desayunos, doy gimnasia... ¡Este año quiero hacer yoga! —cuenta la voluntaria—; también les acompaño a ver a la familia y a hacer trámites». Julia le ayuda con los desayunos. «Antes hacía voluntariado con los niños, sobre todo, apoyo escolar, pero Agustina me pidió venir un par de veces a la semana; ahora vengo todos los días. Estoy muy a gusto y me siento útil», cuenta Julia.

### La estigmatización de las personas sin hogar es constante y dolorosa

Jacinto Beina, un militar retirado cordobés, es otro voluntario que también imparte talleres, como el de jardinería, del que se siente muy orgulloso. «Me gustaría que hubiese también de informática y de búsqueda de empleo. Serían muy útiles para los usuarios», afirma.

Precisamente, la informática es lo que más le gusta a Ismael. «Quiero terminar la ESO y estudiar más cosas relacionadas con la informática. Ahora estoy haciendo un curso; me encanta y me gustaría continuar con ello», asegura.

En el centro intentan ayudar a todos a realizar sus sueños. «En realidad, les ayudamos a recuperar sus ideas, sus proyectos, sus sueños, sus capacidades... No es que no tengan; es que las han ido perdiendo a través de las circunstancias de sus vidas», relata Patricia.

## Sin derechos

Patricia y Mario sí creen que se puede salir de la situación de calle, «aunque no siempre es fácil», reconocen. Depende de muchas cosas, de las personas y de sus circunstancias. «Trabajamos con ellas en todo momento y vamos diseñando, de manera conjunta, su trayectoria, con las metas que quieren lograr», explican estos trabajadores sociales.

Ely nos cuenta lo que imagina cuando piensa en su futuro: «Yo soy inteligente y quiero hacer mejores cosas en mi vida. Ya he dejado algunas adicciones y planeo volver a Canarias con mi hermana».



Un usuario del centro charla con Agustina, otra de las voluntarias.

Otras veces lo que no ayuda a que estas personas salgan de la exclusión y tengan un futuro es la propia sociedad que les discrimina y las Administraciones que no ayudan. «El sistema dificulta mucho que estas personas puedan optar a ayudas; ni siquiera que puedan ejercer sus derechos. La Administración les pide los mismos documentos y requisitos que a otras personas que tienen una vida más resuelta y estable; resulta muy frustrante porque es como si las desahuciaran, y ya no tienen los mismos derechos, ni siquiera en el centro de salud», apunta Mario.

Así le ha ocurrido a Ely, que ha perdido toda su documen-

tación. Mientras consigue cita para tener una nueva, no puede ir al médico. Y Ely sufre epilepsia, por lo que necesita medicación y descanso. De momento, no tiene nada de eso.

Por eso es tan importante la Semana de Personas sin Hogar y las campañas de sensibilización en las que Cáritas participa: «Es necesario seguir hablando de la situación y los derechos de las personas sin hogar; es necesario seguir trabajando para eliminar los estigmas, y los estereotipos y miedos que la sociedad todavía tiene ante este colectivo», concluye Mario. 



# EL CAMBIO CLIMÁTICO SE HACE REALIDAD EN EL CORREDOR SECO

Pocas zonas hay tan vulnerables en Centroamérica a los vaivenes del clima y a la inseguridad alimentaria.

**Agustín Gutiérrez Seller, responsable de proyectos de Cáritas Española en Centroamérica.**

«Las gallinas se mueren del calor. Las vacas se desploman de flacas porque no tienen pasto que comer y tenemos que ir a levantarlas. Ya no producen leche», cuenta un ganadero nicaragüense.

«La tierra ya no da más que para una cosecha de maicillo, y mi familia tiene que afrontar el hambre con otros trabajos», relata un agricultor de El Salvador.

«A veces uno sufre demasiado al ver un animal morir cuando ya uno no puede hacer nada y no tiene dinero para salvarlo; sobre todo, ahora, que el calor aprieta desde hace meses y la lluvia no llega al campo», lamenta otro ganadero de Honduras.

Esto es lo que narran pequeños productores de diferentes países, Nicaragua, El Salvador y Honduras. Lo que les une es

el lugar en el que viven: una región de América Latina que se llama Corredor Seco. Pocas zonas hay tan vulnerables en Centroamérica al cambio climático como esta, según la Organización de Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

Es un área que corre paralela a la Costa del Pacífico desde Chiapas, en México, hasta el occidente de Panamá, y

abarca zonas de Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua y parte de Costa Rica. Se trata de un tramo de tierra de 1.600 kilómetros de largo y de 100 a 400 kilómetros de ancho que concentra el 90 por ciento de la población de Centroamérica.

## Vidas alteradas

El Corredor Seco sufre sequías cíclicas relacionadas con El Niño. Este fenómeno meteorológico provoca un clima extremo con largos periodos de sequía, seguido, a veces, de lluvias intensas, que afectan al modo de vida y a la seguridad alimentaria de familias y comunidades enteras.

Es una región muy densamente habitada en América Central, con una población de unos 10,5 millones de personas, la mayoría de las cuales se dedican a actividades agrícolas. Además, de los 1,9 millones de pequeños productores de granos básicos de toda Centroamérica, la mitad se encuentran en el Corredor Seco.

Y cada año que pasa, estas comunidades sufren más el impacto del cambio climático, que repercute en sus derechos a la salud, la alimentación y al agua.



## Agricultura de subsistencia

Según las Cáritas locales, la inmensa mayoría de los agricultores del Corredor Seco alquilan sus tierras; son pocas las familias propietarias. Al ser arrendatarios no pueden planificar cultivos y mejorar técnicas agrarias. Tampoco pueden tener un plan de desarrollo de su finca, que tiene una extensión promedio de una hectárea. Los campesinos, además, sufren una escasez continua de agua tanto para consumo como para su producción agropecuaria; y el agua disponible es de muy baja calidad y salubridad.

En general, cultivan granos (maíz y frijol), y debido a unas pautas culturales bastante arraigadas en la región su producción es monocultivo y para autoconsumo, sin generar excedentes de manera regular. Cultivan con fines de subsis-

tencia sin capacidad de acopio de semillas resistentes al cambio climático, que asegure futuras siembras. Sus costes de producción cada vez son más altos y no rentables, agravados por el impacto de la pandemia y la crisis que afecta a los suministros y el transporte.

## Pocos ingresos

Con un acceso insuficiente a los mercados locales, por la mala infraestructura de comunicaciones de la región, la media de ingresos familiares de los agricultores y ganaderos oscila desde los 140 a los 170 dólares mensuales. Gracias a algunos trabajos extras, en ocasiones logran sumar unos 200 dólares al mes, insuficientes para costear su canasta básica.

Los hogares carecen de una economía campesina organi-



zada y dinamizada, que les permita mejorar sus procesos productivos y diversificar sus cultivos para tener una seguridad alimentaria. Tampoco cuentan con suficientes recursos financieros (acceso a créditos) para enfrentar sus necesidades, comprar y mejorar sus herramientas, y así ampliar el valor de sus productos.

Una visita a sus campos revela una casi nula infraestructura —riego, almacenes, centros de acopio, maquinaria...—. Carecen de asistencia técnica en el campo, donde el apoyo gubernamental sería básico para ello, y la comercialización acaba siendo concentrada en intermediarios que explotan sus beneficios.

### Estrategias de supervivencia

¿Y qué ocurre una vez que se agotan las reservas de alimentos? Las familias recurren a estrategias de supervivencia que reflejan la emergencia en la que viven. Estas consisten en la venta de sus herramientas, enseres del hogar o animales para comprar comida.

Cuando estas «estrategias» fallan, las personas se ven obligadas a dejar sus hogares y comunidades y emigrar a otras regiones o países, ya sea de manera individual o en las «caravanas» que hemos ido viendo en los últimos años. Algunas de ellas dejan sus casas para trabajos temporales y periodos

de tiempo determinados, pero otras personas abandonan la comunidad para siempre, lo que incide muy negativamente en los medios de vida de las familias.

Los Gobiernos no tienen planes y políticas concretas para esta región que vayan más allá de proyectos de reforestación; pero son unos proyectos inadecuados e insuficientes, con inversiones municipales escasas y listas de prioridades de desarrollo agropecuario sin ejecución presupuestaria.

También resulta palpable la ausencia de inversión pública en salud, derecho a la alimentación y prevención comunitaria, y la falta de políticas de fortalecimiento de capacidades para mejorar el desarrollo rural.

### El rol de la mujer

El impacto de la sequía, si bien afecta a toda la población, es particularmente relevante en la calidad de vida de las mujeres rurales. En estas zonas, el rol de la mujer es fundamental, ya que están encargadas de preparar y almacenar alimentos para la familia y de abastecerla de agua, lo que, en ocasiones, les obliga a caminar grandes distancias para obtenerla. Además, participan en actividades agrícolas y de cría de animales

para diversificar los ingresos del hogar.

Sin embargo, se enfrentan a obstáculos culturales que impiden el acceso a la propiedad de la tierra y a los recursos productivos. Tampoco tienen muchas oportunidades de empleo y de participar en proyectos que aporten ingresos.

En general, existe una situación de dependencia y marginalidad de la mujer, en la que se está dando un crecimiento del número de hogares monoparentales, debido a la migración masculina. Eso también fomenta la dependencia y una economía de subsistencia.

En lo que se refiere a su participación en la vida comunitaria, las mujeres del Corredor Seco a menudo quedan excluidas de los pocos programas de ayuda gubernamental para pequeños agricultores, lo cual reduce sus opciones de autonomía económica, reconocimiento social y gestión de los temas públicos locales. Además, tienen unas oportunidades muy limitadas para ejercer liderazgo y participar en la toma de decisiones en sus propios hogares, sus comunidades y en programas de desarrollos locales, que puedan mejorar la seguridad alimentaria, el derecho al agua y las oportunidades para generar ingresos.



### Cáritas en Centroamérica

Cáritas Española mantiene una presencia y compromiso en esta zona (en los diferentes países que recorre el Corredor Seco) que se remonta a varios años.

Allí desarrollamos diversos programas y proyectos que integran varios sectores (agua, alimentación, salud, organización local...) para intentar garantizar el derecho a la alimentación. Entre otras actividades, impulsamos planes de desarrollo agropecuario que potencien los recursos productivos familiares y que mejoren el acceso y la diversificación de cultivos.

También apoyamos programas de vigilancia del esta-

do nutricional de colectivos vulnerables —especialmente de la infancia— y otros que potencian el asociacionismo de familias y grupos. En este sentido, hemos fomentado la puesta en marcha de cooperativas y de grupos de producción centrados en sectores distintos al agrario que ayuden a diversificar las fuentes de ingresos familiares, a cubrir las necesidades de la canasta básica familiar y a facilitar el ahorro.

De la misma manera trabajamos con las autoridades locales para que integren en sus planes y políticas públicas recursos económicos destinados a mejorar las capacidades y destrezas de estas familias más vulnerables. 



© Yaryna Stoliar. Cáritas Ucrania.

## UNA INFANCIA ROTA EN UCRANIA

Los niños ucranianos han tenido que acostumbrarse a vivir con el miedo, la incertidumbre y las pérdidas que provoca las guerras. De su estado emocional y de las secuelas que está dejando el conflicto en su desarrollo, hemos hablado con sus padres y con los trabajadores de Cáritas que les acompañan en estos tiempos oscuros.

**Gema Martín Borrego. Cáritas Española.**

«Nadie en Ucrania ha vuelto a ser el mismo desde el 24 de febrero; y mucho menos, los niños». Estas palabras son de Zoriana Lukavetska, responsable

del Programa de Infancia, Juventud y Familia de Cáritas Ucrania.

Ella trabaja con niños que han tenido que abandonar su ciudad

por la guerra, que han perdido a algún familiar o que han presenciado la muerte de personas. En este reportaje, nos habla de las secuelas que, posiblemente,

dejará el conflicto en toda una generación, pero también de la resiliencia y la capacidad de adaptación que demuestran los más pequeños, incluso en las condiciones más difíciles.

## Vivir bajo la ocupación

«Los primeros meses de la guerra fueron muy duros para todos —cuenta Zoriana—. Los niños estaban muy asustados por las explosiones y las sirenas; su ansiedad y su miedo se veían exacerbados, además, por la inquietud de sus padres».

El estado emocional de los niños depende de lo gravemente afectados por el conflicto que se hayan visto y también de otras circunstancias personales y familiares: edad y carácter del niño, tipo de hogar en el que ha crecido, situación de vulnerabilidad previa a la guerra...

Los menores que han experimentado la guerra directamente y que han estado —o están— en territorios ocupados, han padecido más trastornos de ansiedad y de estrés postraumático, depresión, aislamiento social, renuncia a hablar o trastornos motores y del comportamiento en comparación con los niños que no han sufrido la guerra de manera tan directa. Sin embargo, «incluso estos tienen reacciones anómalas de estrés», añade Zoriana.



Svitlana tiene 41 años y un niño de ocho. Estuvieron dos meses en la ciudad ocupada de Melitopol, hasta que decidieron huir al territorio controlado por Ucrania. Sus padres siguen en Melitopol por problemas de salud. «Tuve que elegir entre la seguridad de mi hijo y el cuidado de mis padres», cuenta Svitlana.

Ahora el niño tiene un miedo atroz a quedarse solo en casa, por lo que Svitlana ni siquiera tiene la oportunidad de buscar un trabajo que le permita llevar ingresos a su hogar. «La pobreza y la falta de vivienda también son un problema muy grave y afectan el bienestar de los niños. Muchas familias de desplazados internos, más o menos prósperas, se encuentran ahora al límite de la supervivencia», explica Zoriana.

## La separación familiar

Luego está el caso de los niños que se ven obligados a abandonar su ciudad natal con sus abuelos u otros parientes, mientras sus padres permanecen en los territorios ocupados, están en el frente o han perdido la vida. «Los menores experimentan muy duramente la separación de sus padres», añade la responsable del Programa de Infancia, Juventud y Familia de Cáritas Ucrania.

Eso es lo que le está ocurriendo a Andriyko, que llegó a Ivano-Frankivsk —zona «segura»— desde la ciudad de Brody, con su abuela. Su madre sirve en las Fuerzas Armadas.

«Mi nieto está preocupado constantemente por su madre, por su vida y su seguridad. Está todo

el día preguntando cómo está, dónde está... Se niega a abandonar Ucrania sin ella», cuenta Iryna, la abuela de Andriyko. Actualmente, recibe terapia psicológica y de socialización en el Centro Cáritas para Niños y Familias.

«Según nuestros especialistas, para los adolescentes es mucho más difícil salir de estos estados emocionales —explica Zoriana Lukavetska—. Son más reacios a comunicarse con profesores y psicólogos y se preocupan mucho por todo lo que está pasando ahora. A menudo, se ven obligados a crecer rápidamente y se sien-



© Iryna Slohar, Cáritas Ucrania.

ten responsables de los adultos que están sufriendo debido a la guerra y de los hermanos menores que necesitan cuidados».

### Fantasmía contra el terror

En cambio, los niños pequeños experimentan emociones negativas con mayor facilidad que los adolescentes, pero pueden eliminarlas o reducirlas a través de juegos e historias inventadas por ellos mismos y protagonizadas, por ejemplo, por superhéroes que combaten a monstruos. «Algunos niños evacuados de zonas controladas por Rusia ven este desplazamiento forzoso como una aventura y un viaje temporal», narra Zoriana.

Después de siete meses de guerra, ella cree que la mayoría de los niños se han adaptado a sus nuevas condiciones de vida y enfrentan los nuevos desafíos mejor que los adultos. «En general, su estado emocional es más estable y los niños están más tranquilos, aunque algunas secuelas se mantendrán durante mucho tiempo».

Y es que mientras algunos niños han «crecido» muy rápidamente, otros han perdido habilidades propias de su edad. «Los juegos infantiles están relacionados con la guerra; las habilidades socia-

les e intelectuales de los niños han disminuido o están embotadas, porque no tienen información nueva necesaria para su desarrollo cognitivo; e incluso su desarrollo físico se ha ralentizado», se lamenta esta trabajadora de Cáritas Ucrania.

### Escuela en tiempos de guerra

En este retraso del desarrollo de los niños tiene mucho que ver el cierre de escuelas y el cambio de modelo educativo. El 24 de febrero el sistema educativo se interrumpió para todos los estudiantes ucranianos. Las escuelas que estaban en ciudades bombardeadas o cerca de donde se producían hostilidades cerraron, y el resto pasaron a las clases *online*.

«Desde que comenzara la guerra, el 15 por ciento de las instituciones educativas de Ucrania fueron dañadas o destruidas. A fecha de 31 de agosto, había 261 centros completamente destruidos y 2.061 dañados, cuenta Zoriana.

El 1 de septiembre comenzó el colegio en Ucrania. Las escuelas situadas en las ubicaciones más cercanas a los territorios ocupados por Rusia funcionan solo en formato *online*; mientras que, en la parte occidental

del país, la mayoría de las escuelas dan clases presenciales o mixtas.

«Los niños desplazados prefieren continuar su educación en sus escuelas de siempre, aunque sea *online*. Están muy apegados a sus compañeros y profesores, y estudiar con ellos les brinda la oportunidad de seguir en contacto».

Las escuelas que enseñan a los estudiantes de manera presencial están equipadas con refugios antiaéreos, y se instruye a los profesores y alumnos sobre qué hacer en caso de que suenen las alarmas. Cuando eso ocurre, todas las clases (*off* y *online*) quedan suspendidas hasta que pase la amenaza, con la alteración que eso supone para los estudiantes, especialmente los más pequeños.

## El apoyo de Cáritas

Por todo esto, Zoriana Lukavetska cree que es fundamental ayudar a los niños a adaptarse a este nuevo contexto de guerra y a restaurar sus recursos internos y externos para hacer frente a las dificultades diarias.

Y eso es lo que intenta hacer Cáritas Ucrania en su red de centros de niños y jóvenes repartidos por todo el país. Allí han puesto en marcha un proyecto para prestar asistencia



© Yaryna Stoliar. Cáritas Ucrania.

psicológica, apoyo escolar y terapia psicosocial tanto a los niños desplazados y sus familias como a los locales que proceden de hogares vulnerables. «Estas actividades se llevan a cabo en Odesa, Kamianske, Novovolynsk, Kolomyia, Ivano-Frankivsk, Drohobych, Brody, Boryslav, Poltava y Chernivtsi, algunas de ellas zonas ocupadas», recuerda Zoriana.

En el proyecto participan 556 niños, más de la mitad son desplazados internos, y 21 de ellos han perdido a uno de sus padres durante la guerra. «Intentamos crear un ambiente seguro, creativo y solidario para ellos, que les haga sentir a salvo y que les permita relacionarse con sus compañeros y sus familiares —apunta esta

trabajadora de Cáritas—. Por supuesto, también tratamos de satisfacer sus necesidades materiales, que son muy grandes», añade.

«Mi nieto ha sido testigo de bombardeos en Odesa, donde vivía con mi hija. Eso le cambió, le hizo retraído, y solo volvió a hablar cuando llegó a Caritas. Él ha revivido y solo por eso soy feliz», cuenta Ivan, que llegó a Ivano-Frankivsk desde Semferopol en 2014, tras la anexión rusa de Crimea». Y ya no pienso ir a ningún otro lado. Quiero que mi familia se vaya de Ucrania si la cosa se pone peor, pero yo no volveré a dejar mi casa jamás», asegura este abuelo, que todavía espera un futuro en paz para su nieto. 🇺🇦



© Cáritas Diocesana de Canarias.

TANIA, SUPERVIVIENTE DE LA TRATA DE PERSONAS

# «POR FIN ENTIENDO QUE NO SOY CULPABLE DE LO QUE HE SUFRIDO»

Gema Martín Borrego. Cáritas Española.

Tania (nombre ficticio de una víctima de trata) nos cuenta su historia de supervivencia y cómo consiguió escapar de las personas que la explotaban sexualmente. Hoy, gracias a su fuerza y resiliencia y al apoyo del Centro Lugo de Cáritas Canarias, vive un presente esperanzador y sueña un futuro en el que pueda ayudar a otras víctimas de la trata de personas.

Tania (nombre ficticio) tiene solo 26 años, pero muchas historias de vida detrás. Y no

todas buenas. Mientras otras jóvenes de su edad estrenaban mayoría de edad viajando por

Europa para estudiar o disfrutar de sus primeras vacaciones sin la tutela paterna, Tania dejaba

Rumanía para escapar de un hogar de maltrato.

Vino a España por amor, o eso creía ella. La persona de la que estaba enamorada la engañó y la sometió a explotación sexual. Pasó tres años de infierno, encerrada, aislada, golpeada... Su hijo le ayudó a transformar su sufrimiento en fuerza y consiguió cambiar la historia de su vida. Le ha costado mucho contarla. Años de terapia, el apoyo de buenas personas (como las trabajadoras del Centro Lugo, de Cáritas Canarias) y su capacidad de lucha le están ayudando a entender la gravedad de lo que le hicieron y convertir el miedo y la culpa en confianza y seguridad en sí misma.

**Tú has sido una víctima de la trata de personas; ahora eres una superviviente. ¿Te ha resultado difícil contar tu historia?**

Hace muy poco tiempo que empecé a contar mi historia. Al principio no era consciente de la gravedad de los hechos. Tenía normalizado el maltrato, el machismo y la violencia. Ahora he tomado la decisión de hablar sobre lo que he vivido con la intención de prevenir a otras personas que pueden ser víctimas de trata con fines de explotación sexual, pero también para que la sociedad conozca lo que hay detrás de la prostitución y que los hombres



Tania con Ildaira Díaz, trabajadora social del Centro Lugo, de Cáritas Canarias.

que la demandan sean conscientes de su responsabilidad en la existencia de esta explotación.

**¿Cómo empezó todo?**

Todo empezó en el verano de 2015 en Rumanía. Todavía estudiaba cuando decidí huir del maltrato que vivía en casa de mi madre. Tenía 19 años y me había enamorado de un chico de mi ciudad y confié en su propuesta de construir un futuro juntos trabajando en España.

Una vez en este país, me quitó mi pasaporte y me di cuenta de que había sido engañada. Recuerdo llegar a la casa de prostitución y quedarme impactada

al reconocer a muchas chicas de mi ciudad. No sabía qué tenía que hacer, desconocía el idioma... Cuando me dijeron que tenía que quitarme la ropa no entendía nada.

**¿Cómo conseguiste sobrevivir a esos años?**

Han sido tres años en los que he tenido que acostumbrarme al miedo, al hambre, al sueño, al dolor y el abandono. No tenía vida. Él controlaba todos mis movimientos; tenía cronometrados los minutos para llegar a la casa de prostitución y no podía regresar a casa hasta que tuviera 250 euros diarios. No podía comer sin su permiso; hasta contaba los preserva-

tivos para que cuadraran con el dinero que le entregaba. El dolor físico era insoportable, pero el mental era aún peor. Me daba mucho miedo provocar su enfado.

**¿En ese tiempo sentiste el apoyo de alguien?**

No podía sentir el apoyo de nadie porque vivía encerrada y totalmente aislada. Me había dejado claro que no se me permitía hablar con nadie. Tenía un móvil que él me había dado solo con su número guardado. Me vigilaba todos los días hasta que aprendí a interiorizar hasta mis sentimientos. Durante este

periodo me quedé embarazada y cuando tuve mi hijo, él tenía más poder que nunca sobre mí, porque me amenazaba con que no iba a volver a verlo. Mi hijo se convirtió en la razón de mi vida y por estar con él estaba dispuesta a todo.

**Es muy difícil escapar de esa explotación. ¿Cómo lo conseguiste?**

Es un milagro haberlo conseguido. Como madre, yo no podía permitir vivir separada de mi hijo; así que él se aprovechaba de ello. Se lo llevó a Rumanía mientras yo seguía prostituyéndome en España y

mandándole dinero para poder seguir contactando con mi hijo. El día que dejé de serle útil por haber encontrado a una chica más joven que le generaría más beneficio, me dijo que no volvería a ver a mi hijo.

Ahí fue cuando me convertí en una luchadora. Conseguí transformar mi sufrimiento en fuerza y decidí cambiar la historia. La batalla ha sido muy dura y me ha costado estar separada un año entero de mi hijo sin ningún tipo de contacto. Eso fue peor que todos los golpes previos que me había dado.

Salir de ese globo de cristal puede resultar imposible para una víctima, pero siempre vale la pena intentarlo. He tenido la suerte de conocer personas que decidieron darlo todo para traer a mi hijo «a casa», personas que me han devuelto la confianza, la seguridad y la felicidad. Siempre les estaré agradecida.

**¿Cuáles son los efectos físicos y emocionales de vivir una experiencia así?**

Las heridas emocionales que esto provoca son las más dolorosas y difíciles de curar.

Sufro de estrés postraumático. Eso hace que tenga pesadillas a menudo y que reviva el mismo miedo que cuando estaba en esa situación. Para mí ha



El Centro Lugo acompaña a mujeres en contextos de prostitución y/o víctimas de trata con fines de explotación sexual.

sido muy importante contar con ayuda psicológica para poder recuperarme. Físicamente, quedé sorda de un oído por una de sus innumerables palizas y sufrí un aborto.

Además, la sociedad te rechaza y te hace sentir muy mal. Cuando salí de la situación de trata, tuve que permanecer mucho tiempo después en prostitución hasta que pude acceder a un empleo. Es muy complicado poder salir cuando no contamos con una sociedad que nos apoye y no tenemos alternativas económicas.

### ¿Todavía estás tratando de curar estas heridas?

Sí. Es muy duro vivir con miedo, tener siempre en el cuerpo la sensación de que algo malo va a ocurrir y querer escapar; tener miedo a dormir porque todo vuelve en las pesadillas... Quiero pensar que un día desaparecerán

### ¿Cómo está siendo tu camino hacia la recuperación? ¿En qué o quiénes te apoyas?

Es posible aprender a convivir con el pasado, y esa es mi meta. Hoy en día confío muchísimo en mí y me valoro como nunca antes. Por fin he entendido que no soy culpable de lo que he vivido y también he perdonado para poder avanzar.

Desde el primer día he tenido el apoyo del Centro Lugo [centro de Cáritas Canarias que acompaña a mujeres en contextos de prostitución y/o víctimas de trata con fines de explotación sexual]; siempre me han apoyado en todas mis decisiones.

### ¿Cómo valoras este acompañamiento de Cáritas Canarias?

Ha sido un trabajo excelente. Cada persona es un mundo, y como víctima, he necesitado muchísima paciencia y tiempo. Siempre se han adaptado a mis necesidades. Yo he conseguido mucho más de lo que me propuse. He recuperado mi libertad, me he convertido en una chica sabia, fuerte, independiente, y como dice mi hijo soy «la mejor mamá del mundo». Aprovecho la ocasión para dar las gracias a todas las personas que formaron parte de mi proceso y pusieron un granito de arena para construir este final feliz.

### ¿En qué punto del camino te encuentras ahora, tanto a nivel personal como profesional?

Hoy en día tengo un trabajo que me ayuda muchísimo económicamente, pero sobre todo emocionalmente. Me he dado cuenta de que sirvo para mucho más y que puedo ser una mujer independiente. También soy madre a tiempo completo,



© Cáritas Diocesana de Canarias.

y esto hace que mi vida tenga color. Estoy muy agradecida por todo lo que tengo.

### ¿Cómo ves tu futuro?

El año pasado estude auxiliar de farmacia y quiero continuar formándome. En el futuro me gustaría dedicarme a apoyar a otras víctimas de trata en ese largo proceso y poder devolver a las personas que lo necesiten todas las ayudas que he recibido. **P**



### SOMOS LO QUE DAMOS. SOMOS AMOR

ADVIENTO - NAVIDAD 2022-2023

Madrid: Cáritas Española, 2022

Vivimos envueltos en muchas identidades. Pertenece-mos a ámbitos sociales y políticos que nos identifican. Hemos ido creciendo como personas para forjar un carácter, tener una personalidad. En definitiva, influenciados y moldeados por elementos externos y otros internos, somos lo que somos.

Necesitamos seguir creciendo en nuestra identidad.

Siempre estamos «en construcción», «por hacer». Nuestra identidad cristiana esta en proceso continuo de crecimiento. Y Cáritas nos enseña unos hitos y nos propone un camino. Es el camino de humanización. Es cierto que vivimos tiempos de desolación. Como diremos en este Adviento, sin salir de una crisis entramos en otra. El camino propuesto no es el de la autoafirmación: dar para creernos que somos más, o dar para que los otros se sientan menos, inferiores. La humanización es un camino donde crecemos como personas y como cristianos, y hacemos crecer a todos como seres humanos y como cristianos. 

### EL COSTE DE LA VIDA Y ESTRATEGIAS FAMILIARES PARA ABORDARLO. ANÁLISIS Y PERSPECTIVAS 2022

COORDINACIÓN: COMITÉ TÉCNICO DE LA FUNDACIÓN FOESSA  
Madrid: Cáritas Española, 2022



El contexto de crisis económica y social asociada a la COVID-19 ha vuelto a visibilizar la pandemia estructural de pobreza y exclusión social en nuestro país. La sucesiva crisis inflacionaria en la que estamos actualmente inmersos pone aún más de manifiesto la conveniencia de analizar las necesidades de los hogares, es decir, considerar de una forma concreta su situación de pobreza, carencia material y su acceso o falta del mismo a derechos y servicios básicos.

En otras palabras, el análisis de las necesidades de los hogares debe servir de base esencial al diseño del propio sistema de protección social.

Como ya venimos insistiendo desde hace tiempo, son múltiples las definiciones que podemos encontrar sobre la pobreza dentro de la literatura especializada: desde aquellas que la interpretan desde una perspectiva exclusivamente económica, a las que amplían su visión incorporando otra serie de elementos de carácter social y/o cultural. Estamos, además, en un contexto y sociedad cambiante donde se ha ampliado el concepto de pobreza, superando las manifestaciones estrictamente materiales. 

## CUIDAR Y CRECER EN LA FRAGILIDAD: FAMILIAS, NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD

ESTUDIOS DE FOESSA N.º 51

Madrid: Cáritas Española, 2022



¿Por qué existe un déficit estructural en las condiciones de vida de las familias residentes en España con niñas, niños y adolescentes en comparación con las del resto de países europeos?

¿Por qué no se ha puesto freno todavía a la transmisión intergeneracional de la pobreza?

Como se verá en estas páginas, en la actualidad hay niños y niñas creciendo en hogares en situación de privaciones materiales severas, con dificultades para seguir los procesos formativos de forma adecuada y expuestos a dinámicas vitales y familiares de estrés (la incertidumbre sobre el futuro, la pérdida de la ocupación de los progenitores, los conflictos familiares graves o la pérdida de la vivienda, etc.). En estas condiciones estructurales adversas, los padres y madres deben ingeniárselas para ejercer la parentalidad, realizando un sobreesfuerzo.

Es importante ser conscientes de estas situaciones, y de los factores que aumentan las probabilidades de que niños/as y adolescentes inmersos en estas circunstancias sufran pobreza, vulnerabilidad o exclusión social en el futuro. Y es importante también aprender a mirar desde los propios niños, niñas y adolescentes. [P](#)

## PONIENDO LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL DE LAS PERSONAS EN EL CENTRO: PSICOLOGÍA DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL EN CÁRITAS

DOCUMENTO DE TRABAJO N.º 10

Madrid: Cáritas Española, 2021



Desde hace años, Cáritas ha ido incorporando el acompañamiento psicológico como un elemento fundamental en su atención a las personas. Esta incorporación se ha venido produciendo de un modo gradual y en función de la sensibilidad y las necesidades de cada una de las Cáritas, pero actualmente disponemos ya de un corpus teórico y de un gran número de prácticas en todo el territorio que nos ha permitido generar un espacio de reflexión entre los y las profesionales del campo de la psicología que tenemos este encargo dentro de la institución.

Este documento está redactado por el Grupo Confederal de Salud Mental y Emocional formado por psicólogos, psicólogas, educadoras, trabajadoras sociales, etc. de distintas Cáritas de toda España, con el objetivo de significar la importancia de los factores emocionales en el acompañamiento social.

En estas páginas se describe el modelo de intervención psicológica que se realiza desde Cáritas, así como las posibles funciones y los ámbitos de actuación de los y las profesionales de la psicología. [P](#)

# Boletín de suscripción anual a la revista **Cáritas**

D./D.ª	Apellido 1	Apellido 2		
Razón Social (Si deseas que tu suscripción sea como persona jurídica)				
NIF o CIF	Dirección		N.º	Piso
Localidad		Provincia		C. P.
Teléfono		E-mail		

Por domiciliación bancaria:

Precio de la suscripción: España 33 € (IVA incluido)

**Titular de la cuenta:** \_\_\_\_\_

Para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.

(IBAN) Cuenta bancaria:

Pais	Nº Control	Entidad	Oficina	D.C.	Nº de Cuenta Corriente	
ES						

Adjunto cheque

Realizo transferencia a la cuenta de La Caixa: ES84 2100 2208 3302 0025 5098

Firma

Fecha: / /

La suscripción será revisada y renovada anualmente salvo que nos indique lo contrario.

Los datos facilitados serán incorporados a una base de datos cuyo titular es CÁRITAS ESPAÑOLA. Sus datos serán tratados de forma automatizada para gestionar su colaboración y ofrecerle información. Sus datos estarán a disposición de la Confederación Cáritas, salvo que marque la siguiente casilla:  De acuerdo con la Ley Orgánica 15/99, usted tiene derecho a oponerse, acceder, cancelar y rectificar sus datos dirigiéndose a: CÁRITAS ESPAÑOLA, C/ Embajadores, 162, 28045 Madrid.  Si no quiere recibir información sobre Cáritas Española, marque con una X.

## MI SUSCRIPCIÓN



Las ofertas que el sello Cáritas Española Editores presenta son el resultado de un trabajo editorial riguroso y sistemático para mejorar el conocimiento de la realidad y compartir las herramientas e itinerarios de acción de lucha contra la exclusión social.

Editada desde 1952, *Cáritas* es la revista institucional que informa a sus lectores de las actividades y acciones que Cáritas realiza a nivel internacional, estatal, diocesano y parroquial.

### ¿Cómo puedo hacerme suscriptor de la revista *Cáritas*?

Puede realizar su pedido a través de la página web [www.caritas.es](http://www.caritas.es) o enviando el cupón adjunto por correo a C/ Embajadores, 162 - 28045 Madrid.

### ¿Cuál es el precio de la suscripción?

La suscripción anual a los seis números de la revista *Cáritas* tiene un precio de 33 € (IVA incluido).

### ¿Cómo puedo renovar mi suscripción?

La suscripción a la revista *Cáritas* se renueva automáticamente salvo que nos indique lo contrario.

Para cualquier consulta o modificación de los datos relativos a su suscripción:

@ suscripciones.ssgg@caritas.es

+ 34 914 441 038

# DÓNDE ESTAMOS

**ALBACETE** Pza. de los Molinos, 3  
02006 ALBACETE  
Telf. 967-22.26.00 - Fax 967-50.82.34  
e-mail: caritasdiocesana@caritasalbacete.org  
web: www.caritasalbacete.org

**ALCALÁ DE HENARES** Vía Complutense, 8 Bis  
28802 ALCALÁ DE HENARES (MADRID)  
Telf. 91-883.20.45 - Fax 91-883.20.08  
e-mail: diocesis@obispadoalcala.org  
web: www.obispadoalcala.org/caritas.htm

**ALMERÍA** Alcalde Muñoz, 10 - 04004 ALMERÍA  
Telf. 950-23.11.33 - Fax 950-23.23.84  
e-mail: info@caritasalmeria.es

**ASTORGA** Hnos. La Salle, 2 - 24700 ASTORGA (LEÓN)  
Telf. 987-61.67.96 - Fax 987-60.20.44  
e-mail: caritasastorga@hotmail.com

**ÁVILA** San Juan de la Cruz, 8 - 05001 ÁVILA  
Telf. 920-22.18.47 - Fax 920-25.35.76  
e-mail: caritas.cdavila@caritas.es

**BARBASTRO-MONZÓN** Joaquín Costa, 33 - 22400 MONZÓN (HUESCA)  
Telf. 974-40.43.30 - Fax 974-40.39.03  
e-mail: caritas.cdbarmon@caritas.es

**BARCELONA** Via Laietana, 5 Entlo. - 08003 BARCELONA  
Telf. 93-344.69.00 - Fax 93-315.18.82  
e-mail: infocaritas@caritasbcn.org web: www.caritasbcn.org

**BILBAO** Ribera, 8 - 48005 BILBAO (VIZCAYA)  
Telf. 94-402.00.99 - Fax 94-402.00.98  
e-mail: caritasbi@caritasbi.org web: www.caritasbi.org

**BURGOS** San Francisco, 8 - 09004 BURGOS  
Telf. 947-25.62.19 - Fax 947-27.64.13  
e-mail: caritas.cdburgos@caritas.es web: www.caritasburgos.es

**CÁDIZ Y CEUTA**  
web: www.caritascadizceuta.com  
**Cádiz:** Hospital de mujeres, 26 - 11001 CÁDIZ  
Telf. 956-21.48.85  
e-mail: caritas.cdcaiz@caritas.es  
**Ceuta:** Vicaría General de Ceuta  
C/ Luis López Anglada, s/n - 51001 Ceuta  
Telf. 956-51.68.72  
e-mail: caritascceuta@telefonica.net

**CALAHORRA y LA CALZADA - LOGROÑO** Marqués de San Nicolás, 35  
26001 LOGROÑO (LA RIOJA)  
Telf. 941-25.23.40 - Fax 941-25.66.23  
e-mail: info.cdrioja@caritas.es web: www.caritas.es/larioja

**CANARIAS** Avda. Escaleritas, 51 - 35011 LAS PALMAS G.C.  
Telf. 928-25.17.40 - Fax 928-25.90.48  
e-mail: ssgg@caritas-canarias.org  
web: www.caritas-canarias.org

**CARTAGENA** Deportista Jesús Hernández Tito, n.º3. Edificio Central  
30100 ESPINARDO (MURCIA)  
Telf. 968-21.11.86 - Fax 968-21.57.14  
e-mail: caritas@caritasregiondemurcia.org  
web: www.caritasregiondemurcia.org

**CASTRENSE** C/ San Nicolás, 11, 2º - 28013 MADRID  
Telf. +34 91-516.53.47  
e-mail: comunicacion.ccastrense@caritas.es

**CIUDAD REAL** Caballeros, 7 Bajo - 13001 CIUDAD REAL  
Telf. 926-25.12.13 - Fax 926-27.00.64  
e-mail: ssgg.cdciudadreal@caritas.es  
web: www.caritas.es/diocesanaciudadreal

**CIUDAD RODRIGO** Diez Taravilla, 4-6 - 37500 CIUDAD RODRIGO (SALAMANCA)  
Telf. 923-46.06.93 - Fax 923-48.05.07  
e-mail: cd.ciudadrodrigo@caritas.es  
web: caritas@diocesisciudadrodrigo.org

**CONFER** Núñez de Balboa, 115 bis - 28006 MADRID  
Telf. 91-519.36.35 - Fax 91-519.56.57

**CÓRDOBA** Pérez de Castro, 4 - 14003 CÓRDOBA  
Telf. +34 957-47.09.21 - Fax 957-47.18.92  
e-mail: info@caritascordoba.org web: www.caritascordoba.es

**CORIA - CÁCERES** Doctor Fleming, 10 bajo - 10001 CÁCERES  
Telf. 927-24.87.39 - Fax 927-24.12.17  
e-mail: correo@cdcoriacaceres@caritas.es  
web: www.coriacaceres.caritas.es

**CUENCA** República Argentina, 27 Bajo - 16002 CUENCA  
Telf. 969-24.06.29 - Fax 969-24.19.34  
e-mail: comunicacion.cdcuenca@caritas.es web: www.caritas.es/cuenca

**GETAFE** Calle Garcilaso, 50 - 28904 GETAFE (MADRID)  
Telf. 91-695.03.48 - Fax 91-683.64.34  
e-mail: secretaria.cdgetafe@caritas.es web: www.caritas.es/diocesisgetafe/

**GIRONA** Pujada de la Mercè, 8 - 17004 GIRONA  
Telf. 972-20.49.80 - Fax 972-22.62.37  
e-mail: caritas@caritasgirona.cat web: www.caritasgirona.cat

**GRANADA** Doctor Azpitarte, 3 - 18012 GRANADA  
Telf. 958-20.26.11 - Fax 958-20.87.96  
e-mail: caritas@caritasgranada.org  
web: www.caritasgranada.org

**GUADIX** Rosa Chacel, 1 - 18500 GUADIX (GRANADA)  
Telf. 958-66.21.23 - Fax 958-66.90.18  
e-mail: caritas.guadixbaza@caritas.es

**HUELVA** Cantero Cuadrado, 1 - 21004 HUELVA  
Telf. 959-24.52.26 - Fax 959-25.26.96  
e-mail: comunicacion@caritashuelva.org web: www.caritashuelva.org

**HUESCA** Costanilla de Ricafort, 5 - 22002 HUESCA  
Telf. 974-22.31.79 - Fax 974-22.81.73  
e-mail: cd\_huesca@svalero.es web: www.caritashuesca.org

**IBIZA** Felipe II, 16 Bajos - 07800 IBIZA (BALEARES)  
Telf. 971-31.17.62  
e-mail: info.cdibiza@caritas.es web: www.caritas.es/ibiza

**JACA** Seminario, 8 - 22700 JACA (HUESCA)  
Telf. 974-36.01.88 - Fax 974-36.01.88  
e-mail: ssgg.cdjaca@caritas.es

**JAÉN** Alonso de Freylas, 6-bjo - 23002 JAÉN  
Telf. 953-23.02.00 - Fax 953-23.02.29  
e-mail: diocesanac.dcjaen@caritas.es

**JEREZ DE LA FRONTERA** Plaza del arroyo, 50  
11403 JEREZ DE LA FRONTERA (CÁDIZ)  
Telf. 956-33.66.59  
e-mail: caritas.cdjerez@caritas.es web: www.caritas.es/jerez

**LEÓN** Sierra de Pambley, 6 - 24003 LEÓN  
Telf. 987-21.86.17 - Fax 987-21.85.06  
e-mail: caritas@caritasdeleon.org web: www.caritasdeleon.org

**LLEIDA** Plaça Sant Josep, 2 - 25002 LLEIDA  
Telf. 973-28.30.81 - Fax 973-27.05.27  
e-mail: caritasdiocesana@caritaslleida.net web: www.caritas.es/lleida

**LUGO** Cruz, 1-A - 27007 LUGO  
Telf. 982-24.20.09 - Fax 982-24.21.99  
e-mail: secretario.cdligo@caritas.es web: www.caritaslugo.es

**MADRID** Santa Hortensia, 1B - 28002 MADRID  
Telf. 91-548.95.80 - Fax 91-541.87.59  
e-mail: caritasmadrid@caritasmadrid.org web: www.caritasmadrid.org

**MÁLAGA** Rampa de la Aurora, 3 - 29009 MÁLAGA  
Telf. 95-228.72.50 - Fax 95-230.66.62  
e-mail: caritas@diocesismalaga.es web: www.caritasmalaga.es

**MALLORCA** Seminario, 4 - 07001 PALMA DE MALLORCA  
Telf. 971-71.62.88 - Fax 971-72.49.47  
e-mail: caritas@caritasmallorca.org  
web: www.caritasmallorca.org

**MENORCA** C/ Sta. Eulalia, 83 - 07702 MAHÓN  
Telf. 971-36.10.01 - Fax 971-35.37.79  
e-mail: caritas@caritasmenorca.org  
web: www.caritasmenorca.org

**MÉRIDA - BADAJOZ** C/ Manuel Saavedra Martínez, N.º 2  
06005 BADAJOZ  
Telf. 924-23.11.57 - Fax 924-24.09.19  
e-mail: secretaria.cdmeba@caritas.es  
web: caritas.meridabadajoz.es

**MONDOÑEDO - FERROL** Magdalena, 221 Bajo  
15402 EL FERROL (LA CORUÑA)  
Telf. 981-35.23.39 - Fax 981-10.97.99  
e-mail: direccion.cdmondonedo@caritas.es  
web: www.caritasmondonedoferrol.org

**ORIHUELA - ALICANTE** C/ Águila n.º 33, 3ª plta. - 03006 Alicante  
Telf. 96-511.48.36 - Fax 96-511.50.79  
e-mail: secretaria@caritasoa.org  
web: www.caritasoa.org

**OSMA - SORIA** San Juan, 5 - 42002 SORIA  
Telf. 975-21.24.55 - Fax 975-21.24.55  
e-mail: direc.cdosoria@caritas.es web: www.caritasosmasoria.org

**OURENSE** Pza. del Obispo Cesáreo, s/n - 32005 OURENSE  
Telf. 988-23.68.19 - Fax 988-23.68.19  
e-mail: info@caritasourense.org web: www.caritasourense.org

**OVIEDO** González del Valle, 5 - 33003 OVIEDO  
Telf. 985-20.80.89 - Fax 985-20.86.63  
e-mail: info@caritas.as web: www.caritas.as

**PALENCIA** Pza. Carmelitas, 2 Bajo - 34005 PALENCIA  
Telf. 979-74.30.35 - Fax 979-70.64.49  
e-mail: caritaspalencia@eresmas.com  
web: www.diocesispalencia.org

**PAMPLONA y TUDELA** C/ San Antón, 8 - 31001 PAMPLONA (NAVARRA)  
Telf. 948-22.59.09 - Fax 948-22.63.75  
e-mail: secretariageneral@caritaspamplona.org  
web: www.caritaspamplona.org

**PLASENCIA** Crta de Circunvalación Sur, Km. 2  
10600 PLASENCIA (CÁCERES)  
Telf. 927-42.24.06 - Fax 927-42.43.80  
e-mail: caritadsio.plasencia@terra.es web: www.caritas.es/plasencia

**SALAMANCA** Monroy, 2 - 4 - 37002 SALAMANCA  
Telf. 923-26.96.98 - Fax 923-28.17.13  
e-mail: caritas@caritasalamanca.org  
web: www.caritasalamanca.org

**SAN SEBASTIÁN** P.º de Salamanca, n.º 2 entlo.  
20003 SAN SEBASTIÁN (GUIPÚZCOA)  
Telf. 943-44.07.44 - Fax 943-42.48.16  
e-mail: idazkari@caritassgi.org web: www.caritassgiupuzkoa.org

**SANT FELIU DE LLOBREGAT** Carrer d'Armenteres, 35  
08980 SANT FELIU DE LLOBREGAT (BARCELONA)  
Telf. 93 652 57 70  
e-mail: secretaria@caritasantfelu.cat web: www.caritasantfelu.cat

**SANTANDER** Rualasal, 5 - 39001 SANTANDER (CANTABRIA)  
Telf. 942-22.78.09 - Fax 942-22.70.52  
e-mail: caritas.cdsantander@caritas.es  
web: www.caritas.es/santander

**SANTIAGO DE COMPOSTELA** Carreira do Conde, 14  
15701 SANTIAGO DE COMPOSTELA (LA CORUÑA)  
Telf. 981-58.15.42 - Fax 981-57.20.05  
e-mail: diocesanacdsantiago@caritas.es  
web: www.caritas-santiago.org

**SEGORBE - CASTELLÓN** Germanías, 4 - 12001 CASTELLÓN  
Telf. 964-25.55.21 - Fax 964-25.08.42  
e-mail: acsocial@caritas-sc.org  
web: www.caritas-sc.org

**SEGOVIA** Desamparados, 3 - 40001 SEGOVIA  
Telf. 921-46.11.88 - Fax 921-46.28.20  
e-mail: caritas.cdsegovia@caritas.es web: www.caritas.es/segovia

**SEVILLA** S. Martín de Porres, 7 - 41010 SEVILLA  
Telf. 95-434.71.84 - Fax 95-434.41.69  
e-mail: direccion.cdsevilla@caritas.es  
web: www.caritas-sevilla.org

**SIGÜENZA - GUADALAJARA** Avda.Venezuela, 9 - 19005 GUADALAJARA  
Telf. 949-22.00.27 - Fax 949-21.18.02  
e-mail: caritas.cdsigu@caritas.es  
web: www.caritas.es/siguenzaquadalajara

**SOLSONA** Pza. de los Mártires, 7 - 25200 CERVERA (LLEIDA)  
Telf. 973-53.28.79 - Fax 973-53.21.51  
e-mail: secretaria.cdsonona@caritas.es

**TARAZONA** Baltasar Gracián 5, Etl. C - 50300 CALATAYUD (ZARAGOZA)  
Telf. 976-88.11.30 - Fax 976-88.60.86  
e-mail: caritas.cdtaazona@caritas.es

**TARRAGONA** Armanyá, 16 - 43004 TARRAGONA  
Telf. 877-44.98.66  
e-mail: caritas@caritastarragona.cat  
web: www.caritastarragona.cat

**TENERIFE** Juan Pablo II, 23 Entlo. - 38004 SANTA CRUZ T.  
Telf. 922-27.72.12 - Fax 922-27.72.50  
e-mail: info@caritastenerife.org  
web: www.caritastenerife.org

**TERRASSA** Duran i Sors, 11 - 08201 SABADELL (BARCELONA)  
Telf. 931-43.39.84  
e-mail: info@caritadiocesanaaterassa.cat  
web: www.caritasttr.org

**TERUEL y ALBARRACÍN** Hartzenbusch, 9 - 44001 TERUEL  
Telf. 978-60.20.89 - Fax 978-61.15.83  
e-mail: secretaria.cdteruel@caritas.es  
web: www.caritasteruel.org

**TOLEDO** C/ Vida Pobre, 3 - 45002 TOLEDO  
Telf. 925-22.46.00 - Fax 925-22.36.00  
e-mail: caritas.cdtoledo@caritas.es  
web: www.caritastoledo.com

**TORTOSA** Carrer Cruera, 7 - 43500 TORTOSA (TARRAGONA)  
Telf. 977-44.11.43 - Fax 977-44.11.43  
e-mail: administracio.cdtortosa@caritas.es

**TUI - VIGO** Avda. García Barbón, 104 Baixo - 36201 VIGO (PONTEVEDRA)  
Telf. 986-44.33.10 - Fax 986-22.31.70  
e-mail: caritas.cdtui-vigo@caritas.es  
web: www.caritastui-vigo.org

**URGELL** Pati Palau, 1-5 - 25700 LA SEO D'URGELL (LLEIDA)  
Telf. 973-35.12.66 - Fax 973-35.22.30  
e-mail: cdurgell@bisbaturgell.org  
web: www.caritasurgell.cat

**VALENCIA** Plaza Cisneros, 5 - 46003 VALENCIA  
Telf. 96-391.92.05 - Fax 96-392.52.76  
e-mail: caritasvalencia@caritas.es  
web: www.caritasvalencia.org

**VALLADOLID** Santuario, 24 Bis - 47002 VALLADOLID  
Telf. 983-20.23.01 - Fax 983-39.67.26  
e-mail: diocesanac@caritasvalladolid.es  
web: www.caritasvalladolid.org

**VIC** Torras i Bages, 4 baixos - 08500 VIC (BARCELONA)  
Telf. 93-886.04.83 - Fax 93-886.10.44  
e-mail: correu.cdvic@caritas.es web: www.caritasbv.cat

**VITORIA** Plaza de los Desamparados, 1  
01001 VITORIA (ÁLAVA)  
Telf. 945-23.28.50 - Fax 945-23.28.62  
e-mail: caritas@caritasvitoria.org  
web: www.caritasvitoria.org

**AIC ESPAÑA** C/ de José Abascal, 30 - 28003 MADRID  
Telf. 91-445.35.29 - web: www.aic-espana.es

**ZAMORA** Plaza Viriato, 1 - 49001 ZAMORA  
Telf. 980-50.99.94 - Fax 980-51.81.63  
e-mail: cdzamora@caritaszamora.org  
web: www.caritas.es/zamora

**ZARAGOZA** Paseo Echegaray y Caballero, 100 - 50001 ZARAGOZA  
Telf. 976-29.47.30 - Fax 976-29.11.54  
e-mail: info@caritas-zaragoza.es  
web: www.caritas-zaragoza.es

# FUERA DE COBERTURA

Sin cobertura sanitaria,  
social o legal.  
Sin un hogar digno.  
Sin apoyo y sin red.

NO DEJES QUE  
SE QUEDEN FUERA



Campaña de personas sin hogar. 30 de octubre de 2022.

ORGANIZA



COLABORA



FINANCIA

